

Higiene de Manos, por la Seguridad del Paciente

Procedimiento:

Con solución base alcohol

Prefiera este producto si sus manos están aparentemente limpias

1 Coloque la cantidad necesaria de solución base alcohol en la palma de su mano.

F
R
O
T
E

2 Con fuerza sus palmas.

3 El dorso de una mano y después el dorso de la otra.

4 Los espacios interdigitales.

5

5 El dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta.

V
E
C
E
S

6 Cada uno de sus dedos pulgares.

7 Las uñas de ambas manos.

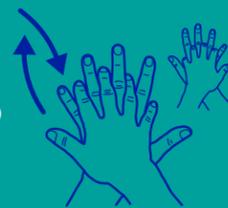
8 Las muñecas de ambas manos.

9 Deje que el alcohol seque solo.

Con agua y jabón

Si sus manos están visiblemente sucias

1 Moje y enjabone sus manos utilizando jabón líquido neutro o antiséptico según se requiera.



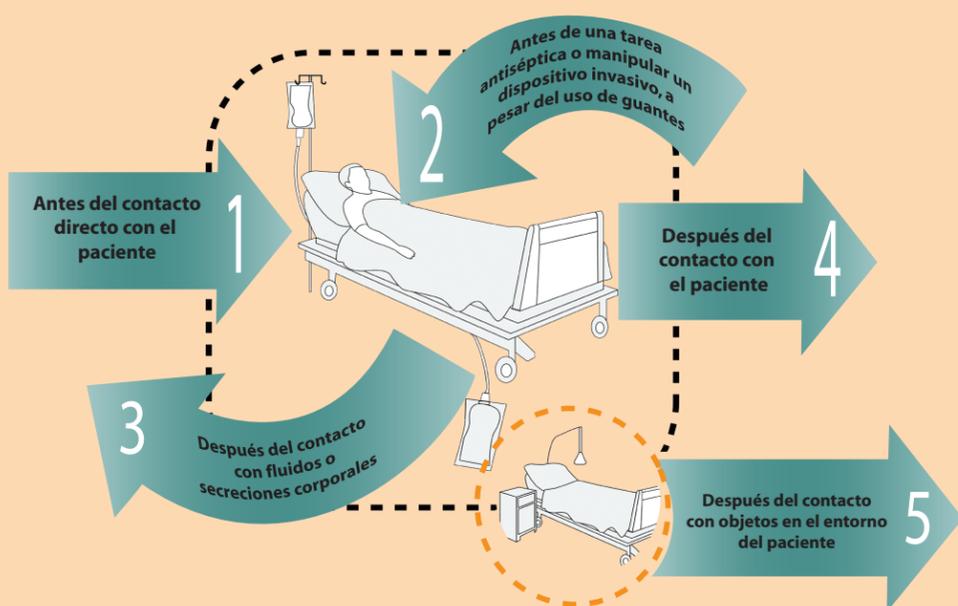
9 Enjuague siguiendo los pasos anteriores para eliminar completamente los residuos de jabón.

10 Tome una toalla desechable y cierre la llave del agua, tome otra toalla desechable y seque las manos iniciando por los dedos hacia las muñecas.



Observaciones

- Cada trabajador deberá traer en la bolsa de su bata o filipina su frasco presentación individual de solución alcoholada.
- Los productos a base de alcohol no son efectivos en pacientes con toxina positiva por Clostridioides difficile.
- El equipo de salud deberá:
 - Portar uñas cortas.
 - Evitar el uso de alhajas.
 - Evitar esmalte permanente, craquelado y el uso de uñas postizas.



Basado en información de OMS

