

Año XXVII No. 20 31 de octubre 2021

# Premios, Estímulos y Recompensas 2021

### Ampliación del Departamento de Patología

### 55 años de servicio



AGUIRRE ARENAS



GOMEZ PEREZ FRANCISCO JAVIER



HUBERMAN WAJSMAN



NAVARRETE GONZALEZ MARIA CRISTINA

### 50 años de servicio



DE LA GARZA VILLASEÑOR
JOSE LORENZO



DELGADO VERGARA



ITURBE ALESSIO



45 años de servicio

MUÑOZ LOZANO ELSA CONCEPCION



PONCE DE LEON ROSALES

Ceremonia de Premios, Estímulos y Recompensas 2021









No. 666 31 octubre 2021

### **CONTENIDO**

### Edición especial, 75 Aniversario del INCMNSZ

•	Editorial	1	•	Ceremonia de entrega de Premios, Estímulos y Recompensas 2021	12
•	Inauguración de la ampliación del Departamento de Patología Dr. Armando Gamboa Domínguez	2		Permanencia y Compromiso Institucional	
•	5 años más "Porque lo que importa es tu salud" Muro cronológico	6	•	Nuevo impulso a los sistemas agroalimentarios pese a la crisis Día Mundial de la Alimentación	18
•	Segunda Gala de Concertistas Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura	7	•	Inauguración del Huerto Demostrativo El Tlacualero	19
	INBAL		•	Dietas de Raíces Mexicanas, Agrobiodiversidad	20
•	Felicitaciones por el 75 Aniversario del INCMNSZ	8		Exposición de 12 grupos de especies	
	Mensajes en las redes sociales del INCMNSZ		•	Nuestros médicos y médicas, un ejemplo a seguir	22
•	75 Aniversario, pasado, presente, futuro Video conmemorativo	10		23 de octubre, Día del Médico	
			•	Felicitaciones vía Twitter, Facebook, Instagram	23

l igual que la edición anterior, en esta ocasión, La Camiseta realiza un número especial, en el que centra su información en el 75 Aniversario del INCMNSZ. Además, da cuenta de uno de los eventos más trascendentes para la comunidad institucional; la ceremonia de Entrega de Premios, Estímulos y Recompensas 2021, en el que se distingue a integrantes que han cumplido 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50 y 55 años de permanencia institucional.

Otro acontecimiento que se enmarca en el **75 Aniversario** y del que se informa en esta edición, es la **inauguración de la ampliación del Departamento de Patología** que favorecerá en mayor medida, la enseñanza, la docencia y la asistencia en esta área del Instituto, dirigida por el **Dr. Armando Gamboa Domínguez**.

Dando seguimiento a los eventos conmemorativos al **75 Aniversario**, se informa sobre el **incremento en la información de hechos relevantes suscitados de 2017 a 2021 que se agregaron** a la exposición permanente sobre la historia del INCMNSZ, denominada: **"Porque lo que Importa es tu salud"**. En el aspecto de arte y cultura, también se da cuenta, sobre el **concierto en honor al Instituto por su 75 aniversario**, realizado como parte de la **Segunda Gala de Concertistas de Bellas Artes**.

En una información, especialmente emotiva para la comunidad institucional, se difunden algunas de las muestras de agradecimiento, cariño, reconocimiento y felicitación por el 75 Aniversario del INCMNSZ.

Por otro lado, se informa sobre el proyecto Huerto Demostrativo El Tlacualero, instrumentado por la Dra. Liliana Ruíz Arregui, adscrita al Departamento de Vigilancia Epidemiológica de la Dirección de Nutrición. Así mismo, se da a conocer información sobre, Las Raíces Mexicanas, Agrobiodiversidad, elaborado para esta misma exposición, y en el marco del Día Mundial de la Alimentación, 16 de octubre, se da cuenta del mensaje de la FAO, relacionado al nuevo impulso a los sistemas agroalimentarios pese a la crisis.

En el marco del **Día del Médico**, 23 de octubre, **la comunidad**, expresa un enorme **agradecimiento y reconocimiento a las médicas y médicos del INCMNSZ** al conmemorarse su Día, el cual, nos permite recordar que su accionar diario es con humanismo, calidad, seguridad y excelencia en la atención médica.

### **Nuevas instalaciones**

# Inauguración de la ampliación del Departamento de Patología

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

El pasado 14 de octubre, tuvo lugar la inauguración del nuevo edificio de Patología. El evento fue presidido por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto; los señores Blanca y Antonio Del Valle Perochena, en representación de su familia; Dr. Diego Valadés, presidente de la Fundación para la Salud y la Educación Salvador Zubirán (FunSaEd); Dr. José Sifuentes Osornio, Director de Medicina, Lic. Luz María Aguilar Valenzuela, Directora de Comunicación Institucional y Social, Lic Rosa María Hernández, Coordinadora General de FunSaEd y Dr. Armando Gamboa Domínguez, Jefe del Departamento de Patología.

El Dr. Kershenobich agradeció a la familia Del Valle Perochena y al Dr. Diego Valadés porque gracias a su gestión y apoyo fue posible la nueva instalación.

