



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXVII No. 02

31 de enero 2021

Clínica de VIH/SIDA seleccionada por los Institutos Nacionales de Salud de EUA

Programa de Arte y Cultura del INCMNSZ



Clínica de VIH/SIDA del INCMNSZ seleccionada por los Institutos Nacionales de Salud de EUA



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 648

31 enero 2021

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA LABORAL	15
SER INCMNSZ	2	Tus datos personales en tiempos de COVID-19	
Informe de Gestión 2020 Dr. David Kershenobich Stalnikowitz		COMUNIDAD INCMNSZ	16
PARA CONOCERNOS	4	La comunidad institucional fuerte y unida en tiempos de COVID-19	
Programa Salud-Arte del INCMNSZ		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
ENTÉRATE	6	Chile Poblano Cazuelitas de atún y poblano	
La Clínica de VIH/SIDA del INCMNSZ, seleccionada por los Institutos Nacionales de Salud de EUA		SABÍAS QUE	18
CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	8	Efemérides de la salud	
Seguridad del Paciente en la Pandemia por COVID-19		TU SALUD	19
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	Protocolo de Investigación de Vacuna Preventiva para el VIH	
¿Se puede patentar el sol?		FORO DEL LECTOR	20
NOTICIAS INCMNSZ	11	Los médicos del INCMNSZ realizan un gran esfuerzo todos los días	
Información relevante del INCMNSZ		TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
VIDA INSTITUCIONAL	12	Trabajando con gusto, haciendo equipo	
Dr. Carlos Rodríguez Osorio		ESPACIO DE LECTURA	22
ARTE Y CULTURA	13	El Castillo de Cristal Jannette Walls	
Sesión Cultural en agradecimiento al Departamento de Infectología		HABLEMOS DE ENFERMERÍA	23
NUEVA TORRE INCMNSZ	14	El Día de la Enfermera y el Enfermero, será el 12 de mayo	
Logremos juntos		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24
		Para ti que ha significado la Pandemia por COVID-19	

En la sección **Ser INCMNSZ**, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General continúa dando los pormenores de lo acontecido en el Instituto, a través de su **Informe de Gestión 2020**.

Una de las áreas que ha sufrido una gran transformación ante la Pandemia de COVID-19 es la Coordinación de Arte y Cultura a cargo de la Lic. Palmira de la Garza y Arce, quien en la sección **Para Conocernos**, da cuenta de ello.

En la sección **Entérate**, el Dr. Juan Sierra Madero, Coordinador de la Clínica de VIH/SIDA y la Dra. Brenda Crabtree, investigadora de la misma, dan a conocer que **a partir de enero de 2021 México formará parte de los sitios de investigación clínica del VIH/SIDA** financiado por el Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID) de los Institutos Nacionales de Salud (NIH) de los EUA.

En esta edición, **damos paso a una nueva sección** llamada **Noticias INCMNSZ**, que se presentará en segunda quincena de la publicación. **Se darán a conocer algunos hechos noticiosos**, difundidos a la opinión pública.

De igual manera, **da inicio la sección Nueva Torre INCMNSZ**, en la que **se dará a conocer información sobre el avance y el estatus de la construcción de esta edificación** que representa un gran desarrollo innovador para el Instituto.

En la sección **Sabías que**, se informa sobre algunas efemérides de la salud conmemoradas durante la segunda quincena de enero: 21 de enero, **Día Internacional del Abrazo**; 26 enero, **Día Mundial de la Educación Ambiental**; 27 enero, **Día Nacional del Nutriólogo**; 28 de Enero, **Día Mundial de la acción frente al calentamiento terrestre** y 30 enero, **Día Mundial contra la Lepra**.

En la sección **Tu Salud**, la Dra. Brenda Crabtree, investigadora de la Clínica de VIH/SIDA, explica un **protocolo de investigación fase III de una candidata a vacuna preventiva para el VIH** que se lleva a cabo simultáneamente en ocho países en América y Europa.

En la sección **Campaña Institucional**, se hace una **reflexión en torno a lo que ha representado para la comunidad Institucional la Mística del Instituto y la COVID-19** y la forma, en la que la han aplicado durante esta Pandemia.

Atención Médica. Cirugía. Nutrición. Enseñanza

Informe de Gestión 2020

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Segunda parte

Lic. Liliana Morán Rodríguez

Como se mencionó en la edición anterior, el pasado 16 de enero, el Director General del INCMNSZ, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, dio a conocer a la comunidad del Instituto su Informe de Gestión 2020. En esta edición, se continúa presentando información al respecto.

A pesar de la Pandemia y la reconversión del INCMNSZ a Centro COVID-19 nunca dejó de dar servicio de Atención Institucional Continúa, AIC, en la Unidad del Paciente Ambulatoria, UPA, aunque si se cancelaron las consultas programadas. A partir del mes de julio,- se reinició un programa paulatino y seguro de las consultas externas; -se fortaleció el servicio de atención telefónica; - se creó un sistema de video llamadas y teleconsulta (servicio que probablemente se quedará más allá de la Pandemia). En 2020 se dieron 77,728 consultas externas, a diferencia de las 300 mil que se daban en años previos.

El INCMNSZ ha mantenido camas NO COVID para seguir prestando servicio a nuestros pacientes. Actualmente se tienen 166 camas habilitadas.

Recordó que en el momento máximo de hospitalización hubo una ocupación de 120 camas (abril de 2020) y 42 camas en la Unidad de Terapia Intensiva (mayo de 2020). En todo el año 2020, 3,011 personas ingresaron por COVID; 2,438 estuvieron hospitalizadas y 573 entraron a la Unidad de Terapia Intensiva. Las defunciones totales fueron de 682.

Hizo énfasis en el apoyo a la política de gratuidad a los pacientes a partir del primero de diciembre 2020 y pidió la colaboración de todos para apoyar los cambios que faltan por implementar con esta nueva modalidad, como la forma en la que se dispensarán los medicamentos.

El Servicio de Urgencias ha destacado en la atención a la Pandemia. Afortunadamente se encontraba con el 90% de los cambios propuestos y se había comenzado el proceso de triaje desde antes de que llegara Pandemia, lo que ayudó a analizar, valorar y mejorar ante la llegada de la crisis. El proceso de triaje se registra, se documenta y es auditable. El área goza con un considerable aumento en equipos para atención y cuenta con médicos especialistas presenciales las 24 horas los 7 días de la semana. Su labor ha sido reconocida con la Condecoración Miguel Hidalgo, Grado Cruz 2020. Además, participa con artículos originales en diversas revistas y como coautores, de tal manera que podemos tratar de transmitir la experiencia de lo que es el Servicio de Urgencias en el Instituto para el resto de la comunidad médica. En los pendientes tenemos que se nos apruebe la residencia de medicina en urgencias para tener urgenciólogos preparados en el Instituto.

Resaltó el esfuerzo realizado durante la Pandemia del Subdirección de Medicina Crítica y del Departamento de Terapia Intensiva. Medicina Crítica, ha participado activamente con el INSABI y la Secretaría de Salud en las respuestas de áreas críticas; la adquisición de equipos y de insumos; además de los diversos programas de estudios donde colabora. Señaló las actividades que tienen que ver con la ventilación mecánica y su buen uso. Se validaron los ventiladores mecánicos que teníamos en modelo animal y, junto con el

Departamento de Ingeniería Biomédica, se desarrolló el ventilador que lleva el nombre del Maestro Salvador Zubirán 2020 en sus dos versiones: VSZ-2020-1 y VSZ2020-2.

Agradeció especialmente al Departamento de Infectología por la atención a los pacientes, la realización de las pruebas diagnósticas y los protocolos de investigación.

El Laboratorio Clínico ha sido clave en la atención e investigación de la Pandemia: se re acreditó en la Asociación Americana de Laboratorios; han automatizado la recolección de muestras para investigación en COVID-19; tienen una herramienta para minería de datos; y se logró la apertura del cuarto frío con un repositorio de hasta 12 cuerpos fallecidos, preservándolos hasta por 14 días con el apoyo de Ingeniería Biomédica, necesidad que surgió con la alta mortalidad durante la Pandemia.

El Área de Radiología tampoco ha dejado de funcionar, de hecho se han modernizado: tienen visualización de estudios de manera remota; interpretación de estudios con redes seguras; consentimientos informados archivados de manera digital; se amplió el sistema de RICS/PACS a otros departamentos; muchos de sus equipos están enlazados por WiFi; e implementaron a la tomografía de tórax como protocolo pre-procedimiento en urgencias.

Respecto al Área Quirúrgica es importante mencionar que se vio muy afectada en su normalidad. A pesar de eso, se hicieron 1,820 cirugías en las que destacaron las que tenían que ver con las especialidades de angiología, oncología, endocrinología y vascular, además de todo lo que tiene que ver con COVID-19.

En el Área de Nutrición se sigue avanzando con los cambios implementados. Se creó el portal de "Alimentación para la Salud", proyecto en colaboración con la UNAM y el Tecnológico de Monterrey para brindar información útil de la alimentación; tener un reservorio de artículos originales y documentos para los tomadores de decisiones. También continúa su labor en redes sociales y seminarios en línea e iniciaron un servicio de asesoría nutricional por mensajes de WhatsApp a la población, uso que creció notablemente con el confinamiento. Anunció que pronto se inaugurará la Unidad Metabólica en el primer piso de la Dirección de Nutrición, con financiamiento obtenido por la Dra. Nimbe Torres y que va a ayudar a estudiar investigaciones de punta en lo que tiene que ver con microbioma, biomarcadores, etcétera, que permitan seguir avanzando en el campo científico.

Con respecto al Área de Enseñanza dijo que a partir del 17 de marzo del 2020 se cancelaron todas las actividades de consulta externa, hospital y quirúrgicas, afectando considerablemente los cursos de especialidades y los programas operativos. Por ejemplo, las rotaciones de campo de residentes de último año de anestesia y medicina interna fueron canceladas por la necesidad de que el personal se quedara a atender a los enfermos en el Instituto. También, de los más afectados, son los cursos quirúrgicos que requieren la actividad presencial para cumplir las metas.

Se mantienen las vinculaciones con las distintas casas de estudio; sin embargo, los alumnos de pregrado están excluidos de actividades presenciales; los internos y las internas mantienen la asistencia, pero se restringe a áreas NO COVID; y la asistencia a los pasantes en Servicio Social está regulada por el semáforo de la Ciudad de México.

A pesar de cómo se ha trastornado la enseñanza en muchas de las especialidades, poco a poco se han recuperado algunas clases y sesiones académicas mediante plataformas informáticas. También se han agregado a las estrategias de teleconsulta y, a partir de junio, se reiniciaron algunas actividades asistenciales y quirúrgicas con la migración a Institución híbrida de área COVID y NO COVID.

Arte y Cultura presente

Programa Salud-Arte del INCMNSZ

Lic. Palmira de la Garza y Arce/Coordinadora de Arte y Cultura



Lic. Palmira de la Garza y Arce

Desde su fundación en 1946, el Instituto ha brindado una propuesta diferente a sus pacientes y al personal que ahí labora. Ejemplo de ello es un programa cultural en el que se han ofrecido conciertos, cine de arte, conferencias, obras de teatro y exposiciones.

En los últimos años se ha trabajado a través de cuatro iniciativas, las cuales son:

- 1.- **Sesiones Culturales o Conciertos**, estos eventos se realizan de forma mensual e ininterrumpida desde 2002 con el apoyo del Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (INBAL), del cual somos una sede. A estos eventos acuden empleados, pacientes y sus familiares, así como personas cercanas al Instituto, todos ellos tienen la oportunidad de escuchar a los mejores concertistas del país. Creando un ambiente amable de convivencia.
- 2.- **Acervo Plástico Institucional**, que consta de más de 600 obras (pinturas, esculturas, arte objeto, tapices, etc.) distribuidas en muros de pasillos, salas de espera, laboratorios, consultorios, cuartos de hospitalización, bibliotecas y jardines. Siendo todas las obras donaciones de pacientes y artistas plásticos amigos de la Institución.
- 3.- **El Artista del Mes**, en el cual se hace una pequeña semblanza de los artistas plásticos que han donado obra a la Institución, este programa se difunde a través de la página del Instituto, y de carteles que se distribuyen en pizarrones.
- 4.- **Recomendaciones Mensuales de Museos**, de la Ciudad de México donde se reseñan y sugieren visitas a los museos para el personal de la Institución a través de los mismos medios.

En cuanto a las acciones que se han implementado a causa de la Pandemia por COVID-19 en el Programa de Arte y Cultura, podemos decir que esta crisis nos hizo descubrir áreas de oportunidad en cuando a crecimiento, aprendizaje, valoración y gratitud entre otras. Así que tuvimos que reinventarnos, ya que el INCMNSZ se convirtió en un Centro COVID, y al igual que muchas otras actividades vimos un área de oportunidad a través del internet.

Hoy en día, se habla de la “Segunda Pandemia” que es la salud mental, derivada del confinamiento de las personas y es aquí donde el Arte interviene como un paliativo ya que nos brinda espacios de paz, de luz, de armonía, de reflexión, de belleza y tranquilidad entre otras.

Nuestra Institución no es la excepción, si bien nuestro equipo de médicos y especialistas se han dedicado en cuerpo y alma a luchar contra el COVID-19, desde la otra trinchera nuestro equipo de Comunicación, ha venido retransmitiendo a través de Facebook live, desde abril de 2020 los Conciertos o Sesiones Culturales, los cuales se grabaron desde hace varios años y continúan con su calendario tradicional, estos se llevan al cabo el último jueves de cada mes desde hace mas de 17 años; con el generoso apoyo del Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (INBAL).

La palabra crisis tiene que ver con crecimiento, y es así como con este afán de reinventar nuestra labor en la Coordinación de Arte y Cultura del INCMNSZ, además de continuar con los recitales, hemos implementado un programa mensual cápsulas culturales con entrevistas, que son:

Conociendo a nuestros artistas, en donde se habla sobre pintores, escultores, músicos, bailarinas entre otros, que han participado activamente en los programas del INCMNSZ, transformando con su música, pensamientos y energías.

Descubriendo nuestro Acervo Plástico, serie de videos por temas. Poco a poco hemos recorrido los muros de pasillos y salas de espera del Instituto contando la historia de las obras ahí colocadas, que brindan espacios de luz, armonía y bienestar a quienes transitan por ellos.

Mexicanidad, a través de estás cápsulas hemos tratado de hablar de lo que nos une a los mexicanos, nuestras tradiciones, nuestras costumbres, la forma en como hablamos tanto el español como otras lenguas originales.

Todos estos programas se han venido transmitiendo al igual que las Sesiones Culturales los jueves a través del Facebook del INCMNSZ y actualmente y de acuerdo a la contingencia las actividades de esta área se continuarán de varias formas, en primer lugar se seguirán transmitiendo los conciertos en coordinación con “Concertistas de Bellas Artes” del Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura, INBAL, la Coordinación de Arte y Cultura seguirá produciendo los programas antes mencionados.

Este año, 2021 empezaremos también a desarrollar otros proyectos, entre ellos el de **Nuevos Valores**, a través de varios concertistas y artistas plásticos que se dedican a la docencia, ellos nos han propuesto presentar videos cortos de los nuevos valores en las artes.

Así continuaremos con uno de los objetivos del Instituto, hacer de este un lugar más amable y cálido y como ya mencioné, mientras dure la pandemia seguir brindando a través de nuestros programas en Facebook espacios de luz, paz, armonía y bienestar.

Un gran logro

La Clínica de VIH/SIDA del INCMNSZ, seleccionada por los Institutos Nacionales de Salud de EUA

Lic. Liliana Morán Rodríguez



Dr. Juan Sierra Madero



Dra. Brenda Crabtree Ramírez

Con gusto compartimos que, a partir de enero de 2021 México formará parte de los sitios de investigación clínica del VIH/SIDA financiado por el Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID) de los Institutos Nacionales de Salud (NIH) de los EUA. El financiamiento que apoya esta iniciativa tiene una duración de siete años.

El sitio de investigación clínica en la Ciudad de México será dirigido por el Dr. Juan Sierra Madero y la Dra. Brenda Crabtree y estará ubicado en el Departamento de Infectología del INCMNSZ, una de las principales instituciones de investigación médica en el área de VIH en el país.

Esta Clínica de Ensayos Clínicos de VIH forma parte de la Unidad de Ensayos Clínicos del VIH de la Universidad de Emory, que es dirigida por los Doctores Jeffrey Lennox y Carlos del Rio.

La Clínica ha sido seleccionada por los NIH como una de las 35 unidades responsables de implementar la agenda científica de las redes de investigación clínica del VIH/SIDA de los NIH y estará llevando a cabo ensayos clínicos en tres de las redes de ensayos clínicos de VIH de los Institutos Nacionales de Salud de EUA.

- El Grupo de Ensayos Clínicos sobre el SIDA (ACTG)
- Red de Ensayos de Vacunas contra el VIH (HVTN)
- Red de Ensayos de Prevención del VIH (HPTN)

La renovación e incorporación de dos nuevos sitios de investigación clínica, como son el de México y otro en Filipinas, impulsarán significativamente el trabajo de Emory en este tema.

Las actividades de investigación también incluyen el tratamiento y la prevención de otras enfermedades infecciosas, como la tuberculosis y las hepatitis virales, que son las coinfecciones más importantes para las personas que viven con el VIH o que están en riesgo de contraerlo.

Los Doctores Sierra y Crabtree consideraron que “pertenecer a esta red de investigación ha sido la meta desde hace décadas y por lo tanto esta noticia representa un reto y una gran responsabilidad que traerá importantes resultados para el conocimiento sobre VIH/SIDA y coinfecciones tanto en México como en la región, al ser este el tercer sitio que participa en latino américa”.

Por su parte el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz Director General del INCMNSZ mencionó que “es un honor y un privilegio saber que la Clínica de Inmunoinfectología del INCMNSZ ha sido elegida por parte de esta red, reflejo de muchos años de trabajo por parte del Departamento de Infectología y de los investigadores Sierra, Crabtree y su equipo”.



Personal Clínica de VIH/SIDA

Calidad de la atención médica

Seguridad del Paciente en Pandemia por COVID-19

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández / Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad



Es relevante entender cual es la importancia que tiene la seguridad del paciente dentro de las organizaciones de salud, en ésta situación de la Pandemia por COVID-19.

Más allá de todas las deficiencias que como sistema de salud se encontraron a raíz de la Pandemia; más allá de darnos cuenta que nos hace falta reforzar la comunicación que existe entre el personal de atención a las salud y los familiares de los pacientes que no pueden estar junto a sus familiares en el proceso hospitalario. Ha sobresalido en ésta Pandemia la situación de nuestro personal de atención a la salud, esos que están día a día en la primera línea de atención, son ellos que después de casi un año en nuestro país de estar atendiendo la Pandemia o trabajando de cerca con ella has sufrido estrés, depresión, miedo, desesperación, etc.

Hoy nos hemos dado cuenta que para poder trabajar en seguridad del paciente necesitamos tener a nuestro personal de salud seguro. La Pandemia por COVID-19 colocó en el centro de la escena la necesidad de garantizar la seguridad en la labor de los trabajadores de la salud para poder lograr una atención de calidad y segura en los pacientes.

La OPS/ OMS describen: “Necesitamos trabajadores seguros para poder lograr pacientes seguros”. Debido a la actual Pandemia y a las deficiencias que existen en nuestro sistema de salud miles de trabajadores de la salud infectados con COVID-19 han perdido la vida en todo el mundo.

La Organización Mundial de la Salud OMS, hace mucho énfasis en como la Pandemia de COVID-19 ha recordado a todos el papel fundamental que desempeñan los trabajadores de la salud para aliviar el sufrimiento y salvar vidas. El Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS mencionó: “ningún país, hospital o centro de salud puede mantener a salvo a sus pacientes a menos que preserve la seguridad de sus trabajadores de la salud”.

Además de las miles de defunciones que ha sufrido el personal de atención de la salud, existen algunos otros factores que están afectando al personal, como lo son niveles extraordinarios de estrés psicológico sobre los trabajadores expuestos a entornos de gran demanda durante largas horas, los cuales viven con el temor constante de estar expuestos a la enfermedad mientras están separados de sus familias y se enfrentan a la estigmatización social.

Es por esto, que se han designado diferentes estrategias para fortalecer a los trabajadores de atención a la salud entre ellas las siguientes:

1. Establecer sinergias entre las políticas y estrategias de seguridad de los trabajadores de la salud y de seguridad de los pacientes.
2. Elaborar y aplicar programas nacionales a favor de la salud y seguridad en el trabajo de los trabajadores de la salud.
3. Proteger a los trabajadores de la salud frente a la violencia en el lugar de trabajo.
4. Mejorar la salud mental y el bienestar psicológico.
5. Proteger a los trabajadores de la salud frente a los peligros físicos y biológicos.

Definitivamente el enfoque de la Seguridad del Paciente en el 2021, debe ser el bienestar de los trabajadores de la atención a la salud, para de ésta manera garantizar la calidad de la atención a los pacientes y familiares.

Salvaguardar la integridad de la población ¿Se puede patentar el sol?

