La Camiseta
Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXVII No. 12 30 de junio 2021

# El Departamento de Estadística y Archivo Clínico en COVID-19

## Foro "Voz y Memoria de los Archivos de Salud"

El Departamento de Estadística y Archivo Clínico en COVID-19

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD SECRETARÍA DE SALUD | INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

incmnsz

# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

**No. 658** **30 junio 2021**


## CONTENIDO


**EDITORIAL** 1

**SER INCMNSZ** 2
- Ser parte del Instituto es un honor y una responsabilidad

**PARA CONOCERNOS** 4
- Los archivos Institucionales crean identidad y conocimiento

**ENTÉRATE** 6
- Firma del convenio de investigación entre el INCMNSZ y Hospitales de París
- Clínica del VIH del INCMNSZ como sitio de ACTG

**CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL** 8
- Liderazgo, nivel 5

**NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL** 10
- La importancia de las abejas: Reinas del mundo

**NOTICIAS INCMNSZ** 11
- Sucesos relevantes del Instituto

**CONOCIENDO A** 12
- Alberto José Mimenza Alvarado

**ARTE Y CULTURA** 13
- Dedicado al Departamento de Anestesiología

**NUEVA TORRE INCMNSZ** 14
- La comunidad institucional fuerte y unida

**VIDA LABORAL** 15
- Logremos juntos

**COMUNIDAD INCMNSZ** 16
- La comunidad institucional fuerte y unida

**CULTURA DEL BIEN COMER** 17
- Jitomate
- Entomatadas

**SABÍAS QUÉ** 18
- Efemérides de la salud

**TU SALUD** 19
- El INCMNSZ, centro de referencia para pacientes con Esclerodermia

**FORO DEL LECTOR** 20
- Reconocimiento al Instituto por su atención de excelencia

**TU HISTORIA CON EL INSTITUTO** 21
- En el Instituto hemos afrontado la Pandemia en equipo

**ESPACIO DE LECTURA** 22
- Clemencia
  Ignacio Manuel Altamirano

**HABLEMOS DE ENFERMERÍA** 23
- Mejorar la calidad de atención, un reto en la Clínica de Heridas

**CAMPAÑA INSTITUCIONAL** 24
- Significado de la Pandemia por COVID-19 en el INCMNSZ



*La Camiseta* es una publicación quincenal del Instituto. Los artículos publicados son responsabilidad del autor.

Uno de los aspectos de salud que ha cobrado mayor relevancia con la Pandemia de COVID-19 son los archivos clínicos de las instituciones. Por ello, durante este año, la Secretaría de Salud llevó a cabo el **foro "Voz y Memoria de los Archivos de Salud" en el que el INCMNSZ participó activamente**. En la sección ***Para Conocernos*** se da cuenta de ello. En éste evento participaron el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General; el Lic. Fermín Álvarez Hernández, Jefe del Departamento de Estadística y Archivo Clínico; y la Lic. Luz María Aguilar Valenzuela, Directora de Comunicación Institucional y Social, entre otros.

El Lic. Fermín Álvarez Hernández, Jefe del Departamento de **Estadística y Archivo Clínico,** en la sección ***Ser INCMNSZ***, expresó su sentir respecto a la **Mística Institucional y de sus más de 30 años de trayectoria en el Instituto**.

Dos eventos trascendentales se dan a conocer en la sección ***Entérate***: **la visita del embajador de Francia, Jean Pierre Aswazadourian para la firma del convenio de investigación Clínica entre el INCMNSZ y Hospitales de París,** y la **activación de la Clínica del VIH del Instituto como sitio de *Aids Clinical Trials Group* (ACTG)**.

En la sección ***Sabías qué*** se dan a conocer algunas efemérides de la salud que se conmemoran durante la segunda quincena del mes de junio tales como: 21 de junio, **Día Mundial contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica**; 27 de junio, **Día Mundial de la Persona Sordociega** y 29 de junio, **Día Mundial de la Esclerodermia**.

En el marco del **Día Mundial de la Esclerosis Sistémica**, también conocida como **Esclerodermia**, la **Dra. Tatiana Sofía Rodríguez Reyna**, Investigadora del Departamento de Inmunología y Reumatología del INCMNSZ, en la sección ***Tu Salud***, informa sobre esta enfermedad.

La **Empatía** es uno de los fundamentos de la **Mística Institucional**, visualizada como la participación afectiva de una persona en una realidad ajena a ella, generalmente en los sentimientos de otra persona. En la sección ***Campaña Institucional*** se hace alusión a ella.

### Más de tres décadas de trayectoria institucional

# Ser parte del Instituto es un honor y una responsabilidad

Entrevista realizada por la Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación al Lic. Fermín Álvarez Hernández, Jefe del Departamento de Estadística y Archivo Clínico

Lic. Fermín Álvarez Hernández

**¿Cuándo ingresó al Instituto? ¿Cómo fue el proceso de ingreso?**

Ingresé al Instituto en el Departamento de Contabilidad el 1 de febrero de 1990. Sección de Control de Alimentos de febrero a diciembre de 1990. Sección de Control de Fondos Especiales para la Investigación de enero a diciembre de 1991. Sección de Cuentas Corrientes de Enero de 1992 a junio de 1996. Sección de Costos de 1996 a marzo de 2000. Desde abril de 2000 como Jefe del Departamento de Estadística y Archivo Clínico.

**¿Cuál fue su primera impresión del Instituto?**

Al inicio de 1990, yo estaba en el primer año de la Licenciatura en Administración y recibí la oportunidad para colaborar en el INCMNSZ de parte del C.P. Gerardo Reyes, entonces Jefe del Departamento de Contabilidad, asumiendo el compromiso de dar mi mejor desempeño, pues tenía la posibilidad de combinar estudios y trabajo.

**¿Qué es la Mística Institucional para usted?**

Para mí, la Mística Institucional son los ejemplos que tenemos de la gran familia que es nutrición; en palabras del Dr. Donato Alarcón, una tierra de gigantes. En el día a día, la Mística se te impregna al ver la disposición para con los pacientes de parte de los doctores Salvador Zubirán, Juan Rull, Donato Alarcón, Celia Muñiz, Jesús Villalobos, Ofelia González, Héctor Orozco, Carlos Gutiérrez; que trascendieron ya, y los que aún tenemos como los doctores Manuel Campuzano, Sergio Ponce de León, Fernando Gabilondo y otros.

La Mística me recuerda que no puedo desempeñar mi labor deficientemente. No puedo fallarles, ni fallarme. Somos herederos de los valores trazados por el Dr. Zubirán y tenemos la obligación y responsabilidad de conducirnos en ese sentido.

**¿Qué representa para usted ser parte del Instituto?**

Un honor, una enorme responsabilidad.

**Alguna anécdota vivida en el Instituto que guste compartir con nosotros (algún pensamiento o vivencia que lo vincule con el Instituto)**

La libertad para trabajar es uno de los aspectos que me son más significativos, libertad y apoyo recibido ahora, de la Dra. Alicia Frenk; y antes, del Dr. Sergio Ponce de León, C.P. Ángeles Sosa, C.P. Martha Arredondo, Lic. María Eugenia Bueno y C.P. Gerardo Reyes y por supuesto, el Lic. Antonio Núñez.

**¿Cuál considera que ha sido su mayor logro en el Instituto?**

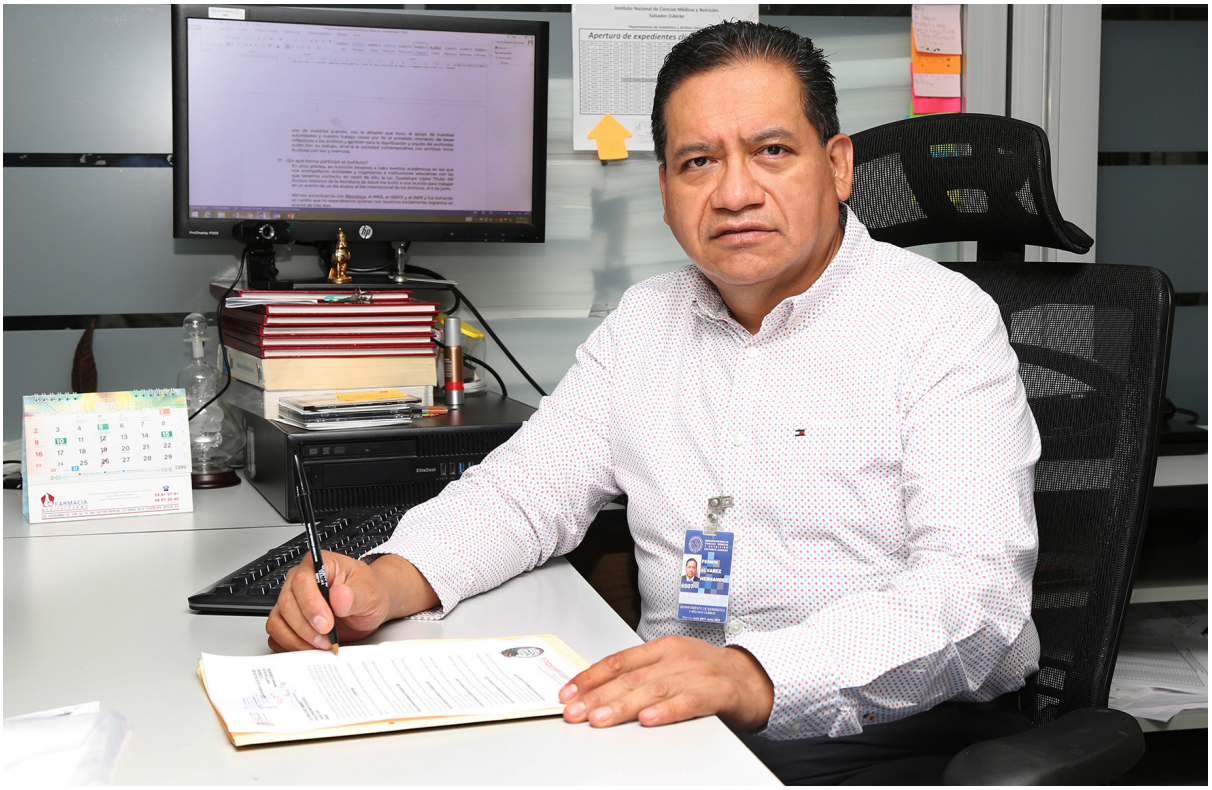
Proyectar al Departamento de Estadística y Archivo Clínico como un área que genera información y favorece la atención a pacientes. Posicionar al Departamento de Estadística y Archivo Clínico como referente en la materia en el sector público y privado. Que nuestro Departamento de Estadística y Archivo Clínico sea parte del Centro Mexicano para la Clasificación de Enfermedades.

**Algo más que guste agregar o que quiera destacar**

Solo reiterar que el Archivo Clínico es un lugar vivo, es un lugar donde se resguarda la memoria y en ellos, se resguarda también la atención que se brinda a los pacientes que aquí se atienden.

Ojalá pudiéramos impactar en la concepción que se tiene sobre su utilidad. Buscamos tener archivos vivos, con voz y memoria.

Ninguna de las áreas que integramos el Instituto evade el compromiso de ser "nutrición". Nuestro Instituto es vanguardista, incluso en su Archivo Clínico.



**“Voz y Memoria de los Archivos de Salud”**

# Los archivos Institucionales crean identidad y conocimiento

## Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

Del 9 al 11 de junio, tuvo lugar el Foro “Voz y Memoria de los Archivos de Salud” participarón el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General; la Lic. Luz María Aguilar Valenzuela, Directora de Comunicación Institucional y Social y el Lic. Fermín Álvarez Hernández, Jefe del Departamento de Estadística y Archivo Clínico, todos del INCMNSZ, entre otros.

El evento tuvo lugar en el marco del Día Internacional de los Archivos el 9 de junio, organizado por la Secretaría de Salud, junto con el IMSS, ISSSTE, INER, INCMNSZ y la Coordinación de Memoria Histórica y Cultural de México, con el propósito de resaltar la importancia de los archivos del sector salud.

El Dr. Kershenobich, afirmó que los archivos institucionales crean identidad y contribuyen al conocimiento. Comentó que desde su fundación, el maestro Salvador Zubirán escribió un libro de procedimientos en donde detallaba específicamente como debía proceder todo el personal.

Así mismo, explicó, que otro instrumento que se tiene en forma cotidiana es el expediente clínico de los pacientes.

“El archivo de la institución es un componente cotidiano de la práctica de la medicina que además de ser un documento histórico, tiene valor en relación con el dinamismo de la medicina. No es lo mismo, la medicina de hace 75 años, a la medicina que tenemos en la actualidad; ese cambio de conocimientos, ese progreso de las ciencias médicas tiene que ser documentado, pero no nada más como conocimiento histórico, sino también con una visión a futuro que permita poder planear las políticas de salud, pero lo más importante, tratar de traducirse en beneficio a la salud de los pacientes de forma individual.

Es muy importante archivar la historia clínica de los pacientes, nos permite contribuir a futuro. Sí, no tuviéramos archivado lo que paso con la Pandemia de influenza H1N1, en 2009, tendríamos que haber iniciado con la Pandemia de SARS-CoV-2, sin tener ese bagaje. También, se vuelve muy importante para la cohorte de muchas enfermedades”.

Por su parte, la Lic. Luz María Aguilar Valenzuela, Directora de Comunicación Institucional y Social del INCMNSZ, en su participación, expresó que a través de los archivos clínicos se cuida la historia institucional.

“El acervo clínico del INCMNSZ está comprendido desde1946 hasta la fecha. Es un acervo de expediente clínico completo y parece ser, el único de los Institutos Nacionales de Salud.

Conservar los archivos clínicos ha ayudado a cumplir con excelencia los ejes rectores de la institución: investigación, docencia y atención.

Tenemos una biblioteca física y digital, con documentos de investigación, libros y muchos materiales. Se abrió hace unos años, un Centro de Información e Investigación Documental, CIID, que tiene la intención de narrar cronológicamente la historia del Instituto, a través de textos y fotografías, documentos, material gráfico para ilustrar la historia institucional. Ofrece un servicio de consulta ágil y eficiente que cumple a la vez, con el compromiso de transparencia y acceso a la información pública. Está, a disposición de usuarios a nivel interinstitucional, nacional e internacional con fines de investigación y docencia.

En abril del 2020, ante Pandemia, el INCMNSZ se convirtió en un Centro COVID. Hoy, está en camino a ser un hospital hibrido. Este hecho, se ha ido documentando, con el fin de aprender y poder compartir. La experiencia de COVID-19 quedará documentada y tendrá sus propios archivos".

En entrevista, el Lic. Fermín Álvarez Hernández, Jefe del Departamento de Estadística y Archivo Clínico, señaló que formó parte del Comité Organizador del foro.

"La importancia de este evento radica en hacer visibles a los archivos, darles voz. Esto los coloca como espacios de memoria. La información que se reguarda en un archivo nos permite comprender mejor nuestra historia; tristemente, el archivo sigue estando mal conceptualizado en el imaginario colectivo. Una primera asociación que se hace es creer que los archivos somos áreas en las que se depositan cajas con papeles sin ningún valor.

Tenemos la responsabilidad de custodiar la memoria de las Instituciones; y, si hablamos del Archivo Clínico del INCMNSZ, esta responsabilidad se magnifica. Se magnifica porque en el caso del archivo clínico nos toca resguardar datos de la vida de las personas; a junio de 2020 tenemos ya más de 308,000 expedientes de pacientes que han sido atendidos y beneficiados en sus diversos padecimientos. Cuando el paciente olvida, el expediente habla-recuerda".

**Visita del embajador de Francia, Jean Pierre Aswazadourian**

# Firma del convenio de investigación entre el INCMNSZ y Hospitales de París

Departamento de Comunicación y Vinculación

Con el objetivo de colaborar en un protocolo de investigación clínica, relativo a atención médica en pacientes de COVID-19, el embajador de Francia en México, Jean Pierre Asvazadourian y el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ, firmaron un convenio de colaboración. La firma, tuvo lugar en las instalaciones del Instituto, el pasado 27 de mayo.

El embajador de Francia en México, a través de un twitter, expresó que estaba muy impresionado por su visita al INCMNSZ, que fue reconocido como uno de los Mejores Hospitales del Mundo en el 2021 y que es un socio muy apreciado para ellos, ya que han desarrollado cooperaciones con importantes hospitales de Francia.

Por su parte, el Dr. Thierry Hernández Gilsoul, Jefe del Departamento de Atención Institucional Continua y Urgencias del INCMNSZ, expresó que esta firma es muy importante porque ayuda mucho a México, a Francia y a la comunidad científica para poder hacer más estudios y más investigaciones en el futuro.

“Los estudios que hacemos son relevantes. Se hacen apegados a la ciencia y que se hagan en diferentes hospitales y en diferentes países es muy importante”

En este mismo sentido, la Dra. Carolina Gómez Moreno, Médica Geriatra, adscrita a dicha área, explicó que el objetivo de dicho convenio es hacer un protocolo de investigación para identificar si la posición boca abajo (prono) del paciente despierto ayuda a los enfermos de la COVID-19 a que no progrese su enfermedad.

Fuentes: https://twitter.com/incmnszmx
https://twitter.com/AsvazadourianJP/status/1397979917422321669

### Visita de los Dres. Carlos del Río y Jeffrey Lennox

# Clínica del VIH del INCMNSZ como sitio de ACTG

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

El pasado 11 de junio, contamos con la visita de los doctores Carlos del Río y Jeffrey Lennox de la Unidad de Ensayos Clínicos, por sus siglas en inglés (CTU) de la Universidad de Emory, como representantes de los *AIDS Clinical Trial Groups* (ACTG), con el fin de supervisar el proceso de activación de la Clínica de VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) del Departamento de Infectología del INCMNSZ para formar parte de dicha Red de Ensayos Clínicos sobre VIH como un *Clinical Research Site* (CRS)

El evento fue presidido por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, director general del INCMNSZ; el Dr. Carlos del Río, vicepresidente del Comité de Poblaciones Subrepresentadas de ACTG; el Dr. Jeffrey Lennox director médico del CTU Emory, Dr. Juan Sierra Madero, de la Clínica de VIH del Departamento de Infectologia del INCMNSZ y la Dra. Brenda E. Crabtree Ramírez, líderes del ahora establecido CRS en la Clínica de VIH del INCMSNZ. También estuvieron presentes los Dres. Gerardo Gama, jefe de Investigación del INCMNSZ, Alfredo Ponce de León, jefe del Departamento de Infectología y la Dra. María Fernanda González, jefa del Laboratorio de Microbiología Clínica.

Establecido en 1987, el ACTG es la red de ensayos clínicos sobre el VIH más grande y de mayor duración del mundo. Esta lleva a cabo una investigación innovadora para mejorar el tratamiento del VIH y sus coinfecciones, incluidas tuberculosis, hepatitis viral, y sus comorbilidades.

También, busca promover enfoques para curar el VIH. Las unidades de ensayos clínicos de ACTG en 12 países sirven como recursos importantes para la investigación y capacitación/educación sobre el VIH / SIDA en sus comunidades. México es uno de estos países y su sede se encuentra en el INCMNSZ, en la Clínica de VIH; siendo el 3 país en Latinoamérica donde existe un sitio de los ACTGs.

Dicho Comité, tiene por objetivo, promover y monitorear la participación en ensayos clínicos de grupos tradicionalmente subrepresentados en la investigación clínica y recomienda estrategias a través de las cuales el Comité Ejecutivo de ACTG puede mejorar la participación de estas poblaciones e investigadores de minorías en la investigación del VIH / SIDA.

Fuentes: https://actgnetwork.org/about-the-actg/

**Seguridad del Paciente**

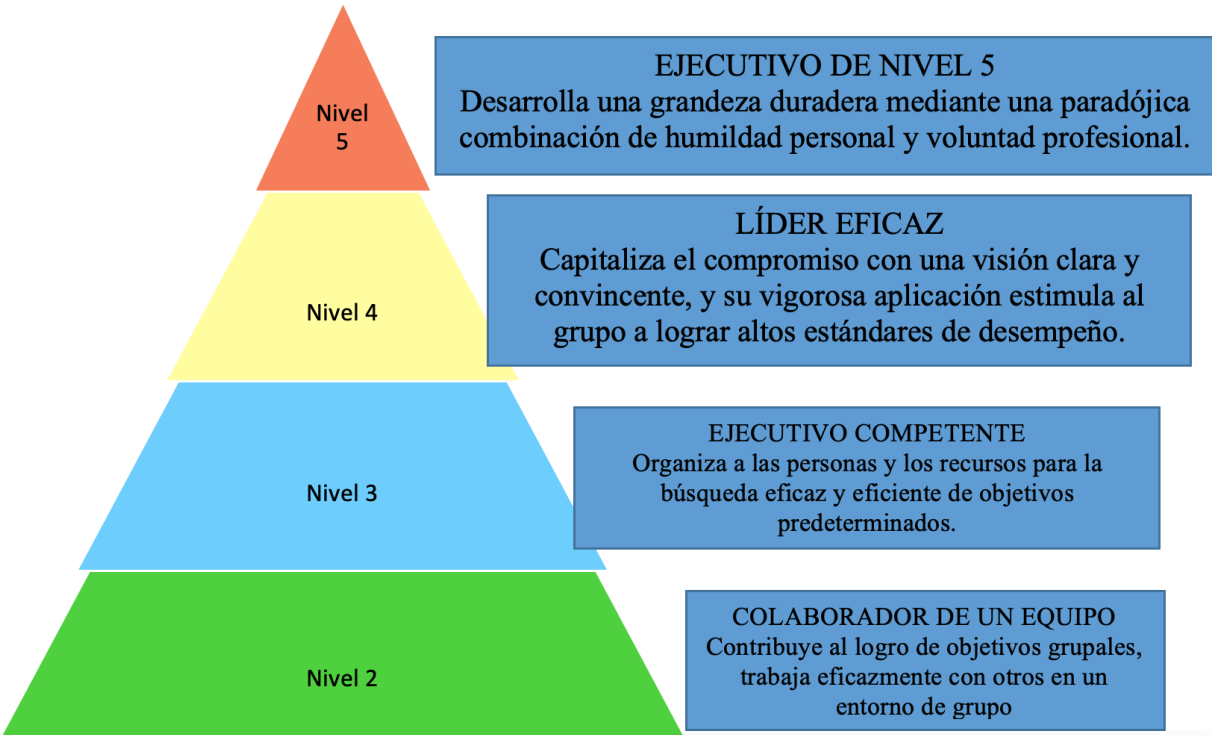
# Liderazgo, nivel 5

Segunda parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández /Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

Collin, autor de este tema, de liderazgo nivel 5, menciona que el ingrediente clave que permite a una organización alcanzar la excelencia es tener un líder nivel 5: quien es un ejecutivo, en quien una genuina humildad personal se combina con una intensa voluntad profesional.

**Pero, ¿Cuáles son los niveles de liderazgo?**




Imágenes proporcionadas por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

El líder de nivel 5 se sitúa en la cima de una jerarquía de capacidades y es, un requisito para transformar una organización de buena a excelente.

Ser un líder de nivel 5 en plenitud requiere las capacidades de todos los niveles anteriores, más las características especiales del nivel 5.

Los líderes del nivel 5 normalmente comparten dos características: modestos y voluntariosos, tímidos e intrépidos.

Por otro lado, existen más factores claves para que junto con el líder nivel 5 las cosas funcionen de forma adecuada:

1. **Primero las personas**. Lo líderes se ocupan antes de la estrategia en las personas, es decir trajeron a las personas correctas a las organizaciones; poniendo a la gente apropiada en los cargos adecuados y luego fijarían la dirección que tomarían.

2. **La paradoja de Stockdal**e: Esto fue en honor a un almirante quien sobrevivió siete años en un campo de prisioneros de guerra con dos creencias: Una que su vida no podría ser peor en ese momento y que su vida, sería algún día mejor que nunca.

3. **Rueda de acumulación y liberación**: La transformación de las organizaciones e asemeja al proceso de empujar constantemente una gigantesca y pesada rueda en una misma dirección.

4. **El Concepto del Erizo**: De este, hablamos la edición pasada.

5. **Aceleradores de tecnología**: Las organizaciones que pasaron de buenas a excelentes tenían una relación paradójica con la tecnología.

6. **Una cultura de disciplina**: Se dan 3 formas de disciplina; gente disciplinada, pensamiento disciplinado y acción disciplinada.

De esta forma, podremos lograr que nuestras organizaciones se transformen en excelentes.

### Seguridad alimentaria e impacto positivo en el medio ambiente

# La importancia de las abejas: Reinas del mundo

Segunda parte

T. S. Claudia P. Márquez Enríquez/Departamento de Comunicación y Vinculación

Debido a diferentes causas, las abejas están perdiendo su hábitat, lo cual puede desencadenar en un declive de la polinización, con consecuencias muy graves.

**¿Qué ocurre si las abejas se extinguen?**

Los monocultivos, los pesticidas y las temperaturas cada vez más altas asociadas al cambio climático plantean serios problemas para la población de abejas y, por extensión, para la calidad de los alimentos cultivados. El descenso de la polinización también constituye una amenaza inmediata para la nutrición.

Por tanto, el 20 de mayo, Día Mundial de las Abejas, no solo conmemora la importancia de éstas, sino que también crea un marco perfecto para que gobiernos, organizaciones, la sociedad civil y los ciudadanos en cualquier lugar reflexionen sobre su carácter clave para el planeta. Esto incluye promover acciones que protejan y ayuden a los polinizadores y sus hábitats, incrementen su abundancia y diversidad y apoyen el desarrollo sostenible de la apicultura.

**La importancia de las abejas: polinizadoras infalibles**

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, aproximadamente el 80% de todas las plantas con flores están especializadas para la polinización por animales, en su mayoría insectos (que incluye a las abejas). La polinización es crucial porque muchas de nuestras verduras, frutas y los cultivos que alimentan a nuestro ganado dependen de ella para ser fertilizados, por lo que sin ella podríamos pasar hambre. Las verduras como el brócoli, los espárragos y el pepino dependen de la polinización de las abejas, al igual que las fresas, las manzanas, los tomates y las almendras.

Fuente: www.fundacionaquae.org

**HoyT.am/Bienestar/ 29 junio**

# Creación de plataforma digital de acceso abierto y gratuito

El Tecnológico de Monterrey, la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) crearón el portal "Alimentación para la Salud" y tiene como objetivo orientar sobre formas saludables de comer y ofrecer menús de composición nutrimental.