"Es un nuevo espacio, que no sólo es un espacio tradicional, sino que va más allá y que permite entonces aprovechar los avances tecnológicos, no sólo la biopsia y las punciones, sino poder usar el material para extraer genes que permitan reconocer mutaciones, vías de activación, infeccione0s, etc. De igual forma, será útil para guiar el tratamiento, tener un diagnóstico más correcto y lograr identificar blancos terapéuticos. Eso es lo que va a permitir un Laboratorio de Bioseguridad como el que se ha instalado. Pero además, tiene un alto componente de investigación, lo que va a permitir que estos mismos materiales se aprovechen en animales de experimentación que se tienen en los laboratorios, para poder hacer observaciones originales de investigación e identificar nuevos datos diagnósticos y terapéuticos.

A nombre del Instituto, les expresamos nuestro sentir, al permitirnos que esto se volviera una realidad. Estamos, verdaderamente, muy emocionados y muy agradecidos".

En su oportunidad, la Lic. Blanca Del Valle Perochena expresó: "Estamos comprometidos con el desarrollo de México y esto, claramente es una parte muy importante y clave para ese desarrollo".

El Lic. Antonio Del Valle Perochena, señaló: "Como familia, estamos muy emocionados, muy orgullosos de poder ser parte de la historia del Instituto en esta área, que no es nada más diagnóstico o atención, sino que viendo hacia el futuro, el Instituto va a seguir siendo referencia en docencia, en enseñar a los futuros médicos y en la investigación que es tan importante, en donde el Instituto, ha sido otra vez vanguardia, no sólo en el país, sino en Latinoamérica y en el mundo para encontrar nuevas soluciones, nuevas curas para las diferentes patologías que sufrimos. Estamos muy orgullosos y emocionados, como dijo el Dr. Kershenobich, de poder ser parte de esta historia. Muchas gracias".

Por su parte, el Dr. Diego Valadés expresó que sin duda, es un momento muy emotivo para todos, sobre todo porque se presenta la oportunidad para reiterar el privilegio que significa presenciar la manera como trabaja este Instituto, con un gran líder intelectual y académico (Dr. Kershenobich), y con un conjunto de colaboradores que prestan todo su esfuerzo, que ofrecen todo su entusiasmo y que dedican su inteligencia y sus conocimientos a la salud del país.

"En horabuena querido David (Dr. Kershenobich). Con mucha emoción, mucha admiración y mucho cariño los felicito. Se están celebrando 75 años de una vida muy intensa y muy fructífera que han marcado una ruta en México y también en nuestro hemisferio. Congratulaciones Armando (Dr. Gamboa), Pepe (Dr. Sifuentes), porque han hecho un trabajo excepcional, acompañados de un grupo de médicos, de apoyo de enfermeras, de personal administrativo que hacen de Nutrición, una Institución ejemplar en México y en el mundo, y gracias a FunSaEd por su apoyo".

El Dr. Armando Gamboa expresó que a nombre del gremio médico, a nombre de los especialistas en anatomía patológica, agradecía el apoyo para la edificación de la nueva área de Patología.

"Hoy es un día de celebración por la cristalización de muchísimos esfuerzos y proyectos y aunque está pensado, como bien se ha dicho, en la asistencia, la parte de docencia e investigación, está implícita en el quehacer diario de los patólogos. Imaginar la patología como un faro en el mar es como la visualizamos, prácticamente, todos los especialistas que nos dedicamos a esta área de la medicina y de esa forma, al acercarnos a técnicas que ya no dependen mucho de la experiencia, sino de lo que trae la naturaleza expresada en las lesiones, podemos reconocer y orientar mejor en esta época de la evolución de la medicina. Muchas gracias por hacer realidad este espacio de trabajo".

Para concluir con los mensajes, el Dr. José Sifuentes, expresó:

"Tres cosas deseo externar: Primero, agradecimiento a la familia Del Valle y al Dr. Diego Valadés por la gestión ante la legislatura para hacer esto posible; segundo, enmarcar el significado de esta obra que habla de cómo podemos enlazar los intereses de todos los sectores que estamos reunidos esta mañana y que podemos brindar a nuestro México, a esta Institución de medicina, algo que puede dar muchos frutos en cortísimo plazo en términos de administración, de investigación y de educación, en términos de enseñanza y por último, en tercer lugar, la posibilidad hecha realidad de generar un recinto digno, un recinto que tiene confort".

Posteriormente, se procedió a la develación de placa conmemorativa del edificio.



En entrevista, el Dr. Armando Gamboa Domínguez, Jefe del Departamento de Patología expresó que el nuevo edificio permite al Departamento de Patología caminar de una forma más sólida a la subespecialización que le dará a los patólogos una mayor y profunda mira de los mecanismos de enfermedad. Al ser el Instituto, un hospital de medicina interna, tiene que tener patólogos supergenerales que con la fortaleza de los laboratorios que se están instalando en el nuevo edificio, podrán estar bien orientados y bien entrenados para poner lo más fino en el diagnóstico.

