



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXVI No. 05

15 de marzo 2020

Fin de cursos de Especialidad y Alta Especialidad del INCMNSZ

Por la equidad de género



Dr. Jorge E. Gaytán Arocha y Dr. Eduardo Ramírez Butanda, Jefes de Residentes de Medicina Interna;
Dr. Santiago Mier y Terán Ellis y Dr. Emmanuel Contreras Jiménez, Jefes de Residentes de Cirugía



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 627

15 marzo 2020

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA LABORAL	15
SER INCMNSZ	2	• Solución de problemas: juntos es mejor	
• 95 años de vida y 70 de servicio Dr. Manuel Campuzano Fernández		BIENESTAR	16
PARA CONOCERNOS	4	• Por la equidad de género	
• Informe de Gestión 2019, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
ENTÉRATE	6	• Epazote	
• Fin de cursos de Especialidad y Alta Especialidad del INCMNSZ		• Papadzules con epazote	
CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA	8	SABÍAS QUE	18
• Cultura de seguridad del paciente		• Efemérides de la salud	
CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	9	TU SALUD	19
• ¿Ser una persona multitareas te hace más productivo?		• Recomendaciones para las Unidades de Salud ante el COVID-19	
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	ESPACIO DE LECTOR	20
• Mitos y realidades de los plásticos		• Mi incursión en el Archivo Clínico del INCMNSZ	
COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN	11	TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
• Mapas Conceptuales		• Conservar, resguardar e informar	
VIDA INSTITUCIONAL	12	ESPACIO DE LECTURA	22
• Dr. Carlos Gual Castro		• Escuadrón Guillotina Guillermo F. Arriaga Jordán	
CONOCIENDO A	13	HABLEMOS DE	23
• Dr. Gerardo Gamba Ayala		• Igualdad de género: Prontuario para el uso de lenguaje incluyente y no sexista	
COLABORADORES INCMNSZ	14	CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24
• La Orden de Malta		• Profundo sentido humano, nuestro distintivo	

Un acontecimiento que año con año se lleva a cabo en el INCMNSZ es la **Ceremonia de fin de Cursos de Especialidad y Alta Especialidad**. En la sección **Entérate** de da cuenta de ello.

En la sección **Ser INCMNSZ**, se continúa dando información respecto al evento conmemorativo a los **95 años de vida y 70 de servicio institucional del Dr. Manuel Campuzano Fernández**, ex director del Instituto. Mientras que el **Dr. David Kershenobich**, Director General del INCMNSZ, en la sección **Para Conocernos**, continúa expresando algunos aspectos de su **Informe de gestión 2019**.

La **Orden de Malta** es una de las organizaciones que de forma puntual y desinteresada, apoyan al INCMNSZ favoreciendo las condiciones de sus pacientes para que puedan llevar a cabo sus tratamientos médicos. En la sección **Colaboradores INCMNSZ** se expone una semblanza de dicha organización.

Algunas de las efemérides de la salud que se conmemoran durante la primera quincena de marzo son dadas a conocer en la sección **Sabías qué**, tales como: 03 de marzo, **Día Mundial de los Defectos de Nacimiento**; 03 de marzo, **Día Mundial de la Audición**; 04 de marzo, **Día internacional de Concienciación del Virus de Papiloma Humano (VPH)** y 06 de marzo, **Día Internacional del Linfedema**.

Ante la pandemia mundial del **COVID 19**, la Organización Mundial de la Salud (OMS) da a conocer información relativa a las acciones que las Unidades de Salud deben adoptar ante esta problemática mundial. En la sección **Tu Salud**, se informa al respecto.

En la sección **Hablemos de** igualdad y género, se da información relativa al **Prontuario para el uso de lenguaje incluyente y no sexista**, editado por la Función Pública y que desde la perspectiva del Código de Ética de la misma, todos los servidores públicos debemos acatar.

Respecto a la Mística Institucional y el segundo enunciado de la misma: *imprimir profundo sentido humano a la atención de los enfermos*, en la sección **Campaña Institucional**, se hace una reflexión al respecto.

La alegría de ver y entender es el más perfecto don de la naturaleza

(Albert Einstein)

Proporcionado por Victor Ruiz Esparza

Homenaje

95 años de vida y 70 de servicio Dr. Manuel Campuzano Fernández

Segunda y última parte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dr. Manuel Campuzano Fernández

Como se dio a conocer en la edición anterior, con motivo de conmemorar 95 años de vida y 70 de servicio institucional del Dr. Manuel Campuzano Fernández, ex director del INCMNSZ, se llevó a cabo la Sesión Cultural de febrero en su honor.

El Dr. Manuel Campuzano agradeció al Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto así como al Dr. Eduardo Carrillo Maravilla por las palabras que expresaron al respecto (edición anterior de La Camiseta), así como, a la Lic. Palmira de la Garza por organizar el evento, a todos los asistentes por su presencia y a los maestros Gilberto Gamboa y Ana Caridad Acosta por el recital musical en su honor.

Destacó que la reunión que apreciaba en todo lo que valía, era digna de mejor causa que celebrar su cumpleaños 95. Agradeció al Dr. Fernando Gabilondo Navarro, ex director del Instituto, que en el 2002 encomendara al Dr. Eduardo Carrillo Maravilla su atención médica.

Narró que estudió la carrera en la Facultad de Medicina de la UNAM en 1948. Y que, cuando tomaba la clase de Clínica de Gastroenterología en el pabellón 9 del entonces Hospital General de la Secretaría de Salud, siendo el titular el maestro Salvador Zubirán y el adjunto, el maestro Bernardo Sepúlveda, se enamoró de ese sitio por la formalidad de todo su personal. A partir de ese momento, persiguió el propósito de trabajar como médico del INCMNSZ.

Al terminar sus estudios en 1948, hizo su servicio social en un pueblo de la sierra tarahumara; realizó operaciones que nunca se habían hecho ahí, como aplicar las primeras transfusiones, y extracciones de raigones molares sintomáticos, asistió a los primeros partos con técnica aséptica y aplicó numerosas vacunas.

E octubre de 1946 regresó a la residencia médica al INCMNSZ cuando ya era Hospital de Enfermedades de la Nutrición. Después de recibirse, en julio de 1949, tomó el curso de gastroenterología con el maestro Sepúlveda. Posteriormente, hizo la residencia (se llamaba subresidencia), realizó las primeras esplenoportografías y pasó un año en Boston como Fellow de cirugía en 1956.

Explicó que en 1958, a su regresó al Instituto como subjefe de la Consulta Externa, inició la especialidad de cirugía de páncreas en México que ahora florece sostenida por cirujanos, residentes y especialistas médicos, como: patólogos, endoscopistas y residentes de subespecialidad, a tal grado que hoy en día, es centro de referencia de los problemas de ese órgano a nivel nacional y latinoamericano. En enero de 1964, fue nombrado Jefe del entonces Departamento de Cirugía y de 1982 a 1992 fue Director General del Instituto. Todos en el INCMNSZ, agregó, han podido aprender, progresar y compartir, entre muchas otras cosas. Por ejemplo, que el enfermo consciente deposita en las manos del personal del Instituto, lo más valioso que pueda poseer: su vida misma, su salud y sus esperanzas. Como no corresponder a su confianza de la mejor manera posible y además con gratitud, independientemente de su situación económica o política, acotó.

En Nutrición, aseveró, cada quien aporta lo mejor de sí mismo. Aquí se realizaron, en la nación, las primeras operaciones para el tratamiento de hipertensión portal, el primer trasplante renal de donador cadavérico, el primer trasplante de hígado, se diagnosticó en el país el primer caso de VIH (por el Dr. Guillermo García Ramos), así como, la pandemia de influenza en 2009. En ese momento Instituto llevó la batuta nacional de diagnóstico, tratamiento y prevención del padecimiento. De hecho, fue consultado sobre el problema por la República Argentina.

Agregó que los residentes de las diferentes especialidades, formados aquí, por lo general obtienen las mejores calificaciones en los exámenes finales compitiendo con otras sedes y que los funcionarios de la Secretaría de Salud, tanto federales como estatales, públicos o privados que se han formado en el INCMNSZ son ya incontables.

Lo descrito brevemente, concluyó, se debe cuidar con toda el alma, preservarlo de todo lo que atente en su contra, principalmente, el desarrollo tecnológico crispante que si bien en el oficio se debe promover, participar y apoyar, puesto que se puede convertir en un obstáculo en contra de la capacidad de atender. Así como, de las políticas públicas que impidan realizar las acostumbradas funciones. Ésto puede ocasionar el principio de la decadencia del Instituto y de otros también, después de tanto divagar, aseveró, es aquí que nos encontramos como a la orilla de un bello oasis.



Dr. Manuel Campuzano Fernández

Logros y áreas de oportunidad

Informe de Gestión

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Tercera y última parte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Como se publicó anteriormente en La Camiseta, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ, dió a conocer su Informe de gestión 2019. En esta edición, continuamos informando sobre algunos de los logros alcanzados.

Se gestionaron ante la Secretaría de Salud ampliaciones de recursos fiscales y se captaron recursos propios, quedando pendiente el cobro del Seguro Popular. De igual forma, se gestionaron recursos para contratar personas bajo el régimen de honorarios, se pagaron incrementos tabulares autorizados, se capacitaron a 3,992 trabajadores y se concluyeron juicios laborales.

Agregó que se adquirieron medicamentos, reactivos, material de curación, artículos de consumo general, alimentos y servicios que requirieron las áreas. De igual forma, se firmaron contratos en el Laboratorio Central e Infectología. Y se dio mantenimiento a los equipos médicos, se reparó el acelerador lineal, se donaron dos equipos Holter para cardiología, se sustituyó el láser de CO² y se repararon un ultrasonido y colposcopios de biología de la reproducción; así como, se sustituyeron ultrasonidos de terapia intensiva y urgencias.

Se actualizaron; el equipo de emisiones otoacústicas, la esterilizadora de vapor de mesa de Inmunología, la lavadora de caja de roedores, un mastógrafo para estudios de mama contrastada y se instaló un sistema de monitoreo de ultracongeladores en 4 equipos, así mismo, se desarrolló una caminadora de roedores y de un brazo articulado para la cama de hospitalización en la Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas y se cuenta con la estancia de la primera generación de la carrera de Ingeniería en Sistemas Biomédicos de la UNAM.

En cuanto a las tecnologías de la información, destacó que se desarrolló el módulo de cuentas corrientes en el sistema GRPNet, se implementó la consulta de citas en línea y se continúa participando en el desarrollo del expediente electrónico.

En el área jurídica, se cuenta con actos consensuales y actos contenciosos, a los cuales se les ha dado tratamiento jurídico. Se atendieron dos denuncias penales contra personal del Instituto, sin embargo, se determinó que no hubo negligencia médica en ninguno de los dos casos.

El voluntariado consiguió apoyo con 3,318 pacientes y otorgaron 2,174 piezas de medicamentos y reconoció su labor dentro del Instituto.

En la obra de la nueva torre de hospitalización-quirófanos-terapia intensiva se continúa avanzando. Explicó que ya están construidos los cuatro pisos inferiores junto con la base del estacionamiento. Y recordó que dicha torre tendrá en total cuatro niveles de estacionamiento y diez pisos para hospitalización.

Explicó que la nueva torre de hospitalización será un hospital inteligente que permitirá aumentar la productividad del Instituto, mejorar la red interna, aumentar la colectividad en 140%, teniendo una cobertura total de todo el Instituto. Al respecto, también mencionó que se está llevando a cabo la campaña de *Logremos Juntos*, mediante la cual se pueden realizar donaciones para apoyar el proyecto.

Finalmente, como parte de los logros alcanzados durante el 2019, el Dr. Kershenobich expresó que también se abrió la cafetería El Tlacualero cuyo significado es “el arte de llevar la comida a las personas”, con el propósito de convertirla en cafetería-escuela con menús especiales para diabéticos, para enfermos hipertensos, para enfermos que tienen patología por gluten, entre otros.

Invitó a los médicos del Instituto a formar parte de la Asociación de Médicos. Ello, les permite tener un significativo intercambio de aspectos científicos y sociales y una mayor conveniencia; es un espacio de reflexión y contacto con aquellos que han egresado del Instituto.

Para concluir su mensaje, reitero que los propósitos del INCMNSZ son: consolidar, (mediante el fortalecimiento de programas), proyectos y modelos integrales; armonizar, el trabajo colaborativo e interdisciplinario; innovar, mediante la generación del nuevo conocimiento y estrategias. Y, que el principal valor del Instituto a lo largo de su historia han sido sus integrantes, que trabajando en equipo han logrado mantener el rumbo.



Avances en la obra de la nueva torre de hospitalización-quirófanos-terapia intensiva

Profesionales de excelencia y de alta competencia

Fin de cursos de Especialidad y Alta Especialidad del INCMNSZ

Primera parte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dr. Jorge Alcocer Varela

El 28 de febrero tuvo lugar en el INCMNSZ, la ceremonia de fin de cursos de Especialidad y Alta Especialidad, presidido por: Dr. Jorge Alcocer Varela, Secretario de Salud; Dr. Gustavo Reyes Terán, Coordinador de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad; Dr. Jaime Martuscelli Quintana, Coordinador de Asesores del Rector de la UNAM; Lic. Juan Domingo Beckman Legorreta, Presidente del Patronato del INCMNSZ; y, los doctores: David Kershenobich Stalnikowitz, Director General; José Sifuentes Osorio, Director Médico; Sergio Ponce de León Rosales, Director de Enseñanza; Gerardo Gamba Ayala, Director de Investigación; Miguel Ángel Mercado, Director de Cirugía y, las doctoras: Alicia Frenk, Subdirectora de Servicios Paramédicos y Marina Rull Gabayet, Jefa del Departamento de Inmunología y Reumatología; del INCMNSZ.

El Dr. Alcocer Varela señaló que se graduaron 116 especialistas; 45 mujeres y 71 hombres, de los cuales, 100 son de nacionalidad mexicana. Destacó que tuvo la fortuna y la gratitud de haber pertenecido al Instituto, que es forjador de valores y de compromiso profundo. Institución en la que se dejó conquistar por la mística institucional que convence que la manera más eficaz para ejercer el oficio de la medicina es con entrega total; acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo.

Esa entrega total, agregó, pavimenta el camino que se extiende delante de quienes egresan, infinitamente más largo que el que dejan atrás. Es un camino que se vislumbra en el horizonte gracias a la misión de mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de capital humano e investigación biomédica con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno, pero también, es un camino posible gracias a la visión de los y las fundadores de esa Institución; hombres y mujeres que se fijaron el objetivo de ser un referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Por otro lado, explicó que es necesario pasar de un modelo educativo actual, centrado en el número de años de formación, a uno basado en el número de aptitudes a adquirir.

En pocas palabras, se deben evaluar las capacidades en lugar del tiempo.

Es claro que las y los futuros especialistas necesitan desarrollar conocimiento, actitud y aptitudes apropiadas de acuerdo con su campo de estudio, anteponiendo siempre la seguridad en quienes atienden y en la salud pública, como sucede en algunos centros formadores de residentes que han comenzado a utilizar tal modelo, el reto es que se aplique a nivel nacional con el objetivo de garantizar la mayor calidad y seguridad en la atención brindada. Quienes egresan, agregó, formarán especialistas, en sus manos estará impulsar el cambio en el modelo educativo.

La labor del Internista resalta en ofrecer un diagnóstico global, integral y holístico, que en otras palabras es la teoría clásica que enseña que el todo es más que la suma de las partes. Esa dimensión holística propia del método de la medicina interna radica en la creencia de que no hay fronteras invisibles u orgánicas entre las disciplinas.

Es necesario destacar, acotó, la importancia del concepto actual de multimorbilidad que es sinónimo de complejidad en el manejo del paciente. Así como, el termino, multiplicidad de los tratamientos que es la estrategia del manejo de los pacientes que demanda al especialista cuidados adaptados y una muy buena comunicación, con el fin de priorizar las diferentes condiciones crónicas y su tratamiento.

El Dr. Alcocer Varela exhortó a quienes egresaron a que piensen en ese lugar en donde más se necesitan las capacidades que adquirieron a lo largo de los años invertidos en este Instituto, a los que llamó el *México profundo* que más carencias sanitarias y médicas padece; ese lugar que más han sufrido por su aislamiento territorial y por el abandono. Los invitó a que salgan al campo, a que se expongan, a que conozcan las difíciles realidades que aquejan, que enfrentan comunidades rurales e indígenas, a que descubran ese lugar que reclama en silencio su presencia, ya que la profesión médica cobra sentido cuando se ejerce en beneficio de las poblaciones que más lo necesitan.

Finalizó expresando: *Queridos médicos graduados, cuenten con esta gran familia de la que orgullosamente forman parte para resistir los embates del aislamiento, la soledad y la tristeza que tan frecuentemente se asoman a la puerta de nuestro espíritu, siéntanse acompañados en este largo y difícil trayecto, respaldados por una comunidad que promueve el rigor de la ciencia y a la vez el humanismo, el amor al ser humano y sobre todo, a nuestros semejantes enfermos y recuerden siempre que solo juntos como comunidad, como sociedad, como ciudadanos lograremos transformar a México en un lugar más justo y más solidario.*



De izquierda a derecha: Sergio Ponce de León Rosales, Dr. Miguel Ángel Mercado, Dr. Gustavo Reyes Terán, Dra. Alicia Frenk Mora, Dr. Jorge Alcocer Varela, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Dr. Jaime Martuscelli Quintana, Lic. Juan Domingo Beckman Legorreta, Dra. Marina Rull Gabayet, Dr. José Sifuentes Osorio y Dr. Gerardo Gamba Ayala

Generar el cambio

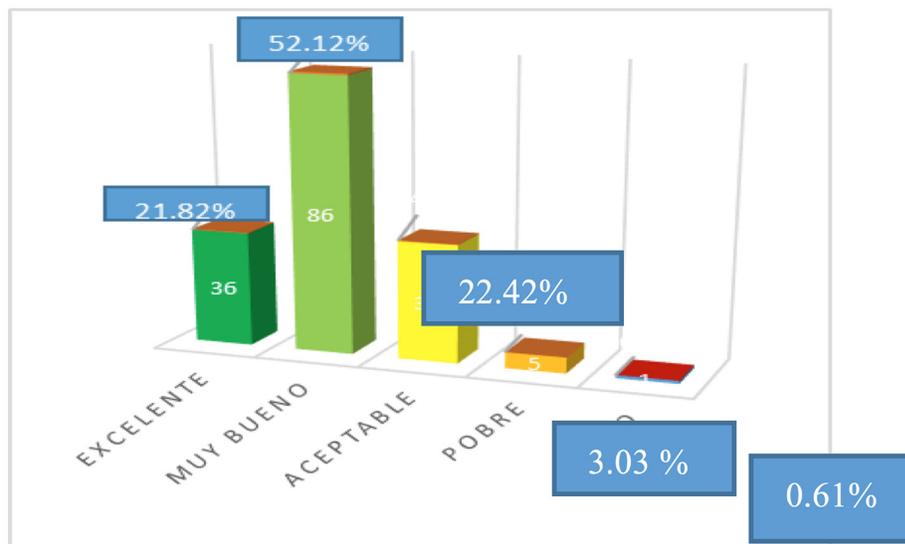
Cultura de seguridad del paciente

Primera parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández / Eduardo Hernández Ávila
 Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Como se ha venido mencionando en ediciones anteriores, conocer que tanto tenemos sobre cultura de seguridad del paciente es el primer paso para generar el cambio. Es por eso que presentamos los resultados obtenidos en el año 2019 sobre la Encuesta de Cultura de Seguridad del Paciente. Cabe mencionar que este es un trabajo que se viene haciendo ya, desde el 2014.

En cuanto a la valoración general de seguridad del paciente en el INCMNSZ se obtuvo lo siguiente con una muestra de 165 personas trabajadores del Instituto:



Como se puede observar en el gráfico, la percepción del personal respecto a la seguridad del paciente es muy buena.

Las fortalezas que se detectaron en esta medición fueron:

- El personal considera que no tienen en sus áreas muchos problemas relacionados a seguridad del paciente.
- Hay gran interés en el servicio a favor de la seguridad, por parte de la Dirección y Supervisión.
- Se muestra gran interés en el aprendizaje y la mejora continua.
- Se muestra un excelente trabajo en equipo en la unidad/servicio.
- Hay una apertura hacia la FRANQUEZA EN LA COMUNICACIÓN.

Calidad y Gestión: Capital Humano

¿Ser una persona multitareas te hace más productivo?

Primera parte

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación
Mtra. Perla Anaid Rangel López. Co-autor invitado

En nuestras responsabilidades diarias todos queremos lograr más cosas en menos tiempo y así incrementar nuestra productividad, es por ello que el ser "multitareas" se ha puesto de moda.

Este término, hace referencia a la aparente capacidad que tiene una persona para hacer simultáneamente varias actividades; sin embargo, este término surgió en el ámbito de la computación para hacer más eficientes los procesos productivos, pero ¿En el caso del cerebro humano ser multitareas realmente es posible y efectivo?

La ciencia ha analizado que cuando una persona no se concentra en algo específico, disminuye su eficiencia y a la larga su rendimiento; debido a que tener en la mente muchas tareas a la vez y realizarlas todas juntas incrementa la frecuencia de errores, genera tareas incompletas que muchas veces puede provocar la necesidad de extender las fechas de entrega en lugar de disminuirlas, además que pensar y hacer muchas cosas al mismo tiempo representa una constante fatiga mental que a la larga puede afectar el rendimiento y salud.

La realidad es que resulta más eficiente adoptar hábitos de organización y uso eficiente del tiempo, que permitan hacer todas las actividades de forma eficaz y eficiente. En el siguiente número de LA CAMISETA se darán a conocer algunas acciones para reducir las multitareas.



Imágenes tomada de: <https://www.revistamoi.com/bienestar/como-hacer-que-el-dia-te-dure-mas/>

La vida de los plásticos

Mitos y realidades de los plásticos

Biol. Abdala Rodríguez Assad/Coordinación de Control Ambiental

En poco tiempo, el plástico ha ocupado un lugar importante en las actividades humanas, en la década de los 30 del siglo pasado fue cuando los plásticos empezaron a generarse, pero no fue hasta finales de los 50 que su uso empezó a permear en todos los ámbitos de la vida humana. Este impacto fue tan grande que para la mitad de la década de los 80, su consumo ya había rebasado al de otros materiales como los metales, el papel, el cartón y el vidrio que ya casi no se usa.

Un plástico es un polímero, es decir, un material formado por la unión repetitiva de miles de átomos hasta formar moléculas de gran tamaño, conocidas como macromoléculas. Son compuestos orgánicos integrados principalmente de carbono, hidrógeno, oxígeno, nitrógeno, cloro, azufre, silicio y fósforo. Un plástico es un polímero que al agregársele aditivos modifica sus propiedades y puede ser transformado y mejorar su resistencia. La operación de mezclar polímeros con otros productos químicos produce la resina polimérica, que es la base de todos los plásticos de uso comercial. Los aditivos con los que se acondicionan los polímeros son sustancias químicas de características especiales que realizan actividades específicas en la resina.

Aunque originalmente los plásticos fueron creados como una opción para sustituir otros materiales por las amplias propiedades que poseen como ligereza, resistencia, transparencia y costo, se han convertido en un peligro ambiental debido principalmente las malas prácticas de disposición final. No es raro encontrarse con imágenes dramáticas que nos muestran inmensas islas de plástico en el océano o fotos de animales que mueren a causa de la ingesta de plástico. Estas problemáticas han llevado a organizaciones gubernamentales y sociales a promover la disminución del uso de materiales como bolsas, envases y empaques de plástico, popotes etc. Sin embargo, los hábitos de consumo actuales no nos permiten concebir una vida sin ellos. Basta sentarnos en el sillón de nuestra sala, en la banca de un parque, caminar por los pasillos del supermercado u observar el interior de nuestra oficina para darnos cuenta de que muchos objetos que nos rodean son de plástico. En México se producen 300 millones de toneladas de plásticos al año, de las cuales sólo se recicla 3%.



Fuente imágenes: <https://www.infobae.com/america/medio-ambiente/2019/05/09/la-contaminacion-quimica-del-plastico-una-amenaza-silenciosa/>

Organización y comprensión de ideas

Mapas Conceptuales

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Depto. de Comunicación y Vinculación

Luz María Aguilar Valenzuela

El uso de mapas conceptuales permite organizar y comprender ideas de manera significativa según el tema seleccionado, es un aprendizaje receptivo. Es una maravillosa herramienta que concluye en una serie de puntos de confluencia: se relacionan conceptos con el contenido, uniéndose con líneas y palabras-enlace para formar una proposición. De acuerdo a Joshep Novak*, el mapa conceptual contiene tres elementos significativos:

Conceptos: Imágenes mentales de eventos, objetos o situaciones representados dentro de círculos o figuras y que provocan palabras o signos.

Proposición: La formulación verbal de una idea, lo que significa que se requieren de ciertos procesos intelectuales que involucran los conocimientos previos de una persona y están compuestos por la unión de uno o varios conceptos que se relacionan.

Palabras de enlace: Las palabras que sirven para unir los conceptos y señalar el tipo de relación existente entre ambos, normalmente conformados por verbos

Para construir un mapa conceptual se requiere de: seleccionar, agrupar, ordenar, representar, conectar, comprobar, reflexionar. Pueden ser identificados por las siguientes **características:** la jerarquización (estar dispuestos por orden de importancia, diferentes tamaños y ubicación), la síntesis (resumen de lo más significativo de un tema y hacer enlaces) y el impacto visual (conciso y armonioso).

Un mapa conceptual debe tener varios propósitos: generar ideas sobre algún tema, diseñar una estructura de información, comunicar ideas complejas, contribuir al aprendizaje significativo, evaluar comprensión de conceptos. Esta metodología es muy útil en materias de comunicación institucional.

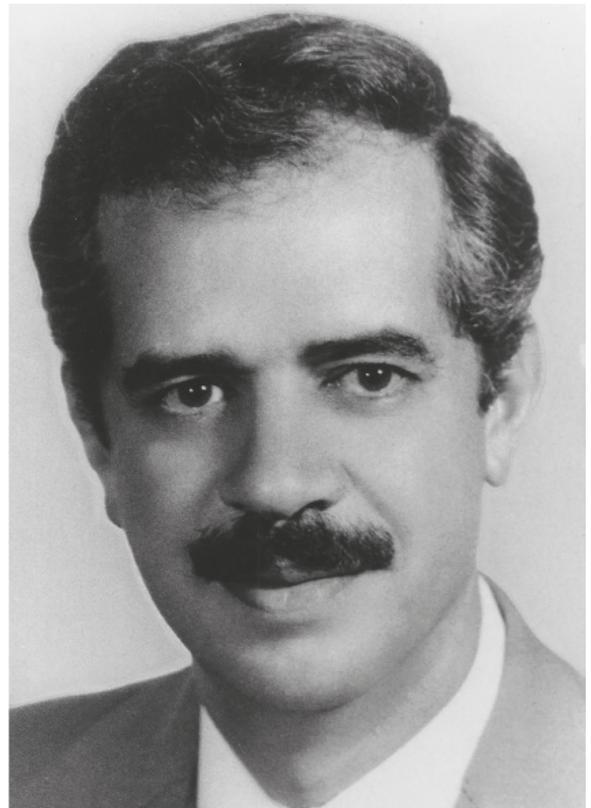


* Joseph Donald Novak (nacido en 1933, en Lodz, Polonia) Educador estadounidense, profesor emérito en la Universidad de Cornell en Nueva York, investigador científico senior en el Instituto de Cognición Humana y de Máquinas de Florida (IHMC). Es conocido por su desarrollo de la teoría del mapa conceptual en la década de 1970. La investigación de Novak se centró en el aprendizaje humano, en los estudios de la educación y la representación del conocimiento. Ha desarrollado una teoría de la educación para guiar la investigación y la enseñanza, publicado por primera vez en 1977 y actualizado en 1998. Su más reciente trabajo de investigación incluye estudios sobre ideas en el aprendizaje y los métodos para aplicar ideas y herramientas educativas (como mapas conceptuales) en entornos corporativos y programas de educación a distancia.

Dr. Carlos Gual Castro

Lic. Gabriela Rubello Marín

- 1951 Obtiene el Título de Médico Cirujano en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
- 1959 Realiza estudios de posgrado en Medicina Interna y Endocrinología, Diabetes y Nutrición en el Hospital de Enfermedades de la Nutrición (HEN).
- 1957- 1959 Realiza estudios de posgrado en bioquímica de hormonas esteroides en la Worcester Foundation for Experimental Biology en Shrewsbury Mass, (E.U.A.)
- 1959 - 1977 Jefe de los Departamentos de Endocrinología, de Biología de la Reproducción y Jefe de la División de Investigación.
- 1977 Fué invitado a la Ceremonia del Premio Nobel en Estocolmo, Suecia, por su participación en las investigaciones clínicas pioneras con hormonas hipotalámicas hipofisiotrópicas (TRH y LHRH) efectuadas en colaboración con el Dr. Andrew V. Schally, quien ese año fue Premio Nobel de Fisiología o Medicina.
- 1980-1982 Director del Instituto Nacional de la Nutrición Salvador Zubirán.
- 2006 Se asigna su nombre al Departamento de Biología de la Reproducción del Instituto.
- 2012 Obtiene la condecoración "Dr. Eduardo Liceaga".





Dr. Gerardo Gamba Ayala

Director de Investigación

Fecha de nacimiento: 16 de febrero de 1961

Estudios:

- Médico Cirujano, Facultad de Medicina, UNAM, 79-85.
- Especialidad de Medicina Interna, INCMNSZ, 85-88.
- Subespecialidad de Nefrología, INCMNSZ, 88-90.
- Fellow Research in Medicine, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School, 90-93.
- Doctorado en Ciencias Médicas, Facultad de Medicina, UNAM, 94.

¿Porqué decidió estudiar medicina?

A ciencia cierta no se. Lo decidí desde la secundaria. Sentí que la medicina era lo mío. Supongo que el deseo de ayudar a las personas mas vulnerables jugó parte en la decisión.

¿Porqué se entrenó en el INCMNSZ?

Llevé varios cursos de pregrado en el INCMNSZ por lo que pude conocerlo de cerca antes de decidir en donde queria hacer el posgrado. Lo que influyó mucho en la decisión fue:

1. El INCMNSZ es reconocido como la mejor institución en salud de México con un programa de enseñanza de excelencia.
2. Admiración por muchos de los especialistas y jefes de servicio del INCMNSZ que son reconocidos como los mejores de su especialidad en México.
3. El trato del personal del INCMNSZ para los residentes y estudiantes es de excelencia.
4. En el INCMNSZ no utilizas uniforme blanco.

¿Qué ha aprendido en el INCMNSZ?

Lo más importante que he aprendido en el INCMNSZ, producto de interaccionar a lo largo de los años con tanta gente de verdad enferma, es que no debemos preocuparnos demasiado por los problemas comunes en la vida. Mientras tengamos salud todo tiene solución.

Además de esto, en el INCMNSZ he aprendido una innumerable cantidad de cosas. Por mencionar algunas en forma puntual y sin orden jerárquico:

Medicina, Ciencia, Tolerancia, Respeto, Amistad, Solidaridad, Compasión, Ayuda, Hermandad, Mentoría.

¿Qué hace en su tiempo libre?

- Ejercicio. Correr 40 kilómetros por semana.
- Melómano. Pertenezco a un grupo de análisis musical llamado Blue Beethoven, en el que por cierto, tres de cinco miembros se formaron en el INCMNSZ.
- Reunión semanal de análisis musical de Rock y Pop de los 60s a la fecha, con un gran amigo del INCMNSZ, Dr. Eduardo Carrillo Maravilla..
- Jugar dominó. Participo en dos grupos de dominó a la semana.
- Cinéfilo. Mi esposa y yo procuramos ir al cine una vez por semana.
- Convivencia con la familia y/o amigos los fines de semana no puede faltar.

¿Qué le sorprendería a la comunidad de usted?

Que me casé a los 21 años, antes de iniciar el internado de pregrado, y tuve a mis hijos a los 24 y 26 años, cuando era R1 y R3 de medicina interna, respectivamente.

Estos datos son recabados de acuerdo al Aviso de Privacidad Integral de la Dirección de Comunicación Institucional y Social Derechos Reservados © 2019 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN 05-2019

Banco de medicamentos

La Orden de Malta

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Fuente: <https://www.orderofmalta.int/es/actividades-medicas-humanitarias/infraestructura-medica/>

La Orden de Malta está presente en la mayoría de países del mundo con proyectos médicos, sociales y humanitarios. Sus 13,500 miembros, 80,000 voluntarios permanentes y 42,000 profesionales cualificados (la mayoría médicos y profesionales sanitarios) forman una red eficaz que engloba desde la ayuda de emergencia para refugiados y desplazados internos en situación de guerra o conflicto, hasta intervenciones en zonas golpeadas por desastres naturales, gestión de hospitales, atención médica y servicios sociales. Sus programas, independientes o en un marco de colaboración con gobiernos y agencias internacionales, se desarrollan en 120 países.

Las personas con demencia, las personas con discapacidad grave y los enfermos que requieren cuidados paliativos son objeto de una atención constante en sus centros especializados. En respuesta a la pobreza engendrada por la crisis económica se han creado más comedores sociales y bancos de alimentos. La Orden de Malta apoya o dirige varios cientos de centros médicos, 20 hospitales y 110 residencias de ancianos, así como equipos de primeros auxilios y de ambulancias.

En 1996, gracias a las donaciones de instituciones de beneficencia de los Estados Unidos, la Orden de Malta México inicia la actividad de importación y distribución de medicamentos en territorio mexicano. Hoy en día, la Orden de Malta México ha diseñado un programa para administrar y distribuir de manera eficiente todas las donaciones que se reciben, estas son almacenadas en nuestra bodega donde se lleva a cabo el proceso de registro de cada donación bajo controles internos, posteriormente son distribuidos a cada comunidad registrada en nuestro banco de datos y a las comunidades atendidas a través de nuestro programa de Jornadas Médicas.

Banco de Medicamentos ha cumplido con su objetivo de hacer llegar a Nuestros Señores los Pobres y los Enfermos, medicamentos a través de: clínicas, hospitales, casas de salud, dispensarios, y comunidades registradas en nuestro banco de datos.

Fuente: <https://www.ordendemalta.mx/>

Capacitación y solución de problemas

Solución de problemas: juntos es mejor

Dirección de Administración

En los dos últimos artículos, el tema central ha sido la capacitación aplicada al interior de este Instituto como una herramienta que propicia la solución de problemas y además funge como un elemento preventivo que permitirá disminuir o eliminar las circunstancias que generen inconvenientes dentro de esta organización. Entonces y considerando la importancia de este tema por los beneficios que pudiera idealmente acarrear a este Instituto, lo retomaremos en este documento, pero buscaremos darle un especial énfasis a los comentarios y/o recomendaciones que a través de los que reciben atención en este Instituto y los que lo integramos pudieran solicitar y que en su caso se puedan retomar para su atención como temas de capacitación.

Esto a lo que me refiero es simple, explico: así como el SUG que recibe comentarios y sugerencias de los pacientes y/o sus familiares a través de buzones, el departamento de reclutamiento selección y capacitación de personal, también puede recibirlos a través de los formatos de evaluación de cursos, seguimiento de capacitación y el que corresponde al diagnóstico de necesidades de capacitación pues tales instrumentos permitirán satisfacer sus deseo de participar en eventos de capacitación que se trasformen en mejores relaciones al interior y/o más habilidades y conocimientos que ayuden a realizar de mejor forma su trabajo.

Recordemos ahora que “La capacitación juega un papel primordial para el logro de tareas y proyectos, dado que es el proceso mediante el cual las y los trabajadores adquieren los conocimientos, herramientas, habilidades y actitudes para interactuar en el entorno laboral y cumplir con el trabajo que se les encomienda.”

Basado en todo lo anterior y considerando que existen medios para poder dar a conocer su necesidades inquietudes, deseos, comentarios y/o sugerencias para mejorar como ser humanos y además como servidor público, los invito a participar a través de los medios planteados arriba.

Pues si quieres que algo pase, es necesario que exista intención y decisión para hacerlo.

¡Entonces hagamos que pase, es fácil!

Yo también soy INCMNSZ

Autores: Mtro. Carlos Augusto Sánchez Morales
Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

1. La importancia de la capacitación para las y los trabajadores, Procuraduría Federal de la Defensa del Trabajo <https://www.gob.mx/profedet/es/articulos/la-importancia-de-la-capacitacion-para-las-y-los-trabajadores?idiom=es>

Marcha morada por la equidad de género

Por la equidad de género

Lic. Carmen Amescua / Jefa del Departamento de Comunicación y Vinculación

8 marzo: Día Internacional de la Mujer

El Día Internacional de la Mujer conmemora la lucha de la mujer por su participación dentro de la sociedad, y en su desarrollo íntegro como persona. Se conmemora el 8 de marzo, institucionalizado por las Naciones Unidas en 1975.

Este pasado domingo 8 de marzo, colectivos feministas, organizaciones civiles y la sociedad en general en el mundo salieron a las calles para protestar contra la violencia de género y la desigualdad.

Una marcha morada*, en donde muchas de las mujeres del INCMNSZ, también participamos.

*el morado es color de la lucha de la mujer por la igualdad, y por tanto se eligió el lazo morado como emblema del Día Internacional de la Mujer.

9 marzo: un Día Sin Mujeres



9 marzo en el INCMNSZ



Epazote

Principales estados productores: Tlaxcala, Puebla, CDMX. Es una hierba aromática que se usa en la cocina mexicana desde la época prehispánica, aprovechando, tanto sus propiedades culinarias como medicinales.

Se utiliza en diversos platillos para darles sabor, se utiliza al elaborar platillos como; elotes y esquites, frijoles negros, chileatole, en ciertas variedades de quesadillas, algunos tamales, en escamoles, en algunas sopas como de hongos, elote, maíz o en caldos como el de mariscos, chilpachole de jaiba, también se utiliza en algunos moles, menudo, mondongo (guisado elaborado con panza de res o de borrego), en carnitas y barbacoa.

Se debe consumir, las hojas de color verde oscuro, largas, delgadas, puntiagudas, sin daño, sin manchas negras o descoloridas. Por su sabor fuerte se recomienda utilizarlo junto con otras verduras, a temperatura ambiente dura hasta una semana, si se refrigera, metiéndolo a una bolsa de plástico, dura hasta dos semanas, si desea que perdure hasta por seis meses, debe limpiar perfectamente el manojo y dejarlo secar, amarrándolo con un cordón, se cuelga con las hojas hacia abajo, se coloca en un lugar sombreado, lejos del sol, ya seco se guarda en un recipiente de vidrio.



Cuadernos de

nutrición

Papadzules con epazote



Ingredientes:

1/2 kilo	de pepita de calabaza
1/2 taza	de hojas de epazote
1/4 kilo	de tortilla
16 piezas	de huevos (cocidos y picados)
8 piezas	de tomate

Modo de preparación salsa interna:

Cocer los huevos, una vez fríos eliminar la cáscara. En un recipiente poner a hervir agua con el epazote, una vez que el epazote haya soltado su hervor, retirar del fuego y esperar a que enfríe. Vertir la pepita molida, los huevos duros y machacados y mover la mezcla hasta que obtenga una consistencia cremosa.

Modo de preparación salsa externa:

Hervir en agua los tomates, quitarles la cáscara y licuarlos. En un sartén vertir el aceite, el tomate licuado, un poco de cebolla picada, sal y si lo desea, chile habanero asado. Freír hasta que la salsa esté espesa.

Colocar en el plato 4 tacos, rellenar con la salsa de huevo, y cubrirlos con la salsa de tomate. Servir caliente y si lo prefiere se puede adornar con chile habanero asado.

03 de marzo, Día Mundial de los Defectos de Nacimiento

Concientizar de su existencia: OMS

Los defectos congénitos o de nacimiento son una serie de mal formaciones que se producen en el bebé durante la gestación. Tales como: espina bífida, síndrome de Down y, recientemente, síndrome de zika congénito. Este, hizo que se creará dicho día que busca crear conciencia y aumentar la posibilidad de prevenirlas.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-defectos-nacimiento>

03 de marzo, Día Mundial de la Audición

Detección e intervención temprana

La OMS hace hincapié en la importancia de la detección e intervención tempranas frente a la pérdida de audición. Muchas personas viven con ella, sin detectarla. La revisión de la propia audición es el primer paso para abordar el problema.

Fuente: <https://www.who.int/topics/deafness/check-your-hearing/es/>

04 de marzo, Día internacional de Concienciación del VPH

Ocho de cada diez personas, podrían padecerla

El objetivo de conmemorar el Día Internacional de concienciación del Virus del Papiloma Humano (VPH) es ofrecer mayor conocimiento de una infección que puede llegar a afectar el 80% de la población. Es una de las enfermedades de transmisión sexual más comunes.

Fuente: <https://www.discapnet.es/areas-tematicas/salud/guias-y-articulos-de-salud/>

06 de marzo, Día Internacional del Linfedema

Informar y concientizar a la población

El objetivo es dar a conocer esta enfermedad y concienciar sobre un problema que afecta a la población en general; así como, dar valor a la existencia de tratamientos adecuados y prevención para evitar lo que podría derivar en una discapacidad. La linfedema es la acumulación de líquido en los tejidos blancos de una o varias extremidades por la obstrucción de los canales linfáticos. Se la considera una enfermedad crónica que puede llegar a ser discapacitante y de gravedad.

Fuente: <https://salud.ideal.es/oncologia-57/2704-d%C3%ADa-mundial-del-linfedema>

Acciones preventivas

Recomendaciones para las Unidades de Salud ante el COVID-19

Secretaría de Salud



Fuente: <https://atlanticafm.com.ar/nota/1208/licitacion-para-insumos-en-el-area-de-salud>

Los coronavirus son una familia de virus que causan síndromes respiratorios que pueden ser desde un cuadro leve (resfriado común), hasta enfermedades más graves. Se desconoce el tiempo en que es capaz de permanecer en superficies inanimadas, por lo que es importante resaltar la higiene constante.

Al igual que con influenza y otras infecciones respiratorias, todas las unidades de salud deben promover acciones preventivas para disminuir las infecciones respiratorias agudas y en su caso, el nuevo coronavirus COVID-19, se deben considerar las siguientes recomendaciones en las Unidades de Salud:

- Verificar la disponibilidad de insumos, incluidos los equipos de protección personal.
- Contar con los materiales necesarios para la limpieza adecuada de la misma.
- Evitar el material reutilizable, si se usa, se debe descontaminar y desinfectar.
- Lavar con agua, jabón y cloro todas las superficies lavables.
- Colocar bolsas de plástico dentro de todos los botes para la basura.
- Permitir la ventilación y entrada de rayos de sol a consultorios.
- Definir una ruta para la atención de personas que acuden con síntomas respiratorios, misma que deberá de ser señalada desde la entrada de la unidad.
- Asignar una habitación aislada para todos los pacientes que ingresan como casos sospechosos de COVID-19, en caso de no ser posible se recomienda realizar aislamiento de cohorte con separación de las personas de por lo menos un metro.
- Verificar la implementación de las medidas recomendadas en áreas de atención al menos una vez por turno por parte del personal de epidemiología.
- Los trabajadores de la salud deberán contactar inmediatamente al área de control de infecciones de su institución en caso de presentar cualquiera de los síntomas de definición de caso sospechoso COVID-19

Fuente: <https://www.gob.mx/salud/documentos/informacion-para-personal-de-salud>

Conservar, resguardar e informar

Mi incursión en el Archivo Clínico del INCMNSZ

Lic. Fermín Álvarez, Jefe del Departamento de Estadística y Archivo Clínico en el INCMNSZ



Fermín Álvarez

Como la mayoría de mis homólogos llegué al mundo de los archivos con la enorme responsabilidad que eso representa, sin el expertise y con el compromiso de responder a las necesidades de esta gran Institución; y, por supuesto, no defraudar a quién me brindó la oportunidad de integrarme a su equipo de trabajo en abril de 2000.

Asumí el reto como una oportunidad de continuar con el trabajo de quienes me precedieron y darle al Instituto un archivo digno.

Me fui adentrando a este singular y excepcional mundo de la documentación clínica y acudí a los archivos de otros Institutos y hospitales; desde luego al Archivo General de la Nación, luego el Archivo General del Estado de Puebla nos abrió sus puertas y nos capacitó en restauración y conservación documental; también nos acercamos al Centro de Documentación de la Secretaría de Salud entre otros.

La Escuela Mexicana de Archivos generosamente formó a personal del Instituto en aspectos básicos de archivonomía.

También revisé fuentes escritas disponibles para aprender sobre las funciones que debía conocer para tener un mejor desempeño institucional.

Así fue como ya armado con esa información y con el invaluable apoyo de mis compañeros y hoy amigos del Departamento de Estadística y Archivo Clínico empezamos a darle sentido al conocimiento adquirido y fue como iniciamos con un programa de capacitación que formó a colegas y hoy también amigos de Instituciones públicas y privadas.

Fue como socializamos parte de lo abrevado por maestros de la archivística como Ramón Aguilera, Araceli Alday, Alicia Barnard, Patricia Galeana, Jorge Nacif, Pilar Pacheco, Nahúm Pérez mis homólogas Marcela Arciniega, Silvia Ceniceros, Antonia Hernández, Maribel López, Teresa Mora; y, fue como nació esta idea de dar vida, voz y personalidad a la trascendental función del archivista.

Estoy seguro que hoy todos escuchamos la voz del archivo; la voz que no calla, una voz que se rehúsa a ser considerado un simple almacén de papeles viejos.

El archivo está vivo para conservar, resguardar e informar. Y la figura del archivista que con justeza tiene hoy un papel determinante como verdadero administrador de la documentación que se clasifica, integra y resguarda en nuestros expedientes. Un archivista que se reconoce como facilitador del conocimiento y al mismo tiempo conocedor de la normatividad que ha ido envolviendo a nuestra actividad.

Quiero, como responsable de este lugar de excepción comentarle al público; me refiero a pacientes, médicos y usuarios del archivo clínico que los archivos no son «almacenes de papeles viejos» en el archivo clínico del Instituto gracias al trabajo articulado de un gran equipo es que apoyamos con nuestro trabajo diario en el proceso de prestación de atención médica y generación de datos estadísticos para la toma de decisiones.



Departamento de Estadística y Archivo Clínico

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Vivencias en la tropa de Pancho Villa

Escuadrón Guillotina

Guillermo Federico Arriaga Jordán

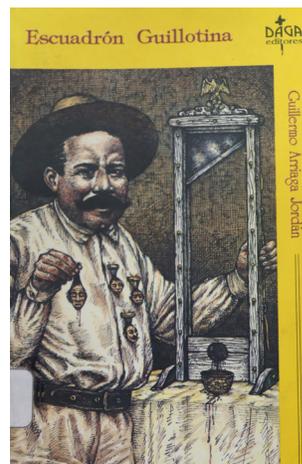
Lcda. María Concepción Nolasco Miguel

Guillermo Federico Arriaga Jordán (Ciudad de México, 1958) es escritor, productor y director cinematográfico, conocido por los guiones de películas como *Amores perros*, *21 gramos*, *Babel*, *Los tres entierros de Melquiades Estrada* y *The Burning Plain*.

Sus principales novelas son: *Escuadrón Guillotina*, *Un dulce olor a muerte*, *El búfalo de la noche*, *El salvaje*, entre otras.

