



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIX No. 15

31 de agosto 2023

Ceremonia de Clausura de la XV Convivencia Infantil 2023

Plataforma Digital de Investigación y Ensayos Clínicos de la COFEPRIS



Ceremonia de Clausura de la XV Convivencia Infantil 2023



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 710

31 agosto 2023

CONTENIDO

EDITORIAL	1	HABLEMOS DE ENFERMERÍA	14
PARA CONOCERNOS	2	• Evaluación de la Técnica Decúbito Prono para la Mejora Continua	
• Presentación de Plataforma Digital de Investigación y Ensayos Clínicos de COFEPRIS en el INCMNSZ		NOTICIAS	15
SER INCMNSZ	4	• Información importante	
• Ceremonia de Clausura de la XV Convivencia Infantil 2023		SABÍAS QUE	16
ENTÉRATE	6	• Efemérides de la salud	
• Encuesta de frecuencia de uso de redes sociales para las y los trabajadores del INCMNSZ		TU SALUD	17
• Seminario de Ética e Investigación		• Día Nacional de la Persona Adulta Mayor	
EQUIDAD Y GÉNERO	8	DÍA NARANJA	18
• Nuevas y nuevos integrantes del Consejo de Equidad de Género del INCMNSZ		• ¡Únete!	
ENSEÑANZA	9	ESPACIO DE LECTURA	19
• El papel del uso del Lenguaje Inclusivo en la práctica médica		• <i>El tiempo entre costuras</i> María Dueñas	
CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	10	NUESTRO ENTORNO	20
• Día Mundial de la Seguridad del Paciente: "Involucrar a los pacientes en la Seguridad del Paciente"		• Señalización en el INCMNSZ	
MÍSTICA	11	LA CULTURA DEL BIEN COMER	21
• Orgullo de pertenencia		• Jícama	
VIDA INSTITUCIONAL	12	• Ensalada de Nopal con Jícama	22
• Jazmín Arteaga Vázquez		TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	
ARTE Y CULTURA	13	• Todos podemos ahorrar energía en el INCMNSZ	
• Sesión Cultural dedicada a la Dirección de Enseñanza		FORO DEL LECTOR	23
		• Agradecimiento a todo el personal del Departamento de Trasplantes	
		PROGRAMA	24
		• Programa Vida Saludable y Sostenible	

Uno de los grandes avances de la tecnología son las plataformas digitales que, hoy en día, se ponen al servicio de la ciencia. Tal es el caso, de la **Plataforma Digital de Investigación y Ensayos Clínicos de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS)**, presentada por el **Dr. Jorge Alcocer Varela**, Secretario de Salud, en el INCMNSZ. En la sección **Para Conocernos**, se informa al respecto.

Después de tres años de no llevarse a cabo, como consecuencia de la Pandemia de COVID-19, este verano, tuvo lugar **la XV Convivencia Infantil. La ceremonia de conclusión fue presidida por el Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General del Instituto. En la sección **Ser INCMNSZ**, se da cuenta de ello.

En **Entérate** se hace mención de la **Encuesta de Frecuencia de Uso de redes sociales para las y los trabajadores del INCMNSZ**, llevada a cabo por la **Dirección de Nutrición**. Y, por otro lado, se informa sobre el **Seminario de Ética e Investigación** que tuvo lugar **en la Institución**.

Algunas de las efemérides de la salud conmemoradas durante la segunda quincena de agosto son: 17 de agosto, **Día Internacional de la Enfermedad de Coats**; 25 de agosto, **Día Mundial del Cuidado de la Piel**; 26 de agosto, **Día Internacional del Dengue** y 28 de agosto, **Día Internacional del Síndrome de Turner**, conmemoraciones, de las que se reflexiona en la sección **Sabías que**.

En **Tu Salud**, se hace mención del **Día Nacional de la Persona Adulta Mayor** que se conmemora con el objetivo de concientizar sobre la **importancia que tienen estas personas en la cultura de la integración familiar**.

En la sección de **Programa Vida Saludable y Sostenible** se aborda el tema **reutilizar todo lo que se pueda**, con el fin de darle un nuevo uso. Al final, **estas acciones nos permiten tener un ambiente totalmente sostenible**.

Representa una transformación innovadora

Presentación de la Plataforma Digital de Investigación y Ensayos Clínicos de la COFEPRIS

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

El pasado 1 de agosto, tuvo lugar en el INCMNSZ, la presentación de la Plataforma Digital de Investigación y Ensayos Clínicos de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS). Evento presidido por: Dr. Jorge Alcocer Varela, Secretario de Salud; Dr. Alejandro Ernesto Svarch Pérez, Titular de la COFEPRIS; Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ; Dr. Arturo Reyes Sandoval, Director General del Instituto Politécnico Nacional (IPN); Dra. Alma Rosa Marroquín Escamilla, Secretaría de Salud del Estado de Nuevo León; Dra. Ángeles Tovar Vargas, Coordinadora del proyecto de dicha Plataforma Digital de Investigación; y, como invitados especiales, el Dr. Juan Manuel Sotelo Figueiredo, representante de la Organización Panamericana de Salud (OPS) y el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, ex Director General del INCMNSZ.

El Dr. José Sifuentes Osornio agradeció la distinción de hacer la presentación de la Plataforma en el INCMNSZ y destacó: “Esta Plataforma, representa una transformación innovadora que fomenta la transparencia de todos los proyectos de investigación, pero no sólo eso, sino que tiene una visión a futuro. Nos motiva a desarrollar investigación clínica, enseñanza y atención médica de excelencia”

El Dr. Arturo Reyes Sandoval, aseguró: “Con este importante desarrollo tecnológico el IPN muestra la excelencia que tiene en sus desarrolladores, investigadores, profesores y la vanguardia tecnológica con la que su trabajo muestra su gran capacidad para dar respuesta a problemas específicos, en materia de fomento sanitario, salud pública y transparencia”.

La Dra. Alma Rosa Marroquín, afirmó: “Al implementar tecnología digital en los sistemas de salud no solamente se mejora la gestión de los datos médicos, sino que, además, se facilita la colaboración entre profesionales y se agilizan los diagnósticos y tratamientos. La Inteligencia Artificial también promueve la investigación médica.

Este proyecto, refleja a la investigación como generadora de conocimiento y ciencia. La salud digital es un camino lleno de oportunidades, puede brindar beneficios para la sociedad. Es imperativo seguir transformando la digitalización de la salud. Estamos en una nueva era del ejercicio médico que nunca podrá desvincularse del campo humano”.

La Dra. Ángeles Tovar Vargas, por su parte, explicó algunos pormenores de la Plataforma.

El Dr. Alejandro Ernesto Svarch Pérez aseguró: “La investigación científica es un principio rector de la medicina. Los logros y avances que hemos alcanzado en la COFEPRIS en beneficio de la salud son el resultado del compromiso del esfuerzo y, sobre todo, la enorme dedicación de mis compañeras y compañeros que trabajan en la regulación sanitaria.

Esta nueva herramienta que representa la digitalización de toda el área de COFEPRIS en investigación. Es un paso estratégico para la consolidación de la ciencia en nuestro país para llegar al lanzamiento de la Plataforma hemos recorrido un gran camino, generando nuevas alianzas, con aliados estratégicos como el IPN”

Al concluir su mensaje, entregó al INCMNSZ, la primera Licencia Sanitaria a nivel global con fines de investigación en nuestro país, gestionada cien por ciento a través de la digitalización, emitida para la Unidad de Investigación de Metabólica del INCMNSZ.

Por su parte, el Dr. Carlos Alcocer Varela expreso: “La investigación y los ensayos clínicos deben estar regulados para garantizar beneficios y resultados robustos desde el punto de vista científico y ético. Este nuevo sistema une la digitalización y la regulación sanitaria para fortalecer la investigación, agente activo, disruptivo y de transformación para lograr una sociedad sustentable, solidaria y saludable. Facilitará la trazabilidad, agilidad y, sobre todo, una nueva relación entre investigadores y la autoridad regulatoria.

La Plataforma responde a la necesidad de contar con regulación sanitaria centrada en la persona, rápida, justa y transparente. Y que contribuya a la investigación para contar con terapias vanguardistas y ampliar el conocimiento sobre las enfermedades”, concluyó.



De izquierda a derecha: Dr. Arturo Reyes Sandoval, Dr. José Sifuentes Osornio, Dr. Jorge Alcocer Varela, Dr. Alejandro Ernesto Svarch Pérez, Dra. Alma Rosa Marroquín Escamilla, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz y Dra. María de los Ángeles Tovar Vargas.

Diversión y enseñanza

Ceremonia de Clausura de la XV Convivencia Infantil 2023

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



El 18 de agosto concluyó la XV Convivencia Infantil 2023, realizada con el fin de crear un espacio de diversión y aprendizaje para las y los hijos de personal del INCMNSZ. La ceremonia de clausura fue presidida por el Dr. José Sifuentes Osornio, Director General y por la Lcda. María Eva Sánchez Reséndiz, presidenta del Sindicato.

El participante Mateo Ramirez Collado, acudió a la convivencia por última ocasión, y agradeció esta iniciativa:

“Hoy concluimos una experiencia más de esta convivencia infantil 2023. Nos divertimos mucho, jugando y visitando lugares interesantes y divertidos. Hoy, decimos hasta luego y vemos el futuro con esperanza ante el nuevo ciclo escolar que se avecina. A quienes hicieron posible tanta diversión, les damos las gracias. A mis compañeras y compañeros que ya no regresaremos el próximo año, les digo que valoremos estos recuerdos y disfrutemos los años de infancia que nos quedan. Agradecemos las vivencias que nos dieron, tanta diversión y amistad. En especial, a las y los monitores por soportar todas nuestras travesuras. Gracias”.

Posteriormente, la Lcda. María Eva Sánchez Reséndiz expresó su agradecimiento a las y los infantes, a las madres y a los padres por haberles brindado su confianza, a cada una de las personas que monitorearon quienes se destacaron por su compromiso y a su equipo de trabajo por su excelencia. Así como, a la directiva del INCMNSZ por todo su apoyo.

“Agradezco a las niñas y los niños, sin quienes esto no podría ser posible. A nombre del Comité Ejecutivo, agradezco a nuestro Director General, Dr. José Sifuentes Osornio, por el gran apoyo que nos ha brindado. Es nuestro primer año, después de estar en resguardo por la Pandemia por COVID-19. Agradezco el apoyo que nos dieron, al Director de Administración, Lic. Carlos Osorio Pineda; al Subdirector de Recursos Humanos, C. P. Ricardo García Lacheño; al Subdirector de Recursos Financieros y Materiales, Lic. Sergio Aquino Avendaño y a todos sus colaboradores. Así como, a quienes se sumaron para que esto se llevara a cabo.

Les agradezco a quienes formamos el INCMNSZ por su apoyo, no cabe duda que somos una gran familia y que la Mística está presente. Agradezco a quienes monitorearon, porque formaron parte de este proyecto por su esfuerzo, dedicación y trabajo. Mi reconocimiento para ustedes. Quiero agradecer al gran equipo de trabajo que me acompaña. Les deseo éxito en el ciclo escolar 2023-2024, échenle ganas para que sean hombres y mujeres de trabajo para que vengan aquí. El INCMNSZ les espera”.

Para concluir, el Dr. José Sifuentes Osornio, felicitó a las niñas y los niños, y agradeció a quienes lo hicieron posible y obsequió a las y los menores un cuadernillo en el que podrán expresar algunas ideas, como parte del Programa Vida Saludable y Sostenible del INCMNSZ.

“Les quiero comentar algo que hemos trabajado para el cuidado de sus mamás y sus papás, que también, espero, les sirva a ustedes. Es un cuadernillo que les vamos a entregar, como un recuerdo por su participación. Tiene que ver con un Programa del INCMNSZ que se llama Vida Saludable y Sostenible. Les invitamos a que dibujen, a que escriban, a que pongan ideas que respondan a la pregunta: ¿Qué es para ti una vida saludable y sostenible? y con ello, armar una serie de respuestas al respecto.

Es algo que queremos inculcar en nuestra comunidad aquí en el INCMNSZ, es decir, a sus papás, a sus mamás, pero también, les queremos convencer de que esto es el futuro para que tengamos una vida placentera en conjunto. Estoy seguro que después de todo este entusiasmo que he podido ver en ustedes, van a ser muy buenas y buenos estudiantes y van a sacar las mejores calificaciones para el orgullo de sus padres.

Este lugar, que se llama INCMNSZ, es un lugar que estamos buscando sea un espacio digno para el trabajo de sus mamás y sus papás. Esperamos que este pequeño presente sirva para motivarlos y que tomen muchos de estos conceptos que van a aprender de este Programa”.