Primera parte

Biol. José Luis Cruztitla Carrillo/ Unidad Interna de Protección Civil

Existen diferentes definiciones de protección civil, sin embargo, todas coinciden en que el objetivo fundamental es "salvaguardar la vida, integridad y salud de la población, así como sus bienes, la infraestructura, la planta productiva y el medio ambiente".

Aunque en los hechos la gestión de las acciones para cumplir con este objetivo, por desgracia, tienen un carácter reactivo, es decir, se despliegan esfuerzos para contrarrestar las afectaciones de los eventos que afectan a la población, el espíritu de las leyes, reglamento y normas señalan a la prevención como la principal herramienta para disminuir o mitigar los riesgos.

En una situación como la actual, en la que la sociedad se ve amenazada a nivel global por un agente que afecta su salud y entorno y genera una gran cantidad de muertes, el concepto de prevención cobra un mayor significado.

Debido a que no se conocen aún muchos aspectos asociados al SARS CoV-2, ha habido y hay discrepancias en cuanto si tales o cuales medidas de prevención son útiles o no para transitar en este tiempo que nos tocó vivir.

El lavado o desinfección de manos, la sana distancia, el uso de cubrebocas y principalmente el aislamiento social, han detonado enconados debates sobre su conveniencia ya que ciertamente la Pandemia ha generado perturbaciones a nivel económico, social y político.

Las vacunas que, sin ser la solución definitiva a la Pandemia, constituyen la esperanza más firme de que se empiece a controlar el contagio, son, precisamente, una medida de prevención por excelencia y

que permitiría cumplir con la salvaguarda de todo aquello que se cita en las definiciones de protección civil enunciado al inicio de la presente colaboración.

Sin embargo y por desgracia, este instrumento es fuente de, como en muchos aspectos de la vida contemporánea, sujeto de intereses económicos y políticos.

Es sabido que los países ricos, están acaparando las vacunas mientras que muchos países, los más pobres, no han recibido ni una sola de ellas.

Y dejemos de lado el derecho que tienen los gobiernos de los países para salvaguardar a su población, lo cual es entendible dada su obligación y responsabilidad de atender sus necesidades: estamos hablando de un fenómeno que ha sido tan fuerte que todo el orbe está y seguirá sufriendo las consecuencias de la COVID-19. Hay que imaginar qué harán los países poderosos cuando los países pobres, que en general son sus proveedores de materias primas y mano de obra barata, tengan una población colapsada y una economía depauperada por los efectos de la Pandemia.

Estamos hablando aquí de la mezquindad con la que se conducen empresas y gobiernos frente a esta situación que fieles al modo de producción al que pertenecen, lucran con la necesidad y se enriquecen a costa de ella.



investigación para estar seguros

Se investiga el uso de Ivermectina en pacientes COVID-19

Por lo que el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) de la Secretaría de Salud, como parte del grupo de expertos junto con Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), la Secretaría de Salud (Sedesa) y la Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación de la Ciudad de México (SECTEI), informó que la administración de la Ivermectina en pacientes Covid-19 se evalúa en un “ensayo clínico controlado para comprobar su efectividad”.

Fuente: <https://www.cydnoticias.mx/2021/01/24/autoriza-gobierno-en-la-cdmx-tratamientos-con-ivermectina-y-azitromicina/>

El INCMNSZ

Continúa con la vacunación a su personal

El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán ya informó acerca de los cambios en la aplicación de la segunda dosis.

De acuerdo con un comunicado, a partir del pasado 18 de enero comenzó la aplicación de la segunda dosis de la vacuna a quienes iniciaron su esquema durante la última semana de diciembre del 2020, pero ésta se detendrá.

Fuente: <https://www.xataka.com.mx/medicina-y-salud/aplicacion-segunda-dosis-vacuna-pfizer-se-retrasara-mexico-21-42-dias-para-asegurar-primeras-dosis>

Ceremonia virtual

“Excelencia Académica Mexicana en Medicina 2020” por Pfizer

Cabe hacer mención también, que durante la ceremonia virtual de entrega de Diplomas, los estudiantes de excelencia fueron felicitados por los directivos como Constanza Losada, Presidenta y Directora General de Pfizer México, por el Dr. José Halabe Cherem, Vicepresidente de la Academia Nacional de Medicina, el Dr. Jorge Eugenio Valdez García, Vicepresidente de la AMFEM, y el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Fuente: <https://www.elmanana.com/otorga-pfizer-diploma-a-estudiante-de-la-uat-icp-amfem-uat/5242685>

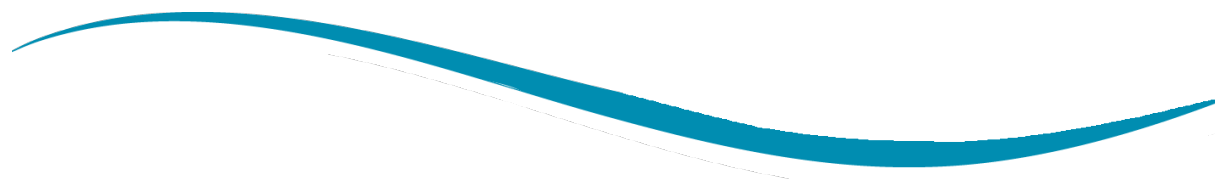
Hombres en el INCMNSZ

Dr. Carlos Rodríguez Osorio

Atención Institucional Continua y Urgencias

Lic. Gabriela Rubello Marín

- 2000 Médico Cirujano por la Universidad Regional de Sureste, Oaxaca.
- 2005-2007 Residencia en Medicina Interna y Medicina del Enfermo en Estado Crítico, INCMNSZ.
- 2007 Médico especialista, Departamento de Terapia Intensiva, INCMNSZ.
- 2009 Maestro en Ciencias Médicas, Inmunidad Innata, UNAM.
- 2014 Doctor en Ciencias Médicas, factores que afectan al pronóstico de las infecciones graves, UNAM.
- 2017 Posdoctorado, Implicaciones de los Neuroreceptores en la Respuesta a las Infecciones en Vertebrados en el Instituto *Broad* del Instituto de Tecnología de Massachusetts y en el Hospital General de Harvard, Massachusetts y en el Departamento de Genética de la Universidad de Harvard, EUA.
- 2018 Coordinador de Atención Institucional Continua, AIC.



Concierto en su honor

Sesión Cultural en agradecimiento al Departamento de Infectología

Lic. Palmira de la Garza y Arce

Nuestra primera Sesión Cultural de este año, estuvo dedicada al Departamento de Infectología.

Con este maravilloso concierto el INCMNSZ agradeció y reconoció su trabajo y esfuerzo adicional durante la Pandemia de COVID-19 por la que estamos atravesando, al atender a nuestros pacientes con el profesionalismo y actitud que siempre ha caracterizado a nuestra Institución. Estamos muy orgullosos del resultado de sus investigaciones recientemente también reconocidas en el extranjero.

El recital estuvo a cargo de dos talentosísimos concertistas: Román Revueltas, violinista y Mauricio Nader en el piano. Ellos pertenecen a Concertistas de Bellas Artes, Institución a la que agradecemos su valioso apoyo.