Link:https://www.hoytamaulipas.net/notas/457444/Crean-universidades-mexicanas-el-portal-Alimentacion-para-la-Salud-.html

**Adelante Valle/1 junio**

# Afecta esclerosis multiple principalmente a mujeres

En México se estima que hay aproximadamente 20 mil personas con esclerosis múltiple que afecta principalmente a la población de entre 15 y 45 años, además de que predomina principalmente en las mujeres, toda vez que hay tres de ellas enfermas por cada hombre, afirmó el coordinador de Neurología en la División de Posgrado de la UNAM, Felipe Arturo Vega Boada.

Link:https://www.ivpressonline.com/adelantevalle/afecta-esclerosis-m-ltiple-particularmente-a-mujeres/article_18f03960-bf56-11eb-a6ae-23bc934005ab.html

**DataNocitias/Educación y Salud/3 junio**

# Estudia en el INCMNSZ, uno de los mejores hospitales de México

En la Escuela de enfermería "María Elena Maza Brito"

Link: https://datanoticias.com/2021/06/03/estudia-enfermeria-en-el-instituto-nacional-de-nutricion-uno-de-los-mejores-hospitales-de-mexico/

**WRadio/8 junio**

# "No es claro si el CNM aprobó uso de CanSino con 5% de efectividad"

México fue el primer país del mundo que aprobó en febrero la vacuna CanSino; que en cada país ha tenido que pasar por un ensayo clínico, lo que se descubrió y fue confirmado con CanSino Bio es que se aprobó con la fase 2 y no se sabe cuántos casos de la fase 3 se ocuparon para ello, así lo señaló la periodista de Univisión, Peniley Ramírez.

Link: https://wradio.com.mx/programa/2021/06/08/asi_las_cosas/1623173535_752074.html

# CONOCIENDO MEJOR A LAS MÉDICAS Y A LOS MÉDICOS DEL INCMNSZ

**Información:** Gabriela Rubello Marín
Centro de Información e Investigación Documental, CIID

## Alberto José Mimenza Alvarado

Médico Adscrito al Servicio de Geriatría

**Estudios:**

- Médico Cirujano, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Yucatán, 1989-1996
- Medicina Interna, ISSSTE, 1997-20001
- Neurología; INCMNSZ, 2001-2004
- Neurofisiología Clínica, INCMNSZ, 2004-2005
- Enfermedad Vascular Cerebral INCMNSZ, 2010-2011

### ¿Por qué decidió estudiar medicina?

La pasión por la vida y por ayudar a las personas me llevo a considerar la carrera de medicina. Recuerdo que mis padres, me aconsejaron que pensará muy bien hacerlo, aunque nunca me desalentaron. El deseo de graduarme y de ayudar, hizo que pudiera llegar a la meta. No hay nada imposible.

### ¿Por qué se entrenó en el INCMNSZ?

Siempre sentí una admiración y respeto por el Dr. Zubirán y por supuesto, por el Instituto. Pensé, que después de realizar mi entrenamiento básico en otra institución, especializarme en Neurología en el INCMNSZ sería el lugar ideal para complementar mis conocimientos, bajo la dirección de grandes maestros de la Neurología en México. Sin lugar a dudas, volvería a hacer mi residencia en este Instituto.

### ¿Qué hace en su tiempo libre?

Valoro la tranquilidad, la lectura y la música. Me gustaría disponer de más tiempo para poder dedicarme a la docencia, algo que me apasiona y que me parece, deja trascendencia a lo largo del tiempo.

### ¿Qué le sorprendería a la comunidad de usted?

La importancia de la amistad, la lealtad y de forma fundamental, la familia. Me apasiona escribir (he editado un par de libros) y deseo poder escribir una novela en un futuro no muy lejano.

### Extraordinario trabajo

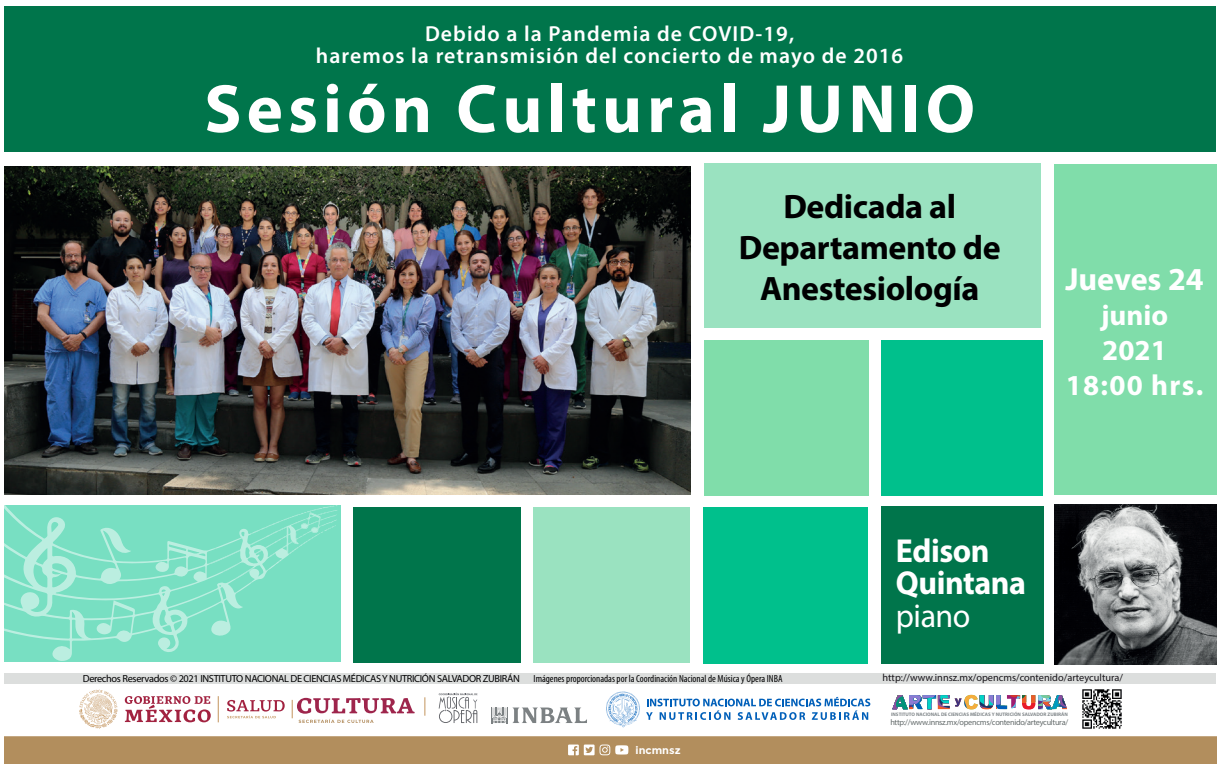
# Dedicado al Departamento de Anestesiología

Lic. Palmira de la Garza y Arce/Coordinación de Arte y Cultura

El pasado 24 de junio, la Sesión Cultural, estuvo dedicada al Departamento de Anestesiología.

