



# La **Camiseta**

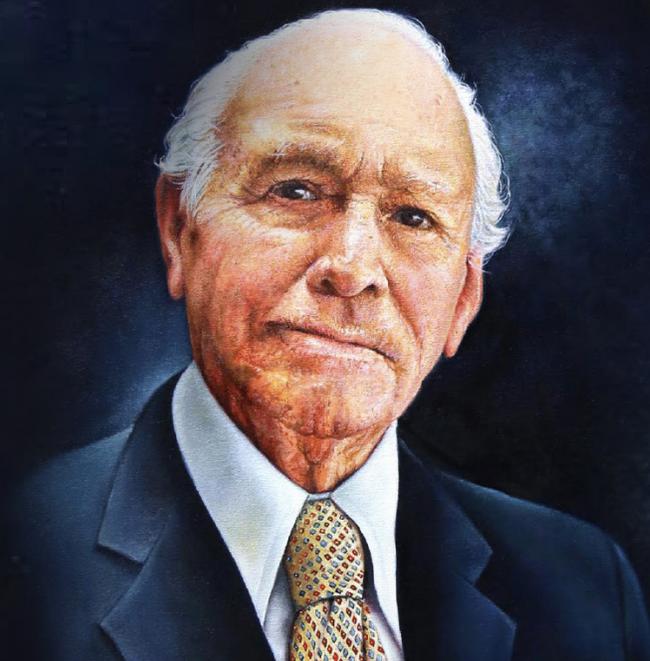
Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXVII No. 11

15 de junio 2021

## **XXIII Aniversario Luctuoso del Dr. Salvador Zubirán Anchondo**

La Unidad de Propiedad Intelectual;  
protege y fomenta la cultura de la innovación



Dr. Salvador Zubirán Anchondo



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 657

15 junio 2021

## CONTENIDO

<b>EDITORIAL</b>	1	<b>VIDA LABORAL</b>	15
<b>SER INCMNSZ</b>	2	• El Autoconocimiento y la Pandemia	
• XXIII Aniversario Luctuoso del Dr. Salvador Zubirán Anchondo		<b>COMUNIDAD INCMNSZ</b>	16
<b>PARA CONOCERNOS</b>	4	• La comunidad institucional fuerte y unida en tiempos de COVID	
• La Unidad de Propiedad Intelectual; Protege y fomenta la cultura de la innovación		<b>LA CULTURA DEL BIEN COMER</b>	17
<b>ENTÉRATE</b>	6	• Atún	
• Dr. Sigifredo Pedraza, 2do lugar del Premio Nacional en Investigación Clínica en Resistencia Antimicrobiana		• Tostadas de atún	
<b>CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL</b>	8	<b>SABÍAS QUÉ</b>	18
• Modelo del erizo		• Efemérides de la salud	
<b>NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL</b>	10	<b>TU SALUD</b>	19
• La importancia de las abejas: Reinas del mundo		• Medicina Transfusional en el INCMNSZ	
<b>COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN</b>	11	<b>FORO DEL LECTOR</b>	20
• Manejo de redes para funcionarios públicos		• Agradecimiento al Servicio de Radioterapia y Física Médica	
<b>VIDA INSTITUCIONAL</b>	12	<b>TU HISTORIA CON EL INSTITUTO</b>	21
• María Yolanda Arce Orozco		• Trabajo y Dedicación para alcanzar las metas	
• José Lozano Mexicano		<b>ESPACIO DE LECTURA</b>	22
<b>COLABORADORES INCMNSZ</b>	14	• A Orillas del Río Piedra me senté y lloré Paulo Coelho	
• Tiempo de agradecer		<b>HABLEMOS DE ENFERMERÍA</b>	23
		• Mejorar la calidad de atención, un reto en la Clínica de Heridas	
		<b>CAMPAÑA INSTITUCIONAL</b>	24
		• Significado de la Pandemia por COVID-19 en el INCMNSZ	

**L**a innovación y creatividad del personal del INCMNSZ es una de sus características. Sin embargo, en muchas ocasiones, sus investigaciones o creaciones no tienen un registro que las proteja. Uno de **los objetivos de la Unidad de Propiedad Intelectual a cargo de la Dra. Lorena Rojas Vega es precisamente esa protección**. En la sección **Para Conocernos** nos informa al respecto.

A **veintitrés años del fallecimiento del Dr. Salvador Zubirán Anchondo**, fundador y Director emérito del Instituto, en la sección **Ser INCMNSZ**, se hace una reflexión al respecto.

En la sección **Entérate**, se informa sobre un gran **logro institucional**, obtenido a través del **Dr. Sigifredo Pedraza Sánchez**, investigador de la **Unidad de Bioquímica del INCMNSZ** quien obtuvo el **segundo lugar del Premio Nacional en Investigación Clínica en Resistencia Antimicrobiana**.

En la sección **Colaboradores**, se ofrece un **agradecimiento y se reconoce a todas las instituciones que han apoyado al INCMNSZ** en sus esfuerzos por proporcionar asistencia, docencia e investigación de excelencia.

Algunas de las efemérides de la Salud, conmemoradas durante la primera quincena de junio, se dan a conocer en la sección **Sabías qué**: 1 de junio, **Mes Mundial de la Esterilidad**; 5 de junio, **Día Mundial del Medio Ambiente**; 6 de junio, **Día Mundial de los Pacientes Trasplantados** y 14 de junio, **Día Mundial del Donante de Sangre**.

En la sección **Tu Salud**, el **Dr. Antonio Velázquez González, Coordinador del Servicio de Medicina Transfusional del INCMNSZ**, expone la importancia de la **donación de sangre**, con motivo del **Día Mundial del Donante de Sangre y reflexiona en torno al Servicio de Medicina Transfusional del Instituto**.

El **Valor**, visualizado como un atributo que expresa **un aprecio especial a un accionar**, es uno de los puntos medulares de la **Misión Institucional**. En la sección **Campaña Institucional**, se da cuenta de ello.

**“Médico enamorado de su profesión en carne, hueso y espíritu”**

## **XXIII Aniversario Luctuoso del Dr. Salvador Zubirán Anchondo**

Texto publicado por la Comisión Nacional de Derechos Humanos: “En la radiografía de Salvador Zubirán se dibujan con nitidez varios perfiles. Antes que ninguno, el de médico enamorado de su profesión en carne, hueso y espíritu. Al lado de ese, el perfil de líder que encabeza una escuela y educa generaciones de médicos, que más tarde van a regarse por todo el país y en el extranjero. Después, el de constructor y organizador que levanta una y dos y tres veces su propio hospital modelo, que plantea instituciones de salud pública y organiza campañas en favor de la nutrición del pueblo. Por último, el perfil del educador que intenta, aunque en ello fracasa, transformar la educación universitaria.”

**Dr. Ignacio Chávez Sánchez  
Fundador del Instituto Nacional de Cardiología**

El Dr. Salvador Zubirán Anchondo nació en Cusihuiriachic, Chihuahua, el 23 de diciembre de 1898 y falleció en la ciudad de México, el 10 de junio de 1998 (meses antes de cumplir 100 años).

En el tiempo en que Lázaro Cárdenas era Presidente de México, el Dr. Salvador Zubirán obtuvo su apoyo para realizar tres grandes proyectos que continuarían durante el gobierno de Ávila Camacho:<sup>1</sup>

- 1.- El desarrollo de la asistencia social: Se fundó el Departamento Autónomo de Asistencia Social Infantil en el que, como Secretario General, contó con el Dr. Federico Gómez Santos, creador poco después del Hospital Infantil de México. Este departamento se convirtió en la Secretaría de Asistencia Pública, en la que fue Subsecretario y por un tiempo encargado de despacho.
- 2.- Los primeros estudios poblacionales sobre la nutrición de los mexicanos: Surgió el Hospital de Enfermedades de la Nutrición (HEN) cuya dirección quedó a cargo del Dr. Zubirán. En el HEN se estudiaba la nutrición del adulto y entre las contribuciones más notables de la época destaca la descripción de las alteraciones hormonales en la desnutrición que se publicó en *Vitamins and Hormones*.
- 3.- La creación de los hospitales modelo: El Dr. Salvador Zubirán organizó un Seminario de Hospitales en el que discutieron muy cuidadosamente las características y organización que deberían tener estos centros, incluso desde el punto de vista arquitectónico, para que la planta física fuera la más funcional posible.

EL Dr. Salvador Zubirán fue rector de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) de 1946 a 1948, y lo relevante a resaltar de su gestión es que, una vez convencido de su decisión, asumió su responsabilidad con firme determinación, como lo expresó en su discurso inaugural. “El bochornoso atropello sufrido por la Universidad en los últimos días, no logró menguar la firme decisión de poner a su servicio mi modesto esfuerzo; vengo lleno de optimismo y de fe, no sólo animado del sentimiento de cumplir con un alto deber sino también con la encendida llama del entusiasmo y del cariño por el instituto, cuna y fuente de nuestra cultura”.

En el año 1972 en México, se llevó a cabo el IX Congreso Internacional de Nutrición, evento que presidió el Dr. Salvador Zubirán. Ese mismo año nació la licenciatura en nutriología y el recién creado Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT) estableció el Programa Nacional Indicativo de Alimentación (PRONAL) que, bajo la vocalía ejecutiva del Dr. Zubirán, se convirtió en un motor para la investigación en nutrición y alimentos. Por otro lado también encontramos que ha sido galardonado con diversas medallas, dentro de las cuales encontramos la medalla "Belisario Domínguez" que le fue otorgada en 1986, como justo reconocimiento a los servicios que en grado eminente ha prestado a la Patria y a la Humanidad; el 18 de octubre de 1993, el Lic. Carlos Salinas de Gortari, presidente de los Estados Unidos Mexicanos le otorgó una medalla, reconociéndolo como uno de los diez más prestigiados médicos, con motivo del 50 Aniversario de la Secretaría de Salud y el Diploma correspondiente.<sup>2</sup>

En 1988 fue el fundador de Cuadernos de Nutrición, (revista, que contiene artículos de interés general que contribuyen en la difusión de hábitos saludables de alimentación, la información es generada por especialistas en nutrición, alimentación y salud).<sup>3</sup> Durante muchos años, dedicó su vida a la lucha por la modernización de la nutriología y la medicina mexicana, asimismo fue un creador de instituciones, médico y maestro.

El Dr. Salvador Zubirán Anchondo fundó el Hospital de Enfermedades de la Nutrición (HEN), hoy Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), el 12 de octubre de 1946 y fué el Director General hasta 1981.



1. [http://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/conoce/historia\\_zubiran.html](http://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/conoce/historia_zubiran.html)

2. <http://www.fns.org.mx/nosotros/semblanza/>

3. <http://www.fns.org.mx/producto/revista-cuadernos-de-nutricion/>

## Reconocer y dar crédito a todos los autores de la obra

# La Unidad de Propiedad Intelectual; Protege y fomenta la cultura de la innovación

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

Como respuesta a la necesidad de proteger los protocolos de investigación, los productos y la creación intelectual generada en el interior del Instituto, en 2017 se creó la Unidad de Propiedad Intelectual (UPI) que contribuye a la innovación, aseguró la Dra. Lorena Rojas Vega, Coordinadora de la misma.

En entrevista, explicó que la UPI es una instancia encargada de atender las necesidades institucionales en materia de propiedad industrial y derechos de autor, así como, fomentar la cultura de innovación y desarrollo, mediante campañas de información y prestación del servicio de análisis de los protocolos de investigación.

“La propiedad intelectual, en un Instituto como el nuestro, que tiene múltiples colaboraciones externas nacionales e internacionales, de universidades, centros de investigación e institutos de salud, entre otros, es muy importante, ya que asegura que se reconozca a todos los autores e inventores y se les dé el crédito correspondiente.”  
Mencionó la Dra. Rojas.

En diversos proyectos, son varias las instituciones que colaboran, a veces nacionales o a veces internacionales. Anteriormente, muchos investigadores desconocían que estaban regalando sus derechos a instituciones que tenían más experiencia en propiedad intelectual y solicitaban que les fueran cedidos totalmente. El investigador, en aras de avanzar con su investigación, aceptaba y firmaba. Hoy, en coordinación y apoyo al Departamento de Asesoría Jurídica, nosotros examinamos esos convenios de colaboración para que sean justos y se reconozca a todos los autores”.

### CONVENIOS Y CONTRATOS RELACIONADOS A LA GESTIÓN DE LA DE PROPIEDAD INTELECTUAL



10

Instrumentos indispensables para el registro de derechos de propiedad intelectual cuando existen colaboraciones o negociaciones.

*Cabe aclarar que el departamento de asesoría jurídica es el único responsable y facultado para aprobar contratos o convenios institucionales.*

Agregó que la función principal de la UPI es ayudar al investigador a establecer qué es todo lo que se puede proteger y, una vez que se ha determinado, la UPI se encarga de hacer todos los trámites pertinentes para que sus creaciones queden registradas en el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI) y los creadores no se desgasten en eso, dándoles la oportunidad de que inviertan ese tiempo en generar más innovaciones.

La UPI nació como parte de la Dirección de Investigación y al provenir de ella, su principal atención recae en todos los derechos de propiedad intelectual, desarrollados en investigación. Sin embargo, explicó, los derechos de propiedad intelectual protegen todo lo que proviene del intelecto humano. Y en el INCMNSZ hay un sinfín de creaciones, en diversas áreas y no solo provenientes de las áreas dedicadas a la investigación, hemos detectado activos intangibles valiosos en las áreas de la dirección de nutrición, la planta de alimentos, la escuela de enfermería, las clínicas como CAIPaDi o VIH que son modelos de atención novedosos que tienen elementos que pueden protegerse para ayudar a mantener su distintividad y prestigio.

