

VIRUELA SÍMICA

Información para personas trabajadoras de la salud



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

¿QUÉ ES?

Es una zoonosis viral causada por el virus de la viruela símica, que pertenece al género Orthopoxvirus.

A pesar de que ambas son enfermedades febriles exantemáticas, la viruela y la varicela son entidades distintas. Mientras que esta última es endémica de nuestro país, la viruela es la única enfermedad humana declarada oficialmente como erradicada en todo el mundo. Es así que, los virus de la viruela y de la viruela símica pertenecen al mismo género pero también son patologías distintas.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

TRANSMISIÓN PRIMARIA

Contacto directo o indirecto con sangre, fluidos corporales, las lesiones de la piel o las mucosas de animales infectados.

TRANSMISIÓN SECUNDARIA (persona a persona)

Contacto estrecho con secreciones infectadas de las vías respiratorias o lesiones cutáneas de una persona infectada, o con objetos contaminados recientemente con los fluidos del paciente o materiales de la lesión. Asimismo por inoculación o a través de la placenta (viruela símica congénita).

Al momento no hay evidencia que el virus de la viruela símica se trasmite por vía sexual, pero esto está en estudio.

¿CÓMO SE DEFINE "CONTACTO"?

Es una persona que estuvo expuesta a un caso probable o confirmado de viruela símica en el período infeccioso, comprendido entre el inicio de síntomas del caso hasta que hayan caído todas las costras de las lesiones cutáneas.

Se considera como exposición, las siguientes situaciones:

- Contacto sin protección respiratoria (particularmente relevante para las personas trabajadoras de la salud).
- Contacto físico estrecho, incluido el contacto sexual.
- Contacto con materiales contaminados como ropa de vestir o ropa de cama.

CONSIDERACIONES

- No hay tratamientos específicos contra la infección por el virus de la viruela símica.
 - Los síntomas de la viruela símica suelen resolver espontáneamente.
 - Existe una vacuna que se desarrolló para la viruela.
- La OMS está coordinando con el fabricante para mejorar el acceso. Por el momento no se recomienda la vacunación universal.

Cualquier edad con exantema agudo inexplicable



INICIO SÚBITO FIEBRE



CEFALEA



LINFA-DENOPATÍA



DOLOR DE ESPALDA



MIALGIA

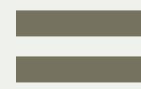


ASTENIA



Descarte de causas de exantema habituales

Varicela • Infección Gonocócica Diseminada • Herpes Zóster • Sarampión • Sífilis Primaria o Secundaria • Chancroide • Zika • Dengue • Linfogranuloma Venéreo • Granuloma Inguinal • Chikungunya • Molusco Contagioso • Herpes Simple • Reacción Alérgica • Infecciones Bacterianas Cutáneas



CASO SOSPECHOSO (México)

PRECAUCIONES BASADAS EN LA VÍA DE TRANSMISIÓN

Los trabajadores de la salud que dan atención clínica a casos sospechosos o confirmados de viruela símica deben implementar precauciones estándar, de contacto y por gotas. Esto incluye: protección para los ojos, mascarilla quirúrgica, (N95 si se hacen procedimientos que producen aerosoles), bata y guantes desechables. Estas precauciones se aplican a todos los centros de atención médica, incluidos los servicios para pacientes ambulatorios y hospitalizados.

Departamento de Infectología
Subdirección de Epidemiología Hospitalaria



Fuente:

