



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIX No. 18

30 de septiembre 2023

Unidad de Biología Molecular y Medicina Genómica

XX Curso de Cardiología y Medicina Interna, Visión Dual



Tecnología de vanguardia y alianzas estratégicas
Unidad de Biología Molecular y Medicina Genómica



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 712

30 septiembre 2023

CONTENIDO

EDITORIAL	1	HABLEMOS DE ENFERMERÍA	14
PARA CONOCERNOS	2	• Los cuidados especializados en la atención de calidad	
• Tecnología de Vanguardia en la Unidad de Biología Molecular y Medicina Genómica		NOTICIAS	15
SER INCMNSZ	4	• Información importante	
• La Mística Institucional es “Estar en Tierra de Gigantes”		SABÍAS QUE	16
ENTÉRATE	6	• Efemérides de la salud	
• Exposición Artística del Dr. Jorge Oseguera Moguel		TU SALUD	17
• XXII Curso de Cardiología y Medicina Interna, Visión Dual		• Día Mundial del Corazón	
EQUIDAD Y GÉNERO	8	DÍA NARANJA	18
• Integración sociocultural y enriquecimiento personal		• ¡Únete!	
ENSEÑANZA	9	ESPACIO DE LECTURA	19
• Aprendizaje y Retos en la Residencia Médica		• <i>Diez Mujeres</i> Marcela Serrano	
CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	10	NUESTRO ENTORNO	20
• Demos voz a los pacientes		• Señalización en el INCMNSZ	
MÍSTICA	11	LA CULTURA DEL BIEN COMER	21
• Amistad y compañerismo		• Champiñones	
VIDA INSTITUCIONAL	12	• Tacos de gringa de Champiñones	
• José Cleofás Lozano		TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	22
ARTE Y CULTURA	13	• Carpa COVID-19, prueba de mi temple como personal de salud	
• Sesión Cultural dedicada al Departamento de Cardiología		FORO DEL LECTOR	23
		• Agradecimiento al personal del Departamento de Medicina Nuclear	
		PROGRAMA	24
		• Programa Vida Saludable y Sostenible	

La **Unidad de Biología Molecular y Medicina Genómica**, a cargo de la **Dra. María Teresa Tusié Luna**, es una de las áreas del INCMNSZ que desempeña sus actividades con **tecnología de vanguardia** y la implementación de **alianzas estratégicas**, en la sección **Para Conocernos** se informa al respecto. La Dra. Tusié en **Ser INCMNSZ** narra lo que ha sido su **trayectoria en el Instituto** y expresa **lo que significa la Mística Institucional** para ella.

En **Entérate** se expone información respecto a dos actividades relativas al área académica y artística del Instituto: el **XXII Curso de Cardiología y Medicina Interna, Visión Dual** y la **Exposición Artística del Dr. Jorge Oseguera Moguel**, relativa al tema.

Las **efemérides de la salud** que se conmemoran durante la **segunda quincena de septiembre**, a las que se hace alusión en la sección **Sabías que** son: 17 de septiembre, **Día Mundial del Síndrome de Kleeftstra**; 18 de septiembre, **Día Mundial del Síndrome de Pitt-Hopkins** y 23 de septiembre, **Día Internacional del Síndrome de Kabuki**.

El **Día Mundial del Corazón** se celebra cada 29 de septiembre con el fin de **concientizar a la población sobre las enfermedades cardiovasculares (ECV)**, su **prevención y tratamiento**. Este año el lema es **"Usa tu corazón. Conoce tu corazón"**. Por tal motivo, en **Tu Salud**, se reflexiona en torno a este tema.

En **Programa Vida Saludable**, se entiende que hoy más que nunca es necesario **aprender sobre la importancia del reciclaje, pintar, pegar, ajustar, sellar, remendar, restaurar**, para así mantener el medio ambiente e **intentar mejorar en lo posible la huella humana**. Así estaremos en el entendido de un planeta sostenible.

Consortio de investigación sobre secuelas de COVID-19

Tecnología de Vanguardia en la Unidad de Biología Molecular y Medicina Genómica

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

La Unidad de Biología Molecular y Medicina Genómica del INCMNSZ cuenta con tecnología de vanguardia que le permite desarrollar investigación de primer nivel. Así como participar en proyectos mundiales, fortaleciendo alianzas estratégicas con consorcios e investigadores para contribuir con el desarrollo de la ciencia, aseguró la Dra. María Teresa Tusié Luna, Coordinadora de la misma.

Agregó que, en la actualidad, desarrollan un proyecto de alcance mundial en el que pudieron conjuntar un gran consorcio mundial para estudiar pacientes con complicaciones de largo plazo en COVID-19. Durante la Pandemia se estableció un procedimiento para la captación de muestras biológicas y de sangre de pacientes y se tuvo acceso a los expedientes clínicos, con el fin de dar seguimiento de todas las muestras de pacientes atendidos en el INCMNSZ.

“A través de distintos financiamientos y de otros grupos de investigación del INCMNSZ y externos, se tuvo la capacidad para hacer toda la caracterización de las posibles alteraciones con las que pudieran quedar las y los pacientes como secuelas de COVID-19, tanto metabólicas como neuropsiquiátricas y cognitivas, entre otras.

Este esfuerzo conjunto y multidisciplinario, solamente es posible en un Instituto como este. Porque, además de que se atiende a una gran cantidad de pacientes, todos los procedimientos son consistentes, la caracterización fue similar. Lo que nos da una posibilidad muy importante de que lo que estudiemos, lo podamos interpretar más fácilmente a diferencia de contar con una muestra de pacientes más heterogénea, que pudiera provenir de distintas instituciones.

Los integrantes de la Unidad estamos muy entusiasmados, pues hacer equipo con gente que es especialista en alteraciones neuropsiquiátricas o metabólicas es muy valioso. Justo, acaba de publicarse, a principios de este mes, la primera publicación sobre esta investigación. Somos parte del consorcio internacional más importante del mundo para estudiar COVID-19”.

Explicó que lo anterior es sólo parte de lo que se hace en dicha Unidad, ya que ahí se desarrollan estudios genéticos de multicentro, a través de adicionar datos genéticos de distintas poblaciones en el mundo. Lo que permite formar alianzas estratégicas con investigadores de distintas instituciones de primer nivel y ser parte de consorcios internacionales para el avance científico.

Agregó que el objetivo de la Unidad a su cargo es contribuir al cuidado de la salud de las personas beneficiarias del INCMNSZ, desarrollando investigación científica y formando recursos humanos que conduzcan a la aplicación médica del conocimiento genómico, a través de una cultura innovadora, tecnología de vanguardia y alianzas estratégicas, con apego a la normatividad del INCMNSZ.

“La Unidad de Biología Molecular y Medicina Genómica se inauguró en septiembre del 2001 durante la Dirección del Dr. Donato Alarcón Segovia, para promover un espacio de integración e interacción académica del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM con la comunidad médica y científica del INCMNSZ, para el desarrollo de actividades encaminadas a la aplicación de los conocimientos y avances de la genómica humana en el cuidado de la salud”.

Para concluir, expresó que son muchos los retos que enfrenta el área a su cargo, uno de ellos es el aspecto presupuestal, señaló: “Tomamos la decisión desde hace 15 años de no depender solo de recursos nacionales, sino buscar fuentes de financiamiento en otros sitios en el mundo, a través de colaboraciones que nos han permitido ser exitosos en este proceso de ir construyendo estas bases de datos, observaciones previas, entre otros. Lo cual, es un requisito para poder solicitar financiamiento a distancia.

En otros países, algo que cuenta mucho es el trabajo previo, la infraestructura y la calidad y profundidad de la caracterización clínica de la persona que son parte de los estudios genómicos. Todo esto es el sustrato a partir del cual, las instancias de financiamiento miran estos proyectos y ven la factibilidad. Esto nos ayuda mucho. Podemos hacer más si tenemos más gente. Otro reto, también, es que esta Unidad sea más conocida por las pruebas clínicas moleculares que realizamos en el contexto asistencial del INCMNSZ”.



Personas talentosas y comprometidas en el INCMNSZ

La Mística Institucional es “Estar en Tierra de Gigantes”

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Dra. María Teresa Tusié Luna

La Mística Institucional es “Estar en Tierra de Gigantes” como decía el finado Dr. Donato Alarcón Segovia, ex director del INCMNSZ, afirmó la Dra. María Teresa Tusié Luna, Coordinadora de la Unidad de Unidad de Biología Molecular y Medicina Genómica.

“Recuerdo que cuando el Dr. Donato Alarcón Segovia me invitó a formar parte del INCMNSZ, en una reunión de personas dedicadas a la investigación del Instituto lo primero que dijo (lo usaba mucho): “Esto es Tierra de Gigantes”. En ese momento, supe que se refería a la Mística del INCMNSZ.

Esto da la oportunidad de interactuar y complementarse con la gente valiosa y exitosa dentro cada área y en cada campo del saber. Es algo muy importante porque podemos ser especialistas en un área, pero se necesita de distintos tipos de habilidades y conocimientos para encontrar, no solo propuestas de investigación, sino sentido a lo que se realiza diariamente.

La Mística Institucional es reconocer la calidad, no solo académica, sino humana de la gente que está aquí y la atención que se le ofrece al paciente. También tiene que ver con la idea de hacer las cosas de forma global y de hacerlas bien, siempre. Eso es algo importantísimo que a mí me encanta. Me gusta que así ocurra. Me gusta rodearme de gente inteligente que sepa mucho más que yo, esto me permite aprender”.

Narró que obtuvo el título en Medicina por la Universidad Nacional Autónoma de México en 1983. Posteriormente, en 1991, se graduó del doctorado en Biología Celular y Genética Humana por Escuela de Medicina de la Universidad Cornell, de Nueva York, Estados Unidos. Después de sus estudios de posgrado realizó tres posdoctorados en la Universidad Rockefeller, la Universidad de Columbia y la Universidad de Cornell, todas en el Estado de Nueva York. EUA.

Actualmente es investigadora titular del INCMNSZ de Investigaciones Biomédicas de la UNAM, desde 1991 en el Departamento de Medicina Genómica y Toxicología Ambiental. Desde 2001 es Coordinadora de la Unidad de Biología Molecular y Medicina Genómica del INCMNSZ.

Miembro nivel III del Sistema Nacional de Investigadores desde 2013. Durante el periodo de 2014-2016 fue la investigadora principal y coordinadora por México de la Iniciativa Slim en Medicina Genómica.

“Mi principal línea de investigación es la búsqueda de los genes implicados en el desarrollo de enfermedades genéticas complejas como la Diabetes Mellitus tipo 2 y distintas dislipidemias relacionadas con riesgo cardiovascular en la población mexicana. Una de mis aportaciones más relevantes es la identificación del gen SLC16A11 que explica cerca del 25% del riesgo genético para desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en sujetos mestizos mexicanos.

Desde que llegué al INCMNSZ tuve la fortuna de ser la encargada de la Unidad de Biología Molecular y Medicina Genómica. Ingresé hace 23 años, invitada por el Dr. Rubén Lisker Yourkowitzky, Director de Investigación en ese momento, quien junto con el Dr. Donato Alarcón Segovia, director del Instituto, también en esa época, buscaban la creación de una unidad de investigación, basada en investigaciones y hallazgos de la medicina genómica y de la terapia génica.

Siempre supe que el INCMNSZ es un lugar de altísima calidad médica científica en el país.

De hecho, cuando era estudiante, me integré como ayudante de investigación en el Departamento de Biología de la Reproducción. Después, me fui a cursar el doctorado y luego hice el posdoctorado. Estuve cerca de diez años fuera de México y, al regresar, en el INCMNSZ busqué vínculos de interacción no solo por las áreas de interés, sino por la gente reconocida aquí.

Otro aspecto relevante del Instituto es que siempre se ha dado igual importancia al área asistencial, al área investigación, así como a la formación de capital humanos. Esto es algo que definitivamente distingue al INCMNSZ. Esa visión, que es una realidad, se ha puesto en práctica a través de las distintas direcciones y administraciones.

A lo largo de los años hemos realizado diversas investigaciones, por ejemplo, la identificación de genes de riesgo para distintas enfermedades metabólicas; la caracterización funcional de genes asociados a la Diabetes Tipo 2 y la hipertrigliceridemia, a través de estudios de expresión *in vitro*; identificación de los genes de riesgo para el desarrollo de la Diabetes Mellitus Gestacional y la Programación Metabólica Fetal y más recientemente, la búsqueda de los genes relacionados a la susceptibilidad a la infección, la severidad y el desarrollo de COVID-19 persistente en pacientes del país”, concluyó.

Atención integral al paciente

XXII Curso de Cardiología y Medicina Interna, Visión Dual

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



El 21 y 22 de septiembre tuvo lugar en el INCMNSZ el XXII Curso de Cardiología y Medicina Interna, Visión Dual, fue inaugurado por el Dr. Raúl Rivera Moscoso, Director de Medicina del INCMNSZ, en representación del Director General del mismo, Dr. José Sifuentes Osornio. En el presidium, lo acompañaron, los doctores: Marco A. Alcocer Gamba, ex presidente de la Sociedad Mexicana de Cardiología; Jorge Oseguera Moguel, asistente médico de la Dirección General, ex jefe del Departamento de Cardiología y uno de los fundadores del curso; Clemente Barrón y Juan Dorantes, integrantes del Comité Organizador.

El Dr. Gerardo Payró Ramírez, jefe del Departamento de Cardiología, expresó que el nombre del curso involucra la visión dual, porque la medicina en un hospital como el INCMNSZ debe tener esa connotación, donde, las decisiones, todos los días, son sumamente complejas, en las que se involucra a todos los sectores.

“De hecho, este es el origen del Curso de Medicina Interna y de Cardiología. Ambas especialidades tienen que confluir todos los días, ninguna tiene la verdad en la mano, más bien son complementarias. El Curso de este año, tiene un toque especial, convocamos a médicas y médicos formados en este INCMNSZ, como residentes de Medicina Interna y luego, de Cardiología. Se formaron aquí y conservan esta visión dual”.

El Dr. Raúl Rivera Moscoso, en representación del Dr. José Sifuentes Osornio, expresó su beneplácito por la asistencia de especialistas con esa visión dual, muchos de ellos que egresaron en el INCMNSZ, lo que refuerza la atención integral del paciente.

“El paciente no es un grupo de órganos, no es un tejido. Es un ser humano integral, coordinado, que requiere de esa visión dual para ser atendido correctamente, después de ubicar todos esos factores que puedan llevar a que el desenlace de su salud sea el mejor. Esta visión de integración es lo que dio la motivación para la realización del curso en el que pueden encontrar un espacio de reflexión y no un espacio en donde se les dicten conductas. La motivación es buscar siempre la visión crítica y analítica que toque el espíritu de un curso como este”, concluyó.

Ciencia, Arte y Tecnología en comunión

Exposición Artística del Dr. Jorge Oseguera Moguel

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

En el marco de la versión XXII del Curso de Cardiología y Medicina Interna, Visión Dual, que es ya una tradición en el INCMNSZ, se llevaron a cabo, como ya es costumbre, actividades artísticas y culturales. En esta ocasión, el Dr. Jorge Oseguera Moguel, Asistente Médico de la Dirección General del INCMNSZ y ex-jefe del Departamento de Cardiología y Director del Curso presentó una exposición de fotografía pintura digital, relativa al corazón.

“A lo largo de todo el tiempo, ha sido muy importante la convergencia entre ciencia, arte y tecnología. Porque el Arte nos conecta con nuestra esencia más profunda; la Ciencia nos desafía a comprender el mundo en que habitamos y la Tecnología nos brinda las herramientas para dar vida a nuestras visiones.

Dicha convergencia de disciplinas es un reflejo de la creatividad innata de la humanidad y promete un futuro lleno de posibilidades emocionantes y descubrimientos innovadores.

El contenido de la exposición consistió en una recopilación de imágenes en las que el corazón aparece y se hace presente para recordarnos su hegemonía como órgano y concepto, como símbolo y metáfora.

Las obras presentadas son en su mayoría, fotografías digitales tomadas por mí y posteriormente, manipuladas mediante herramientas digitales, a lo que hoy se denomina fotografía-pintura digital. La muestra incluyó imágenes de diferentes estudios, desde radiografía de tórax, ultrasonido, ecocardiografía, coronariografía, tomografía y resonancia magnética nuclear.

Esta nueva forma de medios artísticos reinventa la fotografía análoga que evoluciona a la fotografía digital y esta fotografía digital, se reinventa para producir una nueva imagen, llamada fotografía pintura digital.

Mucha gente piensa que esta manipulación de la fotografía no es lo más ortodoxo. Sin embargo, es conveniente recordar que ya desde hace muchos años, la fotografía análoga concebida hoy como un arte ya era manipulada. De tal surte, la manipulación fotográfica no es nueva, ya existe y no solo de la fotografía digital, sino que la misma fotografía análoga ya ha sido manipulada y ha sido presentada como nuevas formas de expresión artística. Ejemplos de lo anterior son las fotografías analógicas sobre las cuales se pintaba o el fotomontaje mismo.

La exposición fue clausurada al concluir el concierto dedicado al Departamento de Cardiología, el pasado jueves 28 de septiembre, ceremonia en la que se reconoció la labor del Departamento, así como la gestión del Dr. Jorge Oseguera Moguel, tras 28 años en la jefatura del mismo.



Perspectiva de género en la educación universitaria

Integración sociocultural y enriquecimiento personal

Mtra. Nancy López Carbajal/Departamento de Educación Continúa en Enfermería/CEG



Frente a un mundo cambiante, donde la información se transmite a una velocidad nunca antes vista y expuesta a continuas crisis, es obsoleto cualquier modelo educativo que se limite a la preservación y transmisión pasiva de conocimientos. Al contrario, debe de ser fomentada la innovación; las habilidades cognitivas necesarios para des-aprender y re-aprender cuantas veces sea necesario; así como, la integración sociocultural y el enriquecimiento personal.