“Otro punto importante que se lleva a cabo en la UPI es informar a los creadores de las obras e invenciones cuáles son las obligaciones y beneficios que representa el registro y así ser siempre reconocidos. Por eso, tenemos que respetar muchas cosas. Lo que hace que a veces parezca estricto el procedimiento en el momento de hacer el convenio de colaboración. Pero, si sus obras son donadas para otro organismo público, por ejemplo, para que sirvan como campañas de salud, se obliga a que siempre se les nombre. No podemos proteger sus derechos, si no está bien establecido en un instrumento jurídico como un convenio”.

Explicó que el área, actualmente, está conformada por ella y por la Ing. Yolanda Arce Orozco quien ha sido un gran apoyo ya que, entre otras cosas importantes que ha realizado, se cuenta con el descubrimiento de que existe una partida presupuestal Federal del Instituto, destinada para el pago de tarifas gubernamentales para propiedad intelectual que no se había utilizado porque se desconocía. Esto orillaba al propio investigador a hacer varios pagos de su bolsillo, que después el Instituto le reembolsaba además de una serie de trámites, haciendo tedioso el proceso de protección.

“Otra cosa muy importante que hizo la Ing. Yolanda Arce al llegar a la UPI fue proponer la creación de un Comité, lo que nos ha ayudado a reducir tiempos y trámites para la toma de decisión. Es un órgano colegiado, formado por los que toman las decisiones respecto a los activos intangibles relacionados a derechos de propiedad intelectual del Instituto. Llevamos los casos, los exponemos y el Comité toma decisiones a las que se les debe dar seguimiento, se llegan a acuerdos y resoluciones, se reúne cada tres meses y hay sesiones extraordinarias, si es el caso. El Comité fue parte fundamental en la toma de decisiones internas relacionadas al ventilador de Ingeniería Biomédica que tantas vidas ha salvado ante la COVID-19, y en el que como UPI pudimos apoyar a la Ing. Fanny Alvarado, en cuanto a materia de propiedad intelectual.

Agregó que la creación de la UPI significó comenzar a elaborar reglas de operación, que son el marco de referencia para las funciones que lleva a cabo y le ha permitido tomar decisiones fundamentadas y no arbitrarias. Agradeció a la Lic. Rosa María Yáñez Clavel su ayuda para crearlas y de igual forma, su apoyo para establecer la estructura del Comité.

**Programa Universitario de Investigación en Salud/UNAM**

# **Dr. Sigifredo Pedraza, 2do lugar del Premio Nacional en Investigación Clínica en Resistencia Antimicrobiana**

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Dr. Sigifredo Pedraza Sánchez

El Dr. Sigifredo Pedraza Sánchez, investigador de la Unidad de Bioquímica del INCMNSZ –cuyo jefe es el Dr. Alejandro Zentella Dehesa- obtuvo el segundo lugar del Premio Nacional en Investigación Clínica en Resistencia Antimicrobiana, en su tercera edición, otorgado por la UNAM, a través del Programa Universitario de Investigación en Salud. Dicho certamen tiene el objetivo de incentivar la investigación en la resistencia antimicrobiana. En esta edición, participaron trabajos del INCMNSZ, del ISSSTE, INSP, IPN, UNAM, Hospital Civil de Guadalajara, Universidad de Guadalajara, Universidad Autónoma de Nuevo León y la Universidad Autónoma de Querétaro.

La ceremonia de entrega tuvo lugar el pasado 25 de marzo del 2021 de forma virtual. A la ceremonia asistieron el Dr. Juan Ángel Rivera Dommarco, Director General del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP); la Dra. Celia Alpuche Aranda, Directora del Centro de Investigaciones de Enfermedades Infecciosas del mismo INSP; la Dra. Patricia Cornejo Juárez, representando a la Asociación Mexicana de Infectología y Microbiología Clínica; el Dr. José Manuel Saniger Blesa, Secretario de Investigación y Desarrollo de la Coordinación de la Investigación Científica de la UNAM y el Dr. Samuel Ponce de León Rosales, Coordinador del Programa Universitario de Investigación en Salud.

El Dr. Samuel Ponce de León señaló que el evento debió realizarse el año pasado, pero por la Pandemia de COVID-19 se tuvo que realizar en el 2021. En el Simposio previo a la entrega de los premios, diferentes expertos presentaron ponencias y reflexiones en torno al inmenso problema que ha significado la resistencia antimicrobiana en el ámbito de la Pandemia, y que ha afectado a miles de seres humanos en el mundo. La resistencia antimicrobiana a los fármacos es un reto global para la salud.

Primer lugar: Dr. José Ulises Garza-Ramos, del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) con el trabajo: Epidemiología Molecular de *Klebsiella Variicola*: un patógeno emergente en humanos.

Segundo lugar: Dr. Sigifredo Pedraza Sánchez, investigador de la Unidad de Bioquímica del INCMNSZ, con el trabajo: Uso de la Inmunoglobulina Humana Polivalente Ig I. V. para el tratamiento de la Candidiasis Oral.

El Dr. Sigifredo Pedraza, en entrevista, expresó que el haber obtenido el premio representa un logro y una gran satisfacción para él y sus colaboradores, entre otras cosas, porque es el resultado de muchos años de trabajo. Este trabajo contó con la colaboración de las Doctoras Julia Méndez, Yolanda González, María Teresa Herrera, Martha Torres y el Dr. Joseph Bellanti, de otras instituciones, y de la M. en C. Laura Ventura del INCMNSZ y fue publicado en la revista *Frontiers in Immunology*. Este trabajo implica la posibilidad de proponer en la práctica, un tratamiento con enjuagues bucales para la candidiasis oral (una infección bucal por un hongo) en el humano, basado no en un fármaco, sino en potenciar mecanismos naturales de la inmunidad innata, reduciendo o evitando la resistencia a fármacos. El fundamento del tratamiento tiene posibilidad de poder desarrollarse para otras infecciones en el humano y se requiere de más trabajo; para ello. El Dr. Pedraza comentó que lo novedoso de su idea lo llevó a someter una solicitud de patente al Instituto Nacional de la Propiedad Industrial, misma que se encuentra avanzada en proceso de evaluación para que pueda ser otorgada al INCMNSZ, con él como inventor.

“La UNAM me otorgó el segundo lugar del Premio a la Investigación sobre Resistencia y Antimicrobiana que organiza cada año con el objetivo de encontrar alternativas para reducir la resistencia de las infecciones a los antibióticos que cada vez es más frecuente.

