



INCMNZZ

# IGUALDAD Y NO DISCRIMINACIÓN

El derecho a la igualdad y no discriminación constituye uno de los principios y fundamentos centrales de los derechos humanos.

## ¿Sabes qué es la discriminación?

Es una conducta de hacer o no hacer, realizada de manera individual, grupal o institucional, que sin ser objetiva, racional o proporcional, de manera directa o indirecta, en forma intencionada o no, que **propicie un trato de inferioridad, distinción o restricción.**

### Algunos motivos por los que las personas se han sentido discriminadas son:

- Edad
- Religión
- Educación
- Vestimenta
- Situación económica
- Color de piel
- Sexo
- Físico
- Lugar de procedencia
- Costumbres o cultura



**No te confundas**

Una distinción entre dos personas no necesariamente implica que exista discriminación y, por ende, no implica una violación al derecho a la igualdad y no discriminación.