"Con esta inversión, el objetivo del Departamento que es hacer diagnósticos morfológicos confiables, se enriquecerá, ya que ahora podremos ahondar aún más en la enseñanza, instruir a los patólogos en formación para que sepan cómo hacer diagnósticos confiables; es decir, se fortalecerá la enseñanza en patología y en medicina.

De igual forma, las nuevas instalaciones, favorecerán la investigación, al utilizar las diversas, modernas e innovadoras herramientas que ahora tenemos para ver como la enfermedad altera la estructura de los tejidos, de los organelos o de las células.

Este nuevo edificio, permitirá también, hacer frente a un gran reto del Departamento que es reinventarse, vivir estos nuevos espacios, aprender a utilizar los nuevos equipamientos que se van a instalar para alcanzar los estándares que la Organización Mundial de la Salud y que los organismos que rigen el avance de la medicina están estableciendo como indispensables para identificar patologías. Ese es hoy en día, el reto principal que con el nuevo edificio tendremos mayores posibilidades de afrontar".









Equipo de trabajo en la remodelación y ampliación: apoyo, mantenimiento, construcción y supervisión

### En el 75 Aniversario del INCMNSZ

## 5 años más... "Porque lo que importa es tu salud"

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

En el marco del 75 Aniversario del Instituto, la exhibición permanente "Porque lo que importa es tu salud", inaugurada el 12 de octubre de 2016, en conmemoración al 70 Aniversario del INCMNSZ, fue enriquecida con información sobre hechos relevantes de los últimos cinco años (2017-2021).

"Porque lo que importa es tu salud", expuesta en el pasillo que conduce al auditorio principal del INCMNSZ, fue enriquecida en su línea de tiempo con algunos hechos relevantes suscitados de 2017 al 2021.

**2017:** Inauguración de la Unidad de Investigación de Enfermedades Metabólicas, UIEM; Remodelación de la Infraestructura Hospitalaria post-sismo del 19 de septiembre. **2018-2019:** Mobiliario Urbano como Punto de Información (MUPI), en el que se llevó a cabo la Campaña de Comunicación de Prevención en Salud; Implementación del Expediente Electrónico Institucional, Solución Tecnológica Integral (SoTeCi); Registro de Acervo Plástico Institucional; Inauguración de un lactario para promover la lactancia materna. **2020:** Instalación del Consejo de Equidad de Género (CEG); Conversión del Instituto a Centro COVID-19; Diseño del Ventilador Mecánico Invasivo VSZ-20. **2021:** Clínica de VIH-SIDA seleccionada como sitio de investigación por el Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID) y los Institutos Nacionales de Salud (NIH), ambos de Estados Unidos de Norte América; Des-reconversión como Centro Híbrido en Atención a Pacientes COVID-19 y no COVID-19.

Han sido cinco años de éxito y logros que se suman a la extraordinaria línea de tiempo que por 75 años ha construido el INCMNSZ, bajo los ideales y la mística, heredados por el Dr. Salvador Zubirán. La comunidad institucional ha sido partícipe y ha edificado en el día a día, una de las instituciones más prestigiadas en el mundo por su atención con calidad, seguridad y humanismo.



### En conmemoración al 75 Aniversario del INCMNSZ

## Segunda Gala de Concertistas de Bellas Artes

Lic. Palmira de la Garza y Arce/Coordinación de Arte y Cultura

El Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura, a través de la Coordinación Nacional de Música y Ópera, dedica este concierto al Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán" (INCMNSZ) por el 75 aniversario de su fundación. Dicha Institución, además de ser un referente de excelencia en investigación y atención médica de primer nivel, ha desarrollado una importante labor de promoción y difusión cultural. Es en este contexto que, desde hace 15 años Concertistas de Bellas Artes lleva a cabo un programa regular de presentaciones en su auditorio, acercando la música de cámara a pacientes y al personal médico y administrativo.

Aún en estos momentos tan apremiantes, la colaboración entre estas dos instituciones, no se detuvo, y como gran parte de las actividades artísticas, migró al espacio virtual. La temporada Música y Salud 2020, consistió en retransmisiones de conciertos desde el auditorio del INCMNSZ a cargo de Concertistas de Bellas Artes, los mismos que esta noche, al presentarse usando cubrebocas ante un reducido público, también con cubrebocas y disperso entre butacas vacías, rinden homenaje al personal médico por su gran esfuerzo y entrega, y muy especialmente, por la importante labor que realizan haciendo frente a la más grande pandemia que nos ha tocado vivir.

Larga vida a nuestro querido Hospital de Nutrición. José Julio Díaz Infante

Coordinador Nacional de Música y Ópera Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura.



### Mensajes de reconocimiento vía redes sociales

## Felicitaciones por el 75 Aniversario

Orgullosa de ser parte de esta gran Institución.

El mejor hospital muchas, muchas felicidades.

Claudia Delgadillo

Pino Alberto Victoria

Muchas Felicidades al INCMNSZ por sus 75 años de excelencia.

De aquí soy orgullosamente ya ¡25 años!