Este premio es resultado de la libertad y el apoyo para investigar en el INCMNSZ, es un logro que se suma a la satisfacción de poder desarrollar mi investigación en el área que me interesa, en un ambiente de libertad y de apoyo que me ha permitido realizar mi trabajo. La infraestructura y recursos del instituto y los financiamientos externos conseguidos para mis proyectos han hecho posible obtener frutos académicos; la colaboración con otros investigadores de México (INER, UNAM y Hospital Infantil de México), de Francia (Hospital Necker en París) y Estados Unidos (Universidad Rockefeller, en N.Y.), así como la participación de estudiantes han contribuido en los resultados, logros y reconocimientos a nuestro trabajo.

“Me dio mucho gusto porque estas cosas se dicen fácilmente, pero desarrollarlas, lleva mucho tiempo. Hay que concebir primero la idea, luego ponerla en práctica, desarrollar un proyecto para probar esa idea y ya que se tienen los elementos de que esto sí funciona, probarlos ordenar los resultados y publicarlos”.

### **Un mensaje a los nuevos investigadores**

El galardonado expresó un mensaje para los investigadores jóvenes y los estudiantes, exhortándolos a que sean perseverantes en las investigaciones que emprendan, ya que una cualidad del investigador es la paciencia, pues hay investigaciones que llevan años de desarrollo, pero llegar al final es una satisfacción indescriptible. Además, “el final” casi siempre permite ir más allá y continuar trabajando y generando conocimientos.

“Investigar es trabajar y hacer el mejor esfuerzo individual para contestar a una pregunta de un fenómeno, y relacionarse lo más posible con colegas para avanzar haciendo trabajos en colaboración. No hay que desanimarse y hay que ser perseverante, porque esto no es de la noche a la mañana. Hay que, pensar a futuro, a que me gustaría llegar y ver cómo puede ser útil mi investigación, en qué puede beneficiar a la salud de la sociedad.”

Liderazgo, nivel 5

## Concepto del Erizo

Primera parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

El Concepto del Erizo fue descrito por Jim Collins, surgido del ensayo “El erizo y el zorro”.

El zorro como un animal astuto, tiene una multiplicidad de objetivos al mismo tiempo, apreciando el mundo en toda su complejidad.

El erizo por su parte, simplifica un entorno complejo en una única idea.

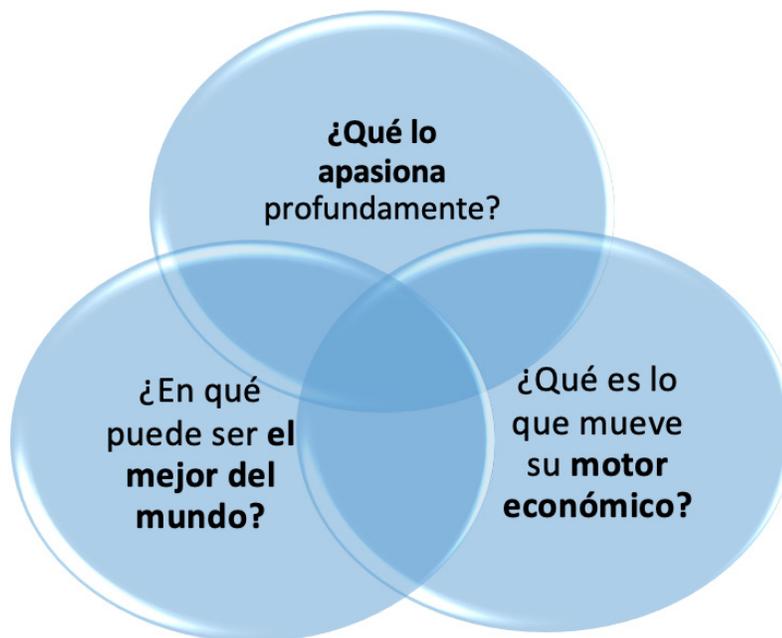


El zorro ataca al erizo de una y mil maneras, y el erizo siempre se defiende de la misma forma: se enrolla, haciéndose bola, y saca las púas.

El Concepto del Erizo es la forma de simplificar la toma de decisiones. El erizo no es tonto, sino al contrario: es capaz de identificar aquello que es esencial e ignora lo demás.

“El zorro sabe muchas cosas, pero el erizo solamente sabe una gran cosa.”

El Concepto del Erizo surge de la intersección de tres círculos:



Cuando se encuentre lo que conecta estas tres preguntas, entonces se da respuesta y se consigue el concepto sencillo que guía todas tus decisiones.

### **En nuestras propias vidas, podemos estar viviendo como zorros:**

- Queremos hacer muchas cosas que parecen estar desconectadas.
- A veces vivimos en un mundo de desorden lleno de muchas piezas equivocadas.
- Tratamos de cumplir una serie de metas, las cuales no tienen nada que ver la una con la otra, y ninguna cumplimos bien y sin excelencia.

Cuando establezcamos el Concepto del Erizo en nuestras vidas y perseguimos esa meta, nuestra vida llega a un balance, y cada área funciona de tal manera que cumplimos con esa meta.

En la siguiente edición hablaremos sobre el liderazgo nivel 5, como complemento del Concepto del Erizo.

Imágenes proporcionadas por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

# Seguridad alimentaria e impacto positivo en el medio ambiente

## La importancia de las abejas: Reinas del mundo

Primera parte

T. S. Claudia P. Márquez Enríquez/Departamento de Comunicación y Vinculación

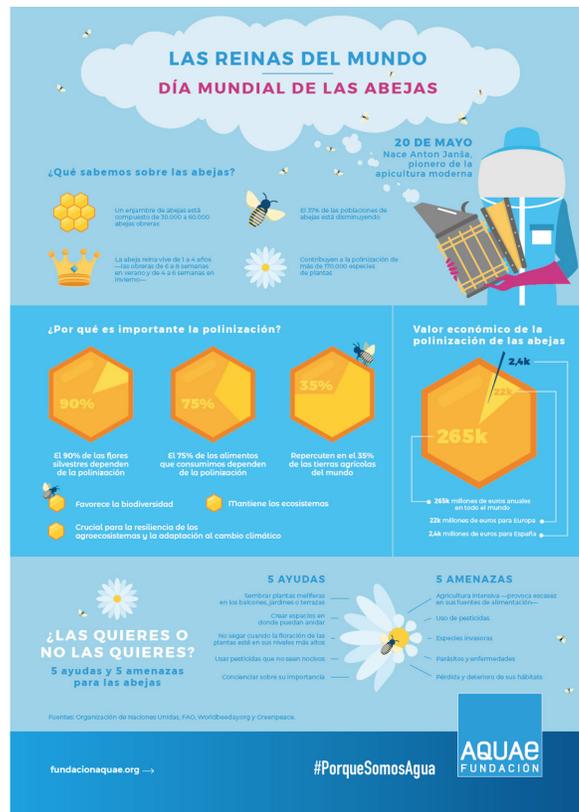
Durante siglos, las abejas han beneficiado a las personas, las plantas y al planeta. Transportan el polen de una flor a otra y mejoran la producción de alimentos a través de la polinización. Contribuyen con ello, a la seguridad alimentaria y a la nutrición y tienen un impacto positivo en el medio ambiente, ayudando a la biodiversidad y a los ecosistemas.

