



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXVI No. 07

15 de abril 2020

## Compromiso y solidaridad institucional ante la COVID-19

Mensaje del Dr. Manuel Campuzano a la comunidad institucional ante la COVID-19



Dr. David Kershenobich, Director General, envía mensaje a comunidad institucional



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 629

15 abril 2020

## CONTENIDO

<b>EDITORIAL</b>	1	<b>VIDA LABORAL</b>	15
<b>SER INCMNSZ</b>	2	• Ante COVID-19, ¿equipos de trabajo o grupos de trabajo?	
• Un orgullo y una gran responsabilidad egresar del INCMNSZ		<b>BIENESTAR</b>	16
<b>PARA CONCERNOS</b>	4	• La comunidad institucional fuerte y unida en tiempos de COVID	
• Los egresados del INCMNSZ son una influencia inspiradora		<b>LA CULTURA DEL BIEN COMER</b>	17
• Mensaje del Dr. David Kershenobich ante la Pandemia de SARS-Cov2		• Quintoniles	
<b>ENTÉRATE</b>	6	• Rollitos de pollo con quintoniles	
• Compromiso y solidaridad Institucional ante COVID-19		<b>SABÍAS QUE</b>	18
<b>CALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA</b>	8	• Efemérides de la salud	
• Atención centrada en el paciente, indispensable ante la Pandemia		<b>TU SALUD</b>	19
<b>CALIDAD Y GESTIÓN INSTITUCIONAL</b>	9	• Acciones de seguridad del personal de salud ante COVID-19	
• Equipos de trabajo de alto rendimiento en COVID-19		<b>ESPACIO DE LECTOR</b>	20
<b>NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL</b>	10	• Agradecimiento a Mariana Chávez por su donación	
• El coronavirus, una oportunidad para preservar el planeta		<b>TU HISTORIA CON EL INSTITUTO</b>	21
<b>COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN</b>	11	• Carta del Dr. Manuel Campuzano Fernández a la comunidad institucional ante la Pandemia de COVID-19	
• Experimentar una cadena de valor		<b>ESPACIO DE LECTURA</b>	22
<b>VIDA INSTITUCIONAL</b>	12	• Maldito Karma David Safier	
• Dr. Carlos Fernandez del Castillo		<b>HABLEMOS DE</b>	23
<b>CONOCIENDO A</b>	13	• Durante la Pandemia, NADIE sale.	
Dr. José Sifuentes Osornio		<b>CAMPAÑA INSTITUCIONAL</b>	24
<b>COLABORADORES INCMNSZ</b>	14	• Juramento Hipocrático, Ética Profesional y Coronavirus	
• Fundación para la Salud y la Educación Salvador Zubirán A.C. apoyando ante COVID-19			

**A**nte la **Pandemia de COVID-19** que enfrenta el mundo, la comunidad institucional ha sido solidaria y comprometida para la atención de estos pacientes. En las secciones **Para Conocernos y Entérate**, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto, da a conocer un panorama al respecto e informa algunas de las acciones que se han implementado para fortalecer la seguridad del personal del Instituto. Así como, dar un **mensaje a la comunidad institucional ante la Pandemia**.

En las secciones **Bienestar, Tu Salud, Espacio del Lector, Espacio de Lectura y Hablemos de** se da información respecto de **COVID-19**, con la intención de contribuir con las **acciones de prevención y contención de esta Pandemia**. Así como, expresar un reconocimiento y agradecimiento al personal del Instituto que permanece en el mismo y a quienes están en casa realizando sus labores a distancia para que el INCMNSZ, continúe siendo la gran institución de salud del país que es.

De igual forma, en la sección **Tu Historia con el Instituto**, se publica una **carta** que el **Dr. Manuel Campuzano Fernández**, ex director del Instituto, le envió a la **comunidad institucional** con motivo de las acciones implementadas **ante COVID-19**, dando todo su apoyo y reconocimiento.

En la sección **Ser INCMNSZ** se hace mención de la **Ceremonia de Fin de Cursos de Especialidad y Alta Especialidad del INCMNSZ** y de las impresiones de los jefes de residentes respecto a lo que representa ser egresado del Instituto.

Una de las fundaciones que apoyan al INCMNSZ es **FunSaEd** que ante la Pandemia de COVID-19, ha implementado una **Campaña de Donación** para favorecer a pacientes con esta enfermedad, en la sección **Colaboradores INCMNSZ** se da información al respecto. Mientras que en la sección, **Sabías que** se informa sobre algunas efemérides de la salud, conmemoradas durante la primera quincena de abril tales como: 2 de abril, **Día Mundial de la Concientización del Autismo**; 6 de abril, **Día Mundial de la Actividad Física**; 7 de abril, **Día Mundial de la Salud** y 11 de abril, **Día Mundial del Parkinson**.

En la sección **Campaña Institucional** se hace una reflexión en torno al **Juramento Hipocrático**, actualizado por la Declaración de Ginebra de 1948 y adoptado por la Asociación Médica Mundial (AMM) en ese mismo año, y el tercer enunciado de la Mística Institucional: Permanente apego a la más estricta ética profesional. En el que se expresa y reflexiona en torno a su importancia durante esta Pandemia y la labor que desempeñan las instituciones de salud y el personal de los mismos.

Hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor,  
la electricidad y la energía atómica... la voluntad.

(Albert Einstein)

Proporcionado por Victor Ruiz Esparza

## Compromiso y responsabilidad

# Un orgullo y una gran responsabilidad egresar del INCMNSZ

Tercera y última parte

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Durante la ceremonia de fin de cursos de Especialidad y Alta Especialidad 2019, los jefes de residentes de cirugía general y de medicina interna; los doctores: Santiago Miery Terán, Emmanuel Contreras Jiménez, Jorge Gaytán y Eduardo Ramírez Butanda, expresaron que egresar del INCMNSZ es un orgullo y una gran responsabilidad. De igual forma, expresaron que la Mística Institucional representa un gran compromiso y una responsabilidad que únicamente han podido aprender a través del ejemplo de los grandes maestros que han tenido.

### **Eduardo Ramírez Butanda, jefe de residentes de medicina interna**

En entrevista, explicó que él no había realizado alguna actividad previa en el Instituto hasta que llegó para hacer su residencia médica. Experiencia que superó por mucho, las expectativas que él tenía del Instituto. Entre otras cosas, por los aprendizajes que se tienen en el mismo y por la oportunidad de convivir con diversas personas que son excelentes en su trabajo. Lo anterior, agregó, es lo que más contribuye a la formación de un médico y de un ser humano.

Aseguró que el aprendizaje, la formación profesional y humana, va más allá del contacto y de la convivencia con médicos y con residentes, sino que se fundamenta, en la relación que se establece con todo el personal del Instituto. Es posible ver el compromiso que tiene cada uno en la atención y en el trabajo que cada quien realiza.



Dr. Eduardo Ramírez Butanda

De ahí que la principal experiencia y aprendizaje en el INCMNSZ fue ver como cada quien intenta ser excelente o mejor cada día en su trabajo.

A los residentes que ingresan, les dijo que deben tener conciencia que antes de ellos, hubo personas que sentaron los cimientos para que el Instituto esté en donde está. Por ello, siempre se deben recordar a esas personas y tenerles el máximo respeto y admiración. Y les recomendó que siempre tengan un buen ánimo a pesar de las situaciones difíciles que se puedan presentar. Así como, recordar que nadie está solo y que si enfrentan algún problema, siempre habrá alguien con quien contar, ya sea durante su formación, durante su vida e incluso, deben tener presente que siempre podrán contar con los amigos que se encuentran en el INCMNSZ, incluyéndolo a él.

**Emmanuel Contreras Jiménez,  
residente de cirugía general**

En entrevista realizada al finalizar la ceremonia de fin de cursos de Especialidad y Alta Especialidad 2019 del INCMNSZ, expresó que ser egresado del Instituto representa una gran responsabilidad y un orgullo.

Entre otras cosas, por qué la Institución *per se*, es un ejemplo a seguir a nivel nacional e incluso, a nivel mundial.

Agregó que el INCMNSZ es visto con buenos ojos dentro y fuera del país. Por ello, ser egresado del Instituto es un gran peso, ya que tienen la responsabilidad de que el buen nombre del mismo, permanezca. Así como, fomentar que todo eso que aprendieron en él y en otras instituciones, permanezca y lo pongan en práctica en cualquier lugar en el que desempeñen su profesión.

Por otro lado, aseguró que la Mística es algo que se hereda. Expresó que la Mística Institucional se fundamenta en el mejor cuidado de los pacientes y que siempre deben tener presente que son seres humanos y que la empatía con el paciente; es decir, ponerse en su lugar y saber por lo que está pasando, es fundamental para poder comunicarte con él de forma más efectiva.

Les recordó que siempre deben atender al paciente en el marco de los valores que se aprenden en el Instituto; como son la responsabilidad, la equidad y todos los valores que el Dr. Salvador Zubirán les ha inculcando en su Mística Institucional.

A los residentes que ingresan les advirtió que van a sufrir, que van a llorar, que van a gritar, que van a reír, que se van a emocionar; pero que todo ello, es parte del crecimiento que cada uno va teniendo a lo largo de su proceso de formación.

Pero, todo eso, aseguró, tendrá frutos que se van a ir recogiendo en el camino y al final, verán que valió la pena, por qué ese será el resultado de su gran esfuerzo y dedicación comprometida.

Para finalizar, aseguró que tener una especialidad cursada en el Instituto es un gran logro que los colocará entre los mejores, no solo del país, sino del mundo. Al final, podrán decir: *Soy egresado de una de las mejores instituciones y más importantes a nivel mundial. Por eso, estoy muy orgulloso de formar parte del INCMNSZ.*



Dr. Emmanuel Contreras Jiménez



## Ceremonia de Fin de Cursos de Especialidad y Alta Especialidad

# Los egresados del INCMNSZ son una influencia inspiradora

## Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Durante la ceremonia de fin de cursos de Especialidad y Alta Especialidad 2019 del INCMNSZ, el Director General, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, expresó que los egresados del Instituto son una influencia inspiradora que salvaguarda los intereses de la educación médica institucional. Recordó que la educación médica es uno de los propósitos fundamentales del Instituto, al igual que la asistencia y la investigación.

Agregó que la comunidad institucional se debe a los pacientes, quienes se benefician al contar con médicos egresados de excelencia. Así mismo, agradeció la presencia de grandes maestros de la comunidad institucional: los doctores: Manuel Campuzano, Fernando Gabilondo y José de Jesús Villalobos.

Agregó que el maestro Salvador Zubirán, con su ejemplo, enseñó el camino. El Instituto ha tratado de dar a cada uno de los egresados conocimientos, habilidades y capacidades, así como, la disposición al servicio. Tradicionalmente, el INCMNSZ ha fomentado el desarrollo de líderes. Recordó que lo que lo caracterizó y continua siendo su peculiaridad, es su capital humano, los egresados forman parte de ese capital humano.

Destacó que el Instituto cuenta con el mejor grupo de residentes del país. De su perspectiva, de su manera de ejercer la medicina, de su entrega, de su manera de relacionarse entre sí y con los pacientes, su manera de vivir y de sus emociones, aprende toda la comunidad institucional, acotó.

Aseguró que México vive momentos históricos, en los que la toma de decisiones marcará el futuro. El Instituto, a lo largo de su historia, ha tenido la capacidad de adaptarse a los cambios. Quienes lo antecedieron en la Dirección, aseguró, le mostraron que la comunidad institucional sabe adaptarse a los cambios, no en forma pasiva, sino haciéndolo en forma propositiva, contribuyendo con ideas y proyectos.

Para finalizar, los felicitó y agradeció su compromiso con el Instituto y los invitó a expresar su apoyo y solidaridad con las mujeres e hizo un llamado para detener la violencia de género, afirmando: somos una Institución que privilegia la libertad y el diálogo. Nos unimos a lo que expresa un cartel que está en el muro de la entrada que dice: Mística es proteger y respetar a las mujeres.

Una Pandemia histórica y disruptiva para el INCMNSZ

## Mensaje del Dr. David Kershenobich ante la Pandemia de SARS-Cov2

En 2012 cuando presente a ustedes mi propuesta de trabajo como Director del Instituto, señalé que uno de mis propósitos era el de estimular a los miembros del INCMNSZ en la fascinante aventura de pensar, proponer, instituir y realizar acciones estratégicas en el ámbito de la medicina nacional.

La Pandemia de COVID-19 nos ha permitido entender los lazos que nos unen, que giran alrededor de la atención de los pacientes, matizada por nuestro entorno y la preocupación más grave de la salud de México. Todo con una dinámica propia, interesante, compleja, informativa, apasionada, emanada de campos como la clínica, la cirugía, la enfermería, la nutrición, las ciencias básicas, la enseñanza, la tecnología, la comunicación, la sociología, la legislación y la administración, entre otras que le permiten al Instituto incorporar herramientas válidas para mejorar su gestión, su planeación, elevar la calidad de las propuestas e innovar para avanzar en la eficiencia.

Sin lugar a duda esta Pandemia además de histórica ha sido disruptiva para el Instituto, ha afectado nuestras vidas, nuestras relaciones y mucho más, pero estoy seguro que nos recuperaremos, siendo propositivos y aspiracionales.

La perspectiva del INCMNSZ en su conjunto es una manera de contribuir a la construcción del futuro de la medicina y de la salud en México. Les agradezco a todos su compromiso, solidaridad, entusiasmo, dedicación, tiempo y consejos y sobre todo cariño por el Instituto.