Patricia Ostrosky

Andrea Rangel

Felicidades por tantos años de calidad en el Servicio Medico, Enseñanza e Investigacion.

Rogelio Villanueva Serratos

Muchas felicidades al Instituto por sus 75 años al servicio de la gente y un abrazo y felicitación al doctor Manuel Campuzano por su entrega y servicio al Instituto.

Jaime Chávez Montes de Oca

Felicitaciones al INCMNSZ por sus 75 de años de excelencia en investigación y atención a la salud de la población. Un gran orgullo para México.

Juan Ángel Rivera

Orgullosamente INCMNSZ desde hace 34 años y contando... ¡Muchas felicidades a toda la comunidad INCMNSZ!

Silvia Bautista

Muchas felidades, excelente hospital tuve el orgullo de conocer al Dr Zubirán, durante el internado en el hospital.

Miguel Ángel Ochoa García



Felicidades a todas y todos los que hacemos de ésta, nuestra casa académica, un gran lugar.

Sergio Iván Valdés

Felicidades al Instituto y que honor de pertenecer al grupo.

María Magdalena Amor Yepez Espinosa

¡Felicitaciones a está gran Institución! Es un orgullo y un gran compromiso ser parte de ella.

Lilia Castillo Martinez

Es un orgullo pertenecer. Felicidades a todos.

Maribel MezaRosales

Felicidades a todas y todos los que conforman la comunidad que mantiene vivo este proyecto en constante evolución. Enhorabuena el legado Zubirán.

Patricio Santillan-Doherty

Eternamente agradecida con el Instituto. El lugar donde suceden los milagros

Natalia Molina

Qué orgullo pertenecer a esta Institución. ¡Felicidades!

Judith Dominguez-Cherit

Gracias a esta casa de sabiduría que me sigue formando desde el servicio social. Un placer y privilegio dar lo mejor para ayudar a quienes nos necesitan día a día.

Renata Rivera

Siendo parte de la investigación y servicio para la salud en México

Thalía Jarquín

Felicidades al Instituto y a todos los que trabajan ahí.

Ma. Carmen Montaño

Felicidades por el 75 aniversario del INCMNSZ y por la organización de este magnífico evento, una gran y merecida celebración!

JABM

### Adaptarse a las nuevas necesidades

# 75 Aniversario, pasado, presente, futuro

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

En el marco de la celebración del 75 Aniversario del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, se realizó un video conmemorativo, en el que se da cuenta de su cultura organizacional (Misión, Visión, Valores y Mística); así como, de su proyección a futuro, aprendiendo del pasado y transformando su experiencia en innovación y vanguardia para continuar siendo líder en la atención médica con calidad, seguridad y humanismo. El video expresa:

El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán de acuerdo a su Visión es una institución referente de salud que aporta creatividad, originalidad, innovación a través de la atención médica y quirúrgica especializada en adultos, la formación de recursos humanos, y la investigación con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano en su entorno, con seguridad, calidad, calidez, empatía, inclusión, equidad, respeto, servicio y humanismo.

A lo largo de su historia, ha evolucionado responsablemente, adaptándose a las nuevas necesidades y conocimientos con compromiso social y trabajo colaborativo. Todo esto ha sido posible y se mantiene vigente por su Mística Institucional: entrega total, sentido humano, ética profesional, interés superior, orgullo de pertenencia, creatividad y humanismo, amistad y compañerismo, convivencia amable, devoción, cariño y respeto y profundo apego a los principios.

Aprender del pasado, atender el presente, construir el futuro. 75 Aniversario.











### Comprometerse con un proyecto y hacerlo suyo

# Ceremonia de entrega de Premios, Estímulos y Recompensas 2021

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

El pasado 15 de octubre, tuvo lugar la ceremonia de Entrega de Premios, Estímulos y Recompensas 2021. Evento en el que se entregaron medallas por permanencia institucional de 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50 y 55 años.

El Dr. Raúl Rivera Moscoso, Director de Planeación y Mejora de la Calidad, fue el moderador del evento quien expresó: "Siempre es un gusto poder participar en una ceremonia, en la cual se reconoce el esfuerzo, el compromiso y la dedicación de todos ustedes. Trabajadores que han dedicado buena parte de su vida a que esta institución, que ahora además, cumple 75 años, se mantenga vigente, se mantenga viva, se mantenga siempre dando lo mejor de sí".

Agregó que el Dr. Zubirán concibió este lugar como un espacio en el que nos sintiéramos en casa y de hecho parte de los principios que yo mencionaré, son parte del fundamento de esta Institución que le ha permitido permanecer a lo largo de más de 7 décadas, son precisamente los principios que el denomino la Mística del Instituto. Vale la pena recordarlos en este momento aquellos principios que el Maestro Zubirán enunció y por eso, al inicio de cada bloque de los reconocimientos lo mencionaré. Reconocimientos por décadas porqué creo que siguen siendo tan vigentes en la actualidad como fueron vigentes cuando el Dr. Zubirán los enunció.