La elección del 20 de mayo para conmemorar el Día Mundial de las Abejas coincide con el del nacimiento de Anton Janša, pionero de la apicultura moderna, en su Eslovenia natal en el siglo XVIII fue. Una fecha que busca llamar la atención de todos sobre la importancia de las abejas y la necesidad de protegerlas.

### ¿Por qué las abejas son importantes?

- Los seres humanos dependemos de las abejas y otros polinizadores.
- Se debe proteger a las abejas y a otros polinizadores. Ello contribuye a resolver problemas relacionados con el suministro de alimentos en el mundo y contribuir a acabar con el hambre en los países en desarrollo.
- Además, su conservación también ayuda a frenar la pérdida de biodiversidad y la degradación de los ecosistemas.
- La importancia de las abejas radica también en que ayudan a los logros de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. En particular, al número 5 -Hambre Cero- y al 15 -Vida de los ecosistemas terrestres-.

Fuente: [www.fundacionaquae.org](http://www.fundacionaquae.org)



Dar un uso correcto

# Manejo de redes para funcionarios públicos

Carmen Amescua Villela/Jefa del Departamento de Comunicación y Vinculación



Ser funcionario público y saber cómo darle un uso correcto a las redes sociales puede ser complicado si no tenemos claro dónde terminan nuestros derechos y comienzan nuestras obligaciones: qué información nos pertenece para su publicación y cuál no.

## **¿Cómo mantener nuestra libertad de expresión pero al mismo tiempo cumplir con el manejo responsable y ético de la información a la que tenemos acceso debido a nuestro cargo?**

Las redes sociales se clasifican de acuerdo al uso que se les da, y lo que se publica en ellas también. Lo primero a definir es qué tipo de cuenta se quiere crear: profesional o personal. Incluso se pueden manejar las dos. Y, lo segundo es determinar si la información que queremos compartir es personal, profesional o institucional.

Si elegimos crear una cuenta profesional, será básicamente un espacio informativo para compartir temas directamente relacionados a las actividades que realicemos y de la cual nosotros seremos los únicos responsables.

En este sentido, compartir en el perfil de manera pública el nombre del lugar donde se trabaja, nos convierte en “voceros” no oficiales; lo que se comunique podrá ser tomado en cuenta como una postura Institucional, aun cuando no sea así. Hay que tener cuidado. Crear una división entre los contenidos profesionales (propios) e institucionales (públicos) es fundamental. De esta manera se podrán compartir los primeros y se deberán valorar los segundos. Debemos recordar que como servidores públicos toda la información que se genera, transforma, o posee de acuerdo a las actividades laborales, se debe cuidar de acuerdo a lo previsto en la Ley General de Protección de Datos Personales en posesión de los Sujetos Obligados.

Las redes sociales pueden ser nuestras grandes aliadas cuando las utilizamos de manera correcta y responsable.

# MUJERES EN EL INCMNSZ

**Información:** Gabriela Rubello Marín  
Centro de Información e Investigación Documental, CIID



**María Yolanda Arce Orozco**  
Unidad de Propiedad Intelectual  
Dirección de Investigación

**1995**

Obtiene el título de Ingeniera Ambiental, Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biotecnología, Instituto Politécnico Nacional, IPN

**1996**

Asesor en medio ambiente, Dirección General de Infraestructura Física, Secretaría de Salud, SS

**1997**

Ingresa al INCMNSZ como Profesionista Ejecutivo en Servicios Especializados

**1999**

Coordina el Diagnóstico de Producción más Limpia, Eficiencia Energética y gestión Ambiental para el INCMNSZ; con el auspicio de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional, USAID (Siglas en inglés)

**2003- 2005**

Diplomado en Administración y Estrategias Ambientales, y Diplomado en Derecho Ambiental en el Instituto Tecnológico Autónomo de México, ITAM

**2004**

Coordinadora de Ahorro de Energía. Desarrolla el "Programa Integral de Ahorro de Energía", obtención de Licencias de Operación de recipientes sujetos a presión ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social

**2006**

Especialidad en Evaluación Financiera y Socioeconómica de Proyectos en el Instituto Tecnológico Autónomo de México, ITAM

**2010**

Coordina el Proyecto: "Reestructuración del Sistema Eléctrico del INCMNSZ", cambio de la subestación eléctrica No.1 y colaboración en el Proyecto: "Recuperación del pago a CFE de excedentes en la tarifa eléctrica"

**2013 – 2016**

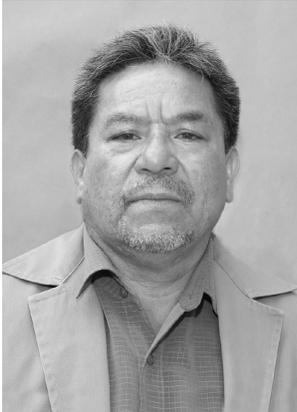
Participación en el Proyecto de Regularización de la Construcción del INCMNSZ, logrando la Licencia de Construcción en la modalidad de Obra Ejecutada

**2017 –**

Asesor en Transferencia de Tecnología. Unidad de Propiedad Intelectual, Dirección de Investigación

# HOMBRES EN EL INCMNSZ

**Información:** Gabriela Rubello Marín  
Centro de Información e Investigación Documental, CIID



## **José Lozano Mexicano**

Técnico en Estadística  
Departamento de Estadística y Archivo Clínico  
Subdirección de Servicios Paramédicos

### **1988-1991**

Lavandería  
Departamento de Servicios Generales

### **1992-2018**

Auxiliar de Estadística  
Departamento de Estadística y Archivo Clínico

### **2018-**

Técnico en Estadística  
Departamento de Estadística y Archivo Clínico

en TIEMPO DE  
COVID-19

TIEMPO DE AGRADECER

¡GRACIAS!

A TODOS  
POR SU ACTITUD  
FRATERNAL



**Estrategias, son la clave del éxito**

# El Autoconocimiento y la Pandemia

Dirección de Administración

A una Pandemia se le entiende como la propagación de una nueva enfermedad a lo largo de todo el mundo<sup>1</sup>, por ejemplo la actual Pandemia por COVID-19, que fue declarada de este modo por la Organización Mundial de la Salud, OMS, el 12 de Marzo de 2020, fecha desde la cual se tuvieron que poner en práctica Estrategias de Salud Pública, dentro de la que destaca el aislamiento.

Más allá de las consecuencias en la salud, ésta Pandemia atrajo elementos desfavorables como una gran cantidad de muertes, mucha desinformación, problemas económicos, aumento de riesgos laborales y despidos, así como nerviosismo por el desconocimiento mismo de la enfermedad<sup>2</sup>, que sin duda todo en su conjunto representó un momento crítico para la sociedad, pues fue un cambio brusco e inesperado.

Sin embargo, a pesar de las adversidades, la Pandemia trajo algunas oportunidades, como el desarrollo de nuestras habilidades emocionales, clave para poder hacer frente a los cambios; una de dichas habilidades es la resiliencia, la cual se define como la capacidad del ser humano para desarrollarse psicológicamente sano, aún cuando se ha vivido en contextos de riesgo o se ha hecho frente a situaciones inusuales e inesperadas<sup>3</sup>.

Entonces, una buena forma de poner en práctica esas habilidades a las que nos referimos es reconocer, aceptar y regular nuestras emociones,<sup>4</sup> ya que esto nos permite tener un mejor control sobre los conflictos que enfrentamos en el día a día. Por ejemplo, un primer paso sería reconocer y aceptar que sentimos miedo e incertidumbre y, posteriormente, pensar qué podemos hacer con esas emociones para tener un control de ellas y evitar que estas nos controlen. En otras palabras, se debe lograr un autoanálisis que nos permita ampliar el contexto y entonces decidir y actuar mejor .

Desde esta mirada, se sugiere que una forma sana de salir adelante ante la Pandemia o cualquier otra adversidad, además de seguir los protocolos de sanidad, sería poner en práctica nuestras habilidades socioemocionales, actuando así con una actitud resiliente, enfrentando y transformando las situaciones amenazantes, para mantener el foco en el futuro, en las fortalezas y oportunidades que este puede brindar, pues recordando que en medio de la dificultad yace la oportunidad.

**¡Yo también soy INCMNSZ!**

Autores: María de los Ángeles Montserrat Ramírez González y Carlos Augusto Sánchez Morales

1. Álvarez de Barrios, A. (2020). Doctorados en resiliencia ante la Pandemia y las nuevas alternativas de aprendizaje. *Revista Universidad y Sociedad*. 12(4). 407-410.
2. Echeverri, D. (2020). Entre guerras y pandemias ¿Volveremos a ser los mismos? ¿Hay duda de la resiliencia de la humanidad?. *Revista Colombiana de Cardiología*. 27(2). 73-76
3. Uriarte, J. (2010). La resiliencia comunitaria en situaciones catastróficas y de emergencia. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*. 1(1). 687-693.
4. Pinedo, A.(2020). Soporte en habilidades socioemocionales y tarea remota “aprendo en casa” en estudiantes de la ciudad de Pucalpa. [Tesis para optar el grado de académico de maestro en educación con mención en docencia, currículo e investigación, Universidad Católica Los Ángeles Chimbote]

Es cuestión de actitud

# La comunidad institucional fuerte y unida en tiempos de COVID

Lic. Carmen Amescua Villela/Jefa el Departamento de Comunicación y Vinculación

Con la camiseta puesta, el personal del INCMNSZ se mantiene unido para salir adelante de esta contingencia.

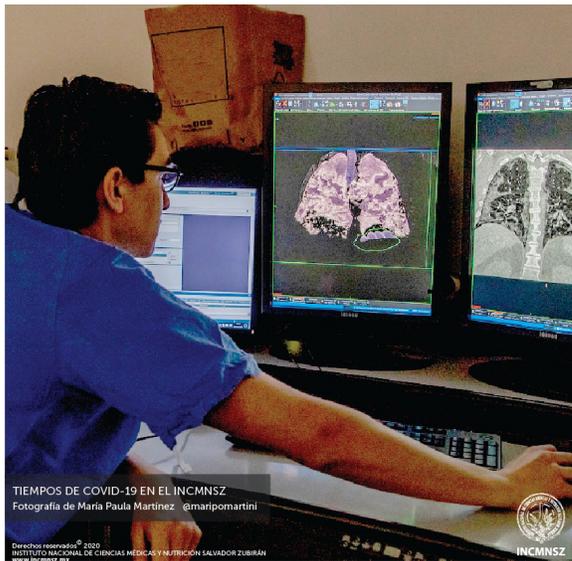
Te invitamos a ver las fotos que se han publicado en nuestras redes sociales:

**Instagram:** @incmnsmx

**Twitter:** @incmnsmx

**Facebook:** Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"

**Página institucional:** www.incmnsz.mx



## Atún

Es un alimento con múltiples beneficios, es uno de los productos de mar que más tiene "Proteína de alto valor Biológico". Es considerado un pescado realmente saludable para nuestro organismo por los diversos ácidos grasos, vitaminas y minerales que contiene.

Además, su bajo contenido en grasas lo hace perfecto para todo programa de cuidado o de pérdida de peso corporal.

Es bueno para el corazón por su alto contenido en ácidos grasos Omega 3, ideal para reducir niveles de colesterol y triglicéridos. Además, previene la formación de coágulos. De esta manera reduce significativamente los riesgos de padecer enfermedades cardiovasculares.

Tiene muchas vitaminas A, B, C y D. Tiene muchos minerales, fósforo, magnesio, hierro y yodo.



## Tostadas de atún



### 2 porciones

#### Ingredientes:

2 piezas	de tostadas horneadas de maíz
1 pieza	de jitomate cortado en cubos
1 pieza	de chile serrano
1 pieza	de jugo de limón
1/2 pieza	de aguacate en rebanadas
1/2 pieza	de cebolla cortada en cubos
1/2 pieza	de lechuga corte fino
1 lata	de atún en agua
1 rama	de cilantro picado
Al gusto	sal, pimienta

#### Preparación:

Drenar y colocar el atún en un recipiente, agregar el jitomate, cebolla, cilantro, chile serrano, sal, pimienta, limón; mezclar todos los ingredientes hasta que queden bien incorporados. En las tostadas poner la lechuga e incorporar el atún y adornar

**01 de junio, Mes Mundial de la Esterilidad**

## **Información para abordar el problema: OMS**

La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha elegido junio como el mes mundial de la esterilidad desde hace 10 años, con el objetivo de hacer ver que esta enfermedad que sufren cada vez más personas, requiere de información.

Fuente: <https://www.papasehijos.com/2017/06/09/junio-mes-internacional-de-la-infer>

**05 de junio, Día Mundial del Medio Ambiente**

## **Reimagina, recrea y restaura: ONU**

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) en su programa para el Medio Ambiente (PNUMA), señala que durante mucho tiempo, la humanidad ha estado explotando y destruyendo los ecosistemas de nuestro planeta. Cada tres segundos, el mundo pierde una superficie de bosque equivalente a un campo de fútbol.

Fuente: <https://www.un.org/es/observances/environment-day>

**06 de junio, Día Mundial de los Pacientes Trasplantados**

## **Importancia de la cultura de la donación**

La conmemoración se instauró para crear conciencia acerca de la importancia de la cultura de la donación. Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, se prevé un incremento de la necesidad de donadores y campañas de concientización para satisfacer la creciente necesidad de trasplantes a nivel mundial.

