



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXVIII No. 14

31 de julio 2022

Programa de Navegación Oncológica del INCMNSZ

Lamentable fallecimiento del
Dr. Alberto Miguel Ysunza Ogazón



Equipo multidisciplinario del
Programa de Navegación Oncológica del INCMNSZ



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 684

31 julio 2022

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA LABORAL	15
SER INCMNSZ	2	• Satisfacción laboral y su relación en la productividad	
• Mística Institucional, humanismo y excelencia Dra. Yanin Chávarri Guerra		EQUIDAD Y GÉNERO	16
PARA CONOCERNOS	4	• De brujas a profesionistas: la historia de las mujeres que cuidamos la salud	
• El Programa de Navegación de Pacientes "Te Acompañamos", único en América Latina		CULTURA DEL BIEN COMER	17
ENTÉRATE	6	• Pimientos	
• 2da. Jornada Institucional de Calidad y Seguridad del Paciente		• Brochetas de Pollo	
• Galardonados con el Premio Aida Weiss PUIS-UNAM 2022		SABÍAS QUE	18
CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	8	• Efemérides de la salud	
• Aprendizaje centrado en las expectativas del paciente		TU SALUD	19
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	• Hepatitis víricas en México	
• Alumnos del Colegio Alexander Bain en Tapas pro Apoyo		FORO DEL LECTOR	20
NOTICIAS INCMNSZ	11	• Agradecimiento al personal de Banco de Sangre	
• Información importante		TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
VIDA INSTITUCIONAL	12	• Sensible fallecimiento del Dr. Alberto Miguel Ysunza Ogazón	
• Luz María Espinoza Cortés		ESPACIO DE LECTURA	22
ARTE Y CULTURA	13	• El libro vacío Josefina Vicens	
• Sesión Cultural dedicada al Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ		HABLEMOS DE ENFERMERÍA	23
DÍA NARANJA INCMNSZ	14	• Cuidados de enfermería en la sociedad líquida	
• Tiempo de actuar		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24
		• A los primeros 75 años del INCMNSZ, tú, ¿cómo visualizas el futuro?	

Muchos han sido los programas en favor de la salud que el INCMNSZ ha implementado. En esta edición, en la sección ***Para Conocernos***, la **Dra. Yanin Chávarri Guerra**, adscrita al Departamento de Hemato-Oncología, explica el **Programa de Navegación para Pacientes Oncológicos “Te Acompañamos”, único en América Latina**, confirmando el liderazgo del INCMNSZ. De igual forma, en la sección ***Ser INCMNSZ***, reflexiona en torno a la **Mística Institucional**.

Dos actividades académicas de gran importancia se dan a conocer en la sección ***Entérate***: el **XLIX Curso de Actualización en Nefrología del Instituto Mexicano de Investigaciones Nefrológicas (IMIN)** y la **2da. Jornada Institucional de Calidad y Seguridad del Paciente**.

Las efemérides de la salud que se dan a conocer en la sección ***Sabías que***, son: 22 de julio, **Día Mundial del Cerebro**; 24 de julio, **Día Internacional del Autocuidado de la Salud**; 23 de julio, **Día Mundial del Síndrome de Sjögren** y 28 de julio, **Día Mundial contra la Hepatitis**.

En la sección ***Tu Salud***, se da a conocer acerca de **uno de los objetivos de la Organización Mundial de la Salud (OMS)**, que es **promover y crear consciencia sobre las hepatitis víricas** que inflaman el hígado y causan enfermedades hepáticas graves.

Una **pérdida irreparable, que siente profundamente la comunidad institucional**, fue la del **Dr. Alberto Miguel Ysunza Ogazón**, Jefe del Departamento de Estudios Experimentales y Rurales y Coordinador del Centro de Capacitación Integral para Promotores Comunitarios (CECIPROC), **fallecido el pasado 28 de julio del 2022**. En la sección ***Tu Historia con el INCMNSZ*** se da cuenta de ello.

En la sección ***Campaña Institucional***, se da a conocer la percepción que la **Comunidad Institucional** tiene respecto a la **importancia de trabajar de manera colaborativa para alcanzar la unidad**, llevando al INCMNSZ a continuar siendo **líder e innovador en asistencia, enseñanza e investigación**.

Compasión y sensibilidad en la atención al paciente

Mística Institucional, humanismo y excelencia

Dra. Yanin Chávarri Guerra

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

La Dra. Yanin Chávarri Guerra, investigadora en Ciencias Médicas del Departamento de Hemato-Oncología, aseguró que la Mística Institucional es compasión y sensibilidad en la atención al paciente.

Narró que ingresó como médica interna de pregrado en el año 2000. Posteriormente, realizó su servicio social en investigación en el Departamento de Patología, a cargo del Dr. Armando Gamboa Domínguez. Realizó su residencia de Medicina Interna en 2002 y en el 2005, hizo la subespecialidad de Oncología Médica. A partir del 2008 fue nombrada médica adscrita del Departamento de Hemato-Oncología. Es Maestra en Ciencias por la UNAM, tiene los posgrados en Cáncer de Mama y Genómica de Cáncer y es miembro del Sistema de Investigadores Nacionales Nivel II. La Dra. Chávarri es parte de la Unidad Funcional de Cáncer de Mama de la Clínica de Oncogenética y coordina el Programa de Navegación “Te Acompañamos” para pacientes con cáncer avanzado del INCMNSZ.

“Cuando ingresé al Instituto, lo primero que percibí es que todo lo que se hacía aquí se hacía con humanismo y excelencia, además se trataba al paciente con sensibilidad y compasión. Eso me cautivó.

Antes, yo ya había escuchado que el Instituto era extraordinario en todos sentidos. Por eso, cuando era estudiante de medicina quería venir a especializarme; todos en la facultad sabíamos que era uno de los mejores hospitales del país y de Latinoamérica y eso fue lo que me hizo venir a solicitar mi internado aquí.

Cuando llegué, me di cuenta que verdaderamente el trato hacia los pacientes, la enseñanza, la investigación y el compañerismo hacían que este hospital fuera de excelencia y único. No había otro igual.

Desde que ingresé, me sentí motivada para continuar con mis estudios. Una vez que conocí el Instituto, no quería ir a ningún otro lugar, quería que mi formación fuera aquí”.

Agregó que desde el primer día que ingresó al Instituto, comenzó a vivir la Mística Institucional con pasión. Misma que ha practicado en su quehacer diario, en todo momento.

“Para mí, la Mística es una de las fortalezas más grandes que tiene el Instituto. Cada una de las personas que formamos parte de él, nos sentimos orgullosas de pertenecer a esta institución.

Se siente una necesidad de tratar a nuestros pacientes con sensibilidad y compasión. Además, aquí te sientes en familia; por otro lado, el compañerismo que hay entre los profesionales que trabajamos en el INCMNSZ, nos alienta a mantener su Mística”.

La Dra. Yanín Chávarri Guerra agregó que el Instituto ha influido significativamente en su desarrollo profesional, siempre se ha sentido motivada para crecer profesionalmente y ha encontrado aquí, un campo fructífero para explotar todo su potencial.

“Mi ingreso al INCMNSZ, desde el internado, seguido de mi servicio social, luego la residencia y la subespecialidad, me permitieron mantener el rumbo que yo quería darle a mi carrera profesional.

En el Instituto, me dieron las herramientas, los conocimientos médicos para la Asistencia, Docencia e Investigación, que han sido cruciales para mi formación y desempeño. Actualmente me dedico a la asistencia de pacientes con cáncer de mama, cáncer hereditario y cuidados de soporte, soy investigadora y profesora adjunta del curso de oncología.

Ha sido una gran satisfacción para mi pertenecer al Instituto, desarrollar mi carrera profesional, explotando todas las potencialidades que poseo y sobre todo, favoreciendo la atención al paciente con calidad y humanismo, que son los pilares de la Mística Institucional”.



Dra. Yanin Chávarri Guerra

Cuidados de soporte en pacientes con cáncer avanzado en el INCMNSZ

El Programa de Navegación de Pacientes “Te Acompañamos”, único en América Latina

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

El Programa de Navegación de Pacientes con Cáncer Avanzado del INCMNSZ “Te Acompañamos” es único en Latinoamérica. Con él, el Instituto se coloca como líder en Asistencia, Docencia e Investigación, aseguró la Dra. Yanin Chávarri Guerra, investigadora en Ciencias Médicas del Departamento de Hemato-Oncología y coordinadora de “Te Acompañamos”, quien explicó que el Programa ha logrado cambios significativos al proporcionar una mejor calidad de vida a pacientes con cáncer avanzado, al ofrecerles acceso temprano al cuidado de soporte y cuidados paliativos.

“La navegación de pacientes es algo nuevo en nuestro país, aunque se ha utilizado en otros lugares de recursos económicos altos. Inició en 1990 por el Dr. Freeman, en Nueva York, Estados Unidos, con el objetivo de mejorar el acceso a los cuidados de cáncer de la población vulnerable que vivía en comunidades marginadas de esa metrópoli. Por otro lado, como parte de una investigación de tesis de una residente de oncología, percibimos que los cuidados de soporte y los cuidados paliativos eran muy tardíos; solamente, el 30 por ciento de los pacientes tenían acceso en forma temprana y en la mayoría de los casos, los pacientes eran enviados al final de la vida.

El Programa comenzó en el 2017 como un protocolo de investigación, aleatorizado, en el que algunos pacientes se les daba el cuidado usual y a otro grupo se les invitaba al Programa de Navegación. El objetivo era mejorar el acceso a cuidados de soporte y cuidados paliativos en forma temprana para enfermos con cáncer avanzado, de acuerdo con las guías internacionales. Con los resultados, nos dimos cuenta de que el Programa mejoraba significativamente el acceso a cuidados de soporte, una cosa muy importante se detectó una reducción en el dolor y una mayor aceptación de voluntades anticipadas. Al finalizar el estudio, el Programa se convirtió en cuidado estándar en el Instituto, gracias al compromiso del equipo que lo conforma y al apoyo de la Fundación para la Salud y la Educación Salvador Zubirán (FUNSAED).

El Programa está dirigido por la navegadora de pacientes, Lcda. Wendy Ramos, que se reúne con ellos, les hace una entrevista inicial con el fin de conocer sus características y sobre todo, saber qué barreras tienen que les impida tener acceso a los cuidados de soporte. Así como, las que pueda haber a nivel del sistema de salud para tener acceso temprano a cuidados de soporte.

Cuando los pacientes entran al Programa, se les hace una batería de cuestionarios para conocer sus necesidades de psicología (problemas emocionales), psiquiatría, sueño, dolor, nutrición, fisioterapia, geriatría, sobrecarga de cuidados, expectativa de vida y otros síntomas propios de la enfermedad avanzada de cáncer y sus tratamientos. Una vez que tenemos toda esta información, nos reunimos en una junta multidisciplinaria, liderada por la navegadora y diversas especialidades: fisioterapia, nutrición, psicología, psiquiatría, dolor y cuidados paliativos, cuidados de soporte, oncología y oncogeriatría, para hacer el programa de acción. Adicionalmente, a los pacientes que tienen una expectativa de vida menor de seis meses, se les ofrece el llenado y firma de la voluntad anticipada.

Ya con el plan de acción, la navegadora se encarga de presentárselo al paciente y agendarle las consultas que creemos pueden mejorar su calidad de vida, le damos seguimiento. La navegadora habla con los pacientes cada semana o se reúne en forma presencial para ver cuál ha sido el avance y qué barreras se han presentado, para tratar de resolverlas y con el fin de que el paciente pueda recibir los cuidados necesarios.

Nos encargamos del acompañamiento inicial, cuando el paciente es diagnosticado con cáncer avanzado y le damos seguimiento de acuerdo a las necesidades que se van presentando. De igual forma, también damos apoyo a los familiares; frecuentemente, están sobrecargados por todo lo que están viviendo. En consecuencia, podemos mejorar la calidad de vida, no solo del paciente sino también del familiar”

Explicó que el equipo de trabajo del Programa está conformado por la navegadora de pacientes, dos oncólogos, dos psicólogas, una psiquiatra, una fisioterapeuta, una nutrióloga, una gerontóloga y un médico de cuidados de soporte y cuidados paliativos. Así como, personal que está en formación (estudiantes de medicina, pasantes de oncología, de nutrición, de psicología y residentes de algunas especialidades), con el objetivo de que aprendan del Programa y al mismo tiempo, les permita tener mayor capacidad para atender a más pacientes. De igual forma, integrantes que están haciendo un posgrado (a nivel maestría y doctorado) y tienen interés especial en algún punto específico; todos ellos apoyan el Programa.

“Este Programa, no solamente es asistencial, sino que también ha servido para hacer investigación y docencia, con la elaboración de tesis de licenciatura, maestría y doctorado; además, se han publicado múltiples artículos y presentado trabajos en congresos nacionales e internacionales. En el 2019, nos otorgaron el premio Aida Weiss Puis-UNAM que se otorga al mejor programa de oncología. Este Programa ha beneficiado aproximadamente a 550 pacientes y a sus familiares, y esperamos seguir beneficiando a muchos más”.



Equipo de trabajo del Programa de Navegación de Pacientes “Te Acompañamos”

Reconociendo conceptos significativos

2da. Jornada Institucional de Calidad y Seguridad del Paciente

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Participantes de la 2da. Jornada Institucional de Calidad y Seguridad del Paciente

Con el objetivo de fomentar la atención al paciente con calidad y seguridad, el 14 y 15 de julio tuvo lugar en el INCMNSZ, la 2da Jornada Institucional de Calidad y Seguridad del Paciente. Estuvo presidida por los doctores José Sifuentes Osornio, Director General y Raúl Rivera Moscoso, encargado del despacho de la Dirección de Medicina y exdirector de Planeación y Mejora de la Calidad, ambos del Instituto.

El Dr. Sifuentes agradeció la invitación para inaugurar la Jornada y destacó que con la Pandemia de COVID-19 se han puesto de manifiesto muchas acciones de prevención y preparación para casos de contingencia, como ésta.

“Este evento que se celebra es muy significativo, pues necesitamos reconocer estos conceptos (calidad y seguridad), sobre todo por la época que vivimos en relación con la persistencia y diseminación de SARS-CoV-2 en todo el mundo. El Programa de la Jornada se ha elaborado con cuidado, contemplando tópicos de la mayor trascendencia en relación con la preparación ante emergencias y desastres que nos ha enseñado la COVID-19 en términos de seguridad y calidad en la atención al paciente; son estrategias que se generaron y que deben permanecer. Nosotros empezamos las maniobras de preparación, prácticamente desde que se conocía que se había diseminado hacia Corea y Japón, nos dimos a la tarea de iniciar algunos preparativos.

Uno de los temas que tocarán hoy, es el Síndrome post COVID-19, muy importante y que ha permeado y ha alcanzado proporciones epidémicas. Pero, no solo son temas con relación a COVID-19, sino con la atención de todas las patologías. Reconozco el esfuerzo de la Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad, de la Dra. Yesica Andrade y del Dr. Rodrigo Cruz.

El Dr. Rivera Moscoso aseguró que la calidad y seguridad requieren de rigor, estructura, trabajo y organización, con valores y compromiso en conjunto y que la Jornada tiene como objetivo sensibilizar a las personas sobre la importancia de trabajar juntos en beneficio del paciente.

Dr. Eucario León Rodríguez y Dr. Alberto Ávila Funes Galardonados con el Premio Aida Weiss PUIS-UNAM 2022

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

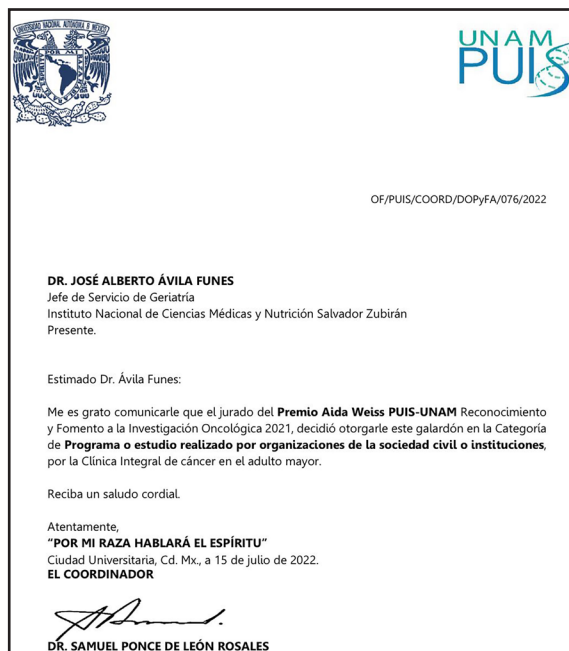
El pasado 15 de julio, los doctores: Eucario León Rodríguez, investigador del Departamento de Hemato-Oncología y Alberto Ávila Funes, Jefe del Servicio de Geriátria; recibieron el Premio Aida Weiss PUIS-UNAM, reconocimiento y Fomento a la Investigación Oncológica 2021 en las categorías: Trayectoria Científica y Programa o Estudio realizado por Organizaciones de la Sociedad Civil o instituciones, respectivamente.

Como cada año, desde hace más de tres décadas, la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), a través del Programa Universitario de Investigación en Salud (PUIS), otorgó el Premio Aida Weiss-PUIS-UNAM a profesionistas sobresalientes dedicados a la generación del conocimiento científico relevante y de impacto en beneficio de la salud de los mexicanos.

El Dr. Eucario León Rodríguez fue reconocido por su distinguida trayectoria como investigador, al demostrar un alto desempeño al contribuir a la generación, desarrollo y/o aplicación de nuevos conocimientos biológicos, clínicos, epidemiológicos y/o tecnológicos en el área oncológica.

El Dr. Alberto Ávila Funes fue reconocido por la Clínica Integral de Cáncer en el Adulto Mayor que se desarrolla en el servicio que él dirige. La cual, ha permitido estimular y propiciar en el sector social un programa innovador, cuyo diseño y aplicabilidad están relacionados con el análisis y procesamiento de datos en el área oncológica.

Fuentes: http://www.puis.unam.mx/premios/docs/PWeissOncologia_2021_Convocatoria.pdf



Aprendizaje centrado en las expectativas del paciente

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández /Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

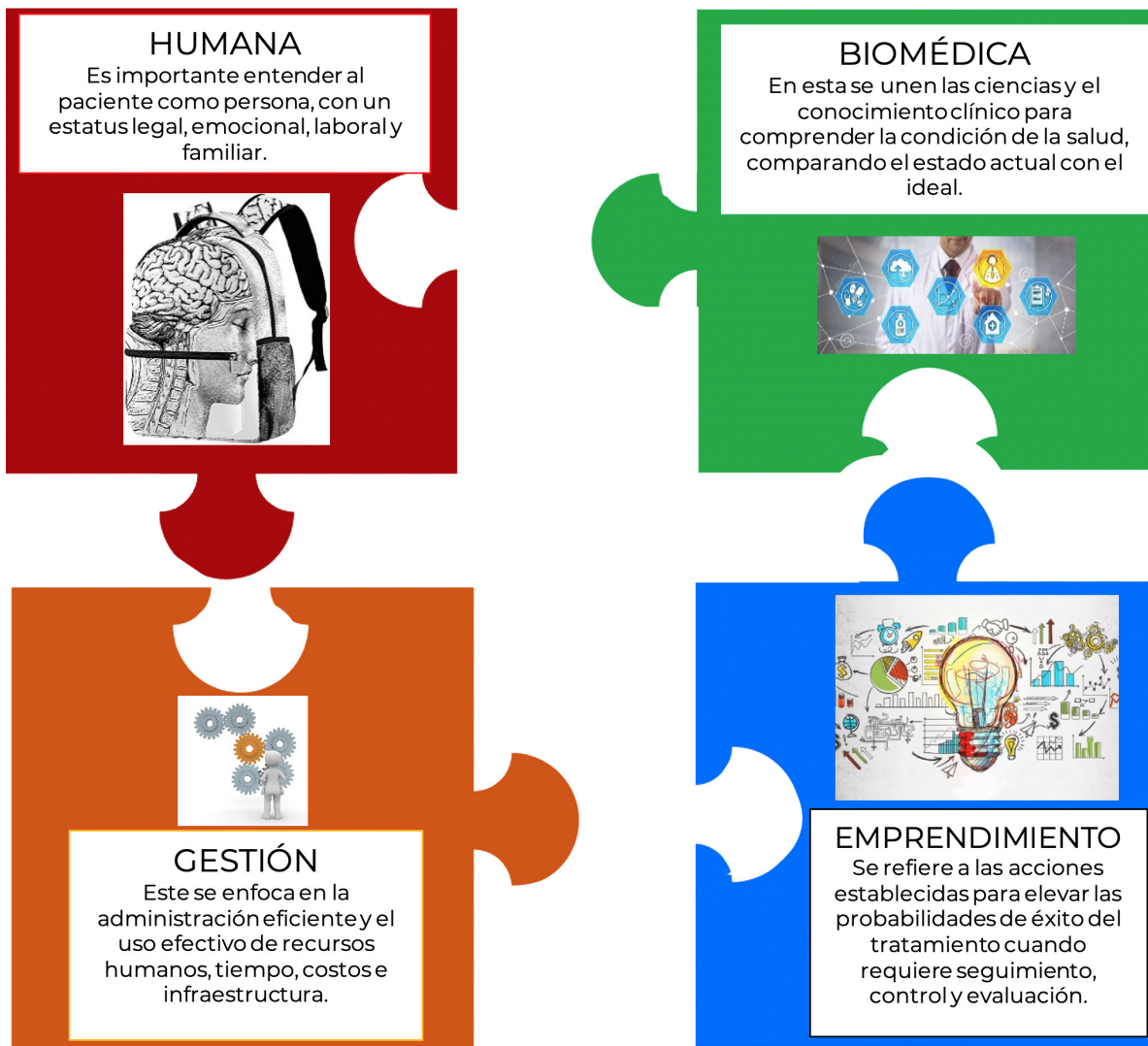
El aprendizaje centrado en el paciente es un modelo que trata de entender sus necesidades, así como, sus expectativas. Para ello, es importante entender al paciente como persona, considerando su individualidad, estructura de significado y contexto desde sus perspectivas como: la humana, la biomédica, la de gestión y la de emprendimiento. De esta manera, podremos generar el cambio.

Quando hablamos de comunidades, podemos identificar grupos vulnerables o cualquier otro segmento de la sociedad que desee analizarse y a esto se le llama Sistema. Este sistema puede tener diferentes tipos de necesidades: culturales (perspectiva humana), epidemiológicas (perspectiva biomédica), financieras (perspectiva de gestión) y de desarrollo (perspectiva de emprendimiento).



Dentro de todas las expectativas del paciente, se debe lograr que el personal médico tenga también una adecuada competencia clínica, visualizándolo de una forma integral.

Para entender las perspectivas del paciente es importante conocer 4 de ellas:



calidad, atención médica y gestión institucional

Como organizaciones de salud, resulta importante conocer las necesidades y expectativas de los pacientes y su familia, reconocerlo como ser humano y verlo como un integrante más del equipo multidisciplinario de salud.

Imágenes proporcionadas por: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández

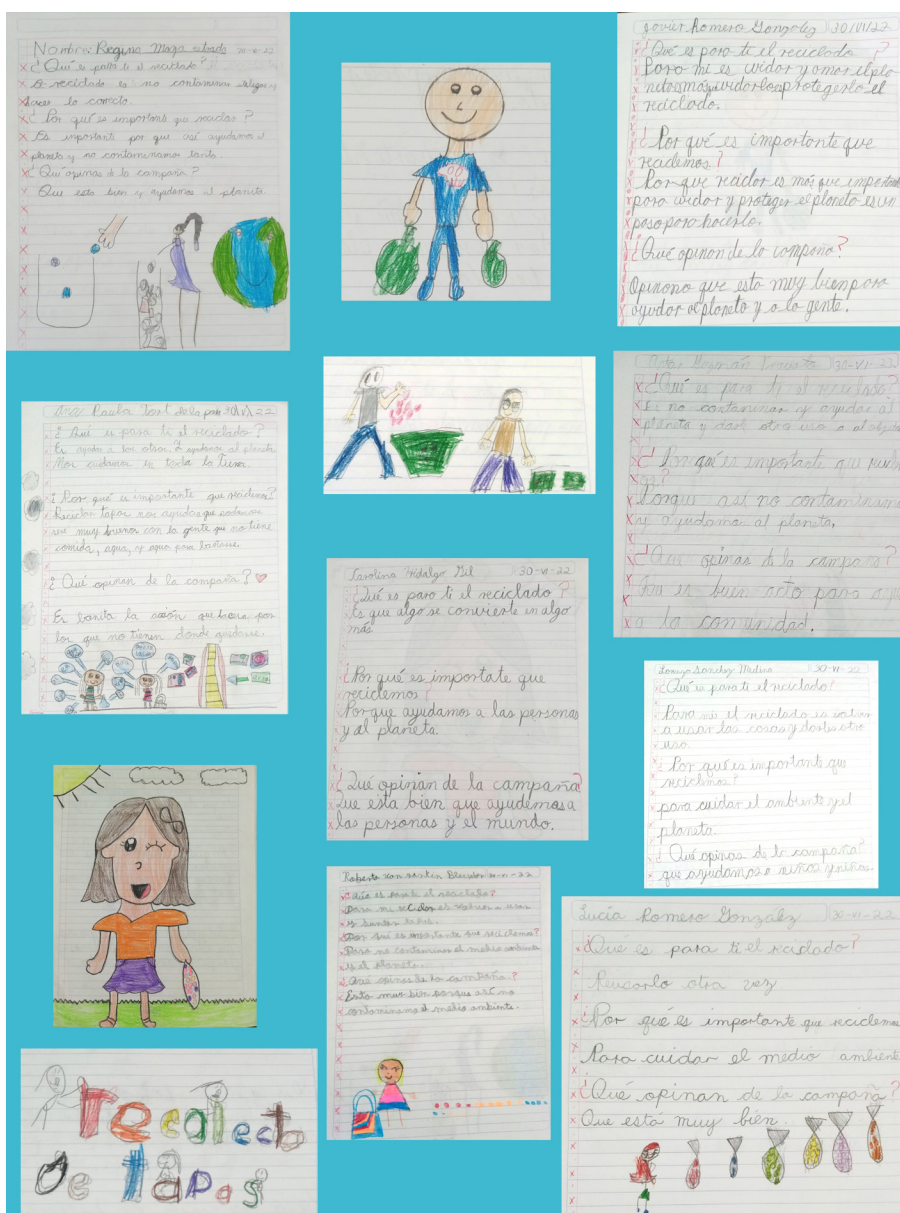
Expresiones solidarias

Alumnos del Colegio Alexander Bain en Tapas pro Apoyo

Segunda parte

T. S. Claudia P. Márquez Enríquez/Departamento de Comunicación y Vinculación

Continuando con el agradecimiento que el INCMNSZ da a los alumnos del Colegio Alexander Bain por su apoyo en la campaña Tapas pro Apoyo. A continuación, algunas expresiones de los mismos:



Su Médico, 7 de julio

¿Para qué enfermedades gastrointestinales son los probióticos?

El doctor Miguel Valdovinos, profesor de Gastroenterología de la UNAM y Jefe de la Unidad de Neurogastroenterología y Motilidad del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán dio respuesta a esa pregunta durante su participación en Nutrition Forum, organizado por el Instituto Danone.

Link: <https://www.sumedico.com/especialidades/para-que-enfermedades-gastrointestinales-funcionan-los-probioticos/352226>

El Economista, 19 de julio

Focos endémicos y nuevas variantes de amiloidosis en México

Un grupo de investigadores del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, encabezados por la doctora Alejandra González Duarte, ha demostrado que en México existen focos de un tipo de amiloidosis hereditaria, principalmente en los estados de Morelos y Guerrero.

El estudio titulado “Amiloidosis por mutaciones en TTR en México con 4 genotipos distintos en los índices de casos”, publicado este mes en el sitio web de la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos, pudo demostrar que las principales mutaciones son diferentes de la mutación global (Met30Val) más común.

Link: <https://www.eleconomista.com.mx/arteseideas/Encuentran-focos-endemicos-y-nuevas-variantes-de-amiloidosis-en-Mexico-20220719-0095.html>

Radio Imagen, 25 de julio

Sobrepeso, factor primordial en la diabetes gestacional

En México, la Diabetes Mellitus representa el 36 por ciento de las consultas de obstetricia, lo que deriva en complicaciones para la madre y el producto, advirtió la especialista Paola Vázquez Cárdenas, adscrita al INCMNSZ en la charla “Diabetes Gestacional”, que ofreció en el marco del Seminario Prevenir es Vivir, que organiza la Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación de la Ciudad de México.

Link: <https://m.imagenradio.com.mx/sobrepeso-factor-primordial-en-la-diabetes-gestacional>

MUJERES EN EL INCMNSZ

Información: Gabriela Rubello Marín
Centro de Información e Investigación Documental, CIID



Luz María Espinosa Cortés
Investigadora en Ciencias Médicas B
Departamento de Estudios Experimentales y Rurales

1984

Licenciatura en Historia por la Facultad de Filosofía y Letras, UNAM

1987

Ingreso al Departamento de Estudios Experimentales y Rurales, DEER

1988-1990

Responsable del proyecto. El Hambre en Dos Regiones del Sureste: Oaxaca y Chiapas (desnutrición, hambrunas y epidemias). Financiado por CONACYT

1995-1997

Responsable del proyecto: Políticas Agrícolas y Alimentarias en México y Cuba, 1940-1991. Proyecto Binacional México-Cuba. Financiado por CONACYT

1997

Doctorado en Estudios Latinoamericanos por la Facultad de Filosofía y Letras, UNAM

2002-2005

Responsable del proyecto: Problemas Alimentarios, de Nutrición y Salud en el Medio Rural Cubano y Mesoamericano, Después de un Fenómeno Natural: respuestas posdesastre, 1750-2000. Proyecto Binacional México-Cuba. Financiado por CONACYT

2006-2008

Responsable del proyecto: Perfil Sociocultural y de Salud en Poblaciones Afrodescendientes de la Costa de Oaxaca y Guerrero. INCMNSZ-DEER

2008-2014

Responsable del proyecto: Epidemiología Sociocultural de Poblaciones Afromexicanas en Siete Comunidades de la Costa Chica de Guerrero y Oaxaca a través de la Visión de las Mujeres. Financiado por CONACYT

2013

Premio en Investigación en Nutrición, Fondo Nestlé para la Nutrición, Fundación Mexicana para la Salud, A. C.

2017-

Responsable del proyecto: Estudio Interdisciplinario sobre Enfermedad, Alimentación y Políticas Sanitarias de Ayer y Hoy en Querétaro, Mérida y Chiapas. INCMNSZ-DEER

Bienvenida y mejores deseos para su gestión

Sesión Cultural dedicada al Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ

Lic. Palmira de la Garza y Arce/Coordinación de Arte y Cultura

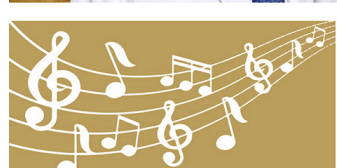
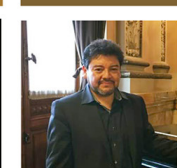
El pasado jueves 28 de julio, la Sesión Cultural estuvo dedicada al Dr. José Sifuentes Osornio, nuevo Director General del INCMNSZ por el período 2022-2027.

Con este concierto le dimos la bienvenida a su nuevo cargo y le deseamos mucho éxito en su gestión. En esta ocasión, el recital estuvo a cargo de María Luisa Tamez, extraordinaria mezzo soprano y por el gran pianista, Héctor Cruz.

El programa se tituló: "Celebrando a Manuel M. Ponce", a 140 años de su nacimiento. ¡Una verdadera joya! Interpretaron composiciones poco conocidas de Ponce, a través de las cuales se permea el genio de este gran compositor mexicano. Más de 200 personas asistieron al evento para felicitar al Dr. Sifuentes.

Agradecemos su valioso apoyo al Instituto Nacional de Bellas Arte y Literatura.

Sesión Cultural JULIO

	CONCIERTO DEDICADO AL NUEVO DIRECTOR GENERAL INCMNSZ 2022-2027 DR. JOSÉ SIFUENTES OSORNIO	Jueves 28 julio 2022 18:00 hrs.
	María Luisa Tamez mezzosoprano Concertista de Bellas Artes	
	Héctor Cruz piano Concertista de Bellas Artes	AUDITORIO INCMNSZ ENTRADA LIBRE VINO DE HONOR

Derechos Reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Imágenes proporcionadas por la Coordinación Nacional de Música y Ópera INBA

*Concierto en Colaboración con la Coordinación Nacional de Música y Ópera del INBAL



SALUD

CULTURA

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

ARTE + CULTURA



MÚSICA Y
ÓPERA

INBAL

f t i incmnsz

NO A LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER TIEMPO DE ACTUAR



Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#DíaNaranja #incmszsevestedenaranja #DeTiDepende #YoMeUno #25deCadaMes

Percepción del bienestar general

Satisfacción laboral y su relación en la productividad

Segunda y última parte

Dirección de Administración

En la edición anterior, expusimos la satisfacción personal y la percepción del bienestar general. En esta ocasión, reflexionaremos en la correlación de estos dos factores y destacaremos aquellas cualidades, con las que la persona cuenta para incrementar la sensación de regocijo consigo mismo, el alcance de su éxito y excelencia personal.

Al interior del INCMNSZ, los colaboradores forman parte fundamental en el alcance de metas y objetivos organizacionales. Para que pueda ofrecer resultados de calidad, la organización tiende a buscar colaboradores con características que salgan a relucir al momento de cumplir con su función, considerando que éste será responsable de viabilizar la prevalencia de la organización a través del tiempo².

Sin embargo, es necesario modificar o robustecer la forma en que la satisfacción duradera puede ser producida, esto puede ocurrir aprovechando sus propios factores motivacionales, que pueden generar efectos positivos en su cooperación dentro de la organización. Lo que permite atraer mejores resultados para la vida diaria³.