Se procedió a la entrega de premios y para concluir su participación expresó: "A los premiados el día de hoy, gracias por su entrega, por su convicción, por su ejemplo. Todos los compañeros que hemos reconocido, ahora pueden ser una fuente de inspiración. Ojalá que todos, siempre nos conduzcamos en el Instituto, conscientes que somos herederos de una gran tradición, de un gran compromiso, de un gran humanismo. De estar seguros que lo que hacemos, lo hacemos con convicción, con entrega y con afecto.

"Mencionaba al inicio de esta reunión que es particularmente importante porque forma parte de la celebración del 75 Aniversario del Instituto. Sin embargo, otro motivo significativo de esta reunión es que es la última que será presidida por el Dr. David Kershenobich como nuestro Director General, él, tiene unas palabras para nosotros, pero creo que también es pertinente que la Institución reconozca y agradezca estos diez años de trabajo arduo.

El primer elemento de la Mística Institucional y la quise dejar justamente al final, porque creo que es un vivo reflejo de lo que hemos visto en estos diez años de trabajo con nuestro Director General, es: Entregar el pensamiento y la acción sin límites de tiempo y esfuerzo". Diez años de un trabajo arduo, con gran cariño, con gran convicción y con gran entrega. Como seguramente también podríamos reconocer a los directores previos. Creo que eso es lo que hace que la Institución permanezca tan firme y sólida, siempre viendo hacia el frente. Ha sido liderada por personas con la absoluta convicción de hacer de esta institución la punta de lanza, no solamente de la atención médica, sino de la ciencia en nuestro país. Gracias Dr. Kershenobich por ser un ejemplo viviente de esta Mística Institucional".

## PERSONAL QUE CUMPLE AÑOS DE SERVICIO EN EL INCMNSZ



### 55 años de servicio



AGUIRRE ARENAS JUDITH



GOMEZ PEREZ FRANCISCO JAVIER

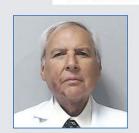


HUBERMAN WAJSMAN ALBERTO



NAVARRETE GONZALEZ MARIA CRISTINA

### 50 años de servicio



DE LA GARZA VILLASEÑOR JOSE LORENZO



DELGADO VERGARA MARIA DE LOURDES

### 45 años de servicio



ITURBE ALESSIO MARIA DE LOURDES



MUÑOZ LOZANO ELSA CONCEPCION



PONCE DE LEON ROSALES SERGIO

### 40 años de servicio



ARANA CEDEÑO MARCOS







CORREA ROTTER
JOSE RICARDO



LARREA GALLO FERNANDO





OROZCO ORDAZ CRISTINA



PEREZ ENRIQUEZ BERNARDO



RAMIREZ GARCIA GUADALUPE



TORRES LANDA MARTHA PATRICIA





TOVAR PALACIO ARMANDO ROBERTO



VALLADARES MANDALUNI MARIA ANTONIETA

### 35 años de servicio



AVILA CURIEL ABELARDO CESAR







DELGADO MARTINEZ FELIPE MARTIN



GARAY MARTINEZ AMELIA



GARCIA ALVAREZ MANUEL



GARCIA AVILA ALICIA







MELO MANZANILLA MARIA MARGARITA



MORAN RIVERA MARTHA OFELIA



PEREZ RUELAS MARIA DEL CARMEN



PONCE MORENO DAVID



SOTELO ALARCON RAUL



## PERSONAL QUE CUMPLE AÑOS DE SERVICIO EN EL INCMNSZ





El Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ, felicitó al personal por sus años de actividad institucional y destacó que este año, el evento se enmarca en el 75 aniversario del Instituto, lo que lo hace, mayormente significativo.

"Esta es una semana muy especial. Estamos celebrando nuestro 75 Aniversario. Eso trae muchas emociones a todos los que formamos parte de esta Institución. Quiero agradecer al Dr. Raúl Rivera Moscoso por los conceptos que sobre mi persona acaba de mencionar. El que tiene que mostrar agradecimiento soy yo, porque es gracias al trabajo cotidiano, reflejado en la ceremonia de premiación del día de hoy, lo que permite que la institución siga avanzando en forma cotidiana y logre preservar los principios que el maestro Salvador Zubirán concibió cuando empezó la planeación del Instituto.

El desarrollo del Instituto, traduce la consolidación de un gran proyecto y además, traduce el sentido no sólo del pasado y del presente, sino hacia dónde va la Institución; así como, poder tener esa visión de pasado, presente y futuro. Solamente, se logra con la participación de los distintos elementos que constituyen la Institución. Ustedes son un ejemplo, precisamente, de cómo podemos ir avanzando en esa consolidación.

El que hayan cumplido 20, 25 y hasta 55 años de servicio en la Institución, quiere decir algo más que aumentar los años de servicio, quiere decir, haberse comprometido con un proyecto, hacerlo propio, vivirlo y formar parte del mismo y es por eso que, más bien lo que le toca a los directores e incluyo a los distintos directores que hemos tenido la oportunidad de dirigir al Instituto, lo que nos toca a los directores, es agradecer a cada uno de ustedes su labor cotidiana.

También quisiera mencionar que se requiere una sensación especial, que quiere decir el sentido de pertenencia. Aquí vivimos probablemente una cuarta parte o una mitad de nuestra vida y por lo tanto, se trata de crear un ambiente que permita la superación individual de cada uno de nosotros y cuando hablo de eso, me refiero no nada más, a los médicos y personal paramédico, me refiero a cada uno de ustedes, en sus actividades.

Esta semana hemos presentado un libro sobre la Mística Institucional con algunos de los testimonios. Hay testimonios que vienen de distintos servicios y departamentos del Instituto que resultan, verdaderamente muy motivantes, como por ejemplo, cómo llegaron al Instituto y cómo nos marca, cómo nos hace sentir ese deseo de superación y ese deseo de satisfacción en todas las actividades que desarrollamos.

Es por eso, que mencionaba que esta es una semana muy especial, porque al igual que ustedes que reciben un premio, lo han recibido muchas otras personas que forman parte de este equipo de "Nutrición" y una de las satisfacciones que hemos tenido en estos 75 años es recibir testimonios de gente que habiendo estado por un periodo de tiempo en el Instituto, llámenle alumnos, residentes, empleados, siguen considerando como un ejemplo al INCMNSZ.

El maestro Salvador Zubirán, dijo, una vez: lo que importa no es nada más lo que se hace, sino lo que trasciende y precisamente, aquí les digo, lo que ustedes han hecho, trasciende y lo que pretendemos con este reconocimiento es premiar esa forma de trascender y de significarse para el Instituto. Siéntanse muy orgullosos y que esta distinción los acompañe en el futuro próximo".

### Día Mundial de la Alimentación, 16 octubre

# Nuevo impulso a los sistemas agroalimentarios pese a la crisis

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación (FAO) en esta conmemoración, celebró el nuevo impulso y la energía que se están dando a los sistemas agroalimentarios a pesar de las crisis sin precedentes que ha enfrentado la humanidad en los últimos años.

Las celebraciones del Día Mundial de la Alimentación de 2021 comenzó con un acto mundial en el que los participantes señalaron que, si bien los desafíos del hambre mundial, la crisis climática y la enfermedad por coronavirus (COVID-19) siguen siendo enormes, también se está otorgando un nuevo impulso y energía a los esfuerzos por transformar nuestros sistemas agroalimentarios y hacerlos más aptos para su finalidad. En una Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas, celebrada el mes pasado, se establecieron las líneas generales sobre los avances que necesita el mundo con miras a reformar las estructuras en las que se producen, distribuyen y consumen nuestros alimentos.

"Juntos, nos hemos remangado para dirigir la aplicación e impulsar la transformación", afirmó el Sr. QU Dongyu, Director General de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), en su discurso pronunciado durante la celebración del Día Mundial de la Alimentación, organizada por la FAO. También destacó la contribución realizada por el Foro Alimentario Mundial, un acto innovador convocado a principios de este mes en Roma, un movimiento global que busca aprovechar la energía y creatividad de los jóvenes para conformar un futuro mejor para nuestra alimentación.

El Sr. QU señaló que el Día Mundial de la Alimentación de este año llega en un momento crítico para el mundo. A pesar de las dificultades ocasionadas por la Pandemia de la COVID-19, "durante el último año también hemos sido testigos de la resiliencia y la fuerza de cada uno de nosotros". En particular, rindió homenaje a "todos nuestros héroes de la alimentación de todo el mundo que siguieron trabajando contra viento y marea para garantizar que tuviéramos alimentos para comer".

Incluso antes de la COVID-19, centenares de millones de personas en todo el mundo se veían afectadas por el hambre, y en el último año ese número ha aumentado a 811 millones. Y eso a pesar de que el mundo ha producido suficientes alimentos para todos. Observó asimismo que se pierde el 14 % de los alimentos y se desperdicia el 17 %.

El tema del Día Mundial de la Alimentación de este año, "Nuestras acciones son nuestro futuro", hace un llamamiento a todos para ser héroes de la alimentación que contribuyan a la transformación de los sistemas agroalimentarios para lograr una mejor producción, una mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor, sin dejar a nadie atrás.

Fuente: https://www.fao.org/world-food-day/about/es/

### Promover la salud y nutrición

## Inauguración del Huerto Demostrativo El Tlacualero

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

Con el objetivo de promover la salud y la nutrición de la comunidad del INCMNSZ y sus visitantes, el pasado 18 de octubre, tuvo lugar la inauguración del Huerto Demostrativo "El Tlacualero", ubicado en el patio posterior de la cafetería que lleva el mismo nombre.

El acto fue presidido por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General; el Dr. Carlos A. Aguilar Salinas, Director de Nutrición y la Dra. Liliana Ruiz Arregui, responsable del huerto, adscrita al Departamento de Vigilancia Epidemiológica, dependiente de la Dirección de Nutrición, todos del INCMNSZ.

La Dra. Liliana Ruiz Arregui, expresó que la Dirección de Nutrición, en diferentes momentos de su trayectoria, ha propuesto la creación de huertos familiares, escolares y comunitarios para promover una buena alimentación, brindar educación nutricional y fomentar técnicas de subsistencia que favorezcan a la población.

None I I Could Cou

Agregó que actualmente se cuenta con el proyecto "niñas y niños protagonistas del cambio alimentario en un huerto escolar". Proyecto en el que se integra la producción de alimentos, técnicas culinarias y educación nutricional, con una experiencia de 6 años.

Para concluir, explicó que el Huerto Demostrativo El Tlacualero es un proyecto conjunto de la Dirección de Nutrición, la Dirección de Comunicación Institucional y Social y la Coordinación del Modelo El Tlacualero.





### Divulgación y orientación nutricional

## Dietas de Raíces Mexicanas, Agrobiodiversidad

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

En el marco del Día Mundial de la Alimentación, 16 de octubre, como parte de la inauguración Huerto Demostrativo El Tlacualero, se presentó la exposición "Dieta de Raíces Mexicanas, Agrobiodiversidad" elaborado por *Global Environment Facility, Investing in our Planet* (gef); Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO); Comisión Nacional para el Conocimiento y uso de la Biodiversidad (CONABIO) y Proyecto Agro, biodiversidad Mexicana, en el que también participó el Dr. Héctor Bourges Rodríguez, ex Director de Nutrición del INCMNSZ.

El cartel introductorio expresa que México es centro de origen y diversificación de alrededor de 200 especies de plantas de importancia para la agricultura. Y explica que en dicha exposición, se presentan 12 grupos de especies con el objetivo de mostrar algunas de las opciones que la biodiversidad agrícola en México, también llamada "agroviodiversidad mexicana" nos ofrece para poder confeccionar una dieta variada. Nos da la oportunidad de elegir alimentos frescos por sobre los alimentos procesados, para tener una dieta equilibrada y variada.

Y que la tradición de la culinaria mexicana es la que nos guía, y permite que se genere variación en la dieta, y a la vez, aprovecha la gran diversidad de cultivos mexicanos.

La agrodiversidad mexicana es única en el mundo. Su existencia es posible gracias al trabajo y dedicación de las familias campesinas que desde hace 10 mil años, al domesticar plantas y sus variedades, las han hecho evolucionar y adaptarse a los diversos climas de México. Así, los campesinos mexicanos han generado biodiversidad en las milpas, los huertos y los traspatios, buscando conservar los sabores, texturas y propiedades sensoriales de los alimentos que más nos gustan.

La diversidad en maíces, frijoles, calabazas, chiles, tomates verdes, amarantos, chayotes, quelites, nopales, agaves, aguacates, cacaos y muchas otras plantas cultivadas, la generan los campesinos que utilizan sistemas de cultivo sustentables.

Es justo de esta forma que la dieta nos da identidad, pues los alimentos mexicanos son símbolos de nuestras costumbres, de la tradición, de la forma en que aprendimos a comer en familia y todos ellos tienen una larga historia.

La biodiversidad del suelo y los cultivos permiten dar variabilidad a la dieta, y combinar distintos alimentos para generar las sensaciones que buscamos en nuestras comidas, e involucrar de esta forma nuestras experiencias personales.

Para que las próximas generaciones puedan disfrutar de estos alimentos, es necesario conservar las variedades nativas y los parientes silvestres de estos cultivos, así como apoyar a las familias campesinas para que sigan manteniendo sus agroecosistemas tradicionales.

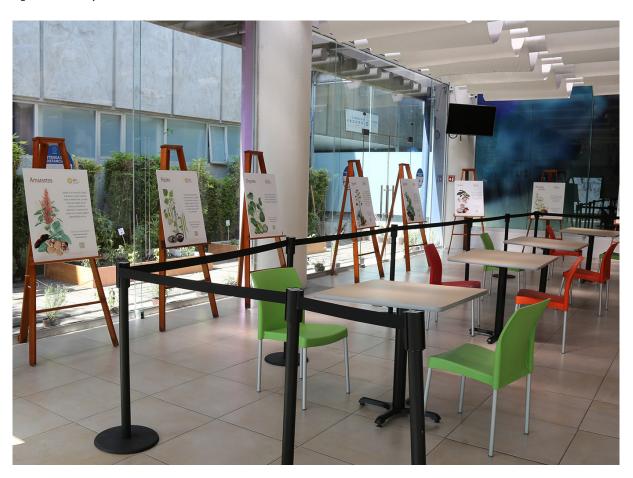
Sirva esta exposición para promover la valoración e impulso de este importante patrimonio biocultural de México.



M.S.P. María Herlinda Madrigal Fritsch, Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas y Dr. David Kershenobich Stalnikowitz



Dr. Héctor Genaro Bourges Rodríguez



Exposición Dieta de Raíces Mexicanas, Agrobiodiversidad (presentación de 12 grupos de especies)

### 23 octubre, Día del Médico

## Nuestros médicos y médicas, un ejemplo a seguir

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

En el marco del Día del Médico, 23 de octubre, la comunidad institucional felicita a nuestros médicos y médicas. Así mismo, expresa un reconocimiento especial por su destacada e incansable labor en el día a día, desempeñándose bajo las premisas de nuestra Mística Institucional, heredada por el Dr. Salvador Zubirán.

Este año, dicha conmemoración, se celebra en el 75 Aniversario del Instituto, lo que da una connotación especial, pues la historia del INCMNSZ ha estado centrada en el liderazgo, la calidad, la seguridad y sobre todo, el humanismo que han 0 implementado en la atención al paciente.

El Humanismo que les ha caracterizado siempre y su excelencia académica, los ha llevado a ser reconocidos por sus pacientes, que han dado muestras de afecto y agradecimiento por su profesionalismo y sentido humano.

Sea pues, esta fecha, un espacio ideal para expresarles nuestro reconocimiento, agradecimiento y respeto, ya que son un digno ejemplo a seguir para la comunidad médica del país y del mundo, al ser médicos y médicas del INCMNSZ.





23 de Octubre

Día de la **Médica** y del **Médico** 

Gracias por su invaluable labor

### Facebook, Twitter, Instagram,

## Felicitaciones en las redes sociales del INCMNSZ

¡Felicidades al gran equipo del Instituto!

Muchísimas felicidades a todos los médicos en su día...

Dios les bendiga hoy y siempre feliz día. 9 9

Un reconocimiento por su profesionalismo; ¡muchas gracias por su guía! 99

Muchas felicidades a todos
los grandes médicos
del Instituto. 9 9

Muchas felicidades a tan grandes médicas y médicos, gracias por su apoyo y conocimiento. Felicidades a todos esos médicos que entregan su vida por hacer mejor la vida de otros. 99

¡Muchas felicidades! Son grandes! ¡Son héroes! Muchos son grandes humanos que es lo mejor y muchos son grandes seres humanos, que es lo mejor.

Gracias a todos por su compromiso! Qué Dios los bendiga.

Una gran felicitación a cada uno de los miembros de esta gran institución médica que día a día dan su vida por sus pacientes BENDICIONES.

Solo decir infinitas gracias y mil bendiciones.

Muchas Felicidades a todos los médicos que atienden a sus pacientes con humanidad, profesionalismo... ¡Mil gracias!

Mis más sinceras
felicitaciones a todo el
personal médico del Hospital
de Nutrición. Gracias por su
noble labor en favor de
muchos pacientes que
asisten a ése Instituto. Que
Dios los bendiga siempre.

Ustedes salvaron mi vida hace 2 años, cuando 16 especialistas y muchos médicos me diagnosticaron muerte, ustedes hicieron lo imposible y aquí ando aún;
No tengo como agradecerles. El enfermo de la cama \_\_ les desea felicidades, a todos mis médicos y ¡todos los médicos en el mundo! ¡Gracias! 99

### Continúan las felicitaciones...

Muchas felicidades a todos y todas x su gran labor ¡Felicidades a todos los médicos, hombre y mujeres de Instituto! Un gran abrazo. Muchas felicidades A todas las médicas y médicos de esta gran institución, por su gran labor en pro de la salud.

Muchas felicidades
y mucha salud para que
sigan repartiendo con todos
sus pacientes. 99

Felicidades a todo el personal de salud, médicos y enfermeras, de ese gran hospital donde a miles de personas nos han salvado la vida con su oportuna intervención y constante atención.

Feliz día para todos los médicos del Instituto y de todo el mundo! 9 9

Gracias por estar en primera línea para cuidar la salud de pacientes graves y no graves felicidades. 9 9

Muchas felicidades a todos los médicos del Instituto, son unos ángeles que nos cuidan nuestra salud, son los mejores por eficientes, tolerantes, comprensivos, son empáticos con sus pacientes. ¡Los admiro! ¡Gracias por todo!

Dios los bendiga y los cuide siempre.

Gracias por todo y por tanto, a cada uno de los integrantes del Instituto. Gracias a todos los médicos por su entrega y dedicación hacia nosotros. Es un orgullo ser paciente de Nutrición.

Gracias por todas las atenciones. Muchas felicidades en su día, Dios los bendiga.

Mi admiración y agradecimiento. Felicidades a las y los médicos de este gran Instituto.

Muchas felicidades a todos
los médicos del Instituto
nacional de Ciencias Médicas
y Nutrición Salvadro Zubirán,
mis respetos y admiración
para tod@s. 99

Muchas felicidades para todos los médicos de este excelente hospital, gracias por su dedicación y por su dedicación humanitaria.

Admiración y respeto a tod@s los médicos por su dedicación y entrega a esta noble profesión. Felicidades en su día. ? ?

Felicidades a todos los internos, residentes, adscritos del Instituto por su entrega y servicio a los pacientes.





#### Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

### Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

#### **Valores**

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo



### **Director General**

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

### Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

### Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

### **Responsable Editorial**

Dora A. Valenzuela de la Cueva

### Diseño editorial, armado, retoque digital, fotografía y ortografía

Jorge Velázquez Hernández Karina Salas Mercado

### **Impresión**

Sección de Impresión y Duplicación

