

VIRUELA SÍMICA O VIRUELA DEL MONO

Información general



¿QUÉ ES?

Es una infección viral que se transmitía de animales a personas, actualmente ha provocado una epidemia con transmisión de persona a persona.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se contagia por contacto directo o íntimo con personas que presentan lesiones en la piel, objetos contaminados como ropa de cama o utensilios de cocina, gotas de saliva, fluidos corporales, sangre y placenta

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

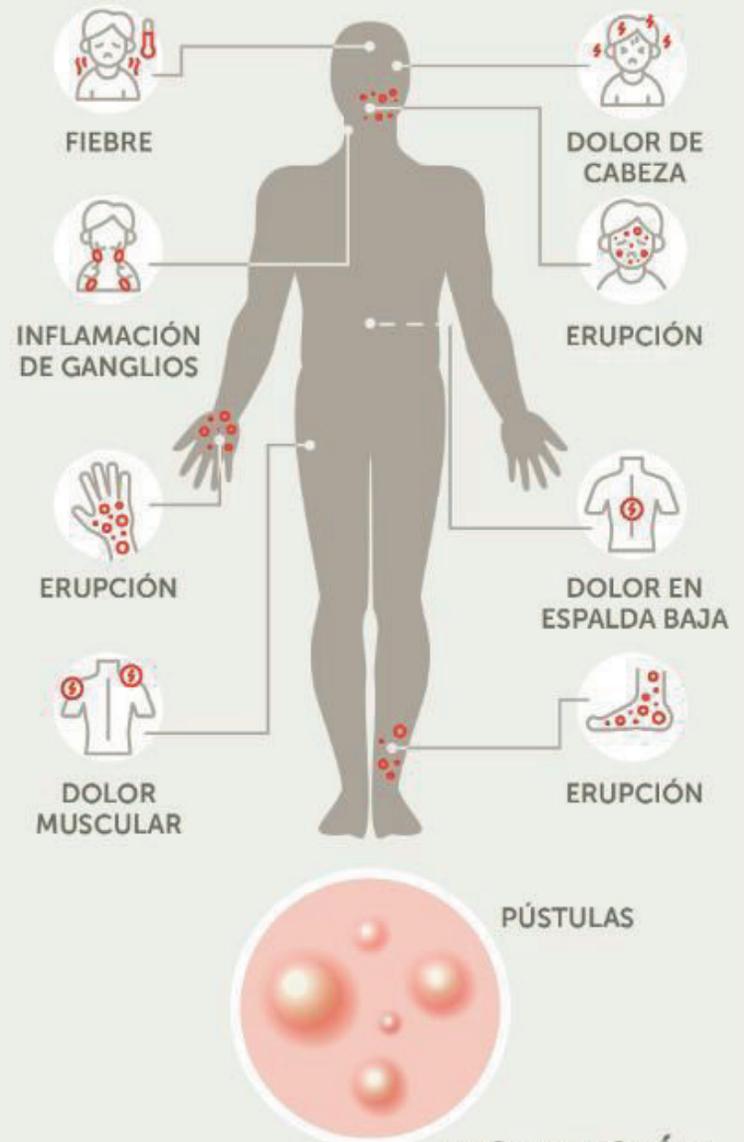
Toda persona en contacto estrecho o íntimo con un caso. Aunque la mayoría de los casos han ocurrido en hombres que tienen sexo con otros hombres, cualquier persona podría contagiarse

PREVENCIÓN

- Evita contacto sexual o íntimo con personas que presenten lesiones en la piel, ganglios inflamados y fiebre
 - Utiliza preservativo en las relaciones sexuales
- No compartas alimentos, bebidas, platos o cubiertos
- Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente
 - Usa cubrebocas
 - Estornudo de etiqueta
 - Lava con agua y desinfectante ropa, toallas, utensilios, cobijas que hayan estado en contacto con una persona enferma
- Si tienes síntomas acude al médico y evita contacto con cualquier otra persona

POR EL MOMENTO NO HAY TRATAMIENTO.

SÍNTOMAS



INCUBACIÓN

Tiene un período de 5 a 21 días.

PROGRESIÓN

1. Máculas 2. Vesículas 3. Pústulas

DIAGNÓSTICO

Por pruebas PCR en muestras de exudado de las lesiones cutáneas.



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Viruela Símica

Información General

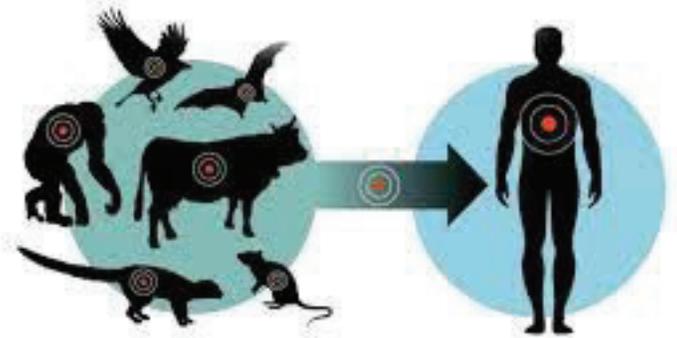


Departamento de Infectología
Subdirección de Epidemiología Hospitalaria

Junio 2022

¿QUÉ ES LA VIRUELA SÍMICA?

Es una enfermedad infecciosa catalogada como zoonosis. Esto quiere decir que la transmisión se da principalmente de animales salvajes hacia humanos.



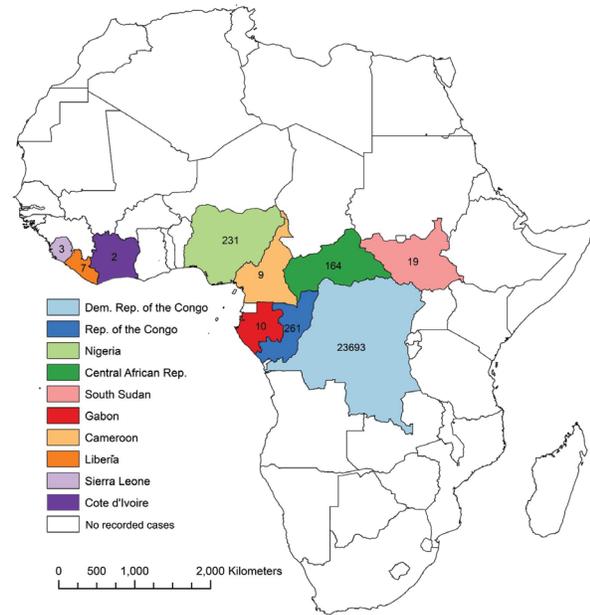
¿CUÁL ES EL MICROORGANISMO QUE CAUSA LA VIRUELA SÍMICA?

El microorganismo causal es un virus de DNA, el cual pertenece al género Orthopoxvirus y a la familia Poxviridae.

Se llama viruela del mono o viruela símica (monkey pox) porque la primera vez que se identificó fue en monos, pero puede infectar a otros animales salvajes.

¿EN CUÁLES LUGARES DEL MUNDO HAY VIRUELA SÍMICA?

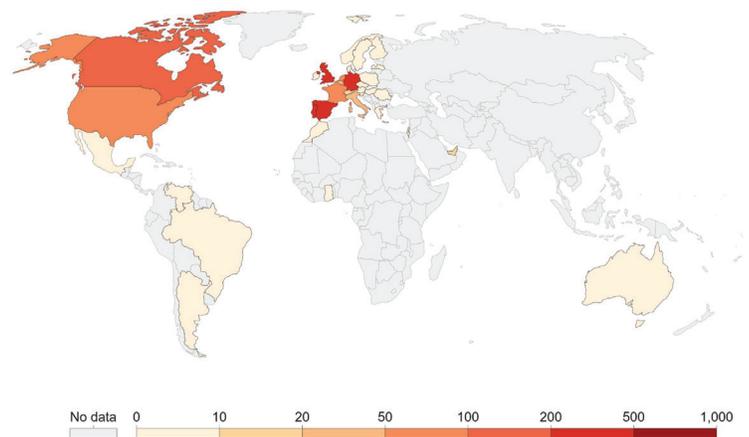
Hasta hace poco, esta enfermedad era endémica de África central y del oeste.



República Democrática del Congo • República del Congo • Nigeria • República de África Central • Sudán • Gabón • Camerún • Liberia • Sierra Leona • Costa de Marfil

Mapa actualizado al 14JUN2022

A partir de mayo de 2022, se han reportado casos en países donde habitualmente no se presenta esta enfermedad.



90% en 8 países:
Reino Unido • España • Portugal • Alemania • Canadá • Francia • Holanda • EUA • República Democrática del Congo • República del Congo • Nigeria • República de África Central • Sudán • Gabón • Camerún • Liberia • Sierra Leona • Costa de Marfil

¿EL VIRUS PUEDE TRANSMITIRSE ENTRE HUMANOS?

Sí. El mecanismo de transmisión de persona a persona se da mediante contacto estrecho con una persona con datos clínicos de la enfermedad.

Se define como contacto estrecho a lo siguiente:

- Piel con piel
- Mucosa con mucosa
- Boca con mucosa
- Boca con boca
- Boca con piel

Un mecanismo de transmisión menos frecuente es a través del contacto con ropa (incluyendo ropa de cama) de una persona con la enfermedad.

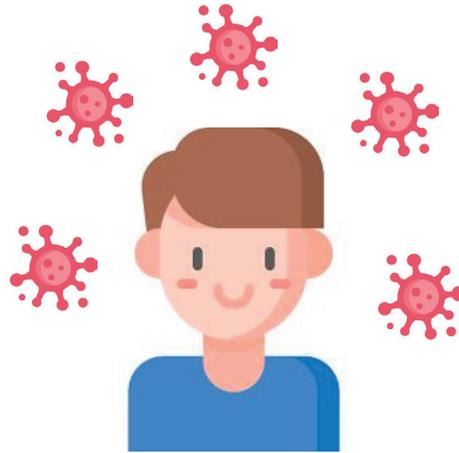
Algunos estudios sugieren que el virus puede transmitirse a través de gotas respiratorias mediante contacto prolongado cara a cara y sin uso de cubrebocas. La transmisión a través de aerosoles aún no se ha demostrado

Se desconoce aún si el virus MPXV puede transmitirse a través de semen o de secreciones vaginales. Sin embargo, el contacto estrecho que ocurre durante las relaciones sexuales hacen de esta actividad un factor de riesgo. 4

¿CUÁLES SON LAS MANIFESTACIONES CLÍNICAS DE LA VIRUELA SÍMICA?

FASE 1: INCUBACIÓN

- Esto ocurre cuando alguien contrae el virus a partir de una persona enferma
- Dura entre 5 y 21 días
- No hay datos clínicos de enfermedad



FASE 2: PRÓDROMO

- Aquí la enfermedad comienza a manifestarse
- Dura entre 1 y 5 días
- Los datos clínicos que se presentan son fiebre, dolor de cabeza, dolor de músculos, dolor de espalda, aumento de volumen de ganglios



FASE 3: EXANTEMA

- Aparecen lesiones en la piel
- Dura aprox. 14 días
- Pueden ocurrir complicaciones



¿CÓMO SON LAS LESIONES DE LA PIEL DE PACIENTES CON VIRUELA SÍMICA?

Mácula-pápula



Vesícula



Pústula



Costra



Costra



Lesión residual



Las lesiones de la piel aparecen de manera secuencial. Empiezan como manchas y pasan por diferentes fases hasta llegar a ser costras.

Pueden afectar cualquier parte del cuerpo, incluyendo la boca, la región genital, las palmas de las manos y las plantas de los pies.

Lo más característico es que empiecen en la boca o cabeza y “avancen” hacia el tronco y las extremidades. Sin embargo, en el brote actual se ha encontrado que las lesiones pueden comenzar en la región genital.

El cuadro se puede clasificar según el número de lesiones en:

- Leve (<25 lesiones)
- Moderado (25-99 lesiones)
- Grave (100-250 lesiones)
- Muy grave (>250 lesiones)

¿CUÁLES COMPLICACIONES PUEDE PRESENTAR UNA PERSONA QUE PADECE VIRUELA SÍMICA?

La mayor parte de los casos se resolverán de manera espontánea y sin dejar secuelas.

Un porcentaje muy bajo de pacientes puede presentar complicaciones.

Dentro de las posibles complicaciones se encuentran:

- Infecciones bacterianas de la piel
- Infección ocular
- Ceguera
- Neumonía
- Infección del sistema nervioso central (encefalitis)

Casos muy desafortunados pueden presentar muerte como complicación. En países endémicos, entre 1 y 10% de los pacientes con viruela símica fallecen por la enfermedad.

EN EL BROTE ACTUAL DE PAÍSES NO ENDÉMICOS, NO SE HAN REPORTADO MUERTES.

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO DE COMPLICACIONES O MUERTE?

Las personas con riesgo de complicaciones o muerte son niños, mujeres embarazadas, personas con inmunosupresión y personas que viven con VIH con mal control.

¿CÓMO PUEDO EVITAR CONTRAER LA INFECCIÓN POR EL VIRUS MPXV?

En el contexto de atención a la salud:

- a Usar equipo de protección completo para atender directamente a un paciente con sospecha o confirmación de infección por el virus MPXV
- b Usar equipo de protección completo para realizar la limpieza del área donde se atiende a un paciente con sospecha o confirmación de infección por el virus MPXV
- c Asegurar que el paciente con sospecha o confirmación de infección por el virus MPXV use cubrebocas quirúrgico todo el tiempo y mantenga cubiertas sus lesiones de la piel



¿CÓMO PUEDO EVITAR CONTRAER LA INFECCIÓN POR EL VIRUS MPXV?

En el contexto fuera de la atención a la salud, especialmente si se va a practicar sexo con mayor riesgo (sexo casual a través de apps o en grupo)

- a Evitar tener contacto estrecho o relaciones sexuales con personas que tengan fiebre, ganglios inflamados y/o es un caso sospechoso de infección por MPXV
- b Evitar tener contacto estrecho o relaciones sexuales con personas que tengan lesiones de la piel (verrugas, ronchas, enrojecimiento, comezón, pus, costras) en cualquier parte del cuerpo, incluyendo genitales
- c Utilizar preservativo en todas las relaciones sexuales (incluyendo sexo vaginal, anal u oral); recordar que indetectable es intransmisible sólo para VIH, no para otras infecciones como el virus MPXV
- d Minimizar el contacto piel con piel o boca con boca en eventos grupales/masivos.

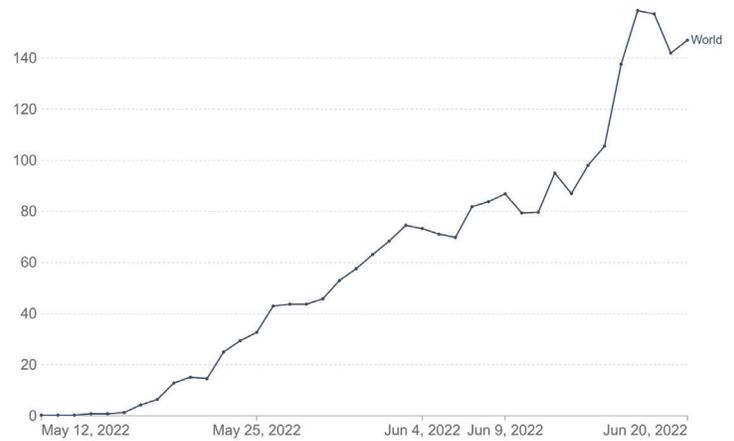
**El brote actual se encuentra mayormente concentrado en hombres que tienen sexo con hombres, pero no se limita exclusivamente a este grupo poblacional. Habla con tu pareja para saber si está en riesgo de tener infección por MPXV.

*Otras medidas recomendadas, con base en lo observado en países endémicos, son evitar tener contacto con animales visiblemente enfermos, animales de la calle, animales salvajes o animales muertos y consumir carne bien cocida.

¿CUÁL ES LA SITUACIÓN ACTUAL DEL BROTE 2022?

En el mundo, se han reportado 1806 casos confirmados en países no endémicos. En México, se han reportado 2 casos confirmados.

Gráfica actualizada al 20JUN2022



Source: Data produced by the 'Global.health' team — available at github.com/globaldothealth/monkeypox

¿ESTAMOS ANTE UNA NUEVA PANDEMIA?

De momento, no. La situación del brote actual evoluciona todos los días y se reevalúa por expertos conforme se tiene nueva información. La Organización Mundial de la Salud se reunirá a finales de junio para actualizar la alerta sanitaria.

¿EXISTE TRATAMIENTO CONTRA LA VIRUELA SÍMICA?

No. Algunos antivirales con actividad contra viruela humana han demostrado tener actividad contra el virus MPXV en estudios de laboratorio. Aún así, su uso en pacientes con viruela símica no está aprobado y tendría que hacerse bajo un ensayo clínico.