Con este concierto reconocimos y agradecimos su extraordinario trabajo durante la Pandemia de COVID 19, así como su esfuerzo adicional atendiendo a nuestros pacientes con la calidad, profesionalismo y actitud que siempre han caracterizado a nuestra Institución.

Este Recital, estuvo a cargo de Edison Quintana, extraordinario pianista, con una trayectoria deslumbrante tanto en México como en el extranjero; él, pertenece a Concertistas de Bellas de Artes. Institución a la que agradecemos su apoyo.



# LOGREMOS juntos

## UNA NUEVA TORRE

HOSPITALIZACIÓN • QUIRÓFANOS • TERAPIA INTENSIVA

así es la NUEVA TORRE INCMNSZ

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Junio 2021

Junio 2020

Junio 2019

Sigue el avance en la página: **www.incmnsz.mx**

### Aspectos positivos de Covid-19

# Una mirada distinta

Dirección de Administración

La Pandemia por COVID 19, se ha registrado como un hecho inigualable en magnitud e impacto, de esa suerte ha merecido nuestra atención desde hace más de un año y se ha demostrado a través de distintas entregas. Ahora bien, es posible advertir que este evento trascendental a muchos les ha dejado enseñanzas, habilidades y mejoramiento y a otros tantos, nos ha dejado un mal sabor de boca considerando las pérdidas sean estas humanas, laborales o solo de contacto social.

Con lo anterior, es posible advertir que sea bueno o malo el efecto de la Pandemia en el mundo, el común denominador es la adaptación, sea forzosa o por elección como ya se ha comentado en otras entregas. Ahora bien, es importante destacar que existe una pequeña cantidad de personas que han decidido darle una visión distinta a la realidad y han logrado identificar cosas o situaciones positivas de la misma.

De acuerdo con una encuesta realizada por el Centro de Opinión Pública de la Universidad del Valle de México la cual se titula "2020, año de la Pandemia ¿con qué nos quedamos?", se advierte que los aspectos positivos que la contingencia dejó, mismos que se exhiben seguidamente:

En el ámbito laboral destaca las nuevas formas de comercializar productos; tratándose del ámbito educativo, algunos jóvenes se volvieron autodidactas y los profesores se capacitaron en temas tecnológicos.[1]

Pero también existió una repercusión indirecta en los lugares en donde nos desarrollamos, es decir, en el ambiente ya que se notó la disminución de contaminación en todas sus modalidades; además se establecieron diversos métodos de higiene de los que se advierte su eficiencia para prevenir muchas enfermedades, si es que se les da continuidad.

Basado en todo lo anterior, es posible notar que a pesar de las adversidades, es posible ganar experiencias, aprendizajes, conciencia y tiempo de calidad solo se necesita tener una mirada distinta a las cosas y situaciones.

Así las cosas, sugiero demos una mirada distinta a las situaciones que se advierten problemáticas o incomodas pues esta puede romper con lo consuetudinario y de esta forma mejorar el escenario logrando buenas consecuencias.

"El verdadero viaje de descubrimiento no consiste en buscar nuevos paisajes, sino en tener nuevos ojos." [2]

**¡Yo también soy INCMNSZ!**

(1) https://opinionpublica.uvm.mx/estudios/2020-ano-de-la-pandemia-con-que-nos-quedamos
(2) https://www.redbubble.com/es/i/poster/El-verdadero-viaje-de-descubrimiento-no-consiste-en-buscar-nuevos-paisajes-sino-en-tener-nuevos-ojos-Marcel-Proust-de-Aviators/31042917.LVTDI

### Es cuestión de actitud

# La comunidad institucional fuerte y unida en tiempos de COVID

Lic. Carmen Amescua Villela/Jefa el Departamento de Comunicación y Vinculación

Con la camiseta puesta, el personal del INCMNSZ se mantiene unido para salir adelante de esta contingencia.

Te invitamos a ver las fotos que se han publicado en nuestras redes sociales:

**Instagram:** @incmnsmx
**Twitter:** @incmnsmx
**Facebook:** Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"
**Página institucional:** www.incmnsz.mx

# Jitomate

El jitomate es originario de Perú, sin embargo fue en México donde se domesticó y bautizó este fruto, por lo que su nombre proviene del náhuatl, xictitomatl o tomate de ombligo.

Sinaloa es donde se produce más volumen de jitomate, seguido de San Luis Potosí y Michoacán. El jitomate representa el 22.5% de las hortalizas cultivadas. Es un cultivo disponible todo el año. Las variedades consumidas en México son: bola, saladette y cherry

Es buena fuente de fibra, vitamina C y potasio, y su color rojo nos indica que contiene betacarotenos, una forma de vitamina A, todos ellos aportando beneficios directos a la salud, ya sea en el sistema digestivo, cardiovascular, inmunológico, entre muchas otras funciones vitales.

Otro elemento similar presente en el jitomate, el licopeno, un carotenoide con un alto poder antioxidante, inhibe la oxidación en nuestras células y con ello las protege de desarrollar enfermedades cardiovasculares y cáncer, contiene también otros fitoquímicos, como flavonoides y fitoesteroles.

# Entomatadas

**Ingredientes:**

| | |
|---|---|
| 1 taza | de salsa de jitomate |
| 1/2 taza | de agua |
| 1/4 taza | de pollo deshebrado |
| 1/4 taza | de queso penela |
| 2 piezas | de jitomate |
| 1/4 pieza | de cebolla |
| 1 pieza | de ajo |
| 12 piezas | de tortillas de máiz |
| 1 cucharada | de crema |

**Preparación:**

Para la salsa de jitomate licuar los jitomates, la cebolla, el ajo con un poco de agua; poner a calentar en un sartén y agregar la salsa pasada por una coladera, dejar que hierva 5 minutos.

Calentar las tortillas y el pollo, remojar las tortillas en la salsa de jitomate caliente y rellenar conel pollo deshebrado. Bañar las entomatadas con el resto de salsa de jitomate, agregar la crema y el queso panela.

Cuadernos de **nutrición**

Menús ricos en alimentos con proteína de orígen animal. Departamento de Fisiología de la Nutrición. Página 5.

### 21 de junio, Día Mundial contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

# Unir fuerzas y exigir más investigación contra ELA

Esta, es una fecha impulsada por asociaciones de pacientes de todo el mundo para concientizar sobre esta enfermedad, unir fuerzas y exigir más investigación, que es uno de los pilares fundamentales para conseguir aumentar la esperanza de vida de los pacientes con ELA. Desde 2019 organizaciones de pacientes están promoviendo la campaña "Luz por la ELA" que consiste en una serie de acciones para visibilizar la enfermedad como iluminar en verde, color que simboliza la ELA, los monumentos más emblemáticos de diferentes ciudades del mundo.