## Tiempos de aprendizaje y oportunidades

# Compromiso y solidaridad Institucional ante COVID-19

## Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Durante la Pandemia de COVID-19 que enfrenta la humanidad, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General de INCMNSZ, destacó el compromiso y solidaridad de la comunidad institucional durante este acontecimiento sin precedente, agradeció a todo el personal, en especial, a médicos, enfermeras y personal de intendencia. Lo anterior, a través de mensajes dados a conocer a la comunidad institucional en la página del Instituto y en el facebook del mismo.

En un mensaje emitido expresó que estos, son tiempos que dejan muchas enseñanzas y también son tiempos de oportunidad. Son tiempos en los cuales hay que aprender y también, aprovechar para innovar. Un ejemplo de ello, aseguró, es que el Instituto cuenta con un Departamento de Ingeniería Biomédica muy sólido que se ha ido construyendo desde hace varios años y que incluso, es un centro de enseñanza para otras instituciones del país. Destacó la labor de la Ing. Fanny Alvarado Chávez, Jefa de dicho Departamento y de todo su equipo que han sido muy importantes en estos momentos, básicamente, en dos aspectos: uno, que tiene que ver con la crisis de ventiladores que se enfrenta en el mundo y por otro lado, se han colocado monitores afuera de los cuartos de los pacientes, con el fin de aumentar la seguridad del personal, en el momento de tomar signos vitales.

En este sentido, reiteró, una de las preocupaciones del INCMNSZ es la seguridad del personal y ratificó que las medidas que se están tomando tienen como objetivo primordial la seguridad del personal. Expresó que la alcaldía de Tlalpan puso en marcha un programa de saneamiento de los exteriores del Instituto para disminuir la posibilidad de contagio.



Departamento de Ingeniería Biomédica

El Dr. Kershenobich destacó que se han implementado diferentes protocolos de investigación en el INCMNSZ con dos objetivos: uno, mejorar la calidad en la atención de los pacientes, al irse protocolizando se obtienen mejores resultados y en segundo lugar, ir aprendiendo de distintos aspectos epidemiológicos clínicos y estrategias terapéuticas de cómo atender mejor a los pacientes. En el INCMNSZ, se está tratando de obtener el mayor número de medicamentos innovadores que puedan servir para esta situación.

En otro mensaje, dado a conocer el 8 de marzo, expresó que la Pandemia sigue avanzando. Lo que se refleja en el número de enfermos que se están atendiendo en urgencias, en terapia intensiva y en los servicios de internación. En ese sentido, agradeció en forma particular a los médicos residentes, a los médicos especialistas, a enfermeras, afanadoras y a todo el personal, sobre todo a todo aquel que está en contacto directo con los pacientes, ayudando en esta ocasión particular.

Aseguró que las medidas de aislamiento son muy importantes para combatir la Pandemia. Mismas que el personal del Instituto conoce y puede transmitir a sus familias y a sus amigos. Medidas como lavar manos, sana distancia y etiqueta al toser y/o estornudar son muy importantes en la contención de la enfermedad. Pidió a la comunidad institucional que además de llevarlo a la práctica, es relevante que a las personas que tienen a su lado, les enseñen, haciendo una labor de educación hacia su núcleo más cercano.

Añadió que en el Instituto se ha ahondado en el conocimiento científico de la enfermedad y que se están llevando a cabo protocolos de diagnóstico y tratamiento. Y que se está subiendo a la página web información semanal de distintos artículos de investigación, lo cual da evidencia científica de algunas de las medidas que se están tomando.

Por otro lado, señaló que se llevan a cabo gestiones para obtener alojamiento, comida y transporte para el personal. De tal manera que si deciden quedarse cerca del Instituto, lo puedan hacer.

Se implementó también un sistema de transporte que lleva desde el Instituto hasta el sitio en donde hay transporte público a los trabajadores. Lo anterior, tiene dos propósitos: uno, evitar el contagio y otro, la seguridad del personal.

Agradeció también al Patronato del Instituto por todo su apoyo. Aseguró que contar con un Patronato con las características que tiene esta institución, ha sido muy importante en este momento y también en ocasiones anteriores, como fue el temblor y como ha sido cotidianamente en el desarrollo del Instituto. La labor del Patronato, tanto desde la consejería como en relación a algunas medidas como su apoyo económico, ha sido muy relevante para seguir consiguiendo los insumos y equipo que necesitamos para estar mejor preparados para enfrentar COVID-19.

Una de las principales preocupaciones del INCMNSZ son los insumos y equipos de protección, pero no para tenerlos el día de hoy, sino para considerarlos para los siguientes tres meses, aseguró. También agradeció a muchos amigos del Instituto que se han acercado al mismo para apoyarlo y a toda la comunidad institucional, nuevamente les expresó su agradecimiento y les recordó que en esta Pandemia, todos estamos juntos y que al final vamos a salir fortalecidos.



## Gestión de calidad

# Atención centrada en el paciente, indispensable ante la Pandemia

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández  
 Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Una pregunta que nos hacemos siempre y especialmente hoy, ante la Pandemia del Coronavirus, pero que debe ser el centro de todo nuestro quehacer institucional es: ¿Qué podemos hacer las organizaciones de salud para migrar a brindar una atención centrada en el paciente?

Aquí algunos ejemplos:

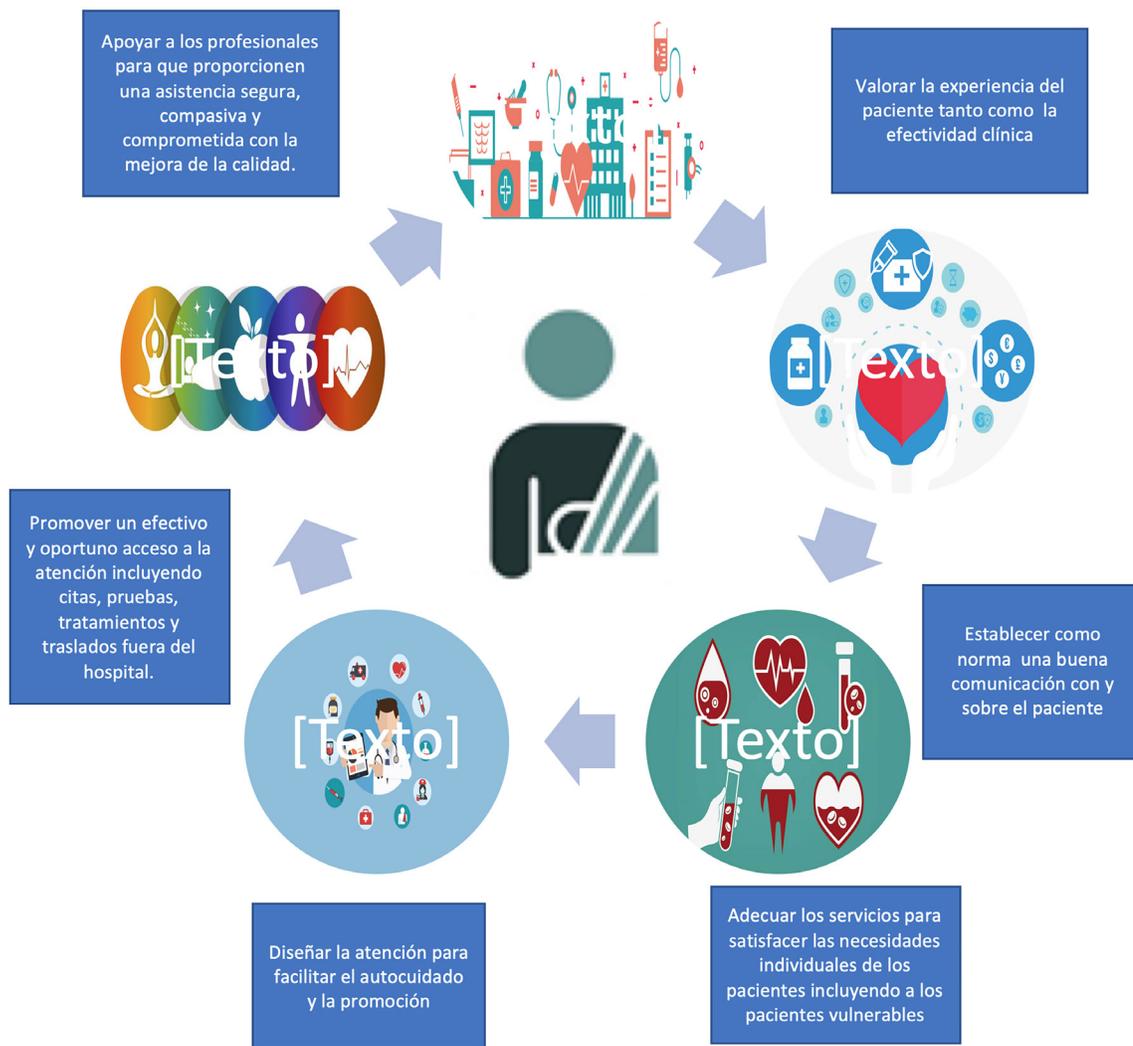


Imagen proporcionada por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

## Calidad y gestión: Capital Humano

# Equipos de trabajo de alto rendimiento en COVID-19

Mtro. Jovani Emmanuel Torres García/Dirección de Planeación  
Mtra. Perla Anaid Rangel López. Co-autor invitado



Imagen tomada de: <https://noticias.universia.es/ciencia-tecnologia/noticia/2018/08/01/1160900/4-ventajas-metodologias-agiles-gestion-proyectos.html>

Una práctica que favorece las acciones contra la Pandemia de COVID-19 son equipos de alto rendimiento. Un equipo de trabajo se define a nivel general como un grupo de personas organizadas, que trabajan juntas para lograr una meta; y como el factor humano es uno de los capitales más importantes de una organización su gestión es un asunto muy interesante y a la vez complejo. Así como, en una orquesta la melodía depende de la interpretación de cada instrumento; pues en equipo la eficiencia, rendimiento y cumplimiento de los objetivos depende del desempeño de cada uno de los colaboradores; por ello, es indispensable conocer y fomentar las competencias y habilidades necesarias entre cada uno de ellos, a fin de lograr que tenga un alto rendimiento; entre las más importantes se puede destacar:

1. Enfoque a resultados.
2. Velocidad de respuesta y capacidad de ejecución.
3. Planeación, organización y control.
4. Eficiencia.
5. Adaptación a cambios.
6. Inteligencia Emocional.
7. Actualización y capacitación constante.

En un equipo de trabajo ágil se utilizan al máximo las habilidades y talentos de todos para alcanzar un alto rendimiento, se priorizan los objetivos y se establecen responsabilidades claras, tienen un compromiso conjunto y multidisciplinario, poseen la capacidad de responder y adaptarse a cambios en los procedimientos y políticas organizacionales porque están coordinados y sincronizados, no solo cada miembro sabe cómo hacer su trabajo, sino que tiene la capacidad de responder ante algún caso fortuito realizando el trabajo de algún otro de los miembros, se relacionan en un entorno positivo dentro de una estructura de trabajo clara, los miembros colaboran y construyen de manera fluida logrando una sinergia que permite adquirir nuevos conocimientos y habilidades, el líder mantiene motivados a todos los miembros, se mantiene un clima de apertura a la innovación, se retroalimentan de sus errores mas no se castiga, cada uno de los miembros prefiere ser proactivo que sólo seguir instrucciones.

## Cambiar hábitos de producción y consumo

# El coronavirus, una oportunidad para preservar el planeta

Primera parte

Proporcionado por la T.S. Claudia Márquez Enríquez

*Cualquier impacto ambiental positivo después de esta Pandemia debe comenzar por el cambio en nuestros hábitos de producción y consumo.*

La directora ejecutiva del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, Inger Andersen, reflexiona en el siguiente artículo sobre cómo la Pandemia de coronavirus COVID-19 ha de verse como una oportunidad para construir una economía diferente, una en la que las finanzas y las acciones impulsen empleos sostenibles, el crecimiento verde y una forma distinta de vida.

La Pandemia del coronavirus, que ya ha causado devastación y dificultades inimaginables, ha detenido casi por completo nuestro estilo de vida. El brote tendrá consecuencias económicas y sociales profundas y duraderas en todos los rincones del planeta.

Ante esta turbulencia, como lo ha indicado el Secretario General de las Naciones Unidas, el COVID-19 requerirá una respuesta nunca vista: un plan de "tiempos de guerra" para enfrentar una crisis humana.

Y a medida que pasemos de esta respuesta de "tiempos de guerra" a la etapa de "reconstruir mejor", debemos tener en cuenta las señales ambientales y lo que significan para nuestro futuro y bienestar, porque el COVID-19 no representa en absoluto algo prometedor para el medio ambiente.

Los impactos positivos visibles, ya sea la mejora de la calidad del aire o la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero, son sólo temporales, porque se derivan de una aguda desaceleración económica y un trágico sufrimiento humano. La Pandemia también provocará un aumento en la generación de desechos médicos y peligrosos.

Fuente: <https://news.un.org/es/story/2020/04/1472482>



Inger Andersen, Directora ejecutiva del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente durante una intervención en una reunión en Nairobi, en Kenya (PNUD//Cyril Villemain)

## Acciones que benefician a la comunidad

# Experimentar una cadena de valor

Luz María Aguilar Valenzuela

**“ganar-ganar no es una técnica, es una filosofía de la interacción humana”**

**Stephen Covey**

La reconversión del INCMNSZ a Centro COVID-19 ha sido un tiempo muy complejo, ha requerido de mucha organización, logística de diferentes personas y distintas áreas, que ha impactado en el quehacer institucional; se han enfrentado retos y se han ido logrando metas.

Ha sido un proceso en constante movimiento y entrelazado de eslabones. En lo personal, he vivido una enriquecedora experiencia, he podido ser testigo de la generosidad humana y buenas acciones para lograr un bien común que conlleva al bienestar.

He tenido la oportunidad de ser testigo de muchas voluntades que quieren apoyar, ayudar, reconocer, agradecer, gratificar, colaborar o cooperar, entre otras ideas. Acciones de responsabilidad social, iniciativas que inspiran y generan otras ideas.

Más que nunca aplica la expresión de ganar-ganar, que significa una actitud proactiva y comprometida, un proceso que busca pensar en el otro y experimentar los beneficios de ser y hacer comunidad. Ciertamente la Pandemia por el SARS-CoV-2 (COVID-19) nos ha hecho experimentar la fragilidad humana y pensar en sentido global, al menos así quisiera pensarlo. Me parece que el impacto ha sido de tal magnitud que requiere pensar en todos.

en **TIEMPO DE  
COVID-19**

**TIEMPO DE APOYARNOS**

Tiempo de Ganar-Ganar  
**¡GRACIAS!**

Derechos reservados © 2020  
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN  
www.incmnsz.mx



**INCMNSZ**

## Fundadores de Especialidades en el INCMNSZ

# Dr. Carlos Fernández del Castillo

Lic. Gabriela Rubello Marín

1932 Nace en la Ciudad de México.

1954 Obtiene su título de Médico Cirujano por la Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM.

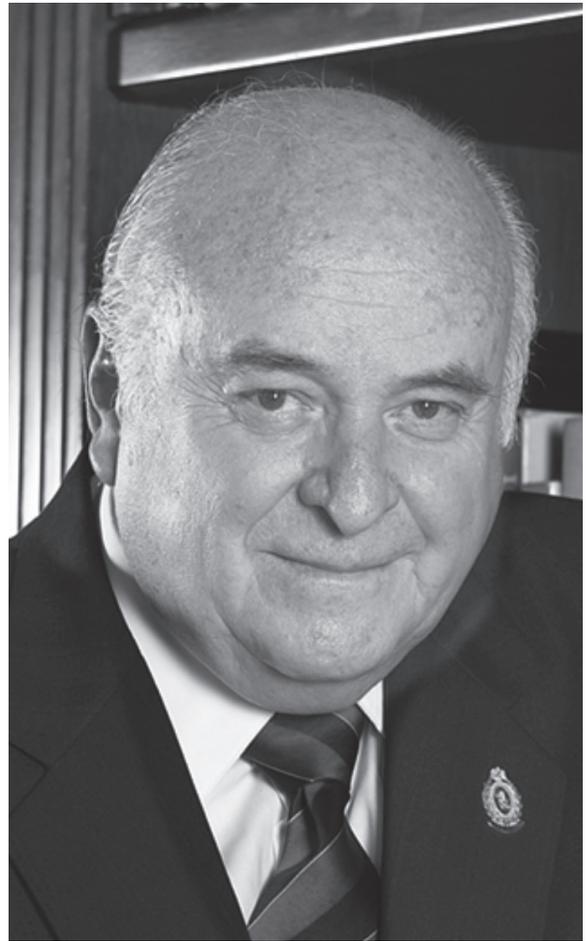
1981-2004 Jefe del Departamento de Ginecología.

1961- 2000 Docente de Gineco-obstetricia Facultad de Medicina, UNAM.

1961 – 2019 Docente de Historia de la Medicina Facultad de Medicina, UNAM.

2013 Autor del libro Historia de la Medicina, para estudiantes de pregrado.

2020 Fallece en la Ciudad de México.





INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

# CONOCIENDO MEJOR A LAS MÉDICAS Y A LOS MÉDICOS DEL INCMNSZ



## José Sifuentes Osornio Director de Medicina

### Fecha de nacimiento:

18 de septiembre de 1953

### Estudios:

- Médico Cirujano por la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, 70-76
- Especialidad en Medicina Interna, INCMNSZ, 78-81
- Especialidad en Infectología, INCMNSZ, 81-83
- Posdoctorado en Microbiología Clínica, 83-85
- Universidad de Virginia, Charlottesville, Va, E.U.A.

### ¿Por qué decidió estudiar medicina?

Tuve magníficos profesores médicos a lo largo de mi formación escolar que me motivaron y entusiasmaron para seguir su ruta. Después, en la Facultad de Medicina de la Universidad de San Luis Potosí, mi mentor, el distinguido profesor José de Jesús Macías (QEPD), y otros entrañables y excelentes maestros, todos ellos egresados del INCMNSZ, confirmaron que había tomado la mejor decisión.

Me atrapó la medicina por dos razones importantes:

El tratar directamente con las personas, es decir verlas a los ojos, y poder brindarles un servicio.

### ¿Por qué se entrenó en el INCMNSZ?

Hubo en la Facultad de Medicina, a lo largo de los años, un proceso de selección natural por parte de profesores y alumnos; yo por mi parte me preparé arduamente para ser parte de ese grupo de alumnos que podrían ser seleccionados y estimulados por mi mentor y mis profesores más cercanos y apreciados.

En el año de 1973, tuve la oportunidad de conocer al Dr. Salvador Zubirán durante una visita a nuestra Universidad, entonces aprecié su calidad humana, personalidad luminosa y capacidad de persuasión, y entendí que debería hacer mi residencia en el INCMNSZ.

### ¿Qué ha aprendido en el INCMNSZ?

El mayor de mis aprendizajes, los valores humanos; hacer lo que piensas y actuar como debes; entender a las personas y respetarlas como son. De igual manera incentivar continuamente al personal a mi cargo con el objetivo de ver su crecimiento personal y profesional.

### ¿Qué hace en su tiempo libre?

Convivir lo más posible con mi familia; mi esposa, mis tres hijos y mis tres nietos. Disfruto mucho pasar tiempo con mi esposa y nos gusta ir al cine, al teatro a diversos espectáculos de calidad que nos ofrece la gran Ciudad de México.

Otras actividades que me agradan son la lectura de novelas y escuchar música clásica, particularmente me gustan dos grandes compositores, Beethoven y Mozart.

### ¿Qué le sorprendería a la comunidad de usted?

Debido a mi cargo directivo, podría pensarse que soy una persona distante e inflexible, no es así, procuro ser más cercano a las personas de lo que parece a distancia; en Nutrición somos una inmensa familia y quisiera expresar que mi puerta está siempre abierta para todos.

## Campaña de donativos

# Fundación para la Salud y la Educación Salvador Zubirán A. C. apoyando ante COVID-19

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Una de las fundaciones que colabora con el INCMNSZ para favorecer la atención con calidad, seguridad y humanismo al paciente es la Fundación para la Salud y la Educación Salvador Zubirán A. C. (FunSaEd) que en esta ocasión, ante la Pandemia de Covid-19 ha desarrollado una campaña de donativos a la que invitan a la comunidad institucional a sumarse para enfrentar la reconversión del Instituto.

FunSaEd es una asociación civil constituida en 2013 por un grupo de profesionistas comprometidos con la salud pública e interesados en impulsar el conocimiento y la educación para la salud en México. Es una institución autónoma e independiente de los organismos públicos y privados de salud, así como universidades, instituciones académicas y centros de investigación, con los que trabaja en estrecha colaboración que opera con un estricto código de ética y se caracteriza por la transparencia y rendición de cuentas, que garantizan el buen manejo de los recursos, propios y de terceros, que es supervisado y avalado por el comité de administración y la auditoría externa.

Así mismo, contribuye al fortalecimiento científico y tecnológico en materia de salud y nutrición, mediante el impulso a la investigación, a la formación de recursos humanos de alto nivel, al desarrollo tecnológico e infraestructura de las instituciones de salud, así como generar proyectos tendientes a la solución de problemas de salud.

## FONDO COVID-19

INCMNSZ

Te invitamos a **donar**,  
para dar atención exclusiva a pacientes con COVID-19.



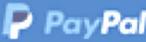
INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Más informes:  
[www.funsaed.com](http://www.funsaed.com) [enlace@funsaed.com](mailto:enlace@funsaed.com) tel: **5689 9961**

LOGREMOS  
juntos  
EL BIENESTAR  
DE TODOS

Cuenta CitiBanamex 70078409892 • Clabe interbancaria 002180700784098925

Tu donativo es deducible de impuestos



pagosfunsaed@yahoo.com



Fuente: <http://www.funsaed.com/contenido.cfm>

## Desarrollo personal

# Ante COVID-19, ¿equipos de trabajo o grupos de trabajo?

Dirección de Administración

En el contexto de la Pandemia de coronavirus que enfrenta el mundo y las acciones que el INCMNSZ está implementando para hacerle frente. Así como, dar seguimiento a la línea de publicaciones de desarrollo personal anteriores, destaca la prevención y solución de problemas al interior de las organizaciones y los conceptos de capacitación y mejora continua, mismos que permiten hablar también del trabajo en equipo y la comunicación asertiva entre otros tantos conceptos. De lo anterior, es fácil recordar los buzones de sugerencias, así como las encuestas que se realizan para conocer algunas de sus posibles necesidades de capacitación para el mejor desempeño laboral, pues la finalidad última de ambos es tener un panorama más consistente y real, de esta organización para en su caso tratar de mejorar.

Entonces y con la intención de robustecer o simplemente conocer conceptos relacionados con lo que nos ocupa, nos centraremos en el trabajo en equipo el cual se puede definir como un grupo en el que los esfuerzos individuales dan como resultado un desempeño mayor que la suma de las aportaciones por individuo según, Robbins y Judge (2009). Lo anterior, no debe confundirse con los grupos de trabajo que son: los que interactúan sobre todo para compartir información y tomar decisiones que ayuden a cada uno de sus miembros a desempeñarse en su área de responsabilidad según, Robbins y Judge (2009).

Entonces, basado en lo anterior se puede concluir que la diferencia entre estos es que en los equipos de trabajo, se crea una sinergia positiva lo cual permite incrementar el desempeño por mucho y es la razón por la cual cada vez más empresas buscan trabajar con equipos de trabajo, por otra parte en los grupo de trabajo los resultados obtenidos son la suma de los aportes individuales por cada participante del grupo, lo cual permiten llegar a los objetivos planteados con anterioridad.

Así las cosas, es simple advertir que juntos o en conjunto los resultados son mejores, y si los resultados son mejores también el ambiente será más cordial y cómodo y si esto es así menos problemas existirán en el ámbito laboral, en ese orden los invito a reflexionar en lo siguiente: "Un barco no avanza si cada uno está remando en una dirección." Proverbio Swahili.

**Juntos podemos más  
Yo también soy INCMNSZ**

Autores: Mtro. Carlos Augusto Sánchez Morales/ Psicóloga Yolanda Guadalupe Tabera Moreno

Fuente: Robbins, S. & Judge, T. (2009). Comportamiento Organizacional. México: Pearson.  
<https://coworkingfy.com/frases-de-trabajo-en-equipo/>

Es cuestión de actitud

# La comunidad institucional fuerte y unida en tiempos de COVID

Lic. Carmen Amescua Villela/Jefa el Departamento de Comunicación y Vinculación

Con la Camiseta puesta unos desde casa y otros presentes, el personal del Instituto se mantiene unido para salir adelante de esta contingencia.

Te invitamos a ver las fotos que se han publicado en nuestras redes sociales:

Instagram: @incmnsmx

Facebook: Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"



## Quintoniles

Principales Estados productores; Tlaxcala, Puebla, Estado de México, Hidalgo y CDMX.

Generalmente se consumen cocidos o sudados. Se pueden agregar a diferentes platillos como, mixiotes de carnero, tortillas en chile mora, sopas, en molde, caldos o como ingrediente para preparar diferentes platillos con carne, como lasaña y tacos dorados.

Si se compran tiernos, sus hojas deben ser verdes, sin presencia de tallos y hojas negras o de color amarillo. Si los lava, se deben cocer y utilizar. Si no se van a preparar inmediatamente se pueden conservar a temperatura ambiente (de 18 a 24° C), en un lugar seco y ventilado, hasta por tres días, en refrigeración (de 7 a 10° C), duran hasta una semana.

Contiene hidratos de carbono, proteína, fibra, calcio, hierro, potasio, magnesio, riboflavina y niacina.



Cuadernos de

# nutrición

## Rollitos de pollo con quintoniles



### Ingredientes:

4 piezas	de bisteces de pollo aplanados
2 piezas	de cebolla chica, finamente picadas
400 gramos	de quintonil deshojado
200 gramos	de queso manchego
Al gusto	aceite para freír y sal

### Modo de preparación:

Calentar el agua, ya que suelte el hervor agregar los quintoniles, cueza por quince minutos, escurrir y exprimir.

Extender el bistec de pollo, rellenar con los quintoniles y la cebolla, enrollar el bistec y sujetarlo con un palillo.

Freír a fuego lento y añadir un poco de queso encima para que se gratine, se sugiere acompañarlo con una ensalada.

Fuente: Cuadernos de Nutrición Vol. 38, No. 2, marzo-abril, año 2015, pág. 54.

**2 de abril, Día Mundial de la Concientización del Autismo**

## Por los derechos de las personas con autismo: OMS

En el Día Mundial de Concientización sobre el Autismo, se reconoce y celebran los derechos de las personas con autismo que tienen derecho a la libre determinación, a la independencia y a la autonomía, así como a la educación y el empleo en igualdad de condiciones. Los derechos de las personas con discapacidad, no deben verse infringidos.

Fuente: <http://www.un.org/es/events/autismday/>

**6 de abril, Día Mundial de la Actividad Física**

## La Actividad física tiene importantes beneficios para la salud

Al conmemorarse este día, es importante reflexionar entre otras cosas, sobre la inactividad física que es uno de los principales factores de riesgo de mortalidad a nivel mundial. Es uno de los principales factores de riesgo de padecer enfermedades no transmisibles (ENT), como las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes.

Fuente: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/es/>

**7 de abril, Día Mundial de la Salud**

## Apoyemos al personal de enfermería y de partería: OMS

En el Año Internacional del Personal de Enfermería y de Partería, el Día Mundial de la Salud 2020 se dedicará a poner de relieve el papel fundamental que desempeñan estos profesionales en la prestación de servicios de salud en todo el mundo, y a hacer un llamamiento para fortalecerlo.

Fuente: <https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2020/04/07/default-calendar/>

**11 de abril, Día Mundial del Parkinson**

## Parálisis agitante, James Parkinson

En 1997, la Organización Mundial de la Salud declaró el 11 de abril como Día Mundial del Parkinson, coincidiendo con el aniversario del nacimiento de James Parkinson, neurólogo británico que, en 1817, descubrió lo que en aquel tiempo llamó parálisis agitante y que hoy conocemos como enfermedad de Parkinson.

Fuente: <http://parkinsonandujar.org/dia-mundial-parkinson/>

## Prevención y cuidados

# Acciones de seguridad del personal de salud ante COVID-19

Secretaría de Salud/INCMNSZ



Al igual que con influenza y otras infecciones respiratorias, todas las unidades de salud deben promover acciones preventivas entre todo su personal y los usuarios de los servicios para disminuir las infecciones respiratorias agudas y en su caso, atender la introducción de COVID-19 a México. Es importante que se genere una respuesta adecuada entre los prestadores del servicio y la población usuaria, para evitar la dispersión de cualquier padecimiento respiratorio.

### **Ante la presencia del nuevo coronavirus COVID-19, se deben considerar las siguientes recomendaciones:**

- Lavarse las manos con agua y jabón (a usando soluciones alcoholadas desinfectantes) antes y después de atender a un paciente.
- Secarse las manos con toallas desechables o secarlas al aire libre en posición vertical.
- Evitar en lo posible tocarse ojos, nariz y boca; lavarse las manos después en caso de haberlo hecho.
- Usar cubreboca únicamente si atienden a pacientes con infección respiratoria, tapando boca y nariz completamente. En caso de ser posible, utilizar lentes para proteger los ojos.
- Tirar en el bote de Residuos Peligrosos Biológico-Infecciosos – RPBI, todo el material desechable que se utilice con cada paciente (como abate lenguas, hisopos, gasas, guantes).
- Esterilizar todo el instrumental médico.
- Mantener limpias todas las áreas de trabajo.
- Reportar si presentan síntomas respiratorios para que sean evaluados y evitar transmisión intrahospitalaria.
- Estar vacunados contra influenza.

Fuente: <https://coronavirus.gob.mx/personal-de-salud/>

## Solidaridad en tiempos de COVID-19

# Agradecimiento a Mariana Chávez por su donación

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Con la intención de ayudar y ser solidaria en tiempos de COVID-19, Mariana Chávez decidió donar tamales a personal y familiares de pacientes del Instituto durante estos momentos difíciles, en los que un poco de ayuda, representa un gran apoyo y es un aliciente para quienes están directamente enfrentando esta Pandemia.

Esta iniciativa comenzó a partir de una cadena de correos con el Dr. Reynerio Fagundo Sierra, Jefe del Laboratorio Central a quien le expresó: Quisiera apoyar donando tamales. ¿Por qué tamales? Hay una señora que vende cerca de mi casa y desde la semana pasada, ya no está vendiendo y es una forma de apoyarla también a ella y a su familia. Le compraría todos, y la idea es donarlos donde más se necesiten. Sería una gran ayuda que nos los pudieran recibir, comentó.

El Dr. Fagundo la canalizó con la Lic. Luz María Aguilar Valenzuela, Directora de Comunicación Institucional y Social del INCMNSZ y con el Dr. José Sifuentes, Director de Medicina del propio Instituto, a quienes les expresó lo siguiente:

Mariana Chávez busca apoyar con comida (específicamente tamales) para las personas que están en los Hospitales, ya sea familiares de los pacientes o los trabajadores que llevan horas en el esfuerzo al cuidado de la Salud. No es mucho - dijo Mariana- pero sé que podemos hacer algo por alguien en estos tiempos. Quería saber su opinión de algún horario en específico o si me dirijo con alguien en especial. De inicio tengo contemplado 100 tamales (para apoyar a 100 personas), y se puede programar para cualquier día de esta semana.



Una vez concluido el proceso, expresó su agradecimiento por permitirle participar solidariamente en estos momentos difíciles por COVID-19.

### Testimonio de Mariana Chávez

*Agradezco inmensamente esta oportunidad que me dieron de poder poner un grano de apoyo. Mi corazón se ha llenado de luz un poco al poder hacer esta acción, sin esperar nada a cambio, sin recibir nada a cambio. Me han hecho inmensamente feliz, más allá de lo que se puedan imaginar, y claro, a la señora a la que le pude comprar la comida le dimos a ella y su familia un poco más de espacio para sus días difíciles, y a los que se les compartió la comida pues un alimento más y su estómago menos vacío. Espero poder continuar apoyándoles en los tiempos difíciles que vienen. Toda la luz del universo para ustedes que se encuentran en el campo de batalla día a día, cuidando de los nuestros! Sigamos así! Abrazos.*

Carta del Dr. Manuel Campuzano

# A la comunidad institucional ante la Pandemia de COVID-19



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y EPIDEMIOLOGÍAS  
SALVADOR CENTRO

**Estimado David:**

Un saludo cariñoso y un mensaje al personal del Instituto.

En el momento en que uno comienza a ser residente de medicina, aprende que no puede haber mayor satisfacción que vencer una amenaza catastrófica que pueda acabar con la vida de un ser humano.

Cuando tuve el privilegio de ser Director de esta Institución, el Dr. Guillermo Ruíz Palacios diagnosticó en ella el primer paciente con SIDA en el país y lo hospitalizó. Al poco tiempo nos saturamos por estos enfermos. Al principio nadie quería atenderlos, ni siquiera acercarse a ellos; después aceptaron y gracias a esto fueron causa de su crecimiento profesional y de que el Hospital fuera nombrado: "Centro Nacional de Referencia de Portadores de VIH".

El Dr. Fernando Gabilondo a su tiempo fue factor importante como Director del Instituto y conductor del combate contra la epidemia de H1N1 en el país en el año 2009, como lo ven y lo verán ustedes sin duda alguna bajo la dirección tan atinada y comprometida del Dr. David Kershenobich.

