

Puedes ser donador altruista o donador por reposición

El donador altruista es aquel que proporciona su sangre sin la intención de beneficiar a una persona en particular.



El donador de reposición es aquel que proporciona su sangre a favor de un paciente.

El tener sangre disponible permite que en caso de una urgencia todos los pacientes pueden contar con sangre de manera inmediata.

Recuerde que la sangre no se compra ni se vende, la única forma de obtenerla es mediante la donación.

En caso de hospitalización se requieren dos donadores; cirugía, hospitalización en urgencias o terapia intensiva se requieren tres donadores. Incluso si su paciente no ha requerido transfusión.

En caso de que su paciente haya sido transfundido, tenga un tipo de sangre poco frecuente (Ej. O negativo) o que su médico le indique que requiere transfusión de sangre o plaquetas previo a algún procedimiento pónganse en contacto con el Banco de Sangre para que le demos indicaciones específicas.

“Le invitamos a ser un donador altruista y de repetición motivado por sus sentimientos humanitarios y de solidaridad sin esperar retribución”

HORARIO DONACIÓN DE SANGRE:

Lunes a Sábado de 7:30 a 11:30 am

DONACIÓN DE PLAQUETAS:

Lunes a Viernes de 7:30 a 9:30 am

Donadores de plaquetas:

Preferentemente con previa cita

Donadores altruistas: Sin limitaciones

Donadores de reposición: Número limitado según la capacidad del servicio (preferentemente con cita previa)



Mayores informes en el Banco de Sangre o al teléfono 5487-0900 Ext. 2976 Lunes a viernes 8:00 a 16:00 hrs Lic. Elisa Villaseñor García Trabajadora Social Servicio Medicina Transfusional.

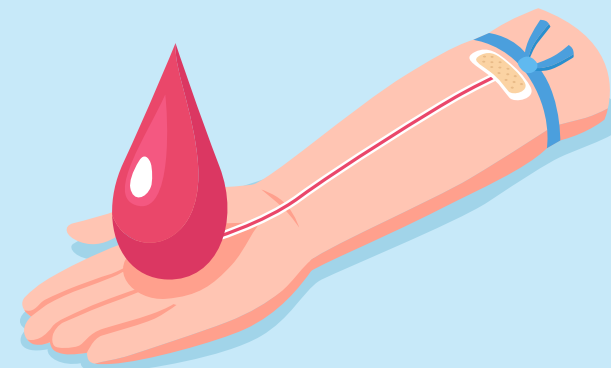
Domicilio: Calle Martín de la Cruz s/n Col Belisario Domínguez CP 14080. Tlalpan. Acceso Directo Puerta No. 3.



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

SERVICIO DE
MEDICINA TRANSFUSIONAL

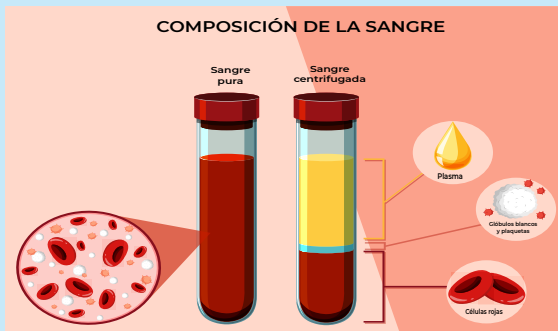
REQUISITOS PARA DONAR



SANGRE O PLAQUETAS

DONACIÓN DE SANGRE

La sangre es un tejido que contiene elementos imprescindibles para la vida, tales como: Plasma, Glóbulos Rojos, Glóbulos Blancos y Plaquetas.



Puedes donar:

- Sangre (cada dos meses)
- Plaquetas (cada quince días)

La donación de Sangre se realiza mediante una punción en la vena del pliegue del brazo, se extraen aproximadamente 450 mililitros.

La donación de plaquetas se hace a través de un aparato especial (máquina de aféresis) y el procedimiento dura entre 90 y 110 minutos.

Todos los insumos que se utilizamos son nuevos, estériles y desechables, de manera que es un procedimiento seguro y confiable.

¿Cuáles son los requisitos?

Tener **ayuno de 6 horas, evite alimentos grasos** uno o dos días antes de donar y **no tome bebidas alcohólicas** en los tres días previos a la donación.

Puede **tomar agua** para mantenerte hidratado durante el proceso de donación.

Tener entre **18 y 65 años** y pesar más de **50kg**.

Se debe presentar con **identificación oficial** con fotografía.

En caso de tener alguna enfermedad o tomar algún medicamento comuníquese antes de acudir a donar al número de contacto para verificar si es candidato. **Actualmente la toma de algunos medicamentos y enfermedades no lo excluyen como candidato, siempre y cuando esté controlado.**



Las **vacunas para COVID 19 no lo excluyen** de la donación. Para el caso de Cansino debe esperar 14 días. Pfizer, Moderna, AstraZeneca y Sputnik, puede donar inmediatamente. Debe presentar su comprobante de vacuna, en caso contrario esperar 14 días.

En caso de que tuviera enfermedad sospechosa o confirmada por **COVID 19 debe esperar 14 días** para acudir a donar, siempre y cuando este completamente recuperado.

Su **orientación sexual no lo excluye**, ya que específicamente se evalúan las conductas sexuales de riesgo.

En caso de que haya tenido algún **embarazo o aborto** reciente debe esperar **6 meses** siempre y cuando no se encuentre amamantando (lactancia).

La **menstruación no lo excluye** de la donación.

Con algunas **vacunas** debe esperar hasta **un año**, como es el caso de la vacuna para **hepatitis B, rabia y varicela**.

Preséntese con **cubrebocas** y ropa cómoda.

Cuando le realicen la historia clínica, debe ser honesto en sus respuestas ya que de eso depende la seguridad de la sangre.