



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXVII No. 06

30 de marzo 2021

El INCMNSZ uno de los Mejores Hospitales del Mundo en 2021

Presentación de la Plataforma
"Alimentación para la Salud"



THE WORLD'S BEST HOSPITALS 2021

Imagen tomada de Newsweek <https://www.newsweek.com/best-hospitals-2021/mexico>

El INCMNSZ uno de los Mejores Hospitales del Mundo en 2021



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 652

30 marzo 2021

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA LABORAL	15
SER INCMNSZ	2	<ul style="list-style-type: none">• El trabajo en tiempos de COVID-19	
<ul style="list-style-type: none">• El Senado de la República reconoce a las Enfermeras del INCMNSZ		COMUNIDAD INCMNSZ	16
PARA CONOCERNOS	4	<ul style="list-style-type: none">• La comunidad institucional fuerte y unida en tiempos de COVID-19	
<ul style="list-style-type: none">• El INCMNSZ, clasificado entre los mejores del mundo		LA CULTURA DEL BIEN COMER	17
ENTÉRATE	6	<ul style="list-style-type: none">• Mango• Ensalada de pollo con aderezo cremoso de mango	
<ul style="list-style-type: none">• Presentación de "Alimentación para Salud"		SABÍAS QUÉ	18
CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	8	<ul style="list-style-type: none">• Efemérides de la salud	
<ul style="list-style-type: none">• Avedis Donabedian		TU SALUD	19
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	<ul style="list-style-type: none">• Salud bucodental integral en la salud del organismo	
<ul style="list-style-type: none">• Cambio climático: mayores riesgos que la Pandemia		FORO DEL LECTOR	20
NOTICIAS INCMNSZ	11	<ul style="list-style-type: none">• Agradecimiento al personal de intendencia	
<ul style="list-style-type: none">• Información relevante		TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
CONOCIENDO A	12	<ul style="list-style-type: none">• La Pandemia fortaleció el sentido humano hacia el paciente	
<ul style="list-style-type: none">• Dr. Arturo Galindo Fraga		ESPACIO DE LECTURA	22
ARTE Y CULTURA	13	<ul style="list-style-type: none">• Afectos Secundarios Fátima Casaseca	
<ul style="list-style-type: none">• Agradecimiento y reconocimiento al Departamento de Patología		HABLEMOS DE ENFERMERÍA	23
NUEVA TORRE INCMNSZ	14	<ul style="list-style-type: none">• María Elena Maza Brito, mujer de gran talento y calidad humana	
<ul style="list-style-type: none">• Logremos juntos		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24
		<ul style="list-style-type: none">• Para ti que ha significado la Pandemia por COVID-19	

A un año, de haber iniciado la Pandemia de COVID-19, **el INCMNSZ se ha destacado por muchas razones; una de ellas, la designación como uno de los mejores Hospitales del mundo**, realizada por el semanario Newsweek y la firma de investigación de datos, especializada en estudios de mercado y opinión, Statista Inc. En la sección **Para Conocernos** se informa al respecto.

En ese mismo sentido, **el Senado de la Republica, reconoció a las enfermeras del Instituto** por estar en la línea de batalla contra el COVID-19, en la sección **Ser INCMNSZ**, se da cuenta de ello.

En la sección **Entérate**, se da cuenta de una de las **grandes contribuciones del Instituto en el combate contra la obesidad y malnutrición: la plataforma virtual “Alimentación para la Salud”, presentada por el Dr. Carlos Aguilar Salinas**, Director de Nutrición del INCMNSZ.

En la sección **Sabías qué**, se brinda información sobre algunas efemérides de la salud, conmemoradas durante la segunda quincena de marzo: 19 de marzo, **Día Mundial del sueño**; 20 de marzo, **Día Mundial de la Salud Bucodental**; 20 de marzo, **Día Internacional de la Felicidad** y 21 de marzo, **Día Mundial del Síndrome de Down**.

Dando seguimiento a la conmemoración del **Día Mundial de la Salud Bucodental**, en la sección **Tu Salud**, la Dra. Sofía Ríos Villavicencio, integrante del Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi) del INCMNSZ, expone algunos temas relacionados a la prevención de enfermedades y cuidados bucodentales.

Uno de los aspectos fundamentales de la Mística Institucional es el humanismo que durante la Pandemia de COVID-19 ha cobrado gran relevancia. En la sección **Campaña Institucional**, se reflexiona en torno a este valor universal.

Atención en la primera línea de batalla en COVID-19

El Senado de la República reconoce a las Enfermeras del INCMNSZ

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva



Enf. Martha Huertas Jiménez

El pasado 10 de marzo, el Senado de la República otorgó 20 reconocimientos a enfermeras que han estado en la primera línea de atención de COVID-19, de los hospitales COVID de México, siendo la Enf. Martha Huertas Jiménez, Jefa de Servicio, adscrita a la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y Calidad de la Atención del INCMNSZ quien recibió la distinción, en representación de las enfermeras del Instituto.

El presidente de la Mesa Directiva del Senado de la República, Lic. Eduardo Ramírez Aguilar, destacó que las enfermeras y el personal de salud cuentan con este órgano legislativo, pues es una institución que valora su trabajo y vela por sus intereses.

“Hoy, no solamente queremos reconocerlas en el contexto de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, sino que queremos impulsarlas para que tengan una vida plena de derechos y de libertades, protegidas por la Ley, motivadas en su trabajo, pero también, profundamente respetadas en sus hogares”, expresó.

Al hacer uso de la palabra, la Secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, subrayó que el 73 por ciento de las personas que se dedican a la enfermería en América Latina y el Caribe son mujeres. Este importante nivel de participación ha puesto en evidencia que ellas desempeñan un papel clave, al brindar cuidados y salvar vidas. “En estos tiempos han destacado por la atención a los enfermos de COVID-19”, subrayó.

“Tenemos que reconocer la deuda que tenemos con ustedes, con las enfermeras y con todo el personal de salud; ellas y ellos, nos han demostrado su vocación, su compromiso con México, a pesar del riesgo de contagio al que se han enfrentado”, expresó la funcionaria.

La representante en México de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) Mujeres, Belén Sanz Luque, calificó de invaluable la tarea que desempeñan estas profesionales de la salud y la valentía que despliegan en su trabajo para proteger a la población. “Espero que éste reconocimiento ayude a profundizar nuestro compromiso como sociedad, país y organismos internacionales, para escuchar sus demandas y desafíos”, asentó.

Por su parte, la Senadora Martha Lucía Micher Camarena, presidenta de la Comisión para la Igualdad de Género, aseguró que el Senado está dispuesto a legislar para cuidar de los derechos de estas trabajadoras. La enfermería, asentó, “no puede ser, nunca más, un trabajo invisible”.

El presidente de la Comisión de Salud del Senado, Lic. Américo Villarreal Anaya, por su parte, afirmó que las enfermeras desempeñan una función crucial en la prestación de servicios esenciales, sobre todo, en esta guerra contra el COVID-19, por lo que no es posible pensar en la reconstrucción de la salud en el país sin ellas.

En el evento, se guardó un minuto de silencio por las mujeres del sector salud, víctimas mortales por la Pandemia; además se proyectó el video “Reconocimiento a las enfermeras que han estado en la primera línea de atención de las personas afectadas a causa de la enfermedad COVID-19”, como un reconocimiento a todas las enfermeras del país que han estado participando activamente en esta crisis mundial.



Reconocimiento a Enfermeras de varios Hospitales que han estado e atención a pacientes por COVID-19

Mística, excelencia y humanismo

El INCMNSZ, clasificado entre los mejores del mundo

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva

La historia del INCMNSZ es extraordinaria. Hoy, se suma un éxito más, ser catalogado como uno de los mejores hospitales del mundo, destacados por su excelencia, incluida la atención de médicos y enfermeras de gran nivel, además de contar con tecnología de vanguardia. El pasado 5 de marzo, se integró a la lista de *World's Best Hospitals 2021*, que por tercer año, realiza el semanario Newsweek en colaboración con la firma de investigación de datos, especializada en estudios de mercado y opinión, Statista Inc.

La clasificación enumera los mejores hospitales en 25 países: Estados Unidos, Brasil, México, Canadá, Alemania, Francia, Italia, Reino Unido, España, Austria, Suiza, Suecia, Bélgica, Dinamarca, Noruega, Polonia, Finlandia, los Países Bajos, India, Japón, Corea del Sur, Australia, Tailandia, Israel y Singapur. Los países fueron seleccionados principalmente con base en el nivel de vida/ expectativa de vida, tamaño de la población, número de hospitales y disponibilidad de información.

La elección se basa en una rigurosa metodología que asegura la calidad y validez con el asesoramiento de un panel de expertos elegidos en función de su experiencia nacional e internacional, entre los que figuran: Dr. David W. Bates (Hospital Brigham and Women's, Boston); Dr. Gary S. Kaplan (Mason Health System, Seattle); Dr. Eyal Zimlichman (Sheba Medical Center, Ramat Gan, Israel), Dr. Christoph A. Meier (University Hospital Zürich, Suiza), Profesor Gregory Katz (University of Paris School of Medicine, París) y Dr. Jens Deerberg-Wittram (RoMed Kliniken, Rosenheim, Alemania).

En la lista que publicó el semanario expresó:

“Como dejaron en claro los acontecimientos del 2020, nuestras vidas y las de nuestros seres queridos pueden descansar en el tipo de atención médica a la que tenemos acceso. Éste es el tercer año que Newsweek se ha asociado con Statista Inc, la respetada firma global de investigación de datos, para revelar, y puede ser nuestro ranking más importante hasta la fecha.

Esperamos que no necesitemos buscar atención o visitar a un amigo o familiar en ningún hospital este año. Pero si lo hace, este ranking de los mejores hospitales del mundo 2021 puede ayudarlo a sentirse seguro mientras hace una elección crítica sobre la atención médica.

El número de hospitales adjudicados en cada país varía según el número de hospitales y la disponibilidad de datos en el país respectivo. Estados Unidos tuvo la mayor cantidad de hospitales galardonados con 350, mientras que Israel y Singapur estuvieron representados con 10 hospitales cada uno. En México, sólo el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán entró al ranking como uno de los mejores hospitales del mundo”.

Para clasificar las unidades se tomaron en cuenta tres parámetros:

- Recomendaciones de expertos en medicina.
- Resultados de encuestas de pacientes.
- Indicadores claves de desempeño médico (KPIs, Key Performance Indicator).

El Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ, aseguró que el reconocimiento es consecuencia del compromiso, visión a futuro y mística de todo el personal y destacó que se procura la salud de los pacientes y de la sociedad,

“El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán está considerado como uno de los mejores hospitales de especialidades del mundo. Felicidades a la Comunidad INCMNSZ por este merecido reconocimiento a su labor, compromiso y entrega”.

Por su parte, el Secretario de Relaciones Exteriores, Lic. Marcelo Ebrard, declaró que la selección del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán como uno de los mejores hospitales del mundo es merecida. “Son un orgullo para México”, destacó.

Fuentes:

- <https://www.jornada.com.mx/notas/2021/03/06/politica/el-hospital-de-nutricion-de-los-mejores-del-mundo>
- <https://www.milenio.com/politica/instituto-nutricion-hospital-mexicano-2-mil-mundo>
- <https://www.saludiarario.com/instituto-salvador-zubiran-hace-historia-y-aparece-entre-los-mejores-hospitales-del-mundo/>



Newsweek

Statista Inc. • 55 Broad Street 30th floor • New York, NY 10004 • USA
 Statista Inc. • Johannes-Brahms-Platz 1 • 20090 Hamburg
 Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
 Ms. Luz María Aguilar Valenzuela
 Avenida Vasco de Quiroga No.15, Colonia Belisario Domínguez Sección XVI
 Ciudad de México, Delegación Tlalpan, C.P.14080 MEXICO

Statista Inc.
 55 Broad Street 30th floor
 New York, NY 10004
SALES MANAGER
 Jennifer Silvey
 Key Account Manager
 Phone: +1 212 419 8264
 E-Mail: jennifer.silvey@statista.com

March 5th, 2021

Newsweek World's Best Hospitals 2021

Dear Ms. Aguilar Valenzuela,

Newsweek and Statista Inc. are proud to announce that **Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán** has earned a position in the World's Best Hospitals 2021! Now in its third year, the World's Best Hospitals ranking identifies and honors the very best hospitals around the globe.

Congratulations on this achievement!

The ranking was released on the Newsweek website and published in the print edition of Newsweek Magazine on March 5th, 2021. Enclosed, please find a copy of the magazine.

Newsweek and Statista developed a complex methodology to ensure the quality and validity of the ranking. Three data sources were used for the evaluation:

- Hospital recommendations from peers: an international online survey that included more than 74,000 doctors, hospital managers & health care professionals
- Patient experience: surveys measuring patient satisfaction with hospitals
- Medical KPIs: patient safety, hygiene measures, and quality of treatment

The World's Best Hospitals 2021 recognizes the best medical institutions across 25 countries: USA, Canada, Germany, France, UK, Switzerland, South Korea, Japan, Singapore, Australia, Israel, Sweden, Denmark, Norway, Finland, Thailand, Italy, Brazil, India, Spain, Mexico, Poland, Austria, Belgium, and the Netherlands.

The title World's Best Hospitals 2021 serves to reinforce your reputation as a hospital as both respected among your peers and valued by its patients. To externally promote your achievement, Newsweek has created licensing packages that include a special award logo, available only to winners, allowing your hospital to leverage this success in print and digital marketing initiatives.

For information about the Newsweek award, licensing details, as well as the methodology used to create the rankings, please contact:
 Jennifer Silvey • E-Mail: jennifer.silvey@statista.com • Phone: +1 212 419 8264.

For general information about Newsweek content licensing & syndication, please contact:
 James Kong • E-Mail: j.kong@newsweek.com • Phone: +1 646 623 7776.

Sincerely,

Nancy Cooper
 Nancy Cooper
 Global Editor in Chief, Newsweek

Manuel Mörbach
 Manuel Mörbach
 CEO, Statista Inc.

Statista Inc. • 55 Broad Street 30th floor • New York, NY 10004
 Phone: +1 212 433 2270 • Fax: +1 212 433 2271 • support@statista.com • www.statista.com
 Federal Tax Identification Number: 98-0267489 • Management: Manuel Mörbach, Sebastian Bourmer
 Commerzbank AG • Account number: 150113262000 • Routing number: 026008044 • BIC/SWIFT: COBAUS33XXX225 • New York

The World's Best Hospitals 2021
 03.12.2021
Newsweek
FIXING OBAMACARE
 THE PANDEMIC EXPOSED WHAT AILS THE NATION'S HEALTH CARE SYSTEM.
 CAN BIDEN DELIVER THE CURE?

\$9.99 \$1.50

174820183291

Nueva plataforma virtual

Presentación de “Alimentación para la Salud”

Lic. Liliana Morán Rodríguez



Dr. Carlos Aguilar Salinas

El pasado 17 de marzo se llevó a cabo la presentación de la Plataforma Virtual “Alimentación para la Salud” (www.alimentacionysalud.unam.mx), plataforma académica que pretende otorgar educación e información basada en evidencia científica para todos los que se encuentren interesados en temas de alimentación, nutrición y su relación con la salud y la enfermedad.

El esfuerzo es una colaboración del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) a través de la Dirección de Nutrición a cargo del Dr. Carlos Aguilar Salinas, en conjunto con la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y del Programa Universitario de Investigación en Salud coordinado por el Dr. Samuel Ponce de León.

Así mismo, cuenta con la participación del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) por medio del TecSalud con el Dr. Jorge Valdés García, Vicepresidente de la Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Medicina.

El Dr. Carlos Aguilar Salinas estuvo a cargo de la presentación de la plataforma, contextualizó la importancia de un esfuerzo de este tipo, pues los problemas de alimentación determinan el crecimiento de enfermedades, como la obesidad y la diabetes tipo 2, que determinan las principales causas de mortalidad y morbilidad en México.

Sobre los factores que determinan la selección de alimentos, el Dr. Aguilar habló de dos protagonistas: el ambiente relacionado con la oferta de alimentos, el acceso y las barreras socio económicas; y el individuo que es quien decide qué comer, en este punto es en el que se busca incidir con la Plataforma Alimentación para la Salud.

“La educación alimentaria busca que la información pueda empoderar a las personas para que tomen el control de sus propias decisiones mejorando su consumo con alimentos apropiados. Todos los factores ambientales se pueden revertir con asesoría e información, pues se puede tener una buena alimentación aún con las diferencias socioeconómicas en la población”, aseguró el Dr. Aguilar.

Durante su discurso de inauguración el Dr. David Kershenovich, Director General del INCMNSZ, aprovechó para felicitar a las instituciones involucradas por hacer posible la creación de la Plataforma que destaca por la fortaleza de vincular los centros universitarios y los de asistencia.

Además expresó su deseo de que la iniciativa se disperse y sea de gran utilidad para el público y los académicos.

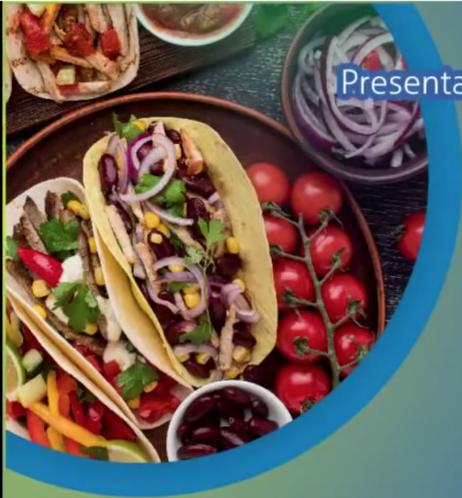
El Dr. Kershenobich resaltó la importancia de dicha plataforma por su versatilidad, ya que el tema es un reto muy significativo en un país tan heterogéneo y con tanta diversidad de alimentación: “hay todo un espectro de población afectada que se puede visualizar por edades, regiones y con problemas desde la desnutrición hasta la obesidad. Recordemos que la alimentación juega un papel central en la aparición de enfermedades, pero también en la salud y la prevención.”

En su participación como mediador, el Dr. Samuel Ponce De León, destacó que el proyecto puede incidir en propuestas ante un problema global como la obesidad. “Es satisfactorio que el trabajo académico y de atención se lleve al escenario público, más allá de quejarnos del problema, poder otorgar propuestas”.

En la navegación de la plataforma se mostraron las diversas secciones en las que todos los usuarios (público, profesionistas de la salud y tomadores de decisiones) pueden encontrar información en distintos formatos como infografías y textos con temas como hábitos de alimentación que generan problemas para la salud, así como recomendaciones para aportar beneficios. En ese sentido, también hay ejemplos de menús para familias con diversas alternativas basados en toda la experiencia de la Dirección de Nutrición del INCMNSZ.

También hay una sección de artículos académicos con revisiones sobre los temas más controversiales relacionados con la nutrición con perfiles médicos, sociológicos y de regulaciones que también pueden servir para que los tomadores de decisiones puedan acceder a la información necesaria para la creación de políticas públicas basadas en evidencia.

La Plataforma funciona como repositorio y cuenta con un buscador parecido a Google para encontrar artículos científicos y que se pueden descargar en archivo Excel o PDF. Como complemento al sitio, hay una estrategia digital basada en redes sociales



Presentación de la plataforma virtual

alimentación para la salud

SEMINARIO
Alimentación para la Salud:
Una propuesta académica con diversidad de acciones
dirigidas a mejorar la nutrición en México
Dr. Carlos A. Aguilar Salinas
Director de Nutrición
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

CONFERENCIA MAGISTRAL
El Impacto de una alimentación incorrecta en México
Dr. Juan Ángel Rivera Dommarco
Director General
Instituto Nacional de Salud Pública

17 marzo 2021 12:00 horas
YouTube: unampuis

Logos: Universidad Nacional de México, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, TecSalud (Secretaría de Salud y Comisión de Salud)

Calidad de atención médica

Avedis Donabedian

Segunda parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández / Dirección de planeación y Mejora de la Calidad

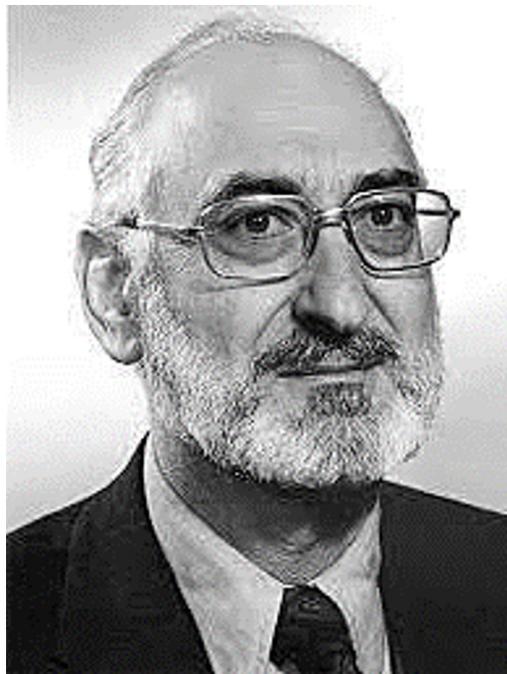
Para Donabedian la calidad de la atención médica es definida como el tratamiento que sea capaz de procurar el mejor equilibrio entre riesgos y beneficios.

Es importante considerar que la función esencial del tratamiento es mejorar el bienestar del paciente, por tanto, el paciente debe compartir con el terapeuta la responsabilidad de consensuar los objetivos de la atención y valorar en conjunto los beneficios y los riesgos de la atención.

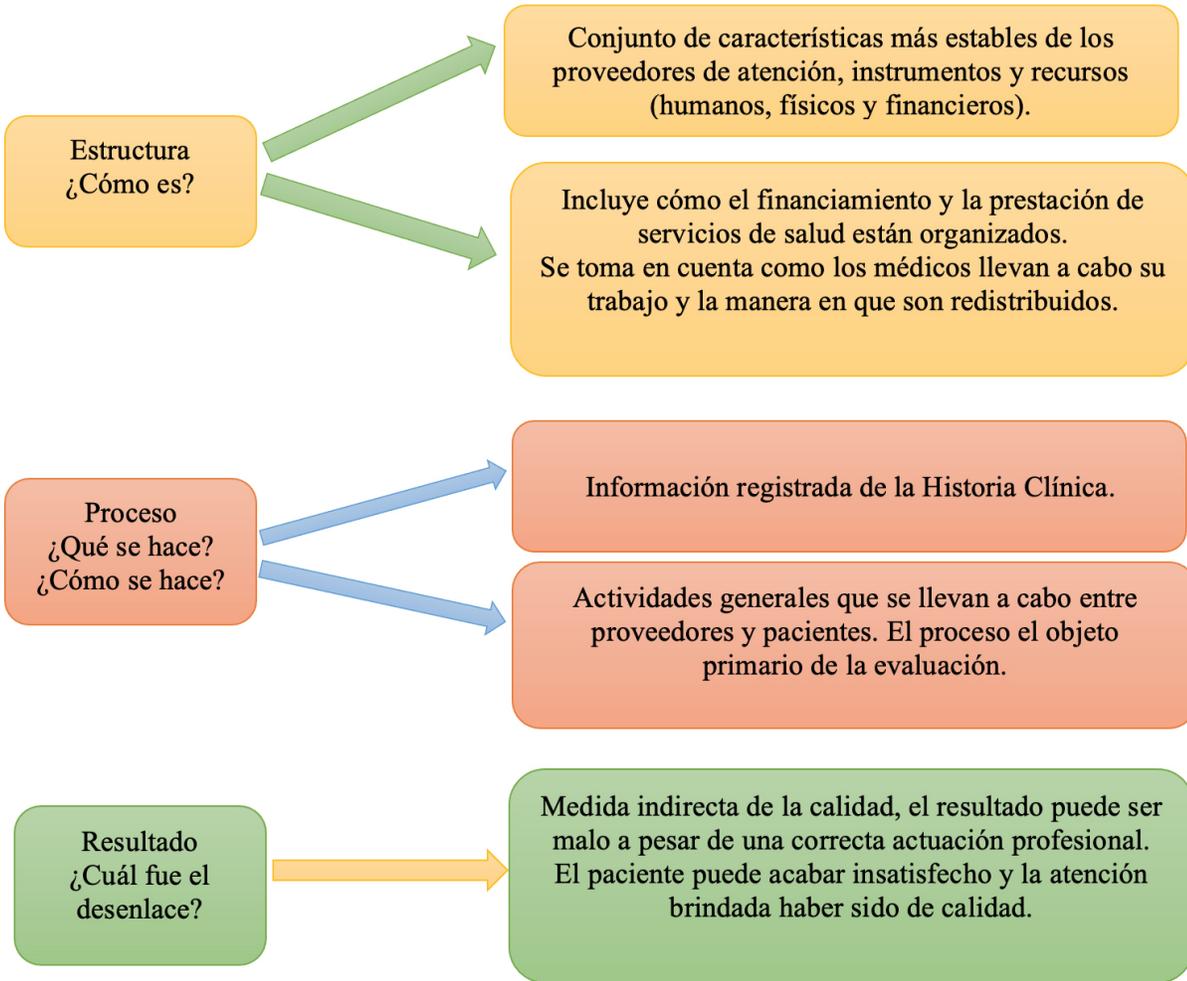
La evaluación que hace el paciente, se puede expresar en satisfacción o insatisfacción y esta se basa en un sin número de factores, desde diferentes entornos, así como los aspectos técnicos. Sin embargo, a veces esta evaluación puede ser subjetiva, ya que los pacientes tienen una comprensión limitada e incompleta de la ciencia y la técnica médica.

Pese a todo, la opinión del enfermo está relacionada con la calidad. La satisfacción del enfermo es en sí misma un beneficio de la atención, figura en el balance de beneficios y riesgos, que es la ecuación de la calidad según Donabedian.

Donabedian también describió el marco de su trabajo operacional, su esquema tripartito de estructura, proceso y resultado.



El siguiente esquema describe cada uno de los apartados.



Donabedian considera que el objetivo primario de estudio es la serie de actividades que se tiene entre profesionales y pacientes, esto se llama proceso de atención y conforma la base para el juicio de la calidad.

La solución, colaboración y coordinación global

Cambio climático: mayores riesgos que la Pandemia

Primera parte

Texto del Dr. Juan Ramón de la Fuente, proporcionado por la Lic. en T. S. Claudia Márquez Enríquez

Resolver el Cambio Climático requiere de una colaboración y una coordinación global de gran escala.

Sir David Attenborough, uno de los naturalistas más conocidos y respetados por sus documentales científicos sobre la vida en la tierra, se refiere al cambio climático como la principal amenaza existencial de nuestro tiempo. Razones no le faltan.

Lo que está en riesgo es la vida de la especie global a la que pertenecemos todos. Ni más ni menos. La única solución posible, nos dice Sir David, requiere de la aplicación de una serie de medidas globalmente concertadas, de la cooperación internacional comprometida y solidaria.

Es decir, justo lo contrario de la forma en la que hemos reaccionado frente a la Pandemia por Covid-19.

La nueva normalidad ambiental que hemos creado es patética: los ciclones, las inundaciones, las sequías, los incendios y hasta las nevadas (fuera de lugar y de temporalidad) son parte de esa nueva normalidad.

Es el calentamiento global, el cambio climático, las emisiones humanas. La crisis ambiental es ya una crisis social, y pronto lo será también económica y política.

La ciencia, al igual que con el virus SARS-CoV-2 y sus variantes, nos provee información bastante clara sobre las relaciones entre el mundo y quienes lo habitamos. Depende de nosotros lo que hacemos con esa información.



Para el caso que nos ocupa, hay un objetivo preciso: limitar el aumento de la temperatura global a 1.5 grados centígrados para finales de este siglo.

Puede parecer lejos, pero está muy cerca. Es el problema con la línea de tiempo. El tiempo de la tierra es uno que no hemos sido capaces de escuchar.

El inmediatez al que nos ha acostumbrado la tecnología digital, distorsiona los plazos.

Fuente: <https://www.eluniversal.com.mx/opinion/juan-ramon-de-la-fuente/cambio-climatico-mayores-riesgos-que-la-pandemia>

Aristegui Noticias/4 marzo 2021

El INCMNSZ, entre los mejores hospitales del mundo: Newsweek

La revista estadounidense Newsweek y Statista Inc, firma global de investigación de datos, por tercer año consecutivo realizaron el listado de los mejores hospitales del mundo. En este ranking se encuentran hospitales de Estados Unidos, Reino Unido, Alemania y Canadá. Fueron calificados de acuerdo con su personal médico, cuidados de enfermería de primer nivel y tecnología de última generación, es un orgullo que el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, de la Ciudad de México, cuente con este reconocimiento.

LINK: <https://aristeguinoticias.com/0403/mexico/el-instituto-salvador-zubiran-entre-los-mejores-hospitales-del-mundo-newsweek/>

La Prensa/11 marzo 2021

Pacientes con insuficiencia renal o trasplante de riñón pueden recibir vacuna anticovid

Los pacientes con insuficiencia renal crónica o con trasplante de riñón pueden recibir la vacuna contra COVID-19 sin ningún problema, al menos que tenga alguna contraindicación de otra naturaleza, como por ejemplo, una alergia grave. Así lo declaró el doctor Ricardo Correa-Rotter, jefe del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

LINK:<https://www.la-prensa.com.mx/mexico/pacientes-con-insuficiencia-renal-o-trasplante-de-rinon-pueden-recibir-vacuna-anticovid-covid-19-pandemia-imss-issste-6465329.html>

La Jornada/ 17 marzo 2021

Necesario aumentar el acceso a alimentos saludables

El Dr. Carlos Aguilar Salinas, presentó la plataforma virtual Alimentación para la Salud, la cual se realizó en conjunto con la UNAM, la Escuela Nacional de Medicina del Tecnológico de Monterrey y el INCMNSZ, con la finalidad de orientar sobre formas saludables de comer, ayudar a la población a que adopte una alimentación saludable.

LINK:<https://www.jornada.com.mx/notas/2021/03/17/sociedad/necesario-aumentar-el-acceso-a-alimentos-saludables-especialista/>

Médicos del INCMNSZ**Dr. Arturo Galindo Fraga**

Subdirector de Epidemiología Hospitalaria

Lic. Gabriela Rubello Marín

- 1972 Nace en la Ciudad de México.
- 1998 Obtiene el título de Médico Cirujano con Mención Honorífica por la Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM.
- 1998-2002 Cursa la especialidad en Medicina Interna en el INCMNSZ.
- 2002-2004 Cursa la especialidad en Infectología en el INCMNSZ.
- 2004-2006 Maestría con Mención Honorífica en Ciencias Médicas por la UNAM.
- 2006 *Bill and Melinda Gates Foundation Global Health Award.*
- 2007 Premio a la mejor Tesis de Maestría en el área de Biomedicina-CCINSHAE.
- 2009 Ingresó al Sistema Nacional de Investigadores, SNI, CONACYT.
- 2013 Presidente del Comité de Ética en Investigación, INCMNSZ.
- 2020 Participa activamente en la atención de pacientes durante la Pandemia por COVID-19.

Publicaciones: más de 70 artículos en 32 revistas de alto impacto; más de 600 citas y 6 capítulos en libros.



Profesionalismo, calidad, responsabilidad y actitud Agradecimiento y reconocimiento al Departamento de Patología

Lic. Palmira de la Garza y Arce

La Sesión Cultural del mes de marzo estuvo dedicada al Departamento de Patología. Con este concierto reconocimos y agradecemos su intenso trabajo de más de un año ya, atendiendo a nuestros pacientes durante la Pandemia de COVID-19 por la que estamos atravesando con el profesionalismo, calidad, responsabilidad y actitud que siempre han caracterizado al Instituto.

En esta ocasión el recital estuvo a cargo del Anima Mundi, integrado por Angélica Uribe, soprano, Carmen Thierry, en el oboe y Agueda González en el clavecín. Ellas pertenecen a concertistas de Bellas Artes, Institución a la que agradecemos su apoyo.

Debido a la Pandemia de COVID-19, haremos la retransmisión del concierto de marzo de 2016 por medio de Facebook Live.

Sesión Cultural MARZO



**Dedicada al
Departamento de
Patología**

**Jueves 25
marzo
2021
18:00 hrs.**

**Águeda
González
clavecín**



Anima Mundi
Música de Cámara



**Luz Angélica
Uribe
soprano**



**Carmen
Thierry
oboe**

Derechos Reservados © 2021 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Imágenes proporcionadas por la Coordinación Nacional de Música y Ópera INBA

<http://www.inmsz.mx/openscms/contenido/arteycultura/>



LOGREMOS juntos

UNA NUEVA TORRE
HOSPITALIZACIÓN • QUIRÓFANOS • TERAPIA INTENSIVA



Marzo 2021



Marzo 2020



Marzo 2019

Sigue el avance en la página:
www.incmnsz.mx

así es la
**NUEVA TORRE
INCMNSZ**



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Nuestro estilo de vida cambia

El trabajo en tiempos de COVID-19

Primera parte

Dirección de Administración

Como se mencionó en las entregas anteriores, nuestros estilos de vida han cambiado de manera radical por la multireferida Pandemia en la que nos encontramos desde hace más de un año, y tales cambios han repercutido en casi todos los aspectos de nuestra vida, sin embargo destaca el laboral.

En ese orden y considerando que los cambios no han sido uniformes y que los resultados por lo tanto ocurren de manera dispar, pues en algunos casos el aumento de trabajo ha sido devastador, en otros la disminución ha sido casi en su totalidad y en otros lamentables casos se ha perdido la fuente de trabajo. Resulta importante identificar la situación y luego las consecuencias que la Pandemia ha dejado para en el mejor de los escenarios remediarlas.

Basado en lo anterior en esta entrega se abordará el escenario del trabajo excesivo, pues este ha sido más frecuente en las personas del ámbito de la salud y derivado de tal se dice que ha ocasionado en muchos casos el desarrollo del síndrome de *burnout*. Dicho síndrome se podría definir como una consecuencia de un estrés laboral crónico que se caracteriza por un estado emocional, agotamiento emocional, una actitud cínica o distante frente al trabajo, sensación de ineficiencia y de no hacer adecuadamente las tareas.¹ Resulta simple, con lo anterior detectar o advertir si es que el síndrome que nos ocupa se adquirió ya pues además de las consecuencias laborales la esfera emocional e interpersonal² resulta afectada. Este síndrome se presenta frecuentemente en personas entre los 30 y 40 años y los rasgos asociados a este son; la baja autoestima, personalidades pasivas y rígidas con dificultades de adaptación en el entorno e individuos con altas expectativas de desarrollo.

El estrés laboral ocurre en virtud de las exigencias y presiones laborales que no se ajustan a sus conocimientos y habilidades y que ponen a prueba su capacidad para afrontar la situación, pero este se agrava cuando el empleado no recibe suficiente apoyo por parte de sus colegas o supervisores.³

Una vez identificado el mal estar podría prevenirse, asegurándose que los empleados tengan los conocimientos y capacidades necesarias para desempeñar sus funciones de manera eficaz, pero sobre todo que el empleado en todo momento reciba apoyo para realizar cualquier actividad en la que requiera ayuda⁴ entre otras...

Continuará....

¡Yo también soy INCMNSZ !

Autores.- Carlos Augusto Sánchez Morales y Lisseth Silván González

1. <http://www.medicosypacientes.com/articulo/la-oms-reconoce-como-enfermedad-el-burnout-o-sindrome-de-estar-quemado>
2. http://www.facmed.unam.mx/sms/seam2k1/2007/jun_01_ponencia.html
3. https://www.who.int/occupational_health/publications/pwh3sp.pdf?ua=1
4. https://www.who.int/occupational_health/publications/pwh3sp.pdf?ua=1

Es cuestión de actitud

La comunidad institucional fuerte y unida en tiempos de COVID-19

Lic. Carmen Amescua Villela/Jefa el Departamento de Comunicación y Vinculación

Con la camiseta puesta unos desde casa y otros presentes, el personal del INCMNSZ se mantiene unido para salir adelante de esta contingencia.

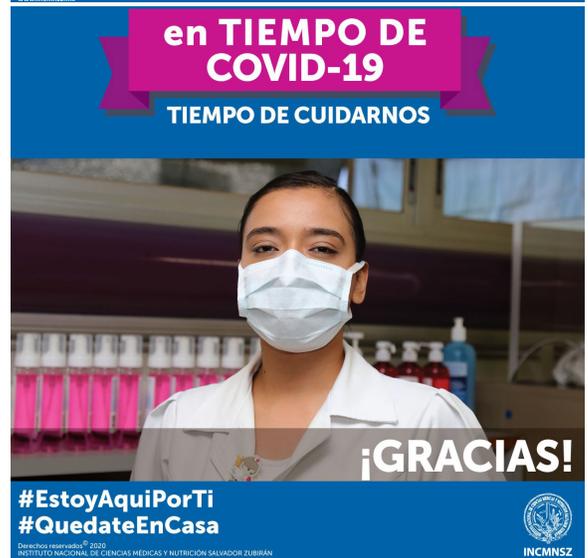
Te invitamos a ver las fotos que se han publicado en nuestras redes sociales:

Instagram: @incmnsmx

Twitter: @incmnsmx

Facebook: Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"

Página institucional: www.incmnsz.mx



Mango

Principales estados productores: Nayarit, Guerrero, Veracruz, Oaxaca, Sinaloa, Michoacán y Chiapas.

Se aconseja consumir el mango crudo, principalmente como fruta fresca. En algunos lugares tropicales el mango se consume cuando aún está verde a modo de verdura, crudo y sazonado con sal o con una salsa picante. Otras formas de preparar el mango son en mermeladas, jaleas, jarabes, batidos, helados, en almíbar o puede utilizarse en la decoración de tartas y pasteles.

En México, las frutas con chile son altamente populares, uno de ellos es el mango enchilado.

Es importante comprar mangos que estén ligeramente blandos y que desprendan buen aroma. Debe ser carnoso de forma arriñonada u oval, de 5 a 15 cm de longitud y de color verdoso, amarillento o rojizo muy dulce, con hueso grande, aplanado, rodeado de una cubierta leñosa; hay de forma esférica y aplanada, como el mango de Manila.



Cuadernos de

nutrición

Ensalada de pollo con aderezo cremoso de mango



Ingredientes para la ensalada:

½ pieza	de mango grande
1 pieza	de pechuga de pollo
125 gramos	de lechugas mixtas
50 gramos	de nueces picadas
50 gramos	de queso en cubos
Al gusto	sal y pimienta negra

Para el aderezo:

½ pieza	de mango grande cortado en dados
50 gramos	de mayonesa
50 gramos	de yogurt natural cremoso
1 Cucharada	de miel
Al gusto	sal y pimienta blanca

Modo de preparación:

Cortar la pechuga de pollo en dados, salpimentar. Una vez lista, se dora en un sartén con aceite de oliva y se deja en reserva. Cortar el mango por la mitad y cortar en forma de cubitos pequeños. En la licuadora, poner la otra mitad del mango, añadir la mayonesa, el yogur, la miel, sal y pimienta y batir bien hasta conseguir la textura adecuada. Colocar en una ensaladera las hojas de lechuga, añadir los cubos dorados de pollo, el mango en cubitos, agregar las nueces y el queso en cubos.

Fuente: Cuadernos de nutrición

19 de marzo, Día Mundial del Sueño

Prevención y tratamiento

Es un evento anual, destinado a hacer un llamado a la acción sobre temas importantes relacionados con el sueño, incluida la medicina, la educación, los aspectos sociales y la conducción. Está organizado por el Comité del Día Mundial del Sueño de la Sociedad Mundial del Sueño y tiene como objetivo reducir la carga de los problemas relacionados con el tema, en la sociedad mediante una mejor prevención y tratamiento de los trastornos del sueño.

<http://www.worldsleepday.org/>

20 de marzo, Día Mundial de la Salud Bucodental

Prevenir enfermedades bucodentales

La finalidad de esta conmemoración es concientizar sobre la importancia de la salud bucodental e implementar una buena rutina de higiene, chequeos dentales regulares y estilos de vida saludables, para proteger la boca. El objetivo es empoderar a las personas con los conocimientos, las herramientas y la confianza para garantizar una buena salud bucal. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, las enfermedades bucodentales afectan a la mitad de la población, alrededor de tres mil 500 millones de personas.

Fuente: <http://www.sld.cu/anuncio/2021/03/20/dia-mundial-de-la-salud-bucal-2021>

20 de marzo, Día Internacional de la Felicidad

Desempeña un papel importante

El Día Internacional de la Felicidad es un reconocimiento del importante papel que desempeña la misma en la vida de las personas de todo el mundo. Sin embargo, la felicidad a día de hoy está seriamente amenazada. El camino hacia la misma requiere de valores fundamentales como la amabilidad y la compasión, especialmente en tiempos de crisis como la pandemia del #coronavirus. La felicidad individual pasa por la felicidad global con la colaboración de todos, asegura la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

Fuente: <https://www.un.org/es/observances/happiness-day>

21 de marzo, Día Mundial del Síndrome de Down

Dignidad inherente y promoción del bienestar: OMS

El acceso adecuado a la atención de la salud, a los programas de intervención temprana y a la enseñanza inclusiva, así como la investigación adecuada, son vitales para el crecimiento y el desarrollo de la persona con Síndrome de Down. Con esta celebración, la Organización Mundial de la Salud (OMS) quiere generar una mayor conciencia pública sobre la cuestión y recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades. Asimismo, quiere resaltar la importancia de su autonomía e independencia individual, en particular la libertad de tomar sus propias decisiones.

Fuente: <https://www.un.org/es/observances/down-syndrome-day#>

Indispensable para los pacientes diabéticos

Salud bucodental integral en la salud del organismo

Lic. Liliana Morán Rodríguez



Cada año, el Día Mundial de la Salud Bucal se celebra el 20 de marzo con la intención de crear conciencia a nivel mundial sobre la importancia y beneficios de tener una salud bucodental. La salud bucodental se define, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), como la ausencia de dolor orofacial, cáncer de boca o de garganta, infecciones y llagas bucales, enfermedades periodontales (de las encías), caries, pérdida de dientes y otras enfermedades.

El Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi) del INCMNSZ cuenta con diversos especialistas que buscan mejorar el control del paciente ante la enfermedad y así evitar complicaciones incapacitantes. En búsqueda de la salud integral, los odontólogos especialistas en periodoncia apoyan en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las alteraciones bucodentales más frecuentes en los pacientes con diabetes.

En entrevista para La Camiseta, la Dra. Sofía Ríos Villavicencio, integrante del CAIPaDi, explicó que la salud de la boca no debe considerarse como un tema a parte a la salud general de nuestro organismo: "Es muy importante porque, en gran parte, es el ingreso de todo lo externo hacia nuestro cuerpo. Si tenemos un proceso infeccioso en nuestra boca, esto va a traer repercusiones a nivel sistémico, lo que a los diabéticos les afecta más porque eleva sus niveles de glucosa". "En diabéticos puede ser muy peligroso porque si llegan a tener problemas que alteren su función masticatoria seguramente van a elegir consumir alimentos blandos, muchas veces carbohidratos, lo que genera un círculo vicioso en su dieta que altera sus niveles de glucosa.

El 70% de la población mexicana padece algún problema o enfermedad dental. Las más comunes son caries y enfermedades periodontales como gingivitis y periodontitis, esta última afecta el tejido de los dientes y ocasiona problemas para masticar o pérdida de piezas dentales. La prevención y el tratamiento oportuno es la mejor forma de mantener una salud bucodental óptima que nos evite otros problemas más graves de salud.

Es importante mantener una buena rutina de higiene, chequeos dentales regulares y un estilo de vida saludable.

También son importantes y solidarios

Agradecimiento al personal de intendencia

Por favor, háganlo llegar a los trabajadores de intendencia de Nutrición:

Mi familia y yo, queremos agradecer al personal de intendencia porque en esto del coronavirus, todos reconocen a médicos y enfermeras, hasta a camilleros, pero nadie se acuerda de ellos que también son muy importantes y sin su trabajo los pacientes no se podrían curar.

Mi hermano Ernesto, estuvo en Nutrición, por COVID-19, gracias a Dios, a pesar de que estuvo muy malito, salió adelante, y una de las cosas que observó es que todo estaba muy limpio y que cada ratito, los de intendencia, aseaban.

Gracias a ellos también porque además son muy amables y nos ayudan cuando pueden.

Eduardo



Continuamos atendiendo al paciente

La Pandemia fortaleció el sentido humano hacia el paciente

Dr. Alfredo Covarrubias Gómez/ Departamento de Clínica del Dolor



Dr. Alfredo Covarrubias Gómez

La Pandemia de COVID-19 es una situación sin precedente contemporáneo, ha venido a cambiar la forma en la que las personas interactúan. Dado que la relación médico-paciente se fundamenta en la empatía existente entre un médico con el enfermo que atiende; situaciones como el aislamiento social, las medidas de distancia y de protección, entre otras consideraciones, pueden modificar esta relación en formas aún desconocidas. Tal situación, posiblemente, impacte las condiciones en las que se desempeña mi ejercicio clínico diario.

Por otro lado, a nivel personal, esta serie de eventos me genera una gran incertidumbre y ligera ansiedad. No he de negar que aunado ello, siento en ocasiones, miedo de llevar el virus a mi casa, pese a que extremo precauciones.

Este fenómeno, sanitario y social, causado por un ente invisible hace que el mundo reaccione de diversas formas.

En mi vida he sobrevivido problemáticas de salud de diversas magnitudes; sin embargo, mi entrega institucional no ha disminuido y he asistido todos los días sin falta al Instituto. Por mi historia de vida y por mi actividad clínica (medicina del dolor y medicina paliativa), he identificado la fragilidad de la vida humana.

Esta situación, nos recuerda que la vida es un suspiro; y lo importante, es el presente.

Desde que inició este suceso he asistido al Instituto diariamente y sin falta. Consideré que los enfermos y sus familiares necesitaban orientación y no ser abandonados.

Aunado a ello, este evento ocurrió prácticamente a la entrada de los residentes de nuevo ingreso; por lo que permanezco con ellos, para solucionar eventualidades que requieran la supervisión directa de un médico adscrito. Si bien, se canceló la consulta de dolor, de soporte, y de paliativos, muchos enfermos necesitan su receta de fármacos controlados y otros más de orientación.

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmsz.mx o llévala al Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, a un lado del plaza del Quijote.

Filósofa y teóloga

Afectos Secundarios

Fátima Casaseca

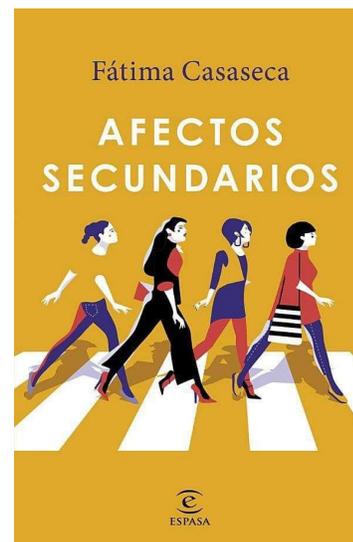
Lic. María Concepción Nolasco Miguel

Fátima Casaseca (Madrid, 1981), Licenciada en filosofía y Teología. Sus publicaciones son: *Una mamá española en Alemania*, *Nadie se muere de esto*, *Disecciones* y *Afectos Secundarios*.

Todo comienza en un día lluvioso y triste de primavera, cuatro mujeres coinciden en una clínica madrileña de IVE (Interrupción Voluntaria del Embarazo). Son muy diferentes entre sí y creen que ese encuentro casual jamás se volvería a repetir. Sin embargo, la aparición de un cadáver hará que sus vidas se crucen nuevamente y pondrá a prueba la sinceridad de su altruismo y los afectos secundarios de su primer encuentro.

Alicia es la más joven, hija de papá, iniciándose en el consumo de las drogas, estudiante de la universidad. Lola es una profesora universitaria, indignada contra el mundo y con un estricto concepto de la sororidad. Begoña resignada mujer que trabaja para una empresa de limpieza en un hotel, madre de dos hijos. Sonia es una prostituta a la que en uno de sus últimos servicios se le ha muerto un cliente en la cama.

Afectos secundarios es una de esas historias de amistad entre mujeres, en la que éstas terminan contándose su vida y milagros, es además un ejemplo de cómo puede forjarse una amistad profunda entre mujeres cuyas vidas poco tienen que ver, tanto por trabajo, como por modo de ser, como por nivel social. Esta novela es una historia de vidas cotidianas que se entremezclan entre sí.



Sabías qué...

La primera novela mexicana:

- Se trata de la obra *El periquillo Sarniento*.
- Publicada en 1816, durante la guerra de Independencia de México, del escritor José Joaquín Fernández de Lizardi.
- Fue la primera narración crítica, satírica y desafiante de la literatura nacional porque apareció en una época en la que, por decreto real, "las historias fingidas" estaban prohibidas y la Inquisición había anulado la libertad de imprenta.
- Relata la vida de un habitante común de los últimos años de la Nueva España, un pícaro que, a base de ingenio, trampas, simulación y mucha astucia casi siempre consigue lo que quiere.
- Es una novela que muestra el folclore y las tradiciones mexicanas, las picardías de este pintoresco personaje, y el apogeo colonial mexicano.

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

Fundadora de la Escuela de Enfermería del INCMNSZ

María Elena Maza Brito, mujer de gran talento y calidad humana

Tercera parte

Mtra. Araceli Jiménez Méndez, Directora de la Escuela de Enfermería del INCMNSZ

La estancia de María Elena Maza Brito en la institución que la vio nacer profesionalmente (Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia), fue recordada con cariño por mucho tiempo, a la mente de quienes la conocieron, evocaban aquellas tardes en las que la enfermera Maza Brito, cooperaba en el Departamento de Cirugía Experimental, donde adquirió gran habilidad para el manejo del instrumental quirúrgico, de igual forma, fuera de su horario de trabajo atendía y acompañaba a los pacientes que se encontraban hospitalizados, a quienes les brindaba afecto, ayuda y comprensión.

Quizás se pensaría que hasta aquí había terminado su preparación, pero no, ese fue sólo el inicio para seguir escalando la cima de triunfos y glorias mediante la ayuda constante a los demás; paralelo a ello, se incluyó en las filas de la enfermería nacional, para luchar constantemente por la superación de la profesión, por la que sintió verdadera vocación, lo que le permitiría lograr uno de los más grandes ideales de su vida.

María Elena Maza, siempre se caracterizó por su constante superación, fue becada por el Instituto Nacional de Cardiología, para realizar el primer curso de Educación en Enfermería organizado por la Universidad Nacional Autónoma de México, de este modo pasó a formar parte del personal de instructoras de su propia escuela, realizando otra tarea que con amor desempeño hasta el último día de su existencia. Durante su estancia como instructora en el Instituto Nacional de Cardiología se hizo merecedora del cariño y respeto de sus alumnas. Debido a su carácter amable y comprensivo además de excelente formación, sus discípulas vieron en ella, un ejemplo a seguir.

Dentro de su ejercicio profesional fue enfermera del St. Benedict's Hospital, de San Antonio Texas, en 1953, institución a la que acudió para adquirir experiencia en el campo asistencial, además, de conocer los adelantos del país en esta rama, así como, la aplicación de estos en los hospitales de México.

En 1957, ya formando parte del equipo de trabajo del Doctor Salvador Zubirán; en el Antiguo Pabellón #9 del Hospital General, lugar donde nació el actual Instituto, se le asigna la creación del proyecto de la Escuela de Enfermería.

Publicado en: <https://www.escuelaenfermeriamemb.edu.mx/maria-elena-maza-brito-2/>



Enfermera María Elena Maza Brito

Respuestas del personal

Significado de la Pandemia por COVID-19 en el INCMNSZ

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Departamento de Comunicación y Vinculación

Para ti qué ha significado la Pandemia por COVID-19
experiencias • aprendizajes • enseñanzas

HUMANISMO

“¡Gracias familia INCMNSZ por el gran esfuerzo durante la pandemia!”.

“Enseñanza, aprendizaje, compasión y humanismo”.

“No somos eternos, recordar nuestra esencia fugaz nos hace humanos
¡Se feliz y nunca te rindas!”.

#ComoVivesLaPandemia

Comparte tu experiencia en la página www.incmnsz.mx/sección: cómo vives la pandemia (encuesta)



MÍSTICA
INCMNSZ
así somos

ÉTICA PROFESIONAL

**Nos apegamos a la más
estricta ética profesional.**



¡y aquí la vivimos diario!

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados® 2020 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN**

#mistica #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosadiario



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowicz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

Departamento de Comunicación y Vinculación

María del Carmen Amescua Villela

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Valázquez Hernández

Karina Salas Mercado

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

Edición Digital

Samuel Rivera Flores



Si deseas colaborar escríbenos a:
camiseta@incmsz.mx

Consulta la edición digital
www.incmsz.mx/opencms/Camiseta2020.html

www.incmsz.mx