



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXVIII No. 10

31 de mayo 2022

## Orgullo y Satisfacción en el INCMNSZ por el 500 trasplante hepático

"Gratitud, Humanismo y Ciencia",  
Mural de Reconocimiento por Pandemia COVID-19



Equipo multidisciplinario de trasplante hepático



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 680

31 mayo 2022

## CONTENIDO

|  |    |  |    |
|--|----|--|----|
| <b>EDITORIAL</b>   | 1  | <b>DÍA NARANJA</b>   | 16 |
| <b>SER INCMNSZ</b>   | 2  | • Aprendamos juntos  |    |
| • Gratitud, Humanismo y Ciencia,<br>Mural de Reconocimiento  |    | <b>VIDA LABORAL</b>  | 17 |
| <b>PARA CONOCERNOS</b>   | 4  | • Entorno VUCA ¿estoy preparado?   |    |
| • Trasplante Hepático 500 en el<br>INCMNSZ, orgullo y satisfacción                                   |    | <b>EQUIDAD Y GÉNERO</b>  | 18 |
| • El proceso del Trasplante Hepático, un<br>camino a la vida   |    | • Pequeñas acciones, generan cambio<br>en la igualdad de género          |    |
| • Reconocimiento por la Universidad de<br>Alabama al Dr. Antonio Espinosa de los<br>Monteros Sánchez |    | <b>LA CULTURA DEL BIEN COMER</b>   | 19 |
| <b>ENTÉRATE</b>  | 8  | • Tejocote   |    |
| • Diplomado Inmunología y Nutrición  |    | • Dulce de Tejocote  |    |
| • Convenio de colaboración entre Francia<br>y el INCMNSZ   |    | <b>SABÍAS QUE</b>  | 20 |
| <b>CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y<br/>GESTIÓN INSTITUCIONAL</b>  | 10 | • Exposición del Herbario<br>de Plantas Comestibles de Oaxaca            |    |
| • Día Institucional de Prevención de<br>Caídas   |    | <b>TU SALUD</b>  | 21 |
| <b>NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL</b>   | 12 | • Día Mundial de la Nutrición  |    |
| • Prevenir a las personas<br>es otra forma de salvarles la vida                                      |    | <b>ESPACIO DE LECTURA</b>  | 22 |
| <b>NOTICIAS INCMNSZ</b>  | 13 | • Eternos<br>Kirsten Miller  |    |
| • Noticias importantes   |    | <b>HABLEMOS DE ENFERMERÍA</b>  | 23 |
| <b>VIDA INSTITUCIONAL</b>  | 14 | • Legitimación disciplinaria<br>a través de la escritura                 |    |
| • Yesica Elizabeth Andrade Fernández   |    | <b>CAMPAÑA INSTITUCIONAL</b>   | 24 |
| <b>ARTE Y CULTURA</b>  | 15 | • A los primeros 75 años del INCMNSZ,<br>tú, ¿cómo visualizas el futuro? |    |
| Sesión Cultural dedicada al<br>Dr. David Kershenobich Stalnikowitz                                   |    |  |    |

**P**ara agradecer al personal del INCMNSZ y a todos los que generosamente apoyaron y se entregaron sin límites de esfuerzo y tiempo durante la Pandemia de COVID-19 -como lo postulaba el Dr. Salvador Zubirán en su Mística-, se realizó un reconocimiento a través del mural “Gratitud, Humanismo y Ciencia” realizado expofeso para ello. En la sección **Ser INCMNSZ**, se da cuenta de este homenaje.

Uno de los proyectos que mayor éxito ha tenido en el INCMNSZ es el **Programa de Trasplante Hepático** que acaba de realizar el **número 500**. El **Dr. Mario Vilatobá Chapa**, Jefe del Departamento de Trasplantes, en la sección **Para Conocernos**, comparte sus reflexiones al respecto. De igual forma, la **Dra. Nayelli Cointa Flores García**, integrante de la Clínica de Hígado del Instituto, narra, paso a paso, el **proceso de trasplante para un paciente**.

En la sección **Entérate**, se da cuenta de tres hechos relevantes: el **reconocimiento que la Universidad de Alabama otorgó al Dr. Antonio Espinosa de los Monteros Sánchez**; la realización del **Diplomado en Inmunología y Nutrición**, y la firma del **Convenio de Colaboración, celebrado entre Francia y el INCMNSZ**.

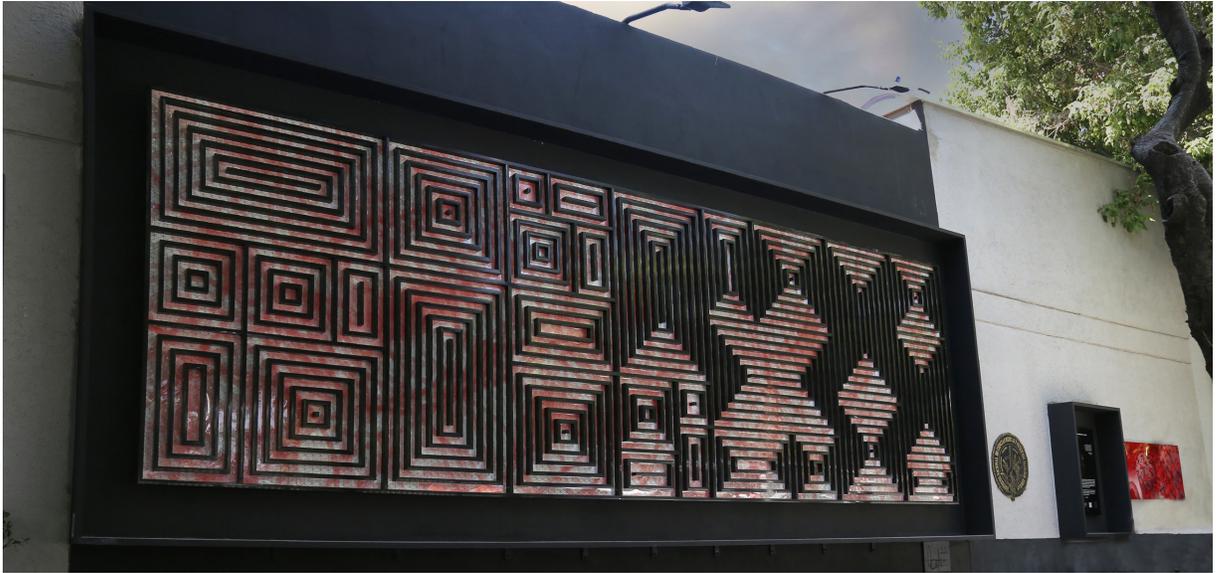
El 28 de mayo es el **Día Mundial de la Nutrición**, en la sección **Tu Salud**, el Mtro. Gerardo Juan Rodríguez Hernández, explica algunos conceptos relacionados con esta efeméride de la salud.

Contar con **el mejor equipo de biomédica del mundo**, es uno de los **ideales a los que aspira la comunidad institucional para los próximos 75 años**, en la sección **Campaña Institucional** se hace mención al respecto.

## Entrega y Vocación

# Gratitud, Humanismo y Ciencia, Mural de Reconocimiento

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Con el objetivo de agradecer y reconocer al personal del INCMNSZ y a diferentes personas e instituciones que apoyaron durante la Pandemia de COVID-19, se realizó el mural "Gratitud, Humanismo y Ciencia", diseñado por el Arq. Arturo Ortiz Struck.

La develación de la obra tuvo lugar el pasado viernes 13 de mayo. Estuvo presidida por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ; Dr. Jorge Alcocer Varela, Secretario de Salud; Dra. Claudia Sheinbaum, Jefa de Gobierno de la Ciudad de México; Mtra. Alfa Eliana González Magallanes, alcaldesa de Tlalpan y Jean-Pierre Asvazardourian, embajador de Francia en México.

El autor del mural aseguró que a través de esta obra se reconoce a todo el personal del Instituto que de alguna forma, puso en riesgo su salud y su vida para atender y dar viabilidad al Instituto. Así mismo se agradece a la generosidad y voluntad de quienes ayudaron en esta significativa experiencia.

"A partir de este gesto de agradecimiento y de ciertas reflexiones, pudimos distinguir algunos elementos: uno, el tiempo pandémico; cuando estuvimos encerrados, los momentos más difíciles se sienten eternos, sin embargo, al paso del tiempo lo comenzamos a ver con más objetividad y con más claridad. Por otro lado, la segunda reflexión, es en torno a cómo el virus se propaga y la confrontación entre las ciencias médicas y el virus".

Por su parte, el Dr. David Kershenobich expresó: "La gratitud es un sentimiento que obliga a corresponder ante la nobleza. Mediante el mural, el Instituto, manifiesta su agradecimiento a los miles de individuos que contribuyeron a salvar vidas. A dos años del COVID-19, la idea también es que la gente venga y recuerde la Pandemia. Agradezco el apoyo de la Secretaría de Salud, del Gobierno de la Ciudad de México y de la Alcaldía de Tlalpan". Concluyó.

La Mtra. Alfa Eliana González Magallanes, se refirió al mural como: “es el reflejo de lo que muchos sentimos y vivimos durante la Pandemia. Son sucesos que nos marcan de por vida. Esta obra es algo que vamos a tener siempre, y que nos permite valorar el esfuerzo que hizo todo el personal de salud para que pudiéramos salir adelante en esta gran batalla”.

El Dr. Jorge Alcocer Varela aseguró que es significativo, no solo el mural, sino todo el contexto que lleva paso a paso a un histórico que se ha construido en el INCMNSZ, poniendo atención a la Pandemia, pero no solo a sus efectos, sino a lo que viene, con un agradecimiento que está plasmado en una obra de arte muy interesante.

“Los trabajadores son la parte más importante de una institución, todos, incluyendo a las médicas y los médicos, las enfermeras y los enfermeros, todos han jugado en el histórico de este Instituto un papel muy importante, en el que nos guió de inicio, el maestro Zubirán. Pero en los últimos diez años, el Dr. Kershenobich tomó ese relevo y ha sido muy gratificante. Yo, como participante de este Instituto, en toda mi vida, lo veo con ese orgullo y con esa obligación médica, moral, de humanismo que tiene el Instituto, y que se va a mantener ya pronto, con otra cabeza”.

El Embajador de Francia en México, por su parte, aseguró que es muy valioso expresar nuestra gratitud para todos, no solo para los doctores, sino a todos los que han trabajado en hospitales durante los dos últimos años; incluso, al personal de limpieza y lavandería.

“Es una cadena de actividades de las personas que permitieron enfrentar esta Pandemia, así que se puede pensar en estos dos años, en la gratitud para todo el personal. Creer en lo que representa el humanismo, no podemos vivir sin solidaridad, sin humanismo. Es uno de los valores que conlleva.

Mi respeto y gratitud por lo que hicieron. Es una institución de mucho prestigio. Es una institución pública, en el que la salud es un tema muy fuerte que se instaló con mayor énfasis después de la Pandemia. Tener políticas públicas fuertes en salud es algo muy valioso, lo sabemos en México y en Francia. Por eso, colaboramos tan bien, tenemos el mismo apego a la salud pública”.

Posterior a la develación del mural, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, el Dr. Jorge Alcocer Varela, la Dra. Claudia Sheinbaum, la Mtra. Alfa Eliana González Magallanes y Jean-Pierre Asvazardourian, procedieron a inaugurar el estacionamiento de la Nueva Torre de Hospitalización del INCMNSZ.



De izquierda a derecha. Arq. Ortíz Struck, Dra. Rosaura Ruíz, Dra. Claudia Sheinbaum, Dr. Jorge Alcocer, Dr. David Kershenobich, Mtra. Alfa González y Embajador de Francia Jean-Pierre Asvazardourian

Más de 30 años de ser pioneros en México

## Trasplante Hepático 500 en el INCMNSZ, orgullo y satisfacción

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Dr. Mario Vilatobá Chapa

Una de las Instituciones de salud que fue pionera en los años 80 y hoy es líder en el trasplante hepático es el INCMNSZ que acaba de realizar su trasplante 500. El Dr. Mario Vilatobá Chapa, Jefe del Departamento de Trasplantes del Instituto, comparte con la comunidad institucional algunas reflexiones en torno a este logro.

“El Programa de Trasplante Hepático del INCMNSZ fue pionero en el país. Tiene su origen en un primer grupo de médicos que realizó un trasplante o intentaron realizarlo, en 1985. Tuvieron que pasar una serie de obstáculos importantes para poder concretarlo en 1988. Año en el que tuvieron un paciente con una supervivencia prolongada. Esto se publicó en la Revista Mexicana de Gastroenterología.

Es importante mencionar que uno de los grandes pioneros en esto fue el Dr. Héctor Orozco Zepeda, quien, al tener mucha experiencia en cirugía hepática y en cirugía de hipertensión portal, siempre siguió los avances de la medicina en estos rubros y pudo contemplar la posibilidad de trasplante hepático para nuestro Instituto y nuestro país. Sin duda, otro de los grandes pilares que tuvo la oportunidad de entrenarse en Estados Unidos fue el Dr. Héctor Díliz. Se conformó entonces un grupo multidisciplinario integrado por doctores como Guillermo Castorena, Luis Guevara, David Kershenobich y Enrique Wolpert, entre otros.

Posteriormente, vino una etapa en la que se sumaron otros especialistas con una actualización más reciente del procedimiento. El Dr. Miguel Ángel Mercado, nuestro actual Director de Cirugía, regresó de Alemania y tomó las riendas del Programa que se empezaba a estructurar mejor. Llegan los primeros éxitos y luego se van sumando otros especialistas como los doctores: Víctor Acosta, Paulino Leal, Marco Olivera y Carlos Chan, este último, tuvo el Programa de Trasplantes del 2000 al 2007.

En el 2008, me asignaron el programa y se habían realizado hasta ese momento, alrededor de 60 trasplantes. Empezamos a realizar uno al mes, éramos un cirujano, un anestesiólogo y un hepatólogo. Además de incrementar el número se fueron mejorando los resultados. Siempre los Directores Generales dieron su apoyo y por tanto, a las direcciones de Medicina y Cirugía. Este apoyo se vio reflejado en el número de cirujanos, anestesiólogos, hepatólogos. A partir del 2012, los trasplantes aumentaron a 15, después a 37 y luego, llegamos a 50 trasplantes hepáticos.

Comentó que el Dr. Alan Contreras, Dra. Graciela Castro y Dr. Ernesto Márquez, participaron en este programa. Y que, actualmente están los Dres. Rodrigo Cruz, Ignacio García, Jorge Zamudio, Jorge Rojas y las Dras. Nayelli Flores y Diana García.

Ya mencioné a muchos especialistas de alto nivel académico, asistencial y de investigación, pero es importante señalar que todo ha estado resguardado por una institución muy fuerte, en la que otras disciplinas, como terapia intensiva, patología, urgencias, infectología, cardiología, psiquiatría, radiología intervencionista, endoscopia, neumología, nefrología, nutriología y banco de sangre, han participado activamente.

Por otro lado, el número de órganos que se consiguieron, que se pudieron procurar para trasplante, también se incrementó de manera muy importante. Esto, gracias a la labor de muchos años, de gente muy comprometida como el Lic. José Luis López que fue uno de los coordinadores que inicio y lleva muchos años en esto. Ahora nos acompaña la Dra. Magdalena García.

Llevamos desde el 2012, siendo el centro con el mayor número de procedimientos. Podemos decir con certeza, que nuestros resultados son equiparables a los de Estados Unidos, Europa o Asia y eso nos da mucha satisfacción". Y no solo eso, este Programa en la actualidad cumple los principales objetivos de nuestra institución, que son: Asistencia, Docencia e Investigación

Para concluir, explicó que el reto que enfrenta el Programa de Trasplante Hepático en el INCMNSZ es continuar a la vanguardia. Entrenando a otros médicos jóvenes; continuar haciendo investigación; tratar de generar conocimiento. Continuar dando ese servicio tan importante a la población más vulnerable y buscar procedimientos o técnicas que hacen más eficiente el trasplante hepático.

## El trasplante 500 un logro compartido

# El proceso del Trasplante Hepático, un camino a la vida

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

En el marco del número 500 de trasplante hepático realizado en el INCMNSZ, la Dra. Nayelli Cointa Flores García, médica adscrita a los Departamentos de Trasplante y Gastroenterología, e integrante de la Clínica de Hígado y Trasplante Hepático del Instituto, compartió con la comunidad institucional este proceso; que desde su perspectiva, representa recorrer el camino de una segunda oportunidad.

### ¿Cómo es el proceso del trasplante hepático?

"Lo primero que hacemos, es identificar a los pacientes que tienen enfermedades hepáticas crónicas.



Dra. Nayelli Cointa Flores García.

Todo inicia cuando el paciente ingresa a la Clínica de Hígado y Trasplante Hepático. Después, mediante un proceso llamado evaluación pretrasplante, se efectúan estudios y valoraciones por parte de especialistas y se determina si es candidato. Este grupo es una de las áreas en donde se involucra un mayor número de interconsultantes y de áreas del Instituto. Las valoraciones van desde anestesiología, cardiología, psicología, trabajo social, psiquiatría, cirugía, hepatología, dental y otorrinolaringología. Una vez que el paciente ha cumplido con el protocolo, se comenta ante el Subcomité de Trasplante Hepático y se determina qué paciente cumple con los requisitos para que suba a la lista de espera. Se le informa y se le otorga su constancia de que ya está registrado en el Centro Nacional de Trasplantes (CENATRA).

El trasplante nunca avisa, porque es de donante cadavérico. Por lo tanto, no se puede planear. Los pacientes saben eso. Una vez que están en la lista de espera, el equipo de trasplante está al pendiente de que cualquier día puede llegar un hígado. Se ve la compatibilidad del grupo sanguíneo que tengan los pacientes y sus características; debe ser un hígado adecuado para cada persona, cuyas dimensiones sean adecuadas. Como regla principal, debemos elegir al paciente más grave. Cuando nos avisan que hay un hígado, lo evaluamos, haciendo estudios de laboratorio. Llamamos a dos pacientes; si a uno le hacen la prueba de COVID-19 y sale positivo, no podría realizarse, o por algún otro problema, como una infección. Ya que tenemos al paciente listo para la cirugía, se le consigue una cama para que pueda pasar a quirófano.”

La Dra. Nayelli Cointa Flores explicó que los pacientes con trasplante hepático salen de quirófano y pasan a la terapia intensiva, que es otro eslabón importante. A veces, salen intubados y despiertos. Pasan un día o dos en terapia intensiva y después, suben a piso de hospitalización, donde se vigilan de manera constante, introduciendo medicamentos inmunosupresores para que no tengan rechazo, y vigilando que todo vaya bien. En los casos ideales, en donde las cosas salen perfectas, pasan siete días hospitalizados y después se van a casa.

“Al principio, los pacientes, durante el primer mes tienen que venir a consulta semanal, porque se vigila que todo vaya funcionando adecuadamente con su hígado, hacer los ajustes de medicamentos y de supresores. Son pacientes que se someten a un proceso de educación, porque para ellos, ahora ya no van a tener la enfermedad, pero tienen que apegarse a tomar más medicamentos, inmunosupresores, vitaminas y medicamentos para evitar que tengan infecciones.

Un paciente con trasplante hepático, aunque haya pasado varios años, lo tenemos que seguir toda la vida, siempre hay riesgo de que tenga rechazo, sobre todo al principio; o de infección, porque es un paciente inmunosuprimido. El INCMNSZ es el lugar en el cual se realizan más trasplantes hepáticos en pacientes adultos de todo el país. La cifra promedio de trasplantes que se hacen aquí es de 50. En Pandemia estas cifras se fueron reduciendo, pero paulatinamente estamos avanzando”. Afirmó.

### **¿Qué representa para el INCMNSZ, haber realizado el trasplante de hígado 500?**

Todo el equipo está muy contento. Las actividades que hacemos como médicos siempre tienen esa esencia de humanismo, particularmente en el área de trasplantes. Resulta muy conmovedor y muy bonito que el tener pacientes que están graves y que algunos de ellos que tienen riesgo de morir, el trasplante sea una oportunidad para vivir. En trasplante, todos tienen ese riesgo porque si no, no serían considerados para trasplante, entonces poder ofrecer esta oportunidad de vida es algo impresionante. Cuando es exitoso, se ve al paso de las semanas cómo la vida les cambia, y cómo después son personas que se reincorporan a sus actividades, al tener una nueva oportunidad de vida. Por eso es que tenemos que impulsar aún más el tema de trasplante, que toda la población seamos más conscientes de la donación de órganos, que es lo que finalmente permite salvar más vidas.

Destacada trayectoria profesional

# Reconocimiento por la Universidad de Alabama al Dr. Antonio Espinosa de los Monteros Sánchez

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



April 25, 2022

Antonio Espinosa de los Monteros, M.D.  
Hospital ABC Santa Fe, Office 307 Av  
Carlos Graef Fernandez 154-307, Col  
Santa Fe  
Mexico City, 05300

Dear Doctor Espinosa:

On behalf of the UAB Division of Plastic Surgery, I would like to invite you to serve as the 2022 UAB Francis A. Marzoni Lectureship in Plastic Surgery Visiting Professor and Lecturer. It will be our privilege if you will be able to come to Birmingham and spend some time with our program.

The Marzoni Lectureship was established in 1986, under the direction of Luis Vásconez, M.D., to honor his predecessor in Plastic Surgery at UAB. Over the past 36 years, the Marzoni Visiting Professors have included a who's who of notable leaders within our specialty of plastic surgery. I have no doubt that your visit will only add to the rich history of the Marzoni Lectureship.

If your schedule permits, we would like for you to come on Friday, June 24, 2022 to attend our resident graduation program and visit with Dr. Vásconez and the faculty. You would have some free time over the weekend and visit UAB on Monday, to see how things have changed and have time to meet with faculty and residents. We would have Grand Rounds for Plastic Surgery Monday evening, June 27th followed by a dinner with the faculty and residents. Tuesday morning, June 28th, we would have you give Grand Rounds for the Department of Surgery and you could schedule your departure thereafter. I hope these dates will work for your calendar.

I look forward to hearing from you, and hope we can find a convenient time in the spring.

Best,

Jorge I. de la Torre, M.D., MSHA, FACS  
Professor and Chief  
UAB Plastic Surgery

Division of Plastic Surgery  
103 John Whitaker Building  
500 22nd Street South  
Birmingham AL 35233-0500  
205.934.2307 • Fax 205.975.6155  
jdl@uab.edu

The University of  
Alabama at Birmingham  
Mailing Address:  
JNWB 103  
1720 2ND AVE S  
BIRMINGHAM AL 35294-0500

## Ceremonia de entrega de diplomas

# Diplomado Inmunología y Nutrición

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Departamento de Comunicación y Vinculación



El 29 de abril tuvo lugar, de forma virtual y presencial desde el Auditorio principal del Instituto, la ceremonia de entrega de documentos del Diplomado Inmunología y Nutrición, organizados, por el INCMNSZ, con respaldo académico de la Facultad de Química (FQ) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Estuvieron presentes las generaciones 2020, 2021-I y 2021-II.

El evento fue moderado por la M. en C. Victoria Eugenia Ramos Barragán, egresada de este Instituto y parte de los profesores titulares del Diplomado, a quienes presentó: MND Gabriela Mancera Chávez, manager de la Cafetería “El Tlacualero”; Dr. Julio Granados Arriola, Investigador del Departamento de Trasplantes; Dr. F. Enrique Gómez Rodríguez y Dr. Víctor M. Ortiz Ortega, ambos Investigadores adscritos al Departamento de Fisiología de la Nutrición; y al Dr. Héctor Bourges Rodríguez, investigador de la Dirección de Nutrición, mismo que abrió la ceremonia con el siguiente mensaje:

“¡Por fin volvemos a este auditorio! Por primera vez en dos años –yo después de casi 60 años de trabajo aquí en el INCMNSZ- nos podemos reunir aquí a celebrar este evento. La Pandemia ha sido terrible; pero, así como ha sido trágica, también trajo consigo hazañas científicas y tecnológicas impresionantes. Nos pudimos sobreponer y continuar. Ha sido un éxito y ustedes, alumnos, han sido una parte muy importante para lograrlo”.

En su momento, el Dr. F. Enrique Gómez Rodríguez, coordinador del Diplomado, hizo un breve repaso de cómo surgió el curso con la primera generación en el año 2015. Para el año 2019 se obtuvo el respaldo académico de la FQ, UNAM y se convirtió en Diplomado. La Pandemia no los detuvo, lograron seguir en línea con alcance internacional, en 2021 hubo dos generaciones y este 2022 se continuó en modo virtual.

La QFB Elva Lorena García Jiménez, en representación de los alumnos dijo: “Lo que empezó como un reto de superación personal, al final se convirtió en un reto profesional, en el que pudimos profundizar en cosas muy interesantes de la Inmunología y de la Nutrición, tratadas desde diferentes perspectivas enriquecedoras.

Dr. Julio Granados Arriola, Investigador del Departamento de Trasplantes: “Antes de pensar que hoy es el día de la clausura, quiero que lo vean como el inicio de una vida profesional muy rica. No se queden en la acumulación de conocimientos, sino en la aplicación de ese conocimiento en la práctica profesional. Espero que lo aprendido les dé la oportunidad de una nueva manera de ejercer la medicina desde la inmunología y la nutrición, pero centrada en el paciente con el apoyo del humanismo”.

## Fortalecer lazos en la lucha contra las enfermedades

# Convenio de colaboración entre Francia y el INCMNSZ

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

Con el objetivo de fomentar la colaboración entre instituciones de Francia y el INCMNSZ, el pasado 13 de mayo, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General del INCMNSZ y el embajador de Francia en México, Jean-Pierre Asvazardourian, firmaron el Convenio de Cooperación entre ambas instancias. Después de dar la bienvenida al embajador y a su comitiva, el Dr. Kershenobich Stalnikowitz hizo mención de los antecedentes de la relación con Francia y explicó el objetivo del convenio, así como su mecanismo de acción.

“Sean bienvenidos a esta su casa, al INCMNSZ. Los antecedentes de colaboración con Francia, datan desde hace ya varias décadas, en donde varios miembros del Instituto han acudido a Francia a realizar estudios de posgrado.

Habiendo dicho eso, hemos considerado muy importante consolidar esta relación de manera tal que, en el futuro, cuando alguno de nuestros investigadores vaya a Francia, podamos tener una comunicación directa con la embajada y encontrar maneras de apoyar. Pero va más allá, buscamos tener proyectos colaborativos con instituciones francesas y con ello, poder consolidar la relación entre Francia y el INCMNSZ. Estamos muy agradecidos por la posibilidad de poder firmar este convenio que tiene como propósito, precisamente, fortalecer esa relación”.

Por su parte, el embajador de Francia en México, expresó que la colaboración entre ambos organismos ha sido fructífera a lo largo de muchos años, pero no solo en el campo de la ciencia, sino en el aspecto humano y social.

“Es un placer estar aquí por segunda vez, que es muestra de lo que hemos venido trabajando de forma colaborativa por muchos años. Una colaboración muy fructífera en el campo de la geriatría, que también permite fortalecer esos vínculos humanos que son tan importantes en la cooperación internacional.”



Firma de Convenio de Cooperación entre Francia y el INCMNSZ. De izquierda a derecha. Lcda. Luz María Aguilar Valenzuela, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Dr. Gerardo Gamba Ayala, Embajador de Francia Jean-Pierre Asvazardourian, Dr. Carlos Aguilar Salinas, Dr. Sergio Ponce de León Rosales y Dr. Alberto Ávila Funes

## Seguridad del Paciente

# Día Institucional de Prevención de Caídas

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández /Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

No podemos dejar pasar esta fecha tan importante como lo es el Día Institucional de Prevención de Caídas, conmemorada el día 27 de mayo desde hace ya 6 años, como parte de la Acción Esencial N° 6: Reducción de riesgo de daño al paciente por causa de caídas.

Hemos pasado momentos muy difíciles derivados de la Pandemia por COVID-19, lo cual ha impactado de diferentes maneras en todos aquellos temas de seguridad del paciente.

