

RECOMENDACIONES PARA EL REGRESO AL ENTORNO LABORAL

SEGURIDAD, PREVENCIÓN Y SALUD



1
Higiene de manos con gel a base de alcohol en la entrada



3
Reportar síntomas respiratorios oportunamente



5
Usar correctamente el cubrebocas durante toda la jornada laboral



7
Ventilar las áreas de trabajo y desinfectar frecuentemente las mesas de trabajo



9
Usar moderadamente los insumos de protección personal



11
Evitar el elevador para personas con COVID-19

RECIBIR VACUNA DE INFLUENZA EN ÉPOCA INVERNAL

2
Toma de temperatura obligatoria en filtro sanitario



4
Recoger un cubrebocas en el área de insumos



6
Mantener la Sana Distancia en las áreas de trabajo



8
Mantener la Sana Distancia durante las comidas



10
Evitar ingresar a las áreas restringidas



12
Estar pendiente de las recomendaciones institucionales



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN