



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXVIII No. 22

30 de noviembre 2022

30 Aniversario del Programa Integral de Apoyo a la Nutrición

Homenaje por su trayectoria al Dr. Adolfo Chávez Villasana



30 Aniversario del Programa Integral de Apoyo a la Nutrición



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 692

30 noviembre 2022

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA LABORAL	15
SER INCMNSZ	2	<ul style="list-style-type: none">Resiliencia, una herramienta para afrontar la adversidad	
<ul style="list-style-type: none">Homenaje por su trayectoria al Dr. Adolfo Chávez Villasana		EQUIDAD Y GÉNERO	16
PARA CONOCERNOS	4	<ul style="list-style-type: none">Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer	
<ul style="list-style-type: none">30 Aniversario del Programa Integral de Apoyo a la Nutrición		CULTURA DEL BIEN COMER	17
ENTÉRATE	6	<ul style="list-style-type: none">Maíz fuente de fibraSopa de Cochoyotes	
<ul style="list-style-type: none">Los doctores Eucario León Rodríguez y Alberto Ávila Funes reciben el Premio Aida Weiss 2021Dra. Yanin Chávarri Guerra, Premio Mujeres en Ciencias Biológicas y de la Salud "Matilde Montoya" 2022		SABÍAS QUE	18
<ul style="list-style-type: none">Efemérides de la salud		TU SALUD	19
CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	8	<ul style="list-style-type: none">Día Nacional de la Dermatitis Atópica	
<ul style="list-style-type: none">Identificación correcta de los pacientes en el entorno hospitalario		FORO DEL LECTOR	20
NUESTRO ENTORNO AMBIENTAL	10	<ul style="list-style-type: none">Agradecimiento a personal del Departamento de Endocrinología y Metabolismo	
<ul style="list-style-type: none">Día Interamericano del Agua		TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	21
NOTICIAS INCMNSZ	11	<ul style="list-style-type: none">El partido México-Polonia en el auditorio del INCMNSZ	
<ul style="list-style-type: none">Información importante		ESPACIO DE LECTURA	22
VIDA INSTITUCIONAL	12	<ul style="list-style-type: none"><i>La vida después del colegio y otros cuentos</i> Joyce Carol Oates	
<ul style="list-style-type: none">Sophia E. Martínez Vázquez		HABLEMOS DE ENFERMERÍA	23
ARTE Y CULTURA	13	<ul style="list-style-type: none">Tres enfermeras pioneras en la Revolución Mexicana	
<ul style="list-style-type: none">Dedicada al Departamento de Ingeniería Biomédica		CAMPAÑA INSTITUCIONAL	24
DÍA NARANJA INCMNSZ	14	<ul style="list-style-type: none">A los primeros 75 años del INCMNSZ, tú, ¿cómo visualizas el futuro?	
<ul style="list-style-type: none">Tiempo de actuar			

Uno de los integrantes del INCMNSZ más queridos, reconocidos y respetados es el **Dr. Adolfo Chávez Villasana**, jefe del Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional, quien recibió un **homenaje por su trayectoria profesional en el marco de sus 63 años de permanencia institucional**. En la sección **Ser INCMNSZ**, se da cuenta de ello.

En **Para Conocernos**, se informa respecto a la conmemoración del **30 Aniversario del Programa Integral de Apoyo a la Nutrición (PIAN)** instrumentado por el Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional, perteneciente a la Dirección de Nutrición del INCMNSZ.

Tres premios de gran importancia fueron otorgados a integrantes del Instituto. Los doctores **Eucario León Rodríguez y Alberto Ávila Funes**, en diferente categoría, cada uno, recibió el **Premio Aida Weiss 2021**. Y por otro lado, la **Dra. Yanin Chávarri Guerra** ganó el **Premio Mujeres en Ciencias Biológicas y de la Salud “Matilde Montoya” 2022**. Logros trascendentales, narrados en la sección **Entérate**.

Durante la segunda quincena de noviembre tienen lugar diversas efemérides de la salud, en **Sabías que**, se hace mención de algunas de ellas: 17 de noviembre, **Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Pulmón**; 18 de noviembre, **Día Mundial de la Vasectomía** (tercer viernes); 18-24 de noviembre, **Semana Mundial de Concientización sobre los Antibióticos** y 30 de noviembre, **Día de la Lucha contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria**.

En la sección **Tu Salud**, la **Dra. Linda García Hidalgo**, adscrita al Departamento de Dermatología del INCMNSZ, **expone algunas reflexiones sobre la dermatitis atópica, en el marco del Día Nacional de la Dermatitis Atópica** (27 de noviembre).

En la sección **Campaña Institucional**, se da a conocer la percepción que los integrantes del Instituto tienen respecto a los próximos 75 años de la existencia del INCMNSZ, en los que esperan **seguir buscando dar servicio con calidad y eficiencia de manera integral**.

63 años de contribución en Asistencia, Docencia e Investigación

Homenaje por su trayectoria al Dr. Adolfo Chávez Villasana

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Dr. Adolfo Chávez Villasana

En la conmemoración del 30 Aniversario del Programa Integral de Apoyo a la Nutrición (PIAN) del INCMNSZ, llevado a cabo el 17 de noviembre en el auditorio principal del Instituto, el Dr. Adolfo Chávez Villasana, jefe del Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional recibió un homenaje por su trayectoria profesional, en el marco de sus 63 años de permanencia institucional.

El evento fue presidido por el Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ; la Dra. Teresa Shamah Levy, Directora del Centro de Investigación en Evaluación y Encuestas del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) e integrante del Consejo de Evaluación de la Ciudad de México; el Dr. Juan Rivera Dommarco, investigador del INSP y el Dr. Abelardo Ávila Curiel, investigador de la Dirección de Nutrición.

El Dr. José Sifuentes Osornio destacó que el homenaje es un sentido reconocimiento a una de las personalidades más queridas, respetadas y fructíferas del INCMNSZ. Reconoció que sus contribuciones a la Nutrición, al combate de la desnutrición y a mejorar las condiciones de vida de la población más desprotegida, han sido muy significativas y benéficas.

“El Dr. Adolfo Chávez Villasana es admirado por ese tesón de tantos años. Se ha dedicado a la investigación, a la docencia y al trabajo de campo acuciosamente desde 1959. Ha sido un pilar indiscutible en la creación y consolidación del trabajo, no solo en el INCMNSZ, sino que ha sido el promotor y fundador del concepto de Nutrición en esta Institución. Dirigió programas de Nutrición en la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y desarrolló programas de Maestría en Nutrición.

Sus publicaciones han sido citadas miles de veces por otros investigadores. Recibió varias distinciones, entre ellas: el Premio Gerardo Varela, otorgado por el Consejo de Salubridad General; el Doctorado *Honoris Causa* por la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) y, en 2020 la Condecoración Eduardo Liceaga.

Agradezco al Dr. Adolfo Chávez Villasana por todo este legado, no solo a Nutrición, sino al país. Así como, por un trabajo honroso, caracterizado por la dedicación y la constancia.”

Por su parte, la Dra. Teresa Shamah Levy, expresó el orgullo y la alegría que le daba estar en el INCMNSZ, celebrando al Dr. Adolfo Chávez Villasana y al PIAN.

“El Dr. Chávez Villasana; mi maestro, mi tutor, mi padre de la Nutrición. Ha sido un pilar indiscutible en la creación y consolidación en los trabajos de la Dirección de Nutrición. Dirigió importantes encuestas nutricionales de México y de estudios epidemiológicos de deficiencias nutricionales. Promovió el establecimiento de centros experimentales rurales para el desarrollo de tecnología. Impulsó y dirigió encuestas nacionales de alimentación y nutrición en el medio rural mexicano”.

Posteriormente, el Dr. Juan Rivera Dommarco, agradeció la invitación para ser parte del homenaje a uno de los gigantes de la nutrición poblacional en México.

“Quiero referirme a cuatro puntos en su trayectoria: primero, su contribución a la Nutrición Poblacional en México; segundo, su contribución a la conceptualización del problema de la Nutrición Poblacional; tercero, el éxito que tuvo al contribuir en momentos clave y, en cuarto lugar, su generosidad.

Por su parte, el Dr. Adolfo Chávez Villasana expresó su agradecimiento por el homenaje que consideró, es para las personas que han trabajado con él. Y manifestó sentirse satisfecho.

“Este homenaje no es para mí, sino para el grupo que ha trabajado conmigo desde 1957. Teníamos tres objetivos: uno, estudiar los problemas de México; dos, estudiar la forma de resolverlos y tres, dar asistencia técnica a organismos facultados. Dedicué toda mi vida a ello y eso me hace sentirme satisfecho. Agradezco este homenaje que en realidad es del grupo y es un homenaje de mí hacia ustedes, hacia el grupo que ha trabajado tanto tiempo conmigo”.

El Dr. Sifuentes le entregó un reconocimiento por su trascendental labor en el INCMNSZ y sus extraordinarias contribuciones en el campo de la Nutrición. Presea que dice:

“Los colaboradores del PIAN, en conmemoración de su 30 Aniversario, otorgan el presente agradecimiento a nuestro muy querido y distinguido maestro Adolfo Chávez Villasana, por todas sus enseñanzas en bienestar de la sociedad mexicana, así como, por proporcionar las bases éticas en formación de recursos humanos y ser un ejemplo de fortaleza, generosidad y compromiso para todos nosotros”

De esta forma, concluyó el homenaje que se le rindió a uno de los investigadores más importantes del país y a uno de los maestros más distinguidos del INCMNSZ, quien ha dejado un legado en el campo de la Nutrición y, sobre todo, ha dado atención a los problemas de desnutrición de las comunidades más marginadas del país.



De izquierda a derecha: los doctores. José Sifuentes Osornio, Adolfo Chávez Villasana y Abelardo Ávila Curriel

El INCMNSZ, pionero en la atención comunitaria en zonas rurales

30 Aniversario del Programa Integral de Apoyo a la Nutrición (PIAN)

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



De izquierda a derecha: Dr. Juan Rivera Dommarco, Dra. Teresa Shamah Levy, Dr. José Sifuentes Osornio, Dr. Adolfo Chávez Villasana y Dr. Abelardo Ávila Curiel.

El pasado 17 de noviembre tuvo lugar en el auditorio principal del INCMNSZ la conmemoración del 30 Aniversario del Programa Integral de Apoyo a la Nutrición (PIAN), instrumentado por el Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional a cargo del Dr. Adolfo Chávez Villasana, adscrito a la Dirección de Nutrición que dirige el Dr. Carlos Aguilar Salinas.

El evento fue presidido por el Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ; la Dra. Teresa Shamah Levy, Directora del Centro de Investigación en Evaluación y Encuestas del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) e integrante del Consejo de Evaluación de la Ciudad de México; el Dr. Juan Rivera Dommarco, investigador del INSP; el Dr. Abelardo Ávila Curiel, investigador de la Dirección de Nutrición y el Dr. Adolfo Chávez Villasana, Jefe del Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional, quien fue objeto de un homenaje por sus 63 años de trayectoria Institucional.

La Dra. Teresa Shamah Levy explicó que el PIAN Morelos surgió como una estrategia para combatir la desnutrición en los niños del estado de Morelos.

“El PIAN es un sistema de vigilancia epidemiológica contra la desnutrición, que consiste en la detección temprana de la desnutrición infantil. La metodología se fundamenta en acciones encaminadas a combatir la desnutrición para que lleguen a quien verdaderamente las necesita, mediante un programa de detección y prevención casa por casa, niño por niño, de quienes estuvieran desnutridos o en riesgo de estarlo”

Por su parte, el Dr. Abelardo Ávila Curiel destacó que el antecedente del PIAN es la visión que el Dr. Adolfo Chávez Villasana tuvo como resultado de la relación que tenía con el General Lázaro Cárdenas, quien, cuando supo que el Dr. Chávez Villasana quería ser médico, lo llevó a las zonas rurales marginadas para que conociera la realidad de México.

Destacó que con la conciencia que se tenía de que los problemas de la desnutrición no se iban a resolver en la clínica, sino que era necesario ir a fondo sobre los determinantes sociales que la afectaban, se creó el PIAN.

“El PIAN surgió como una propuesta para enfrentar los problemas de nutrición infantil, sobre todo, materno infantil. En este proceso, la claridad del Dr. Adolfo Chávez Villasana, nos permitió contar con elementos fundamentales para enfrentar el problema y llevar a cabo una propuesta de acción integral que combate a la desnutrición con un éxito muy relevante.

No solo era falta de alimentos, sino que la calidad de estos fuera la adecuada y de igual forma, conocer y atender todos los aspectos sociales y económicos que se involucraban en el problema. No solo era su aspecto corporal, por lo que se fueron desarrollando modelos de atención de mayor complejidad”.

La conmemoración del 30 Aniversario del PIAN, contó con diversas ponencias de destacados investigadores y colaboradores que han contribuido a su implementación y consolidación durante tres décadas y han sido testigos de los beneficios que han otorgado a la población marginada desnutrida del país.

El PIAN es un sistema de vigilancia de la alimentación y la nutrición, articulado con acciones de prevención y atención oportuna de riesgos y daños a la salud. Fue una propuesta de la Dirección de Nutrición del INCMNSZ hace 30 años, que se ha desarrollado instrumental y metodológicamente.

El PIAN se inició en forma piloto en 1992 en 4 localidades del estado de México en colaboración con el sistema de Desarrollo Integral de la Familia (DIF) estatal y se escaló en 1993 en el estado de Morelos en colaboración con Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL), Consejo Nacional de Fomento Educativo (CONAFE), el DIF estatal y varias organizaciones no gubernamentales.

En agosto de 1995 se firmó un convenio con el Sistema DIF Nacional para la atención primaria de niños en el estado de México, en la ex Hacienda de Solís con notables resultados en la disminución de la desnutrición y de la mortalidad infantil.

Como parte del Programa se han realizado actividades sistemáticas de atención médica primaria a los cerca de 15 000 habitantes de las comunidades aledañas y el adiestramiento de personal paramédico para la realización de dichas actividades.

El modelo PIAN opera con asesoría del personal del INCMNSZ en varios estados, cubriendo a miles de niños en miles de comunidades marginadas, a los que se evalúa y vigila, dándoles atención médica, vacunaciones, orientación alimentaria y cuando es procedente, suplementación. El modelo ha sido adoptado con éxito por el programa “Un kilo de Ayuda” y ha captado el interés de la Cruz Roja Internacional y del Programa “Médicos sin Fronteras”.

Reconocimiento y fomento a la Investigación Oncológica 2021

Los doctores Eucario León Rodríguez y Alberto Ávila Funes reciben el Premio Aida Weiss 2021

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

Con el objetivo de estimular la Investigación Oncológica y Genómica aplicada a la salud que realizan especialistas y estudiantes de doctorado, la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), mediante el Programa Universitario de Investigación en Salud (PUIS) y la familia Weiss, entregaron el Premio Aida Weiss. Reconocimiento y Fomento a la Investigación Oncológica 2021.

En la categoría Trayectoria Científica, el doctor Eucario León Rodríguez, adscrito al Departamento de Hematología y Oncología y responsable del Programa de Trasplante de Células Progenitoras Hematopoyéticas en Adultos del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán fue el ganador. Mientras que en la categoría Trabajo, estudio o programa realizado por organizaciones de la sociedad civil e instituciones públicas o privadas, se designó como ganadora a la Clínica Integral de Cáncer en el Adulto Mayor, a cargo del doctor José Alberto Ávila Funes, jefe del Servicio de Geriátría del INCMNSZ.

La Comunidad Institucional expresa una gran felicitación, por tan importante y significativo logro que contribuye al engrandecimiento y liderazgo del Instituto.

Fuente: <https://www.diariopresente.mx/mexico/premio-aida-weiss/359644>



Galardonados del Premio Aida Weiss 2021, de derecha a izquierda: Dr. Eucario León Rodríguez, Dra. Victoria Chagoya Hazas, Dr. Benjamín Pineda Olvera y Dr. Alberto Ávila Funes

Prometedora participación femenina en la Investigación

Dra. Yanin Chávarri Guerra, Premio Mujeres en Ciencias Biológicas y de la Salud “Matilde Montoya” 2022

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Dirección de Comunicación y Vinculación



Premio Mujeres en Ciencias Biológicas y de la Salud “Matilde Montoya” 2022

El pasado 25 de octubre, en el auditorio del INCMNSZ, la Dra. Yanin Chávarri Guerra, investigadora del Departamento de Hematología y Oncología y coordinadora del Programa de Navegación de Cuidados de Soporte para Pacientes con Cáncer Avanzado “Te Acompañamos” del INCMNSZ, recibió el Premio Mujeres en Ciencia Biológicas y de la Salud “Matilde Montoya” 2022.

Lo anterior, por sus aportes a la oncología, particularmente, al cáncer hereditario y por sus contribuciones al desarrollo científico.

La ceremonia de entrega fue presidida por los doctores: José Sifuentes Osornio, Director General y David Kershenobich Stalnikowitz, exdirector General, ambos del INCMNSZ; la Dra. Rosaura Ruiz Gutiérrez, Secretaria de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación de la Ciudad de México (SECTEI); la Dra. Luz Elena Gutiérrez de Velazco Romo, Investigadora del Programa de Estudios Literarios y lingüísticos del Colegio de México; La Dra. Nimbe Torres y Torres, Investigadora del INCMNSZ y representante del jurado calificador del Premio y la Dra. María Teresa Bourlon de los Ríos, jefa de la Clínica de Uro-Oncología del Instituto.

El Dr. Sifuentes Osornio expresó que la familia que conforma el Instituto se siente orgullosa de que el Premio haya sido otorgado a una integrante de la Institución y que es una gran oportunidad para honrar a Matilde Montoya, una mujer mexicana muy importante para la ciencia nacional que se ha redescubierto con una vida muy intensa en la medicina y promotora de la participación femenina en estos campos.

Por su parte, la Dra. Yanin Chávarri Guerra, agradeció a los creadores y organizadores del reconocimiento, a la SECTEI y al Grupo Neolpharma por: “alentar a las mujeres a trabajar y contribuir en las ciencias biológicas y de salud para resolver problemas prioritarios en nuestro país”.

Seguridad del Paciente

Identificación correcta de los pacientes en el entorno hospitalario

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Unidad de Mejora Continua de la Calidad
Coautor: Mtra. Angélica Nava Linares/E.E. Ana María Valdés/Departamento de
Infectología/Departamento de Reacción Hospitalaria para Desastres

En un entorno, donde se busca una práctica segura, tanto para el paciente como para el profesional responsable de su atención, es indispensable la correcta identificación de los pacientes, como medida que favorezca la disminución de la probabilidad de errores médicos durante el proceso de atención a la salud.

Es muy frecuente que en instituciones hospitalarias, la identificación del paciente se lleve a cabo por nombre, número de cama, diagnóstico o características físicas; sin embargo, estos métodos pueden ser insuficientes y no ser correctos o bien, puede existir duplicidad en ellos.

Esto ocurre muy frecuentemente en la atención médica y es asociado en muchas ocasiones a errores en la administración de medicamentos, intervenciones quirúrgicas, procedimientos diagnósticos, transfusiones sanguíneas, etc. Por lo cual, se requiere de un sistema estandarizado para la correcta identificación del paciente.

Esta Acción Esencial para la Seguridad del Paciente tiene como objetivo: Mejorar la precisión de la identificación de pacientes, unificando este proceso en los establecimientos del Sector Salud, utilizando al menos dos datos para identificar al paciente (nombre completo y fecha de nacimiento) que permitan prevenir errores que involucran al paciente equivocado.

En el INCMNSZ se tiene un sistema estandarizado para la correcta identificación del paciente hospitalizado.

Se realiza por medio de herramientas, tales como: un brazalete de identificación y un identificador de cabecera, los cuales, cuentan con los datos del paciente como nombre completo, fecha de nacimiento, número de registro y alergias.

Mejorar la precisión de la identificación de pacientes va totalmente de la mano de la prevención de eventos adversos. Por lo que es muy importante el desarrollo de una cultura de calidad y seguridad del paciente, en la que se aprende del error y a la vez, se evite al máximo la ocurrencia de estos, mediante la aplicación de barreras de seguridad de forma estandarizada y sistémica, como hasta el día de hoy se ha trabajado.

En el INCMNSZ se llevaron a cabo diferentes actividades y dinámicas en conmemoración del Día Internacional de la Seguridad del Paciente, en donde, diferentes equipos de trabajo comprometidos con la calidad y seguridad en la atención del paciente, participaron en la concientización del personal de salud.



Dentro de la integración de estos equipos, se tuvo la participación del Equipo encargado de la difusión de la Acción Esencial Número 1 para la Seguridad del Paciente: "Identificación correcta del paciente en el entorno hospitalario", coordinado por la Mtro. Angélica Nava Linares, E. E. Ana María Valdés Sarmiento, Mtra. Teresa Ivette Álvarez Uribe y Mtro. Eduardo Alamán García, quienes con el apoyo y compromiso de los integrantes de los equipos, realizaron la elaboración de material didáctico, el diseño y construcción de una botarga, representando un identificador de cabecera, la coordinación del juego memorama, así como la entrega de premios al personal ganador.

No podemos concluir esta edición, sin mencionar a los integrantes del equipo: Magdalena Delgado Soto, Patricia Evangelina Leal Morán, Heber Hugo Avendaño López, Pedro Martín Pérez Baeza, Everardo Vázquez Martínez, Axel Cervantes Sánchez, Diana Nájera Velazco, Maribel Figueroa Bolaños, María Nancy Sánchez Cruz, Patricia Couary Aguilera, Viridiana Cornejo Juárez, Yadira Ramos Uscanga y Socorro de Montserrat Gómez Pérez.



Identificación correcta de los pacientes en el entorno hospitalario

Educar y motivar a la población en el cuidado del agua

Día Interamericano del Agua

T. S. Claudia Márquez Enríquez/Departamento de Comunicación y Vinculación

De acuerdo a la importancia del agua y el cuidado que debemos tener de ella, en esta edición reflexionamos en torno a las acciones que se llevarón a cabo para conmemorar el Día Interamericano del Agua.

Las principales acciones que se realizaron fueron eventos educativos, dirigidos a los niños, pero también, se buscó motivar a la sociedad civil en general. Durante estas jornadas, se realizaron juegos, trivias y concursos que permitieron poner de relieve lo importante que es el agua para la supervivencia de las especies.

Se habla sobre las acciones que se deben generar para evitar la contaminación del agua, se enseña cómo preservar este recurso y la manera de utilizarlo de una forma mucho más consiente en nuestro día a día.

Sobre todo, si tenemos en cuenta que solo el 3 por ciento del agua de nuestro planeta es apta para el consumo humano y de ese 3 por ciento, la tercera parte se encuentra en América Latina, cuidar de ella es la responsabilidad de todos los habitantes del continente. Pero, crear los proyectos adecuados para su distribución y saneamiento es responsabilidad de los líderes de esas naciones, razón por la cual, en 2002 se sumó la Organización de Estados Americanos (OEA) a defender esta causa y celebrar este día.

La mayoría de los países cuentan con organismos encargados de realizar actividades que ayuden a concienciar a los habitantes sobre el cuidado y consumo responsable de este recurso, pero también, se pueden realizar actividades educativas dentro de tu comunidad.