En 1991 se publica *Escuadrón Guillotina* que es la primera obra de Arriaga. En esta novela, el abogado Feliciano Velasco y Borbolla de la Fuente que ha perfeccionado su famoso invento, una guillotina, se presenta ante el general insurgente Francisco Villa, jefe absoluto de la División del Norte, para venderle el aparato. El revolucionario queda impactado con la demostración que le hace el abogado al decapitar a cinco prisioneros y decide pagarle enlistándolo en las filas de su ejército revolucionario, ante el temor de ser asesinado no le queda más que aceptar, así es como se convierte en el honorable sargento de la División del Norte a cargo del Escuadrón Guillotina. A partir de ese hecho, el abogado cuenta sus vivencias en la tropa de Villa que poco a poco se va introduciendo en la lógica de este planeta, al mismo tiempo disparatado, heroico y cruel.

Escuadrón Guillotina es una novela con mucho humor e ironía que nos lleva a una de las épocas más fascinantes de la historia contemporánea: la Revolución Mexicana. Posee una descripción precisa de los ambientes y un acercamiento a la psicología de los personajes.



Pasatiempo: En seguida encontrarás una serie de preguntas de cultura general. Pon a prueba cuánto sabes y resuélvelas; al final compara tus respuestas.

1. ¿Qué es una ecozona?
2. ¿Qué fue el Viejo Mundo?
3. ¿Cuáles son las 7 bellas artes del mundo?
4. ¿Para qué sirve la vitamina B12?
5. ¿Cuál es la ciudad más limpia del mundo?

1. Una ecozona es la división biogeográfica a mayor escala de la superficie de la Tierra, basada en los patrones de distribución de las plantas y los animales.
2. El término Viejo Mundo se usa en Occidente para referirse a África, Asia y Europa o la "Isla del Mundo", considerada colectivamente como la parte del mundo conocida por su población antes del contacto con América, Oceanía y Antártida.
3. Las bellas artes son manifestaciones artísticas de naturaleza creativa y con valor estético. Se agrupan en siete disciplinas que son: Pintura, escultura, literatura, música, danza, arquitectura y cine.
4. La vitamina B12 es un nutriente que ayuda a mantener sanas las neuronas y los glóbulos sanguíneos. Además, contribuye a la elaboración del ADN, el material genético presente en todas las células. También previene la anemia megaloblastica, que provoca cansancio y debilidad en las personas.
5. La ciudad más limpia del mundo es Calgary en Canadá.

Respuestas:

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

Alternativas no discriminatorias en la comunicación

Prontuario para el uso de lenguaje incluyente y no sexista

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con el objetivo de ofrecer alternativas no discriminatorias en la comunicación escrita en la función pública, se editó el Prontuario para el uso del lenguaje incluyente y no sexista en la Función Pública que deben acatar todas las personas que forman parte de las dependencias públicas del país en todos los tipos de comunicaciones internas y externas (lineamientos, estatutos, reglamentos, normas, entre otros) que realicen. Lo anterior, como parte de los lineamientos de su propio Código de Ética.

La Dirección General de Igualdad de Género, creadora del Prontuario, tiene el propósito de transformar del lenguaje en incluyente y no sexista con el fin de abonar al cambio necesario para resolver la injusticia social que es la desigualdad de género. La Estrategia principal del lenguaje incluyente y no sexista es eliminar las maneras androcéntricas de escribir que están centradas en el varón como modelo de vida. Por ejemplo, es usual decir: el hombre a lo largo de la historia, en lugar de: la humanidad a lo largo de la historia.

De tal suerte que cuando se promueve y se usan expresiones incluyentes y no sexistas en el lenguaje se busca erradicar la discriminación en la comunicación.

Esto es importante porque el lenguaje refleja la cultura y el pensamiento de las sociedades y, al mismo tiempo, los refuerza. Algunos ejemplos del uso sexista del lenguaje, en comparación con la forma correcta de su uso para ser incluyente y no discriminatorio:

EVITAR	USO INCLUYENTE Y NO SEXISTA
La Lic. Quiroz	La Lcda. Quiroz
La Ingeniero Rosa María Ortiz	La Ingeniera Rosa María Ortiz
La primer ministro Theresa May	La primera ministra Theresa May
La médico	La médica
Todo servidor público	Cada servidor y servidora públicos
Subsecretarios	Titulares de las subsecretarías
El usuario	El público usuario

Puedes encontrar el Prontuario para el uso de lenguaje incluyente y no sexista en la página web del Instituto; específicamente, en el botón de Función Pública o directamente en: <https://www.incmnsz.mx/2020/Prontuario-lenguaje.pdf>

Atención médica con humanismo

Profundo sentido humano, nuestro distintivo

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Una de las características que desde su origen, en octubre de 1946, ha distinguido al INCMNSZ es el humanismo que todo su personal imprime en la atención médica. Esta peculiaridad es cimiento de la Institución, como nuestro fundador el Dr. Salvador Zubirán, lo expreso en la mística institucional como el segundo postulado de la misma: imprimir profundo sentido humano a la atención de los enfermos.

Así, a más de siete décadas de historia, continúa vigente este postulado que en el día a día todos los integrantes del Instituto imprimen en su quehacer diario, siendo el paciente nuestra razón de ser, y por ello, la atención que se les brinda privilegia el humanismo, la seguridad y la calidad.

En este contexto, algunas de las aportaciones que externaron los integrantes del Instituto, respecto a lo que significa la mística institucional, relacionadas al humanismo en la atención médica fueron:

- Honestidad, humanismo y dedicación hacia el paciente.
- Tener una atención con calidad al paciente.
- Lograr que el paciente se sienta en su casa y no en un hospital.
- Seguridad del paciente.
- El trato amable y atento siempre al paciente.
- Poder hacer algo por los pacientes, por más pequeño que sea.
- La amabilidad del personal y la calidad del trato al paciente.
- Ser solidario y empático con el paciente
- Ver por el paciente antes de ti y del instituto. Ser humano con él.
- Es la razón de ser del Instituto, es nuestra misión y compromiso hacia nuestros pacientes.
- La empatía y amabilidad con los pacientes en todo momento.
- Tratar al paciente como sujeto y no como objeto. Con respeto.
- Es el valor humano que se le debe dar a un paciente.
- Amor y felicidad hacia el paciente.
- Servir al paciente con humanismo y ética.



Dr. Salvador Zubirán Anchondo



MÍSTICA
INCMNSZ
así somos

Imprimimos profundo sentido humano a la atención del paciente.

SENTIDO HUMANO

Paráfrasis del texto original del
DR. SALVADOR ZUBIRÁN

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2020 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#mistica #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Misión

Somos una institución nacional de salud que realiza investigación, docencia y asistencia de alta calidad, con seguridad, honestidad, responsabilidad y compromiso social, en un marco de libertad y lealtad, al servicio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución de salud líder nacional e internacional por la excelencia en la asistencia, docencia e investigación con una red de centros afiliados que apliquen el mismo modelo integrador.

Valores

Calidad • Compromiso social • Excelencia • Honestidad • Humanismo
Lealtad • Libertad • Responsabilidad • Seguridad • Tolerancia

**La
Camiseta**
Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Coordinación Ejecutiva

Jacqueline Pineda Pineda

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Ma. Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:
lacamiseta.avisos@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.innsz.mx/opencms/contenido/camiseta.html

www.incmnsz.mx