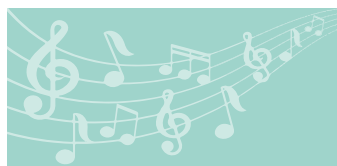
Debido a la Pandemia de COVID-19,
haremos la retransmisión del concierto de agosto de 2017 por medio de Facebook Live.

Sesión Cultural ENERO



**Dedicada al
Departamento de
Infectología**

**Jueves 28
enero
2021
18:00 hrs.**



**Recital de
violín y
piano**



**Mauricio
Nader
piano**



**Román
Revueltas
violín**

Derechos Reservados © 2021 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Imágenes proporcionadas por la Coordinación Nacional de Música y Ópera INBA

<http://www.innsz.mx/openscms/contenido/arteycultura/>



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

SALUD

CULTURA

**MÚSICA Y
ÓPERA**

INBAL

**INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN**

ARTE Y CULTURA

PERMITO REPRODUCCIÓN DE CONTENIDO PARA FINESES EDUCATIVOS
<http://www.innsz.mx/openscms/contenido/arteycultura/>

ARTE Y CULTURA



[f](#) [t](#) [i](#) [y](#) [v](#) [t](#) [e](#) [i](#) [n](#) [c](#) [m](#) [n](#) [s](#) [z](#)

LOGREMOS juntos

UNA NUEVA TORRE INCMNSZ
DE HOSPITALIZACIÓN, QUIRÓFANOS Y TERAPIA INTENSIVA



ACCESIBLE

Pensada para necesidades diferentes.

AMIGABLE

Incide en el bienestar de los usuarios.

CONFORTABLE

Espacios cómodos.

CONGRUENTE

Relaciona entre el pensar, ser y hacer.

EFICIENTE

Optimiza tiempos y movimientos.

EXACTA

Cumple con normas y requisitos vigentes.

FLEXIBLE

Adaptable a los cambios o adversidades.

FUNCIONAL

Ofrece facilidades adecuadas.

HIGIÉNICA

Habilitada para control de infecciones.

INCLUYENTE

Vincula diferentes áreas.

INNOVADORA

Incorpora nuevos avances y conceptos.

INTEGRAL

Logra la Interacción armónica.

INTELIGENTE

Incentiva la optimización de los recursos.

PRÁCTICA

Proporciona lo indispensable.

PROFESIONAL

Fortalece compartir conocimientos.

RESPONSABLE

Socialmente comprometida.

SUSTENTABLE

Cuida el entorno ambiental.

TECNOLÓGICA

Cuenta con conectividad e interacción.

VANGUARDISTA

Moderna y sigue las tendencias de punta.

VERSÁTIL

Planeado para conocimiento a futuro.



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

www.logramosjuntos.mx

**NUEVA TORRE
INCMNSZ**

El uso de herramientas informáticas

Tus datos personales en tiempos de COVID-19

Dirección de Administración

Como lo hemos comentado en la mayoría de las entregas que han ocurrido por este medio, la Pandemia ha permitido que la mayoría de nosotros nos ajustemos a situaciones y circunstancias que no hubiéramos elegido, si es que la emergencia que nos ocupa no hubiera existido.

Así las cosas y entendiendo que la flexibilidad, el ajuste y la adecuación, son elementos que dan mejores resultados que la resistencia al cambio y el empecinamiento, entre otros, es importante darle atención a una de las circunstancias a la que forma inmediata tuvimos que adoptar, esto es el uso de herramientas informáticas.

Las herramientas a las que me refiero permiten o facilitan el contacto social incluyendo actividades laborales y académicas, pues generan inmediatez en la comunicación y rapidez a la satisfacción de actividades que usualmente requerían traslados, contacto y espacios específicos para su atención.

Hasta este momento parece que solo cosas buenas son las que el uso de éstas herramientas nos dan, pero no creo todo sea así, valdría exponer el resultado del análisis que logre considerando el ámbito de la protección de datos personales, pues el ajuste a esta nueva forma de vivir y trabajar hace definitiva la transmisión de este tipo de datos.

Entonces para hacer simple la transmisión de la información es importante establecer que es un dato personal, así pues, recurriré a la ley federal de protección de datos personales en posesión de sujetos obligados que lo define como: Cualquier información concerniente a una persona física identificada o identificable. Se considera que una persona es identificable cuando su identidad pueda determinarse directa o indirectamente a través de cualquier información.

Basado en lo anterior podremos hablar de un binomio que resulta ser el más común para este tipo de eventos a distancia y que implican el uso de herramientas informáticas, este binomio al que me refiero es imagen y voz.

Ambos elementos requieren ser transmitidos para poder lograr la comunicación y luego la obtención de las finalidades planteadas, sin embargo resulta importante advertir que la mayoría de las plataformas que hacen posible este evento, establecen algunas políticas de privacidad y ciertos consentimientos tratándose el uso, transmisión, resguardo de datos personales.

Tales consentimientos y políticas no siempre son leídas o entendidas por quienes hacemos uso de los servicios que los proveedores de esa plataformas de comunicación, lo cual nos deja en un estado de exposición importante y complejo.

Yo también soy INCMNSZ

Autor: Carlos Augusto Sánchez Morales

Es cuestión de actitud

La comunidad institucional fuerte y unida en tiempos de COVID-19

Lic. Carmen Amescua Villela/Jefa el Departamento de Comunicación y Vinculación

Con la camiseta puesta unos desde casa y otros presentes, el personal del INCMNSZ se mantiene unido para salir adelante de esta contingencia.