El desempeño del colaborador, no solo refleja productividad dentro del INCMNSZ sino que demuestra el antecedente de aquella satisfacción personal que posee, orquestada por buenos estilos de vida que forman parte de su rendimiento y se vinculan con el quehacer y satisfacción de su ámbito laboral.⁴

Alcanzar cierto grado de satisfacción deriva del mantenimiento y la firmeza de la confianza en aptitudes propias. Concluimos que la clave está en tener, generar o mantener una visión motivada de sí mismo. Invitamos para que se opere y se aplique la frase:

“Las creencias de la gente acerca de sus habilidades, tiene un profundo efecto en esas capacidades”

¡Yo también soy INCMNSZ!

Autores: Raquel Abigail Castro Navarro, Omar Meneses Hernández, Isis Karian Hernández Salvador y Carlos Augusto Sánchez Morales.

2. Tito Huamani P. L. (2003). El trabajador es el recurso más valioso de que disponen las empresas. Revista de Investigación de la Facultad de Ciencias Administrativas. administración (unmsm.edu.pe)
3. Fuentes Navarro S., M. (2012). Satisfacción Laboral y su Influencia en la Productividad [tesis de licenciatura, Universidad Rafael Landívar]. 1 (url.edu.gt)
4. Secretaría de Salud. (2016). Guías de Estilos de Vida Saludables en el Ámbito Laboral. Consultado el 12 de mayo de 2022. Guía Estilos de Vida Saludable en el ámbito laboral.pdf (paho.org)

La equidad de género en las ciencias de la salud

De brujas a profesionistas: la historia de las mujeres que cuidamos la salud

Nancy Angélica López Carbajal

A las mujeres, a lo largo de muchos siglos y de modo sistemático, se nos ha negado la autonomía sobre nuestros cuerpos, educación y acceso a la vida pública, pero también nombramientos y reconocimientos de nuestras aportaciones en la ciencia y el arte, en lo que refiere a las ciencias de la salud, no ha sido la excepción.

De hecho, gracias a la investigación de historiadoras como Silvia Federici, sabemos de la persecución, encarcelamiento, tortura y asesinato de mujeres que fueron señaladas como "brujas", entre los siglos XIV y XVIII. Dentro de sus muchas motivaciones también fue un ejercicio disciplinario para exterminar a aquellas poseedoras de los conocimientos para la atención de los enfermos, el acompañamiento en el parto y el puerperio, la crianza de las infancias, la herbolaria y, en general, el cuidado de la salud.

Uno de los resultados de esta masacre fue el surgimiento de las disciplinas científicas desde la total dominancia masculina, como fue el caso de la medicina que paulatinamente sometió la participación de las mujeres a la total subordinación y obediencia, con limitado acceso al conocimiento y al estudio.

Pese a que seguimos viviendo las secuelas de toda esta historia de injusticias, es de reconocerse los múltiples avances en la lucha por la equidad de género dentro de las ciencias de la salud, por ejemplo:

- El reconocimiento de enfermería como profesión autónoma con necesidad de estudios de licenciatura y posgrado.
- La incorporación de las mujeres al ejercicio de la medicina en todas las especialidades y campos de acción.
- El incipiente, pero ya presente acceso de las mujeres a puestos directivos dentro del sistema de salud.

Aún queda mucho camino por recorrer, pero gracias a la dedicación, estudio, trabajo y lucha constante de muchísimas antecesoras y contemporáneas, es posible visualizar un futuro prometedor, en el que la equidad de género en las disciplinas de la salud será una realidad.



Pimientos

Originario de América del Sur y Central, en concreto de México, Perú y Bolivia. Su cultivo en nuestro país data del siglo XVI, desde donde más tarde se extendió al resto de Europa.

Existe gran variedad, pimiento dulce que puede ser verde, amarillo o rojo, pimiento morrón, o el dulce italiano, pimiento picante, verde, piquillo, padrón o gernika.

La mejor época es la que va de mediados de primavera a mediados de otoño, aunque en la actualidad con el cultivo de invernadero podemos encontrar pimientos durante todo el año. Es recomendable elegir los ejemplares duros, lisos, pesados y brillantes.

Están compuestos principalmente por agua, hidratos de carbono, su aporte calórico y proteico es muy bajo, aunque es una buena fuente de fibra.

Contiene Vitaminas A, E, B1, B2, B3, C, además del ácido fólico. Esto convierte al pimiento en una importante fuente de antioxidantes. Los minerales más presentes son el potasio, el magnesio, el fósforo y el calcio.



Cuadernos de
nutrición

Brochetas de Pollo



Ingredientes:

1/2 taza de pimientos
1/2 taza de jitomate
1/4 taza de cebolla
80 g de fajita de pollo
1 cucharadita de aceite
Palillos de madera para brocheta

Modo de preparación:

Lavar y picar en cubos los pimientos, jitomates y cebolla. Cortar la fajita de pollo en cubos y sazonarla con 1 pizca de sal y pimienta.

En un sartén calentar el aceite y agregar el pollo, voltearlo de vez en cuando hasta que esté bien cocido. Apartar el pollo y agregar los pimientos, jitomates y cebolla.

Remover hasta que las verduras se doren y agregar el pollo cocido. Cocinar hasta que las verduras estén cocidas.

Armar las brochetas utilizando palillos de madera para brocheta.

Fuente: Menús altos en proteína ricos en alimentos con proteína de origen animal. Departamento de Fisiología de la Nutrición. Página 21.

22 de julio, Día Mundial del Cerebro

Generar bienestar, calidad de vida y envejecimiento saludable

Este día se conmemora con el objetivo de promover una cultura por generar bienestar, calidad de vida y un envejecimiento saludable. El cerebro es el órgano más importante de nuestro sistema nervioso central, representa el 2% del peso corporal, está conformado por un 73% de agua, consume un 20% de la energía y oxígeno diario.

Fuente: <https://www.gob.mx/insabi/articulos/21-de-julio-dia-mundial-del-cerebro>

24 de julio, Día Internacional del Autocuidado de la Salud

Promover y mantener nuestra salud física y mental

El objetivo de esta celebración es promover y mantener la salud física y mental. Nos invita a fomentar estilos de vida saludables. La iniciativa de este día internacional ha sido promovida por la Federación Mundial de la Industria de Autocuidado (WSMI), con la finalidad de difundir el autocuidado, mediante la aplicación de consejos de cuidado diario.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-autocuidado>

23 de julio, Día Mundial del Síndrome de Sjögren

Mejor conocimiento y búsqueda de soluciones y tratamientos

En este día se recuerda el nacimiento de su descubridor, el Dr. Henrik Sjögren. El objetivo es sensibilizar y difundir lo que es la enfermedad para facilitar su comprensión y la búsqueda de soluciones y tratamientos. Las personas con Sjögren tienen que vivir con mala calidad de vida y luchar para mantenerse y enfrentarla.

Fuente: <https://aesjogren.org/dia-mundial-del-sindrome-de-sjogren/>

28 de julio, Día Mundial contra las Hepatitis virales

Enfermedad causada por virus

La hepatitis es una enfermedad algunas veces causada por virus, responsable de altos niveles de morbilidad y mortalidad en todo el mundo. Se estima que el 57% de los casos de cirrosis hepática y el 78% de los casos de cáncer primario de hígado son causados por los virus de la hepatitis B y C.

Fuente: <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-contra-hepatitis-2022>

Atención a todas las comunidades

Hepatitis víricas en México

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Departamento de Comunicación y Vinculación

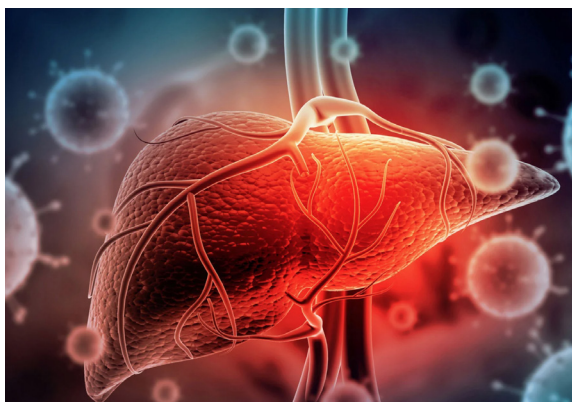
El 28 de julio es el Día Mundial contra la Hepatitis, asignado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), uno de sus objetivos es promover y crear consciencia sobre las hepatitis víricas que inflaman el hígado y causan enfermedades hepáticas graves y cáncer de hígado.

Este 2022 se dedicó a un llamamiento especial para simplificar la prestación de servicios, acercando la atención a las comunidades.

La hepatitis viral es una enfermedad transmisible, aguda y crónica de gran preocupación para la salud pública del mundo por las consecuencias que involucra. Según la Secretaría de Salud (SSA), en México, cada año se registran 24 mil casos de hepatitis A, B y C.

“En México, las enfermedades hepáticas son de las principales causas de muerte, menos del 5% de las personas saben que tienen esta condición y menos del 1% recibe tratamiento adecuado”, de acuerdo con el doctor David Kershenobich Stalnikowitz, ex director del INCMSSN, quien presentó la ponencia Panorama general de las hepatitis víricas en México, para la Fundación Mexicana para la Salud AC (FUNSALUD).

El especialista, creador de la primera clínica de hígado del país, agregó que los avances en la investigación, el desarrollo de terapias innovadoras y el diagnóstico oportuno han logrado mejorar la atención de los pacientes en nuestro país.



- Desde 2014 se cuenta con tratamientos antivirales de acción directa.
- En 2017, las unidades de salud de alta especialidad ofrecían un tratamiento médico para curar la hepatitis C, pero no era accesible para todos.
- En 2019 arrancó la estrategia de triple optimización en todo el sector salud, mediante una evaluación clínica de las mejores oportunidades terapéuticas a nivel internacional, encontrando los mejores tratamientos médicos.
- El 28 de julio de 2020 surgió el Plan Nacional de Eliminación de la Hepatitis C con una visión centrada en la persona y en las comunidades, sin discriminación y con servicio en el primer nivel de atención y acceso gratuito al tratamiento para todos.

Finalizó, destacando la importancia de promover la vacunación de las Hepatitis A y B.

Fuente: <https://www.youtube.com/watch?v=MIFwBe1ZCwU>

Favorecer la cultura de donación

Agradecimiento al personal de Banco de Sangre

Familiar de paciente

Por este medio, deseamos agradecer y reconocer la amabilidad del personal del Banco de Sangre, ya que tuvimos la fortuna de ser donadores en el mes de junio.

Todo el personal fue muy amable, y el procedimiento de donación fue extraordinario. ¡Muchas gracias!

Familiares de paciente del INCMNSZ



Personal de el Banco de sangre

Destacado investigador

Sensible fallecimiento del Dr. Alberto Miguel Ysunza Ogazón

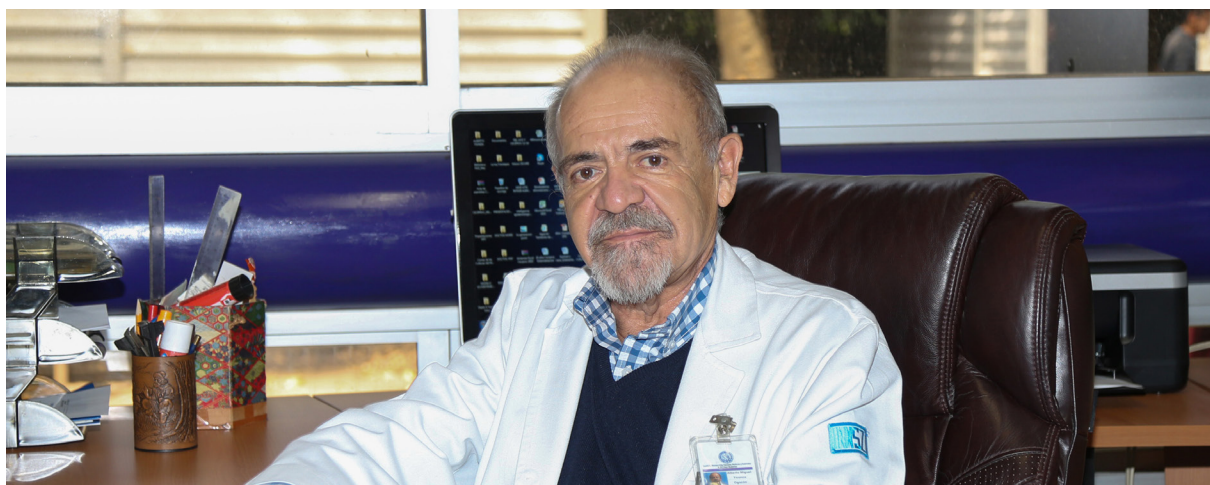
Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

La comunidad institucional expresa su pesar ante la pérdida del Dr. Alberto Miguel Ysunza Ogazón, Jefe del Departamento de Estudios Experimentales y Rurales y Coordinador del Centro de Capacitación Integral para Promotores Comunitarios (CECIPROC), fallecido el pasado 28 de julio del 2022.

Fue fundador y codirector del Proyecto de Seroepidemiología del Centro de Investigaciones Ecológicas del Sureste (CIES, UNAM, Gobierno del Estado de Chiapas y CONACyT), ubicado en San Cristóbal de las Casas, Chiapas, actualmente conocido como Colegio de la Frontera Sur.

Realizó un postdoctorado en Antropología Médica en la Universidad del Estado de Michigan (EUA) en el año de 1976. De 1979 a 1980, realizó estudios de posgrado en Nutrición Humana en la Universidad de Londres (Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres).