Fuente: http://www.ela.org.mx/dia-internacional-de-la-ela-

### 27 de junio, Día Mundial de la Persona Sordociega

# Visualizar a las personas que tienen esta discapacidad

Con el objetivo de visibilizar a las personas que en todo el mundo presentan esta discapacidad física y sensibilizar al resto de la población para que brinden su ayuda y de esta manera, colaborar para que tengan mayor autonomía y mejoren su calidad de vida, se conmemora dicho día que es una fecha realmente significativa, donde se visibilizan a miles de personas que en el mundo padecen de esta y limitante condición, pero que, a pesar de ello, representan un gran ejemplo de determinación y coraje para enfrentar las adversidades.

Fuente: https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-sordociegos

### 29 de junio, Día Mundial de la Esclerodermia

# Una enfermedad desconocida por la sociedad y poco frecuente

Tener una enfermedad de la que nadie ha oído hablar es una experiencia solitaria. Cuando incluso los médicos no son capaces de identificarla, o decirle al paciente lo que le va a pasar, la vivencia se hace más solitaria. El día de la concienciación de la Esclerodermia fue creado en el año 2009 a nivel europeo para transmitir a todo el mundo, incluyendo la comunidad médica, lo que significa padecer esta enfermedad incapacitante.

Fuente: https://esclerodermia.com/dia-mundial-de-la-esclerodermia/

**Día Mundial de la Esclerodermia**

# El INCMNSZ, centro de referencia para pacientes con Esclerodermia

Lic. Liliana Morán Rodríguez /Departamento de Comunicación y Vinculación

El Día Mundial de la Esclerosis Sistémica, también conocida como Esclerodermia, se conmemora para hacer conciencia sobre la existencia de esta enfermedad poco común que afecta a miles de personas en el mundo.

"Es una enfermedad autoinmune -función descontrolada del sistema inmune que causa inflamación de diversos tejidos-; en este caso, las defensas atacan órganos propios produciendo daño en piel, articulaciones, músculos, vasos sanguíneos y diversos órganos internos como los pulmones, el corazón y los riñones", explicó la Dra. Tatiana Sofía Rodríguez Reyna, Investigadora del Departamento de Inmunología y Reumatología del INCMNSZ.

Las personas que padecen esta enfermedad sienten dolor en articulaciones y músculos; tienen rigidez o acartonamiento progresivo de la piel; problemas de circulación en los dedos de las manos y los pies debido al daño en los vasos sanguíneos; e inflamación de diversos tejidos y órganos internos. También son comunes los síntomas gastrointestinales como reflujo, dolor abdominal o diarreas. Aunque cualquier persona puede desarrollar esclerosis sistémica es más frecuente en mujeres, mayoritariamente en la edad productiva, entre los 40 y 60 años, y puede causar importante discapacidad.

No hay cura, pero hay diversos tratamientos que pueden detener o ralentizar el daño, la inflamación y la discapacidad. En el INCMNSZ hay más de 400 pacientes con esta afección, reciben tratamiento multidisciplinario coordinado por el equipo de reumatología: suelen requerir valoraciones por diversos especialistas de neumología, gastroenterología, dermatología, nutriología y psiquiatría, además, requieren fisioterapia; esto es muy importante para limitar el daño articular.

"En el Departamento de Inmunología y Reumatología llevamos a cabo proyectos de investigación para buscar las causas de este padecimiento, así como otros para buscar factores de riesgo para complicaciones cardíacas y pulmonares, que son las principales causas de muerte de estos pacientes". Finalizó la Dra. Tatiana Rodríguez Reyna.

### Humanismo y compromiso con el paciente

# Reconocimiento al Instituto por su atención de excelencia

Leticia/familiar de paciente

CDMX a 15 de junio del 2021

A NUTRICIÓN:

Por medio de la presente, mi familia y yo, queremos agradecer a Nutrición por la gran atención que le dieron a mi suegra, la Sra. Ernestina, durante 30 años, pues ella fue paciente de ustedes debido a diabetes e hipertensión y algunas otras afecciones que fueron apareciendo como resultado de las primeras.

Desde el primer día que ingresó a Nutrición y hasta el día de su muerte, recibió la mejor atención y todo el personal fue muy amable y humano con ella. Por eso, les queremos expresar nuestro agradecimiento.

Estamos conscientes que por su edad y por sus problemas de salud, era imposible mantenerla por más tiempo entre nosotros. Sin embargo, queremos agradecer todo su esfuerzo y por haberla mantenido viva y bien por muchos años.

Sra. Leticia

### Dedicación y entusiasmo ante la adversidad

# En el Instituto hemos afrontado la Pandemia en equipo

Ivonne Susana Santos Ledesma/ Coordinación de Codificación de Información Médica

Ivonne Susana Santos Ledesma

Es un orgullo pertenecer a una comunidad en donde cada uno, ha puesto sus conocimientos en distintas áreas para afrontar la Pandemia, siendo el INCMNSZ un centro COVID-19, toda la comunidad trabajó en equipo y de forma coordinada para salir adelante y lo hemos logrado.

Han sido meses de hacer las cosas en equipo, con dedicación y entusiasmo ante una Pandemia que ha significado, modificar tus hábitos alimenticios (en comer sano), la higiene, la percepción de ver las enfermedades (la gravedad de que algún síntoma que presentes, en éste caso respiratorio, puede llevarte a la muerte, sino te atiendes a tiempo), así con cualquier otra enfermedad.

En tratar de decirle a tus seres queridos (por medios electrónicos) lo importante que son en mi vida.

Y que además, ha traído consigo, problemas sociales, económicos, emocionales intrafamiliares, momentos de reflexión ante la pérdida de seres queridos, de tomar sana distancia. Es impactante ver que todos tenemos que traer cubre bocas porque es molesto ya que uno no puede respirar bien.

En nuestra área, implementamos medidas de precaución, como lavado de manos continuo, gel antibacterial, tomar sana distancia, usar guantes, portar equipo adecuado para entrar a las áreas críticas y en la actualidad es una forma de vida que debemos continuar instrumentando.

La Pandemia me ha dejado, la convicción de realizar las actividades con calidad por la importancia de la información que se genera en el área, por el impacto que tiene el Instituto ante la atención de los pacientes.

En el ámbito familiar, me ha permitido valorar el trabajo que tenemos y la conciencia de seguir con las medidas preventivas y sobre todo, cuidar a nuestras familias.