Fuente: <https://www.gob.mx/salud/dia-mundial-del-paciente-trasplantado>

**14 de junio, Día Mundial del Donante de Sangre**

## **Concientizar sobre la importancia de disponer de sangre**

El objetivo de dicho día, es concienciar a todo el mundo sobre la necesidad de disponer de sangre y productos sanguíneos seguros para transfusiones, y sobre la crucial contribución que efectúan los donantes de sangre voluntarios y no remunerados a los sistemas nacionales de salud.

Fuente: <http://www.who.int/campaigns/world-blood-donor-day/2018/event/es/>

## Día Mundial del Donante de Sangre

# Medicina Transfusional en el INCMNSZ

Lic. Liliana Morán Rodríguez/Departamento de Comunicación y Vinculación

El Día Mundial del Donante de Sangre tiene el objetivo de promover y crear conciencia sobre la importancia de la donación de sangre voluntaria y no remunerada. El 14 de junio fue el día asignado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), en honor al nacimiento de Karl Landsteiner, patólogo austriaco que tipificó los grupos sanguíneos.

La sangre -y todos sus componentes- es fundamental para salvar vidas en situaciones de urgencias para los heridos; también es de uso común en procedimientos médicos y quirúrgicos; cumple una función esencial en la atención materna y neonatal; y en los tratamientos e intervenciones que requieren los pacientes con enfermedades críticas y/o crónicas. En todos los casos, permite aumentar la esperanza y la calidad de vida.

### **Donar 450 ml de sangre puede salvar hasta 4 vidas**

“La sangre que se recibe del donante se le llama total o completa, luego se separan los componentes: glóbulos rojos que contienen la proteína llamada hemoglobina encargada de transportar oxígeno obtenido desde los pulmones a todas partes del cuerpo; plaquetas que cumplen la función de formar coágulos sanguíneos para evitar o frenar sangrados y participan también en la cicatrización de heridas; plasma es la parte líquida que contiene sales minerales y proteínas que ayudan a defender al organismo de infecciones; y glóbulos blancos, otras células de la sangre, indispensables para el sistema inmunitario del cuerpo porque ayudan a combatir infecciones y enfermedades, aunque en los bancos de sangre son llevadas a destino final por no ser útiles en la transfusión.

Separarla, permite almacenar cada componente en las condiciones más óptimas para extender su vigencia y canalizarla a acciones terapéuticas específicas de cada paciente. Por eso decimos que la donación de una persona puede salvar más de una vida”, explicó el Dr. Antonio Velázquez González, Coordinador del Servicio de Medicina Transfusional del INCMNSZ. El especialista en Ciencias Médicas y Hematología, aseguró que la donación altruista y de repetición (en vez de la de reposición) es el ideal de cualquier banco de sangre, pues el donante cuida su salud y no lo hace por cumplir un trámite. Además de la satisfacción humanística, recibe resultados de la evaluación a su sangre y puede tener un panorama básico de su estado de salud.

La sangre que se recibe de donación pasa por diversos análisis para evaluar la concentración de hemoglobina, de glóbulos blancos, plaquetas y así descartar enfermedades e infecciones. Es de suma importancia realizar pruebas serológicas para detectar microorganismos bacterianos o víricos como hepatitis B y C, VIH, Sífilis, Enfermedad de Chagas, etc. ¡De esta manera se garantiza que las donaciones de sangre sean seguras tanto para el donante como para el receptor!

Se invita a las y los servidores públicos del INCMNSZ a donar sangre de manera voluntaria y periódica para ayudar a salvar vidas.

Amabilidad y paciencia

## Agradecimiento al Servicio de Radioterapia y Física Médica

Silvia/ familiar de paciente del INCMNSZ

Queremos agradecer al personal de Radioterapia, y a todos, su amabilidad y paciencia para los pacientes, familiares y amigos que venimos acompañándolos.

Son ustedes muy buenas personas que nos apoyan en todo, aunque vengamos nerviosos o salgamos de mal humor o deprimidos, siempre están atentos a lo que necesitamos.

Por favor, no dejen de ser así, eso nos ayuda mucho, porque estamos pasando por momentos muy duros.

Atentamente

Silvia



## 24 años de trayectoria profesional

# Trabajo y Dedicación para alcanzar las metas

Ing. Yolanda Arce Orozco/Unidad de Propiedad Intelectual



Ing. Yolanda Arce Orozco

Como personal de la Secretaría de Salud, nunca imaginé que me integraría como personal del INCMNSZ y menos que llegaría a cumplir 24 años de trabajo ininterrumpidos. Me integré a la Coordinación de Control Ambiental de la Unidad de Planeación en 1997 para realizar los trabajos de evaluación del incinerador de residuos biológico infecciosos, y participar, en dar respuesta a la Primer Auditoría Ambiental que se efectuaba a una Institución de Salud. Estaba muy emocionada, iniciaría mi labor en el INCMNSZ realizando proyectos novedosos e interesantes, los que sin duda, representaba un reto, toda vez que me trasladaban por mis capacidades y conocimientos. Desde ese año a la fecha, he realizado diversos trabajos y proyectos en distintas materias.

El mayor reto que se me presentó fue trabajar en áreas en donde sólo los hombres participaban, pues inicié mi trabajo en conjunto con el Departamento de Mantenimiento. He tenido muchas satisfacciones en el Instituto, principalmente, cuando todo mi trabajo y esfuerzo se ha traducido en logros alcanzados, pues cada proyecto realizado se ha finiquitado hasta alcanzar el objetivo planteado.

Uno de los momentos que marcó mi vida y principalmente como miembro del Instituto fue conocer a Doña Graciela Zubirán Villarreal, hija del Dr. Salvador Zubirán, cuando acudí a su domicilio a recabar una firma. Me emocioné muchísimo al entrar a la casa del que fuera el fundador y primer director del Instituto.

Agradezco el apoyo del Dr. Fernando Gabilondo Navarro, siempre creyó en mí y me apoyó en todos los proyectos que le presentaba, a la Dra. Lorena Rojas Vega y al Dr. Gerardo Gamba Ayala que me dieron la oportunidad de integrarme a la Unidad de Propiedad Intelectual, a todas y todos mis compañeros de trabajo, amigas y amigos y principalmente, al Sr. Ubaldo Guzmán Baca, que colaboró con sus conocimientos de sala de máquinas y equipos de mantenimiento del Instituto en la realización de los proyectos.

Mi reflexión: “Con trabajo y dedicación se pueden alcanzar todos las metas que te propongas”.

Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: [camiseta.avisos@incmnsz.mx](mailto:camiseta.avisos@incmnsz.mx)

## Historia poética de un amor marcado por el destino

# A Orillas del Río Piedra me senté y lloré

## Paulo Coelho

Lic. María Concepción Nolasco Miguel

Paulo Coelho (Río de Janeiro, Brasil, 1947) narrador, periodista y guionista de televisión brasileño. Humanista polifacético, se ha adentrado con éxito a la música, la prensa, el teatro o la televisión. Aunque se ha consagrado en el ámbito de la narrativa contemporánea, género que ha enriquecido con una de las novelas más importantes del último cuarto del siglo XX: *El Alquimista*. El escritor ha recibido destacados premios y menciones internacionales. Desde 2002 es miembro de la Academia Brasileña de las Letras y es Mensajero de la Paz de la ONU.

*A Orillas del Río Piedra me senté y lloré* es una novela publicada en 1994. "Una historia poética y encantadora sobre la profundidad de un amor marcado por el destino."

Tras once años, Pilar, una joven independiente pero frustrada por la vida aburrida de la universidad, busca darle otro sentido a su existencia. Sin esperarlo, la vida de Pilar da un giro repentino cuando se reencuentra con su amor de la infancia, la última vez que se vieron aún eran adolescentes. A ambos, el destino los ha llevado por senderos diferentes: ella vive en Zaragoza, prepara oposiciones y ha aprendido a dominar sus sentimientos, y él es un maestro espiritual y ha viajado por todo el



mundo realizando milagros y curaciones, encontró en la religión un refugio para huir de sus conflictos interiores.

*A orillas del río Piedra me senté y lloré* es una historia que habla del amor y de la esencia de la vida, que encierra en sí múltiples secretos del mundo. Un libro que narra un viaje de reencuentro a través de los Pirineos franceses, en donde los protagonistas los unirá un único deseo: el de cumplir sus sueños.

### Sabías qué...

Uno de los libros más vendidos en la historia es: *Citas del presidente Mao Tse-Tug* (de Mao Tse-Tug) conocido en Occidente como el Libro Rojo de Mao o el Pequeño Libro Rojo.

Libro publicado en abril de 1964 por el gobierno de la República Popular China.

Se han impreso más de 900 millones de ejemplares, por lo que es el segundo libro más publicado de la historia, sólo superado por la Biblia.

Recoge citas y discursos pronunciados por Mao Tse-Tung, en ese momento presidente del país y del Partido Comunista de China.

Su edición de bolsillo fue hecha para un fácil manejo y transporte, ya que los miembros del Partido Comunista debían llevarlo siempre consigo y su lectura era obligatoria en los colegios.

Actualmente, aunque el lenguaje revolucionario de las citas de Mao ha caído en desuso en la China moderna, el libro se sigue imprimiendo, especialmente para los turistas que visitan Pekín.

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

## Lesiones por presión en la piel en pacientes COVID-19

# Mejorar la calidad de atención, un reto en la Clínica de Heridas

Segunda parte

Mtra. Lizeth G. López/ Jefa de Enfermeras

Información de entrevista realizada a la Enf. Ameyally Pérez Domínguez

En esta ocasión, las Maestras de la Clínica de Heridas narran a La Camiseta, la experiencia vivida como Clínica de Heridas y Ostomias ante la situación pandémica.

“A finales de marzo 2020, las enfermeras y enfermeros que quedamos para la atención, fuimos reasignados a las áreas críticas para el cuidado integral, vivíamos ante la incertidumbre y el temor de una enfermedad desconocida y de no tener habilidades para el cuidado del paciente crítico. Pese a que somos enfermeras, nuestra formación y experiencia es otra área, aun así, nos mantuvimos a flote y salimos resilientes al pasar un proceso de adaptación: empezando por el uso del Equipo de Protección Personal, EPP, como cubre bocas de alta eficiencia, googles, bata y gorro desechables, cubre- zapatos, en un inicio caretas y doble guante.

La posición prono forma parte del tratamiento de soporte en la atención COVID-19, el paciente podía mantenerse en esa posición (boca abajo) hasta por más de 7 días, debido a la gravedad. En muchos casos no era posible movilizarlos, por lo que inevitablemente desarrollaban lesiones en piel por la presión ejercida.

Con el paso de los días o tal vez horas, las Lesiones Por Presión (LPP) aumentan drásticamente; por lo que los jefes de servicio y los mismos compañeros solicitaban la valoración de pacientes y nuestras recomendaciones para el manejo de estas lesiones, también detectaron la necesidad de reincorporarnos a nuestras funciones, cuyo objetivo es precisamente la prevención, diagnóstico y tratamiento de las heridas, así como educación continua.

Fue hasta el mes de junio que el equipo se reincorporó a las actividades de la Clínica e iniciamos un arduo trabajo, nos enfocamos principalmente a las áreas críticas. Para este entonces teníamos 4 terapias intensivas: Observaciones, Semi-Críticos, Unidad de Terapia Intensiva y Estancia Corta, en las cuales la mayoría de los pacientes se encontraban boca abajo. El tiempo que permanecíamos dentro de cada servicio podría llegar hasta 6 o 7 horas continuas”.

Continuará...



## Respuestas del personal

# Significado de la Pandemia por COVID-19 en el INCMNSZ

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Departamento de Comunicación y Vinculación

Para ti qué ha significado la Pandemia por COVID-19  
experiencias • aprendizajes • enseñanzas

“He aprendido a valorar la salud a dar una mejor atención y cuidados a los pacientes”.

“Nos enseñó a valorar la fortaleza con la familia, y nos recordó el compromiso con nuestro trabajo”.

“Darte cuenta que no tenemos nada asegurado, aprendes a valorar lo que tienes”.

VALOR

“Aprender a valorar todo lo que tenemos y amamos”.

“Valorar familia, amigos, tener fe...”.

#ComoVivesLaPandemia

Respuestas del Personal INCMNSZ  
15 de diciembre 2020

Comparte tu experiencia en la página [www.incmnsz.mx/sección: cómo vives la pandemia](http://www.incmnsz.mx/sección: cómo vives la pandemia) (encuesta)



**MÍSTICA**  
**INCMNSZ**  
así somos

# ORGULLO DE PERTENENCIA

“Es formar parte de esta  
honorable institución para  
brindar cuidados de calidad,  
con ética y humanismo”.



Respuesta compartida  
en la dinámica diciembre 2019  
por el personal de INCMNSZ

## ¡y aquí la vivimos diario!

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados® 2020 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#mistica #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosadiario



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

### Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

### Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

### Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad  
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

# La Camiseta

Fundada en 1994

#### Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

#### Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

#### Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

#### Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

#### Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández

Karina Salas Mercado

#### Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



Si deseas colaborar escríbenos a:  
[camiseta@incmsz.mx](mailto:camiseta@incmsz.mx)

Consulta la edición digital  
[www.incmsz.mx/opencms/Camiseta2021.html](http://www.incmsz.mx/opencms/Camiseta2021.html)

[www.incmsz.mx](http://www.incmsz.mx)