Se pueden hacer visitas guiadas a las empresas hidrológicas de tu ciudad para entender la distribución del preciado líquido, así como, el saneamiento que se le debe realizar al agua antes de que llegue a nuestros hogares.

Otras actividades corren por cuenta de organizaciones de la salud, donde se les enseña a las personas la importancia de hervir previamente el agua que se va beber, la manera correcta de tener depósitos de agua en sus hogares, para que no se contamine, ni ayude a la proliferación de insectos que puedan propagar enfermedades como el dengue, el zika o la chikungunya, todas transmisibles a través de la picadura de mosquitos.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-interamericano-del-agua>



15 de noviembre, *Animal Político*

Entrevista a la Dra. Nayeli Cointa Flores sobre hígado graso

Pese a la prevalencia de 50% del hígado graso y sus riesgos, México carece de política para detectarlo y prevenirlo, aseguro la Dra. Nayeli Cointa Flores, especialista adscrita al Departamento de Gastroenterología y miembro de la Clínica del Hígado del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ).

“No hay un reporte oficial sobre la prevalencia y la incidencia (nuevos casos) de hígado graso, para poder ver cada corto periodo de tiempo cómo vamos. Pero lo que sí sabemos, además del dato del 50% del consenso, es que de las personas que tienen obesidad hasta 90% de ellas pueden tener hígado graso; de quienes tienen diabetes, hasta 70% pueden tenerlo”.

Link: <https://www.animalpolitico.com/2022/11/higado-graso-prevalencia-sin-politica-deteccion/>

3 de noviembre, *El Demócrata*

Entrevista al Dr. Alberto Ávila Funes sobre vejez y su significado

El Dr. José Alberto Ávila Funes, jefe del Servicio de Geriátrica del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), aseguró que el envejecimiento ahora debe servir como una oportunidad para darle un nuevo significado a la vejez. “Es fundamental el establecimiento de estrategias para que uno, a través de la vida, tenga buenos hábitos y envejecza de manera saludable e incluso que quienes ya viven esta etapa puedan recobrar la salud y función con estrategias sencillas y así mejorar la calidad de vida”.

Link: <https://eldemocrata.com/el-envejecimiento-ahora-debe-servir-como-una-oportunidad-para-darle-un-nuevo-significado-a-la-vejez/>

14 de noviembre, *La Jornada*

Entrevista al Dr. Sergio Hernández Jiménez sobre obesidad

México ocupa el séptimo lugar a nivel mundial por el número de personas que tienen diabetes mellitus tipo 2. Son alrededor de 14 millones de enfermos y en las siguientes dos décadas, la cifra se podría duplicar, incluidas las complicaciones graves que ya ocasionan la mayor cantidad de daños que los afectados experimentan con discapacidad. “Es un problema que sigue en aumento y de mantener esa tendencia puede colapsar cualquier sistema de salud”, advirtió Sergio Hernández Jiménez, coordinador del Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (Caipadi) del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ).

Link: <https://www.jornada.com.mx/notas/2022/11/14/politica/padecen-14-millones-de-mexicanos-diabetes-tipo-2-en-dos-decadas-podria-ser-el-doble/?from=homeonline&block=ultimasnoticias>

MUJERES EN EL INCMNSZ

Información: Gabriela Rubello Marín
Centro de Información e Investigación Documental, CIID



Sophia E. Martínez Vázquez

Nutrióloga

Departamento de Gastroenterología

1995 - 1999

Licenciatura en Nutrición por la Universidad Autónoma Metropolitana, Xochimilco

2000

Medalla al Mérito Universitario, Universidad Autónoma Metropolitana, Xochimilco

2000 - 2001

Diplomado en Metabolismo, Nutrición y Obesidad, Universidad Nacional Autónoma de México

2007

Certificación por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C.

2007

Diplomado en Ciencias de la Salud, Universidad Nacional Autónoma de México

2008 - 2010

Maestría en Ciencias de la Salud, Universidad Nacional Autónoma de México

2014 - 2016

Presidenta de la Asociación Mexicana de Nutriología, A.C.

2019

Certificación Profesional Manejo de la dieta baja en FODMAP, Universidad Monash, Australia

2020 - 2022

Doctorado en Bioética, Instituto de Investigaciones en Bioética, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey

Recital "Así es mi tierra"

Dedicada al Departamento de Ingeniería Biomédica

Lcda. Palmira de la Garza y Arce/Coordinación de Arte y Cultura

El pasado 17 de noviembre, la Sesión Cultural estuvo dedicada al Departamento de Ingeniería Biomédica que se fundó en 1982, durante la dirección del Dr. Manuel Campuzano Fernández. Desde su inicio, hasta la fecha, ha tenido tres mujeres como jefas: las ingenieras Teófila Cadena, Silvia Rodríguez y Fanny Alvarado.

Impensable, el buen funcionamiento del hospital, sin este grupo de profesionistas. Ellos se encargan de mantener en buen estado los equipos; desde una cama, hasta un tomógrafo o un resonador magnético.

Para esta celebración, el recital titulado, "Así es mi tierra", fue interpretado por Encarnación Vázquez, mezzosoprano; José Luis Ordoñez, tenor y Andrés Serre, pianista, extraordinarios músicos que pertenecen a Concertistas de Bellas Artes, institución que nos apoya desde hace muchos años.

En conmemoración al aniversario de la Revolución Mexicana, interpretaron música de compositores mexicanos.

