



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXVIII No. 02

31 de enero 2022

Informe de Gestión 2021 del Dr. David Kershenobich

Agradecimiento a la comunidad institucional por su apoyo



Informe de Gestión 2021 del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 672

31 enero 2022

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA LABORAL	15
SER INCMNSZ	2	• Líneas Organizacionales Horizontales, ¿una solución para todos?	
• Informe de gestión 2021 Dr. David Kershenobich Stalnikowitz		EQUIDAD Y GÉNERO	16
PARA CONOCERNOS	4	• La mujer en la ciencia y la salud de las mujeres	
• El Dr. David Kershenobich Stalnikowitz agradece a la comunidad institucional		CULTURA DEL BIEN COMER	17
ENTÉRATE	6	• Huevo	
• XXXIII Reunión de Embajadores y Cónsules 2022, participación del Dr. David Kershenobich		• Flan de Verduras	
CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	8	SABÍAS QUE	18
• Marketing como herramienta		• Efemérides de la salud	
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	TU SALUD	19
• Aún hay esperanza		• A dos años de la COVID-19 el riesgo sigue	
NOTICIAS INCMNSZ	11	FORO DEL LECTOR	20
• Información importante		• Centro de Atención Integral al Paciente Diabético; humanismo y calidad	
VIDA INSTITUCIONAL	12	TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
• Catalina Diéguez Martínez		• El INCMNSZ es más que una institución de excelencia académica	
ARTE Y CULTURA	13	ESPACIO DE LECTURA	22
• Extraordinario concierto en enero		• <i>Inés del Alma Mía</i> Isabel Allende	
DÍA NARANJA INCMNSZ	14	HABLEMOS DE ENFERMERÍA	23
• Tiempo de actuar: ¡Escuchar!		• La necesidad de una alfabetización digital en enfermería	
		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24
		• A los primeros 75 años del INCMNSZ, tú, ¿cómo visualizas el futuro?	

El Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ, dio a conocer a la comunidad institucional su **Informe de Gestión 2021**, en el que expresó su **agradecimiento al personal** e informó sobre las **acciones realizadas en el Instituto durante 2021**. En las secciones **Ser INCMNSZ** y **Para Conocernos**, se da cuenta de ello.

En la sección **Entérate**, se informa de la participación que el **Dr. David Kershenobich Stalnikowitz**, tuvo en la **XXXIII Reunión de Embajadores y Cónsules 2022**, en la que destacó que en **México hay mucho potencial científico que se puede compartir con el resto del mundo**.

Como en cada edición, la sección **Sabías que**, informa sobre algunas efemérides de la salud conmemoradas durante la segunda quincena de enero, entre ellas: 23 de enero, **Día Mundial contra la Lepra** (último domingo); 24 de enero, **Día Mundial del Síndrome de Moebius** y el 27 de enero, **Día Nacional de la Nutrióloga y del Nutriólogo**.

En la sección **Campaña Institucional** se hace alusión a que **el Instituto, a lo largo de sus 75 años de existencia, ha sido un referente en superar las adversidades para ser mejor**, según lo **expresó la comunidad institucional en la dinámica de fin de año 2021**.

Agradecimiento a la Comunidad Institucional

Informe de gestión 2021

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Primera parte

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

El 14 de enero, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General, rindió su Informe de Gestión 2021 en la sesión general. Expresó su agradecimiento a la comunidad institucional y dio a conocer acciones significativas, realizadas en el 2021.

Comenzó con un emotivo mensaje de agradecimiento al personal y destacó la importancia que tiene la unidad, el trabajo en equipo, la pertenencia institucional, la innovación, la imaginación y la creatividad para romper paradigmas y enfrentar el futuro.

“Les ratifico que somos una gran familia integrada por pares, como fue el propósito del maestro Zubirán desde la creación del Instituto. Vuelvo a decirlo, el Instituto somos todos, somos pares. Somos una Institución con ideas y con ideales que da lugar a nuevos paradigmas; una institución que se atreve a cambiar el significado de conceptos establecidos, que enfrenta los problemas que se presentan, modifica la imaginación y da lugar a nuevas prácticas.

Es decir, que transforma la experiencia para innovar con responsabilidad hacia el futuro”.

Hizo una mención especial a las enfermeras y los enfermeros del Instituto y a los Residentes, entre otras cosas, por todo lo vivido durante el 2020 y 2021; por su gran labor, apoyo, compromiso y solidaridad.

“Ahora, en un entorno desafiante que ha hecho que el personal se tenga que reinventar, sobreponerse, superar los límites y lo ha hecho con entrega y constancia.

Pero, ¿qué significa todo esto? significa una dimensión social y por eso en este informe señaló las acciones que tienen que ver con la dimensión social que tiene el Instituto y su personal.

También quiero agradecer a los médicos adscritos, no puedo nombrar a cada uno, pero si puedo mencionar a la Asociación de Médicos del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (AMINCMNSZ), que este año tuvo como lema: *Pasado, Presente y Futuro*, para celebrar los 75 años del Instituto.

Esta es una manera de expresar el agradecimiento a todos y quiero enfatizar que es la conciencia de pertenecer y de ser de Nutrición. Tenemos una identidad clara y la gente nos la reconoce aún afuera, cuando dicen: *es que eres de Nutri*.

Algunas de las características que quiero destacar es la creatividad en medicina, trabajo en equipo que se refleja en eficiencia como espero mostrarles y que cuando el *yo*, se reemplaza por el *nosotros*, incluso, la enfermedad puede convertirse en bienestar.

Desde un principio, el maestro Salvador Zubirán para hacer el reporte de las actividades, desatacaba la importancia de humanismo y ciencia. Creo que eso se ha reflejado en el 2021”.

Dirección de Gestión Institucional

Se llevaron a cabo 274 reuniones de Coordinación Institucional: 10 del Consejo Técnico de Administración y Programación (COTAP); 37 de la Coordinación de Directores de Área y Asesoría Jurídica (CODA); 181 del Comité Institucional COVID-19 (GT/CODA) y 46 con Jefes de Departamento.

Dirección de Planeación

Coordinó las sesiones ordinarias de la Junta de Gobierno. En las que se aprobó el presupuesto anual; se presentaron las acciones durante la Pandemia COVID-19; se implementó la Gratuidad en la Atención, se nombraron dos nuevos vocales y se aprobó un Consejo Asesor Externo.

El Departamento de Organización y Modernización Administrativa elaboró 46 Manuales de Organización y Procedimientos y el Programa de Administración de Riesgos Institucionales. Y la Unidad de Mejora Continua de la Calidad creó el Sistema Electrónico para Solicitudes de Atención Ciudadana (SUG), realizó la Evaluación de la Calidad de la Atención a Usuarios y la Encuesta de Clima de Seguridad del Paciente.

Dirección de Medicina

Se realizó la reconversión a Hospital COVID-19 (seis meses); des-conversión (seis meses) e Híbrido (12 meses). Se contó con 166 camas en hospitalización.

Urgencias estructuró un sistema de referencia y contrareferencia que permitió trasladar a 1,224 pacientes que requerían hospitalización COVID-19 a otros hospitales. 1 de cada 4 pacientes que ingresó a Urgencias fue estabilizado y trasladado de manera segura a un hospital alternativo de atención COVID-19. Se realizaron 300 traslados a la Unidad Temporal COVID-19 y 924 a otras instituciones. Poco más de 70 traslados se realizaron en pacientes intubados bajo ventilación mecánica. Se instauró comunicación con el Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM) y actualmente se está en comunicación directa, tanto con el sistema de llamado de emergencias 911.

En Atención Institucional Continua (AIC) se implementó un sistema de derivación a la consulta de atención institucional continua de casi 1 de cada 3 pacientes que acuden a urgencias. Lo que permitió además re-citar pacientes que requieren una vigilancia ambulatoria estrecha y resolución expedita de patologías agudas.

En cuanto a los ingresos por especialidad se registraron: 105, Urología; 92, Oncología; 83, Cirugía Endocrina; 56, Hepato-Pancreato-Biliar; 48, Colon y Recto; 45, Cirugía Vasculare; 45 Tórax y Esófago; 24 Ortopedia; 20 Cirugía Plástica; 13 Ginecología; y, 8 Neurocirugía. Y se realizaron 34 Trasplantes Renales y 25 Trasplantes Hepáticos.

Los Indicadores de Alta Especialidad establecieron que el número de días estancia fue de 7.7; el porcentaje de ocupación hospitalaria fue de 74.7; el porcentaje de egresos hospitalarios por mejoría fue de 77.85 y el porcentaje de usuarios con percepción de satisfacción de calidad en atención hospitalaria superó los 90 puntos, fue de 92.86.

La Farmacia de Gratuidad como proyecto se conceptualizó el 25 de marzo del 2021, se abrió un Centro de Costos para su funcionamiento. La Farmacia fue autorizada por la COFEPRIS para su operación. Se dotó de las instalaciones y equipo necesario y se formaron grupos de trabajo y línea de autoridad, se creó la plataforma AAMATES y SoTeci para la elaboración y envío de receta electrónica; se desarrolló un módulo de receta gratuita. La consulta de inventario de medicamentos en tiempo real es posible. La fecha del inicio oficial de su operación fue el 27 de septiembre del 2021.

Se han dispensado 2,075 recetas al 31 de enero del 2021 y se entregaron 43,251 insumos correspondiendo a: 20,281 envases de medicamentos y 22,970 piezas de dispositivos médicos.

La Farmacia Hospitalaria cumple con un horario de 24/7, los 365 días del año con el objetivo de proporcionar a los pacientes los medicamentos oportunamente para su atención. Pese a las complicaciones por COVID-19, no hubo desabasto de medicamentos. En 2021 se dispensaron un millón novecientas mil dosis y 332,000 recetas.

El número de medicamentos en el cuadro básico institucional en el 2021 se incrementó de 470 a 810 claves; se incluyeron medicamentos innovadores para la atención de pacientes de hematología, oncología, endocrinología y nefrología, principalmente.

Se cuenta con un sistema electrónico enlazado a las áreas usuarias, proporciona existencias en tiempo real para brinar la medicación de forma eficiente y oportuna a los pacientes.

En la Central de Mezclas Intravenosas se prepararon en 2021, 3703 alimentaciones parenterales.

En la Unidad del Paciente Ambulatorio se han reactivado múltiples consultas de acuerdo a la evolución de la Pandemia. Se reestructuraron horarios, cupos y ubicaciones a fin de otorgar atención presencial lo más seguro posible; se amplió la capacidad de las consultas que nunca se cancelaron, a fin de atender a más pacientes, dando prioridad a los más delicados.

Se dio difusión a la Tele Consulta que se ha incorporado de manera paulatina.

Se incrementó, la posibilidad de atención de la Unidad de Procedimientos Quirúrgicos Menores (UPQ) con objeto de apoyar a pacientes de procedimientos diagnósticos y terapéuticos sencillos.

Debido a que se había cerrado pre consulta, se formó el Grupo de Evaluación de Ingresos Ambulatorios, cuyo objetivo era analizar las solicitudes de ingreso dando prioridad a los casos más urgentes, el cual estuvo en funciones del 1 octubre 2020 al 14 de mayo 2021. Se definieron los criterios de ingreso de nuevos pacientes y se revisaron las condiciones de ingreso y permanencia del paciente. Se elaboró un tríptico con esta información.

Se implementaron las políticas de gratuidad para la atención ambulatoria y se hicieron cambios en el expediente clínico electrónico para facilitar la elaboración de las recetas AAMATES, se promovieron cursos de capacitación para elaborarlas y se perfeccionó el triage por el grupo de enfermería a todo paciente y acompañante que ingresa a la UPA. Se realizaron 1,339 historias clínicas de primera vez.

Dirección de Cirugía

En el sector quirúrgico se registraron 581 ingresos, con un promedio por mes de 48.42; en promedio, 3 días de estancia hospitalaria.

Se registró un índice de cirugía de alta especialidad del .61 por ciento, con una tasa de complicaciones anestésicas peri operatorias del 7.43 y una tasa de mortalidad quirúrgica de 2.47.

Dirección de Enseñanza

Se autorizaron 37 becas más para el primer ingreso de residencias de entrada directa e indirecta y promociones, pasando de 358 a 395.

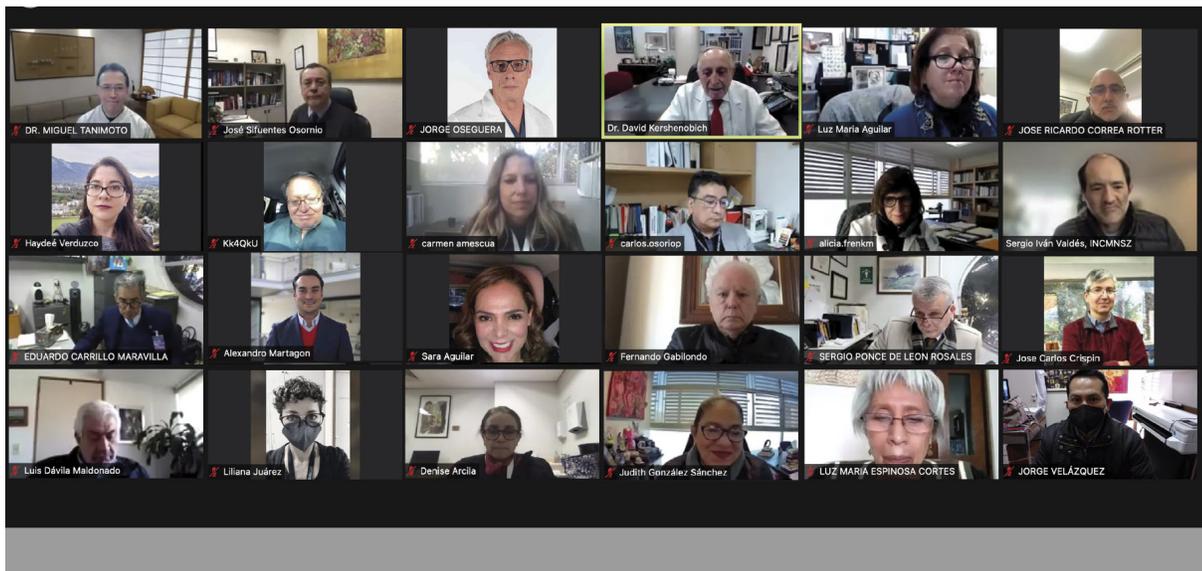
En el curso 2021 se otorgó el aval académico de la UNAM a especialidades nuevas en el Instituto, de Medicina Nuclear y Patología Clínica. Se acaban de notificar becas para estos cursos.

En septiembre se aplicó el examen de selección de residencias en el Instituto a cerca de 500 sustentantes, en el Deportivo de la SSA, para atenuar el riesgo de contagios.

A fines de diciembre, se cumplió con la aplicación del refuerzo de vacuna contra COVID-19 a todos los residentes, alumnos de alta especialidad y otros posgrados, así como a internos de pregrado y en servicio social de medicina.

Las actividades académicas se mantuvieron en forma híbrida: presencial y a distancia, con fluctuaciones relacionadas a la actividad de la Pandemia de COVID-19.

Se entregó el Reconocimiento Juan Rull 2020 al personal médico de base y voluntario a 101 hombres y 49 mujeres. Se entregaron los Premios José Antonio Martín Mora a las mejores tesis en especialidades de entrada directa, en especialidades de entrada indirecta y de Maestría o Doctorado.



Hay mucho potencial científico que se puede compartir

XXXIII Reunión de Embajadores y Cónsules 2022, participación del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Mtra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

El Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ, aseguró que en México hay mucho potencial científico que se puede compartir. Lo anterior lo manifestó durante su participación en la XXXIII Reunión de Embajadores y Cónsules, que se llevó a cabo el pasado 11 de enero y organizada por la Secretaría de Relaciones Exteriores, presidida por el propio secretario, Lic. Marcelo Ebrad Casaubón.

El Dr. Kershenobich, quien participó como integrante del Consejo Técnico del Conocimiento y la Innovación (COTECI), agregó que actualmente hay proyectos de investigación en México que vale la pena poner en conocimiento de los asistentes a la reunión para poder aprovechar y hacer estudios colaborativos.

“Con la Pandemia de COVID-19 y con la influenza hemos estado guardando los sueros de los pacientes que están infectados; el RNA y el DNA, con los que se han hecho biobancos muy importantes para compartir con otros países. También tenemos un biobanco de enfermedades metabólicas con 28 mil muestras de pacientes. Cualquier investigador nacional o extranjero puede utilizar el material y compartirlo en estudios colaborativos.

De igual forma, tenemos establecida una colaboración con los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos, en una red de estudios epidemiológicos que permite hacer estudios clínicos. Lo que da la posibilidad a investigadores de otros países que puedan acceder y hacer estudios clínicos de investigación.

El tercer proyecto tiene que ver con el desarrollo de juegos para niños, llevarles la investigación para que se acostumbren a tener el desarrollo de ciencia jugando. Son juegos que tienen que ver con el desarrollo de la ciencia”.

Finalmente, se solicitó el apoyo de los asistentes para que alguna de las patentes que tiene el INCMNSZ puedan tener certificación en otros países, como, por ejemplo, el ventilador Salvador Zubirán para que lo certifique la FDA y sea considerado un desarrollo internacional que llegue a la Unión Europea y a otros países.



Seguridad del Paciente

Marketing como herramienta

Primera parte

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández /Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

¿Cómo podemos utilizar el marketing como una herramienta dentro de la parte de la calidad y seguridad del paciente?

Principalmente podemos emplear el marketing debido a su diseño estratégico, promoviendo y reforzando hábitos y estilos de vida saludables, además de promover los temas que tiene que ver con la prevención y las barreras de seguridad desde un enfoque anticipatorio, novedoso y diferente.

Se trata de generar información motivadora y a la vez atractiva, orientada hacia los distintos grupos de la población; con el objetivo de promover la adopción de hábitos para el beneficio de la salud individual y colectiva, particularmente en mediano y largo plazo, a través de la modificación de comportamientos, con el fin de que las personas generen cambios en conocimientos, actitudes, creencias e intereses.



El marketing es un conglomerado de ideas inserto en la organización, que cuenta con un conjunto de medios para llevar a cabo su propósito, y que debe ser impulsado y supervisado por la dirección.

Por tanto, “es la acción de conjunto de la empresa, dirigida hacia los clientes con un objetivo de rentabilidad.

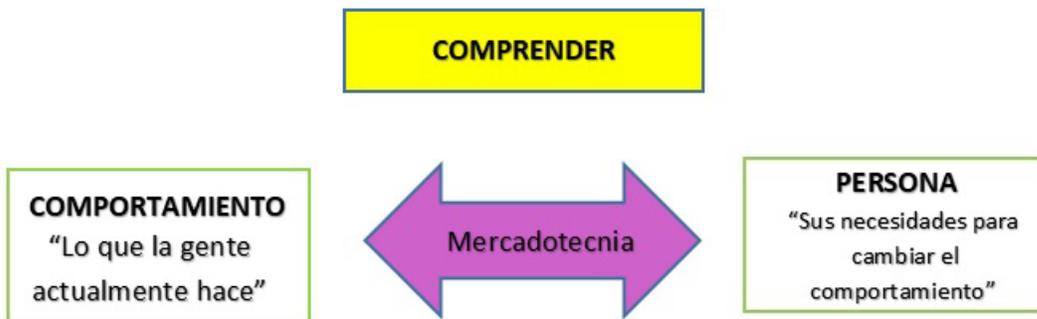
El marketing o mercadotecnia es el proceso de planear y ejecutar la concepción, la fijación de precios, la promoción y la distribución de ideas, bienes y servicios para crear intercambios que satisfagan los objetivos individuales y organizacionales."

Las premisas básicas de la mercadotecnia son:

1. Identificar las necesidades y deseos de los clientes potenciales.
2. Satisfacer estas necesidades.
3. Realizar el intercambio con el beneficio para el vendedor y el comprador.



Dentro de este tema de marketing o mercadotecnia es importante conocer la mercadotecnia social que se resume en el siguiente cuadro:



En la próxima edición hablaremos más de cómo utilizar esta herramienta de gestión.

Imágenes proporcionadas por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

Sacar lo mejor de uno mismo

Aún hay esperanza

Segunda y última parte

Biol. José Luis Cruztitla Carrillo/Unidad Interna de Protección Civil

Como lo publicamos en la edición anterior, se habla de que vivimos una época en la que el individualismo y el aislamiento físico es algo común, y es resultado de una visión en la que el éxito se mide en cuánto y qué tienes.

Por eso, en esta ocasión, quisimos resaltar algo que se evidencia en los numerosos videos que circulan en la red donde se muestra, durante y después de eventos desastrosos. Y es que las personas, independientemente del miedo que sienten por su propia seguridad, literalmente, toman en sus manos la seguridad de sus animales de compañía. Son frecuentes las imágenes de personas saliendo de sus casas junto con sus mascotas o llamándolos para tenerlos en una situación de menor riesgo.

Para alguien podrá resultar inaceptable y hasta tonto, sin embargo, para otros, esos seres emplumados, peludos o de cualquier tipo, forman parte de su familia y son importantes por el cariño incondicional que nos profesan.

En este sentido, también en algún lado leímos que el nivel de evolución de una sociedad se refleja en la forma en la que trata a sus animales, si esto es de este modo, tal vez como sociedad aún tenemos esperanza, independientemente de nuestras diferencias sociales, económicas o ideológicas. Ojalá y así sea.

Finalmente, que, aunque este ha sido un año difícil, este año que comienza, te enviamos un abrazo fraterno junto con nuestros mejores deseos. Sigamos cuidándonos.

Hasta la vista



El Sol de San Luis, 7 enero 2022

Protocolo de evaluación en el INCMNSZ de test de antígenos

A través de la información referida por la COFEPRIS, se dio a conocer que ante la emergencia sanitaria por el virus SARS-CoV-2, se estableció un protocolo de evaluación en conjunto con el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y el TecSalud del Tecnológico de Monterrey para analizar test rápidos de antígenos. Dichas pruebas de diagnóstico dieron como resultado la aprobación de 26 kits de diagnóstico de diversas empresas farmacéuticas.

Fuente: <https://www.elsoldesanluis.com.mx/local/escasean-pruebas-rapidas-de-antigenos-por-covid-19-en-farmacias-7701366.html>

El Médico Interactivo MX, 7 enero 2022

El INCMNSZ, sede de la aplicación del refuerzo contra COVID-19

El 7 de enero, concluyó la segunda fase de la aplicación de la vacuna de refuerzo contra COVID-19 para el personal de salud de todas las áreas de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales Federales. La vacuna de refuerzo se suministra en tres sedes: Hospital General de México "Eduardo Liceaga"; el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) y en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Ismael Cosío Villegas (INER).

Fuente: <https://elmedicointeractivo.com/vacunacion-refuerzo-personal-de-salud-repunte/>

Vértigo Político, 19 enero 2022

Disminuir Enfermedad Renal Crónica

Uno de los objetivos científicos de la doctora Norma Araceli Bobadilla Sandoval, es encontrar una estrategia para disminuir los casos de pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC), que es la pérdida progresiva de la función de los riñones. Explicó que cuando se pierde la función renal, la única manera de que el paciente siga con vida son las terapias de reemplazo, como la diálisis peritoneal o la hemodiálisis, o un trasplante.

Fuente: <https://www.vertigopolitico.com/columnas/j-alberto-castro-innovacion/notas/contra-la-enfermedad-renal-aguda>

La Jornada, 26 enero 2022

Cuarta dosis y respuesta inmunológica

Aplicarse una cuarta dosis de la vacuna contra COVID-19 no da una mayor ventaja en la respuesta inmunológica, mientras recibir una dosis de refuerzo (tercera dosis), luego de un esquema completo, eleva la protección contra un COVID grave, señaló el doctor Arturo Galindo Fraga, subdirector de Epidemiología Hospitalaria del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Fuente: <https://www.jornada.com.mx/notas/2022/01/26/politica/cuarta-dosis-no-asegura-mayor-respuesta-inmunologica-experto/>

MUJERES EN EL INCMNSZ

Información: Gabriela Rubello Marín
Centro de Información e Investigación Documental, CIID



Catalina Diéguez Martínez
Departamento de Enfermería
Jefa de Enfermeras A

1987-1990

Egresada de la Escuela de Enfermería María Elena Maza Brito del INCMNSZ

1990-1996

Ingresa al INCMNSZ como Enfermera General

1996-1999

Enfermera del primer equipo de Terapia Intravenosa en el INCMNSZ

1998-1999

Licenciada en Enfermería por la Universidad Autónoma del Estado de Morelos

1999-2005

Coordinadora de Enseñanza en Enfermería INCMNSZ

2005-2012

Enfermera Jefe de servicio en áreas críticas y hospitalización

2012

Jefa de Enfermeras A

2014-2018

Participación en la construcción, implementación y seguimiento del programa de Registros Clínicos Electrónicos de Enfermería, en el Expediente Clínico Electrónico, SoTeci

2018-2019

Vocal suplente en el Comité de Morbi-mortalidad en el INCMNSZ

Agradecimiento a Bellas Artes

Extraordinario concierto en enero

Lic. Palmira de la Garza y Arce/Arte y Cultura

Iniciamos este año, 2022, con un extraordinario concierto que se retransmitió por YouTube el pasado jueves 27 de enero.

En esta ocasión, fue la maravillosa pianista Ana Gabriela Fernández quien interpretó música de Beethoven, Rachmaninov, Chopin, Ravel, Álvarez y Prokofiev.

Agradecemos a los concertistas de Bellas Artes su apoyo de siempre.

Debido a la Pandemia de COVID-19,
haremos la retransmisión del concierto de octubre de 2016 por medio de YouTube.

Sesión Cultural ENERO



Ana Gabriela
Fernández de Velazco
pianista



Evento virtual
se transmitirá por YouTube
[youtube.com/watch?v=W4nm5r1SY9g](https://www.youtube.com/watch?v=W4nm5r1SY9g)

Jueves 27
enero
2022
18:00 hrs.

Derechos Reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Imágenes proporcionadas por la Coordinación Nacional de Música y Ópera INBA

<http://www.innsz.mx/openscms/contenido/arteycultura/>



NO A LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER TIEMPO DE ACTUAR



Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados® 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#DiaNaranja #incmszsevistedenaranja #DeTIDepende #YoMeUno #25deCadaMes

Estructuras organizacionales

Líneas Organizacionales Horizontales, ¿una solución para todos?

Primera parte

Dirección de Administración

Como se concluyó en una entrega anterior, el estado de ánimo es el común denominador del desempeño organizacional, ya sea positiva o negativamente; ahora bien, considerando que, además de los mandos operativos, la organización se compone también de mandos medios y directivos.

En esta ocasión, nos dimos a la tarea de investigar sobre el papel de las estructuras organizacionales en los lugares de trabajo.

Para acercarnos al tema, comentamos que una estructura organizacional hace referencia a la forma en que las actividades se agrupan y coordinan; sus componentes claves se enfocan en el grado de jerarquización, la delegación de actividades y la comunicación entre los integrantes.¹

La importancia de la estructura organizacional es quien definirá en gran medida, el comportamiento del individuo dentro de la organización. Por lo cual, es necesario que vaya acorde a las actividades que realiza el personal, para el logro de los objetivos.

La más empleada de estas estructuras es conocida como “vertical”, la cual hace énfasis en la especialización de tareas, la rutinización de actividades y el nombramiento por méritos².



Sin embargo, a lo largo del tiempo, algunas organizaciones se han visto en la necesidad de cambiar para ajustarse a formas como, la “horizontal”.

Las estructuras horizontales son aquellas donde hay una jerarquía plana en el organigrama, con pocos niveles organizativos y por lo tanto algunas responsabilidades se comparten entre los equipos, asimismo la autoridad se encuentra dispersa, por lo que puede encontrarse en más de una persona.³

¡Yo también soy INCMNSZ!

Autores: Carlos Augusto Sánchez Morales y Luis Eduardo Cruz González

1. Ocampo, W., Huilcapi, N., y Cifuentes, A. (2019). La estructura organizacional en función del comportamiento en las organizaciones. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, 3 (4), 114-137.
2. Brume, M. (2019). *Estructura Organizacional*. Institución Universitaria ITSA: Colombia.
3. De Val Pardo, I., y Gil, M. (2004). Organización vertical versus horizontal. *ESIC Market*, (117), 181-197.

El ejemplo del VIH

La mujer en la ciencia y la salud de las mujeres

Dra. Brenda Cabtree Ramírez/Coordinadora de la Clínica de VIH

En marzo del 2019, la revista *Nature* dedicó su portada y un número especial a #LaMujerEnLaCiencia, debido a que el acceso a puestos universitarios, a altos cargos y a posiciones de prestigio en instituciones académicas y empresas, así como la obtención de recursos financieros –de fondos públicos y privados– para la investigación, siguen siendo en mucho menor frecuencia otorgadas a mujeres. En EUA, a pesar de que alrededor de la mitad de las mujeres universitarias realizan un doctorado, solo un 21% obtienen plaza de trabajo fijo (según datos de la Fundación Nacional de la Ciencia de Estados Unidos; NSF). En el área de medicina, las mujeres están subrepresentadas en las autorías de publicaciones en revistas científicas de prestigio en la mayoría de las especialidades médicas. Y la brecha es aún mayor en las revistas de mayor impacto y en las posiciones más importantes en la lista de autorías.

Lamentablemente y de acuerdo a un estudio de Holman y colaboradores, publicado en la revista *Plos Biology* en 2018, la mayoría de las disciplinas de la medicina requerirán años o décadas para alcanzar equidad de género.

En las escuelas de medicina en México, la proporción de mujeres se ha incrementado de manera sorprendente en las últimas dos décadas y actualmente es similar a la de los hombres, e incluso, en muchas de ellas, la proporción de mujeres los ha superado. Por tanto, responder entonces a la pregunta: ¿por qué la ciencia sigue siendo sexista? Resulta imperante.

La solución no parece fácil, pero darle visibilidad al problema, es un buen principio.

Pero, ¿qué tiene que ver esto con la salud de las mujeres?

Pondré el ejemplo de la del VIH...

Desde el punto de vista del conocimiento científico, si metemos en un buscador de revistas científicas el tema de “mecanismos de transmisión de VIH”, de 1981 a la fecha, poco a poco las mujeres científicas han ganado terreno, pero no han logrado la igualdad en las autorías. Sin embargo, si buscamos los apartados que tienen que ver con las mujeres como “embarazo y VIH”, “lactancia y VIH”, “transmisión materno-infantil de VIH”, por mencionar algunos, desde los 90s a la fecha, las autorías de dichas publicaciones han sido en su mayoría realizadas por mujeres, representando actualmente a más del 65%.

Mi reflexión es que, así como mayoritariamente las mujeres tuvieron que hacer ardua investigación y publicarlo en revistas científicas serias para demostrar la inequidad de género en la ciencia, en un país donde hay tanta violencia de género y tanta inequidad, #LaMujerEnLaCiencia juega un papel importantísimo para seguir dándole forma y dimensión a las circunstancias que vulneran a la mujer y afectan su salud en México.

Huevo

Su contenido lo forman la clara y la yema. La clara contiene principalmente agua (88%) y proteínas, de las que la albúmina es la más importante. En la yema el 50% es agua, y el resto se reparte equitativamente entre proteínas y lípidos.

La riqueza proteica es alta (6,4 g por pieza). Se define esta calidad por el valor biológico, que refleja el índice de utilización proteica por el organismo. Este valor es el mayor para la proteína del huevo, debido a la concentración y equilibrio en que se encuentran los distintos aminoácidos que las constituyen, tanto en la proteína del albumen como en la de la yema.

Tiene 4,8 g de lípidos, todos en la yema. Esta es una emulsión en la que los lípidos se encuentran en su mayoría como lipoproteínas complejas. Del total de lípidos, unos 4 g son ácidos grasos, el 35% saturados (AGS), y el 65% insaturados. De estos, la mayor parte son monoinsaturados (AGM) 1,8 g y el resto, poliinsaturados (AGP) 0,8 g.

El albumen contiene aproximadamente el 50% de la vitamina B2 (riboflavina) y la niacina. El huevo es una de las principales fuentes dietéticas de vitamina D, que suele ser deficitaria en la población.



Flan de verduras



Ingredientes: (6 porciones)

- 1 diente de ajo
- ¼ de pieza de cebolla finamente picada
- 250 gramos de ejotes cortado en bastones y cocidos
- 150 gramos de elote cocido
- 2 piezas de papa cortada en cubos pequeños y cocida
- 4 piezas de zanahoria cortada en cubos y cocida
- 10 piezas de huevo
- 15 gramos de sal
- 5 gramos de pimienta

Preparación

Calentar el aceite en un sartén, acitronar el ajo y la cebolla, agregar los vegetales y sazonar. Romper los huevos, batir y agregar los vegetales y sazonar.

Precalentar el horno a 180°C. Agregar la preparación a un molde (previamente engrasado) y hornear por 5 minutos, revisar la cocción con la ayuda de un palillo. Si este sale limpio, el flan está listo. Refrigerar por 30 minutos. Desmoldar y servir.

23 de enero, Día Mundial contra la Lepra (último domingo)

Reducir el estigma y concientizar a la sociedad

El último domingo del mes de enero se celebra el Día Mundial contra la Lepra con el objetivo de concienciar a la sociedad sobre esta enfermedad y reducir el estigma que sufren las personas que la padecen.

En 1991 la Organización Mundial de la Salud programó la eliminación de la lepra para el año 2000. La meta no se cumplió, pero se hicieron muchos avances gracias a los esfuerzos conjuntos de varias instituciones y a la distribución gratuita de medicación.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-lepra>

24 de enero, Día Mundial del Síndrome de Moebius

Una de las llamadas enfermedades raras que requiere visibilidad

El 24 de enero se celebra el Día Mundial del Síndrome de Moebius. Es catalogada como una enfermedad rara, descubierta a finales del siglo XIX (año 1884) por el médico alemán Paul Julius Moebius.

Consiste en la parálisis congénita de los músculos faciales y falta de movimiento en los ojos, ocasionado por el desarrollo parcial de los nervios craneales 6º y 7º. Incide también en otros nervios cerebrales que controlan funciones motoras, así como, algunas malformaciones físicas en la lengua, quijada y otros miembros del cuerpo.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-sindrome-moebius>

27 de enero, Día Nacional de la Nutrióloga y del Nutriólogo

Disciplina importante para el cuidado de la salud

En México, el Día Nacional del Nutriólogo se celebra cada 27 de enero, a razón de que fue cuando la Asociación Mexicana de Nutriología se registró ante la Secretaría de Relaciones Exteriores de México.

Una nutrióloga o nutriólogo se encarga de brindar la atención nutricional a personas de diferentes sectores de la sociedad. Administran programas de alimentación y nutrición, analizan, evalúan y diagnostican las condiciones de los pacientes con el fin de suministrar el tratamiento adecuado; su labor es fundamental para cuidar lo más importante que tenemos que es nuestra salud.

Fuente: <https://mienlacemedico.com/dia-del-nutriologo/>

No bajemos la guardia

A dos años de la COVID-19 el riesgo sigue

Primera parte

Lic. Liliana Morán Rodríguez/Departamento de Comunicación y Vinculación

La COVID-19, causada por el virus SARS-CoV-2, sigue siendo una infección emergente; por tanto, la información sobre esta enfermedad cambia constantemente. Por ejemplo, cuando recién surgió, a finales del 2019, no se sabía mucho sobre su naturaleza vírica o sus mecanismos de transmisión, tampoco se habían comercializado de forma masiva las pruebas para detectarlo.

Para finales del 2020 ya se contaba con vacuna para prevenir la enfermedad grave y se ha aprendido que es una de las mejores herramientas de prevención; aunado a otras medidas higiénicas como el correcto uso de mascarillas, la sana distancia, la ventilación de espacios y el lavado frecuente de manos con agua y jabón.

En todo el mundo se ha detectado que el 70% de las personas que requieren hospitalización y/o fallecen no estaban inmunizadas con la vacuna contra la COVID-19.

Fuente: OMS A pesar de estar vacunados o haber enfermado con anterioridad se puede adquirir la infección y enfermar. La enfermedad afecta distinto a cada persona: con intensidad leve; de manera asintomática; hospitalizados; o los que no logran sobrevivir.

En algunas personas los síntomas de la COVID-19 pueden persistir durante semanas (más de cuatro luego del diagnóstico) o por varios meses y que no pueden explicarse por un diagnóstico alternativo.

A esto se le ha llamado **COVID-19 persistente**, síndrome **pos-COVID-19** o **COVID-19 prolongado**. Dado que el virus puede dañar los pulmones, el corazón y el cerebro, aumenta el riesgo de problemas de salud a largo plazo. Los signos y síntomas que pueden permanecer por más tiempo son:

- Tos
- Fatiga
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Problemas de memoria, concentración o para dormir
- Dolor muscular o de cabeza
- Latidos rápidos o palpitaciones
- Pérdida o cambios en el olfato o gusto
- Depresión o ansiedad
- Fiebre
- Mareos

No podemos confiarnos o bajar la guardia

¡Hay que seguirnos cuidando!



Fuentes: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-long-term-effects/art-20490351>
<https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/healthandsocialcare/conditionsanddiseases/articles/>

Agradecimiento al personal del CAIPaDi

Centro de Atención Integral al Paciente Diabético; humanismo y calidad

Beatriz/familiar de paciente

Ciudad de México a 12 de enero del 2022

Mi esposo Efrén y yo, estamos muy agradecidos con todas las doctoras y doctores del CAIPaDi, ya que lograron que pudiera controlar su diabetes y nos orientaron a cómo vivir con esta enfermedad, que hoy, sabemos se puede controlar para llevar una vida casi normal.

Lo atendieron con mucho humanismo y calidad en todas las consultas que dan ahí, que como bien dicen es integral, pues le revisaron en muchas áreas, pies, ojos, dieta y hasta psicólogos.

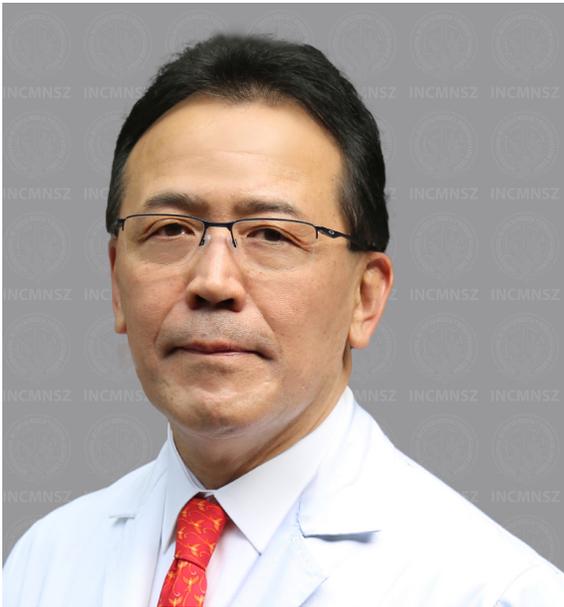
Muchas gracias.



Personal del Centro de Atención Integral al Paciente Diabético CAIPaDi

Mi padre se formó aquí, el INCMNSZ es mi familia **El INCMNSZ es más que una institución de excelencia académica**

Dr. Miguel Ángel Tanimoto Licona, Subdirector de Servicios Auxiliares y de Diagnóstico



Dr. Miguel Ángel Tanimoto Licona

En el INCMNSZ se formó mi padre. Él fue gastroenterólogo y por este motivo el Instituto representa para mí, además de una Institución de excelencia académica, una parte de mi familia y de mi vida. La mayor satisfacción que he tenido al ser parte del Instituto es sentirme parte de una familia, en toda la extensión de la palabra.

Una reflexión que quisiera recordar al inicio de este 2022, fueron los momentos difíciles que vivimos en el 2020 y 2021 que nos llevaron a sobrepasar los límites humanos para ayudar a todo el que lo necesitara. Esto, como resultado del orgullo institucional que poseemos quienes somos parte del Instituto.

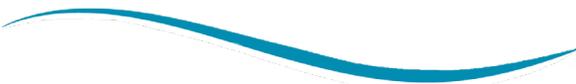
En 2020, el Instituto se convirtió en hospital COVID y por tal motivo, sin importar el cargo que ocupábamos, volvimos a ser pasantes, internos, residentes y médicos en las diversas actividades que nos tocó ejercer durante los peores momentos que sufría el país por la Pandemia.

Por encima del miedo y desconocimiento de esta enfermedad, estaba el orgullo de pertenecer al INCMNSZ. Además del hecho de que como médicos estábamos cumpliendo con el último fin de nuestra profesión.

Todos los que participábamos, lo hacíamos con gran apego a la Mística y el ser testigo de esto me conmovía hasta las lágrimas.

Los departamentos que conforman la subdirección a mi cargo, se duplicaron con flexibilidad y adaptación de sus esfuerzos. Formaron parte esencial en la atención a los pacientes hospitalizados y ambulatorios del INCMNSZ durante la Pandemia.

La Pandemia, sin duda, nos mostró la importancia de la Mística del INCMNSZ y el orgullo de ser una gran familia, además del sentimiento del deber cumplido.



Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx

la unión de la amistad

Inés del Alma Mía

Isabel Allende

Lic. María Concepción Nolasco Miguel/Departamento de Comunicación y Vinculación

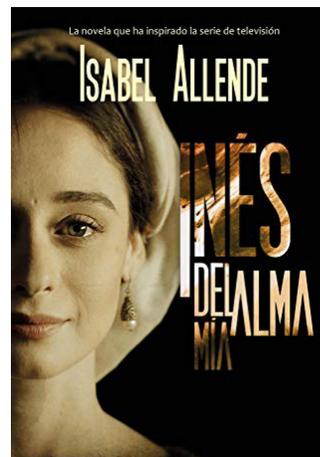
Isabel Allende Llona (Lima, Perú, 1942-). Escritora chilena con nacionalidad estadounidense, de ascendencia hispano-portuguesa.

Obtuvo en 2010 el Premio Nacional de Literatura de su país. La venta de sus libros alcanza un total de 72 millones de ejemplares, sus obras han sido traducidas a 42 idiomas. Allende, es considerada, la escritora viva más leída del mundo de la lengua española.

Inés del Alma Mía, su libro más vendido, es una obra histórica y romántica, escrita en el año 2006. Relata los principales hechos de la vida de doña Inés, una anciana que deja un diario para ser leído por Isabel, su hija adoptiva.

Inés Suárez, costurera, nacida en España y en la miseria, su esposo Juan Málaga, viaja al Nuevo Mundo en busca de El Dorado. Pasado un tiempo y al ver que él no volvía decide ir en su búsqueda, ya en Perú, se entera que su marido ha muerto en una batalla, motivo que la lleva a unirse al grupo de los conquistadores que pretenden llegar a Chile. Tiempo después, comienza una aventura amorosa con Pedro de Valdivia, juntos compartirán la aventura de la conquista de Chile.

Esta horrible lucha les cambiará para siempre las vidas, llevándolos por destinos caminos.



Sabías que...

- *Popol Vuh* o *Libro del Consejo* es un manuscrito bilingüe redactado por fray Francisco Ximénez, y publicado 1701. Es considerado el libro sagrado de la cultura maya-quiché y representa la obra de gran valor histórico y espiritual producida por los pueblos mesoamericanos.
- *Popol Vuh* recopila narraciones míticas, legendarias e históricas del pueblo quiché, el pueblo indígena guatemalteco con mayor cantidad de población.

Esta obra, con su belleza ancestral, su profundo sentido de lo religioso y esa especie de atmósfera simbólica que todo lo inunda para que exista la armonía cósmica, es una fuente inagotable del conocimiento, a la que se debe acudir para celebrar la vida y rastrear nuestras huellas de identidad.

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

La gran conversión

La necesidad de una alfabetización digital en enfermería

Primera parte

Mtra. Lizeth López López/Departamento de Educación Continua en Enfermería

La sociedad en que vivimos, sufre de constantes cambios, y seguramente es un proceso tan sutil que cuando nos dimos cuenta, ya éramos partícipes de ellos. Sin lugar a duda, con la reciente pandemia hemos observado, o por lo menos fuimos más sensibles a percibirlo, sobre los acelerados cambios que favorecen a una cultura digital y en el cual nos involucramos voluntariamente o no.

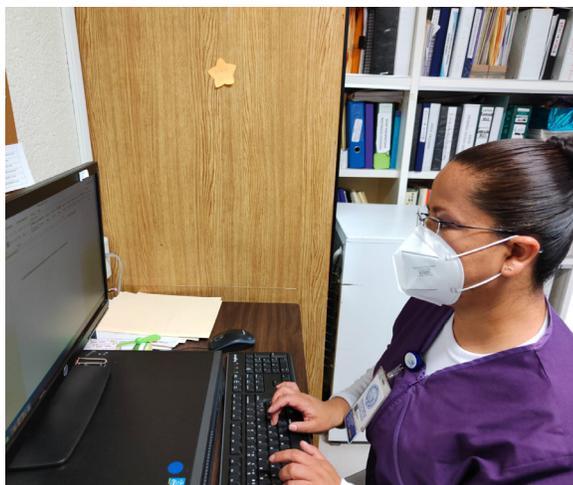
La cultura digital es un conjunto de tecnologías que han producido y continúan produciendo prácticas sociales que por un momento cuestionan la viabilidad o legitimidad de determinadas normas socioculturales establecidas y de los marcos jurídicos ligados entre ellos.

En enfermería se ha reflexionado sobre la necesidad de una nueva alfabetización; una alfabetización digital, que no es un simple conjunto de normas que permiten manipular una tecnología.

Esta alfabetización digital está definiendo nuevas realidades socioeconómicas, pero también está aportando modificaciones cruciales, e incluso fundamentales, a un conjunto de abstracciones y conceptos que operan sobre nuestros horizontes sociales, culturales políticos y profesionales para el cuidado a la salud.

La fractura entre las disciplinas intelectuales históricas tradicionales y las realidades culturales de las sociedades del saber y la tecnología avanzada, no implica la desaparición del factor humano o de la identidad en la nueva realidad digital e incluso, la naturaleza de nuestro servicio a la sociedad debe anunciar un cambio en la manera que otorgamos los cuidados enfermeros, de calidad, aprovechando las bondades de la tecnología.

Seguramente se preguntará, ¿cómo es posible mejorar la práctica a través de la tecnología digital? No se pierda la segunda parte de este artículo.



Respuesta del personal

A los primeros 75 años del INCMNSZ, tú, ¿cómo visualizas el futuro?

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Departamento de Comunicación y Vinculación



Comparte tu experiencia en la página [www.incmnsz.mx/sección:Tú, ¿cómo visualizas el futuro?](http://www.incmnsz.mx/sección:Tú,¿cómovisualizaselfuturo?) (encuesta)



**MÍSTICA
INCMNSZ**
así somos

Entrega total

“Impulsa e inspira
a ser mejor y buscar
la excelencia”.

¡y aquí la vivimos diario!

Cita: libro Mística Institucional, MA Porrúa, 2021

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN**

#mística #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosadiario



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Revisión

María Concepción Nolasco Miguel

Liliana Morán Rodríguez

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación