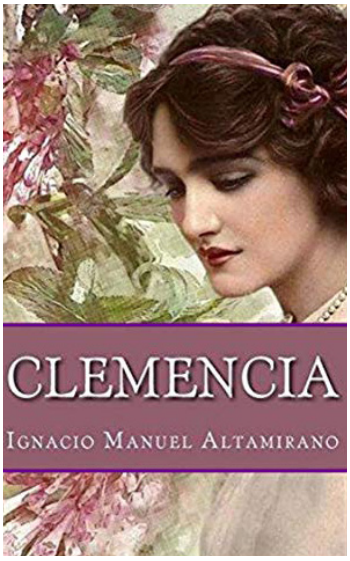
Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx

### Amor, traición y muerte

# Clemencia

## Ignacio Manuel Altamirano

Lic. María Concepción Nolasco Miguel




El escritor, periodista, maestro, militar y político mexicano, Ignacio Manuel Altamirano, (1834 Tixtla, Guerrero, México - 1893 San Remo, Italia). Fue un polígrafo de grandes aptitudes para desenvolverse en diversos campos de conocimiento. Su amplia obra literaria incluye materias y géneros tan distintos como la poesía, la novela, los discursos, la historia, los cuadros de costumbres, el periodismo, y los estudios de crítica e historia literaria. Entre sus obras perdurables, están: *Navidad en las Montañas, Julia, Una noche de julio, y El Zarco*.

*Clemencia*, novela publicada en 1868, es una obra de amor, traición y muerte que tiene rasgos de la historia realista ubicada en 1863, en la guerra contra la Segunda intervención francesa.

La novela cuenta el amor de Fernando Valle, un soldado del ejército republicano, hombre honesto y leal a su patria, a Clemencia, una hermosa mujer adinerada de una familia liberal de Guadalajara; sin embargo, ella cae fascinada por los encantos de Enrique Flores, un comandante sin escrúpulos, amigo y compañero en la milicia con Valle, razón por lo que lo desprecia y se enamora de Flores.

Hacia el final, Clemencia se lamenta por haber rechazado a Valle, quien elige suplantar a Flores cuando es condenado a morir en el paredón de fusilamiento por traicionar la causa mexicana y mantener correspondencia con el ejército enemigo. Pero el amor de Valle por Clemencia lo obliga a que, al tratar de evitarle un gran dolor, se sacrifique en su nombre y consiga que éste escape. Valle toma el lugar de Flores y muere por ella en manos de las tropas liberales.

**Sabías qué...**

El primer best seller tiene más de cuatro milenios es:

Máximas de Ptahhotep o Enseñanzas de Ptahhotep.

Obra de Ptahhotep, un administrador egipcio de la quinta dinastía del faraón Dyedkare-Izezi, 2400 años antes de Cristo.

Colección de proverbios morales.

Parte de los textos de la sabiduría, obras filosóficas que fueron los primeros textos de la literatura del Antiguo Egipto.

Forma de consejos e instrucciones de un padre a su hijo, que, a su vez, pide se las trasmita a sus sucesores.

Las copias más antiguas que se conocen son de finales del primer período intermedio.

Una de las copias, el Papiro Prisse, está guardada en la Biblioteca Nacional de Francia (París).

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

### Lesiones por Presión en la Piel en Pacientes COVID-19

# Mejorar la calidad de atención, un reto en la Clínica de Heridas

Tercera parte

Entrevista realizada por la Mtra. Lizeth G. López/Jefa de Enfermeras, a la Enfermera Ameyally Pérez Domínguez

Como se mencionó en ediciones anteriores, las Maestras: Leticia Molina, Ameyally Pérez, Nancy L. Huitzil, Adriana Garduño, la DTE. Cecilia F. Espinoza y la Lic. Enf. Ana Alicia Carrillo, de la Clínica de Heridas narran a la Camiseta, la experiencia vivida como Clínica de Heridas y Ostomias ante la situación pandémica.

"Nuestra labor consistía en un proceso de valoración y detección integral para el riesgo de Lesiones por Presión (LPP), identificación y clasificación de las lesiones y proporcionar el tratamiento oportuno.

En ocasiones surgió la necesidad de realizar los procedimientos de curación de lesiones específicamente por el equipo de la clínica con el objetivo de tener un seguimiento que permitiera identificar complicaciones de forma oportuna, limitar daños y promover la cicatrización de las mismas.

A la par de esta situación visualizamos la necesidad de proporcionar educación continua al gran número de profesionales de enfermería de nuevo ingreso ya que no conocían a ciencia cierta nuestro modelo de trabajo para la prevención de diferentes tipos de lesiones y procedimiento de curación de lesiones en estos pacientes.

Nuestro compromiso y responsabilidad es hacía la atención de calidad de nuestros pacientes lo cual incluía la prevención de las lesiones para evitar la prolongación de días de hospitalización.

Nos sentimos frustradas e inquietas ante la magnitud del problema, por lo que propusimos a las autoridades de enfermería reuniones de trabajo con el equipo de enfermeras de Prono para externar nuestras estadísticas y proponer estrategias de mejora, como la utilización de otro tipo de material para la protección de la piel del paciente y uso de otro tipo de dispositivos para mejorar la posición del paciente. Esta petición fue aceptada, nos fusionamos como un solo equipo y empezamos a hacer cambios que permitieron las mejoras en los pacientes".

**Respuestas del personal**

# Significado de la Pandemia por COVID-19 en el INCMNSZ

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Departamento de Comunicación y Vinculación

**Para ti qué ha significado la Pandemia por COVID-19**

experiencias • aprendizajes • enseñanzas

## EMPATÍA

"Empatía y compromiso por el otro".

"¡Empatía y solidaridad, somos fuertes, somos Nutrición!".

"Empatía, respeto humanismo y amor 2020-2021".

"Es tiempo de pensar en los demás".

"Empatía, Tolerancia, resiliencia, somos un equipo".

"Ha sido una gran enseñanza para aprender a pensar en los demás y cuidarnos mutuamente".

**#ComoVivesLaPandemia**

Respuestas del Personal INCMNSZ
15 de diciembre 2020

Comparte tu experiencia en la página www.incmnsz.mx/sección: cómo vives la pandemia (encuesta)

MÍSTICA
INCMNSZ
así somos

# CREATIVIDAD Y HUMANISMO

**Sentimos al Instituto como el alma mater que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas.**

## ¡y aquí la vivimos diario!

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación
Derechos reservados© 2020 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD SECRETARÍA DE SALUD | INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#mistica #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosadiario

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

## Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

## Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

## Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

# La Camiseta

Fundada en 1994


**Director General**
Dr. David Kershenobich Stalnikowitz
**Dirección de Comunicación Institucional y Social**
Luz María Aguilar Valenzuela
**Departamento de Comunicación y Vinculación**
Carmen Amescua Villela
**Responsable Editorial**
Dora A. Valenzuela de la Cueva
**Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía**
Jorge Velázquez Hernández
Karina Salas Mercado
**Impresión**
Sección de Impresión y Duplicación


Si deseas colaborar escribenos a:
**camiseta@incmnsz.mx**

Consulta la edición digital
**www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2021.html**

**www.incmnsz.mx**