Sesión Cultural NOVIEMBRE



CONCIERTO DEDICADO AL
**DEPARTAMENTO DE
INGENIERÍA BIOMÉDICA**

**Jueves
17 noviembre
2022
18:00 hrs.**

**Encarnación
Vázquez**
mezzosoprano

**José Luis
Ordoñez**
tenor

**CONCIERTO
DE PIANO**



**Andrés
Sarré**
piano



**AUDITORIO
INCMNSZ
ENTRADA LIBRE
VINO DE HONOR**

Derechos Reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Imágenes proporcionadas por la Coordinación Nacional de Música y Ópera INBA

*Cadena en Colaboración con la Coordinación Nacional de Música y Ópera del INBA



f t @ incmnsz

NO A LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER TIEMPO DE ACTUAR



Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados® 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#DiaNaranja #incmszsevestedenaranja #DeTiDepende #YoMeUno #25deCadaMes

Afrontar y superar la crisis

Resiliencia, una herramienta para afrontar la adversidad

Primera parte

Dirección de Administración

El concepto resiliencia es un término que proviene de la física, referido como la propiedad que poseen algunos materiales para volver a su forma original, después de haber sido deformados por alguna fuerza externa¹.

La psicología utiliza este concepto y su definición para explicar y comprender la capacidad que poseen algunas personas para superar adversidades². Pero no solo eso, una persona resiliente al superar dicha situación se fortalece y se vuelve capaz de afrontar y seguir superando las crisis que se presenten en su vida.

Entendiendo lo anterior, podemos preguntarnos ¿Cómo nos volvemos personas resilientes? En primera instancia, todas las personas tienen características individuales únicas, una historia de vida y una familia, de donde derivan los mecanismos protectores o mecanismos de riesgo, los cuales interactúan y conforman los comportamientos resilientes que una persona puede desarrollar.³

En este sentido, los mecanismos protectores son aquellos que nos protegen y nos permiten reaccionar con un comportamiento resiliente. Estos mecanismos son parentales, familiares, ambientales, así como hereditarios⁴. El tener buenos hábitos, relaciones personales favorables, establecer límites, al igual que vivir en un contexto estable se consideran factores protectores. Por el contrario, poseer hábitos que perjudiquen nuestra salud física o mental, como una alimentación deficiente, mantener relaciones tóxicas o vivir en contextos inestables se consideran mecanismos o factores de riesgo.

¡Yo también soy INCMNSZ!



Autores: Ricardo Manrique Arias y Carlos Augusto Sánchez Morales

1,2 Oriol-Bosch, A. (2012). Resiliencia. Educación médica, 15(2), 77-78.

3,4 Piaggio, A. M. R. (2009). Resiliencia. Revista Psicopedagogía, 26(80), 291-302.

#25N

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Hilda Saraí Zavala Vázquez/Consejo de Equidad y Género del INCMNSZ

¿Qué tan grave es la violencia contra las mujeres? De acuerdo a cifras del 2021, en México somos cerca de 128 millones de personas, de las cuales el 51.2% son mujeres, es decir 65.5 millones de mujeres, de las cuales 50.5 millones tienen más de 15 años de edad, lo que corresponde al 77.1%. De ellas, cerca del 70% han experimentado al menos un incidente de violencia, ya sea física, sexual o psicológica a lo largo de su vida, esto es de acuerdo a la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH).

De acuerdo a esta encuesta, la violencia psicológica es el tipo de violencia más frecuente (51.6%), en segundo lugar se encuentra la violencia sexual (49.7%) y en tercer lugar la violencia física (34.7%).

A nivel mundial, tan solo en el 2021, 243 millones de mujeres y niñas sufrieron violencia por parte de sus compañeros sentimentales, de las cuales menos del 40% denuncia a su agresor. Debido a esto, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) creó una campaña con la finalidad de concientizar a la población sobre la importancia de prevenir y eliminar la violencia contra las mujeres, así como incrementar la voluntad política y los recursos asignados a prevenir, responder y sancionar la violencia contra las mujeres: el 25 de Noviembre llamado **Día Naranja**, en conmemoración a tres mujeres dominicanas asesinadas el 25 de noviembre de 1960, por orden del dictador Rafael Leónidas Trujillo, del que eran opositoras.

¿Por qué color naranja?

Este color representa el futuro brillante y optimista libre de violencia contra las mujeres y niñas, de acuerdo con información de la Campaña.

En el INCMNSZ, el Consejo de Equidad y Género se unió a la Campaña organizando un tendedero naranja de reflexión en el que preguntamos a la comunidad institucional: “¿Qué entiendes por violencia contra las mujeres?” y “¿Qué acciones propones para erradicar la violencia contra las mujeres?”. Muy pronto compartiremos los resultados.



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH). Ediciones 2016 y 2021. https://uig.cndh.org.mx/campana/Dia_Naranja

Maíz fuente de fibra

Es un vegetal con almidón, lo que significa que es una buena fuente de energía. El almidón que contiene se llama almidón resistente, que es más difícil de degradar para el cuerpo. Por lo tanto, la energía del maíz se libera lentamente, lo que significa que proporciona energía durante más tiempo.

Rico en fibra insoluble, que alimenta las bacterias buenas en el intestino y ayuda a que la materia alimentaria pase más suavemente a través del tracto gastrointestinal. También contiene carotenoides, luteína y zeaxantina.

Proporciona una gran cantidad de vitaminas, minerales y aminoácidos esenciales. Proporciona más del 10% de la ingesta diaria recomendada de fósforo, magnesio, potasio, vitamina A, B, C, B12, E, folato, tiamina, hierro, manganeso, selenio, sodio y zinc.

Contiene valiosos antioxidantes y aminoácidos, los cuales son vitales para asegurar un crecimiento celular saludable.



Cuadernos de

nutrición

Sopa de Chochoyotes



Ingredientes:

- 5 elotes tiernos
- 1 cebolla mediana picada
- 1 diente de ajo picado
- 1 cucharada de aceite de maíz
- 8 guías de calabazas cortadas en trocitos
- 20 flores de calabaza bien limpias y picadas
- 6 calabacitas tiernas rebanadas en cuarterones
- 4 cucharadas de hojitas de chepil
- Sal al gusto

Para prepara los chochoyotes:

- 250 gramos de masa para tortillas
- 2 cucharadas de manteca o aceite vegetal
- Sal al gusto

Modo de preparación para la sopa:

Rebanar 3 elotes en ruedas y los otros se parten a la mitad, poner en agua a hervir con la sal hasta que estén suaves. Acitronar la cebolla y el ajo en el aceite y añadir el agua de la cocción de los elotes, las guías de calabaza, las flores, las calabacitas, las hojas de chepil, los elotes en ruedas y sal al gusto. Desgranar los elotes restantes, molerlos con un poco del caldo anterior, colarlos y añadir a la sopa para que espese. Elaborar los chochoyotes como se describe a continuación y añadirlos poco a poco a la sopa; dejar cocer a fuego lento.

Modo de preparación para los chochoyotes:

Revolver la masa con manteca y sal; formar bolitas, y con el dedo pulgar haga presión al centro de la bola. Sirva muy caliente con salsa de chile pasilla y limones.

17 de noviembre, Día Internacional Lucha contra el Cáncer de Pulmón

Evitando factores de riesgo

El cáncer de pulmón es una enfermedad que puede llegar a ser mortal, afectando tanto a hombres como a mujeres. De ahí, la importancia de su prevención evitando los posibles factores de riesgo como el tabaco, el alcohol y otras sustancias nocivas para la salud. Está considerado como la primera causa de muerte en la población masculina y la segunda en la población femenina. Con la intención de favorecer la toma de conciencia de esta enfermedad, se conmemora dicho Día.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-cancer-pulmon>

18 de noviembre, Día Mundial de la Vasectomía

Control de natalidad, promoviendo la paternidad responsable

El tercer viernes de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Vasectomía, método anticonceptivo masculino seguro y eficaz que contribuye al control de la natalidad, promoviendo la paternidad responsable. Tiene como finalidad promover la vasectomía como un método anticonceptivo alternativo, desmitificar las falsas creencias acerca de este procedimiento y reducir el número de embarazos no deseados.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-vasectomia>

18-24 de noviembre, Semana Mundial de Concientización sobre los Antibióticos

Medicación segura de antibióticos

Es una campaña mundial, realizada cada año para aumentar la conciencia y comprensión de la Resistencia a los Antimicrobianos (RAM) y fomentar las mejores prácticas. La Organización para la Alimentación y la Agricultura de las Naciones Unidas (FAO) y la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE) han apoyado a la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la coordinación y ejecución de la campaña para garantizar que se cumplan los compromisos asumidos en la Declaración Política y el Plan de Acción Mundial, y para abordar y mitigar la propagación de la RAM.

Fuente: <https://www.paho.org/es/campanas/semana-mundial-concientizacion-sobre-uso-antimicrobianos-2020>

30 de noviembre, Día de la Lucha Trastornos de la Conducta Alimentaria

Concientizar a quienes la padecen

Muchas personas, organizaciones, asociaciones e instituciones que se unen cada 30 de noviembre para concientizar a la población sobre el sufrimiento al que se enfrentan las familias y los enfermos que padecen trastornos alimenticios, e informarles que es posible superarlo. Son trastornos mentales que generan un comportamiento patológico frente a la ingesta de alimentos y una obsesión por el control del peso.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-lucha-trastornos>

Impacto en la calidad de vida

Día Nacional de la Dermatitis Atópica

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Departamento de Comunicación y Vinculación

El Día Nacional de la Dermatitis Atópica se celebra cada 27 de noviembre en nuestro país. El objetivo es visibilizar esta enfermedad de la piel que afecta a las y los mexicanos en cualquier etapa de sus vidas.

Según la Fundación Mexicana para la Dermatología, al menos 12 millones de personas en México padecen dermatitis atópica. El 75% de los casos graves de dermatitis atópica llegan a presentar al menos una comorbilidad, relacionada a alergias: 60% rinitis, 40% asma, 30% alergia alimentaria y 13% poliposis nasal.

“Es una enfermedad inflamatoria, crónica, que se caracteriza por una alteración en la barrera cutánea que es la que nos protege del medio ambiente. Es una piel muy seca y causa mucha comezón, afecta la calidad de vida del paciente y de todo el entorno familiar, se puede controlar con medicamentos tópicos y sistémicos. Actualmente, existen terapias dirigidas que han cambiado la vida de los pacientes, pero desafortunadamente no todos los pacientes pueden tener acceso a ellas ya que son muy costosas”, explicó la Dra. Linda García Hidalgo, médica adscrita al Departamento de Dermatología del INCMNSZ.

Síntomas:

- Piel muy seca y con mucha comezón
- Agrietamiento
- Enrojecimiento de la piel
- Sangrado y costras
- Eczema (piel llorosa) en pliegues: codos, detrás de rodillas, cuello, párpados y manos

Recomendaciones:

- Acudir con un dermatólogo
- No usar remedios caseros
- Seguir con los cuidados de la piel de por vida
- Darse baños rápidos con agua tibia
- Sólo usar la espuma de un jabón blanco o sustitutos del jabón
- Aplicar crema blanca sin aromas con la piel húmeda
- Cuando haya comezón, usar petrolato para lubricar
- Usar ropa 100% algodón
- No usar detergentes o suavizantes, sí jabón de barra

La especialista reveló que se da principalmente por un componente genético y por mecanismos inmunológicos que van a causar inflamación sistémica ante diversos factores externos e internos.

Amabilidad y compromiso

Agradecimiento a personal del Departamento de Endocrinología y Metabolismo

Juan/paciente del INCMNSZ

Deseo expresar un gran agradecimiento a las personas que se encuentran en la recepción del Departamento de Endocrinología y Metabolismo, ya que son muy amables y siempre tienen el compromiso de atender a los pacientes con prontitud y eficiencia.

Atentamente

Ing. Juan



Personal de recepción del Departamento de Endocrinología y Metabolismo

Convivencia fraterna

El partido México-Polonia en el auditorio del INCMNSZ

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

En el marco del Mundial de Fútbol Qatar 2022 que tiene verificativo durante la última semana de noviembre y las dos primeras de diciembre del 2022, la comunidad del Instituto aficionada al balón pudo ver en el auditorio del INCMNSZ el juego México-Polonia, que tuvo lugar el pasado 22 de noviembre a las 10:00 horas.

El mundial comenzó el domingo 20 de noviembre de 2022 y terminará el domingo 18 de diciembre de 2022. La razón por la que se juega en esa fecha tiene que ver con el calor: en junio y julio las temperaturas del país árabe llegan a los 50° grados, lo que hace imposible para los futbolistas y la afición soportar una competencia en esas condiciones.

El grupo de personas, integrantes del Instituto aficionadas al fútbol tuvo la oportunidad de verlo en vivo y directo en una gran pantalla. De esta forma, las autoridades institucionales apoyan actividades que fomentan la convivencia institucional, promoviendo un ambiente de trabajo agradable y un espacio de esparcimiento entre la comunidad.



Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmsz.mx

Análisis social para la reflexión

La vida después del colegio y otros cuentos

Joyce Carol Oates

Lcda. María Concepción Nolasco Miguel/Departamento de Comunicación y Vinculación

Joyce Carol Oates (Lockport, New York, 1938) es novelista, cuentista, poeta, dramaturga, ensayista y editora estadounidense; utiliza pseudónimos de Rosamond Smith y Lauren Kelly. Con más de cien libros publicados y numerosos premios obtenidos, es una de las grandes escritoras estadounidenses de todos los tiempos. Ha obtenido diversos premios como: el *National Book Award*, el Premio O. Henry, el *Bram Stoker Award*, el PEN/Malamud Award, la *National Humanities Medal*, el Premio Stone de la Oregon State University, entre otros.

El libro *La vida después del colegio y otros cuentos* está dividido en diferentes historias que no tienen relación entre sí. Cada uno de ellos tiene una clase de enseñanza o de reflexión que trata de generar en los lectores. Así, cada cuento tiene un significado, como: *Balín*: Responsabilidad de una comunidad ante el maltrato que sufren los animales. *Por qué no te vienes a vivir conmigo*: Consecuencias de los trastornos del sueño en la convivencia y cómo afrontarlos. *La vida después del colegio*: Condescendencia y cortesía con compañeros abusivos. *Capricornio*: Peligros de las relaciones cibernéticas, destacando la gran vulnerabilidad en niños y adolescentes. *La visita*: El impacto del Alzheimer en la familia y *La modelo*: Utilidad de la venganza.

Estos elementos están vinculados a un fuerte análisis social; en sus historias destacan las fuerzas inconscientes, la seducción, el incesto, la violencia e incluso la violación.

Aunque, finalmente es el lector quien reconstruirá una versión personal de la historia y a través de esa versión, mostrará sus creencias, pensamientos y afectos.



Sabías que...

Juana Inés de Asbaje y Ramírez de Santillana (1651-1695):

- Encabeza la lista de los escritores mexicanos más destacados de la historia.
- Es mejor conocida como sor Juana Inés de la Cruz.
- Fue llamada "el Fénix de América", "la Décima Musa" o "la Décima Musa mexicana".
- Se considera exponente de la literatura novohispana y del Siglo de Oro de la literatura española.
- Sus obras más destacadas son *Amor es más laberinto* y *Los empeños de una casa*.
- Fue poeta y además escribió obras teatrales.

Fuente: <https://www.lifeder.com/escritores-mexicanos/>

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

Antecedentes de la enfermería en la Revolución Mexicana

Tres enfermeras pioneras en la Revolución Mexicana

Primera parte

Mtra. Lizeth Guadalupe López López/ Depto. de Educación Continua en Enfermería

El 20 de noviembre se conmemora el inicio de la Revolución Mexicana, fecha en que comenzó el movimiento, liderado por Francisco I. Madero, se levantó en armas contra el presidente Porfirio Díaz, quien había estado en el poder por más de 30 años.

Durante la Revolución Mexicana (1910- 1920) la participación de la mujer se tornó imprescindible; combatieron, sostuvieron la moral de la tropa, participaron en espionajes, incursionaron en acciones bélicas, cuidaron a sus heridos, buscaron alimentos, en fin, entregaron sus vidas.

En principio tenían solamente buena voluntad, conocimientos de yerbas y hacían curaciones primitivas a los heridos. Cuentan las narrativas históricas que, cuando el dolor ya era insostenible les daban nuestros populares narcóticos... “un herido pedía a gritos que le pegaran un tiro. Ante el sufrimiento la “Chata Micaela” una de las enfermeras más destacables se encaramó en el carro, encendió un cigarro de marihuana —Dios te lo pague, mujer— dijo el hombre y en poco tiempo se calmó”.

No sería correcto conceptualizar a aquellos cuidados en el contexto de la enfermería actual, pero sí se puede asumir que fue en ese momento histórico cuando se establecieron las bases para el desarrollo de la enfermería. Las mujeres en su mayoría, se desempeñaron como cuidadoras y años más tarde, después de la revolución, algunas se formalizaron como enfermeras de aquella época.

Información retomada de: Alba-Leonel, A. et al. Tres enfermeras pioneras en la Revolución Mexicana. Rev. Enferm. Inst. Mex. Seguro Soc. 2010; 18 (1): 51-55



Respuesta del personal

A los primeros 75 años del INCMNSZ, tú, ¿cómo visualizas el futuro?

Dirección de Comunicación Institucional y Social/Departamento de Comunicación y Vinculación



Comparte tu experiencia en la página [www.incmnsz.mx/sección:Tú, ¿cómo visualizas el futuro?](http://www.incmnsz.mx/sección:Tú,¿cómovisualizaselfuturo?) (encuesta)



MÍSTICA
INCMNSZ
así somos

Apego a los Principios

“Es un mapa para transitar con valores”.

¡y aquí la vivimos diario!

Tomados del libro Mística Institucional, MAPorrúa, 2021

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2022 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#mistica #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosdiario



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Revisión

Liliana Morán Rodríguez

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



Si deseas colaborar escríbenos a:
camiseta@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2022.html

www.incmnsz.mx