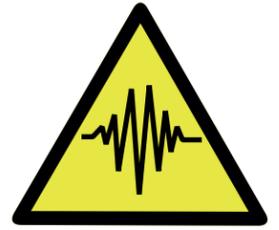


# SIMULACRO SISMO



# REPLIEGUE



LUNES 21 DE JUNIO 2021

## ANTES

---



ZONA DE  
MENOR RIESGO

1. Ubica al brigadista que se encuentra en tu área.
2. Ubica las zonas designadas como de menor riesgo.

## DURANTE

---



1. Mantén la calma y ejecuta el ejercicio correctamente.
2. **Replégate** en las zonas de menor riesgo que ya ubicaste.
3. Espera indicaciones de que el ejercicio ha terminado.

## DESPUÉS

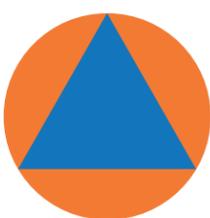
---



1. Vuelve a tu área de trabajo.
2. Reflexiona sobre lo aprendido y lo que puedas mejorar.

**Para más información puedes contactar  
a las extensiones: 2990 y 1910**

Algunos departamentos no cuentan con brigadistas, si existe el interés, en el **Departamento de Reacción Hospitalaria para Desastres** podemos capacitarte.



COMITÉ DE  
PROTECCIÓN CIVIL  
**INCMNSZ**



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN