



La **Camiseta**

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXVIII No. 04

28 de febrero 2022

Fin de Cursos de Especialidad y Alta Especialidad en el INCMNSZ

Premio Juan Rull 2021 y Premio José Antonio Martín Mora 2021



Dr. Erick Yasar Zúñiga González y Dr. Sergio Contreras Garduño - Jefes de Residentes de Medicina Interna
Dra. Reyna Catherine Sarre Lazcano y Dr. Emilio Sánchez García Ramos - Jefes de Residentes de Cirugía



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 674

28 febrero 2022

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA INSTITUCIONAL	17
SER INCMNSZ	2	• Dr. Miguel Ángel Tanimoto Licona	
• Ceremonia de Conclusión de Cursos de Posgrado de Alta Especialidad en Medicina en el INCMNSZ 2021-2022		ARTE Y CULTURA	18
		• Dedicada a los residentes generación 2022	
PARA CONOCERNOS	5	DÍA NARANJA INCMNSZ	19
• Ceremonia de Fin de Cursos de Especialidades de Entrada Directa e Indirecta en el INCMNSZ		• Tiempo de actuar: ¡crear!	
• Dr. Erick Yasar Zúñiga González, jefe de Residentes de Medicina Interna		VIDA LABORAL	20
• Dra. Catherine Sarre-Lazcano, jefa de Residentes de Cirugía General		• Cambios que llegaron para quedarse	
• Premio Juan Rull 2021. Ganadores: Dra. María Fernanda González Lara Dr. Nielzer Armando Rodríguez Almendros		EQUIDAD Y GÉNERO	21
• Premio José Antonio Martín Mora. Ganadores: Dra. Amaya Llorente Chávez, Dr. Jesús Alejandro Ruiz Manríquez, Dra. Elia Ixel Apodaca Chávez Dr. León David Islas Weinstein.		• ¿Cómo abrodar el tema de equidad y género en nuestra casa?	
• Dra. Susana Lizano Soberón, presidenta de la Sociedad Mexicana de Ciencias		SABÍAS QUÉ	22
• Dr. Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina de la UNAM		• Efemérides	
• Dr. Manuel Campuzano Fernández, decano y exdirector del INCMNSZ		TU SALUD	23
• Dr. Jorge Alcocer Varela, secretario de Salud		• Trasplante de órganos en el INCMNSZ	
• Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, director General del INCMNSZ		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24
		• A los primeros 75 años del INCMNSZ, tú, ¿cómo visualizas el futuro?	

Como cada año, a finales del mes de febrero, tuvo lugar la **Ceremonia de Conclusión de Cursos de Posgrado de Alta Especialidad en Medicina en el INCMNSZ 2021-2022 y la Ceremonia de Fin de Cursos de Especialidades de Entrada Directa e Indirecta en el INCMNSZ**. Acontecimiento que se narra, en la presente edición de **La Camiseta**.

En esta ocasión, **algunas de nuestras secciones se han omitido** para dar espacio a la difusión de estas ceremonias, que son reflejo de uno de los pilares del quehacer institucional: la enseñanza y la formación de recursos humanos de alta calidad que contribuyen a favorecer la atención médica de alta especialidad en el interior del país y en algunos países de Latinoamérica.

En la sección **Entérate**, se publican los mensajes que el **Dr. Erick Yasar Zúñiga González, jefe de Residentes de Medicina Interna y la Dra. Catherine Sarre-Lazcano, jefa de Residentes de Cirugía General** expresaron durante la ceremonia.

De igual forma, se comparte la entrega del **Premio Juan Rull 2021**, en esta ocasión, otorgados a la **Dra. María Fernanda González Lara y el Dr. Nielzer Armando Rodríguez Almendros**. Así como, el **Premio José Antonio Martín Mora**, concedido a: **Dra. Amaya Llorente Chávez, Dr. Jesús Alejandro Ruiz Manríquez, Dra. Elia Ixel Apodaca Chávez y Dr. León David Islas Weinstein**.

En la misma sección, se dan a conocer los mensajes emitidos por: la **Dra. Susana Lizano Soberón**, presidenta de la Sociedad Mexicana de Ciencias; el **Dr. Germán Fajardo Dolci**, director de la Facultad de Medicina de la UNAM; el **Dr. Manuel Campuzano Fernández**, decano y exdirector del INCMNSZ; el **Dr. Jorge Alcocer Varela**, secretario de Salud y el **Dr. David Kershenobich Stalnikowitz**, director General del INCMNSZ

Para finalizar esta edición especial, en la sección **Campaña Institucional**, se da cuenta de las **grandes expectativas que el personal del INCMNSZ tiene para los próximos años**, tanto para ellos mismos, como para el propio Instituto.

Responsabilidad Médica y Social

Ceremonia de Conclusión de Cursos de Posgrado de Alta Especialidad en Medicina en el INCMNSZ 2021-2022

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

El pasado 23 de febrero tuvo lugar, de forma virtual, la ceremonia de Conclusión de Cursos de Posgrado de Alta Especialidad en Medicina en el INCMNSZ 2021-2022.

Egresaron 86 médicas y médicos de 43 cursos de Posgrado de Alta Especialidad en medicina. De los cuales, 36 hombres y 29 mujeres de nacionalidad mexicana; 7 hombres y 12 mujeres de nacionalidad extranjera.

El evento fue presidido por los doctores: David Kershenobich Stalnikowitz, director General del INCMNSZ; Jesús Salvador Valencia Sánchez, coordinador de Estudios de Posgrado de Alta Especialidad de Medicina de la Facultad de Medicina de la UNAM; José Sifuentes Osornio, director de Medicina; Miguel Ángel Mercado Díaz, director de Cirugía; Gerardo Gamba Ayala, director de Investigación; Raúl Rivera Moscoso, director de Planeación y Mejora de la Calidad; Carlos Aguilar Salinas, director de Nutrición; Delia Borunda Nava, presidenta de la AMINCMNSZ; Manuel Campuzano Fernández, exdirector; Sergio Ponce de León Rosales, director de Enseñanza y coordinador del evento; y como moderador el Dr. Rodolfo Rincón Pedrero, jefe de Educación Médica, todos del INCMNSZ.



Asistentes a la ceremonia virtual de la conclusión de Cursos de Posgrado de Alta Especialidad



Dr. Jesús Salvador Valencia Sánchez

El Dr. Jesús Salvador Valencia Sánchez, en nombre del director de la Facultad de Medicina de la UNAM, el Dr. Germán Fajardo Dolci, agradeció la invitación y el honor de estar en dicha ceremonia y expresó:

“Como médicos en formación, han trabajado arduamente, han superado diferentes retos y momentos, sobre todo, en estos tiempos difíciles de Pandemia. Quiero invitarlos a continuar en este camino de éxito y en ese compromiso como médicos, en especial, con los pacientes que exigen lo mejor de nosotros que estamos al frente de su salud en estos tiempos y en este México. Al mismo tiempo, quiero felicitar a todos los profesores que han contribuido en su formación. Estoy seguro de que se sienten orgullosos de su desempeño”.



Dra. Delia Borunda Nava

En su oportunidad, la Dra. Delia Borunda Nava expresó el honor que representaba para ella estar presente en dicha celebración y externó:

“Concluyen exitosamente una etapa más de su formación académica, ciertamente es un periodo que requiere de gran compromiso, intenso trabajo, disciplina y esfuerzo. El que significa cansancio físico y emocional, largas ausencias en sus hogares. Etapa en la que además del conocimiento y la experiencia adquiridos de sus maestros, se logra desarrollar y reforzar valores y principios que caracterizan al profesionalismo médico, en la que el hospital se convierte en su casa, y sus compañeros en su familia, se hacen amistades que perduran por toda la vida y se obtienen grandes satisfacciones.

Los quiero felicitar por haber logrado alcanzar esta etapa; importante meta en una de las instituciones médicas más reconocidas de nuestro país y, en la que, entre otras cosas, se fomenta el sentido de pertenencia, orgullo y respeto a la misma, como lo estableció el Dr. Salvador Zubirán en la Mística del Instituto. Cabe mencionar que durante todo este proceso, ustedes pasan a formar parte del selecto grupo de miembros que conforman la Asociación de Médicos de este Instituto (AMINCMNSZ) que busca ser el lazo de unión entre todos los médicos que forman o que han formado parte de esta institución, que han estado ligados a él a través de cursos de graduados y otras actividades académicas y/o de investigación, llevando consigo el bagaje de conocimientos y experiencias que al regresar a sus centros médicos y académicos de su lugar de origen se vuelven núcleos de acción, en los que ponen en práctica los principios que adquirieron. Por otro parte, mantienen viva la devoción al Instituto y se congregan constituyendo asociaciones filiales de la AMINCMNSZ.

Los invito a que continúen formando parte de esta fraternidad que no sólo busca el intercambio académico y científico de sus miembros, sino también mantener una amable convivencia de los mismos.

Les reitero mis felicitaciones por el logro alcanzado. Mi reconocimiento a la gran labor realizada y por el compromiso mostrado durante la Pandemia. También quiero felicitar a sus profesores y a los médicos que participaron en su formación, así como a sus familias”.



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Por su parte, el Dr. David Kershenobich felicitó a los egresados y agradeció su compromiso y responsabilidad ante COVID-19. De igual forma, agradeció a la UNAM por el apoyo en el proceso de formación de los mismos.

“Quiero empezar por felicitar a cada uno de los alumnos, a cada uno de los profesores y a todos sus familiares.

Me pregunto: ¿Qué significa haber alcanzado esta ceremonia de graduación?, ¿qué significa hacerlo en medio de una pandemia?, y ¿qué implica a futuro?

¿Qué significa para ustedes?. Sin lugar a dudas, representa una continuidad académica; más allá de la emoción que tuvieron al graduarse. Es un paso muy importante. Implica un gran deseo de superación individual, del cual deben sentirse muy orgullosos, y refleja el haber alcanzado una meta largamente anhelada. Hacerlo en medio de una pandemia, ha representado un reto enorme al que han logrado sobreponerse; han enfrentado situaciones inéditas, no nada más en la formación sino en el ámbito social.

¿Qué significa para su familia? Es un orgullo para su núcleo familiar. Una sensación de tranquilidad por haber alcanzado una meta y, sobre todo, una visión a futuro que estará matizada por muchos anhelos y logros que estoy seguro alcanzarán en el futuro.

No es aquí donde se acaba, sino que es a partir de este momento que vienen nuevas metas.

¿Qué significa esta ceremonia para los médicos del Instituto y para la misma institución? Es cumplir con uno de nuestros objetivos, la formación de recursos humanos, el contribuir al desarrollo de distintas especialidades.

Es muy emotivo ver el número tan alto de especialidades que se llevan a cabo en el Instituto. Todo esto contribuye a la calidad y a la seguridad en la atención de los pacientes. Enfatiza, también, la manera de lograr la actualización de la medicina.

Adquieren, el día de hoy, una gran responsabilidad médica y social. Les recuerdo el compromiso que cada una y uno de ustedes tiene con la salud de nuestro país. Lo que significa y lo que aquí han aprendido.

Quiero terminar agradeciéndoles su desempeño en el Instituto y deseándoles mucho éxito en su carrera profesional.”



**CEREMONIA DE CONCLUSIÓN DE
CURSOS DE ALTA ESPECIALIDAD EN
MEDICINA**

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y
NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN
23 DE FEBRERO DE 2022

Premios Juan Rull y José Martín Mora

Ceremonia de Fin de Cursos de Especialidades de Entrada Directa e Indirecta en el INCMNSZ

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

El pasado 25 de febrero tuvo lugar, de forma virtual, la ceremonia de Fin de Cursos de Especialidades de Entrada Directa e indirecta en el INCMNSZ. En esta ocasión, se graduaron 107 médicas y médicos de 23 especialidades; 93 de Entrada Directa y 14 de Entrada Indirecta; 75 hombres y 32 mujeres.

Las y los médicos residentes egresados, comenzaron la celebración durante la Sesión General de los viernes, en la que presentaron un video de sus diferentes facetas como residentes y como seres humanos.

El evento oficial de clausura, dio inicio a las 10:00 de la mañana. Acto presidido por los doctores: Jorge Alcocer Varela, secretario de Salud; David Kershenobich Stalnikowitz, director General del INCMNSZ; Susana Lizano Soberón, presidenta de la Academia Mexicana de Ciencias; Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina de la UNAM; Gustavo Reyes Terán, comisionado titular de la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad; Manuel Campuzano Fernández, decano y exdirector del INCMNSZ; Delia Borunda Nava, presidenta de la AMINCMNSZ; el Lic. Juan Domingo Beckman, presidente del Patronato; evento coordinado por el el Dr. Sergio Ponce de León, director de enseñanza y moderado por el Dr. Rodolfo Rincón Pedrero, jefe de Educación Médica. También asistieron los directores y subdirectores de áreas del INCMNSZ.

El primer acto fue la entrega diplomas a médicos residentes de Entrada Directa. Posteriormente, el Dr. Erick Yasar Zúñiga González, jefe de Residentes de Medicina Interna, expresó un mensaje a la comunidad institucional.



Dr. Erick Yasar Zúñiga González, jefe de Residentes de Medicina Interna



“Quiero agradecer a los directivos médicos, de enseñanza, a los médicos adscritos y a los profesores titulares y, de forma especial, a los familiares y amigos que nos han acompañado a la distancia. Puesto que cada uno de ustedes ha generado un impacto en cada uno de los graduados, presentes el día de hoy.

Comenzaré mencionando algunos de los pilares de la Mística Institucional: entrega con pasión, pertenencia, compañerismo, apego y respeto. Resulta difícil creer que hace cuatro años iniciamos una elección que cambiaría nuestras vidas. Elegimos dejar amigos, familia, para adentrarnos en un camino desconocido.

En busca de nuestras convicciones, comenzamos el primer año, lleno de múltiples actividades, asombrados por la magnificencia del Instituto, por la complejidad de sus casos y de sus pacientes, la cantidad de trabajo y la excelencia de su personal. Parecía un año interminable y lleno de actividades, pero coincidimos con un grupo de personas que, en ese momento, eran ajenas y que ahora llamamos amigos. Personas dispuestas a sobrellevar lo que se les encomendaba con una capacidad de trabajo impresionante, llenos de conocimiento y con capacidad de servicio, encargados a resolver cada queja que el paciente refería, formamos lazos, entablamos palabras, consolidamos amistades, descubrimos lo que el trabajo en equipo representa, y que la entrega por el bien del paciente puede mejorar los desenlaces.

Entrado al segundo año, nos convertimos en encargados de sector, vivimos de cerca los llantos, las quejas y la desesperanza del paciente, los acompañamos día y noche, comprendimos el sentido humano que representa la atención al paciente y el privilegio que representa el ayudar a alguien en su momento más vulnerable.

Posteriormente, iniciamos el 2020, lleno de incertidumbre, por algo que parecía intangible y poco amenazante. Resultó ser una Pandemia que entró en nuestras vidas y a nuestros hogares sin estar preparados, generando angustia y desesperación. Fuimos el epicentro de la Pandemia de covid-19, recibimos a los primeros contactos, a los primeros pacientes, nos enfrentamos a lo desconocido sin saber que pasaría, fuimos testigos de la letalidad y la frustración de no poder hacer más; vimos como enfermaban compañeros y familia, sentimos la desesperación y nos sentimos vulnerables. En medio de la adversidad, aprendimos lo impensable, desarrollamos nuestras habilidades, y tras meses de trabajo y mejoría de la ciencia, logramos lo inconcebible, aprendimos a lidiar con el enemigo, nos sobrepusimos ante la adversidad, comprendimos el valor de la familia, los lazos de la amistad, entendimos que los retos son inevitables en la vida, pero la derrota es opcional.

Finalmente, hace un año, entre los escombros que dejó la COVID-19, retomamos actividades y decidimos adaptarnos y sobreponernos a los cambios, reconstruir lo que teníamos y en medio del 75 Aniversario del Instituto, nos convertimos en el ejemplo y la guía para muchos, representando esa figura de carácter de servicio, de unidad y de armonía. En pocas palabras, nos consolidamos como médicos internistas. A lo largo de estos cuatro años, descubrimos, vivimos y nos empapamos de la llamada Mística Institucional. Entrega con pasión, pertenencia, respeto, compañerismo, apego y muchas más cualidades que adquirimos a lo largo de estos años y, que ahora, bajo el prestigio de la institución, somos capaces de transmitir, de recrear y contagiar a donde quiera que vayamos.

Sólo me resta decirles, sean fieles a sus ideas y sueños, sean un ejemplo, confíen en que el camino que están por recorrer está lleno de grandes experiencias, alegrías y oportunidades; será un nuevo desafío, pero sobra decir que la voluntad y determinación que los caracteriza, los mantendrá victoriosos. Felicidades a cada uno de ustedes”.

Posteriormente, se entregaron los diplomas a los egresados de los cursos de Entrada Indirecta y la Dra. Catherine Sarre-Lazcano, jefa de Residentes de Cirugía General, expresó un mensaje.

Dra. Catherine Sarre-Lazcano, jefa de Residentes de Cirugía General



“Es para mí un honor estar aquí. Quiero dirigir estas palabras a mis compañeros. Concluimos el sueño materializado al recibir la carta de aceptación al mejor hospital de Latinoamérica, hace 5 años. El esfuerzo, tiempo y dedicación invertidos se consolidan y rinden fruto; el conocimiento adquirido será la base de nuestra vida profesional futura, pero aún más importante son las amistades formadas que perdurarán en el tiempo.

Durante este año, reconstruimos los escombros de COVID-19, recuperando el tiempo perdido y restaurando la cadena de atención hospitalaria. Sabemos en carne propia el costo médico, educativo y emocional de la pandemia, aun trabajando por subsanar los rescoldos. Pero un mar tranquilo nunca formó buenos marineros, y hemos aprendido a prevalecer sobre la adversidad, formándonos en temple y resiliencia.

Ha sido un honor y un placer trabajar al lado de cada uno de los integrantes del Instituto, encontrando siempre la Mística Institucional representada en el cuidado del paciente y el compañerismo entre nosotros. Agradezco, especialmente, la sincronía médico-quirúrgica que distingue a nuestra casa y que hace posible mejorar los desenlaces para los pacientes y potenciar nuestro aprendizaje.

El Instituto nos enseña todos los días, que el éxito no se logra recorriendo el camino solo, sino que llegamos más lejos juntos. Esto se ve claramente ejemplificado dentro del quirófano, en donde cirugía, enfermería y anestesiología son vectores que unifican fuerzas para lograr un bien común: el éxito con el paciente.

Pese a que cada cirugía es el resultado de un formidable trabajo en equipo, no somos ajenos al concepto de la soledad del cirujano, el saberse el único responsable efectivo -instantáneamente- de la vida del paciente, cuando en cuestión de segundos pasa algo imprevisto que nunca debería haber pasado. En palabras del Dr. Julio Mayol: Cuando estás aterrorizado, pero sabes que no puedes abandonar. En ese momento de soledad, se suma otra emoción primordial, el miedo. Pero el miedo no es necesariamente malo, el miedo es un reflejo primitivo, signo de precaución y de alerta. El miedo debe inspirarnos a mantener la calma y a través de la calma, temple y fortaleza, hacer de tripas corazón y sacar el caso adelante. Es el momento en donde las habilidades técnicas, fortaleza física y espiritual convergen.

La excelencia quirúrgica requiere el máximo desempeño en los peores momentos, la cirugía no puede desempeñarse solo como una profesión, debe ser una vocación. La práctica quirúrgica demanda pasión, disciplina, sacrificio y tenacidad. Este espíritu debe trascender las paredes del quirófano y hacerse presente en cada aspecto de nuestra vida profesional, e incluso personal. El humano aspira de manera natural a la trascendencia. El impacto más allá de nuestra propia existencia, es la forma más pura de trascender que existe y el hacerlo sobre otro ser humano es la forma más noble. La medicina nos permite trascender sobre los pacientes, y la cirugía nos permite hacerlo de manera física e instantánea. Requiere grandes sacrificios y esfuerzos, pero igual de grande es la satisfacción y las recompensas.

No me queda más que agradecer a cada uno de los integrantes de Instituto, especialmente a los maestros médicos y quirúrgicos, quienes fueron parte primordial de que llegáramos aquí. Agradezco a mi familia y amigos, quienes brindaron ánimo y consuelo sin condición y, finalmente, agradezco profundamente a cada uno de los pacientes quienes pusieron su vida en nuestras manos, confiando ciegamente en nuestro conocimiento y capacidad.

Le deseo lo mejor a cada uno de ustedes. Disfrutemos este inmenso logro, terminando este paso de nuestra formación académica. Ha sido un camino increíble y lo mejor está aún por venir. Es momento de poner en práctica años de estudio y cumplir nuestro objetivo último, que es ayudar a los demás. Seamos faros de luz, difundiendo la Mística Institucional y persiguiendo a diario la excelencia en nuestra práctica médica. Muchas gracias”.

Como cada año, llegó el momento de entregar el Premio Juan Rull a los médicos revisores, destacados por su desempeño profesional.

**PREMIOS JUAN RULL 2021
EN EL INCMNSZ**

FEBRERO 25 DE 2022



El Dr. José Sifuentes Osornio, director de Medicina, presidió la ceremonia de entrega del Premio Juan Rull.

“Expreso esta semblanza, con la intención de que todos nuestros acompañantes conozcan al médico e investigador de quien lleva el nombre este premio:

El Dr. Juan Rull Rodrigo nació en Almería, España, en 1933. Vino a México con sus padres. Después de una larga travesía por varias regiones de Europa, ingresó a la UNAM y se graduó como médico en 1959. En el 60, ingresó a este Instituto. Se formó en medicina interna y en endocrinología, para finalizar en 1963 en la Universidad de Michigan, ahí se especializó en endocrinología. Regresó a México en 1965 y se incorporó al Departamento de Endocrinología, donde fue jefe entre 1980 y 1992.

Hizo una dirección histórica en la Dirección de Medicina del Instituto de 1992 a 2010. Varios de sus alumnos lo han llamado el fundador de la endocrinología moderna en México.



Dr. José Sifuentes Osornio

Fue un médico inquisitivo, analítico y deductivo, y por consiguiente uno de los maestros más distinguidos que hemos tenido en la historia del Instituto, cuya obra se ha perpetuado a través de la influencia que él tuvo sobre más de 40 generaciones de médicos de todas las especialidades que se cultivan en esta casa. El Dr. Rull fue un líder académico indiscutible. Miembro de la Academia Nacional de Medicina, investigador del más alto nivel de los Institutos Nacionales de Salud e Investigador Nacional Nivel III. Fue presidente del Consejo de Certificación en Endocrinología y presidente de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, miembro de la Junta de Gobierno de la UNAM y de la Junta de Gobierno del Instituto.

Ganadores del Premio Juan Rull 2021 en la revisión de Medicina Interna:

Dra. María Fernanda González Lara, destacada infectóloga, como la mejor revisora de los Sectores de Hospitalización, por su entrega y magnífica supervisión.

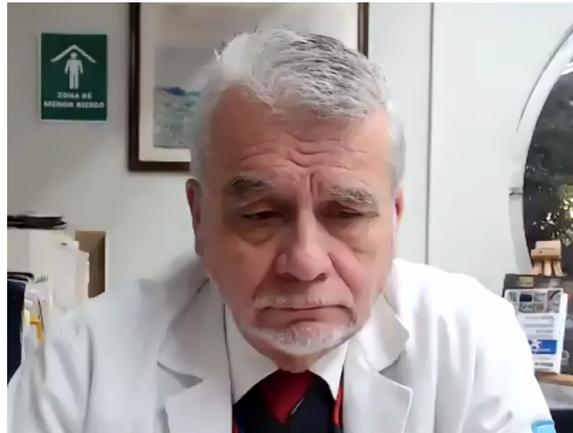
Dr. Nielzer Armando Rodríguez Almendros, distinguido médico intensivista, como el mejor revisor en el Servicio de Urgencias por su dedicación y actividad ejemplar.

El Dr. Rodríguez Almendros ha ganado esta distinción en tres ocasiones. Por lo tanto, podrá ser nominado después de un periodo de receso de seis años como lo estipula el reglamento de este premio.

Posteriormente, se realizó la entrega del Premio José Antonio Martín Mora a las mejores tesis de posgrado.

Premio José Antonio Martín Mora

El Dr. Sergio Ponce de León Rosales, director de Enseñanza, fue el encargado de entregar dicha distinción a los ganadores. Antes de ello, expresó un mensaje respecto al origen del premio.



Dr. Sergio Ponce de León Rosales

“Hace varios años, la Sra. Mercedes Mora Vilchis, viuda de Martín, estableció un fideicomiso a favor del Instituto para honrar la memoria de su hijo, José Antonio Martín Mora. En 2018, como consecuencia de este legado, la Dirección General decidió que se constituyera el Premio *José Antonio Martín Mora*. Se emitió la primera convocatoria con el propósito de estimular la investigación en las residencias de especialidad de maestría y doctorado.

Esta es la cuarta entrega que se hace de estos premios. Excepto por las tesis de doctorado que tuvieron un grupo de sinodales especial, las demás categorías, fueron analizadas por quienes integramos el Comité Técnico de Fideicomiso que incluyen a la Dra. Norma Bobadilla, al Dr. Carlos Aguilar Salinas, al Dr. Gerardo Gamba, al Dr. David Kershenobich, al Dr. Rincón Pedrero, al Dr. Ponce de León y la Lic. Lizeth Orea”.

Categoría de Especialidades de Entrada Directa

Hubo cuatro postulantes. Ganadora: **Dra. Amaya Llorente Chávez**

Categoría de Especialidad de Entrada Indirecta

Hubo cuatro postulantes. Ganador: **Dr. Jesús Alejandro Ruiz Manríquez.**

Categoría de Maestría

Fue una sola postulante. Se decidió premiarla por la calidad del trabajo desempeñado. Ganadora: **Dra. Elia Ixel Apodaca Chávez.**

Categoría de Doctorado

Hubo siete postulantes. Primer lugar: **Dr. León David Islas Weinstein**

El Dr. Sergio Ponce de León Rosales explicó: “El propósito de los premios es doble. Por un lado, reconocer la calidad de los trabajos. Y, por el otro, estimular a su realización como trabajos de investigación y su publicación. Es lo que nos ha guiado en el otorgamiento de estos premios”.

Posterior a la entrega de los premios, la Dra. Susana Lizano Soberón, presidenta de la Sociedad Mexicana de Ciencias expresó un mensaje a los egresados.



Dra. Susana Lizano Soberón

“Les deseo que cosechen muchos éxitos en su vida profesional y académica. Los felicito, además, por haber elegido la profesión más noble que alivia el sufrimiento del ser humano.

Estos dos últimos años, hemos padecido la Pandemia de COVID-19, el peor desastre a nivel mundial que nos ha tocado vivir, con grandes consecuencias para la salud, la economía y la educación en todo el mundo.

Hemos visto cómo esta cuarta ola, con la variante Ómicron, no ha sido tan letal para las personas vacunadas. Parece ser posible que, en un futuro cercano, podamos convivir con una versión atenuada del virus causante de la pandemia. Para nuestro país, sin embargo, quedan muchos y grandes retos por delante, vimos como la brecha de la desigualdad fue exacerbada, vimos como aumentó la desigualdad en la educación, debido a la brecha digital.

Hoy en día, el país tiene el gigantesco reto de mejorar el sistema de salud para que todos puedan gozar del beneficio de la medicina para tener una mejor calidad de vida.

Hoy quiero reconocer que, como médicos, ustedes han estado y estarán siempre en la primera línea de batalla. También hemos aprendido lecciones positivas durante la Pandemia de COVID-19. Un cambio cualitativo fue la comunicación virtual en todos los ámbitos de la vida laboral y personal; la telemedicina se amplió de manera dramática, reforzada con las tecnologías digitales. La pandemia ha acelerado la transformación digital para médicos y pacientes. Esta es una herramienta poderosa que les tocará a ustedes aprovechar para otorgar una mejor y más acertada atención a los pacientes.

Ustedes se han entrenado en el prestigioso INCMNSZ, que realiza investigación médica de frontera, prepara nuevas generaciones de médicos especialistas y provee asistencia médica de la más alta calidad. Estoy segura de que tienen todas las herramientas para tener una carrera exitosa y con muchas satisfacciones.

La medicina avanza a pasos agigantados y se nutre de la investigación científica. Espero que muchos de ustedes desarrollen una pasión por la investigación y logren incorporarla a su profesión y así contribuir al avance de las ciencias médicas de su especialidad.

En la Academia Mexicana de Ciencias estamos convencidos de que el conocimiento científico no solo aumenta nuestra comprensión de la naturaleza y del universo, sino que también mejora la calidad de vida de la sociedad, además, comprender cómo trabaja la ciencia; permite que las personas desarrollen un pensamiento crítico e independiente para enfrentar con las mejores decisiones los retos del mundo moderno.

Nuevamente, a nombre de la Academia los felicito por concluir exitosamente sus estudios de especialidad médica, y les deseo que puedan siempre continuar su aprendizaje y el cultivo entusiasta de esta noble vocación, que es la medicina”.

Posteriormente, el Dr. Germán Fajardo Dolci, director General de la Facultad de Medicina de la UNAM, expresó su mensaje.



Dr. Germán Fajardo Dolci

“A nombre del Rector, Enrique Graue, reciban un saludo. Felicito, en particular, al Dr. David Kershenobich y a todo su grupo de trabajo. Ésta, sin duda, será la última ceremonia presidida por él como Director General del INCMNSZ. Una felicitación por tu trabajo, por tu vocación, por tu empeño, por tu ejemplo, por los resultados en beneficio, por supuesto, del Instituto, pero en beneficio de los pacientes y de quienes ahí laboran. Desde la Universidad Nacional Autónoma de México, desde la Facultad de Medicina, un fuerte abrazo David. Tu obra trasciende, tu vida es un ejemplo para todos nosotros, particularmente para las nuevas generaciones. Muchas felicidades.

Felicitar y agradecer a los profesores del Instituto, a estos universitarios, quienes forman parte de la Facultad de Medicina de Estudios de Posgrado, que, con su ejemplo, transmiten no sólo conocimientos, habilidades, destrezas, sino también algo bien importante para la práctica de la medicina que es el comportamiento ante el paciente, que son los valores y principios que los distinguen como profesión.

A todos ustedes, las y los profesores del Instituto nuestro reconocimiento. También una felicitación, en particular, a los padres de familia; el logro, el triunfo, la meta que hoy alcanzan sus hijas, sus hijos, es también un logro de ustedes. Porque son quienes han compartido tantos años con cada uno de ellos, nuestra felicitación, disfrútenlos.

Y por supuesto, nuestra felicitación a quienes hoy egresan, a quienes hoy terminan una especialidad, siéntanse ustedes muy afortunados por este logro. Haber realizado la licenciatura, la carrera de médico cirujano y poder realizar la especialidad en este Instituto. Sin lugar a duda, son ustedes mexicanos de privilegio, son ustedes mexicanos de excepción y se lo han ganado por derecho propio.

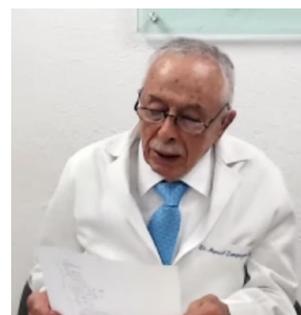
Ustedes llevan ya, estas dos camisetas, la camiseta del INCMNSZ con esa Mística que los distingue de otras instituciones y, por supuesto, la de la UNAM de la Facultad de Medicina. Sigam cultivando ustedes estas tres vocaciones de los médicos: la de enseñanza, la de aprendizaje y por supuesto, la de servicio. Ya lo decía muy bien, la Dra. Lizano, la de investigación que es una de las grandes cualidades de quienes egresan de este Instituto.

Tienen ustedes ahora un compromiso muy grande, con ustedes mismos, y por supuesto, con la propia Institución, pero diría yo, un poco más amplio, con este país que tanto los necesita. Sigamos trabajando juntos, en la búsqueda de una medicina más justa, más humana y al alcance de todos. Muchísimas felicidades.”

El Dr. Manuel Campuzano Fernández agradeció al Dr. Kershenobich Stalnikowitz por haberlo invitado a participar en lo que es para él, la más importante ceremonia anual e hizo algunas recomendaciones a los egresados.

“Les daré algunos consejos que solía dar a los médicos residentes:

- Permanecer como los mejores en su especialidad, a través del estudio de los casos clínicos.
- No aislarse nunca y trabajar en equipo.
- Ser tolerantes y generosos con los demás.
- Amar intensamente a su profesión.
- Enseñar a los demás lo que saben, sin mezquindad alguna.
- No dejar jamás la curiosidad insaciable del niño en la interpretación de los hechos de la causa de todo, los por qué.
- Buscar siempre la solución de los problemas.
- Ser constante en la persecución de sus objetivos.
- No buscar el poder y el dinero a través de la medicina.
- No permitir jamás que el sorprendente y constante avance de la tecnología los aleje del humanismo, tan indispensable en la práctica de su profesión.
- Ser firmes en los propósitos y suaves en las maneras, como decía el maestro Zubirán.
- Mantenerse cerca de Nutrición. Porque ya son parte de esta familia”.



Dr. Manuel Campuzano Fernández

De acuerdo con el programa, en mensaje pregrabado, el Dr. Jorge Alcocer Varela, secretario de Salud, expresó algunas reflexiones en torno a la ceremonia y a los egresados.



Dr. Jorge Alcocer Varela

“Han llegado ustedes a la meta, al final de un largo, por momentos, un arduo y difícil camino. Finalmente, terminaron las pruebas, las guardias, los seminarios, pero ahora es el momento de la celebración, de alegría compartida, de reflexión entre ustedes, con sus familiares, con sus maestros. Disfruten este logro. Ante ustedes, habrá ahora, otro, un semejante que les consultará, preocupado por qué está padeciendo, su respuesta será no solo técnica, diagnóstica, explicativa, pronóstica, tranquilizante, sino, además, ética y humanística.

Hay condicionantes estructurales, sociales, políticas, económicas. Por eso hablamos de salud colectiva en la articulación de las características personales con los determinantes del contexto social.

No es tarea sencilla, el encarar nuestro trabajo de esta manera porque nos vamos a insertar en un sistema social que nos pone otras exigencias, otras urgencias. También desde lo personal, de lo familiar, de nuestra misma clase social hay exigencias, urgencias que no podemos desconocer y que a veces, incluso, ponen a prueba nuestros ideales, la respuesta no puede ser únicamente individual, tendrá que ser colectiva con nuestra comunidad, la comunidad científica y la comunidad de nuestra población como protagonista activa.

Trabajar la salud en sus múltiples direcciones, más allá de lo biomédico, con un pensamiento crítico, es un camino que necesita esfuerzo, compromiso, persistencia, militancia. Ponemos en ustedes nuestras esperanzas para que nos superen, para que sean agentes del cambio y de la transformación que necesitamos en nuestro país y en el mundo, hacia una sociedad sustentable, solidaria y saludable.

Hoy, como todos los que hemos estado en una ceremonia de fin de curso, salimos pensando, anhelando tener todas las respuestas ante un paciente, pero pronto nos encontramos con que no es así, que rápidamente nos sorprenden nuevas preguntas que en la razón solo entran las dudas que tengan llave, esa llave que moldearon en el Instituto.

Agregó que la formación de profesionistas de la salud requiere de un enfoque sanitario, diferente, un enfoque sindémico que lleve a repensar la medicina clínica, la salud pública, con un enfoque que requiere un diagnóstico mucho más integral para comprender y tratar las enfermedades con una perspectiva amplia que abarque la educación, el empleo, la vivienda, la alimentación y el medio ambiente que rodean a nuestros pacientes.

Un segundo punto, es la necesidad de un nuevo profesionalismo que incorpore indisoluble y dialécticamente al estudio, la investigación y la práctica médica. Como ustedes saben, existe un déficit crónico de alrededor de 200 mil médicos entre generales y especialistas, atendiendo a lo anterior, hemos incrementado al cien por ciento el número de plazas para estudiar una especialidad médica en áreas troncales como medicina interna, pediatría, cirugía general y ginecoobstetricia; como ejemplo, en el 2021 incrementamos los espacios disponibles para cursar una residencia médica pasando de 9,449 a 18,929 plazas. Este año se ofertaron 19,968 plazas para cursar alguna especialidad en el Sistema Nacional de Salud.

Ustedes, estimadas y estimados colegas son el fruto de esta profesión, las únicas personas capaces de hacer de esa visión una realidad en el andamiaje institucional. Hoy más que nunca estoy convencido de que la piedra angular de la atención médica debe formularse a través de la concepción integral, con el propósito de beneficiar tanto a la persona como a su entorno social, económico y ambiental.

En ese sentido, quienes pertenecemos a esta gran institución de alma, pensamiento y corazón, debemos creer en la necesidad de transformar nuestra propia educación para que se pueda dar respuesta a contextos difíciles, inseguros y faltos de personal en nuestro país.

Para cambiar la realidad actual y transformar el sistema nacional de salud necesitamos tanto a militantes de la salud con el compromiso de la justicia social, pero además necesitamos estructuras educativas que fomenten ese compromiso de lo público sobre lo privado.

Queridos médicos graduados, aquí llego a mi punto final que no queda la menor duda, el beneficio colectivo no podrá alcanzarse sin prevenir, atender los padecimientos de los residentes en materia de salud mental y emocional. Cuenten con esta comunidad de la que formo parte con gran orgullo para combatir el aislamiento, la soledad y la tristeza que tan comúnmente se asoman a la puerta de nuestro espíritu. Siéntanse acompañados en este largo y difícil camino, respaldados por una familia de la que forman parte y que promueve el rigor de la ciencia, el humanismo, el amor y, sobre todo, la empatía hacia nuestros semejantes.

Por favor, siéntanse miembros plenos de esta comunidad, frutos de la Misión de esta institución, responsables de hacer realidad su visión, custodios de sus bases científicas y humanistas y recuerden siempre que solo juntos como comunidad, como familia, como sociedad, lograremos transformar a México en un lugar más justo y más solidario. Ese es su reto, esa es la transformación en la que estamos trabajando. Muchas gracias a todas y todos ustedes, es un honor ser su Secretario de Salud”.

Finalmente, para cerrar el evento, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, director General del Instituto expresó su mensaje.



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

“Quiero empezar mi mensaje agradeciendo a cada una y cada uno, de los residentes que se gradúan el día de hoy, por su trabajo y su desempeño que es parte muy importante del transcurrir de la actividad cotidiana del Instituto. Así es que, nuevamente, toda nuestra gratitud por todo el trabajo que han desarrollado en forma tan eficiente.

Es momento también de felicitar a todo su núcleo familiar, que seguramente ha depositado muchos anhelos en cada uno de ustedes y que comparte, seguro estoy, con todos los asistentes del día de hoy, el orgullo de ver que han alcanzado su meta. Es también, momento de agradecer a todos los profesores que han participado en su formación de manera tutorial; la medicina en el Instituto se aprende, precisamente, con base en esa enseñanza tutorial.

Hoy en la mañana, tuvimos la oportunidad de escuchar una sesión de despedida por ustedes mismos. Destaco dos aspectos de la misma: uno, pudimos apreciar que muchos de ustedes vienen de distintas universidades de todo el país, eso refleja, uno de los propósitos del Instituto que es contribuir a la formación de recursos humanos para que sirvan a todo México y, el otro, que me dio mucho gusto poder observar, la alegría, la sonrisa, el buen humor de ustedes. Lo cual refleja precisamente algo que se mencionó hace algunos momentos que es la resiliencia ante todo lo que se puede presentar o se presenta a lo largo del ejercicio de la carrera de medicina.

Quiero antes de seguir adelante, agradecer a nuestros invitados y destacar la presencia del Dr. Manuel Campuzano Fernández; es muy significativo haber tenido su mensaje, haber escuchado, sus palabras, porque seguramente eso estimula el espíritu, no nada más de los graduados, sino de todos los que estamos presentes en esta ceremonia.

También quiero agradecer los mensajes de Erick y Katerin, mensajes que han sido muy estimulantes para todos nosotros.

El motivo que nos reúne el día de hoy es muy significativo, porque ustedes han alcanzado un propósito y la realización de la terminación de su residencia, lo han hecho con profunda convicción, basándose en su gran esfuerzo y anhelo de superación. El trato con sus pacientes les ha permitido fortalecer sus capacidades clínicas y lo que se ha mencionado, el sentido del humanismo.

Han sabido agregar, quitar modificar, estimular conocimientos, saber usar el tiempo, tener paciencia. Ha sido un proceso emocionante y creativo. Todo ello, sin lugar a duda, ha redundado en beneficio de la salud de quienes los han consultado. Los invito siempre a tener esta relación con los pacientes, con respeto, con dignidad y no son palabras vacías, sino una forma del ejercicio de la profesión que refleja la propia identidad del Instituto.

No importa a lo que se dediquen en el futuro, medicina, cirugía, investigación o docencia, no se les olvide siempre que su formación como médicos es la esencia de su profesión al hacerlo; estarán reflejando uno de los objetivos que trazo el maestro Salvador Zubirán al concebir este Instituto que es preparar médicos con formación académica sólida con humanismo y liderazgo, con ideas, con pasión y con entusiasmo.

El trato directo que han establecido con sus compañeras y compañeros y con sus profesores es una manera de fomentar, identificar, cultivar y estimular lazos de amistad con sinceridad y entusiasmo. Estos lazos de amistad y de afecto que han ido estableciendo, se irán acrecentando con el paso del tiempo y, seguramente, los acompañarán siempre, es uno de los valores más importantes de su residencia. Estas amistades les alegrarán muchas horas de su vida futura.

En una ocasión, hace ya varios años, le preguntaron a Harold E. Varmus, cuáles habían sido los grandes temas científicos del Siglo XX y dijo tres: el átomo, las computadoras y los genes. Cuesta trabajo imaginar cómo será la vida en 2050, seguramente vendrán nuevas enfermedades, nuevas tecnologías, nuevos tratamientos. Visualizamos en el futuro inmediato grandes avances como puede ser la inteligencia artificial, el genoma humano, el diseño de órganos, las cirugías, los biomarcadores, la medicina de precisión, avances en sensores y conectividad, entre muchos otros. Lo cual seguramente ocurrirá a gran velocidad. Sin embargo, creo que el reto más crucial al que se van a enfrentar será la aplicación de estos avances.

El reto es cómo aplicarlos y cómo hacer sustentables los avances en medicina. Hay que reconocer la realidad y la dimensión de estos cambios, el futuro será más diverso ante lo que hemos estado acostumbrados, los cambios como dije hace unos momentos se producen en forma acelerada. La diversidad no es únicamente médica, sino que también afecta a otras esferas como la social, lo económico y lo político, pero involucra, además, la posibilidad de desarrollo sustentable, la ONU ha identificado y señalado 17 objetivos de desarrollo sostenible. Lo que representa retos y oportunidades.

Desde que comenzó la pandemia de COVID-19 han sido tiempos difíciles para todos los que trabajamos en el sistema de salud, nos hemos ajustado a un nuevo modo de trabajo normal que dista mucho de ser definida como normal, pero sin titubeos, ustedes han sido reflejo y lo mencionaron hoy en la mañana, precisamente, sin titubeos, han sido reflejo de la Mística que caracteriza al Instituto y por lo cual, les estamos muy agradecidos.

La combinación de carga de trabajo y limitaciones han sido, sin lugar a duda, producto de distintos efectos emocionales, físicos y profesionales. Además, han hecho aparente, situaciones de inequidad social que, seguramente, cada uno de nosotros ha sentido de manera muy particular.

Aquí en el Instituto, déjenme decirlo sin mayor recato, han sido ustedes, entrenados para convertirse en líderes. Para ello, se requiere una sólida preparación académica, entrega compromiso, entusiasmo y constancia que estoy seguro, todas y todos ustedes comparten. Lo importante es invitarlos a que no solo tengan una posición de observación ante todos estos cambios, sino que tengan una actitud participativa. Las pandemias, por ejemplo, se han significado por ser uno de los mayores riesgos para la humanidad. La genómica, las ciencias de la información pueden transformar en el futuro nuestra lucha contra los agentes virales, la biología científica, el desarrollo de pruebas para ser aplicadas en el sitio a donde llega el enfermo, seguramente pueden revolucionar la detección y respuestas ante agentes infecciosos.

Los felicito por lo que han logrado hasta ahora y los invito a que tengan una visión a futuro. Les han tocado años de transición que deberán ver hacia un proyecto nuevo de la manera de ejercer la medicina, la educación y la práctica médica que han cambiado dramáticamente en épocas recientes. Los médicos, en el futuro requerirán tanto de un mayor conocimiento médico como del desarrollo de habilidades clínicas, necesitarán tener la capacidad de razonamiento científico y riguroso en relación a aspectos tanto clínicos como de nuevas tecnologías, tendrán que reflexionar no solo en lo que han logrado hasta ahora, sino también planificar para el futuro.

En el caso de nuestro país, deberán tomar en cuenta el impacto de las determinantes sociales en la salud, la creatividad que ustedes puedan aportar para encontrar soluciones a estos problemas. Estoy seguro de que serán muy relevantes.

Termino mi mensaje con una frase de Aldos Juste "actualmente todo es posible, fomenten su sexto sentido, estén alertas, sigan actualizándose en sus conocimientos académicos y participen activamente en todos los cambios por venir". Enhorabuena, son un orgullo para todos nosotros. Recuerden que son parte de esta familia de Nutrición".

Con este emotivo mensaje del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, director General del Instituto, concluyó la ceremonia de Fin de Cursos de Especialidades de Entrada Directa e Indirecta en el INCMNSZ.



**MUCHAS GRACIAS A TODAS Y TODOS POR SU ENTREGA Y
ESFUERZO
¡FELICIDADES POR EL PROGRESO PROFESIONAL
ADQUIRIDO!
RECUERDEN SIEMPRE HONRAR SU PROCEDENCIA
UNIVERSITARIA Y ¡...DE NUTRICIÓN!
QUEDAN CON UNA ALTA RESPONSABILIDAD**

HASTA LUEGO
DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA
FEBRERO 25 DE 2022

MÉDICOS EN EL INCMNSZ

Información: Gabriela Rubello Marín
Centro de Información e Investigación Documental, CIID



Dr. Miguel Ángel Tanimoto Licona
Subdirector de Servicios Auxiliares y de Diagnóstico,
INCMNSZ

1994

Médico Cirujano, Mención Honorífica, por la Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM

1999

Gastroenterología y Endoscopia en el INCMNSZ

1999 - 2001

Fellowship en Endoscopia Diagnóstica y Terapéutica (detección y tratamiento endoscópico del cáncer incipiente en esófago, estómago, intestino y colon) *Showa University, Fujigaoka Hospital, Yokohama, Japón*

2003 - 2017

Médico Adscrito al Departamento de Gastroenterología
Coordinador de la Consulta Externa de Gastroenterología INCMNSZ

2008 -

Fellow of the American Gastroenterological Association

2008 -

Profesor Asociado
World Gastroenterology Organisation Training Center, INCMNSZ

2009-

Miembro del comité editorial de la Revista de Gastroenterología de la Asociación Mexicana de Gastroenterología

2011

Clinical Research Fellow Endoscopic Submucosal Dissection en Kobe University Hospital, Gastroenterology Department, Japón

2017 -

Subdirector de Servicios Auxiliares y de Diagnóstico INCMNSZ

2018 -

Miembro del *Stomach and Duodenal Diseases Committee* y Miembro del *Webinar Committee of the World Endoscopy Organisation (WEO)*

2021 -

Miembro del Comité de Cáncer Gástrico Incipiente, Sociedad Interamericana de Endoscopia Digestiva (SIED)

Sesión Cultural febrero

Dedicada a los residentes generación 2022

Lcda. Palmira de la Garza y Arce

EL pasado 24 de febrero el concierto fue dedicado a la generación 2022 de residentes de medicina.

Queremos agradecer su esfuerzo y dedicación en este año especialmente difícil por la pandemia de COVID-19 que aún atravesamos. Sin duda el haber cursado por este inesperado suceso durante su residencia médica, hará de ustedes médicos y seres humanos más fuertes, más experimentados, resilientes y sensibles.

Este maravilloso recital estuvo a cargo del Maestro Alberto Cruzprietto, extraordinario pianista, reconocido en nuestro país y en el extranjero. Agradecemos a Concertistas de Bellas Artes su gran apoyo y solidaridad.

Debido a la Pandemia de COVID-19, este concierto ha sido pregrabado y será retransmitido por medio de YouTube.

Sesión Cultural FEBRERO



**CONCIERTO
DEDICADO A LOS
RESIDENTES
GENERACIÓN 2022**

**Jueves 24
febrero
2022
18:00 hrs.**



Evento pregrabado sin público
se transmitirá por YouTube
https://youtu.be/_j9TDvSEtGs

**Alberto
Cruzprietto**
pianista



Derechos Reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Imágenes proporcionadas por la Coordinación Nacional de Música y Ópera INBA

<http://www.innsz.mx/opencms/contenido/arteycultura/>



NO A LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER TIEMPO DE ACTUAR



Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#DiaNaranja #incmszsevistedenaranja #DeTiDepende #YoMeUno #25deCadaMes

Uso de las tecnologías de la información y comunicación

Cambios que llegaron para quedarse

Primera parte

Dirección de Administración



Anteriormente, hemos hablado sobre el cómo adaptar determinada estructura a una organización puede llevarnos al éxito de ésta; sin embargo, estas estructuras no funcionan adecuadamente, si las organizaciones no se ajustan al contexto; mismo en el que se deberán llevar a cabo acciones para desarrollar un trabajo eficiente pese a las nuevas condiciones.¹

Hoy en día, muchas de las organizaciones se han visto en la necesidad de adaptarse rápidamente a nuevas formas y estrategias de trabajo, desarrolladas ante el distanciamiento social, provocado por las circunstancias en las que nos encontramos desde hace 2 años.

Esto ha operado con el fin de lograr el cumplimiento de los objetivos establecidos de manera exitosa y resulta correspondiente su exposición, pues no todos los centros de trabajo pudieron realizar sus labores desde casa, como en el caso de los sectores de salud; sin embargo, muchas de las herramientas y/o adecuaciones que se lograron para atender estas especiales circunstancias, también ayudaron en la agilización de actividades que no pudieron mudarse totalmente al trabajo a distancia.

Es importante decir que las herramientas y/o adecuaciones a las que nos referimos tienen como común denominador el uso de las tecnologías de información y comunicación, se hizo evidente la posibilidad de reunir áreas y/o departamentos desde diferentes lugares y en periodos de tiempo breves; lo cual, como bien decíamos, no solo aplica en el trabajo a distancia, puesto que, aun laborando dentro de las mismas instalaciones, cuando se trata de un espacio grande resulta más cómodo y rápido llevar a cabo juntas o dar anuncios mediante una videollamada, cuando no se requiere de una labor física.²

¡Yo también soy INCMNSZ!

Autores: Carlos Augusto Sánchez Morales y Celine Judith Salgado Chávez

1. Yorkis, A. (2018). Adaptabilidad y proceso de cambio organizacional. Universidad Rafael Landívar: Guatemala.
2. Benjuema-Arias, M.L., Villa-Enciso, E.M. y Valencia-Arias, J. (2016). Beneficios e impactos del teletrabajo en el talento humano. Resultados desde una revisión de literatura. Revista CEA, 2 (4), 59-73

No hay puestos exclusivos para mujeres o para hombres ¿Cómo abordar el tema de equidad y género en nuestra casa?

Ing. Fanny Alvarado Chávez /Jefa del Departamento de Ingeniería Biomédica



Antes que nada, ¿qué significa equidad de género? “El término equidad alude a una cuestión de justicia: es la distribución justa de los recursos y del poder social en la sociedad; se refiere a la justicia en el tratamiento de hombres y mujeres, según sus necesidades respectivas. En el ámbito laboral el objetivo de equidad de género suele incorporar medidas diseñadas para compensar las desventajas de las mujeres.

La equidad de género permite brindar a las mujeres y a los hombres las mismas oportunidades, condiciones, y formas de trato, sin dejar a un lado las particularidades de cada uno(a) de ellos(as) que permitan y garanticen el acceso a los derechos que tienen como ciudadanos(as) Por ello, en un concepto más amplio, se alude a la necesidad de acabar con las desigualdades de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres.”

Es muy importante comprender la equidad en todas las áreas de nuestro Instituto, por ejemplo:

- Los Ingenieros, no necesariamente deben ser hombres.
- Enfermería, no está conformado exclusivamente por mujeres.
- Mantenimiento, no solamente es para hombres.
- Cocina, también laboran hombres.
- Conservación y Construcción, también trabajan mujeres.
- Puestos estratégicos, no solamente deben ser hombres.

Cada día nos vamos dando cuenta que hay personal con muchas capacidades en puestos que anteriormente se consideraban como exclusivos para mujeres o para hombres, ya que cada persona desarrolla habilidades propias de su interés, sin importar los estigmas sociales. Una vez que todos estemos en el mismo contexto, será más fácil tomar roles que sean de nuestro agrado sin tener críticas de nuestras decisiones. La libertad de elegir una carrera profesional o una actividad debe ser eso LIBRE de elección sin prejuicios de por medio. Poco a poco, las nuevas generaciones se notan incómodas, no quieren aceptar las ideologías ancestrales en las que se discriminaba y se limitaban las capacidades como individuos. Cada día los estereotipos van rompiéndose, haciendo que las capacidades y talentos no se limiten a una característica de género, sino, a las acciones que hombres y mujeres hacen día a día.

Por lo anterior los invito a reflexionar sobre este gran tema que es EQUIDAD Y GENERO y lo llevemos a cabo en nuestro Instituto, que en realidad es nuestra casa en la cual pasamos un buen tiempo de nuestros días, donde reímos, cantamos, nos desarrollamos profesionalmente y hasta a veces lloramos.

15 de febrero, Día Internacional del Cáncer Infantil

Diagnósticos oportunos y tratamientos adecuados

El objetivo de este día es crear conciencia y sensibilizar a las personas sobre una enfermedad que afecta a muchos niños y jóvenes. Así mismo, fomentar que tengan un diagnóstico oportuno y un debido tratamiento que les brinde el derecho a la vida.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-cancer-nino>

18 de febrero, Día Internacional del Síndrome de Asperger

Capacidad para aprender y trabajar como parte de la sociedad

Se conmemora cada 18 de febrero, en honor al cumpleaños de su descubridor, el psiquiatra austriaco, Hans Asperger, quién identificó un comportamiento similar y poco frecuente en un grupo de niños. En la década de los 90, sus notas y descripciones, cobraron valor para los estudiosos del autismo y enfermedades neurológicas en general.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-sindrome-asperger>

22 de febrero, Día Mundial de la Encefalitis

Educación, Prevenir e Informar

En esta conmemoración, se pretende educar a las personas sobre esta enfermedad, su causa, cómo prevenirla y por supuesto, la forma más adecuada de tratarla. Aún hay muchísimas personas que desconocen esta enfermedad y cuando alguien en la familia la contrae no saben cómo proceder y se sienten abrumados por la situación.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-de-la-encefalitis>

27 de febrero, Día Mundial del Trasplante de Órganos y Tejidos

Gracias a cada donador, por otra oportunidad de vida

Con el objetivo de agradecer a los profesionales de la salud involucrados en los procesos de donación y trasplante, así como, a los donadores de órganos y tejidos que entregaron sus órganos para salvar la vida de otra persona, el día 27 de febrero, el Centro Nacional de Trasplantes (CENATRA), celebra con un evento alusivo al Día.

Fuente: <https://www.gob.mx/cenatra/articulos/dia-mundial-del-trasplante-de-organos->

Donación por amor a la vida

Trasplante de Órganos en el INCMNSZ

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Departamento de Comunicación y Vinculación

Cada 27 de febrero se conmemora el Día Mundial del Trasplante de Órganos y Tejidos, con el fin de agradecer a los donadores que entregaron sus órganos y tejidos para salvar la vida de otras personas, así como a las familias y a todo el personal de la salud involucrados en el proceso.

El Departamento de Trasplantes del INCMNSZ compartió con La Camiseta información sobre el tema: Trasplante es el procedimiento a través del cual se traslada un órgano o tejido de una persona (donante) a otra persona (receptora), o de un parte del cuerpo a otra parte de un mismo paciente (injertos de piel, por ejemplo), para reemplazar el órgano o tejido enfermo por uno sano; la finalidad es que las personas mejoren su calidad de vida o sobrevivan a una enfermedad grave.

El donador puede ser una persona viva (donador vivo) o de alguien sin vida, a quien se le conoce como donador cadavérico. Cuando alguien sufre muerte cerebral, sus órganos y tejidos pueden ser preservados para que su funcionamiento no se vea afectado y pueda ser de utilidad para alguien que lo requiera y sea compatible. Para esto, se requiere comunicar a la familia que se tiene la intención de ser un donador en caso de algún accidente o situación que desencadene la muerte cerebral.

En México, según el Centro Nacional de Trasplantes (CENATRA), hay 27 mil personas en espera de un órgano o tejido. Los órganos y tejidos trasplantables son: riñón, hígado, pulmón, corazón, páncreas, intestino, estómago, piel, córnea, médula ósea, sangre, hueso, entre otros. A nivel mundial, el riñón es el órgano más trasplantado.

“Aquí en el Instituto se hacen principalmente de hígado y riñón, pero somos el principal centro de trasplantes del país. La Pandemia de COVID-19 y la conversión a Hospital COVID afectaron el ritmo que teníamos; pero en el año 2021 retomamos esta labor logrando el trasplante de 25 hígados y 34 riñones. En lo que va del 2022 llevamos 6 hígados y 4 riñones”.

Las personas que reciben un trasplante, en su mayoría, pueden recuperar su salud y mejorar su calidad de vida. Muchos logran reincorporarse a una vida productiva y social.

“Por amor a la vida, Suma vida, Dona Órganos”



Respuesta del personal

A los primeros 75 años del INCMNSZ, tú, ¿cómo visualizas el futuro?

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Departamento de Comunicación y Vinculación



Comparte tu experiencia en la página [www.incmnsz.mx/sección:Tú, ¿cómo visualizas el futuro?](http://www.incmnsz.mx/sección:Tú,¿cómovisualizaselfuturo?) (encuesta)



MÍSTICA
INCMNSZ
así somos

Ética profesional

“Principios que apoyan
el actuar y la toma
de decisiones”.

¡y aquí la vivimos diario!

Cita: libro Mística Institucional, MA Porrúa, 2021

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#mística #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosdiario



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenovich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Revisión

María Concepción Nolasco Miguel

Liliana Morán Rodríguez

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



Si deseas colaborar escribenos a:
camiseta@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.incmsz.mx/opencms/Camiseta2022.html

www.incmsz.mx