



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXVIII No. 05

15 de marzo 2022

Día Internacional de la Mujer 2022 en el INCMNSZ

“Todos debemos ir hacia la equidad de género”

Dr. David Kershenobich, Director General INCMNSZ

**ROMPAMOS
LOS ESTEREOTIPOS
DE GÉNERO**

Día Internacional de la Mujer 2022 en el INCMNSZ



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 675

15 marzo 2022

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA LABORAL	14
SER INCMNSZ	2	• Rompamos los Estereotipos	
• En el Día Internacional de la Mujer, II Foro Conmemorativo en el INCMNSZ		• Día Internacional de la Mujer	
PARA CONOCERNOS	4	EQUIDAD Y GÉNERO	16
• Camino a la Equidad: Lenguaje y Estereotipos de Género		• Camino hacia un Instituto con perspectiva de género	
ENTÉRATE	6	SABIAS QUE	17
• “En el Instituto, todos debemos ir hacia la Equidad de Género” Dr. David Kershenobich Stalnikowitz		• El INCMNSZ participe en el Programa Nacional para la Igualdad entre hombres y mujeres: PROIGUALDAD	
COMUNIDAD INCMNSZ	8	FORO DEL LECTOR	20
• Usar cubrebocas morado es apoyar a romper estereotipos de género		• Mujeres INCMNSZ	
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	LA CULTURA DEL BIEN COMER	21
• “Igualdad de Género hoy para un mañana sostenible”		• Chefs mexicanas destacadas internacionalmente	
COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN	11	ESPACIO DE LECTURA	22
• Campaña Institucional: Estereotipos de Género		• Las mujeres en la Historia de la Literatura	
VIDA INSTITUCIONAL	12	HABLEMOS DE ENFERMERÍA	23
• Generaciones de mujeres residentes de Medicina Interna		• Equidad de Género en la profesión de enfermería; es cuestión de tiempo	
		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24
		• A los primeros 75 años del INCMNSZ, tú, ¿cómo visualizas el futuro?	

En el marco del **Día Internacional de la Mujer, celebrado el pasado 8 de marzo, La Camiseta** se suma a las actividades conmemorativas dedicando su edición completa a esta fecha tan significativa, no sólo para las mujeres sino para la sociedad en general. Lo anterior, en concordancia con la **visión de equidad de género del INCMNSZ que favorece, promueve y apoya esta transformación social.**

Bajo esta visión, el **Consejo de Equidad y Género (CEG) del INCMNSZ**, llevó a cabo el **II Foro Conmemorativo en el marco del Día Internacional de la Mujer**. Se da cuenta de ello, en las secciones ***Ser INCMNSZ, Para Conocernos y Entérate.***

En la sección ***Para Conocernos***, se informa sobre la presentación que hicieron del evento, la ingeniera **Fanny Alvarado Chávez**, jefa del Departamento de Ingeniería Biomédica y la **Dra. Fernanda González Lara**, jefa del Laboratorio de Microbiología Clínica.

En la sección ***Ser INCMNSZ***, se da a conocer, respecto a la plática **“Camino a la Equidad: Lenguaje y Estereotipos de Género”**, impartida por Paulina Chavira Mendoza, periodista, asesora lingüista y conductora.

En este mismo sentido, en la sección ***Entérate***, se publica el **mensaje sobre equidad y género en el Instituto** que el **Dr. David Kershenobich Stalnikowitz**, director general del INCMNSZ, expresó a la comunidad institucional.

En ésta edición, al conmemorarse el Día Internacional de la Mujer, en la sección ***Sabías que***, la **Dra. María del Carmen Cravioto Galindo explica cuáles han sido las acciones que se han llevado a cabo en el Instituto** en favor de la salud de la mujer. Así mismo, da a conocer la participación del INCMNSZ en el **Programa Institucional de Salud Materna, Sexual y Reproductiva**, y en el **Programa Nacional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres (PROIGUALDAD)**, cuya autoría se debe al Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES).

Como resultado de la **dinámica de fin de año 2021**, el personal considera que el **futuro del INCMNSZ es prometedor**, pues espera buenas cosas para el mismo y para cada uno de sus integrantes. En la sección ***Campaña Institucional***, se menciona.

Camino a la equidad

En el Día Internacional de la Mujer, II Foro Conmemorativo en el INCMNSZ

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



En el marco del Día Internacional de la Mujer, el Consejo de Equidad y Género (CEG) del Instituto, llevó a cabo el II Foro Conmemorativo en el INCMNSZ, Camino a la Equidad: Lenguaje y Estereotipos de Género, presentado por la periodista y asesora lingüista Paulina Chavira.

Las moderadoras de la sesión fueron la Ing. Fanny Alvarado Chávez, jefa del Departamento de Ingeniería Biomédica, y la Dra. Fernanda González Lara, jefa del Laboratorio de Microbiología Clínica del INCMNSZ, quienes forman parte del CEG.

El evento tuvo lugar de forma virtual, con acceso libre al público en general y a la comunidad institucional. El Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, director general del INCMNSZ, dió un mensaje especial.

La conmemoración inició con un video, coordinado por la Dra. Alejandra González Duarte en el que se destacó la importancia de eliminar los falsos estereotipos, relativos a que determinadas profesiones o actividades son exclusivas para hombres o para mujeres. Por el contrario, se mostró que las profesiones y las actividades no tienen género.

Al iniciar la sesión, la Ingeniera Fanny Alvarado, reflexionó en torno al concepto de Equidad de Género y destacó la importancia de trabajar desde "nuestra casa", el INCMNSZ, en el camino a la equidad.

"El día de hoy, se hablará de un tema importante, pero también un tanto polémico. Vamos a hablar de lo que es Equidad de Género. El término de equidad alude a una cuestión de justicia. Es la distribución justa de los recursos y el poder social en la sociedad, se refiere a la justicia en el tratamiento de hombres y mujeres, según sus necesidades respectivas. La Equidad de Género permite brindar a las mujeres y a los hombres, las mismas oportunidades, con visiones y formas de trato. Por ello, alude a la necesidad de acabar con las desigualdades de trato y oportunidades.

Aún en estos tiempos, hay inequidad, tanto en lo personal como en lo profesional.