Respecto al tema de caídas, por ejemplo, durante la Pandemia, los pacientes hospitalizados debían permanecer sin ningún familiar debido al alto número de contagios.

Como resultado de ello, los pacientes podían tener un mayor riesgo de sufrir caídas, sobre todo aquellos que con base en la evaluación tenían un riesgo alto. En la Pandemia por COVID-19, la principal causa de caída fue el delirio.

Actualmente, y bajo la premisa de la nueva normalidad, algunos hospitalizados empiezan a tener nuevamente familiares. Esto nos lleva a pensar en reforzar la educación a los pacientes y familiares sobre la importancia de mantener los cuidados necesarios para evitar sufrir una caída dentro de los procesos hospitalarios y en las visitas a procesos ambulatorios.

Es por ello, que este año volvemos a hacer una amplia difusión sobre estas medidas dentro del Instituto.



Tratamos de reforzar, tanto con el personal como con el paciente y su familia, los temas que desde su área o perspectiva tendrían que contemplar en sus procesos hospitalarios para prevenir esta situación.

**Los puntos principales a tomar en cuenta son:**

- Una primera evaluación ya sea hospitalaria o ambulatoria.

**A los pacientes hospitalizados se realiza:**

- Una reevaluación del riesgo de caída cada cambio de turno.
- Cada que cambie el paciente de servicio y/o que cambie su estado clínico.

En la mayoría de las instituciones hospitalarias, los encargados de realizar la evaluación es el personal de enfermería.

Sin embargo, esto no exime al resto del personal de los hospitales de saber cómo se clasifica a los pacientes de acuerdo al riesgo y sobre todo de conocer y transmitir a los pacientes y sus familiares las medidas para prevenir el riesgo.

Por otro lado, incorporar al paciente dentro del grupo multidisciplinario de atención, ayudará a que al paso del tiempo cada vez tengamos que reeducar menos al paciente y la familia sobre estas medidas, ya que será parte de su función como corresponsables de sus procesos de atención para dominar estos temas desde su perspectiva de paciente y familia.

### De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud:

- Las caídas son la segunda causa mundial de muerte por traumatismos involuntarios.
- Se calcula que anualmente fallecen en todo el mundo alrededor de 684,000 personas debido a caídas y que más de 80% de ellas se registran en países de medianos y bajos ingresos.
- Los mayores de 60 años son quienes sufren más caídas mortales.
- Cada año se producen 37.3 millones de caídas cuya gravedad requiere atención médica.
- Las estrategias preventivas deben hacer hincapié en la educación, la capacitación, la creación de entornos más seguros, la priorización de la investigación relacionada con las caídas y el establecimiento de políticas eficaces para reducir riesgos.
- Las caídas siempre serán un foco rojo en el cual tenemos que poner mucha atención, sobre todo porque son sucesos totalmente prevenibles.

## PROGRAMA INSTITUCIONAL DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS



Verde

**RIESGO BAJO**



Amarillo

**RIESGO MEDIO**



Rojo

**RIESGO ALTO**

Imágenes proporcionadas por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

Habilidades y conocimientos de los brigadistas

## Prevenir a las personas es otra forma de salvarles la vida

Dr. Juan Gutiérrez Mejía/Departamento de Reacción Hospitalaria para Desastres

Sabías que... La protección civil nace el 12 de agosto de 1949 en el protocolo adicional al tratado de Ginebra, posterior a la Segunda Guerra Mundial, que cita "protección a las víctimas de los conflictos armados internacionales" facilitando así el trabajo de la Cruz Roja. Surgen entonces las brigadas como un grupo organizado de voluntarios destinados a prevenir, intervenir y recuperarse de catástrofes que afecten a la población.

Las habilidades y conocimientos de un brigadista son indispensables en una emergencia. "Prevenir a las personas es otra forma de salvarles la vida".

Si estás interesado/interesada en formar parte de esta misión, puedes comunicarte a la extensión 1910.



1 de mayo, Crónica

## “Esta semana, ningún paciente hospitalizado por COVID-19”

El Dr. Gerardo Gamba Ayala, Director de Investigación, expresó que al parecer COVID-19, está descendiendo, pues no hubo internados por esta causa en la última semana de abril. “Escribo estas líneas al final de una semana en la que, por fin, no tuvimos ningún paciente hospitalizado por COVID en el Instituto. Esto no había ocurrido desde abril del 2020.”

Link: <https://www.cronica.com.mx/opinion/luego-adios-pandemia.html>

7 de mayo, Crónica

## Trasplante de Hígado 500 en el INCMNSZ

El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), de la Secretaría de Salud, ha realizado de forma exitosa 500 trasplantes de hígado, con resultados equiparables a los de cualquier hospital privado.

Link: <https://www.cronica.com.mx/bienestar/incmnsz-realizado-forma-exitosa-500-transplantes-higado.html>

9 de mayo, El Capitalino

## La Alcaldía de Tlalpan y el INCMNSZ firman convenio

Alfa González, alcaldesa de Tlalpan, dio a conocer que se firmó un convenio de colaboración con el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, para que mujeres de bajos y muy bajos recursos en la demarcación, tengan la oportunidad de hacerse una mastografía de forma oportuna.

Link: <https://elcapitalino.mx/capital/tlalpan-firma-convenio-para-la-deteccion-del-cancer-de-mama/>

10 de mayo de 2022, Milenio

## Tratamiento de vanguardia para el Lupus en el INCMNSZ

El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) colabora con diversos centros de investigación nacional e internacional para el tratamiento de lupus, padecimiento que se caracteriza por una alteración en la respuesta inmunológica y en la que 90 por ciento de los casos son mujeres de entre 25 y 26 años.

Link: <https://www.milenio.com/ciencia-y-salud/lupus-incmnsz-referente-internacional-en-investigacion>

## MÉDICAS EN EL INCMNSZ

**Información:** Gabriela Rubello Marín  
Centro de Información e Investigación Documental, CIID



**Yesica Elizabeth Andrade Fernández**  
Médica Especialista A  
Coordinadora de la Unidad de Mejora Continua  
de la Calidad  
Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

**2008**

Médica Cirujana por la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM

**2013**

Diplomado en Planeación Estratégica por el Instituto Nacional de Pediatría

**2014**

Especialista en Calidad de la Atención Clínica, Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, ITESM. Programa Multicéntrico de Residencias Médicas

**2014**

Ingreso a la Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

**2016**

Evaluadora del Consejo de Salubridad General

**2018**

Profesora titular de la Maestría en Administración de Servicios de Salud por la Universidad de la Américas, Puebla

**2019**

Maestra en Gestión de la Calidad en los Servicios de Salud por el Instituto Nacional de Salud Pública

Reconocimiento y agradecimiento por su gestión 2012-2022

# Sesión Cultural dedicada al Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Lcda. Palmira de la Garza y Arce/Coordinación de Arte y Cultura

El pasado 26 de mayo, la Sesión Cultural fue dedicada a nuestro Director General, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, con este concierto reconocimos y agradecemos su gestión al frente de la institución por 10 años (2012-2022). Comentamos que estos dos últimos fueron especialmente difíciles debido a la Pandemia de COVID-19 y, sin embargo, el INCMNSZ refrendó y consolidó su prestigio de ser líder en Asistencia, Enseñanza e Investigación a nivel mundial.

Este fue el primer concierto presencial después de más de dos años, cumpliendo aún con el protocolo de sanidad; el auditorio estuvo al 50 por ciento de su capacidad de ocupación. Escuchamos las palabras del Dr. Marco Antonio Adame, compañero de generación del Dr. Kershenobich y de la Dra. Nayelly Flores, discípula del homenajeado.

El recital estuvo a cargo de Zulyamir López Ríos, soprano, y de Rodolfo Ritter, pianista, ambos extraordinarios artistas que pertenecen a Concertistas de Bellas Artes, institución a la que agradecemos su apoyo.

Interpretaron música de compositores mexicanos, lo cual contribuyó a que la velada se desarrollara en un ambiente de calidez y camaradería.

Debido a la Pandemia de COVID-19,  
este concierto ha sido pregrabado y será retransmitido por medio de YouTube.

## Sesión Cultural MAYO

|   |  |   |
|---|--|---|
|  | CONCIERTO DEDICADO AL<br><b>DR. DAVID<br/>KERSHENOBICH<br/>STALNIKOWITZ</b>  | <b>Jueves 26<br/>mayo<br/>2022<br/>18:00 hrs.</b>   |
|   | <b>Zulyamir<br/>Lopezrios<br/>soprano</b><br><small>Concertista de Bellas Artes</small>  |    |
|  | Evento pregrabado sin público<br>se transmitirá por YouTube<br><a href="https://youtu.be/AqppOIXohHM">https://youtu.be/AqppOIXohHM</a> | <b>Rodolfo<br/>Ritter<br/>piano</b><br><small>Concertista de Bellas Artes</small>   |
|   |  |   |

Derechos Reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Imágenes proporcionadas por la Coordinación Nacional de Música y Ópera INBA

\*Concierto en Colaboración con la Coordinación Nacional de Música y Ópera del INBAL



# NO A LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER TIEMPO DE ACTUAR



Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados® 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#DiaNaranja #incmszsevisedenaranja #DeTIDepende #YoMeUno #25deCadaMes

## Habilidades blandas para un cambio permanente

# Entorno VUCA, ¿estoy preparado?

Segunda y última parte

Dirección de Administración

En la edición anterior se publicó información respecto al entorno VUCA que es el escenario empresarial condicionado por las variables del cambio y la incertidumbre. En este contexto, se reflexionó en torno a dos de las nuevas competencias que un profesional en la actualidad debe tener: creatividad y trabajo en equipo. En esta ocasión, se informará sobre otras cuatro competencias: paciencia, actitud proactiva, autoconocimiento y toma de decisiones.

Gracias a la paciencia nos enfocamos en ocuparnos en el presente, en lo que podemos gestionar, mantener el foco de aquello que es verdaderamente relevante en este proceso, una de las fortalezas emocionales imprescindibles en un entorno VUCA es estar concentrado en el presente y no solamente en el futuro.<sup>4</sup>

Una actitud proactiva nos ayuda a que no permanezcamos en un rol de espera, se toma la iniciativa para emprender nuevas acciones y se convive con el cambio no solo como una realidad externa, sino también como una iniciativa propia.

Por otra parte, el optimismo nos ayuda a observar más allá del cambio para conectar con las oportunidades de la transformación.

Otra pieza clave es el autoconocimiento, cuando un profesional se siente bien consigo mismo, se siente capaz de acompañar y/o ayudar a quienes le rodean. Ante un escenario cambiante e incierto, el ser humano puede encontrar el arraigo de su mundo interior a través de la reflexión.<sup>5</sup>

La competencia de tomar decisiones es determinante para pasar del plano de la teoría a la acción, una persona que toma una decisión y asume aquello que ha decidido, es decir, no responsabiliza de un posible error a otras personas.

Como podemos ver, las llamadas *soft skills* o habilidades blandas forman parte importante para enfrentarnos a un entorno que se encuentra en un cambio permanente; estas habilidades se vuelven indispensables para afrontar con éxito las dificultades que podemos encontrar en dicho entorno. Trabajar en ellas nos consolida como colaboradores clave para el desarrollo exitoso de las organizaciones.

**¡Yo también soy INCMNSZ!**

Autores: Beatriz Carbajal Maqueda, María Fernando Lugo López y Carlos Augusto Sánchez Morales

4 Fondo Europeo de Desarrollo Regional, Cómo implementar el entorno VUCA en nuestra empresa, fecha de consulta 05/03/2022. <https://www.bizneo.com/blog/vuca/>

5 ibi idem

## Promover e integrar la igualdad en todos los ámbitos de la vida

# Pequeñas acciones, generan cambio en la igualdad de género

Primera parte

Lcda. Eva Almaraz Arriaga/Departamento de Trabajo Social y Admisión de Enfermos



La lucha por la igualdad de las mujeres ha sido un tema recurrente en los últimos años. Ellas, han logrado algunos cambios a través del activismo colectivo, para permitirles obtener las mismas oportunidades, condiciones y formas de trato que tienen los hombres, sin dejar a un lado sus particularidades, a fin de garantizar la equidad.

A pesar de los esfuerzos, aún prevalece la necesidad de promover e integrar la igualdad en todos los ámbitos de vida. Un ejemplo claro es al incorporarse a la vida laboral, las mujeres no dejaron de realizar las labores que tradicionalmente desempeñaban en el hogar, generando una carga adicional para ellas; ahora, es necesario buscar un equilibrio y permitir un desarrollo justo. Para ello, es importante implementar, en la familia y en nuestro círculo cercano, acciones que fomenten la igualdad sin violencia y ni discriminación, tales como:

- Compartir el cuidado y las actividades domésticas: Hacer una lista de actividades del hogar y distribuirlas entre los integrantes de la familia, incluyendo las responsabilidades de crianza y otro trabajo no remunerado, y reconocer el valor del trabajo de cada uno.
- Denunciar los casos de sexismo y acoso. No permitir el comportamiento inadecuado hacia la mujer, si eres testigo de un caso de acoso, denuncia, escucha a la víctima y pregunta de qué manera se le puede ayudar.
- Exigir una cultura de igualdad en el trabajo. Demandar un ambiente de trabajo progresista y equitativo hacia las mujeres.
- Fomentar otra visión hacia las percepciones culturales de género, incrementando la lectura de libros escritos por mujeres o películas dirigidas por ellas.
- Enseñar a las niñas lo valiosas que son. Desde temprana edad a las niñas hay que fomentarles lo fuerte, capaces e inteligentes que son, inculcarles que son merecedoras de respeto, al igual que los niños, y lo importante que son en la vida. Hacerles saber que no existe una manera correcta o incorrecta de ser niña.
- Fomentar el entorno en donde los niños y los hombres se sientan seguros en expresar sus emociones. Hacerlos sentir que sus sentimientos son importantes e invitarlos a compartirlos, no burlarse de ellos, ni ignorarlos.
- Combatir los estándares de belleza. Los ideales estéticos pueden provocar problemas mentales y físicos, por lo que quitarles valor a los estereotipos de belleza que dan una imagen irreal de la feminidad.
- Aprender a respetar las opiniones y decisiones de las personas.

## Tejocote

Fruto con gran valor nutricional, pertenece a la familia de las *Rosaceae*, su nombre proviene del náhuatl *texócotl*, *tetl* (duro) y *xocotl* (fruto agrio) que significa "fruto duro de sabor agrio", también se le conoce como manzanita y manzana de indias.

Originario de México, crece en un árbol llamado manzanillo, el cual se desarrolla en climas templados y de poca humedad. Se caracteriza por ser redondo, de color naranja y está lleno de pequeñas manchas que parecen pecas. Estos árboles miden de cuatro a diez metros de altura y están repletos de espinas.

Se cosecha a partir de agosto y los meses con mayor consumo son durante noviembre y diciembre, este producto es utilizado para la preparación de licores, dulces típicos como ates, jaleas, mermeladas y conservas.

Aporta un gran valor nutricional gracias a su alto contenido de calcio, que fortalece huesos y dientes, hierro (necesario para producir hemoglobina, la proteína que da el color rojo a la sangre y transporta oxígeno), complejo B, indispensable para el buen funcionamiento del sistema nervioso y fortalece el sistema inmunológico.



## Dulce de Tejocote



### Ingredientes:

1 kg de tejocotes firmes  
 ½ kg de azúcar  
 2 litros de agua  
 2 rajas de canela de 10 cm aproximadamente  
 ½ cucharadita de semillas de anís  
 3 clavos de olor  
 4 granos de pimienta gorda

### Modo de preparación:

Calentar el agua en una olla a fuego alto. Dejar que hierva e introducir los tejocotes. Cuando la piel de la fruta de la impresión de haberse inflado, disminuir la flama y pelar uno a uno los tejocotes. Ya sin cáscara regresar la fruta al agua calentar para que continúe la cocción y evitar la oxidación de la pulpa. Envolver las cáscaras en un trapito limpio o gasa; hacer un amarradito e incorporar nuevamente a la olla.

Continuar la cocción hasta que los tejocotes estén suaves pero firmes. Retirar el amarradito y la fruta, bañar los tejocotes con un poco del líquido de cocción y reservar. Colar el líquido de cocción y regresarlo a la olla. Agregar el azúcar y las especias, cocinar a fuego medio. Calentar hasta conseguir la consistencia de un jarabe (almíbar), disminuir la flama e incorporar los tejocotes escurridos. Mantener el hervor durante 10 minutos más. Enfriar a temperatura ambiente. Servir el dulce en platitos hondos o guardarlo en frascos de vidrio esterilizados.

## En honor al Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

# Exposición del Herbario de Plantas Comestibles de Oaxaca

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



El 18 de mayo, tuvo lugar la inauguración de la Exposición del Herbario de Plantas Comestibles de Oaxaca. Evento presidido por el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Director General; Dr. Alberto Ysunza Ogazón, Jefe del Departamento de Estudios Experimentales y Rurales, ambos, del INCMNSZ y por la Mtra. Abigail Aguilar Contreras, ex directora del Herbario de Plantas Medicinales del Centro Médico Nacional, IMSS.

El Dr. Alberto Ysunza expresó que la exposición estaba dedicada al Dr. David Kershenobich. La cual, es la presentación del libro que se publicó en el 2016, llamado *Herbario de Plantas Comestibles de Oaxaca*, con motivo del 70 Aniversario del INCMNSZ, siendo parte de las actividades académico culturales.

“Dicha distinción no habría sido posible sin el decidido apoyo del Dr. Kershenobich. Los integrantes del Departamento y de la Dirección de Nutrición, le dedicamos esta exposición, como un modesto, pero muy legítimo reconocimiento y gratitud a su ardua, sistemática y profesional labor a propósito de su gestión como director 2012-2022.

Hemos incluido, 50 ejemplares de plantas originales, colectadas y montadas con sus fichas técnicas, en español y en la lengua indígena con su traducción. Así como, su uso comestible medicinal. Esta exposición es producto de 31 años de trabajo, en el que participaron promotores y promotoras de nutrición de diferentes comunidades de la sierra y costa de Oaxaca. Aprovecho para agradecer a la Mtra. Silvia Díez-Urdanivia Coria por todo su apoyo”.

Por su parte, el Dr. Kershenobich agradeció no nada más por el evento del día, sino por todo lo que esto ha implicado durante varias décadas de trabajo y de esfuerzo: “El maestro Zubirán, cuando creó el Instituto, evidentemente tenía clara idea de que la nutrición era uno de los problemas fundamentales que había que atender en el país. Lo que ustedes han hecho en Oaxaca y en otros lugares de la República, es trascendente, rescata, más que la tradición, la realidad de lo que sucede”.

La Mtra. Abigail Aguilar Contreras, dio una breve explicación de algunas de las plantas expuestas en la exposición, actualmente, está expuesta de forma permanente en la Dirección de Nutrición.

## Lograr dietas saludables

# Día Mundial de la Nutrición

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Departamento de Comunicación y Vinculación

El 28 de mayo es el Día Mundial de la Nutrición, el objetivo principal de celebrar este día consiste en enseñar a la población a establecer hábitos alimenticios correctos para mejorar la salud y la nutrición del organismo.

En La Camiseta entrevistamos al Mtro. Gerardo Juan Rodríguez Hernández, adscrito a la Dirección de Nutrición del INCMNSZ para que nos explique más sobre los conceptos relacionados con los distintos tipos de dietas y su relación con la salud: "Dieta es el conjunto de platillos simples o complejos, productos o alimentos aislados que consume una persona, tanto si está sana como enferma, durante 24 horas o en un día. Se refiere a un modo de alimentarse y no únicamente a un régimen estricto de alimentación para bajar de peso.

Para llegar a una dieta saludable y correcta, debemos tener presente que no debe ser un intento pasajero, sino un propósito de por vida, un hábito bien establecido, que signifique siempre comer bien. La alimentación no sólo es un acto biológico, es una actividad fundamental desde el punto de vista social y cultural.

Algunos tipos de dietas son: de reducción de peso, para aumentar de peso, con modificaciones especiales para mejorar o controlar enfermedades, y para prevenir ciertas enfermedades. Algunas dietas hacen referencia a un determinado estilo de vida, como la dieta mediterránea o la vegetariana.

El término "dieta/restricción", se asocia en el momento en que a las personas se les diagnostica alguna enfermedad (como Diabetes Mellitus o Hipertensión Arterial), en la que su estilo de vida ha jugado un



papel importante para el desarrollo de la misma, muchos productos, platillos y alimentos a los que estaba acostumbrado, quizá a libre demanda, le son restringidos o a veces prohibidos para el control y tratamiento de la enfermedad.

Un patrón de alimentación es cuando una dieta se sigue de manera regular en cuanto a la composición, la frecuencia y la cantidad de alimentos y bebidas que se consumen. Se considera saludable cuando se caracteriza por un alto consumo de vegetales y frutas, consumo moderado de leguminosas, consumo de pescado, cereales integrales, aceites vegetales y por un bajo consumo de cereales no integrales, carne roja, particularmente embutidos, en los cuales se utiliza sodio para su conservación, azúcar, sal, grasas trans y otros productos principalmente industrializados".

Destacó que lo más importante es que, al momento de establecer un patrón alimenticio, un profesional de la salud sea quien recomiende, vigile y monitoree la dieta. Las dietas no saludables podrían desencadenar desórdenes alimenticios (trastorno mental caracterizado por una relación patológica con la alimentación, y/o con la imagen corporal y/o con el peso) y algunas enfermedades de alta prevalencia y mortalidad en México como la Obesidad, Diabetes e Hipertensión.

Fuente: <https://alimentacionysalud.unam.mx/>

**Cuando el amor se niega a morir**

## Eternos Kirsten Miller

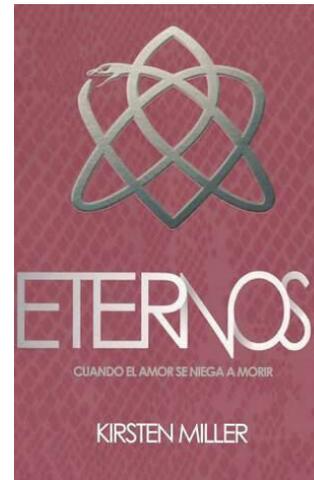
Lcda. María Concepción Nolasco Miguel/Departamento de Comunicación y Vinculación

Kirsten Miller (18 de febrero 1973- Nueva York, Estados Unidos). Escritora americana conocida por sus libros dedicados a jóvenes adultos con grandes dosis de fantasía urbana, siendo su serie *Eternos* su obra más conocida a nivel internacional.

El libro se destaca por la intriga, por el aire detectivesco y por abarcar temas como la traición, los celos, la inseguridad y la ambigüedad de sus personajes. *Eternos* es la primera parte de una trilogía en la que, a pesar de ser una novela romántica, el amor no es lo más importante.

La joven Haven Moore ha vivido siempre en la pequeña ciudad de Snope City, Tennessee, en casa de su abuela y con su viuda madre. Desde niña siempre ha tenido visiones de una vida pasada: la de una joven llamada Constance y su terrible historia de amor con Ethan que terminó en tragedia. Un día, Haven cree que ha encontrado a su antiguo amor cuando ve en la televisión al famoso playboy Lain Morrow, y eso la trastorna. Huye a Nueva York a buscar a Lain y ahí se ve envuelta en una épica y peligrosa aventura que parece obra del destino. ¿Será Lain su amado Ethan? ¿O su asesino en una vida pasada?

Buscando ayuda, en Manhattan, le pide a la poderosa y enigmática Sociedad Ouroboros que le ayuden a descifrar los misterios de la reencarnación y que le revelen los secretos ocultos del amor en sus vidas pasadas. ¿Cómo puede saber Haven en quién confiar? ¿Será que la Sociedad Ouroboros le responda a todas sus dudas?



### Sabías que...

- Kathleen Mary Lindsay, según el registro de 1986, fue la número uno de entre los diez escritores más prolíficos de la historia.
- Fue una escritora inglesa de novelas románticas históricas.
- Según *Guinness World Records*, escribió 904 libros con once seudónimos -de hombres y mujeres- entre ellos sus tres nombres de casada.
- En 1961, Lindsay fue acusada de plagio, aunque el caso nunca llegó a los tribunales.
- Kathleen Mary Lindsay, nació en Aldershot, Hampshire, Inglaterra, y en Somerset West, Provincia del Cabo, Sudáfrica, donde murió.

Fuente: [https://hmong.es/wiki/Kathleen\\_Lindsay](https://hmong.es/wiki/Kathleen_Lindsay)

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

## Desarrollo de la enfermería mexicana

# Legitimación disciplinaria a través de la escritura

Segunda y última parte

Mtra. Lizeth López López/Jefa de servicio de Enfermería

La redirección que está tomando la investigación en el área de enfermería, después de un largo predominio de una forma única de hacer ciencia y reportar sus resultados, se relaciona con la investigación cualitativa textual, presentando a este como un método que ofrece la posibilidad de conducir a los investigadores hacia una perspectiva más humana de comprensión del otro, la cual permite aplicar principios epistemológicos, metodológicos, filosóficos y ontológicos que favorezcan la comprensión de la subjetividad y singularidad de lo humano, en un nuevo camino para la construcción del conocimiento.

Una de las peculiaridades de nuestro lenguaje profesional y de los escritos de enfermería, o tal vez la única que la caracteriza, es la incorporación de un sistema estandarizado para identificar el estado de salud o los problemas del individuo, la familia o la comunidad, los cuales pueden prevenirse, resolverse o reducirse mediante actividades propias del Proceso de Atención de Enfermería (PAE), constituido por cinco etapas, las cuales son la valoración, el diagnóstico, la planeación, la ejecución y la evaluación; estas etapas, en conjunto, son denominadas como PAE.

Esta es una guía sistematizada para brindar el cuidado; sin embargo, para exponer un discurso oral o escrito, la enfermera hace uso de las taxonomías NANDA, NOC Y NIC, las cuales permiten crear un canal de comunicación eficaz y, por lo tanto, se va dando forma a un modelo escritural propio de la profesión y con una adaptación a cada comunidad diferenciada por área de especialidad y por llamarlo así, diferentes perfiles de personas a las que se otorgan cuidados de enfermería.

La conceptualización de la profesión ha evolucionado a través del tiempo. Esta ha sido producto del devenir histórico tanto en su evolución como en su renovación por medio de mecanismos de diversa índole. La legitimidad de la enfermería se irá obteniendo gradualmente a medida de definir, establecer y ejercer las prácticas escriturales de acuerdo a los cambios en los procesos de salud o de enfermedad y los propios de la enfermería, por ello te invitamos a reflexionar sobre nuestra escritura actual, así como buscar mejorar y fortalecer los modos de comunicación escrita.



Respuesta del personal

# A los primeros 75 años del INCMNSZ, tú, ¿cómo visualizas el futuro?

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Departamento de Comunicación y Vinculación



Comparte tu experiencia en la página [www.incmnsz.mx/sección:Tú, ¿cómo visualizas el futuro?](http://www.incmnsz.mx/sección:Tú,¿cómovisualizaselfuturo?) (encuesta)



**MÍSTICA**  
**INCMNSZ**  
así somos

# Devoción, Cariño y Respeto

“Es integridad profesional,  
dignidad social y  
compromiso personal”.

**¡y aquí la vivimos diario!**

Cita: libro Mística Institucional, MA Porrúa, 2021

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



**GOBIERNO DE**  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN**

#mistica #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosdiario



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

### Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

### Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

### Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad  
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

# La Camiseta

Fundada en 1994

#### Director General

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

#### Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

#### Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

#### Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

#### Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

#### Revisión

María Concepción Nolasco Miguel

Liliana Morán Rodríguez

#### Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



Si deseas colaborar escríbenos a:  
[camiseta@incmsz.mx](mailto:camiseta@incmsz.mx)

Consulta la edición digital  
[www.incmsz.mx/opencms/Camiseta2022.html](http://www.incmsz.mx/opencms/Camiseta2022.html)

[www.incmsz.mx](http://www.incmsz.mx)