

Altamisa

Nombre científico: *Ambrosia peruviana*

Nombre común: Altamisa, artemisa, matricaria, hierba santa maría, etc.

Origen

Europa y África

Descripción

Pertenece a la familia Asterácea, sus tallos son de forma cilíndrica, hojas bipinnatífidas, con segmentos lineales y dentados, sus flores son de color blanco y cuentan con un capítulo o inflorescencia amarillo o rojo oscuro.

Clima y Suelo

- Crece en clima cálidos y secos.
- Prefiere los suelos con un pH de 5 a 7 y con buen drenaje.

Aporte nutricional

- Es fuente de vitamina A, B, C, artemisinina y mucílagos.

Partes utilizables:

Hojas frescas o secas (sabor más intenso).

Usos

Atrayente de polinizadores, se puede consumir en infusiones, tiene usos medicinales y se utiliza como aromatizante en recetas culinarias y lociones.

Toxicidad:

No tóxica



Derechos Reservados 2022



El Tlacualero
Huerto Demostrativo

<https://www.incmnsz.mx/opencms/Huerto-Tlacualero/>