¿EXISTE VACUNA CONTRA LA VIRUELA SÍMICA?

No. La vacuna contra la viruela humana confiere protección aproximada del 85% contra la viruela símica.

Dado que la viruela humana es una enfermedad erradicada en todo el mundo, la vacuna dejó de aplicarse en la década de 1980's. Es posible que las personas mayores de 40 o 50 años hayan recibido dicha vacuna, pero lo más seguro es asumir que no estamos inmunizados y seguir las medidas de prevención recomendadas.

Según la evolución del brote actual en países no endémicos, es posible que se valore aplicar la vacuna de viruela humana en ciertos grupos de riesgo. Por ahora, no hay indicaciones claras a nivel mundial por lo que esperaremos a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

¿CUÁLES SON LAS RECOMENDACIONES PARA LAS PERSONAS CON VIRUELA SÍMICA?

1

EVALUACIÓN CLÍNICA OPORTUNA

Acudir a valoración permitirá conocer la gravedad del cuadro y determinar si es necesaria la hospitalización.

2

AISLAMIENTO

- a. Permanecer en casa, de preferencia en cuarto no compartido*
- b. Usar baño y regadera, de preferencia no compartidos**
- c. No compartir cubiertos, vasos, ropa, ropa de cama, cama o utensilios de higiene personal
- d. Evitar tocar áreas o superficies de uso común en la casa (ej. cocina)**
- e. Lavar la ropa sin mezclar prendas de otras personas, con el detergente de ropa habitual y con agua tibia
- f. No tener relaciones sexuales hasta que desaparezcan todas las lesiones de la piel

3

VIGILANCIA DE SÍNTOMAS.

- a. Auto-evaluar las lesiones de la piel para corroborar que estén sanando
- b. Mantener contacto (a distancia) con personas externas que puedan identificar cambios de conducta

4

CONTACTAR A LAS PERSONAS CON QUIENES HAYA TENIDO CONTACTO ESTRECHO O ÍNTIMO EN LOS 21 DÍAS ANTES DEL INICIO DE SÍNTOMAS

* Si no es posible, usar cubrebocas y cubrir la piel con lesiones en todo momento.

** Si no es posible, limpiar las superficies de contacto al término de su uso, con detergente o cloro

¿CUÁLES SON
LAS RECOMENDACIONES
PARA LAS PERSONAS QUE
ESTUVIERON EN CONTACTO CON
UN CASO SOSPECHOSO
O CONFIRMADO
DE VIRUELA SÍMICA?

Si bien la posibilidad de contagio se ha descrito a partir de que comienzan los síntomas, los reportes de caso de países no endémicos sugieren que el comportamiento pudiera ser diferente del habitual.

La recomendación más segura es guardar aislamiento domiciliario durante 21 días después del contacto de riesgo y vigilar la aparición de síntomas durante este tiempo (medir temperatura, tocar ganglios y evaluar la piel).

En caso de no aparecer síntomas, después de 21 días puede terminarse el aislamiento. En caso de aparecer síntomas, buscar atención de forma temprana para el correcto estudio del caso.

¿CUÁLES SON LAS
RECOMENDACIONES PARA MUJERES
EMBARAZADAS
CON VIRUELA SÍMICA?

Existe poca información acerca del embarazo y la infección por el virus MPXV. Es posible que haya transmisión hacia el feto o hacia el producto durante el trabajo de parto, pero las consecuencias de esto se desconocen. Las mujeres embarazadas deben acudir a valoración de forma temprana para tener una adecuada atención obstétrica.

¿DÓNDE PUEDO CONSULTAR MÁS INFORMACIÓN?

1 Organización Panamericana de la Salud. Viruela símica. Disponible en:

<https://www.paho.org/es/temas/viruela-simica>

2 Centers for Disease Control and Prevention. Monkeypox. Disponible en:

<https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html>

3 Ministerio de Sanidad. Gobierno de España. Alerta de viruela de los monos en España y otros países de Europa. Disponible en:

<https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/alertaMonkeypox/home.htm>

4 National Health Service. United Kingdom. Monkeypox. Disponible en:

<https://www.nhs.uk/conditions/monkeypox/>

5 Secretaría de Salud. Gobierno de México. Aviso epidemiológico Viruela Símica. Disponible en:

<https://www.gob.mx/salud/documentos/aviso-epidemiologico-viruela-simica>