Ing. Fanny Alvarado Chávez

Les voy a contar una anécdota que tuve cuando entré a la carrera de Ingeniería. En mi grupo éramos alrededor de 45 personas, de las cuales, solamente había 6 mujeres; en la primera semana que tuvimos clases, el profesor de matemáticas y física, entró al salón y con una sonrisa nos dijo: Ustedes ¿Qué hacen aquí? Nosotras nos quedamos un poco impactadas con la pregunta, sin embargo, no contestamos, y el profesor soltó una carcajada y dijo: Ah, ya sé, vienen a buscar marido. La ingeniería no es para mujeres. Volteó a su alrededor y nos dijo: Vean aquí hay muchos chicos, de una vez escojan, y a mí no me hagan perder el tiempo. Esa experiencia, lejos de hacer que me hiciera para atrás con mis planes de ser ingeniera, me impulsó más. Porque al final, una mujer puede tomar el rol que más le agrade.

Buscar la equidad en todas las áreas de nuestro Instituto que es nuestra casa. Cada día, nos damos cuenta que hay personas con muchas capacidades en puestos que anteriormente se consideraban como exclusivos para mujeres o para hombres. También es importante comentarlo, la equidad no solamente se refiere a mujeres sino también a hombres, aunque está más inclinada a la inequidad femenina. Cada persona desarrolla actividades propias de su interés sin estigmas sociales, una vez que todos estemos en el mismo contexto, será más fácil tomar roles que sean de nuestro agrado, sin tener críticas de nuestras decisiones.

La libertad de elegir una carrera profesional o una actividad debe de ser eso, libre de elección, sin prejuicios de por medio.

Por lo anterior, los invito a reflexionar sobre este gran tema que es la equidad de género. Y a que lo llevemos a cabo en nuestra Institución, en donde reímos, cantamos, nos desarrollamos profesionalmente y, a veces, hasta lloramos, Por lo cual, en esta reunión vamos a tocar este tema que es muy importante”.

Posteriormente, la Dra. Fernanda González Lara presentó a la ponente del II Foro, haciendo una reflexión en el tema y dando a conocer algunos datos de la expositora como se lee a continuación:

“El eje central de este día, es la importancia del lenguaje en los estereotipos de género. Estamos convencidas de que el lenguaje es un arma que puede invisibilizar, que puede estigmatizar y discriminar; eso es violencia también. Es un tipo de violencia invisible que, a veces, cuesta mucho más trabajo de combatir. Creemos que el lenguaje también puede ser una herramienta de diversidad, de inclusión, de acompañamiento, de apoyo, de equidad. Es por eso que nuestra invitada, Paulina Chavira Mendoza, periodista, asesora lingüista, conductora de El café de la mañana en podcast, en Spotify, en grupo Reforma, además de que es promotora del fútbol femenino como un modo de empoderamiento, abordará el tema”.



Dra. Fernanda González Lara

El lenguaje crea el pensamiento

Camino a la Equidad: Lenguaje y Estereotipos de Género

Periodista, Paulina Chavira



Paulina Chavira

En su presentación, Paulina Chavira expresó que la importancia del lenguaje es crucial, ya que no solamente describe realidades, sino que las crea, y que utilizar un lenguaje cargado de estereotipos de género, fomenta la inequidad no solo de género sino en muchas otras esferas de la vida.

“Gracias por este espacio para hablar de lenguaje. A veces, pensamos que no tiene importancia, decimos: es una letra, son palabras, no pasa nada. Pero en realidad, el lenguaje que usamos tiene poder, crea nuestra realidad, crea nuestro pensamiento.

Las palabras que empleamos demuestran la forma en que entendemos el mundo, en la que lo estructuramos, en la forma en que nos relacionamos con él y, a veces, dicen mucho más de quiénes somos, de lo que nos gustaría pensar. De ahí entonces, la importancia de reflexionar qué tipo de palabras utilizamos, qué expresiones usamos, cuáles son las formas que elegimos para expresar nuestras ideas”.

Agregó que muchos opinarían que nuestra lengua es sexista, pero no es así, pues nosotros la podemos cambiar al utilizarla creativamente, ya que somos nosotros quienes hablamos, quienes le damos vida, quienes la moldeamos.

“Tenemos esa capacidad de cambio. Sin embargo, opinamos que lo que aprendimos ya está ahí y no cambia, pero en realidad, nuestra lengua está cambiando todos los días. Es nuestra herramienta principal de comunicación, de relacionarnos con otras personas y, sin embargo, no nos detenemos a pensar si lo que estamos utilizando sigue aplicando, si sigue siendo la mejor forma de expresarnos.

Nuestra lengua no es sexista. Quienes somos sexistas somos las personas que la usamos, pero tenemos la capacidad de cambiarlo y es muy sencillo hacerlo. Nuestra lengua es dinámica, flexible, cambiante, porque así es nuestra realidad. Debemos entender la relación intrínseca entre realidad y lenguaje para navegar en estos nuevos tiempos.

En muchas lenguas, no solo en el castellano, se utiliza el masculino para generalizar, pero para muchas personas eso no permite que se sientan visibilizadas, valoradas. No obstante, la maravilla que tiene nuestra lengua es que tenemos la capacidad de cambiarlo”.

Agregó que es necesario pensar en los estereotipos de género, que son cualquier idea preconcebida que se tenga de lo que deben hacer las personas; de lo que las mujeres deben hacer y de lo que los hombres deben hacer.

“Se ha creído que solamente hay estas dos expresiones de género, y no hemos pensado que existen otras más. La concepción del género ya no es binaria, ya es diferente y necesitamos nombrar esta realidad que no es nueva, pero que empezamos a ver como sociedad. No debemos generalizar para evitar los estereotipos.

Pero, ¿cómo podemos quitar los estereotipos de nuestro lenguaje? De entrada, cuando nuestra expresión es: la mujer es, estamos ante una frase que generaliza y está ante un estereotipo de género. Aquí es donde nuestra realidad empieza a entrar en la lengua, hay espacios que mujeres y hombres están ocupando y que antes no ocupaban.

Las palabras que usamos, el lenguaje que utilizamos, están socavando esas ideas preconcebidas. Por eso, debemos reflexionar en ello y cambiar nuestro lenguaje, hacerlo incluyente. Esto es responsabilidad de todos. Tenemos toda la capacidad y todo el poder para hacerlo, solo es cuestión de pensar una forma nueva de expresarse, pensando en que todas las personas a las que yo haga referencia se vean visibilizadas y que mi trato sea justo hacia ellas”.

Mi última recomendación es relativa a una cuestión que se ha empleado en los últimos años, es la expresión del pronombre, ya que se duda cuál es el que se debe usar, femenino, masculino o neutro. No inferir, quizás hay personas que uno asume como masculino, pero en realidad, quieren ser tratados como femenino o la inversa”. Concluyó.

Posteriormente, la Dra. Fernanda González Lara invitó a la comunidad a participar en la Encuesta desarrollada por el Centro Nacional de Equidad de Género, para evaluar la prevalencia de acoso y hostigamiento en las dependencias de la Secretaría de Salud de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud, instrumento validado que posteriormente analizará el Consejo de Equidad y Género del INCMNSZ, con la finalidad de dar propuestas para la mejora del clima institucional.

Finalmente, cedió la palabra al Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, director general del INCMNSZ, quien felicitó al CEG por la realización del Foro y expresó algunas reflexiones en torno al mismo.



Más allá del Día Internacional de la Mujer

“En el Instituto, todos debemos ir hacia la Equidad de Género”

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

“Quiero empezar por agradecer a Paulina Chavira el que nos haya acompañado el día de hoy a esta presentación, y también quiero felicitar al Consejo de Equidad y Género del Instituto, por esta excelente sesión y por el video que nos hicieron el favor de presentar.

Yo me quedo con algunos conceptos que son importantes, que van más allá del Día Internacional de la Mujer. Paulina ha dado conceptos que son de gran actualidad y riqueza, que no solo abarcan a las mujeres, sino que también a los hombres, y a quien tiene una identidad o diversidad de género distinta. Quiero resaltar también, que me llevó como mensaje, algunos hechos que son muy importantes y que mencionaré a continuación:

El primero, es la relevancia que tiene el lenguaje, y la dificultad que nos toma en muchas ocasiones poder encontrar el lenguaje que sea precisamente el correcto y, efectivamente, las palabras ponen en evidencia mucho más allá de lo que está escrito. Nos delata.

En el fondo tenemos que encontrar una manera de cómo modificar el lenguaje. Son cosas que tenemos que ir aprendiendo, que están muy arraigadas en todos nosotros y que son independientes del género, que los puede tener la mujer o el hombre. La importancia del lenguaje es algo que yo resaltaría como un aspecto muy relevante.

El segundo hecho que es la diversidad cultural y representación social, que tiene que ver con todo lo que gira alrededor del concepto de equidad de género, no es algo que se pueda cambiar de inmediato, sino que hay que insistir y hay que ser maleable y flexible en lo que tiene que ver con esa diversidad que tenemos arraigados desde la infancia y que cuesta trabajo deshacerse de ello. Yo, por ejemplo, siempre digo bienvenidas, todas y todos, a partir de hoy, pensaré si esa es la mejor manera de dirigirme, o si tengo que encontrar otra manera de hacerlo. Es parte de toda esa maleabilidad y flexibilidad que debemos tener.

También, esta exposición, me hizo recordar que Marie Curie en algún momento, respondiendo a que si ella debería tener un trato especial por ser mujer, dijo: definitivamente no, porque si yo admito que tengo que tener un trato especial, pues estoy admitiendo que soy inferior a los hombres.

Esta fue una familia que generó premios nobeles. También ese concepto del manejo y del trato, tenemos que ir aprendiendo a tenerlo.

Y el otro concepto relevante, es que no podemos olvidar que esta plática ocurre en el seno de una institución que tiene que ver con la medicina, con la práctica de la salud y en el fondo, hay algo de lo que vi en el video y en tú plática, algo que es muy importante, es la relación médico-paciente.

La relación médico-paciente es una representación social que tenemos que ir transformando y educando, por lo menos, en este caso, en este Instituto de salud que se vuelve muy valioso el poder hacerlo.

No me equivoco, al decir que aquí, en el Instituto, todos debemos avanzar en estos propósitos. Camino a la equidad se me hace muy relevante porque va más allá de las palabras, y tiene que ver también con el trato a las personas, a tus semejantes, a tus compañeros, a tus pacientes, etc.”

El evento concluyó con la invitación a la comunidad a participar en la Encuesta desarrollada por el Centro Nacional de Equidad de Género, para evaluar la prevalencia de acoso y hostigamiento en las dependencias de la Secretaría de Salud de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud, el cual será analizado por el Consejo de Equidad y Género del INCMNSZ, con la finalidad de dar propuestas para la mejora del clima institucional.



A TODA LA COMUNIDAD INCMNSZ

Les invitamos a responder y
compartir la encuesta sobre
acoso y hostigamiento

Accede a este QR
disponible hasta el día 8 de mayo

8M-DÍA DE LA MUJER



CONSEJO DE EQUIDAD DE GÉNERO

Porque
tu voz
es importante

Correo de contacto: equidadgeneroincmnsz@gmail.com

Es completamente confidencial



Mujeres en Medicina

8M / MARCHA POR MI, POR TI, POR TODAS



USAR CUBREBOCAS MORADO ES APOYAR A ROMPER ESTEREOTIPOS DE GÉNERO



comunidad incmnsz

Día Internacional de la Mujer 2022

“Igualdad de Género hoy para un mañana sostenible”

T.S. Claudia Patricia Márquez Enríquez/Departamento de Comunicación y Vinculación



En el Día Internacional de la Mujer, la Organización de las Naciones Unidas centró el tema de este año en la importancia y participación de las mujeres para contribuir en la protección del medio ambiente. A continuación, parte del texto emitido en esta conmemoración:

“El tema del Día Internacional de la Mujer del pasado 8 de marzo de 2022, Igualdad de Género hoy para un mañana sostenible, reconoce la contribución de las mujeres y las niñas de todo el mundo que están liderando los esfuerzos de respuesta, mitigación y adaptación al cambio climático para construir un futuro más sostenible para todas las personas. Potenciar la igualdad de género en el contexto de la crisis climática y la reducción del riesgo de desastres es uno de los mayores desafíos mundiales del siglo XXI. Los aspectos relacionados con el cambio climático y la sostenibilidad han tenido y seguirán teniendo consecuencias graves y duraderas en nuestro desarrollo social, económico y medioambiental. Las personas más vulnerables y marginadas son quienes sufren sus efectos más nefastos. Cada vez es más evidente que las mujeres son más vulnerables al impacto del cambio climático que los hombres, ya que constituyen la mayoría de la población pobre del mundo y son más dependientes de los recursos naturales que están bajo la amenaza del cambio climático.

Al mismo tiempo, las mujeres y las niñas son líderes eficaces y poderosas que impulsan el cambio para lograr la mitigación y la adaptación climáticas. Se implican en iniciativas sostenibles en todo el mundo y su participación y liderazgo generan una acción por el clima más eficaz. Para lograr el desarrollo sostenible y una mayor igualdad de género es esencial seguir explorando las oportunidades, así como las limitaciones, para permitir que las mujeres y las niñas tengan voz y participen en pie de igualdad en la toma de decisiones relacionadas con el cambio climático. Sin igualdad de género hoy, el futuro sostenible e igualitario seguirá estando fuera de nuestro alcance.”

Fuente: <https://www.unwomen.org/es/noticias/anuncio/2021/12/dia-internacional-de-la-mujer-2022-igualdad-de-genero-hoy-para-un-manana-sostenible>

**LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO
SON UN CONJUNTO DE IDEAS SOBRE CÓMO SE
ESPERA QUE HOMBRES O MUJERES SE
COMPORTEN**

**NI LA ROPA • NI LOS COLORES • NI LOS JUGUETES
NI LOS DEPORTES • NI LAS PROFESIONES
NI LOS TRABAJOS • NI LOS QUEHACERES
TIENEN GÉNERO**

**NI LA CIENCIA • NI LA INVESTIGACIÓN • NI LA TECNOLOGÍA
NI LA MEDICINA • NI LA INGENIERÍA • NI LA ENFERMERÍA
NI EL TRABAJO SOCIAL • NI LA ADMINISTRACIÓN • NI LA JARDINERÍA
NI LA COMUNICACIÓN • NI LA VIGILANCIA • NI EL MANTENIMIENTO
NI LA RADIOLOGÍA • NI LA TESORERÍA • NI EL ARCHIVO
NI EL ALMACÉN • NI LA INTENDENCIA • NI EL LABORATORIO
NI LOS RECURSOS HUMANOS, FINANCIEROS O MATERIALES
NI LA ENSEÑANZA • NI LA NUTRICIÓN • NI LA GERIATRÍA
NI LA LAVANDERÍA • NI LA COCINA • NI LA CONTABILIDAD
NI LA CIRUGÍA • NI LA PLANEACION • NI LA TERAPIA
NI LO SECRETARIAL • NI EL CONMUTADOR • NI LA SEGURIDAD
NI LA FISIOTERAPIA • NI LA PSIQUIATRÍA • NI LA PSICOLOGÍA
NI LA GINECOLOGÍA • NI LA UROLOGÍA • NI LA EPIDEMIOLOGÍA
NI EL ARTE Y LA CULTURA • NI ADQUISICIONES • NI ASESORÍA JURÍDICA
NI ANESTESIOLOGÍA • NI URGENCIAS • NI HOSPITALIZACIÓN
NI LOS SISTEMAS • NI LA RECEPCIÓN • NI EL DISEÑO
NI LA RESIDENCIA • NI EL SERVICIO SOCIAL • NI LA ESPECIALIDAD
NI LA BIOQUÍMICA • NI LA BIOLOGÍA • NI LA INFORMACIÓN**

TIENEN GÉNERO

**ES MOMENTO
DE FAVORECER LA INCLUSION,
LA DIVERSIDAD Y LA CONVIVENCIA
ERRADICANDO LOS PREJUICIOS.**

**¡YA BASTA!
ROMPAMOS
LOS ESTEREOTIPOS
DE GÉNERO**

MÉDICAS EN EL INCMNSZ

1960-1974

Información: Gabriela Rubello Marín
Centro de Información e Investigación Documental, CIID

Origen de las fotografías:
Memorias, INCMNSZ, 1986

Generaciones de mujeres residentes de Medicina Interna



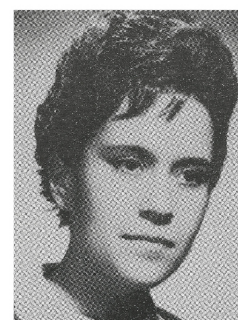
Dra. Josefina Contreras R.
1961



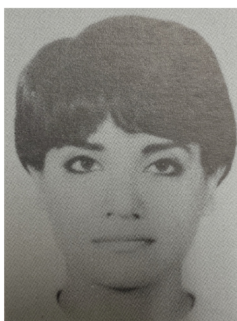
Dra. María Magdalena Charvel
1961



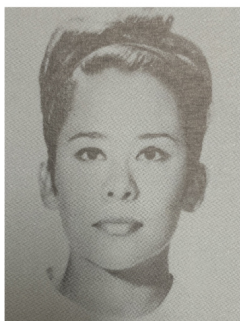
Dra. María Cristina Vázquez
1961



Dra. Flor de María Herrera Ortiz
1964



Dra. Eva Mazlum Larraga
1970



Dra. Graciela Ibáñez Landín
1970



Dra. Margarita Dehesa Violante
1972



Dra. Martha Medina Lomelí
1972



Dra. Ma. Luisa Erbesd López
1972



Dra. Mucía Josefa Alger Pineda
1973



Dra. Ma. Guadalupe Bravo V.
1974



Dra. Ma. del Carmen Cravioto G.
1974

MÉDICAS EN EL INCMNSZ

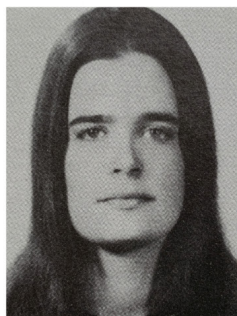
1974-1979

Información: Gabriela Rubello Marín
Centro de Información e Investigación Documental, CIID

Origen de las fotografías:
Memorias, INCMNSZ, 1986

Generaciones de mujeres residentes de Medicina Interna

vida institucional



Dra. Josefina Alberú Gómez
1974



Dra. Elsa María Lince
1975



Dra. Ma. Enriqueta Barido M.
1976



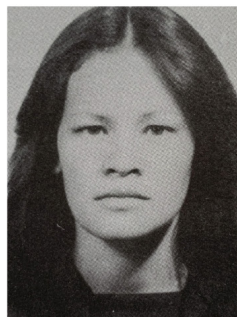
Dra. Alicia J. Frenk Mora
1976



Dra. Ma. Cristina Saldade Alonso
1976



Dra. Rocio de la Paz Orozco T.
1976



Dra. Ma. Guadalupe García Tsao
1977



Dra. Eleonora Ríos Rodríguez
1978



Dra. Ma. de Lourdes García G.
1979



Dra. Ma. Josefina Sauza del P.
1979

Video 8M

Rompamos los Estereotipos

El Departamento de Comunicación y Vinculación en conjunto con la Dra. Alejandra González Duarte del Consejo de Equidad y Género, produjo con motivo de la conmemoración por el Día Internacional de la Mujer un video institucional, en el que se destacó la importancia de eliminar los falsos estereotipos, relativos a que determinadas profesiones o actividades son exclusivas para hombres o para mujeres. Por el contrario, se mostró que las profesiones y las actividades no tienen género.



Protección de los Derechos Humanos de la mujer

Día Internacional de la Mujer

Dirección de Administración

Desde 1975, la ONU estableció oficialmente el 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer, conmemorando así la lucha histórica de las mujeres por la equidad, el reconocimiento y el ejercicio efectivo de sus derechos.

Lo anterior es el resultado de la organización y movilización de muchas mujeres que compartieron un objetivo previamente, que en general corresponde a exigir la participación equitativa de las mujeres en los diversos espacios educativos, económicos, sociales, culturales y políticos.¹ a su vez esto permitió el surgimiento de diversas manifestaciones principalmente en Estados Unidos y Europa, cuyas demandas abarcaban el derecho al voto, al trabajo, a la formación profesional y a la no discriminación laboral.²

Dichas movilizaciones dieron lugar a una serie de cambios paulatinos dentro de las legislaciones propias de diversos países y en la interacción social diaria, teniendo como base la libertad y autonomía de la mujer. Ejemplo de ello, es la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer³.

Tal instrumento internacional busca proteger los derechos humanos de las mujeres, exigiendo a los países que lo conforman- también llamados Estados Miembros-, que eliminen la discriminación contra las mujeres en la esfera pública y privada, incluido el ámbito familiar, para así poder alcanzar una igualdad sustantiva entre mujeres y hombres, reflejada tanto en las leyes como en la vida real; nuestro país se convirtió en Estado Miembro de esta convención desde 1981.⁴

Actualmente, los logros alcanzados merecen atención, pues tales han resultado en muchos cambios valiosos que han impactado positivamente en la vida de las mujeres y la percepción del valor de la misma en la sociedad, sin embargo, la continuidad y permanencia es lo que toca, puesto que aún existen situaciones tendientes al exceso o defecto en los que la afectación es recibida por las mujeres.

Así las cosas y considerando la importancia y trascendencia de este evento social, al interior de este Instituto, se han implementado mejoras a favor de la igualdad. No obstante, resulta importante que todos los días, pero en especial el 8 de marzo, busquemos de forma activa limitar o eliminar las posibles conductas que sean contrarias a la igualdad, para convertir en realidad los ideales y para este último punto considero que la siguiente frase resulta cómoda para concluir. "La igualdad de género tiene que ser una realidad vivida"⁵

¡Yo también soy INCMNSZ!

Autores. Sofía Astrid Mackintosh Cortés y Carlos Augusto Sánchez Morales

1. Instituto Nacional de las Mujeres, 8 de marzo Día Internacional de las Mujeres: un día de reivindicaciones, 2022, <https://www.gob.mx/inmujeres/es/articulos/8-de-marzo-dia-internacional-de-las-mujeres-un-dia-de-reivindicaciones?idiom=es>
2. Naciones Unidas, Día Internacional de la Mujer 8 de marzo, fecha de consulta 29/03/2022, <https://www.un.org/es/observances/womens-day/background>
3. Naciones Unidas, Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer, 1981, <https://www.ohchr.org/es/instruments-mechanisms/instruments/convention-elimination-all-forms-discrimination-against-women>
4. Comisión Nacional de los Derechos Humanos, Día Internacional de la Mujer, fecha de consulta 29/03/2022, <https://www.cndh.org.mx/index.php/noticia/dia-internacional-de-la-mujer>
5. <https://akifrases.com/autor/michelle-bachelet>

¿Violencia de género en el Instituto?

Camino hacia un Instituto con perspectiva de género

Dra. Fernanda González Lara



Dra. Fernanda González Lara

La perspectiva de género implica reconocer que más allá de las diferencias biológicas que existen entre hombres y mujeres, existen distinciones que la sociedad ha fabricado de manera histórica entre los géneros. En el ámbito de la salud, estas diferencias ocasionan desigualdades en el riesgo de padecer enfermedades, distinto acceso y control sobre los recursos del sistema de salud.

La violencia de género es otra consecuencia de la desigualdad entre los géneros y se refiere a los actos dañinos dirigidos a una persona o grupo debido a su género. Desafortunadamente, la violencia de género y su extremo que son los feminicidios han alcanzado

las cifras mas elevadas en nuestro país en los últimos años. El acoso y hostigamiento sexual es un tipo de violencia de género arraigado en los sistemas e instituciones patriarcales. El acoso es cualquier conducta con connotación sexual inapropiada, no deseada que ofenda o humille a una persona. El hostigamiento sexual implica además, que existe una relación de subordinación entre la persona acosadora y la víctima.

El Instituto se ha pronunciado a favor de la Cero Tolerancia frente a conductas de hostigamiento, acoso sexual y cualquier forma de violencia hacia las mujeres. Sin embargo, para lograrlo se requiere mucho más que compromisos, celebraciones anuales y días naranja mensuales. Se requiere un cambio de cultura institucional.

Necesitamos realmente conocer y visibilizar el problema de acoso y hostigamiento para poder implementar medidas específicas que erradiquen la violencia de género en nuestro ambiente laboral.

Por ello, como parte del Consejo de Equidad de Género queremos invitar a todo el personal de Instituto a participar contestando una encuesta totalmente anónima, que nos permita conocer la frecuencia con que el acoso y hostigamiento ocurren en las distintas áreas. No podemos iniciar un cambio de cultura sin conocer el tamaño del problema. Para poder enfrentar el problema necesitamos poderlo hablar, señalar y sancionar. Necesitamos escuchar su voz.

Entra al siguiente enlace: <https://forms.gle/gREBg98XziP27yBfA> o accesar a la página web del Instituto: www.incmnsz.mx en el apartado Consejo de Equidad y Género, que estará disponible hasta el 8 de mayo de 2022

Pioneros en salud reproductiva de la mujer

El INCMNSZ partícipe en el Programa Nacional para la Igualdad entre hombres y mujeres: PROIGUALDAD

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

En el marco del Día Internacional de la Mujer, 8 de marzo, la Dra. María del Carmen Cravioto Galindo, coordinadora de nuestro programa institucional de Salud Materna, Sexual y Reproductiva, en entrevista, explicó que bajo la visión de equidad de género y atención de la salud reproductiva de la mujer que desde hace décadas tiene el Instituto, actualmente se contribuye al desarrollo del Programa Nacional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres (PROIGUALDAD, cuya autoría se debe al Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES).

¿Qué es el PROIGUALDAD?

Como lo ha expresado la Dra. Nadine Gasman Zylbermann, Presidenta del INMUJERES, el PROIGUALDAD es una respuesta institucional a las demandas de las mujeres (expresadas en diversos foros) para garantizar sus derechos, su bienestar y cerrar las brechas de desigualdad que existen no sólo entre mujeres y hombres, sino también entre mujeres con diferentes condiciones de vida. Asimismo, es un compromiso de Estado, en donde cada institución, desde sus atribuciones y competencias, contribuye con soluciones específicas para dar respuesta a las necesidades de las mujeres, con el fin de acelerar el cambio hacia la igualdad.

¿Cómo contribuye el INCMNSZ en el PROIGUALDAD?

Con actividades alineadas a varios de sus objetivos, tanto laborales como de salud. En mi área de competencia realizamos actividades correspondientes al objetivo de salud (número 3), principalmente en la estrategia de prevenir problemáticas específicas de salud de las mujeres, como el cáncer cérvico-uterino (CaCu) y el cáncer mamario.



Dra. María del Carmen Cravioto Galindo

Como es bien conocido, el cáncer cérvico-uterino puede prevenirse si se detectan y tratan a tiempo sus lesiones precursoras, y el tratamiento del cáncer mamario tiene mejores resultados si se detecta tempranamente.

¿En qué consisten las acciones que el INCMNSZ ha implementado para la prevención, diagnóstico y tratamiento de los cánceres cérvico-uterino, de mama y de ovario?

Con respecto al cáncer cérvico-uterino tenemos un programa muy bien estructurado en el que participan la Subdirección de Servicios Paramédicos, el Departamento de Consulta Externa, la Clínica de Salud Reproductiva, el Servicio de Ginecología, el Departamento de Patología, el Laboratorio Central y la Central de Toma de Muestras. A través de este programa se realizan estudios de tamizaje para el CaCu (citologías cervicales y/o detección del virus del papiloma humano) a todas las pacientes que lo soliciten, se contacta a quienes hayan resultado con lesiones precursoras o CaCu.

Todo esto con el objeto de ofrecerles una cita para realizar los estudios necesarios para confirmar el diagnóstico citológico y de acuerdo a ello, ofrecerles el tratamiento, que en la mayoría de los casos se puede llevar a cabo de manera ambulatoria, en la Unidad del Paciente Ambulatorio (UPA).

Con respecto al cáncer mamario hay que señalar que el Departamento de Radiología e Imagen realiza mastografías de tamizaje o por indicación médica a quienes se las soliciten, así como estudios complementarios de ultrasonido, biopsias, etc. En coordinación con las Dras. Alicia Frenk y Mónica Chapa pensamos diseñar una estrategia (similar a la que existe para CaCu) para localizar y contactar oportunamente a las pacientes sin cáncer, pero que por los resultados de la mastografía requieren un seguimiento más estrecho. La pandemia interrumpió nuestros planes, pero seguramente los reanudaremos próximamente.

En relación al cáncer ovárico no tenemos aún actividades específicas. Es una tarea pendiente.

¿La detección oportuna a través de la mastografía se ofrece sólo a las pacientes del INCMNSZ?

Es una buena pregunta. Tengo entendido que las mastografías también se pueden realizar a mujeres que no cuentan con expediente institucional pero lo que es muy novedoso es que desde el inicio de este año el Departamento de Radiología e Imagen ofrece el servicio a todo el personal femenino del Instituto, sin costo, y en caso de ser necesario también realiza los estudios complementarios. La convocatoria y registro está disponible en las oficinas del sindicato del Instituto (para todas, incluidas las que no estamos sindicalizadas).

Antes de ser partícipe en el PROIGUALDAD ¿Qué acciones había realizado el INCMNSZ en este tema?

En el Instituto, desde muchas décadas atrás, ha habido interés por atender los problemas de salud de la mujer, ya que varias de las enfermedades que se atienden en el Instituto representan un riesgo mayor de desarrollar cánceres ginecológicos o tener embarazos de alto riesgo. La Dra. Ofelia González Treviño, que llegó a ser Jefa del Departamento de Medicina Nuclear, fue una de las pioneras en ser sensible a estos problemas y lograr que la exploración ginecológica y la citología cervical (Papanicolaou) se realizaran como parte integral de la historia clínica a todas las pacientes que ingresaran al entonces Hospital de Enfermedades de la Nutrición. Esta práctica se continuó a lo largo de muchos años, como seguramente recordarán las y los residentes de Medicina Interna de esas épocas.

Posteriormente, ya a finales de los años 90s, el Dr. Donato Alarcón Segovia (entonces Director General del Instituto) fue más allá y nos solicitó (a la Dra. Alicia Frenk que entonces era la Jefa de la Consulta Externa, y a mí) estructurar un programa que formalizara las actividades institucionales de prevención, detección oportuna y tratamiento de los cánceres cérvico-uterino y mamario. Tanto el Dr. Alarcón como el Dr. Sergio Ponce de León y el Dr. Carlos Fernández del Castillo nos brindaron su confianza y apoyo.

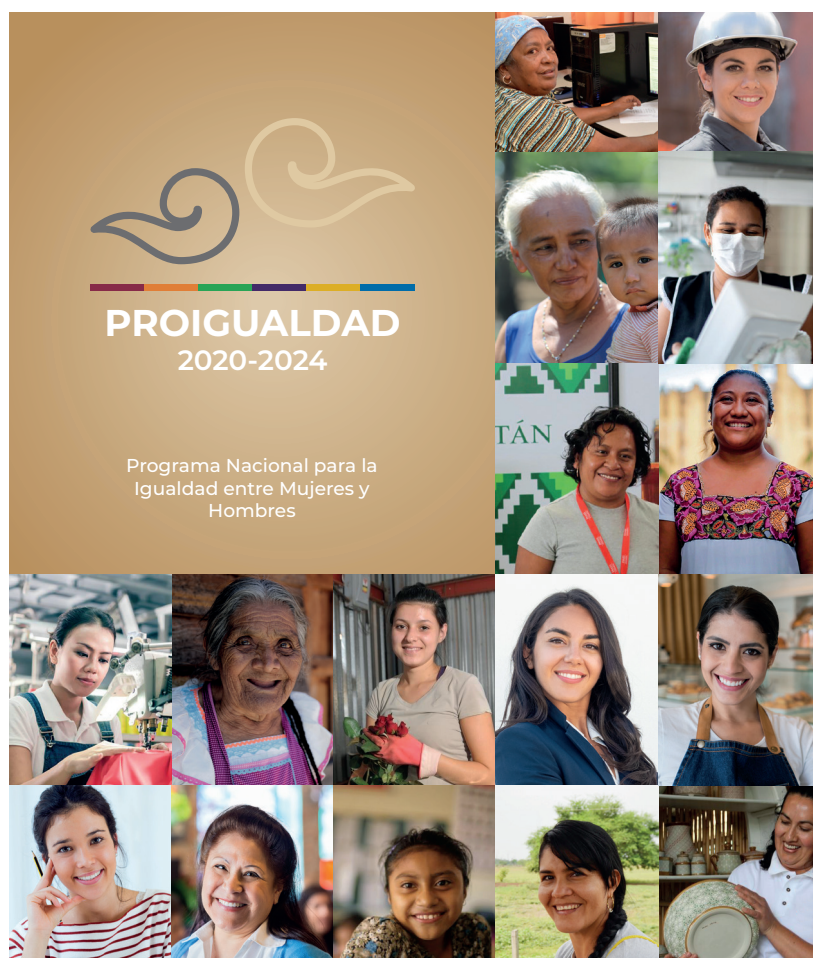
Por limitaciones de tiempo nos enfocamos sólo al CaCu y gracias al trabajo realizado durante más de 10 años se nos abrió la oportunidad de acceder a recursos gubernamentales que nos permitieron adquirir insumos y equipos para el diagnóstico y tratamiento del CaCu y sus lesiones precursoras o preinvasoras que aún existen en la UPA, y además contribuir a la adquisición del acelerador lineal de la Unidad de Radio-Oncología.

¿Cuáles son sus planes para el futuro de este programa?

Si las circunstancias lo permiten quisiéramos reanudar las actividades que hemos comentado, ya que durante la Pandemia de covid-19 se tuvieron que limitar de manera muy importante, estimular la participación de nuestras compañeras y compañeros para promover la realización de estudios de tamizaje para el CaCu y el cáncer mamario a las pacientes que están a su cuidado, concretar el procedimiento de seguimiento de las mujeres que por los resultados de sus mastografías lo ameriten y elaborar materiales de información, educación y comunicación sobre los problemas que afectan a la salud sexual y reproductiva, incluyendo la planificación familiar a la cual nos podemos referir en otra ocasión. Nos alienta que el INMUJERES nos acaba de ratificar su apoyo para continuar con nuestros planes.

¿Algo más que quisiera agregar?

Es importante, continuar alimentando, depurando y actualizando las bases de datos de las pacientes que han sido beneficiarias de nuestros programas a lo largo del tiempo, ya que en un momento, se podrían utilizar para generar proyectos de investigación. Actualmente tenemos un registro de aproximadamente 72 mil estudios de citología cervical y está en construcción el correspondiente a las mastografías y otros estudios de mama.



En agradecimiento a su valiosa labor

Mujeres INCMNSZ

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



**RECONOCEMOS A TODAS
LAS MUJERES QUE FORMAN
PARTE DE LA COMUNIDAD
INCMNSZ**

MARZO 8

#8M

#DiaInternacionaldeLaMujer



INCMNSZ

Dignificar a la mujer en la cocina

Chefs mexicanas destacadas internacionalmente

Primera parte

Lcda. Liliana Morán Rodríguez /Departamento de Comunicación y Vinculación

La nutrición es uno de los pilares fundamentales del INCMNSZ. Entenderla permite combinar sabia y saludablemente los ingredientes con los que se cocina. En esta edición te compartimos a 4 chefs que nos inspiran por su trayectoria, que ha abierto paso a otras mujeres en la gastronomía mexicana.



Chef Alicia Gironella

Mujer adelantada a su tiempo, feminista, luchadora e independiente. Destacada por su conocimiento de la cocina mexicana y su intensa labor por promoverla. Fundadora de diversos centros e institutos que buscan que la enseñanza y la difusión de la gastronomía de nuestro país trasciendan en el tiempo y por el mundo.



Chef Carmen 'Titita' Ramírez Degollado

Gran embajadora de la cocina mexicana quien, al lado de su esposo, decidió abrir su restaurante con sabor representativo mexicano. Se caracteriza por tener a "la mayores", mujeres al frente de la cocina para preparar delicias nacionales con altos estándares de calidad.



Chef Susana Palazuelos

Se considera defensora de los ingredientes mexicanos y promotora de los sabores tradicionales. Merecedora de un reconocimiento como promotora de la gastronomía mexicana de México a nivel mundial por la Cámara de Diputados.



Chef Martha Ortiz

Conocida por su labor en festivales de cocina mexicana en eventos internacionales, en programas de cocina y en sus proyectos gastronómicos por los que ha sido multi premiada. Es una feminista que gusta de promover la fuerza de las mujeres en la cocina y busca la equidad en el reconocimiento y premiación.

Rompiendo los estereotipos de género

Las mujeres en la historia de la Literatura

Lic. María Concepción Nolasco Miguel/ Departamento de Comunicación y Vinculación

Hablar sobre cómo inició el papel de las mujeres en la literatura es apasionante y complicado, ya que era un ámbito dominado por hombres. A través de la historia, encontramos a célebres, talentosas y exitosas mujeres que lucharon para conseguir sus sueños y romper los estereotipos de género que, durante mucho tiempo, las obligó a publicar sus obras bajo el anonimato, con seudónimos masculinos, o publicar sus escritos bajo el nombre de alguien más. Así, su presencia en la literatura ha variado según la época que se analice.

En el siglo 23 a.C., en la antigua Mesopotamia, vivió una mujer llamada **Enheduanna**, hoy en día, considerada como la autora de la primera obra literaria en la historia. Escritora de prosa y poesía, princesa y sacerdotisa. Creó dos himnos dedicados a Inanna, la Diosa Mesopotámica del Amor. También se le adjudicó la autoría del mito de Inanna y Enki, una colección de 42 himnos. Aunque a Enheduanna ya se le reconoce como la autora de muchas obras, fue desconocida para la historia y sus logros literarios han sido pasados por alto.

Los nombres de **Currer Bell** y **Ellis Bell**, fueron seudónimos masculinos que encubrieron obras de las hermanas Brontë para poder publicar sus novelas (Cumbres Borrascosas, 1847, y Jane Eyre, en 1874).

Louisa May Alcott, con su alter ego A.M Bernard, en el siglo XIX, salió a la luz como autora de sus éxitos Mujercitas, y Tras la máscara o el poder de una mujer.

El caso de **Emily Dickinson**, la poeta estadounidense que se veía discriminada por actitudes impropias para una mujer de su época, como por ejemplo no casarse, encontró un resguardo en el encierro, donde creó desde el mundo de su habitación, los poemas que cambiaron la literatura para siempre, y ella también prefirió publicar algunos de sus trabajos en el anonimato.

Pero fue a partir de 1900, que se origina una gran revolución, y las escritoras se dedicaron a producir obras centradas en la desigualdad de género y la violencia machista, sentando así las bases fundamentales para el movimiento feminista que empezaba a universalizarse. Entre las escritoras que figuraron están: **Virginia Woolf**, **Simone De Beauvoir** y **Margaret Atwood**.

Con los logros de estas heroínas literarias, la escritura de las mujeres del siglo XXI cobró vida propia. Su diversidad e inclusión en el mundo del arte es el resultado de una larga lucha. Gracias a ellas, las artistas posteriores han podido encontrar y expresar su voz. Prueba de ello, son los Premios Nobel de Literatura otorgados -118 en total-, tan solo 16 han sido entregados a mujeres. Dato que demuestra que, aún hoy, la lucha por una literatura inclusiva debe seguir creciendo.

Fuente: http://cpptalarrubias.juntaextremadura.net/actividades1819/materialcoeducacion/MATERIAL%20PARA%20ENTREGAR/LI-BROS%20SANTILLANA_%20el%20papel%20de%20las%20mujeres%20en%20diferentes%20%C3%A1reas/EL%20PAPEL%20DE%20LAS%20MUJERES%20EN%20LA%20LITERATURA.pdf
<https://www.laprimera piedra.com.ar/2021/06/la-historia-de-las-mujeres-en-la-literatura/>

Igualdad de género hoy, para un mañana sostenible

Equidad de Género en la profesión de enfermería; es cuestión de tiempo

Mtra. Lizeth López López/Departamento de Educación Continua en Enfermería

El Día Internacional de la Mujer surgió del movimiento sindical a principios del siglo XX en América del Norte y Europa, sin embargo, el primer Día Nacional de la Mujer se celebró en los Estados Unidos el 28 de febrero de 1909, cuando se convocó la huelga de los trabajadores textiles y mujeres para protestar contra las condiciones laborales en Nueva York en 1908. En 1917, las mujeres en Rusia deciden protestar de nuevo, y luchar por "Pan y Paz" en el último domingo de febrero cuya fecha cayó el 8 de marzo, logrando la adopción del voto femenino en Rusia.¹ A partir de estos años, el Día Internacional de la Mujer tomó una nueva dimensión global para las mujeres en los países desarrollados y en desarrollo. El creciente movimiento internacional para las mujeres está ayudando a que la conmemoración sea un elemento unificador, fortaleciendo el apoyo a los derechos de las mujeres y la equidad en los ámbitos político, social, cultural y económico.

El concepto género se refiere a las funciones y relaciones de las mujeres y de los hombres, que no se fundan en factores biológicos (sexo) sino sociales, económicos, políticos y culturales, para tal diferenciación es necesario un largo proceso histórico de construcción social, que no sólo produce diferencias entre los géneros femenino y masculino, sino que estas diferencias implican desigualdades y jerarquías entre ambos. El asunto es complejo pues afecta a instituciones como son la familia, la educación y la religión, que tienen un papel fundamental en la reproducción de las condiciones que perpetúan las desigualdades genéricas.²

La equidad de género supone cambios sociales complejos, que requieren la modificación de actitudes y conductas de las personas y la democratización de los mecanismos de promoción en las organizaciones, la situación de las mujeres no siempre ha sido la misma, las variaciones han estado determinadas en cada momento histórico por las condiciones sociales en las que han vivido.

En particular las mujeres mexicanas y además enfermeras, han ido avanzando en un proceso complejo donde la cultura social predomina en la lucha contra la equidad, sin embargo, en México y gracias a las líderes de enfermería que nos antecedieron, desde 1970 tenemos la oportunidad de acceder a estudios universitarios de la Licenciatura en enfermería por la ENEO UNAM. Y hace algunos días, el 29 de marzo, la ENEO-UNAM nos informó por redes sociales, la creación del Programa Nacional de Doctorado en Enfermería. Hoy cada vez más nos encontramos realizando estudios de posgrado tenemos mujeres enfermeras líderes en la formación de recursos de enfermería, dirigiendo desde la Dirección General de Hospitales, Líderes en líneas de investigación, otras enfermeras que impulsan la participación en las políticas públicas nacionales en la cámara de senado y enfermeras que han destacado en la edición de libros y revistas científicas mexicanas. Hay que tener en cuenta que dichos cambios no se sucederán sin resistencias, pues el cambio trastoca jerarquías, cuestiona maneras de ejercicio de poder, redefine ámbitos de acción social, busca devolver al trabajo su sentido, promueve nuevas formas de placer y de entender la vida y de la organización, las enfermeras seguimos avanzando, cambiar la cultura de equidad es cuestión de tiempo.

1. En 2022, UNESCO, 2022 Internacional de la Mujer bajo el lema "Igualdad de género hoy, para un mañana sostenible"

2. Chamizo Vega Carmen. La perspectiva de género en Enfermería: comentarios y reflexiones. Index Enferm [Internet]. 2004 Oct [citado 2022 Mar 29]; 13(46): 40-44. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962004000200008&lng=es.

Respuesta del personal

A los primeros 75 años del INCMNSZ, tú, ¿cómo visualizas el futuro?

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Departamento de Comunicación y Vinculación

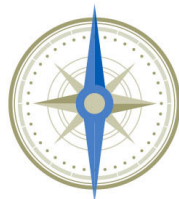
A LOS PRIMEROS
75 AÑOS DEL INCMNSZ,
TÚ, ¿CÓMO VISUALIZAS EL FUTURO?

Que las mujeres
en el INCMNSZ vivan
en equidad, bienestar y
libres de violencia



Respuesta compartida
en la dinámica diciembre 2021
por el personal de INCMNSZ

Comparte tu experiencia en la página [www.incmnsz.mx/sección:Tú, ¿cómo visualizas el futuro? \(encuesta\)](http://www.incmnsz.mx/sección:Tú,¿cómovisualizaselfuturo?)



MÍSTICA
INCMNSZ
así somos

Interés superior

“Es un soplo que en una filosofía compartida dota de alma a nuestra institución”.

¡y aquí la vivimos diario!

Cita: libro *Mística Institucional*, MA Porrúa, 2021

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#mistica #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosdiario



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Revisión

María Concepción Nolasco Miguel

Liliana Morán Rodríguez

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



Si deseas colaborar escríbenos a:
camiseta@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2022.html

www.incmnsz.mx