



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXVIII No. 08

30 de abril 2022

1925-2022

Dr. Manuel Campuzano Fernández, ex Director del INCMNSZ

Dr. Manuel Campuzano, referente de la cirugía en México



Dr. Manuel Campuzano Fernández (1925 - 2022)



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 678

30 abril 2022

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA LABORAL	17
SER INCMNSZ	2	<ul style="list-style-type: none">• Toma de decisión	
<ul style="list-style-type: none">• Lamentamos el fallecimiento del Dr. Manuel Campuzano Fernández, cirujano emérito del INCMNSZ		EQUIDAD Y GÉNERO	18
PARA CONOCERNOS	4	<ul style="list-style-type: none">• ¿A que nos referimos con salud mental?	
<ul style="list-style-type: none">• Homenaje póstumo al Dr. Manuel Campuzano Fernández, Ex director del INCMNSZ		CULTURA DEL BIEN COMER	19
CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	10	<ul style="list-style-type: none">• Calabaza italiana• Salteado de calabacitas con champiñones	
<ul style="list-style-type: none">• La comunicación libre de culpa		SABÍAS QUE	20
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	12	<ul style="list-style-type: none">• Efemérides de la salud	
<ul style="list-style-type: none">• Cambio climático, relacionado al mal manejo de los recursos naturales		TU SALUD	21
NOTICIAS INCMNSZ	13	<ul style="list-style-type: none">• Atención y seguimiento a síntomas para diagnóstico temprano	
<ul style="list-style-type: none">• Información importante		ESPACIO DE LECTURA	22
VIDA INSTITUCIONAL	14	<ul style="list-style-type: none">• El callejón de los milagros Naguib Mahfuz	
<ul style="list-style-type: none">• Dr. Manuel Campuzano Fernández		HABLEMOS DE ENFERMERÍA	23
ARTE Y CULTURA	15	<ul style="list-style-type: none">• Enfermería, comprometida con la prevención terciaria	
<ul style="list-style-type: none">• Concierto dedicado al Dr. Ezequiel López Amor		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24
DÍA NARANJA INCMNSZ	16	<ul style="list-style-type: none">• A los primeros 75 años del INCMNSZ, tú, ¿cómo visualizas el futuro?	
<ul style="list-style-type: none">• Tiempo de actuar			

El pasado 15 de abril, el INCMNSZ sufrió una pérdida irreparable con el **fallecimiento de uno de sus más preciados integrantes: el Dr. Manuel Campuzano Fernández**. Recordado no solo por haber sido el **padre de la cirugía de páncreas en México, director del Instituto y cirujano emérito** del mismo, sino por su **humanismo, conciencia social, compromiso asistencial, excelencia científica y ser un docente devoto**, entre muchas otras cualidades. Por ello, esta publicación de La Camiseta, está dedicada a él.

En la sección ***Sabías que***, se dan a conocer algunas efemérides de la salud, conmemoradas durante la segunda quincena de abril, tales como: 17 de abril, **Día Mundial de la Hemofilia**; 19 de abril, **Día Mundial de la Cefalea**; 24 de abril, **Día Mundial de la Meningitis** y 25 de abril, **Día Mundial del Paludismo**.

El 11 de abril es el **Día Mundial del Parkinson**, que tiene el objetivo de promover y crear conciencia sobre esta enfermedad para la que aún no hay cura. En la sección ***Tu Salud***, se informa al respecto.

Como resultado de la **dinámica de fin de año 2021**, el personal considera que el INCMNSZ es el Mejor Instituto en Latinoamérica por su infraestructura y tecnología. En la sección ***Campaña Institucional***, se menciona.

“Padre de la cirugía de páncreas en México”

Lamentamos el fallecimiento del Dr. Manuel Campuzano Fernández, cirujano emérito del INCMNSZ

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



El Instituto Nacional de Ciencias
Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
lamenta el sensible fallecimiento del

Dr. Manuel Campuzano Fernández

Ex Director General(1982-1992)
Muy querido miembro
de nuestra comunidad

Nos unimos a la pena que embarga
a su esposa, hijos, nietos,
amigos y colegas.

Descanse en Paz

17 febrero 1925 - 15 abril 2022



INCMNSZ

Con gran pesar, el pasado 15 de abril, la comunidad institucional sufrió la irreparable pérdida de uno de sus fundadores, ex director y decano del INCMNSZ; reflejo fiel de la práctica médica de excelencia con humanismo, centrada en el asistencialismo. Murió el Dr. Manuel Campuzano Fernández, conocido en el ámbito científico como “el padre de la cirugía de páncreas en México”.

El Dr. Manuel Campuzano realizó sus estudios profesionales de 1943 a 1948 en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Cursó la Maestría en Gastroenterología, en esa misma institución. Después fue residente de Cirugía del Hospital de Enfermedades de la Nutrición en México, con un fellow en Cirugía General, en la Clínica Lahey en Burlington, Massachusetts, E.U.A.

Se desempeñó como profesor titular, ayudante, asociado o visitante en la Facultad de Medicina de la UNAM, la Universidad de Nuevo León, la Sociedad de Medicina Nicaragüense, el Colegio Médico de Costa Rica y la Caja de Seguridad Social de la República de Panamá.

Es catalogado como uno de los elementos que impulsaron la cirugía moderna en nuestro país. De hecho, en 1966 fue el primero en realizar un trasplante de riñón de cadáver en México.

Se desarrolló en diversos cargos administrativos o en calidad de consultor, en instituciones como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, la Asociación Mexicana de Gastroenterología, la Secretaría de Salud, el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, el Patronato de la Fundación Boheringer Ingelheim, A.C., la Cruz Roja Mexicana y el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, (INCMNSZ) del cual fue Director General de 1982 a 1992 y Vocal de la Junta de Gobierno en 2011, además de ser nombrado Cirujano Emérito del INCMNSZ.

Recibió en 1991, el Premio Universidad Nacional en Docencia de Ciencias Naturales concedido por la UNAM. El Dr. Campuzano Fernández recibió la Medalla Calasanz en su edición 2013, como homenaje a su larga trayectoria en el área de la medicina y las múltiples aportaciones hechas a la misma. El reconocimiento le fue entregado en una magna ceremonia en la Universidad Cristóbal Colón, en la ciudad de Veracruz.

En vida, fue integrante de sociedades científicas en México y el extranjero como miembro fundador, honorario o numerario, tales como la Academia Nacional de Medicina, el Consejo Mexicano de Gastroenterología, la Asociación Mexicana de Gastroenterología, el Consejo Mexicano de Cirugía General, la Fundación Mexicana para la Salud, la Asociación Costarricense de Hospitales, el Colegio Médico de Costa Rica, la Sociedad Peruana de Cirugía, entre otras.

Como parte de su extensa trayectoria fue autor de numerosos trabajos de investigación, dos libros y colaboró con otros investigadores, además de impartir más de un centenar de conferencias.

Con la intención de honrar a un gran personaje, en vida; el INCMNSZ, le dedicó un homenaje por sus 95 años de vida y 70 de servicio profesional, realizado el 20 de febrero del 2020, en el que el propio Dr. Manuel Campuzano, expresó su sentir. De igual forma, algunos de sus amigos, compañeros y colaboradores.



La comunidad institucional le da el último adiós

Homenaje póstumo al Dr. Manuel Campuzano Fernández Ex director del INCMNSZ

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

Ante el lamentable fallecimiento del Dr. Manuel Campuzano Fernández, ex director general del Instituto. El 17 de abril, se rindió un homenaje póstumo en el INCMNSZ.

El evento presidido por la Sra. Beatriz Guerrero de Campuzano, tuvo lugar en el Auditorio Principal del Instituto, en el que se reunieron familiares, amigos, alumnos y compañeros del Dr. Manuel Campuzano Fernández para darle el último adiós.

El Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del Instituto, presidió el homenaje de cuerpo presente, expresando la gran pérdida que representaba la partida del Dr. Campuzano para la comunidad institucional, científica y académica. Así mismo, expresó su pesar y algunos recuerdos muy especiales y emotivos para él, vividos con el maestro Manuel Campuzano.

Posterior a ello, integrantes de la comunidad institucional, expresaron mensajes en el mismo tenor, entre ellos, los doctores: Fernando Gabilondo Navarro, Eduardo Carrillo-Maravilla, Jorge Oseguera Moguel, Luis Uscanga Domínguez, Dra. Alicia Frenk Mora y el Dr. Gustavo Reyes Terán, titular de la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad. Así como, algunos familiares y amigos del Dr. Campuzano.



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz.



De izq. a der.: Doctores Carlos Chan Núñez, Gerardo Gamba Ayala, Eduardo Carrillo Maravilla, Fernando Gabilondo Navarro y David Kershenobich Stalnikowitz.

El Dr. Fernando Gabilondo Navarro mencionó sobre la vida ejemplar del Dr. Manuel Campuzano y dijo que su espíritu continuará siempre.

El Dr. Eduardo Carrillo Maravilla, comentó emocionado que estuvo a cargo de la salud del Dr. Campuzano por los últimos 20 años de su vida y se queda con múltiples anécdotas.

Mensaje póstumo a Manuel:

Con profunda tristeza, pero con resignación asistí a tu último suspiro. Fue sereno y tranquilo. Ocurrió como quisiste, dónde quisiste, con quién quisiste y me atrevo a pensar, que hasta el día que quisiste. No podía ser distinto, así parten los hombres buenos que a la vida nada deben. Guardaré como último recuerdo la luminosa sonrisa que llena de besos le dedicaste a Eugenia unos días antes de tu partida.

Dr. Luis Uscanga Domínguez



De izq. a der.: Doctores Gerardo Gamba Ayala, Eduardo Carrillo Maravilla y Luis Uscanga Domínguez.



Alfonso Rivera Campuzano (sobrino del Dr. Manuel Campuzano Fernández).



De izq. a der.: Doctores Carlos Chan Núñez, Eduardo Carrillo Maravilla, David Kershenobich Stalnikowitz, Gerardo Gamba Ayala y Beatriz Campuzano Guerrero (hija del Dr. Manuel Campuzano Fernández).

Mensaje póstumo del Dr. Jorge Oseguera Moguel

Don Manuel Campuzano Fernández, descansa en paz, y también feliz y también satisfecho y orgulloso.

Te he escrito antes y lo vuelvo a hacer ahora,
con el corazón en la mano y apretado,
con el corazón en la mano y apesadumbrado.

Alguien cercano a nosotros dos, me dijo hace poco,
que la gente como tu no debiera morir, y con ello concordé,
tu partida, amigo y maestro, deja un vacío
tan grande y profundo como tu ser.
Hoy así de inmenso se siente
y así de obscuro se vé.

Hace muy poco te escribí:

que la vida te sea más,
y que más te de la vida,
y con esa tu vida,
sigas dando vida.

Pues así será,
porque ese vacío inmenso y obscuro,
poco durará.

Ya mañana, te pensaremos y te pasaremos y repasaremos
por nuestro corazón, te recordaremos.
Recordaremos tu sabia palabra, y tus consejos,
tu picaro comentario aderezado con igual mirada;
recordaremos la firmeza de tu mano izquierda y la suavidad de la derecha.

Nos acordaremos del páncreas y lo que por tantos hiciste,
nos acordaremos de la cirugía y cómo, con elegancia, la disecaste,
nos acordaremos de nuestra Alma Mater y lo que para ella significaste;
también, del mouse de cilantro y el sotol, de las Misiones de la Baja y tantas otras
expediciones; de tu oficina y el café.

Don Manuel Campuzano Fernández, amigo y maestro,
descanasa en paz, y también feliz y también satisfecho y orgulloso.

Hiciste mas de lo que quisiste
y más de lo que soñaste,
y así trasendiste.

Sé a donde irás tras tu partida,
a nuestra memoria y nuestro corazón,
y ahí, perdurarásy ahi eterno serás.

MÉDICOS EN EL INCMNSZ

Información: Gabriela Rubello Marín
Centro de Información e Investigación Documental, CIID



Dr. Manuel Campuzano Fernández
1925 - 2022

1925

Nace el 17 de febrero en la Ciudad de México

1949

Médico Cirujano por la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM

1951-1952

Maestría en Gastroenterología, Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM

1953-1955

Residente en el Hospital de Enfermedades de la Nutrición, HEN, hoy Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán INCMNSZ

1956

Estancia y especialización en Cirugía General en la Clínica Lahey en Burlington, Massachusetts, E.U.A.

1957-1964

Profesor titular de la Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM

1970-1982

Director de Cirugía del INNSZ

1973-1974

Presidente de la Asociación de Médicos del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, AMINCMNSZ

1982-1992

Director General del INCMNSZ

1992- 2022

Integrante de la Clínica de Páncreas del Departamento de Gastroenterología del INCMNSZ

2022

Fallece el 15 de abril en la Ciudad de México

En las redes sociales

Dr. Manuel Campuzano Fernández y la comunidad INCMNSZ

Departamento de Comunicación y Vinculación

Ante la sensible pérdida que sufrió la comunidad institucional, por el lamentable fallecimiento del Dr. Manuel Campuzano Fernández, las redes sociales fueron un vehículo mediante el cual, las personas se expresaron. A continuación se mencionan algunas de ellas:

Mensajes de Twitter



Descanse en paz el querido maestro Don Manuel Campuzano Fernández. Lo extrañaremos todos.

Rodolfo Rincón

El maestro Campuzano formador de muchas generaciones de cirujanos. Recuerdos imborrables. Te extrañamos, Maestro.

Dr. Jaime MieryTerán

Tanto que agradecerle como médico y persona. ¡Gran maestro!

Doctor Pepe Bandera

Lamento mucho el fallecimiento del maestro Manuel Campuzano, destacado especialista reconocido en México e internacionalmente por su trayectoria y aportaciones en la gastroenterología, tuve el privilegio de entrevistarle varias ocasiones. Mis condolencias para su familia, amigos y pupilos.

Irlanda Maya

Queda su estela de bondad, alegría y dedicación por ayudar al prójimo. Queda la vida que deja huella y la huella que deja vida.

Juan Manuel Campuzano

DEP el Dr. Campuzano, pilar de la cirugía mexicana, especialmente de la cirugía pancreática.

Dr. Gustavo Zenteno



Una vida dedicada a la Asistencia, Enseñanza y Humanismo. Su legado vivirá por siempre en nuestros corazones y será la guía de las generaciones por venir. Dr. Manuel Campuzano Fernández (1925-2022).

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz.

¡Hombre de muchas virtudes!
¡Excelente cirujano, interlocutor honesto, querido amigo!

Mauricio Lisker



La Secretaría de Salud lamenta el sensible fallecimiento del Dr. Manuel Campuzano Fernández, exdirector del INCMNSZ. Descanse en Paz.

Secretaría de Salud

Mensajes en Facebook



Mi más triste condolencia por el fallecimiento de nuestro querido Maestro y director emérito del INCMNSZ, Dr. Manuel Campuzano. Brillantísimo cirujano general y formidable persona. Testimonio ejemplar e ilustre formador de grandes médicos. Contemple feliz la divina beatitud de nuestro Dios Trino y Uno. Fortaleza a familiares, alumnos y amistades. Su ejemplo brillará siempre en nuestro Instituto como prohombre ejemplar de la cirugía mexicana.
Manuel Gracián Barrera

El Dr. Campuzano fue director general de @incmnszmx entre 1982 y 1992. Gran parte de mi residencia la viví con él siendo director. Se va un grande de la medicina mexicana, médico humano y generoso.
Juan G Sierra M

Un médico extraordinario, una fineza de persona. Recuerdo cuando de estudiante estaba de guardia y llegaba él a operar, su comentario era "Doctora, ¿me haría el honor de entrar a quirófano, conmigo?" El honor de haberlo conocido y verlo en sala de operaciones fue mío y de muchas generaciones de médicos, para quien fue un ejemplo extraordinario. Que descanse en Paz.

Emma Peschard

¡Mi más profundo sentimiento por nuestro querido Dr. Campuzano, mi respeto, admiración, y agradecido de haber tenido la fortuna de tener su cariño, apoyo y consejo! ¡Un gran médico distinguido siempre por su gran criterio! Descanse en Paz.
Salvador Zubirán

Seguridad del Paciente

La comunicación libre de culpa

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández y Coautora Araceli Padilla Zamora (pasante de Servicio Social) / Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

La condición humana está ligada al error en cualquier actividad, y el ejercicio práctico de la medicina no es la excepción. Cada ser humano está rodeado de su propio entorno biopsicosocial, lo que afecta la interacción personal en su comportamiento, su habilidad, su concentración, su forma de pensamiento y su respuesta a los procesos patológicos.

Desafortunadamente, hoy en día la respuesta primaria del ser humano, cuando sucede un error, es buscar al culpable y castigarlo.

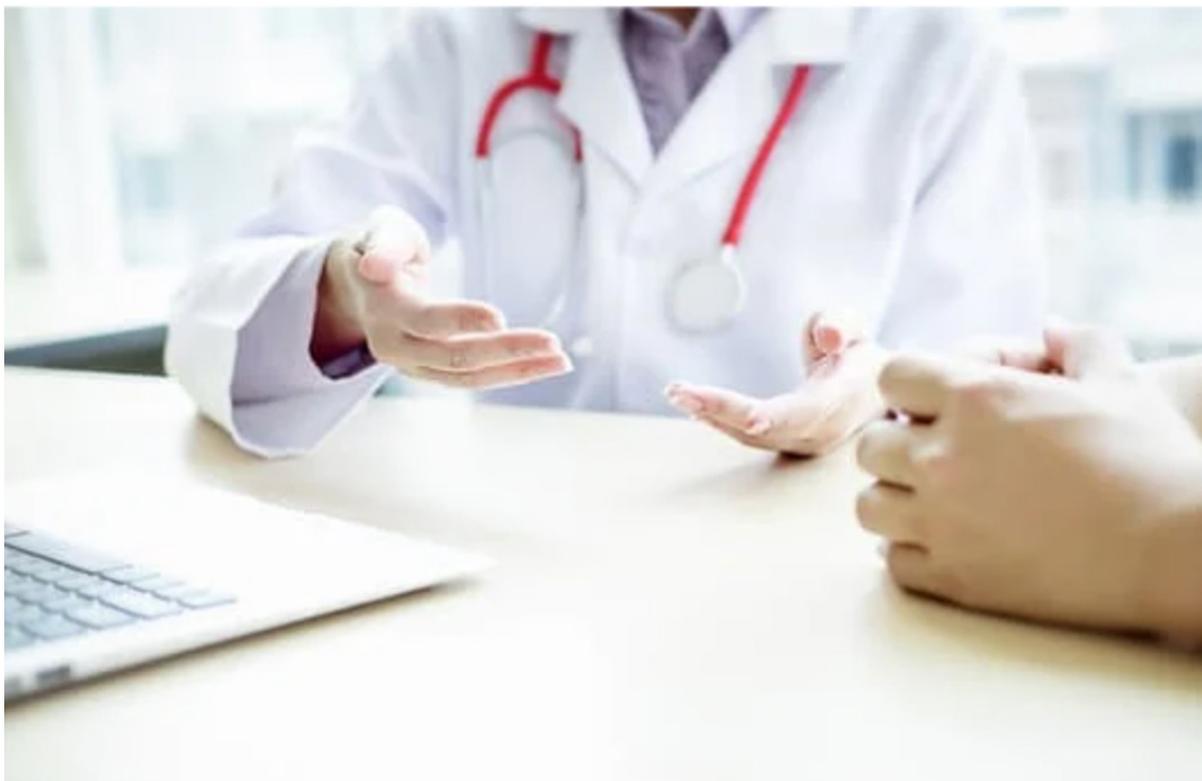
Con cada caso de daño o muerte de un paciente, debido a un error, y que trasciende a la opinión pública, los medios de comunicación, los entes de regulación gubernamental, las familias de los pacientes afectados, el público en general y la institución misma, buscan culpar a un individuo para aplicarle un castigo ejemplar. Sin embargo, tal acción no asegura que el mismo error no se vaya a repetir en un futuro cercano en la misma institución.

La culpa supone un castigo y esto mismo genera miedo en las personas. Este sentimiento produce la necesidad de ocultar sus errores, para no verse perjudicados en lo personal y en lo laboral. Con este comportamiento, se pierde la posibilidad de encontrar el error, analizarlo y aprender de él para evitar que se pueda repetir.



Las principales barreras para informar o tener una comunicación abierta son: el desconocimiento de cómo llevar a cabo el proceso, la falta de habilidad para hacerlo, el miedo a perder la confianza, la reputación, los privilegios, el estatus profesional, el sentimiento de desprotección, el temor a acciones legales y/o la existencia de una cultura profesional que tiende a ocultar los errores asistenciales y sus causas.

La complejidad sistémica de la atención en salud es tal, que resulta casi imposible prevenir el error en su totalidad. No obstante, es importante que el personal involucrado haga conciencia de la magnitud del problema para poder comunicarlo, atenderlo y hacer las modificaciones adecuadas en el sistema, para evitar que pueda volver a suceder.



Actualmente, la seguridad del paciente sigue siendo un problema relevante de salud pública; sin embargo, se puede lograr un cambio, adoptando una cultura en donde exista un compromiso con la seguridad, y, por tanto, con la aplicación de las mejores prácticas que involucren a pacientes y al personal de salud, además de contar con un clima de seguridad de confianza mutua, en la que los errores sean una fuente de aprendizaje, centrando el análisis en lo que pasó y no en quién lo hizo.

Por esta razón, se recomienda establecer políticas y procedimientos institucionales que faciliten la gestión con comunicación abierta, a través de guías y protocolos de actuación, dirigidos a facilitar la comunicación de los eventos adversos que producen daños a los pacientes y sus familias, como parte de una cultura de seguridad que promueva la mejora continua y la reducción de los riesgos relacionados con la atención sanitaria.

Imágenes proporcionadas por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

Fenómeno que provoca transformaciones irreversibles

Cambio climático, relacionado al mal manejo de los recursos naturales

Biol. Abdala Rodríguez Assad/Coordinación de Control Ambiental

El cambio climático es un fenómeno asociado a la irracional utilización de los recursos naturales que ha provocado transformaciones irreversibles en el clima, situación que en la época actual afecta notablemente al medio ambiente y a las personas. El desarrollo económico se ha acompañado del uso irracional de combustibles fósiles que han provocado el denominado "efecto invernadero", principalmente por la generación de dióxido de carbono y metano, lo cual tiene implicaciones en el clima mundial.

Son evidentes los fenómenos naturales catastróficos que surgen y se intensifican por la acción del cambio climático, tales como huracanes, tsunamis, inundaciones por grandes lluvias, más frecuentes en los países en vías de desarrollo que presentan más probabilidades de ser particularmente vulnerables a padecer inundaciones debido a que habitan en áreas de alto riesgo, como las planicies tendientes a las inundaciones y las zonas costeras. Están ocurriendo además fenómenos frecuentes como las intensas sequías, calores excesivos en países con clima invernal, el deshielo de los glaciares polares y los movimientos de las plantas y animales hacia altitudes superiores, entre otros.

Hay una certeza de que las modificaciones regionales en el clima, particularmente los aumentos de la temperatura, han afectado ya a un conjunto diverso de sistemas físicos y biológicos en muchas partes del mundo.

Los países que sufren de pobreza extrema, se perjudican mucho más en efectos negativos a la salud, puesto que poseen infraestructuras de salud pública deficientes y sin cobertura para las poblaciones más necesitadas.

También a menudo se produce un incremento de enfermedades psiquiátricas, como la ansiedad y la depresión.

El mundo no necesita una mirada pasiva hacia la alarmante realidad, hace falta una actitud humana más proactiva y consecuente, responsable y sostenible que influya de alguna manera en la transformación del comportamiento actual sobre el cuidado del medio ambiente y que erradiquen negligencias, e indolencias.

La educación ambiental resulta vital para promover valores morales sustentados en el amor, la convivencia armónica, la responsabilidad, austeridad, respeto, equidad, sostenibilidad y solidaridad en el cuidado del medio ambiente; debe comenzar en las edades tempranas y continuar de forma permanente a lo largo de toda la vida del hombre.

Es necesario un acuerdo global, que más allá de las diferencias políticas, socioeconómicas, religiosas, culturales y otras, defienda los intereses de la naturaleza, la sociedad y la vida.



1 de abril, Panamá, América

Entrevista al Dr. Ricardo Correa-Rotter sobre la salud renal

El Dr. Ricardo Correa-Rotter, prestigioso nefrólogo mexicano, especialista del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, en entrevista, puntualizó que una atención renal temprana, no solo evita sofisticados tratamientos, sino que mejora la calidad de vida de los pacientes que padecen esta enfermedad.

Link: <https://www.panamaamerica.com.pa/sociedad/cuida-tus-rinones-no-hay-nada-mas-caro-que-la-dialisis-y-el-trasplante-1204624>

4 de abril, La Crónica

Homenaje del Colegio Nacional al Dr. Guillermo Soberón

A un año y medio de su muerte, el Colegio Nacional rendirá un homenaje presencial a uno de los mexicanos con una trayectoria vasta a favor de la medicina, la educación superior y la cultura, Guillermo Soberón Acevedo, en su aniversario luctuoso.

Link: <https://www.cronica.com.mx/academia/guillermo-soberon-figuras-grandes-cultura-educacion-salud-mexico.html>

16 de abril, Salud Diario

Fallecimiento del Dr. Manuel Campuzano Fernández

Información respecto al fallecimiento del llamado “padre de la cirugía de páncreas en México”, el Dr. Manuel Campuzano Fernández, exdirector del INCMNSZ y cirujano emérito del mismo.

Link: <https://www.saludiario.com/padre-cirurgia-pancreas-en-mexico/>

22 de abril, La Jornada

Presentación del libro de la Dra. Matilde Valencia

Se informa sobre la polisomnografía que permite medir el dormir en todas sus fases, ver y contar durante el sueño el movimiento de los ojos, casi siempre asociados, con la actividad onírica, el movimiento de las extremidades, la frecuencia cardíaca, ritmo y alteraciones.

Link: <https://www.jornada.com.mx/notas/2022/04/22/cultura/medicina-del-dormir-20220422/>

MÉDICOS EN EL INCMNSZ

Información: Gabriela Rubello Marín
Centro de Información e Investigación Documental, CIID



Dr. Ezequiel López Amor
1937-2021

1937

Nace en la ciudad de Jalapa, Veracruz, México

1961

Médico Cirujano por la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM

1962

Residente en el Hospital de Enfermedades de la Nutrición, HEN, hoy el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, INCMNSZ

1964-1965

Jefe de Residentes de Medicina Interna en el INCMNSZ

1967-1968

Especialidad en Endocrinología, en el Hospital Peter Bent Brigham, en la Universidad de Harvard, Boston, Estados Unidos de Norteamérica

1969

Ingresa al INCMNSZ como Médico de Base

1982-1992

Director de Medicina

1992-2019

Director de Cooperación Interinstitucional

2021

Fallece en la Ciudad de México el 16 de diciembre

Excelentes concertistas de Bellas Artes

Concierto dedicado al Dr. Ezequiel López Amor

Lcda. Palmira de la Garza y Arce/Coordinación de Arte y Cultura

El pasado 28 de abril, la Sesión Cultural estuvo dedicada al Dr. Ezequiel López Amor, quien recientemente falleció. Hombre sensato, sencillo, congruente y cordial, quien en vida no aceptó celebraciones para reconocer su trayectoria, aportaciones, y sus más de 50 años en el Instituto. Las veces que intentamos hacerle un homenaje, él rotundamente se opuso.

Cumplía años el 10 de abril, cuando lo felicitaba me preguntaba, Palmira, ¿usted me estima? Mi respuesta era, claro Dr. López Amor, entonces por favor no se lo diga a nadie. Por esta razón, ahora que no nos puede decir que no, le dedicamos este maravilloso recital para celebrar su vida.

Claudia su hija, habló emotivamente de su padre, y el Dr. David Kershenobich, de su formación médica como especialista en endocrinología, de los puestos que ocupó en el Instituto, entre ellos Director de Medicina, y de ser un ejemplar representante de la Mística del Dr. Salvador Zubirán.

Para este sentido homenaje, contamos como siempre con el apoyo de Concertistas de Bellas Artes; estuvieron con nosotros el magnífico tenor René Velázquez y el extraordinario pianista Claudio Herrera, quienes interpretaron música de compositores mexicanos.

Debido a la Pandemia de COVID-19,
este concierto ha sido pregrabado y será retransmitido por medio de YouTube.

Sesión Cultural ABRIL

	CONCIERTO DEDICADO AL DR. EZEQUIEL LÓPEZ AMOR[†]			Jueves 28 abril 2022 18:00 hrs.
		René Velázquez tenor Concertista de Bellas Artes		
	Evento pregrabado sin público se transmitirá por YouTube https://youtu.be/CGWN0W4boyw	Claudio Herrera piano Concertista de Bellas Artes		

Derechos Reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Imágenes proporcionadas por la Coordinación Nacional de Música y Ópera INBA

*Concierto en Colaboración con la Coordinación Nacional de Música y Ópera del INBAL



NO A LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER TIEMPO DE ACTUAR



Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#DiaNaranja #incmszsevistedenaranja #DeTiDepende #YoMeUno #25deCadaMes

Cambios para la mejora continua

Toma de Decisión

Dirección de Administración

Como se ha mencionado en artículos anteriores, la aplicación del método *Kaizen* requiere la adopción de cambios, con el fin de propiciar la mejora continua de los procesos que se realizan en nuestro Instituto para mejorar la calidad y la eficacia de estos, brindando así un buen servicio. De esta forma, resulta esencial analizar constantemente las áreas de oportunidad y las situaciones que requieren nuevos cambios y, con base en dicho análisis, poder tomar las decisiones adecuadas para implementar los ajustes pertinentes y asegurar constantemente la innovación o mejora.

Es por ello, por lo que la toma de decisiones, entendida como el proceso de seleccionar un curso de acción entre varias alternativas para enfrentar un problema o aprovechar una oportunidad, termina siendo clave para el desarrollo de soluciones eficientes¹, ya que esto permite decidir qué cambios beneficiarán la productividad y calidad de nuestro trabajo. Para lograr lo anterior, en 1980 Archer² propuso el modelo racional de toma de decisiones, el cual permite tomar la decisión asertiva más conveniente para cualquier situación o problemática que se presente, dividiendo así este proceso en dos etapas.

Primera etapa: Identificación del problema. En primer lugar, se debe considerar el entorno ambiental de la situación, es decir, reconocer el contexto y lugar donde se está desarrollando la situación que demanda la toma de decisión; a continuación, se define el problema en dicha situación, se especifican los objetivos que se buscan alcanzar tras la toma de decisión y se realiza el diagnóstico preciso del problema.

Segunda etapa: Solución del problema. Posteriormente, se procede a plantear alternativas, esto es, las diferentes opciones que podemos llevar a cabo para afrontar el problema diagnosticado; estas alternativas se evalúan en términos de lo que conlleva la aplicación de cada una de ellas, sus posibles ventajas y desventajas, así como probabilidades de éxito a corto y largo plazo. Finalmente, se selecciona la alternativa con los mejores resultados, y se pone en práctica la decisión tomada.

Este modelo puede aplicarse tanto en la vida laboral como en la vida personal, puesto que nos permite tomar decisiones más informadas, identificando los diversos factores involucrados en nuestra toma de decisiones, lo que propiciará la mejor elección. Tomando en cuenta lo anterior, sugiero adoptar las recomendaciones planteadas arriba y de esa forma, sería oportuno recordar que la "Brevedad en el estilo, precisión en el pensamiento, decisión en la vida"³, resulta en un trinomio virtuoso en beneficio de los que lo adopten.

¡Yo también soy INCMNSZ!

Autores: Fátima Monserrat Barrera Hernández, Sofía Astrid Mackintosh Cortés y Carlos Augusto Sánchez Morales

1. Universidad de Guadalajara, Toma de decisiones, fecha de consulta 29/03/2022, http://www.cutonala.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/toma_de_decisiones_0.pdf
2. Lámbarry Vilchis Fernando, Rivas Tovar Luis Arturo & Peña Cruz María del Pilar, Modelos de decisión bajo una perspectiva de análisis de sus procesos, Universidad & Empresa, 2010, <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=187215634006>
3. Víctor Hugo, Víctor Hugo's Intellectual Autobiography: (Postscriptum de Ma Vie), New York, Funk & Wagnalls, 1907.

Rompamos el estigma

¿A que nos referimos con salud mental?

Hilda Saraí Zavala Vázquez/ Residente de cuarto año de Cirugía General del INCMNSZ



Dra. Saraí Zavala Vázquez

La OMS define la salud mental como “un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad”. Sin embargo, esta definición está aún en debate, algunos autores cometen que incluso esta definición es “muy positiva” y exigente, ya que una adecuada salud mental no siempre va de la mano con un estado de bienestar constante, ya que la vida no se trata de eso, no es un estado constante de felicidad.

Boorse en 1970, propuso que la salud mental debe entenderse como un concepto puramente fisiológico de adaptación y no englobar conceptos de normatividad, es decir, no debe cuestionar como debe actuar o sentir el ser humano, ya que esto se confunde como un estado de bienestar el cual puede ser erróneo, cayendo en la estigmatización de las personas, ejemplificando lo anterior, el DSM-III categorizaba la homosexualidad como enfermedad mental o en 1970, se consideraba el feminismo también una enfermedad mental, lo cual es claramente erróneo y estigmatizante.

Dicho lo anterior, ¿cómo definimos salud mental en el siglo XXI? Wren-Lewis, en el 2021, lo definió como “la capacidad de cada uno de nosotros de sentir, pensar y actuar de manera que nos permitan valorar y comprometerse en la vida”, es decir las capacidades que tenemos cada uno de hacer frente a la vida.

Ahora bien, la salud mental no debe de ir enfocado en la búsqueda del bienestar, ya que una adecuada salud mental no es sinónimo de “sentirse bien” todo el tiempo, va enfocado en desarrollar capacidades que nos permitan disfrutar la vida y afrontar las adversidades que se presenten, siendo estos dos elementos clave en la salud mental.

La habilidad de disfrutar la vida, entiéndase como la habilidad de darle un significado a la vida, encontrar un propósito, valorarnos a nosotros mismos y a nuestro entorno. El otro elemento clave en la salud mental, es la capacidad de hacer frente ante la adversidad, que puede nombrarse la capacidad de ser psicológicamente flexibles, es decir la capacidad que tenemos de cambiar la perspectiva y adaptarnos exitosamente ante situaciones que salen de nuestras manos y aprender de esas experiencias, un claro ejemplo el cual puso a prueba nuestra capacidad de adaptación fue la pandemia, teniendo como resultado un aumento exponencial de casos de ansiedad y depresión, reportándose actualmente una prevalencia del 15-20% de depresión en los trabajadores de la salud.

Para finalizar, es importante mencionar el impacto que tiene la salud mental en nuestro desarrollo como ser humanos, desgraciadamente es un problema de salud pública del que poco se habla, el cual está estigmatizado, empezando por la definición, en el entendido que la salud mental no va enfocada hacia un estado de felicidad permanente, sino en nuestra capacidad de disfrutar la vida y ser resilientes

Calabaza italiana

Contiene antioxidantes tales como luteína y zeaxantina, rica en vitaminas del complejo B (B6, B1, B2 y B3), folato, colina y minerales como hierro, manganeso y fósforo.

Aproximadamente el 90% de su peso es agua, así que brinda pocas calorías. Su pulpa tiene un alto contenido en mucílagos, los cuales poseen una acción suavizante y protectora de la mucosa del estómago. Rica en vitaminas C y A. Es recomendable comerla con todo y piel, ya que es ahí donde se encuentran la mayoría de sus antioxidantes y fibra.

Los Estados con mayor producción son, Sonora, Sinaloa y Puebla.

Elige aquellas que sean firmes al tacto, compactas, pequeñas o medianas y sin manchas en la piel. La intensidad del verde de su piel no influye en la calidad de la pieza, el color solo depende de la variedad a la que pertenezca.

Se puede conservarse en el refrigerador en buenas condiciones durante unas dos semanas.

Fuente: <https://www.gob.mx/profeco/articulos/consume-calabacita-esta-temporada?idiom=es#:~:text=Es%20rica%20en%20vitaminas%20de%20la%20mucosa%20del%20est%C3%B3mago>.



Cuadernos de

nutrición

Salteado de calabacitas con champiñones



Ingredientes:

- 1 kilo de calabacitas cortadas en finas rodajas
- 1 pieza de cebolla chica picada
- 1 cucharadita de fécula de maíz
- 100 ml de agua
- 2 dientes de ajo picados
- 200 gramo de champiñones fileteados
- Sal y pimienta al gusto

Preparación:

Calentar aceite en una sartén a fuego mediano. Poner a freír el ajo y la cebolla por 4 minutos. Agregar los champiñones y cocinar por 10 minutos. Añadir la fécula de maíz y el agua.

Por último, agregar las calabacitas y salpimentar al gusto. Cocinar hasta que estén tiernas, más o menos durante 20 minutos. Servir caliente.

17 de abril, Día Mundial de la Hemofilia

Compartir conocimientos

El 17 de abril, de cada año, se celebra el Día Mundial de la Hemofilia. Una fecha proclamada por la Federación Mundial de Hemofilia (FMH), elegida, en conmemoración del nacimiento de su fundador Frank Schnabel. Su objetivo es concienciar a la población sobre la enfermedad y lograr compartir conocimientos e investigación.

<https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-hemofilia>

19 de abril, Día Mundial de la Cefalea

Primera causa de consulta médica en el mundo

La cefalea es la primera causa de consulta en todo el mundo, de acuerdo con la OMS. La mayor parte de los dolores de cabeza no están originados o relacionados con enfermedades graves del sistema nervioso central. Sin embargo, es importante que quienes la padecen, reciban una pronta atención para tener un diagnóstico, un manejo oportuno y exitoso.

Fuente: <https://amcemig.com/dia-mundial-de-la-cefalea-dolor-de-cabeza/>

24 de abril, Día Mundial de la Meningitis

Vacunación, la forma más efectiva para prevenir la meningitis

La meningitis es la inflamación del tejido delgado que rodea el cerebro y la médula espinal, llamada meninge. La más común es la meningitis viral, que ocurre cuando un virus penetra en el organismo a través de la nariz o la boca y se traslada al cerebro.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-meningitis>

25 de abril, Día Mundial del Paludismo

Acabar con el paludismo en 25 países más para 2025: OMS

La Organización Mundial de la Salud, felicita al creciente número de países que están cada vez más cerca de lograr la meta de cero casos de paludismo (o malaria) o que ya la han logrado. Una nueva iniciativa presentada hoy tiene como objetivo detener la transmisión de la enfermedad en 25 países más para 2025.

Fuente: <https://www.who.int/es/news/item/21-04-2021-world-malaria-day-who-launches-effort-to-stamp-out-malaria-in-25-more-countries-by-2025>

Enfermedad de Parkinson

Atención y seguimiento a síntomas para diagnóstico temprano

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Departamento de Comunicación y Vinculación

El 11 de abril es el Día Mundial del Parkinson, asignado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en honor al nacimiento de James Parkinson, neurólogo británico que en 1817 describió lo que por un tiempo se conoció como "Parálisis Agitante". Tiene el objetivo de promover y crear consciencia sobre esta enfermedad para la que aún no hay cura.

Más de 10 millones de personas en todo el mundo viven con Parkinson. Esta enfermedad neurodegenerativa del sistema nervioso es crónica y progresiva. Se caracteriza por temblores del cuerpo, rigidez muscular, alteraciones en postura, problemas de equilibrio y coordinación de movimientos.

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), además de la sintomatología motora, pueden estar presentes algunos síntomas no motores tales como hiposmia (disminución del olfato), movimientos oculares rápidos, alteraciones en el patrón del sueño, cambios de personalidad, dolor, parestesias y depresión, que incluso se pueden manifestar antes de los síntomas motores y que podrían ayudar a establecer un diagnóstico temprano. Por lo que se recomienda acudir con neurólogos y especialistas en desórdenes de movimientos y en medicina del sueño, para ayudar a descartar esta u otra patología.

Los problemas urinarios, la hipotensión ortostática (forma de presión arterial baja que se produce cuando se levanta muy rápidamente) y los trastornos neuropsiquiátricos (demencia, alucinaciones y delirio), generalmente se hacen evidentes y problemáticos después de varios años de evolución de la enfermedad.



Según estudios recientes, en 2040 el Parkinson superará los 12 millones de personas afectadas.

Las teorías actuales sobre la causa de la enfermedad, consideran que este trastorno es multifactorial y el resultado de una predisposición genética, que posiblemente interactúa con los factores ambientales, entre los que destacan la edad, el sexo (prevalencia en hombres), los hábitos alimenticios, las infecciones, las toxinas ambientales y el trauma.

Hasta ahora, la única forma de diagnosticar la enfermedad de Parkinson, es con estrictos criterios clínicos de estándar internacional. De cualquier forma, es importante mantener vigilancia médica, sobre todo si tiene síntomas relacionados, familiares que tengan o tuvieron la enfermedad y si ya se encuentra en una etapa de envejecimiento.

Fuentes:
https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2008/Trastornos_Neurologicos.pdf, P.58
https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2022_289.html
<https://www.gob.mx/insabi/articulos/11-de-abril-dia-mundial-del-parkinson-268965>

Columnista, dramaturgo y guionista

El callejón de los milagros

Naguib Mahfuz

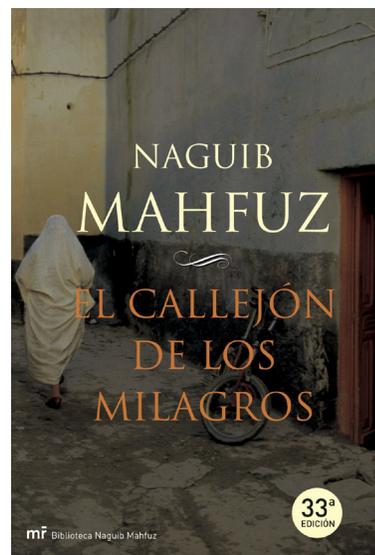
Lcda. María Concepción Nolasco Miguel/Departamento de Comunicación y Vinculación

Naguib Mahfuz (El Cairo, 1911-2006) fue un escritor, columnista, dramaturgo y guionista de cine egipcio. La novela *El callejón de los milagros*, escrita en 1947, un clásico de la literatura contemporánea, fue llevada al cine por el director mexicano Jorge Fons, obteniendo el Premio Goya. En 1988, Mahfuz recibió el Premio Nobel de Literatura.

El callejón de los milagros, es una narración ambientada a finales de la Segunda Guerra Mundial en la ciudad de El Cairo. La trama gira en torno a la convivencia diaria de los personajes que habitan en el callejón Midaq. Donde las personas maduras eligen estar aislados en su pobre barrio, manteniendo una apariencia de normalidad y un ambiente falso de un agradable pasado, en lugar de adecuarse a los tiempos cambiantes. Mientras que los jóvenes fantasean con aventuras, riquezas y placeres y, sobre todo, con escapar del lugar.

En esta obra Mahfuz narra a cada personaje por separado, mostrando sus penas, contradicciones, ambiciones, amor y miserias para luego formar un rompecabezas y adentrarse por ese callejón para percibir sus ruidos, olores y conocer la combinación de sentimientos, sueños e ilusiones que en él habitan, y así ofrecer los entresijos de sus moradores.

El callejón de los milagros es una clara representación del conflicto entre la tradición y la modernidad, entre el pasado y el presente.



Sabías que...

Epopeya de Gilgamesh es primer relato épico de la historia, escrito hace más de 5.000 años en escritura cuneiforme.

Aunque su versión más conocida es la que el escribano y sacerdote Sin-leqi-unini hizo en idioma acadio alrededor del año 1100 a.C., la historia fue recogida por primera vez en cinco tablillas de barro y narrada en escritura cuneiforme, el sistema de escritura más antiguo que se conoce, mucho antes.

A pesar de su antigüedad, el poema de Gilgamesh establecería elementos muy comunes en la narrativa épica posterior y temas tan complejos como la inmortalidad o el sentido de la vida y el amor.

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

Día Mundial del Riñón

Enfermería, comprometida con la prevención terciaria

Equipo de enfermería del Servicio de Unidad Metabólica/adscritos a la Subdirección de Enfermería

Cada año se conmemora el Día Mundial del Riñón, el segundo jueves de marzo; con la finalidad de hacer conciencia de este órgano vital y la importancia del autocuidado, para prevenir enfermedades renales en la población. Según datos del INEGI 2020, la enfermedad renal comenzó a aparecer entre las principales causas de mortalidad en México, especialmente en hombres de entre 45 y 54 años.

En el Instituto, de acuerdo con información proporcionada por archivo clínico, en el 2021, las enfermedades renales ocuparon el octavo lugar de morbilidad, en comparación al 2018, que se mantenían entre los lugares 11 y 17 de morbilidad, en nuestra institución.

En este sentido, la Subdirección de Enfermería "Ma. Dolores Rodríguez Ramírez" contempla la importancia del modelo de prevención secundaria y terciaria, a través de las recomendaciones de autocuidado cuando ya se ha instaurado la enfermedad y se intenta evitar que se produzcan complicaciones en nuestros usuarios.

Asimismo, contribuye a la prevención primaria a través de estrategias educativas, que, en principio, son socializadas con enfermeras jefes de servicio y coordinadores de áreas de especialidad, a fin de que esta información sea replicada para fomentar el autocuidado de todo el personal, contribuyendo así en la prevención de enfermedades crónicas.

Este año el servicio de Unidad Metabólica, con el apoyo del Departamento de Educación Continua en Enfermería y la Dirección de Comunicación, diseñaron y construyeron las llamadas nefrocápsulas, basadas en las reglas de oro para mantener un riñón sano; estas contienen información relevante sobre cuidados para la prevención de la enfermedad renal y son difundidas dentro y fuera del Instituto. Te invitamos a visualizarlas a través de las redes sociales oficiales, y compartirlas con tus familiares y amigos.



Sección a cargo de la Mtra. Lizeth G. López/Departamento de Educación Continua en Enfermería

Respuesta del personal

A los primeros 75 años del INCMNSZ, tú, ¿cómo visualizas el futuro?

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Departamento de Comunicación y Vinculación



Comparte tu experiencia en la página [www.incmnsz.mx/sección:Tú, ¿cómo visualizas el futuro?](http://www.incmnsz.mx/sección:Tú,¿cómovisualizaselfuturo?) (encuesta)



MÍSTICA
INCMNSZ
así somos

Amistad y Compañerismo

“Su apego hace necesario
el trabajo en equipo que genera
fraternidad”.

¡y aquí la vivimos diario!

Cita: libro Mística Institucional, MA Porrúa, 2021

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#mistica #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosdiario



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Revisión

María Concepción Nolasco Miguel

Liliana Morán Rodríguez

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



Si deseas colaborar escribenos a:
camiseta@incmsz.mx

Consulta la edición digital
www.incmsz.mx/opencms/Camiseta2022.html

www.incmsz.mx