Hoy que debido a mi avanzada edad ya no puedo participar en la lucha que libran ustedes contra el Coronavirus, sólo me queda felicitarlos con toda mi alma y desearles lo mejor, tanto a los médicos, como al personal que los apoya.

Atentamente

**Dr. Manuel Campuzano Fernández**

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: [camiseta.avisos@incmnsz.mx](mailto:camiseta.avisos@incmnsz.mx) o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

## Los secretos de la felicidad

# Maldito Karma

David Safier

Lic. María Concepción Nolasco Miguel

David Safier nació en Bremen, Alemania en 1966. *Maldito karma*, su primera novela escrita en 2009, ha sido un éxito en todo el mundo, traducida y publicada en varios países. Otras obras que confirman a Safier como un autor divertido y querido en el panorama literario, son: *Jesús me quiere*, *Yo, mi, me... contigo*, *Una familia feliz*, *¡Muuu!*, *28 días*, *Más maldito karma* y *Colorín colorado... Tú*. Ha obtenido el reconocimiento Pluma de Plata en España.

*Maldito karma* es una novela de humor y de fácil lectura. Ayuda a reflexionar sobre las prioridades de la vida y donde se acompaña a la muerte y a las sucesivas reencarnaciones.

Kim Lange, una periodista de éxito, egocéntrica, malvada con quien le hace sombra, adicta al trabajo, con poco tiempo para su marido y su hija, está en el mejor momento de su carrera cuando sufre un accidente y muere aplastada. Kim ve toda su vida pasar, se da cuenta de cuánto los va a echar de menos y como sólo ha acumulado mal karma. Despierta en un agujero, ahora tiene dos antenas y seis patas... ¡es una hormiga! Pero Kim no desea separarse de su familia y ante la vida insignificante y de esclavitud que se ha ganado, su carácter intrépido e inconformista la llevará a trazar distintos caminos para regresar con los suyos. Sólo le queda una salida: acumular buen karma para ascender por la escala de la reencarnación y volver a ser humana. Pero no será una tarea fácil, porque su camino estará plagado de muchos contratiempos.



Frase:

En tiempo de cuarentena...  
¡Activa tu mente leyendo en casa!

**Pasatiempo:** En seguida encontrarás una serie de preguntas de cultura general. Pon a prueba cuánto sabes y resuélvelas; al final compara tus respuestas.

1. ¿Cuál es la catarata más alta del mundo?
2. ¿Cuál es la única ciudad que está en dos continentes distintos?
3. ¿En qué guerra participó Juana de Arco?
4. ¿Qué año solo tuvo 355 días?
5. ¿Cuál es el elemento químico más abundante en la corteza terrestre?

1. El salto Ángel con una altura de 979 metros, ubicado en el Parque Nacional Canaima, Venezuela.
2. Estambul se localiza a orillas del Bósforo, estrecho que separa Europa de Asia, siendo la única ciudad que pertenece a dos continentes.
3. También conocida como la Doncella de Orleans, fue quien guio al Ejército francés en la guerra de los Cien Años contra Inglaterra.
4. El calendario, denominado calendario gregoriano, suprimió los diez días que iban desde el jueves 4 al viernes 15 del mes de octubre de 1582 por lo que ese año solo tuvo 355 días.
5. El oxígeno, los científicos estiman en casi la mitad de la masa de la corteza terrestre. Presentando el 46.71%.

**Respuestas:**

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

Porque lo que importa es la salud

# Durante la Pandemia, NADIE sale

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

hablemos de

Todos respetamos el  
**#QuedateEnCasa**



**NADIE** sale



**INCMNSZ**

Derechos reservados © 2020  
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN  
[www.incmnsz.mx](http://www.incmnsz.mx)

Permanente apego a la más estricta ética profesional

# Juramento Hipocrático, Ética Profesional y Coronavirus

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

En los momentos de crisis, como los que está viviendo en la actualidad la humanidad, ante la Pandemia del coronavirus, el Juramento Hipocrático cobra mayor fuerza, al ser una guía moral de cómo debe desempeñarse un médico en su profesión. En el INCMNSZ, la ética profesional es de crucial importancia, entre otras cosas, forma parte de su Mística Institucional. Es el tercer enunciado de la misma: Permanente apego a la más estricta ética profesional.

El Juramento Hipocrático fue redactado por Hipócrates. A partir del Renacimiento, empezó a usarse en algunas escuelas médicas. Es un rito de iniciación al ingreso a la práctica profesional de la medicina. Es un escrito ético, relacionado con el compromiso que asume la persona que decide curar al prójimo. Ha sido actualizado por la Declaración de Ginebra de 1948 y adoptado por la Asociación Médica Mundial (AMM) en ese mismo año.

## Como Miembro de la Profesión Médica:

**PROMETO SOLEMNEMENTE** dedicar mi vida al servicio de la humanidad;

**VELAR** ante todo por la salud y el bienestar de mis pacientes;

**RESPETAR** la autonomía y la dignidad de mis pacientes;

**VELAR** con el máximo respeto por la vida humana;

**NO PERMITIR** que consideraciones de edad, enfermedad o incapacidad, credo, origen étnico, sexo, nacionalidad, afiliación política, raza, orientación sexual, clase social o cualquier otro factor se interpongan entre mis deberes y mis pacientes;

**GUARDAR Y RESPETAR** los secretos que se me hayan confiado, incluso después del fallecimiento de mis pacientes;

**EJERCER** mi profesión con conciencia y dignidad, conforme a la buena práctica médica;

**PROMOVER** el honor y las nobles tradiciones de la profesión médica;

**OTORGAR** a mis maestros, colegas y estudiantes el respeto y la gratitud que merecen;

**COMPARTIR** mis conocimientos médicos en beneficio del paciente y avance de la salud;

**CUIDAR** mi propia salud, bienestar y capacidades para prestar una atención médica del más alto nivel;

**NO EMPLEAR** mis conocimientos médicos para violar los derechos humanos y las libertades ciudadanas, ni siquiera bajo amenaza;

**HAGO ESTA PROMESA** solemne y libremente, empeñando mi palabra de honor.



**MÍSTICA**  
**INCMNSZ**  
así somos

**Nos apegamos a la  
más estricta ética  
profesional.**

**ÉTICA PROFESIONAL**

Paráfrasis del texto original del  
DR. SALVADOR ZUBIRÁN

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2020 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN**

#mistica #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

### Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

### Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

### Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad  
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

# La Camiseta

Fundada en 1994

#### Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

#### Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

#### Departamento de Comunicación y Vinculación

María del Carmen Amescua Villela

#### Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

#### Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

#### Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

#### Edición Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escribenos a:  
[camiseta@incmnsz.mx](mailto:camiseta@incmnsz.mx)

Consulta la edición digital  
[www.incmsz.mx/opencms/Camiseta2020.html](http://www.incmsz.mx/opencms/Camiseta2020.html)

[www.incmsz.mx](http://www.incmsz.mx)