Agradezco a todo el equipo, a las y los monitores, a las madres y los padres y por supuesto, a quienes hicieron posible esta Convivencia Infantil 2022-2023”.

Para concluir el evento Sofia Balmes y Franco Hidalgo, a nombre de las y los participantes en la convivencia, entregaron un presente al Dr. José Sifuentes Osornio.

Representa una transformación innovadora

Encuesta de frecuencia de uso de redes sociales para las y los trabajadores del INCMNSZ

Dirección de Nutrición

Se está llevando a cabo el protocolo “Encuesta de frecuencia de uso de redes sociales para las y los trabajadores del INCMNSZ” como parte de una estrategia de educación a distancia. La primera etapa es el levantamiento de una encuesta digital, totalmente anónima, dentro del personal del Instituto.

Debido a ello, solicitamos su valioso apoyo con el llenado del formulario correspondiente a las trabajadoras y los trabajadores mediante el acceso con un código QR.

¡PARTICIPA!

Encuesta de frecuencia de uso de redes sociales para las y los trabajadores del INCMNSZ.

Información dirigida a todo el personal del INCMNSZ
Responsable de la publicación: Dirección de Nutrición
Cualquier duda o comentario, comunicarse a las Extensiones 2820-2824
QFB. Margarita Díaz Martínez, MNJ. Ángel Ledésma y MN. Gerardo J. Rodríguez

Estimada y Estimado colega:

Nos es muy grato invitarte a responder nuestra encuesta de frecuencia de uso de redes sociales para las y los trabajadores del INCMNSZ, la cual es parte primordial de la primera etapa de nuestro Proyecto de Investigación.

Agradecemos de antemano el tiempo dedicado a responder la encuesta; tus respuestas nos ayudarán a analizar de forma estructurada la información básica para desarrollar la estrategia que permita llegar a un mayor número de trabajadoras y trabajadores con información sobre salud, alimentación y nutrición.

Te recordamos que tu participación es anónima y toda la información recibida se utilizará únicamente con fines estadísticos.

Éste es el enlace para acceder a la encuesta:

<https://bit.ly/encuesta-redes-incmnsz>

También puedes acceder a través del siguiente código QR:



Respeto a los Derechos Humanos de los participantes

Seminario de Ética e Investigación del INCMNSZ

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Dr. José Sifuentes Osornio

El pasado 24 de agosto tuvo lugar en el auditorio del Instituto, el Seminario de Ética e Investigación del INCMNSZ. Evento presidido por el Dr. José Sifuentes Osornio, Director General, quien destacó la importancia de la ética en la investigación para respetar la legislación y los Derechos Humanos de los participantes en los proyectos.

“Reconozco la importancia del tópico que nos ocupa el día de hoy. El Programa del seminario es muy completo, se habla de la ética y la investigación desde diversas dimensiones, dando énfasis, en los Derechos Humanos y en la legislación al respecto.

La investigación tiene que ver con el respeto a los Derechos Humanos de los participantes. También, de la transparencia, en cuanto a métodos y resultados para contribuir al avance de la ciencia. Es fundamental que los investigadores se comprometan a seguir las normas establecidas por las propias instituciones y organizaciones durante todo el proceso de investigación, para que los avances científicos realmente sean en beneficio de la población. Bienvenidos y les deseo mucho éxito en este seminario”, concluyó.

Los temas del Programa fueron:

Dignidad del Paciente,

Dra. Virginia Pascual Ramos.

Consideraciones Éticas en la Inclusión de Participantes con Deterioro Cognitivo,

Dr. Luis Dávila Maldonado.

Evaluación de la Autonomía en Clínica e Investigación,

Dra. Judith González Sánchez.

Uso Compasivo de Medicamentos o Procedimientos no Autorizados,

Dr. Sergio Hernández Jiménez.

Registros Electrónicos o Tecnología Digital en la Investigación Clínica,

Mtra. Areli Cerón Sánchez.

Farmacogenómica y Medicina Personalizada,

Dr. Carlos Aguilar Salinas.

Aplicación de Modelos de Inteligencia Artificial.

Ventajas: Dr. Carlos Hinojosa Becerril

Desventajas: Dr. Adrián Soto Mota.

Bienvenida al CEG

Nuevas y Nuevos Integrantes del Consejo de Equidad y Género

Dra. Fernanda González Lara/Coordinadora del CEG

El 24 de agosto recibimos a las personas que se incorporaron al Consejo de Equidad de Género (CEG) del INCMNSZ, elegidas a través de la convocatoria publicada en mayo de este año. En la sesión les presentamos el origen, objetivos, resumen de actividades realizadas y el plan de trabajo por delante.

El CEG tiene como objetivo institucionalizar la perspectiva de género, en otras palabras, permear en la vida institucional las condiciones que permitan visibilizar, identificar, cuestionar y evitar la discriminación, la desigualdad y la exclusión de las mujeres, principalmente. Así como combatir cualquier tipo de violencia de género.

Para ello, es esencial que cada integrante y personal del INCMNSZ reconozca los tipos de violencia de género: desde los más sutiles como los micromachismos que perpetúan la violencia -disfrazados de bromas y piropos-, los que refuerzan estereotipos como las actitudes paternalistas y el *mansplaining*, que son explicaciones condescendientes no pedidas de hombres a mujeres.

De igual manera, se requiere difundir los mecanismos institucionales que permiten emitir una queja por violencia de género, siempre que se detecten conductas reconocidas en el compromiso institucional de la "Cero Tolerancia a las Conductas de Acoso y Hostigamiento Sexual" refrendado por nuestro Director General en diciembre de 2022. (Consulta aquí: <https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/comites/Comite-Etica-Conflictos-Interes.html>)

Incorporar integrantes que representen a las diversas áreas del INCMNSZ nos fortalece y brinda apertura para diseñar estrategias que visibilicen las diferentes dificultades a las que nos enfrentamos como producto de una sociedad sexista con múltiples intersecciones. Incorporar masculinidades y diversidades sexogenéricas nos enriquece y brinda la oportunidad de tener un alcance más amplio en la búsqueda de la equidad.

Seguiremos abriendo canales de comunicación dentro del INCMNSZ para entendernos mejor como comunidad diversa, escucharnos desde la empatía y sumar esfuerzos. Continuaremos construyendo redes y enlaces fuera del Instituto con instituciones académicas como la UNAM, el TEC de Monterrey, gubernamentales como el Centro Nacional para la Equidad de Género y Salud Reproductiva y el INMujeres, entre otras.

Bienvenidas, bienvenidos y bienvenides: María Teresa Alcántara Garcés, Judith Ángel López, Jazmín Arteaga Vázquez, Eduardo Saúl Bojorges Aguilar, Jennifer Castillo Cabrera, Daniela Karina Cruz Peralta, Marti Yareli del Monte Vega, Alejandra Flores Hernández, Paulina Ivón Guzmán Tello, Alexandro José Martagon Rosado, Carolina Moreno Licea, María Elizabeth Pérez García, Violeta Paredes Ramírez, María del Rosario Rodríguez Guillén

Consulta nuestro micrositio en la página del INCMNSZ: <https://www.incmnsz.mx/opencms/ConsejoEquidadGenero.html>

Salud y Bienestar para todas las personas

El uso de Lenguaje Inclusivo en la práctica médica

Dr. José Alberto Ávila Funes/Director de Enseñanza

La medicina es una disciplina que se preocupa por la salud y el bienestar de todas las personas, sin importar su género, raza, orientación sexual o cualquier otra característica individual. En los últimos años, ha habido un creciente reconocimiento de la importancia de utilizar un Lenguaje Inclusivo en la práctica médica, el cual busca eliminar estereotipos y prejuicios, promover la igualdad y garantizar que las personas beneficiarias se sientan respetadas y representadas en el entorno de atención médica. Sin embargo, existe un debate sobre si el uso cotidiano del Lenguaje Inclusivo en la práctica médica es deseable o si puede tener efectos negativos en la comunicación y el entendimiento.

El uso del Lenguaje Inclusivo en la práctica médica es deseable debido a su capacidad para garantizar que las personas, personal médico-persona beneficiaria se sientan respetadas y reconocidas en su identidad y experiencias. Al utilizar un lenguaje que reconozca y respete la diversidad de género y orientación sexual, las y los profesionales de la salud pueden evitar perpetuar estereotipos o tratar a las personas de manera discriminatoria. Esto crea un ambiente de atención médica más acogedor y empático, lo que puede tener un impacto positivo en la confianza y la apertura de las personas beneficiarias al buscar atención médica.

El Lenguaje Inclusivo es importante en la mejora de la comunicación y comprensión de esta relación. Utilizar un Lenguaje Inclusivo ayuda a evitar malentendidos y confusiones al referirse a la identidad y experiencias de las personas beneficiarias. Utilizar términos de género neutro es relevante al abordar temas de salud sexual y reproductiva. Una comunicación clara y respetuosa fomenta una relación de confianza y colaboración, lo que tiene un impacto positivo en la adherencia al tratamiento y en los resultados de la atención médica.

Sin embargo, hay argumentos en contra. Algunos sostienen que el uso excesivo del Lenguaje Inclusivo lleva a una comunicación menos clara. Reemplazar términos médicos precisos por Lenguaje Inclusivo podría resultar en una información menos específica y detallada, lo que podría afectar negativamente la calidad de la atención brindada. Algunos profesionales de la salud pueden sentir que su uso es forzado o poco natural, lo que podría afectar su comodidad y confianza al comunicarse con las personas beneficiarias.

Es importante destacar que, más allá de la discusión sobre el uso cotidiano del Lenguaje Inclusivo, la sensibilidad hacia las necesidades y experiencias individuales de las personas beneficiarias es esencial en la práctica médica. Los profesionales de la salud deben estar dispuestos a aprender y adaptarse a las mejores prácticas para garantizar que su lenguaje y comunicación sean inclusivos y respetuosos en todo momento.

De esta manera, el uso del Lenguaje Inclusivo en la práctica médica es deseable, ya que promueve la igualdad y el respeto hacia quienes atienden, y ayuda a crear un ambiente de atención médica más acogedor y empático, mejorando la comunicación y la relación personal médico-persona beneficiaria. Es esencial equilibrar el uso del Lenguaje Inclusivo con la necesidad de una comunicación clara y efectiva en la atención médica. Los profesionales de la salud deben ser sensibles a las necesidades individuales y adaptar su comunicación para garantizar una atención médica de calidad y comprensiva.

Seguridad del Paciente

Día Mundial de la Seguridad del Paciente

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández / Unidad de Mejora Continua de la Calidad

¡DEMOS VOZ A LOS PACIENTES!

Como cada año, desde el 2019, el 17 de septiembre se conmemora el Día Mundial de la Seguridad del Paciente. Este año, 2023, el tema central es el paciente; esto en reconocimiento del papel clave que los pacientes, familia y cuidadores desempeñan en la seguridad de la atención de la salud.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), la evidencia muestra que cuando se trata a pacientes como asociados de los cuidados que reciben, se logran avances significativos en términos de seguridad, satisfacción del paciente y efectos en salud. Al convertirse en miembros activos del equipo de atención de salud, los pacientes pueden contribuir a la seguridad de sus cuidados y a la del sistema de atención de salud en su conjunto. Dentro de sus objetivos están los siguientes:

Empoderar a los pacientes, y a sus familias, para que participen activamente en su propia atención de la salud y en la mejora de la seguridad de la atención de la salud.

Abogar por la adopción de medidas urgentes sobre la participación de los pacientes y sus familias, en consonancia con el Plan de Acción Mundial en pro de la Seguridad del Paciente 2021-2030, que hagan suyas todos los asociados.

Crear conciencia a escala global acerca de la necesidad de una participación activa de los pacientes, de sus familias y de los cuidadores en todos los entornos y a todos los niveles de la atención de la salud con miras a mejorar la seguridad del paciente.

Involucrar a los responsables políticos, a los líderes de la esfera de la atención de la salud, a los trabajadores de la salud y asistenciales, a las organizaciones de pacientes, a la sociedad civil y a otras partes interesadas en los esfuerzos para hacer partícipes a los pacientes y a sus familias de las políticas y las prácticas en pro de una atención de la salud segura.

“Todos juntos trabajando por la Seguridad del Paciente”



**MÍSTICA
INCMNSZ**
así somos

ORGULLO DE PERTENENCIA

**Ingrediente que une, amalgama,
cohesiona, identifica
y guía en el deber ser.**

¡y aquí la vivimos diario!

Tomados del libro Mística Institucional, MAPorrúa, 2021

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN**

#mística #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosdiario

MÉDICAS EN EL INCMNSZ

Información: Gabriela Rubello Marín
Centro de Información e Investigación Documental, CIID



Jazmín Arteaga Vázquez
Investigadora en Ciencias Médicas
Médica Genetista
Departamento de Genética

1999

Médica Cirujana por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

2005

Residencia en Genética Médica, INCMNSZ

2007

Maestría en Ciencias Médicas, Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM
Medalla Antonio Caso

2008-

Investigadora en Ciencias Médicas C, Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, adscrita al Departamento de Genética, INCMNSZ

2020

Doctora en Ciencias Médicas, UNAM

2011-

Profesora Adjunta del Curso de Especialización en Genética Médica (Posgrado-UNAM) y de la asignatura de Genética (Pregrado-UNAM)

2018

Certificación: *Intensive Course in Cancer Risk Assessment 2018, Division of Clinical Cancer Genetics, City of Hope, California, E.U.A.*

2023-

Investigadora del Sistema Nacional de Investigadores, SNI, Nivel I, CONACYT

Historia, objetivos y metas

Sesión Cultural dedicada a la Dirección de Enseñanza

Lcda. Palmira de la Garza y Arce/Arte y Cultura

El pasado jueves 31 de agosto la Sesión Cultural estuvo dedicada a la Dirección de Enseñanza que dirige el Dr. Alberto Ávila Funes, a partir de enero del presente año.

En el evento, narró la historia de la Dirección de Enseñanza, así como, sus objetivos y metas, reconoció y agradeció la gran labor que durante 10 años realizó el Dr. Sergio Ponce de León Rosales, anterior director de esta área.

Manuel Ramos, extraordinario violinista y Erik Cortés, talentoso pianista, brindaron un espléndido concierto. Ellos pertenecen a Concertistas de Bellas Artes, institución a la que agradecemos su apoyo.

El evento estuvo muy concurrido y al finalizar se ofreció un ágape para celebrar a esta importante Dirección del INCMNSZ.

Sesión Cultural AGOSTO



CONCIERTO DEDICADO A LA
DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA

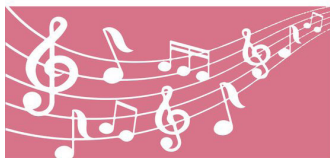
Jueves
31 agosto
2023
18:00 hrs.

Erik
Cortés
piano

CONCERTISTA DE BELLAS ARTES

Manuel
Ramos
violín

CONCERTISTA DE BELLAS ARTES



Música INBAL
por la Ciudad



AUDITORIO
INCMNSZ
ENTRADA LIBRE
VINO DE HONOR

El impacto de la investigación en los cuidados de enfermería

Evaluación de la Técnica Decúbito Prono para la Mejora Continua

Segunda y última parte

Maestrante en cuidados críticos Lourdes Doreli Pérez Aguilar / Depto. de Enfermería



Lourdes Doreli Pérez Aguilar

De acuerdo a lo expuesto en la edición anterior, en la que se señalaba que la posición Decúbito Prono (DP) es una medida de apoyo en el tratamiento con ventilación mecánica para aquellos pacientes que cursaban con Síndrome de Dificultad Respiratoria Aguda (SDRA) grave, siendo la ventilación mecánica la piedra angular del tratamiento con uso de volumen corriente bajo, PEEP ≤ 5 , además de uso de fármacos sedantes, relajantes musculares y analgésicos en infusión continua, con el objetivo de mejorar la relación ventilación/perfusión. En ésta entrega, hablaremos de las complicaciones de la técnica de DP.

Pese a que se ha demostrado los beneficios de la técnica de DP, también existe riesgo de complicaciones derivadas de esta maniobra, tales como: extubación accidental, edema facial, conjuntival,

palpebral, lesiones por presión, lesiones de la mucosa oral, regurgitación, inestabilidad hemodinámica con mayor requerimiento de drogas vasoconstrictoras, espasmos musculares, lesión del plexo braquial, en el pre, trans y post, realización del cambio postural de supino a DP.

Por lo anterior, nos encontramos en la construcción y validación de un instrumento que permitirá evaluar la técnica DP en nuestros servicios.

La cual se conforma por las principales indicaciones y contraindicaciones para la selección de pacientes candidatos a colocación en DP, así como las principales intervenciones en el PRE, TRANS Y POST cambio postural, con la finalidad de prevenir al máximo las complicaciones que se derivan de esta técnica.

El conocimiento de los profesionales de enfermería es una pieza clave para la realización de las intervenciones que demanda cada uno de los pacientes que se encuentran en el área de cuidados intensivos, por lo que debe estar basado en la mejor evidencia científica con la finalidad de proporcionar cuidados de calidad que ayuden a mejorar el estado de salud de cada uno de los pacientes.

Es por ello, que se diseñó un instrumento para el desarrollo de una de las principales estrategias del tratamiento de los pacientes que cursan con Síndrome de Dificultad Respiratoria Aguda (SDRA), con la finalidad de brindar al profesional de enfermería, una herramienta científica con el afán de disminuir complicaciones derivadas de dicha estrategia.

9 de agosto, *La Jornada*

Variantes de COVID-19 sin gravedad

La variante ómicron del coronavirus que surgió a finales de 2021 es la predominante desde entonces y aunque han surgido nuevas subvariantes cada dos meses, aproximadamente, hasta la más reciente, EG.5, con mayor capacidad de transmisión que las anteriores, no existe evidencia de que vaya a provocar casos graves y muertes, afirmó Arturo Galindo Fraga, subdirector de Epidemiología Hospitalaria y Control de Calidad de la Atención del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ).

Link: <https://www.jornada.com.mx/2023/08/09/politica/015n1pol>

10 de agosto, *88.9 Noticias*

Biobanco de Enfermedades Metabólicas avalado por COFEPRIS

La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) entregó al INCMNSZ la licencia sanitaria para el primer Biobanco con fines de investigación de nuestro país. Es la primera que se expide a un instituto nacional, lo que representa un logro en el fortalecimiento de la regulación en materia de investigación.

Link: <https://889noticias.mx/noticias/bio-banco-de-enfermedades-metabolicas-avalado-por-cofepris-esta-en-instituto-nacional-de-ciencias-medicas-y-nutricion/>

10 de agosto, *Crónica*

Cáncer de Pulmón el más agresivo

El Dr. Eleazar Omar Macedo Pérez, neurocirujano y subespecialista en Oncología Interna, del INCMNSZ, resaltó que en México y a nivel mundial, el número de casos de cáncer de pulmón es tan importante como el de casos de cáncer de mama, "con más de dos millones 200 mil personas diagnosticadas cada año en el orbe".

Link: <https://www.cronica.com.mx/nacional/cancer-pulmon-celulas-pequenas-agresivo-alta-mortalidad.html>

11 de agosto, *La Capital*

Obesidad, requiere estrategias globales

El Dr. Carlos Aguilar Salinas, Director de Investigación del INCMNSZ, detalló que la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) más reciente, refiere que en México 74 por ciento de la población adulta, vive con sobrepeso u obesidad, y que la detección e inicio del tratamiento debe darse en las unidades médicas de primer contacto, creando y fortaleciendo estrategias globales.

Link: https://www.lacapital.com.mx/noticia/97633Obesidad_enfermedad_multifactorial_y_compleja_requiere_estrategias_globales

17 de agosto, Día Internacional de la Enfermedad de Coats

Enfermedad rara que provoca la pérdida de la visión

Se celebra este Día para visibilizar esta enfermedad rara que afecta a los vasos sanguíneos de la retina, entre otras cosas, puede provocar la pérdida de visión. Se llama así en honor al oftalmólogo escocés que la describió en 1908, George Coats.

Fuente: <https://www.criarconsentidocomun.com/enfermedad-de-coats/>

25 de agosto, Día Mundial del Cuidado de la Piel

Cáncer de Piel, uno de los más frecuentes: OMS

Con motivo de dicho Día, varias instituciones dedicadas al cuidado de la piel dan recomendaciones para lucir una piel sana y bella. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año se producen en el mundo 132,000 casos de melanoma maligno.

Fuente: <https://promomedical.com.mx/novedades/detalle/25-de-agostodia-mundial-del-cuidado>

26 de agosto, Día Internacional del Dengue

Controlar a los mosquitos que lo transmiten

El Dengue es una enfermedad que se transmite por la picadura de mosquitos infectados, y que no se transmite entre personas. Se trata de una infección aguda causada por un virus que puede afectar a cualquier grupo de edad. Existen cuatro variedades de dengue, siendo el dengue hemorrágico el más grave.

<https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-contra-dengue#s>

28 de agosto, Día Internacional del Síndrome de Turner

Anomalía Cromosómica que afecta a mujeres

Henry Turner descubrió por primera vez las alteraciones relacionadas con este Síndrome en 1938, cuando describió una serie de malformaciones físicas en un grupo de mujeres entre los 15 y los 23 años. Por su descubrimiento, a esta enfermedad se le conoce como el Síndrome de Turner.

Fuente: <https://www.gob.mx/salud/articulos/sindrome-de-turner-alteracion-genetica-ques>

Envejecimiento en México

Día Nacional de la Persona Adulta Mayor

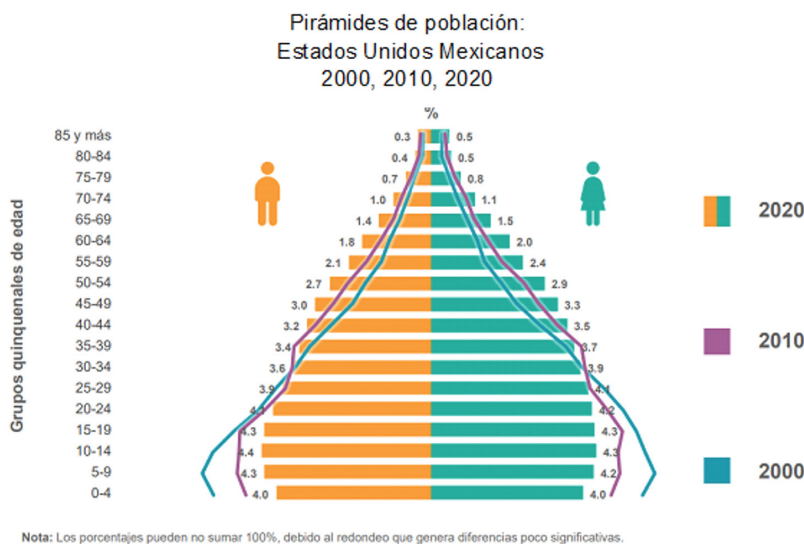
Lcda. Liliana Morán Rodríguez /Departamento de Comunicación y Vinculación

En México, el 28 de agosto es el **Día Nacional de la Persona Adulta Mayor** para concientizar sobre la importancia que tienen en la cultura, en la integración familiar y para destacar los retos a los que se enfrentan a nivel social, económico y de salud.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define envejecimiento saludable: proceso de desarrollar y mantener la capacidad funcional a lo largo de la vida.

En México, 12% de la población pertenece al rango de 60 años o más: Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI).

En los últimos 30 años, el crecimiento de este grupo de población ha sido considerable. Se estima que para el año 2050 la población envejecida sea mayor, de ahí la importancia de considerar todos los desafíos que implica.



Fuente: INEGI

https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020_Principales_resultados_ejecutiva_EUM.pdf

En México, 7 de cada 10 personas mayores reportan al menos una afección crónica. Las mujeres, en comparación con los hombres, son quienes más las padecen. Las enfermedades del corazón, Diabetes Mellitus tipo II, enfermedad renal, EPOC y Alzheimer son las 5 causas más comunes de años de vida perdidos ajustados por discapacidad.

¡Cuida Tu salud desde cualquier etapa para lograr un envejecimiento más saludable!

Fuente: http://saludyenvejecimiento.inger.gob.mx/Documentos_Conoce+/Infografias/Infograf%C3%ADa7.pdf

¡ÚNETE!

¿QUÉ ENTIENDES
POR VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES?

Violación
a los derechos
humanos.

¿QUÉ ACCIONES PROPONES
PARA ERRADICAR
LA VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES?

Actuar: exigir,
denunciar y
proteger los
derechos
humanos.

RESPUESTAS DE LA ENCUESTA
EN EL INCMNSZ 25 NOVIEMBRE 2022

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#mistica #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosdiario

Escrita en una prosa espléndida

El tiempo entre costuras

María Dueñas

Lcda. María Concepción Nolasco Miguel/Departamento de Comunicación y Vinculación

María Dueñas (Puertollano, España 1964) En 2009 saltó a la fama con su primera novela, *El tiempo entre costuras*, traducida a veintiocho idiomas y llevada a la televisión en forma de miniserie. Entre otros éxitos están: *Misión Olvido*, *La Templanza*, *Las hijas del capitán*, *Sira*, que la han llevado a obtener preseas importantes.

La obra narra la vida de Sira Quiroga, una joven modista que abandona Madrid antes del comienzo de la Guerra Civil Española, para irse con Ramiro, un hombre al que apenas conoce, pero del que se ha enamorado. Juntos se instalan en Tánger, una ciudad mundana, exótica y vibrante donde todo lo imaginable puede hacerse realidad, incluso la traición y el abandono. La vida de Sira da un giro inesperado, sola y apresurada por deudas ajenas, se ve obligada a trasladarse a Tetuán, en Marruecos. Con engaños y ayudada por personas de dudosa reputación, Sira forja una nueva identidad y logra poner un taller de alta costura, costeadado de forma turbia e ilegal.

A partir de entonces, queda ligada a personajes como Juan Luis Beigbeder, el ministro de Asuntos Exteriores; su amante, la excéntrica Rosalinda Fox, y Alan Hillgarth, jefe de la inteligencia británica, quienes la empujarán hacia un peligroso compromiso en el que las telas, las puntadas y los patrones de su oficio se convertirán en la fachada visible de algo mucho más oscuro y peligroso.



Sabías que...

Hay escritoras inglesas que impactaron al mundo literario con obras notables.

Mary Shelley (1797-1851) con la novela *Frankenstein* o *el Moderno Prometheus* (1818), aunque escribió otras obras como *El último hombre* (1823), *Mathilda* (1859). Una de las máximas representaciones literarias del Género Gótico.

Virginia Woolf (1882-1941) es ícono de la lucha del feminismo. Ostenta de una narrativa reivindicadora, descriptiva, metafórica y llena de monólogos para conducir a una reflexión sobre la condición de ser mujer. Algunas de sus obras son: *La señora Dalloway* (1925) y *Una habitación propia* (1929).

Agatha Christie (1890-1976) una de las más grandes autoras de crimen y misterio. Creadora de grandes personajes como la Miss Marple o el detective belga Hércules Poirot. Algunas de sus obras son: *Asesinato en el Orient Express*, *Cartas sobre la mesa*, *El misterio de Sittaford* y *Muerte en el Nilo*.

Te recordamos que puedes solicitar libros en préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

Informar sobre condiciones de riesgo y seguridad

Señalización en el INCMNSZ

Primera parte

Biol. José Luis Cruztitla Carrillo/Protección Civil

En muchos casos, las necesidades inmediatas nos hacen obviar cosas que, aunque parezcan lógicas y sobrentendidas, en realidad requieren ser explicadas o al menos, enunciadas. Es el caso de la señalización de Protección Civil.

Cuando hablamos de emergencia, entendemos que se trata de un evento fuera de lo normal, algo que potencialmente puede cambiar drásticamente nuestro entorno y tal vez, nuestra vida. Por ello, es común que dentro de nuestro lenguaje asumamos palabras como simulacro, brigadista, emergencia, desastre, ruta de evacuación, salida de emergencia y otros términos similares.

De tan utilizados, creemos que, con sólo conocer los términos, todo mundo debe saber su significado y hasta la forma de actuar cuando el evento se materializa. Sin embargo, hay algunos temas que no por ser menos vistosos como la realización de simulacro, son menos importantes. Tal es el caso de la señalización. Porque, aunque los símbolos utilizados sean aparentemente de uso y entendimiento sencillo, esto puede no ser tan claro para quienes no han recibido información sobre su significado.

Por ello, en la siguiente edición, indicamos algunas de las señales que tienen el objetivo de informar de condiciones de riesgo, de seguridad o de apoyo y que forman parte de las medidas de seguridad dentro de nuestras áreas.

Esto, con la finalidad de, reiteramos, evitar que se dé por sobrentendido que todos entendemos el significado de cada uno de los pictogramas que incluye la señalización de emergencia.



Jícama

La jícama o nabo mexicano tiene su origen en Centroamérica y México. Se cultiva especialmente por sus raíces tuberosas, las cuales son comestibles. La palabra jícama proviene del náhuatl *xicamatl* que significa "raíz de agua" erróneamente llamado fruto es más bien una raíz.

Su sabor es dulce y almidonado. Generalmente se consume cruda, con sal, limón y chile o en ensaladas. También cocinada, en sopas, asada o frita. Es común la preparación de jugo de jícama.

Contiene de 86 a 90% de agua, vitamina C, calcio, fósforo, potasio, hierro, trazas de proteína y de lípidos. Su sabor dulce proviene de la oligo-fructosa.

Morelos, junto con Michoacán y Nayarit, son los principales productores del país. Existen dos clases principales de este alimento: la jícama de agua, de forma bastante redondeada y con jugo transparente y la jícama de leche, que tiene una forma más alargada y cuyo jugo es blancuzco, de ahí salen algunas variedades como son la cristalina, agua dulce y la criolla de Morelos.



Ensalada de Nopal con Jícama



Ingredientes:

- 2 piezas de nopal
- 2 chiles pasilla cortado en tiras
- 3 cucharaditas de aceite de oliva
- 1 taza de jícama cortada en bastones
- 2 jitomates saladet cortados en tiras
- 2 cebollitas cambray rebanada en aros
- 1 cucharadita de orégano seco
- Jugo de un limón
- ¼ de taza de cilantro finamente picado
- 100 gramos de queso panela

Modo de preparación:

En un sartén sin aceite asar los nopales por ambos lados y cortar en tiras iguales. En otro sartén a fuego medio vertir el aceite y tostar los chiles hasta que adquieran una textura crujiente. Posteriormente escúrralos sobre papel absorbente.

En un tazón mezclar los nopales, la jícama, los jitomates, las cebollitas, el orégano y el jugo de limón. Por último, agregar encima el queso desmoronado, los chiles y el cilantro.