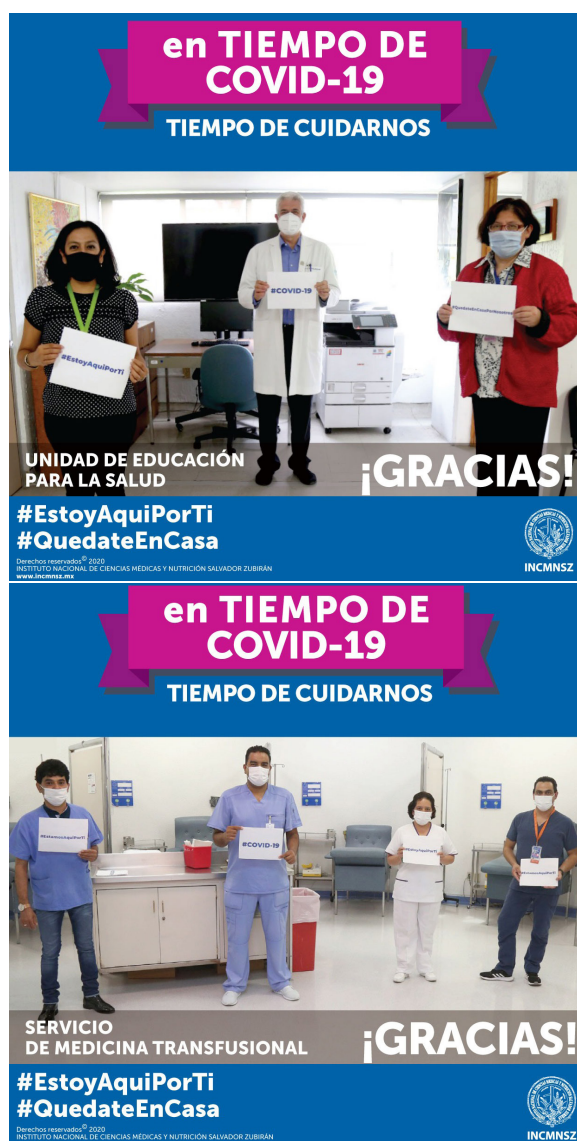
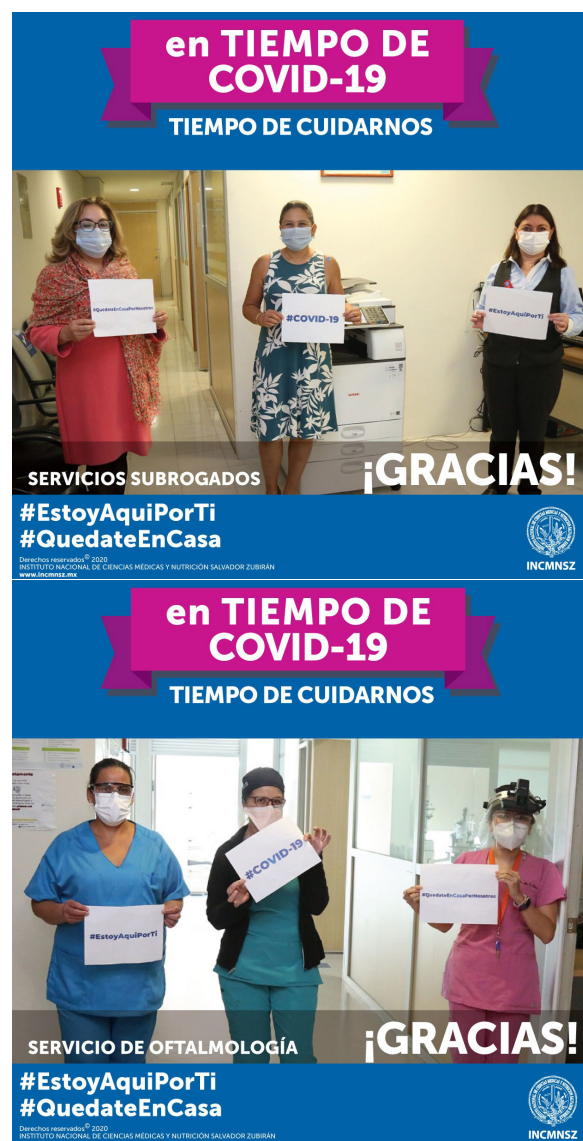
Te invitamos a ver las fotos que se han publicado en nuestras redes sociales:

Instagram: @incmnsmx

Twitter: @incmnsmx

Facebook: Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"

Página institucional: www.incmnsz.mx



Chile Poblano

Es el fruto de la planta de una de las variedades del *Capsicum annuum*. Es una variedad de mayor tamaño que otros chiles, con menor grado de picor y con mayor carnosidad. Su nombre se debe a que presumiblemente los primeros cultivos se dieron en el estado de Puebla. Se encuentra dentro de la variedad de chiles con mayor producción en México, después del jalapeño y serrano.

Dentro de los nutrientes que aporta se encuentran los carotenos, tocoferoles y vitamina C siendo esta su principal característica nutrimental. Una pieza de chile poblano contiene más de 200 mg de vitamina C, esta vitamina actúa como importante antioxidante que protege del daño que ejercen los "radicales libres", es coadyuvante en la generación de colágeno, además permite una mejor absorción de hierro.

Su color verde indica que contiene clorofila, la cual también tiene efectos antioxidantes, y como todas las verduras es buena fuente de fibra.
chile-poblano/

Fuentes: Cuadernos de nutrición. Volumen 39.Sep/Oct 2016 elpoderdelconsumidor.org/analisisdeproductos/el-poder-de-el-chile-poblano



Cuadernos de

nutrición

Cazuelitas de atún y poblano



(12 porciones)

Ingredientes:

2 cucharadas	de mantequilla
1/4 de pieza	de cebolla, finamente picada
1 diente	de ajo finamente picado
2 cucharadas	de harina de trigo
2 piezas	de chiles poblanos asados, desvenados y cortados en trozos.
1 lata	de 170 gramos de atún en agua, escurrido
1 lata	de leche evaporada baja en grasas
1 cucharada	de caldo de pollo en polvo
24 piezas	de calabacitas criollas, cocidas ligeramente y ahuecadas

Modo de preparación:

Calentar la mantequilla y sofreír la cebolla y el ajo. Incorporar la harina, los chiles poblanos, el atún y cocine por 2 minutos.

Añadir la leche evaporada, sazonar con el caldo de pollo en polvo y deje que espese un poco; rellene con esto las calabacitas y sirva.

Nota: Para ahuecar las calabacitas solo cuézalas ligeramente, córtelas y sáqueles la pulpa con ayuda de una cucharita.

21 de enero, Día Internacional del Abrazo

Fomentar las expresiones afectivas

Esta fecha fue creada por Kevin Zaborney, un estadounidense preocupado por las pocas muestras de afecto que realiza la gente. Zaborney pensó en crear una festividad brindará una excusa de hacer algo que a todos nos gusta y es dar y recibir abrazos. Se celebró por primera vez en 1986 en el pueblo de Clio en Michigan y se popularizó en los Estados Unidos gracias al Calendario de eventos Chase, una publicación que presentaba todas las festividades locales del año.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-del-abrazo>

26 enero, Día Mundial de la Educación Ambiental

Sensibilizar, para conservar el planeta

Durante muchos años se vio al medio ambiente como una fuente inagotable de recursos, pero hoy en día se reconoce que existe un delicado equilibrio entre el entorno y el hombre, por lo que si este no toma conciencia de sus actos puede acarrear graves consecuencias para todos los habitantes del planeta. La educación ambiental viene a crear conciencia en todas las personas sobre la importancia de cuidar el medio ambiente, y sumarse a las iniciativas mundiales.

<https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-educacion-ambiental>

27 enero, Día Nacional del Nutriólogo

Una buena nutrición, genera bienestar

Según datos del INEGI (Instituto Nacional de Estadística y Geografía), en México hay un déficit de especialistas en nutrición ya que existen un promedio de 2.4 nutriólogos por cada mil habitantes. La visita con un nutriólogo, lejos de ser un lujo estético, es una necesidad para contar con la orientación sobre el cómo llevar una adecuada alimentación para tener buena salud.

<https://www.bluerunner.run/2020/01/27/27-de-enero-dia-del-nutriologo-en-mexico/>

28 de enero, Día Mundial de la acción frente al calentamiento terrestre

Reducción de las Emisiones de CO2

Entre las muchas iniciativas planteadas para mitigar y adaptarnos a los efectos del cambio climático, las Naciones Unidas proponen celebrar cada 28 de enero el Día Mundial, desarrollando jornadas de educación ambiental, ejercicios de reforestación, conferencias y otras actividades.

