



# La **Camiseta**

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIX No. 02

31 de enero 2023

## Informe de Gestión 2022 Dr. José Sifuentes Osornio

Dirección de Enseñanza



Informe de Gestión 2022 Dr. José Sifuentes Osornio



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 696

31 enero 2023

## CONTENIDO

|  |    |  |    |
|--|----|--|----|
| <b>EDITORIAL</b>   | 1  | <b>NOTICIAS</b>  | 15 |
| <b>PARA CONOCERNOS<br/>SER INCMNSZ<br/>ENTÉRATE</b>  | 2  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Información importante</li></ul>   |    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Informe de Gestión 2022<br/>Dr. José Sifuentes Osornio</li></ul>                 |    | <b>SABÍAS QUE</b>  | 16 |
| <b>EQUIDAD Y GÉNERO</b>  | 8  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Efemérides de la salud</li></ul>   |    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Importancia y complejidad de ejemplos<br/>a seguir en el área de salud</li></ul> |    | <b>TU SALUD</b>  | 17 |
| <b>ENSEÑANZA</b>   | 9  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Comer Emocional</li></ul>  |    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Dirección de Enseñanza en <i>La Camiseta</i></li></ul>                           |    | <b>DÍA NARANJA</b>   | 18 |
| <b>CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA<br/>Y GESTIÓN INSTITUCIONAL</b>  | 10 | <ul style="list-style-type: none"><li>• ¡Únete!</li></ul>  |    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Norma ISO 9001 en el Sector Salud</li></ul>                                      |    | <b>ESPACIO DE LECTURA</b>  | 19 |
| <b>MÍSTICA</b>   | 11 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Memorias de Cleopatra I:<br/>La Reina del Nilo</i><br/>Margaret George</li></ul>            |    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Mística INCMNSZ<br/>así somos</li></ul>  |    | <b>NUESTRO ENTORNO</b>   | 20 |
| <b>VIDA INSTITUCIONAL</b>  | 12 | <ul style="list-style-type: none"><li>• En Protección Civil,<br/>también Año Nuevo</li></ul>   |    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Dra. Yesica Andrade Fernández</li></ul>  |    | <b>LA CULTURA DEL BIEN COMER</b>   | 21 |
| <b>ARTE Y CULTURA</b>  | 13 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Berros</li><li>• Ensalada de Berros con queso</li></ul>  |    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Sesión Cultural dedicada al<br/>Departamento de Gastroenterología</li></ul>      |    | <b>TU HISTORIA CON EL INSTITUTO</b>  | 22 |
| <b>HABLEMOS DE ENFERMERÍA</b>  | 14 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Felicidades a las Nutriólogas y<br/>Nutriólogos del INCMNSZ</li></ul>                          |    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Necesidad constante de<br/>profesionalización en distintas áreas</li></ul>       |    | <b>FORO DEL LECTOR</b>   | 23 |
|  |    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Agradecimiento a las recepcionistas del<br/>Servicio de Radioterapia y Física Médica</li></ul> |    |
|  |    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sentida despedida<br/>Gonzalo Tassier de la Maza</li></ul>                                     | 24 |

**C**omo cada año, el **Director General del INCMNSZ**, el **Dr. José Sifuentes Osornio**, da a conocer los avances y logros más significativos del Instituto a través de su **Informe de Gestión Anual**. En las secciones **Para Conocernos**, **Ser INCMNSZ** y **Entérate**, se hace un recuento del mismo.

En esta edición, damos la **bienvenida a una nueva sección** que estará a cargo de la **Dirección de Enseñanza**, dirigida por el **Dr. Alberto Ávila Funes**, mediante la cual se darán a conocer algunos aspectos relevantes de esta área del Instituto.

En **Sabías que**, se informa sobre algunas de las efemérides de la salud conmemoradas durante la segunda quincena de enero, tales como: 16 de enero, **El Día más triste del año**; 18 de enero, **Día Internacional del Síndrome de la Hemiplejia Alternante de la Infancia** y 24 de enero, **Día Mundial del Síndrome de Moebius**.

La psicóloga **Erika Valeria Soto Fuentes**, adscrita a la **Clínica de la Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria** del INCMNSZ, en la sección **Tu Salud**, expone información para comenzar un **estilo de vida saludable**.

Otra sección que nace con el 2023, es **Vida Saludable** que a partir de esta edición se publicará en *La Camiseta*. En ella, se dará a conocer información del Programa que lleva el mismo nombre.

# Vocación de servicio con visión de futuro que nos vincula a todos

## Informe de Gestión 2022

### Dr. José Sifuentes Osornio

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

El pasado 13 de enero, en el auditorio del Instituto y de forma virtual, el Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ, rindió su Informe de Gestión 2022.

#### **Agradecié a:**

- Dr. David Kershenovich Stalnikowitz, exdirector del INCMNSZ, por el proceso de transferencia de gestión transparente, eficiente y de forma ágil.
- Consejo Asesor Externo. Conformado por: Dra. Guadalupe García Tsao, Universidad de Yale; Dra. María Elena Medina Mora, Universidad Nacional Autónoma de México y al Dr. Rafael Lozano Ascencio, Universidad de Washington, EUA.
- Patronato del INCMNSZ. Se han llevado a cabo desde el 2014 al 2022, 108 reuniones en donde se han compartido actividades y programas relevantes.
- Comité del Voluntariado. 1,334 apoyos a pacientes del Instituto durante el 2022.

#### **Nuevos nombramientos efectuados en el INCMNSZ:**

- Dr. Raúl Rivera Moscoso, Director de Medicina.
- Dr. José Alberto Ávila Funes, Director de Enseñanza.
- Mtro. Miguel Ángel Lima Alarcón, Director de Planeación y Mejora de la Calidad.
- Lcda. Lizet Orea Mercado, Directora de Cooperación Interinstitucional.

#### **Consejo Técnico de Administración y Programación, COTAP.**

12 reuniones ordinarias y una extraordinaria.

#### **Dirección de Cooperación Interinstitucional.**

Firma de dos convenios: Colaboración Biotecnológica India- México (INCMNSZ-IPN) y Convenio para el Desarrollo del Centro para el Estudio del Envejecimiento CINVESTAV-SECTEI, Cd. MX.

#### **Dirección de Cirugía.**

La actividad se recuperó en más del 95 por ciento después de COVID-19. Se realizaron 4,169 procedimientos y 1,047 eventos de Estancia Corta con la modalidad de Hospital Híbrido. Se realizaron 114 trasplantes (56 de riñón, 46 de hígado y 12 de médula ósea).

## Dirección de Medicina.

Se otorgaron 165,488 consultas; primera vez, 2,816 y subsecuentes, 162,672 (estás últimas, tuvieron un crecimiento paulatino y seguro después de COVID-19).

Se consolidó el Departamento de Medicamentos; se mejoró la receta electrónica; se incrementó el número de recetas surtidas; se mejoró el proceso de prescripción de medicamentos controlados; se surtieron 32,324 recetas (402,100 piezas de medicamentos y material de curación). Se afianzó el grupo de trabajo de abasto dentro del Comité de Farmacia y Terapéutica. Se surtieron 1'598,633 (14'667,275 unidosos de medicamentos y material de curación, entregados a 47,911 personas beneficiarias).

Se obtuvo la renovación de la licencia sanitaria de servicio (COFEPRIS) para Medicina Transfusional y Banco de Células Hematopoyéticas.

Se otorgó la acreditación por *National Institute of Health (NIH)* a los procesos preanalíticos, analíticos y postanalíticos del Laboratorio Central y del Laboratorio de Microbiología Clínica y el de Estandarización del perfil de lípidos ante el Centro de Control de Prevención de Enfermedades (CDC), para la identificación de riesgo cardiovascular. Se realizaron 1'781,584 estudios de laboratorio.

En Radiología e Imagen, se practicaron 30,704 estudios TAC y RM; y 36,319, estudios de radiología y ultrasonido. En Medicina Nuclear, se implementaron 1,846 estudios PET. En Vinculación Social, se realizó un Convenio con la Alcaldía de Tlalpan para practicar mastografía de tamizaje a mujeres de esta alcaldía, realizándose 7,897 mastografías.



Presentación de informe, Dr. José Sifuentes Osornio

Se consolidó el Sistema de Referencia y Contrareferencia, se hizo la adhesión formal al "Convenio colaborativo en materia de referencia y contrarreferencia, para el traslado de manera concertada de personas beneficiarias hacia y entre otras instituciones de la CCINSHAE, Red de la CDMX, Secretaría de Salud CDMX, IMSS, ISSSTE". El INCMNSZ ha sido nombrado Coordinador del Comité de Referencia y Contrarreferencia a través del Departamento de Atención Institucional Continua y Urgencias.

Se formalizó el Comité Interno con personal de Subdirección de Servicios Médicos, Atención Institucional Continua y Urgencias, Estadística y Archivo Clínico, Trabajo Social y Admisión de Enfermos.

En el 2022, se vacunó contra influenza a 15,067 personas (3,993 miembros del INCMNSZ, alcanzado una vacunación del 81% del personal y 11,067 de público en general).

### **Reconocimientos Institucionales:**

- CAIPaDI fue reconocido como *Center of Excellence in Diabetes Care*, por la *International Diabetes Federation*.
- Reacreditación de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria como "Centro de Excelencia para Atención de Pacientes con Obesidad" por la *European Association for the Study of Obesity*.
- Certificación de la Unidad de Terapia Intensiva por la *Right Care Foundation*, Barcelona.
- Dr. Miguel Ángel Mercado Díaz fue nombrado Presidente de la Academia Mexicana de Cirugía (2022-2024).
- Lcda. en Enfermería Maribel Meza Rosales ganó el Premio a la Solidaridad Humana Salvador Zubirán 2022.

### **Dirección de Enseñanza.**

Conclusión de 23 cursos de especialidades directas e indirectas; Conclusión de 43 cursos de Alta Especialidad en Medicina; Inicio de 23 cursos de especialidad, ya establecidos con anterioridad; Inauguración de dos cursos de especialidad (directa), con aval de la UNAM, (Patología Clínica y Medicina Nuclear); Recepción e Impartición de cursos de inducción a cerca de 150 nuevos residentes de especialidades directas e indirectas y 110 alumnos de Posgrados de Alta Especialidad.

Restablecimiento progresivo de las actividades presenciales para la enseñanza de pre y posgrado. Preservación de un ambiente híbrido (presencial y a distancia) para las sesiones generales del INCMNSZ.

Consolidación del sistema de evaluación trimestral de residentes por profesores, para cumplir con retroalimentación oportuna. Se realizaron los coloquios con el profesorado de los Cursos de Especialidad y Alta Especialidad.

Transferencia de la Unidad de Epidemiología Clínica de la Dirección de Investigación a la Dirección de Enseñanza. Egresaron 107 residentes de 23 especialidades directas e indirectas (30% mujeres, 10% extranjeros). Egresaron 84 alumno@s de 43 cursos de posgrado de alta especialidad (49% mujeres, 23% extranjeras).

### **Premio José Antonio Martín Mora 2021 a 2022:**

Mejores tesis en proceso de publicación:

- Amaya Llorente Chávez, Especialidad de Entrada Directa
- Jesús Alejandro Ruiz Manríquez, Especialidad de Entrada Indirecta
- Elia Ixel Apodaca Chávez, Maestría en Ciencias
- León David Islas Weinstein, Doctorado en Ciencias

### **Premio Juan A. Rull Rodrigo**

- Dr. Nielzer Armando Rodríguez Almendros, Atención Continua y Urgencias
- Dra. María Fernanda González Lara, Sectores de Hospitalización y Consulta Externa

### **Dirección de Investigación.**

Ampliación del presupuesto 2022, para la compra de material para alojar animales de laboratorio por \$2'305,302.00. Se cuenta con 90 colonias de ratones transgénicos, implementación del Laboratorio de Biología Molecular, se han procesado un total de 3,239 pruebas. Se impartieron 10 cursos virtuales de Inducción para el ingreso al Bioterio, de esta forma se garantiza el bienestar animal y el uso correcto de las instalaciones y animales, se beneficiaron 136 usuarios.

Se impartieron 12 charlas virtuales relacionadas en la Ciencia de los Animales de Laboratorio, asistieron personas de Argentina, Perú, Ecuador, España, Bolivia, Costa Rica, Brasil, Chile, Honduras, Panamá, Venezuela y Guatemala, se beneficiaron 455 personas; y se obtuvo la Certificación Internacional como Investigador en Animales de Laboratorio.

### **Encuentro Nacional de Investigadores:**

Mejor tesis de Doctorado en Biomedicina: Andrea Sánchez Navarro.

Mejor tesis de Maestría en Biomedicina: José Alejandro Cisneros.

Mejor tesis de Doctorado en Salud Pública: Enrique Soto Pérez de Celis.

Investigador Emérito de la Secretaría de Salud: Dr. Fernando Larrea Gallo.

### **Red de Apoyo a la Investigación.**

19 proyectos propios desarrollados; 40 artículos originales (85%, grupos IV-VI); 2 capítulos de libro; 35, alumnos atendidos. Financiamientos: CONACyT, UNAM-CIC, PAPIIT, *Society for Endocrinology* (UK).

### **Servicios del INCMNSZ.**

Biología Molecular: 577 secuencias, 39 servicios de RT-PCR, 5 horas de servicio QuantStudio; Genómica: 15 servicios de NGS, 1177 muestras procesadas; Citometría de flujo: 238 horas de servicio; Metabolómica y Proteómica: 4 servicios Biacore, 1253 muestras procesadas, 72 horas de servicio y Bioinformática y Biología Computacional: 41 servicios.

### **Reconocimientos al Personal:**

- Premio de Ciencias a Mujeres Jóvenes Matilde Montoya: Dra. Yanin Chávarri Guerra.
- Premio Miguel Alemán Valdés en el área de Salud: Dr. Enrique Soto Pérez de Celis. Caballero de la Orden Nacional del Mérito de la República Francesa: Dr. José Alberto Ávila Funes.
- Mención Honorífica en la Primera Edición del Premio Asea: Dr. Israel García Cano.
- Premio Aida Weiss-UNAM por trayectoria científica: Dr. Eucario León Rodríguez.
- Premio Aida Weiss-UNAM por el programa Clínica Integral de Cáncer en el Adulto Mayor: Dr. José Alberto Ávila Funes.

### **Investigadores Eméritos Sistema Nacional de Investigadores (SNI):**

En 2021: Dr. Rogelio Enrique Hernández Pando y Dr. Fernando Larrea Gallo.

En 2022: Dr. Carlos Gerardo Cantú Brito y Dr. Juan Gerardo Sierra Madero.

### **Unidad de Propiedad Intelectual.**

México: 2 títulos de patentes otorgadas; 2 solicitudes de patente presentadas.

Fuera de México: 1 Solicitud licenciada, 1 Registro de derechos de autor y 9 Registros de diseño industrial otorgados.

### **Sistema Nacional de Investigadores (SNI).**

225 investigadores de los cuales: 23 candidatos; 125 SNI I, 43 SNI II y 34 SNI III); 343 artículos publicados.

### **Dirección de Nutrición.**

Reactivación de la Planta Piloto: adquisición y renovación de equipos y de instalaciones; Creación de prototipos de productos alimenticios libres de etiquetas de advertencia nutricional para ser distribuidos en el Programa de Desayunos Escolares.

Renovación de la Jefatura del Departamento de Ciencia y Tecnología de los Alimentos: a cargo del Dr. Israel García Cano.

Apertura del Herbario “Dr. Alberto Ysunza Ogazón”, el cual recolecta las plantas comestibles de Oaxaca; Obtención de apoyo de la Fundación Rio Arronte al proyecto “Rescate del conocimiento tradicional a través del diálogo de saberes para el mejoramiento de la nutrición y la salud ecosistémica en población rural escolar”.

Renovación de la Jefatura del Departamento de Estudios Experimentales y Rurales, a cargo de la Dra. Silvia Diez Urdanivia Coria.

### **Nuevas colaboraciones con instituciones extranjeras:**

- *Imperial College of London* (Dr. Carlos A Aguilar Salinas).
- *American Heart Association* (Dra. Natalia Vázquez).
- Universidad de Illinois (Dra. Claudia Tovar).
- Universidad de California San Diego (Dr. Armando Tovar).
- *European Atherosclerosis Society* (Dr. Carlos A Aguilar Salinas).

### **Actividades Educativas:**

Participación en el rediseño del “Marco Curricular Común de la Educación Media Superior”; Creación de la maestría en gestión de alimentos con la Universidad Anáhuac (bajo la coordinación de la Mtra. María Eugenia Bueno); colaboración con el Gobierno de la Ciudad de México para implementar acciones para paliar el impacto social de las enfermedades metabólicas; y crecimiento del portal Alimentación para la Salud ([www.alimentacionysalud.unam.mx](http://www.alimentacionysalud.unam.mx)).

## Dirección de Administración.

- Departamento de Remuneraciones, actualización de cedula fiscal de los trabajadores.
- Departamento de Relaciones Laborales, implementación de nuevo gafete con chip de proximidad.
- Departamento de Redes e Infraestructura, sustitución de 2013 equipos de cómputo.
- Departamento de Ingeniería Biomédica, desarrollo de phantoms: dispositivos para verificación del funcionamiento, uniformidad y control de calidad de equipos médicos (radiología, medicina nuclear y radioterapia), instalación de cámara fría para la Farmacia Hospitalaria, construcción en impresión 3D de 20 piezas de diferentes equipos médicos del INCMNSZ, instalación de 9 nuevos equipos del Departamento de Patología; participación en la 2ª Semana Nacional del Conocimiento e Innovación y en la Feria de la Inversión de la Ciudad de México; desinfección por luz UVC en toma de muestras para tuberculosis; y elaboración en impresión 3D de accesorios Bolus utilizados como moldes para protección contra la radiación en tejidos vecinos a regiones con cáncer.
- Departamento de Adquisiciones, adquirió medicamentos, material médico quirúrgico y contrató servicios para garantizar el abasto de insumos.
- Departamento de Conservación y Construcción, conclusión de la 1ª Etapa e Inicio de la 2ª etapa de la Nueva Torre de Hospitalización con avance físico del 9% a diciembre de 2022. (Global 47%) y definición del equipamiento para la Nueva Torre, incluyendo los quirófanos de última generación.

## Dirección de Comunicación Institucional y Social.

El Departamento de Comunicación y Vinculación se ha consolidado en su operación:

- Sitio Institucional: 3´010,975 visitas; 700 actualizaciones y nuevos apartados.
- Redes Sociales: 3,462 publicaciones (16,091 seguidores en *Facebook*, 8,902 seguidores en *Twitter* y 2,932 seguidores en *Instagram*).
- Edición de *La Camiseta*: 24 publicaciones.
- Grabación y edición de 95 videos institucionales.
- Manejo de Medios: logística de 70 entrevistas y 260 revisiones de síntesis informativas.
- Taller de Iniciación a las Artes Plásticas (TIAP) planeación, organización y calendarios.
- Campaña Tapas Pro Apoyo: Difusión, promoción, recolección y otorgamiento de apoyos (5.5 toneladas de tapas roscas donadas en beneficio de pacientes).
- Espacios de Lectura: Distribución en salas de espera y Aula Dr. Manuel Campuzano.

### Arte y Cultura

- 775 obras plásticas registradas ante notario público, como acervo plástico institucional.
- 2 Sesiones Culturales en el 2022.

## Centro de Información e Investigación Documental (CIID)

Conservación del testimonio histórico institucional.  
Semblanzas de integrantes de la comunidad del INCMNSZ.

Dió a conocer que se llevará a cabo el **Programa de Vida Saludable**.

El Dr. José Sifuentes concluyó su informe, señalando los 8 ejes transversales de la gestión que implementa en el INCMNSZ: compromiso, innovación, transparencia, ética, bienestar, interacción, equidad e inclusión, bajo la convicción de tener: "Vocación de Servicio con Visión de Futuro que nos vincula e incluye a todos".

## El aprendizaje a través de la observación

# Importancia y complejidad de ejemplos a seguir en el área de salud

Segunda y última parte

Dra. Paulina Bueno García-Reyes

Muchas veces el aprendizaje que viene de observar a profesionales más avanzados en sus carreras es pasivo e inconsciente, por lo que existe el riesgo de absorber prácticas negativas sin pasar por un juicio reflexivo. El encontrar modelos a seguir puede modificar lo negativo de esta experiencia en algo positivo. El simple hecho de que un individuo esté consciente de estar en una posición en la que es posible ser un ejemplo a seguir, puede mejorar su comportamiento.

La diversidad cultural, de orientación y género en los hospitales y universidades es vital, ya que favorece la exposición a modelos a seguir que sean más parecidos a cada individuo. Sabemos que existe en general una preferencia por modelos a seguir que son similares a nosotros. Es más sencillo imitar personas con las que ya existe alguna similitud. Las características culturales, de orientación y el género de los arquetipos cobran especial importancia en el caso de miembros de alguna minoría. El exponerse a miembros de un grupo poco representado que sean exitosos, desvirtúa los estereotipos negativos asociados a esa minoría y le quita peso a los prejuicios que puedan amenazar el éxito profesional. Es inspirador observar que otras personas con características que compartimos, por ejemplo, mismo género, han superado obstáculos que acompañan el ser parte de alguna minoría y reafirma que se puede ser exitoso sin importar diferencias en orientación, género o cultura.

Los modelos a seguir se encuentran a lo largo de la vida, no son exclusivos del inicio de la carrera profesional o de la medicina. Sin embargo, dado el impacto y responsabilidad que tiene nuestra profesión, la cantidad de tiempo y experiencias sociales y personales que involucra, así como la importancia de los principios humanos en ella, nos debe importar profundamente el hacer una reflexión, modificar conductas y favorecer la diversidad de género y culturas, acercándonos a los ideales por los que la gran mayoría de los trabajamos alrededor de la medicina, nos sentimos inicialmente atraídos hacia ella.



Un pilar esencial de la calidad excepcional

## Dirección de Enseñanza en *La Camiseta*

Dr. José Alberto Ávila Funes, Director de Enseñanza

Desde la creación del Hospital de Enfermedades de la Nutrición en 1946, la Enseñanza ha constituido uno de los pilares esenciales de nuestro ahora Instituto y su calidad excepcional es reconocida a nivel mundial. Sin embargo, fue hasta 1961, bajo la mirada del maestro Zubirán que se creó el primer Departamento de Enseñanza a cargo del Dr. Alfonso Rivera Valenzuela y todas las actividades de docencia eran coordinadas por la plantilla de base del hospital. Desde entonces, una serie de médicos destacados han liderado esta parte del Instituto y su trabajo está detrás de Secretarios de Estado, Rectores de Universidades, eminentes investigadores y extraordinarios médicos egresados de esta institución. Este sello de excelencia es gracias a su innovador proceso de selección, particular entrenamiento y, por supuesto, a su comprometido grupo de maestros y profesores.

El Dr. José Báez Villaseñor sucede al Dr. Rivera y posteriormente toma la rienda el Dr. Juan Cruz Crohn donde comenzó un crecimiento académico exponencial. Esto último fue consolidado bajo la gestión del Dr. Rubén Lisker Yourkowitzky (con el apoyo del Dr. Leonardo Viniegra Velázquez). El Dr. Lisker sería sucedido por el Dr. Efraín Díaz Jouanen durante la administración del Dr. Donato Alarcón Segovia. Luego se vio transformada la entonces Subdirección en Dirección de Enseñanza y es el Dr. Luis Federico Uscanga Domínguez quien la condujo hasta 2013 y, recientemente, dejó el cargo el Dr. Sergio Ponce de León Rosales cuyas contribuciones a esta Dirección son más que reconocidas por nuestra comunidad.

La Dirección de Enseñanza ha evolucionado en las últimas décadas. Se ha enriquecido de la integración de nuevas especialidades y especialistas de las Ciencias Médicas y la Nutrición, haciendo al Instituto un referente y modelo. Numerosos son los retos en esta era donde la globalización y los avances tecnológicos hacen vivir a las ciencias de la salud en continua revolución. En esta nueva administración de la Dirección de Enseñanza tiene la misión de comunicar a la comunidad del Instituto nuestro compromiso con los profesionales de la salud.

Gracias a *La Camiseta* por el espacio. @INCMNSZ\_ensena



Hospital de Enfermedades de la Nutrición (1946)



## Sistema efectivo para mejorar servicios y productos

# Norma ISO 9001 en el Sector Salud

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández / Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad  
Coautora: María Margarita Casas Moreno (pasante de servicio social)

ISO 9001 es una norma de Sistemas de Gestión de la Calidad (SGC) que se centra en todos los elementos de administración de calidad con los que una organización debe contar para tener un sistema efectivo que le permita administrar y mejorar sus productos y servicios.

Algunos de los procesos certificables son:

- Proceso de Atención Médica en Hospitalización: Engloba las actividades desarrolladas por los médicos generales o especialistas, el personal técnico médico y el personal responsable de atender y dar solución a las peticiones de los pacientes que se encuentran en las salas de cirugía y medicina clínica.
- Proceso de Atención Médica en Urgencias: Abarca las actividades que desempeñan los médicos generales o especialistas, el personal técnico médico y el de apoyo para atender y resolver las exigencias de los pacientes que requieren atención de emergencia.
- Proceso de Atención Médica en Consulta Externa: Comprende las funciones que realizan los médicos generales o especialistas, el personal técnico médico y el de apoyo para atender y solventar las peticiones de los pacientes en los consultorios.

Las organizaciones del sector salud se benefician al poseer la Certificación ISO 9001, dado que se reduce el riesgo de infecciones, se garantiza un acceso seguro y rápido a los historiales clínicos, la farmacia cuenta permanentemente con material en perfecto estado, entre otros beneficios.

En conclusión, la norma ISO 9001 es una herramienta necesaria para gestionar adecuadamente un sistema de calidad. Las organizaciones que desean buscar el camino hacia la excelencia deberían fundamentarse en los requerimientos establecidos en dicha norma.





**MÍSTICA  
INCMNSZ**  
así somos

**ENTREGA TOTAL**  
Se convierte en un código  
de conducta que inevitablemente  
se va cumpliendo.  
**¡y aquí la vivimos diario!**

Tomados del libro Mística Institucional, MAPorrúa, 2021

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN**

#mística #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosdiario

## MÉDICAS EN EL INCMNSZ

**Información:** Gabriela Rubello Marín  
Centro de Información e Investigación Documental, CIID



### **Yesica Elizabeth Andrade Fernández**

Médica Especialista A

Coordinadora de la Unidad de Mejora Continua de la Calidad  
Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

**2008**

Médica Cirujana por la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM

**2013**

Diplomado en Planeación Estratégica por el Instituto Nacional de Pediatría

**2014**

Especialista en Calidad de la Atención Clínica, ITESM, Programa Multicéntrico de Residencias Médicas

**2014**

Ingreso a la Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad

**2016**

Evaluadora del Consejo de Salubridad General

**2018**

Profesora titular de la Maestría en Administración de Servicios de Salud por la Universidad de la Américas, Puebla

**2019**

Maestra en Gestión de la Calidad en los Servicios de Salud por el Instituto Nacional de Salud Pública

## Recital de Arpa

# Sesión Cultural dedicada al Departamento de Gastroenterología

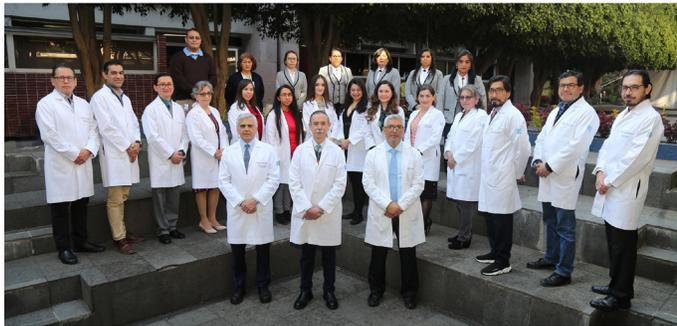
Lcda. Palmira de la Garza y Arce/Arte y Cultura

El pasado 26 de enero se llevó a cabo la Sesión Cultural en el auditorio principal del INCMNSZ. En esta ocasión, el concierto estuvo dedicado al Departamento de Gastroenterología, cuya historia se remonta a la fundación del Instituto en 1946.

El Dr. Luis Uscanga Domínguez, jefe de Departamento, agradeció a los organizadores del evento, y en especial a su equipo por los logros y proyectos a futuro.

El recital fue de arpa, este bellissimo instrumento cuyos orígenes datan desde hace más 4,000 años. El maestro Emmanuel Padilla, extraordinario concertista, tocó música escrita para este instrumento musical de compositores latinoamericanos.

## Sesión Cultural ENERO



CONCIERTO DEDICADO AL  
**DEPARTAMENTO DE  
GASTROENTEROLOGÍA**

Jueves  
26 enero  
2023  
18:00 hrs.

Emmanuel  
Padilla  
Holguín  
arpa



Concierto  
de arpa



AUDITORIO  
INCMNSZ  
ENTRADA LIBRE  
VINO DE HONOR

Derechos Reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN. Imágenes proporcionadas por la Coordinación Nacional de Música y Ópera INBA. \*Concorte en colaboración con la Coordinación Nacional de Música y Ópera del INBA.



## Perfil profesional de Enfermería hoy

# Necesidad constante de profesionalización en distintas áreas

Segunda y última parte

Mtra. Lizeth López López/ EJS del Depto. de Educación Continua en Enfermería

La profesionalización de Enfermería es un término que se escucha frecuentemente en todas las organizaciones de salud, con el objetivo de proyectar en su misión este factor importante; mismo que dará como resultado la preferencia de dicha institución en el mercado laboral y competitivo al que estas organizaciones se enfrentan diariamente.

La realidad de la demanda social y de salud ha cambiado radicalmente en las últimas décadas, lo que exige replantear nuestros cuidados hacia las principales necesidades de las personas, de acuerdo a su contexto y estilos de vida, de manera individual o colectiva; por lo que, contar con mayor y mejor conocimiento nos proveerá la forma más certera de proporcionar nuestros cuidados y alcanzar las metas planteadas para la reincorporación del usuario a su vida normal y desde nuestras posibilidades profesionales.

Profesionalizarse en diversas áreas es el proceso dinámico que realiza una enfermera o un enfermero, para incorporar la teoría y los resultados de las investigaciones en su práctica asistencial, es decir, basar los cuidados en modelos teóricos, avances tecnológicos y científicos que permitan garantizar la calidad del cuidado enfermero. Los posgrados nos ofrecen el aprendizaje, la incorporación de la ciencia a la práctica y el desarrollo de investigación para intervenir en problemas cotidianos.

La profesionalización en enfermería ha sido descrita como un factor que determina en mayor medida la calidad de la atención en el medio hospitalario.

Las instituciones de salud deben identificar las áreas de mayor y menor déficit profesional para establecer estrategias de abordaje para su mejora y promover entre su equipo de trabajo el camino hacia la profesionalización.

Por ello, a la par del inicio de este año 2023, les instamos a seguir preparándose profesionalmente. Contar con las competencias profesionales traerá muchos beneficios a la institución, a nuestro desarrollo profesional-personal y principalmente a todos nuestros usuarios.

¡Enhorabuena!



W Radio, 26 enero 2023

## Entrevista al Dr. Erwin Chiquete sobre las Mioclonías

El Dr. Erwin Chiquete Anaya, médico internista y neurólogo del Departamento de Neurología y Psiquiatría del INCMNSZ, fue entrevistado en el programa de Martha Debayle, en la que señaló que las mioclonías son movimientos musculares rápidos e involuntarios, por ejemplo el hipo es una forma de mioclono al igual que los movimientos repentinos que se experimentan antes de dormir. Estas formas de mioclono se presentan en personas sanas y rara vez constituyen un problema.

Link: [https://wradio.com.mx/programa/2023/01/26/martha\\_debayle/1674746030\\_502309.html](https://wradio.com.mx/programa/2023/01/26/martha_debayle/1674746030_502309.html)

El Heraldo de Tabasco, 17 enero 2023

## Entrevista al Dr. Sergio Hernández sobre diabetes y COVID-19

El coordinador del Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi) del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), Dr. Sergio Hernández Jiménez, dijo que debemos frenar el avance de la diabetes en México "es responsabilidad de todas y todos, ya que esta enfermedad es multifactorial, debido a inadecuados hábitos alimenticios, falta de actividad física y diagnóstico tardío, entre otros factores". Así mismo, destacó que los casos se incrementaron con COVID-19.

Link: <https://www.elheraldodetabasco.com.mx/local/ocupa-tabasco-el-primer-lugar-nacional-en-diabetes-con-el-covid-19-aumentaron-el-numero-de-casos-9477297.html>

Once Noticias, 10 enero del 2023

## Entrevista al Dr. Arturo Galindo sobre Influenza y COVID-19

El Dr. Arturo Galindo Fraga, subdirector de Epidemiología Hospitalaria y Control de Calidad de la Atención Médica del INCMNSZ, fue entrevistado sobre la influenza y COVID19 en este invierno, aseguró que debemos extremar precauciones por el incremento que suele darse en esta época estacional del año en ambas enfermedades.

Link: <https://twitter.com/OnceNoticiasTV/status/1612845597974839296>

**16 de enero, El Día más triste del año**

## **Factores meteorológicos, económicos y emocionales**

También conocido como *Blue Monday*, el Día más Triste del Año, se conmemora el tercer lunes de enero de cada año, como resultado de que en el 2005 el psicólogo galés Cliff Arnall acuñó este término a través de una ecuación matemática, que supone que el tercer lunes de enero es el día más triste del año, donde se unen una serie de factores meteorológicos, económicos y emocionales que pueden resultar en un estado de ánimo bajo para el ser humano.

Fuente: <https://biu.us/blue-monday-que-significa-y-como-manejarlo/>

**18 de enero, toma de conciencia sobre la enfermedad**

## **Día Internacional del Síndrome de la Hemiplejia Alternante de la Infancia**

Esta conmemoración tiene como objetivo concienciar acerca de la realidad de aquellas personas y familias que conviven con esta enfermedad poco frecuente.

Fue un 18 de enero de 2012 cuando se descubrió que la mutación del gen ATP1A3 causa el 80% de los casos de la enfermedad.

Es una enfermedad neurológica que causa parálisis de un lado del cuerpo o en ambos. Suele comenzar antes de que el niño cumpla 18 meses.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-sindrome-hemiplejia>

**24 de enero, Día Mundial del Síndrome de Moebius**

## **Parálisis congénita de los músculos**

Es una enfermedad rara descrita a finales del siglo XIX por el médico alemán Paul Julius Moebius, que consiste en la parálisis congénita de los músculos, de dos importantes nervios craneales, el 6º y el 7º.

Incide también en otros nervios cerebrales que controlan funciones motoras, así como algunas malformaciones físicas en la lengua, quijada y otros miembros del cuerpo (manos y pies).

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-sindrome-moebius>

## Cambio de hábitos

# Comer Emocional

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Departamento de Comunicación y Vinculación

El inicio de año puede ser estimulante para que algunas personas quieran bajar de peso, hacer más ejercicio o comer mejor; para otros podría ser estresante o sienten la presión por lograr objetivos, pero no saben cómo empezar.

En *La Camiseta* entrevistamos a la psicóloga Erika Valeria Soto Fuentes, adscrita a la Clínica de la Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del INCMNSZ para que nos comparta información que nos permita comenzar un estilo de vida diferente:

“El estado de ánimo puede influir en la dieta. Falta de concentración y motivación, mala higiene de sueño puede provocar cambios en la conducta y en la toma de decisiones respecto a la dieta y/o los hábitos de alimentación.

Generalmente, cuando esto ocurre, tendemos a elegir alimentos con mayor densidad energética o que generen una sensación de bienestar como los carbohidratos o las grasas, a esta reacción del cuerpo se le conoce como comer emocional”.

La especialista nos explica que lo podemos identificar cuando pensamos “Se me antoja algo, pero no sé bien qué” o cuando hacemos asociaciones, por ejemplo, cuando sentimos frío y queremos una bebida caliente como un café y agregamos un pan; o tenemos calor y queremos alimentos o bebidas que no necesariamente cumplirán el objetivo de nutrir e hidratar.

“El comer emocional puede ser producto de emociones positivas o negativas, por lo que a cualquier persona nos puede pasar. No es característico del género, edad, peso, altura, etc.”

### ¿Cómo identificar si tengo comer emocional? ¿Qué debo hacer si lo tengo?

- Identificar si ya es mi hora de comer, si no lo es, identificar como me siento: estresado, triste, contento, etc.
- Hacer pausas activas para liberar emociones: Caminar, hacer ejercicio.
- Planear la dieta habitual para controlar la estructura de la alimentación y no caer en comer antojos.
- Estructurar horarios para comer.
- Dormir entre 6 y 8 horas para alcanzar el sueño reparador.
- Tener pasatiempos.
- Hacer actividad física regular, al menos 3 veces por semana, 15 a 30 minutos al día.



Fuente de la foto: Obesity Action Coalition

# ¡ÚNETE!

¿QUÉ ENTIENDES  
POR VIOLENCIA  
CONTRA LAS MUJERES?

Es el maltrato  
o agresión físico,  
verbal, emocional  
o económico

¿QUÉ ACCIONES PROPONES  
PARA ERRADICAR  
LA VIOLENCIA  
CONTRA LAS MUJERES?

Sensibilizar  
y educar en  
temas de equidad  
de género

RESPUESTAS DE LA ENCUESTA  
EN EL INCMNSZ 25 NOVIEMBRE 2022

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación | Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#mistica #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosdiario

## La verdadera historia de Cleopatra

# Memorias de Cleopatra I: La Reina del Nilo

## Margaret George

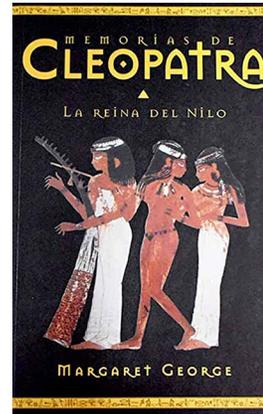
Lcda. María Concepción Nolasco Miguel/Departamento de Comunicación y Vinculación

Margaret George (Nashville, 1943-) es una novelista estadounidense especializada en biografías ficticias épicas. Es autora de las novelas *La autobiografía de Enrique VIII*; *María, Reina de Escocia y las islas*; *Las memorias de Cleopatra*; *María, llamada Magdalena*; *Helena de Troya*, *El esplendor antes de la oscuridad*, entre otras. Varias de estas novelas fueron superventas del *New York Times*, otras se han publicado en 21 idiomas, y la novela de Cleopatra se convirtió en una miniserie de ABC-TV.

*Memorias de Cleopatra I: La Reina del Nilo*, es la primera parte de la trilogía que describe la vida de Cleopatra; continúa con *La seducción de Marco Antonio*, y concluye con *El ocaso de una diosa*; ambientada en Roma y Alejandría, en Egipto. Esta primera novela nos permite conocer de boca de la propia Cleopatra su verdadera historia. Inicia desde su infancia, una niña muy inteligente que dominaba varios idiomas, pasando por su juventud y la forma de conocer y convivir con Julio César.

La majestuosa Reina del Nilo, Cleopatra, es una de las figuras más famosas del antiguo Egipto y la última gobernante de la dinastía ptolemeica, la mujer que más interés ha despertado en la cultura popular y cuya impresionante belleza envuelta en oro y piedras preciosas encubría una inteligencia y poder de manipulación únicos, capaz de manejar a su antojo al mundo y a alguien tan poderoso como Julio César. La seductora incesante que enloquecía a los hombres. La hábil gobernante, culta, ambiciosa e inteligente que supo jugar sus cartas y liberar a Egipto del yugo romano.

Así, la narración de la autora permite transportarnos a la época para conocer las tradiciones políticas, sociales y religiosas del antiguo pueblo egipcio.



Sabías que...

- La dinastía ptolemeica controló Egipto durante casi tres siglos (305 - 30 a.C.), cayendo finalmente frente los romanos.
- Mientras gobernaban Egipto, nunca se convirtieron en egipcios.
- Se aislaron en la ciudad capital de Alejandría, una ciudad fundada por Alejandro Magno. La ciudad era griega tanto en lenguaje como en práctica.
- No hubo matrimonios con extraños; se casaban entre familiares.
- Al final, incluso, Cleopatra VII permaneció en Macedonia. A excepción de los dos primeros faraones ptolemeicos, Ptolomeo I y su hijo Ptolomeo II, la mayoría de la familia era inepta y, al final, solo mantuvo la autoridad con la ayuda de Roma.

Fuente: <https://www.worldhistory.org/trans/es/1-15258/dinastia-ptolemaica/>

Te recordamos que puedes solicitar libros en español o en inglés para préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

## Planear metas y objetivos para mejorar En Protección Civil, también Año Nuevo

Biol. José Luis Cruztitla Carrillo/Unidad Interna de Protección Civil



# COMITÉ DE PROTECCIÓN CIVIL INCMNSZ

Como todos los principios de año, la mayoría de nosotros nos planteamos metas y objetivos, con la finalidad de que nos vaya mejor.

Al margen de los planes personales, los cuales les deseamos sinceramente se cumplan cabalmente, nos referimos en esta colaboración a aquellos propósitos vinculados a nuestro trabajo y, en particular a las acciones que nos preparen para responder adecuadamente ante una contingencia asociada a protección civil.

Es cierto que venturosamente no ha ocurrido ningún evento en nuestro Instituto que generara riesgos inminentes a las instalaciones - ¡qué fortuna! - ni a las personas.

Sin embargo, siempre está latente la posibilidad de que ocurra un fenómeno geológico, meteorológico, climático, químico, etc. que materialice los riesgos a los que estamos expuestos dentro de nuestra institución.

Por ello, es importante estar preparados para, como siempre lo decimos: mínimo saber qué es lo que NO debemos hacer y, más adecuadamente, saber cómo actuar ante una eventualidad.

Este año, como en los anteriores, te invitamos a tomar los cursos de Procedimientos de Emergencia en el Instituto y en el Manejo de Extintores. Capacitarte en estos temas, aunque no forma parte de tus actividades sustantivas, es importante porque te prepara para actuar de una mejor manera si se presenta una emergencia.

Te invitamos a que te pongas en contacto con nosotros en la Coordinación de Protección Civil en la extensión 2990. Ahí te daremos información sobre estos cursos y otros relativos a tu seguridad. El mejor momento para prepararnos es este. No esperemos a que ocurra algo sin que sepamos cómo actuar o a quien contactar.

Saludos y los mejores deseos para este año a todos nuestros compañeros. Hasta la vista.

## Berros

Es una planta originaria de Europa y Asia Central que rápidamente se extendió por América.

Es rica en yodo, hierro, y vitaminas A, C y E. 100 gramos de berro tienen 3 mg de hierro, cantidad que supera levemente al contenido de 100 gramos de carne.

Los berros se deben lavar y escurrir bien, ya que contienen mucha tierra.

Se puede usar en ensaladas, sándwiches y hasta sopas.

Contienen antioxidantes que ayudan a prevenir el denominado estrés oxidativo que sufren todas las células del cuerpo con el paso del tiempo.

Es bajo en calorías, una taza de 34 gramos de berro aporta solo 3 calorías.



## Enslada de Berros con queso



### Ingredientes:

- ½ kg de Berros (2 manojos)
- 1 pieza de cebolla cortada en rodajas
- 3 piezas de limones
- 1 pieza de aguacate
- Aceite de oliva al gusto
- Sal al gusto
- Queso fresco al gusto

### Manera de hacerse:

Lavar y desinfectar muy bien los berros. En un recipiente poner las rodajas de cebolla y agregar los berros.

Agregar el jugo de limón y el aceite de oliva al mismo tiempo, adicionar la sal al gusto y mezclar la ensalada.

Adorne con rodajas de aguacate y queso fresco.

Cuadernos de

# nutrición

## Día Nacional de la Nutrióloga y del Nutriólogo, 27 de enero

# Felicidades a las Nutriólogas y Nutriólogos del INCMNSZ

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

Desde 1975, el 27 de enero de cada año se conmemora en México, el Día Nacional de la Nutrióloga y del Nutriólogo, fecha en la que se fundó también la Asociación Mexicana de Nutriología A.C. (AMENAC) con registro ante la Secretaría de Relaciones Exteriores de México.

En nuestro país, la Nutrición tomó importancia a partir de 1934, gracias al interés que el Dr. José Quintín Olascoaga Moncada, pionero de la Dietología y jefe de la Sección de Investigación de la Alimentación Popular de la Secretaría de Salud, quien organizó en 1940 la "Encuesta de Alimentación y Nutrición".

La enseñanza formal de esta ciencia inició en 1945, en la Escuela de Dietética del Instituto Nacional de Cardiología. En 1972, la Universidad Iberoamericana creó la primera Licenciatura en Nutrición.

En el INCMNSZ, la importancia de la Nutrición y los profesionales de este ramo, comenzó a gestarse desde que el Dr. Salvador Zubirán, fundador del Instituto, luchó por incluir en la Escuela de Medicina conceptos sobre su importancia en la salud y en la enfermedad, así como, el valor específico de los componentes de los alimentos en la Nutrición.

La nutriología es emblemática para el INCMNSZ, pues es una de las razones que motivaron su fundación en 1946.

La Comunidad Institucional, en este su Día, expresa una gran felicitación y reconocimiento a las nutriólogas y nutriólogos.

Fuente: <https://ss.puebla.gob.mx/prevencion/informate/item/1415-dia-de-la-nutriologa-y-el-nutriologo>  
<https://www.incmsz.mx/opencms/contenido/medicina/subserviciosmedicos/nutriologiaClinica/histo>  
<https://www.gob.mx/insabi/es/articulos/dia-del-profesional-en-nutricion-27-de-enero?idiom=es>



Amabilidad y generosidad

## Agradecimiento a recepcionistas del Servicio de Radioterapia y Física Médica

Alicia/paciente del INCMNSZ

El personal que está en la recepción de Radio-Oncología es muy amable y generoso con los pacientes.

Siempre tienen una sonrisa y una palmadita de apoyo para nosotros que venimos la primera vez asustados por lo que va a pasar y las siguientes veces muy cansados y adoloridos, pero con la esperanza de que nos vamos a componer.

Soy Alicia, en nombre propio y de los pacientes que acuden aquí, les doy las gracias por su amabilidad y generosidad para con nosotros.



Recepcionistas del Servicio de Radioterapia y Física Médica

Sentida Despedida (1941-2023). Siempre lo recordaremos  
**Gonzalo Tassier de la Maza**

Todos disfrutamos los mensajes  
significativos e ilustrativos



**NADIE**® se guarda un rato

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#mistica #misticaincmsz #campañaincmsz #asisomos #yaquilavivimosdiario



¿Para ti,  
qué es llevar  
una **VIDA SALUDABLE**?

“Vivir en armonía”.

“Equilibrio con mi ser  
y con mi entorno”.

“Practicar todos los hábitos  
adecuados para tener  
bienestar y salud”.

“Cuidar alma, vida y corazón,  
como dice la canción”.

Respuestas de la encuesta a la comunidad INCMNSZ diciembre 2022



Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#mistica #misticaincmsz #campañaincmsz #asisomos #yaquilavivimosdiario

## Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

## Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

## Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad  
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

## Mística Institucional

Entrega de pensamiento y acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo • Imprimir profundo sentido humano a la atención del paciente • Permanente apego a la más estricta ética profesional • Luchar por el prestigio del Instituto antes de por el propio • Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer al Instituto • Sentirla como el *alma mater* que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas • Establecer lazos efctuosos de amistad con los compañeros de trabajo • Contribuir intencionadamente a mantener el ambiente de amable convivencia entre los que en ella laboran • Conservar a lo largo de la vida el apego a todos los principios enunciados • Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

Dr. Salvador Zubirán Anchondo

# La Camiseta

Fundada en 1994



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

### Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

### Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

### Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

### Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

### Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

### Revisión

Liliana Morán Rodríguez

### Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



[www.incmnsz.mx](http://www.incmnsz.mx)

Si deseas colaborar escribenos a:  
[camiseta@incmnsz.mx](mailto:camiseta@incmnsz.mx)

Consulta la edición digital  
[www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2023.html](http://www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2023.html)