Este platillo aporta las siguientes porciones:

- 100 gramos de alimento de origen animal
- 2.5 porciones de verduras
- 3 porciones de grasa

Cumplir con la normatividad, cuidamos el medio ambiente

Todos podemos ahorrar energía en el INCMNSZ

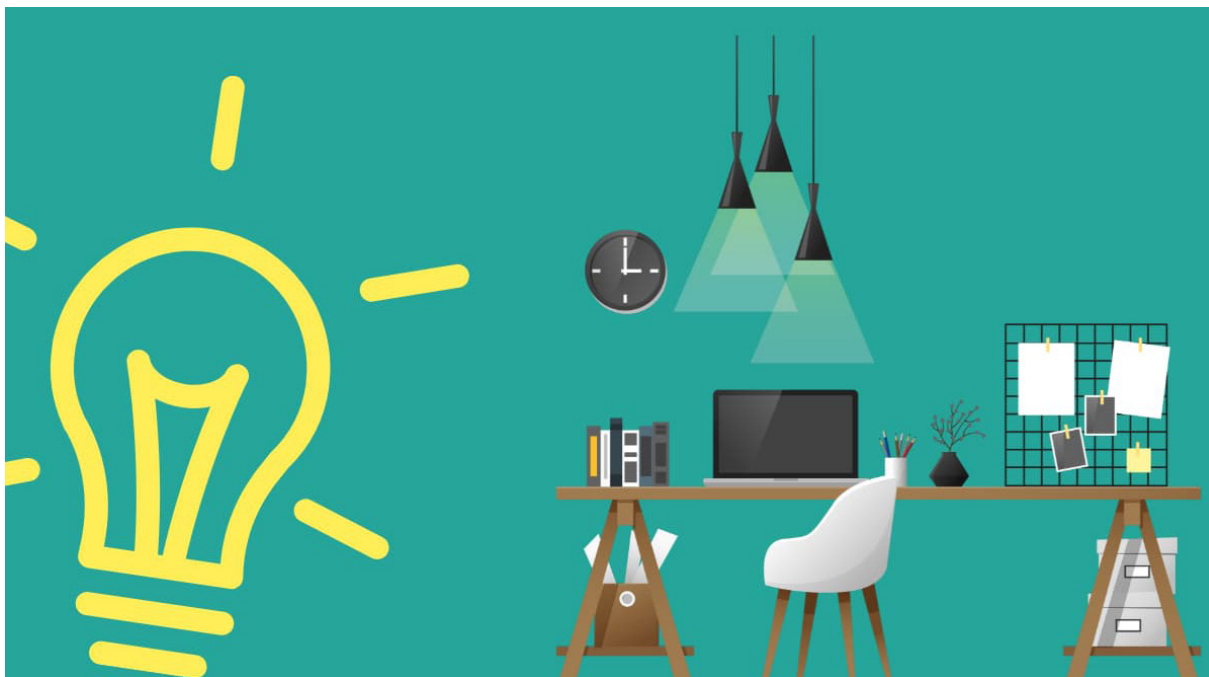
Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

El Ing. Gustavo González Gutiérrez, Supervisor de Sala de Máquinas del INCMNSZ, en entrevista, dio a conocer algunas medidas para el ahorro de energía y la importancia de implementar acciones que favorezcan este accionar que no solamente beneficia en la reducción de costos por consumo de energía, sino que además ayuda a reducir el daño al medio ambiente y el efecto invernadero que daña la salud del ser humano.

Explicó que como parte de los requerimientos que pide la Administración Pública Federal y la Comisión Nacional para el Uso Eficiente de la Energía (CONUEE) se encuentra el ahorro de energía, que se estima debe ser 3 por ciento menor al del ejercicio del año anterior. En caso de no lograrse, por lo menos, el consumo debe ser igual que el del año anterior.

“Todos los integrantes del INCMNSZ podemos y debemos participar en este esfuerzo por ahorrar energía con acciones tan sencillas, como apagar, cuando no utilizemos la luz, las computadoras, el aire acondicionado, en fin todos los aparatos que generen un gasto de energía. Si sumamos estas pequeñas acciones podemos reducir el consumo significativamente”

El ahorro de energía nos beneficia a todos. Participemos de este esfuerzo institucional a través de la campaña de ahorro de energía que se está implementando en el INCMNSZ.



Comparte con nosotros tus vivencias, experiencias, anécdotas y sentir con el Instituto. Envía tu aportación a: camiseta.avisos@incmnsz.mx

Empatía y Humanismo

Agradecimiento a todo el personal del Departamento de Trasplantes

María de la Luz/familiar de paciente del INCMNSZ

La semana pasada mi hijo y yo fuimos a Trasplantes y, como todos en ese lugar, las recepcionistas, los médicos, las enfermeras, el personal de limpieza, fueron muy atentos, amables, empáticos y humanos.

Estábamos un poco alterados por la situación de salud de mi hijo, no solo nos atendieron amablemente, sino que nos dieron tranquilidad y su buen trato nos dio esperanza de que todo saldrá bien.

A todos, les damos las gracias y les pedimos que no cambien.

María de la Luz





todo
lo que puedas
y dale
un nuevo uso



SOSTENIBLE

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados® 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

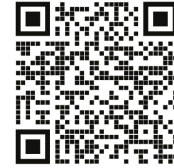


INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#incmsz #vidasostenible #campañaincmsz #vidasaludable



AUTOCUIDADO



Capacidad de las personas, familias y comunidades para promover la salud, prevenir enfermedades y hacer frente a padecimientos y discapacidades.

Organización Mundial de la Salud, OMS



**AUTOSUFICIENCIA • EMPODERAMIENTO • AUTONOMÍA
RESPONSABILIDAD • PARTICIPACIÓN**

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#incmsz #vidasostenible #campañaincmsz #vidasaludable

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez ● Vocación de servicio ● Compromiso social ● Creatividad ● Humanismo ● Libertad
Respeto ● Empatía ● Equidad ● Profesionalismo ● Ética ● Trabajo colaborativo

Mística Institucional

Entrega de pensamiento y acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo ● Imprimir profundo sentido humano a la atención del paciente ● Permanente apego a la más estricta ética profesional ● Luchar por el prestigio del Instituto antes de por el propio ● Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer al Instituto ● Sentirla como el *alma mater* que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas ● Establecer lazos efctuosos de amistad con los compañeros de trabajo ● Contribuir intencionadamente a mantener el ambiente de amable convivencia entre los que en ella laboran ● Conservar a lo largo de la vida el apego a todos los principios enunciados ● Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

Dr. Salvador Zubirán Anchondo

La Camiseta

Fundada en 1994



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Revisión

Liliana Morán Rodríguez

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



www.incmnsz.mx

Si deseas colaborar escribenos a:
camiseta@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2023.html