En 1978, fue nombrado Médico Investigador A en el Departamento de Epidemiología de la Nutrición, en la entonces División de Nutrición. En 1982 fue nombrado Jefe del Departamento de Estudios Experimentales y Rurales. Con financiamientos obtenidos de CONACyT, Industrias Resistol y del propio INCMNSZ, fundó el Centro de Nutrición y Salud de Guelatao, Oaxaca., donde dirigió diferentes proyectos de investigación en comunidades del Estado. En 1991, fundó, con el apoyo de la Fundación *W.K. Kellogg's* y del Instituto, el Centro de Capacitación Integral para Promotores Comunitarios (CECIPROC), así también con la colaboración interinstitucional del Instituto Nacional Indigenista, el Instituto de Biología de la UNAM y la Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco; el INCMNSZ, lo coordinó.



Dr. Alberto Miguel Ysunza Ogazón*

Primera mujer en obtener el Premio Javier Villaurrutia en 1958

El libro vacío Josefina Vicens

Lcda. María Concepción Nolasco Miguel/Departamento de Comunicación y Vinculación

Josefina Vicens (3 noviembre de 1911 Villahermosa, Tabasco–22 noviembre de 1988 Ciudad de México). Fue escritora, periodista, guionista y cronista. Publicó dos libros, *El libro vacío* (1958) y *Los años falsos* (1987), obras que la consolidaron dentro de la narrativa mexicana del siglo XX. Tuvo una carrera como guionista de cine, fue presidenta de la Academia de Ciencias y Artes Cinematográficas; ejerció el periodismo, comentarista taurina. Fue la primera mujer en obtener el Premio Xavier Villaurrutia en 1958 por su novela *El libro vacío*.

En *El libro vacío* la escritura representa el hilo conductor y la idea central. La novela narra las vicisitudes de José García y su deseo más ferviente de convertirse en escritor. Entrados ya los 56 años, con una familia que mantener y los problemas económicos de un sueldo que no alcanza, un trabajo que detrás de un escritorio se vuelve una actividad automática y monótona, lo hacen arriesgarse a escribir una novela que le dé la popularidad y el reconocimiento que nunca ha tenido en su vida común y corriente.

El libro vacío es en realidad una analogía entre las páginas vacías de un cuaderno y el vacío existencial que experimenta cualquier persona al evocar el pasado.



Sabías que...

- James Patterson es un afamado escritor estadounidense, conocido por sus novelas policíacas, *thrillers* y novelas juveniles, como la serie del agente del FBI Alex Cross.
- Ha vendido más de 350 millones de copias de los más de 100 títulos que ha escrito.
- Con un promedio de 11 libros publicados al año, durante los últimos 10 años, Patterson obtuvo en 2016, 95 millones de dólares de ingresos.
- Fundó los Premios James Patterson PageTurner en 2005, para incentivar y promover la lectura.
- Patterson ha mantenido en diecinueve números el #1 consecutivos, en el *ranking* de las novelas más vendidas y el récord del autor que más títulos de ficción ha vendido, 56 en total, que es también *Guinness World Record*.

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

Nuevos paradigmas en salud

Cuidados de enfermería en la sociedad líquida

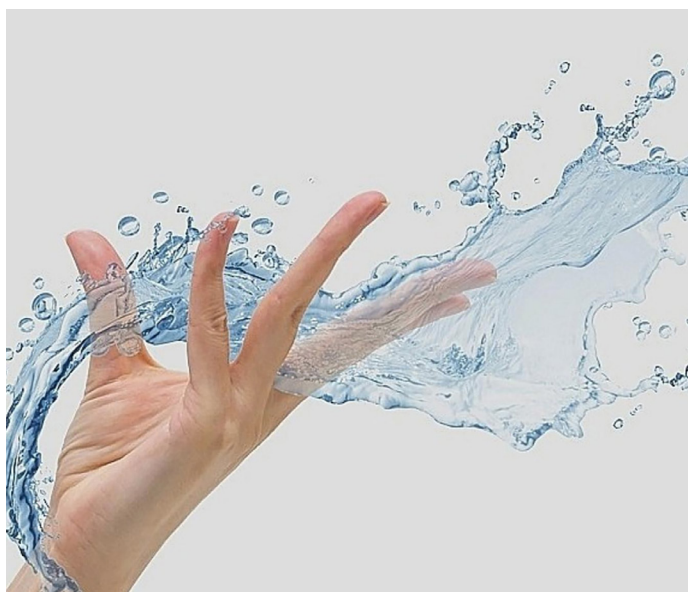
Segunda y última parte

Enf. Lizeth Gpe. López López/ Jefe de Servicios del Departamento de Educación en Enfermería

Como lo expusimos en la edición anterior, el sociólogo Zygmunt Bauman escribió sobre la modernidad líquida, haciendo referencia al sentido de pertenencia social del ser humano. En esta ocasión, continuaremos reflexionando en torno a ello.

En opinión de los expertos, los que conformamos la comunidad de enfermería, debemos contar con la actualización constante de temas que nos permitan otorgar atención integral desde nuestro enfoque y la capacidad de respuesta rápida, así como, la toma de las mejores decisiones. También es elemental contar con el conocimiento del idioma extranjero y mejorar nuestros procesos de comunicación oral y escrito; buscar salir de la rutina, tener mayor disciplina y creatividad. Hoy en día, es deseable que la comunidad de enfermería cuente con las competencias en las Tecnologías de la Información y Comunicación, ejercer bajo nuevos paradigmas del cuidado a través de la *Web*, y proponer innovaciones en la telenfermería, el *Smartphone* y las *Apps*.

Evidentemente estos temas no son nuevos ni desconocidos, sin embargo, es relevante la reinvención ante los nuevos escenarios. En este sentido, Bauman recomienda trabajar en tres retos: el primero, discriminar la información suficiente que nos permita atender las necesidades de salud de la población, sin caer en la infoxicación y nos haga perdernos en la inmensidad de información y perder el objetivo central; el segundo, esforzarnos por mantener la capacidad de análisis, retención y proyección para una renovación del ejercicio de calidad de la enfermería, y finalmente el tercer reto, para armonizar la relación entre el personal de enfermería y la persona usuaria de los servicios, en un entorno de respeto, confianza y seguridad en los cuidados, y no perder de vista el sentido humano de nuestra atención.



Respuesta del personal

A los primeros 75 años del INCMNSZ, tú, ¿cómo visualizas el futuro?

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Departamento de Comunicación y Vinculación



Respuesta compartida
en la dinámica diciembre 2021
por el personal de INCMNSZ

Comparte tu experiencia en la página [www.incmnsz.mx/sección:Tú, ¿cómo visualizas el futuro? \(encuesta\)](http://www.incmnsz.mx/sección:Tú,¿cómo visualizas el futuro?(encuesta))



MÍSTICA
INCMNSZ
así somos

Sentido Humano

"Impulsa, Inspira, Impacta
en el quehacer y trato
a los demás.
Genera confianza".

¡y aquí la vivimos diario!

Tomados del libro Mística Institucional, MAPorrúa, 2021

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN**

#mistica #misticalncmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosdiario



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Revisión

María Concepción Nolasco Miguel

Liliana Morán Rodríguez

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



Si deseas colaborar escríbenos a:
camiseta@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2022.html

www.incmnsz.mx