<http://www.veracruz.gob.mx/medioambiente/dia-mundial-de-la-accion-frente-al-calentamiento-terrestre/>

30 enero, Día Mundial contra la Lepra

Un mundo sin lepra: OMS

La lepra es una enfermedad infecciosa crónica causada por *Mycobacterium leprae*, un bacilo ácido alcohol resistente. Afecta principalmente la piel, los nervios periféricos, la mucosa de las vías respiratorias altas y los ojos. La lepra se cura con un tratamiento sencillo, eficaz y gratuito en todos los países, la Organización Mundial de la Salud (OMS) proporciona gratuitamente los medicamentos a todos los enfermos.

Fuente: https://www.paho.org/col/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=documentos_2017-826&alias=2029-dossier-lepra-2017-9&Itemid=688

Resultado de muchos años de trabajo

Protocolo de Investigación de Vacuna Preventiva para el VIH

Dra. Brenda Crabtree Ramírez



Dra. Brenda Crabtree Ramírez

El Estudio Mosaico es un protocolo de investigación fase III de una candidata a vacuna preventiva para el VIH que se lleva a cabo simultáneamente en ocho países en América y Europa, este estudio es conducido internacionalmente por la HIV Vaccine Trial Network -HVTN, es la primera vez que esta red internacional trabaja en nuestro país. En Ciudad de México se lleva a cabo por la Clínica de Inmunoinfectología del INCMNSZ en colaboración de la Clínica Especializada Condesa Iztapalapa Dr. Jaime Sepúlveda Amor. El Investigador Principal de nuestro sitio es el Dr. Juan Sierra Madero, y las subinvestigadoras son las doctoras Brenda Crabtree y María Eugenia Zghaib.

Esta fase es el resultado de muchos años de trabajo e investigación, si Mosaico puede demostrar que el régimen de vacunas del estudio funciona, será un paso muy importante en el camino para encontrar una vacuna segura y eficaz para la prevención del VIH.

Ahora, nos encontramos en el momento en el que personas voluntarias se sumen y participen, buscamos enrolar a personas entre 18 y 60 años, que no vivan con VIH y que sean hombres cis o personas trans que tengan relaciones sexuales con otros hombres y/o personas trans.

El equipo del sitio es multidisciplinario e integral, se compone por personal médico, enfermería, farmacología, laboratorio y educadoras comunitarias que garantizan un acercamiento entre pares con las personas participantes. Durante el estudio, se realizarán controles médicos periódicamente, análisis de detección del VIH y se brindará consejería sobre cómo evitar contraer VIH e ITS, así como actividades de educación comunitaria y reclutamiento para llegar a las comunidades clave en la prevención de VIH.

Es importante señalar que para este estudio y otros en colaboración con redes internacionales, la Clínica de Inmunoinfectología ha instalado un Consejo Asesor Comunitario que tiene por finalidad ser un puente entre las comunidades y el equipo de investigación, así como una oportunidad para asesorar, orientar y enriquecer nuestras actividades de Educación Comunitaria e Involucramiento.



Un dulce agradecimiento

Los médicos del INCMNSZ realizan un gran esfuerzo todos los días

Carta a Médicos del INCMNSZ:

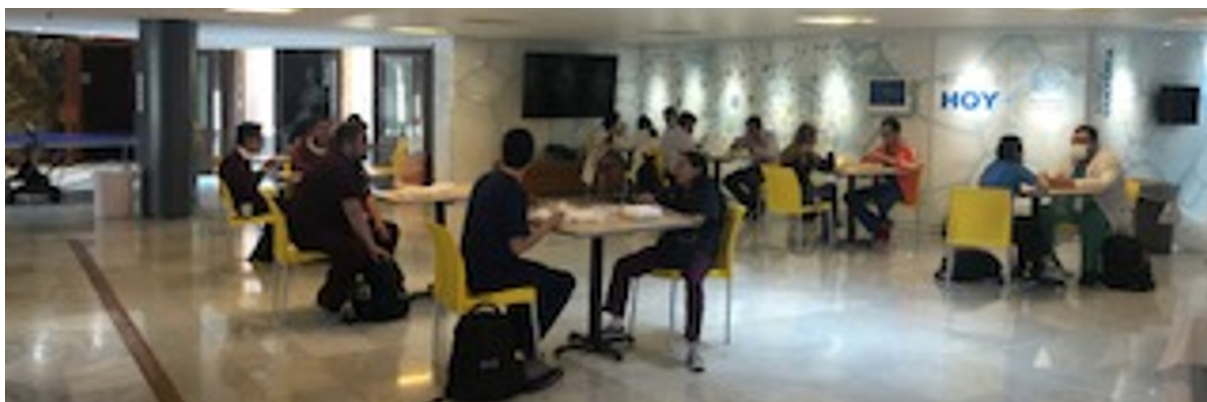
Nos encanta compartir el gran gusto y honor que ha sido para la Pastelería *Como en su Casa* y todo su equipo el poder aportar, aunque sea un granito de placer, a todo el equipo médico en su gran labor durante el último año.

En *Como en su Casa*, tenemos una gran pasión por lo que hacemos, y con un gran agradecimiento compartimos con todas estas admirables personas que dedican su vida a cuidar la de otros, un poquito de nosotros.

Sabemos que no ha sido un año fácil, es por ello que a través de nuestros postres queremos darles un apapacho por ese gran esfuerzo que realizan todos los días.

De parte de todo el equipo *Como en su Casa*, ¡gracias!

Atentamente, Susana Philibert



29 años de Servicio

Trabajando con gusto, haciendo equipo

Karina Salas Mercado

Entré al Instituto Nacional de la Nutrición Salvador Zubirán, INNSZ en el año de 1991, haciendo un servicio en Computación, en el Departamento de Educación para la Salud con el Dr. Mariano García Viveros, jefe del Departamento. Al poco tiempo de haber entrado, le iban a hacer entrega de un espacio nuevo, en un edificio que se encontraba enfrente de la hoy Explanada del Quijote, fue entonces que el Dr. García Viveros me preguntó si deseaba trabajar con ellos de manera definitiva, ya que iba a necesitar más personal en la nueva etapa del Departamento de Educación para la Salud.

Definitivamente me interesó la propuesta, a pesar de tener muy poco tiempo en el Instituto me enamoré completamente de los valores y humanismo del Dr. Mariano García Viveros y por supuesto del trabajo que realizaba, además de la calidez y hermandad de los compañeros, así como de la visión y misión del entonces INNSZ. Así fue como el 17 de febrero de 1992, ingresé al Departamento de Educación para la Salud.

Comencé a trabajar en actividades editoriales, haciendo recopilaciones, diseño de texto y fotografía de interiores de las ponencias de los Simposios de Humanismo, en sus diferentes ramas, que mi nuevo jefe realizaba año con año. Todo ello en conjunto con la Lic. María Concepción Nolasco Miguel, a quien le agradezco el que me haya enseñado a trabajar apasionadamente y a ver cada libro como una obra de arte y de expresión de tan expertos ponentes.



También trabajé en ediciones de otros médicos, como la Dra. Claudia Castillo, de la División de Nutrición, el Dr. Jorge Silva, psiquiatra y amigo muy entrañable del Dr. García Viveros.

Aprendí de la mano de la T.S. Claudia Márquez a diseñar las presentaciones de diapositivas en Power Point, ella me demostró que se puede ser excelente para quién es exigente.

Años más tarde, el Dr. García Viveros me pidió hacerme cargo del Órgano de Comunicación Interno, *La Camiseta*, en conjunto con la Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva, con quien hasta la fecha vamos hombro con hombro, trabajando para hacer que la información llegue a la Comunidad del Instituto.

Hoy en día trabajo gustosamente en equipo con la Lic. Luz Ma. Aguilar Valenzuela, Directora de Comunicación Social e Institucional y con la Lic. Carmen Amescua Villela, Jefa del Departamento de Comunicación y Vinculación, ellas junto con cada uno de mis compañeros hacemos que el trabajo sea una bomba de éxito.

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmsz.mx

Autobiografía

El Castillo de Cristal

Jannette Walls

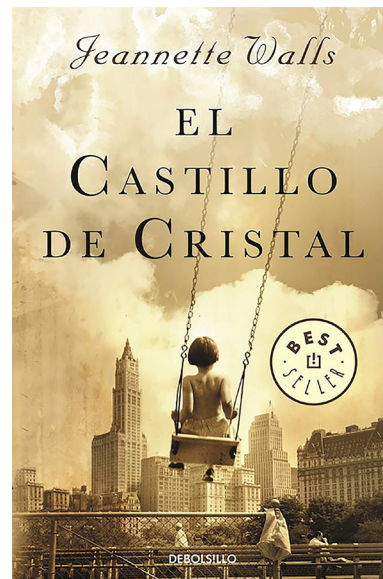
Lic. María Concepción Nolasco Miguel

Jannette Walls es una escritora y periodista estadounidense y ampliamente conocida como columnista.

El Castillo de Cristal es una autobiografía que mezcla emociones de odio-amor, admiración-repulsión, un sentimiento de claustro que asfixia y oprime, pero que impulsa a buscar la libertad bajo su propio esfuerzo.

El padre, Rex Walls, es un hombre idealista, carismático y entusiasta, que consigue transmitir a sus hijos la pasión por vivir. Los instruye en física, geología, y gusta por contarles historias de cómo afrontar la vida sin miedos. Pero Rex tenía un serio problema, era un adicto al alcohol, y cuando estaba borracho se convertía en una persona destructiva y poco de fiar, situación que le ocasionaba que no durara en sus trabajos y su familia fuera todo tiempo una viajera, con la promesa de encontrar un día un hogar para construir su castillo de cristal. La madre, Lori Walls, una pintora bastante excéntrica, orgullosa de su arte, odiaba la idea de una vida convencional, y no estaba dispuesta a asumir la responsabilidad de criar a sus cuatro hijos. Así, los Walls viven y sobreviven como pueden.

Jeannette Walls durante años ocultó un gran secreto, el de su familia; una



Sabías que...

El libro impreso más antiguo de la historia:

- *El Sutra del diamante* es el libro impreso más antiguo del que se tiene conocimiento.
- El 11 mayo del año 868, el chino Wang Jie autorizó la impresión y su distribución.
- Se estampó casi 600 años antes que la Biblia de Gutenberg.
- El texto original, fue traducido al chino por un monje erudito indio llamado Kumarajiva, alrededor del año 400.
- El término «sutra» proviene del sánscrito, la antigua y sagrada lengua de la India, que es de origen indoeuropeo. Un sutra es un texto que recoge las palabras de Buda y que sus discípulos las transmitían de generación en generación.

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

Su invaluable labor

El Día de la Enfermera y el Enfermero, será el 12 de mayo

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

Las transformaciones que enfrentó la humanidad ante la Pandemia de COVID-19, surgida en Wuhan, China en diciembre del 2019, trastocaron muchas esferas de la vida, tanto en el ámbitos, familiar, como social, económico y laboral. Algunas celebraciones como el Día de la Enfermera y el Enfermero que se conmemoraba en México cada 6 de enero, hubo de trasladarse al 12 de mayo como se realiza en todo el mundo, al ser el Día Internacional de la Enfermera y el Enfermero.

No obstante al cambio de fecha, la esencia de esta conmemoración continúa siendo la misma. Un día en el que toda la sociedad reconoce de forma especial a las Enfermeras y Enfermeros por su invaluable labor. Y en especial, en el INCMNSZ, la comunidad institucional se suma a este reconocimiento que además se enriquece con la calidad humana de nuestras enfermeras que desde la fundación del Instituto en octubre de 1946 han sido una pieza angular en la asistencia, docencia e investigación del mismo.

La modificación fue dado a conocer por la Secretaria de Salud, a través del Consejo de Salubridad General, mediante un decreto en el que se estipula que el 12 de mayo es el Día de la Enfermera y Enfermero en México. Fecha en la que se recuerda el nacimiento de Florence Nightingale, creadora de la Enfermería, al ser reconocida como la primera del mundo.

Nightingale es considerada precursora de la enfermería profesional moderna y creadora del primer modelo conceptual de enfermería, siendo autodidacta que documentaba sus viajes en diario que más tarde se convertirían en lecciones y aprendizaje durante la Guerra de Crimea entre 1853 y 1856, lo que la convirtió en una heroína nacional.

Panorama de la Enfermería en México

- México cuenta con 2.8 enfermeras por cada mil habitantes.
- El 51% del personal de enfermería mexicano está concentrado en la Ciudad de México, Chihuahua, Jalisco y el Estado de México.
- En la actual crisis por la atención al COVID-19, se estima que hay un déficit de enfermeros y enfermeras, ya que se estima que al año egresan entre 20 y 22 mil enfermeros a nivel técnico y nivel licenciatura.
- 8 de cada 10 personas dedicadas a la enfermería son mujeres, aunque recientemente, la cantidad de varones va en aumento.

Fuente: Sistema de Información Administrativa de Recursos Humanos en Enfermería de la Secretaría de Salud.

Respuestas del personal

Significado de la Pandemia por COVID-19 en el INCMNSZ

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Departamento de Comunicación y Vinculación

Para ti qué ha significado la Pandemia por COVID-19
experiencias • aprendizajes • enseñanzas

EQUIPO

“Empatía, tolerancia,
resiliencia, somos
un equipo”.

“Todos juntos
lo lograremos”.

“2020, Unión
entre todos, gracias
Salvador Zubirán”.

“¡Somos
importantes todos!”.

“Todos apoyamos
con el corazón, INCMNSZ”.

“Juntos
saldremos”.

“Vamos compañeros,
aún falta pero seguimos
en pie de lucha”.

“En equipo
si se puede,
ha sido difícil”.

#ComoVivesLaPandemia

Respuestas del Personal INCMNSZ
15 de diciembre 2020

Comparte tu experiencia en la página www.incmnsz.mx/sección: cómo vives la pandemia (encuesta)



MÍSTICA
INCMNSZ
así somos

ENTREGA TOTAL

**Entregamos pensamiento
y acción sin límites de tiempo
ni de esfuerzo.**



¡y aquí la vivimos diario!

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2020 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN**

#mistica #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosadiario



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

La
Camiseta
Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Versión Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escribenos a:
camiseta@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2021.html

www.incmnsz.mx