En lo que refiere a la educación universitaria, es imprescindible propiciar el desarrollo de conductas reflexivas, relativas a todos aquellos fenómenos sociales implicados en el estudio y ejercicio de la futura profesión. En las últimas décadas, grupos feministas y otras luchas por los derechos humanos, habían evidenciado la falta de perspectiva de género en la educación universitaria y, por lo tanto, la carencia reflexiva sobre todos aquellos marcadores de desigualdad que derivan del género como constructo e imposición social a lo largo de la historia de la humanidad.

Es así como a partir de 2019, la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), decreta que en todos los programas de licenciatura, así como, de educación vocacional y preparatoria, se debería integrar al menos una asignatura que abordara de forma crítica los principales conceptos de la perspectiva de género, derivados de un orden social heteronormado, binario y jerarquizado que expone sistemáticamente a las mujeres y a las niñas a la violencia, la marginación, la pobreza y la falta de oportunidades. Asimismo, se decreta que la comunidad estudiantil debe ser informada sobre todas las políticas de igualdad, sustancia que existe en todos los niveles de gobierno, en las instituciones públicas y específicamente dentro de la UNAM.

Por tal motivo, la Escuela de Enfermería del INCMNSZ, que actualmente oferta la Licenciatura en Enfermería, incorporada a la UNAM, durante el primer semestre imparte la asignatura "Género y Derechos Humanos". En esta ocasión, se invitaron a integrantes del Grupo de Trabajo del Consejo de Equidad de Género para realizar esta tarea.

A lo largo de tres unidades, se ofreció un espacio de reflexión grupal para el cumplimiento del programa académico; en ellas, se hizo énfasis en todas las problemáticas en temas de género en las que las y los profesionales de la salud, y específicamente de enfermería, se encuentran inmersos desde su formación y práctica. También, se profundizó en las dimensiones éticas de la atención directa a las personas dentro de la diversidad sexogenérica y la necesidad de fomentar espacios donde la dignidad humana sea preservada, se ejerzan los papeles activos en contra de toda injusticia y discriminación y se cumplan los valores institucionales que nos caracterizan.

Residencia médica, una etapa única

Aprendizaje y Retos en la Residencia Médica

Dr. José Alberto Ávila Funes/Dirección de Enseñanza

La Residencia Médica es una etapa única en la formación de médicas y médicos, donde se combinan desafíos clínicos y la búsqueda constante de la excelencia profesional. Es un período de aprendizaje intensivo, en su formación adquieren conocimientos, habilidades y experiencia práctica. Es un entorno donde el aprendizaje se produce en el contexto de situaciones clínicas reales, lo cual es esencial para preparar a las y los futuros especialistas y poder así enfrentar los desafíos del mundo real.

A pesar de la gran importancia del aprendizaje en la Residencia Médica, esta no está exenta de retos. Los largos turnos, la presión constante y la necesidad de tomar decisiones críticas pueden crear un ambiente desafiante para las y los residentes. Además, esta etapa de la formación implica aprender de los errores, lo que puede ser emocionalmente agotador.

Un reto significativo en este periodo es el desarrollo del profesionalismo. En la Residencia deben equilibrar la adquisición de habilidades clínicas avanzadas con la internalización de valores éticos, como la empatía y la comunicación efectiva. Este equilibrio puede ser complejo, pero es fundamental para la formación de médicas y médicos íntegros. Y, a pesar de los retos, en la Residencia pueden superar muchos obstáculos a través de la mentoría efectiva, el apoyo institucional y la promoción de un ambiente de trabajo saludable para el cual somos partícipes.



La formación médica debe incluir la gestión del estrés y el fomento de la resiliencia para ayudar a los residentes a enfrentar los desafíos con éxito. Esto último es un área que no debe ser puesta de lado o verse con menor relevancia.

Es así que la Residencia Médica también debe visualizarse como un período de intensa formación y aprendizaje, donde los retos son inevitables, pero superables. La formación de médicas y médicos excepcionales, como es la visión de nuestro Instituto, requiere no sólo la adquisición de habilidades clínicas avanzadas o aprender de los mejores, sino también la internalización de valores éticos y profesionales. La superación de obstáculos en la Residencia Médica es esencial para forjar personal en el área de la medicina competente y comprometido con la atención al paciente.

En la Docencia, nuestra obligación es reconocer y abordar los retos en la Residencia Médica, así como fomentar un entorno de aprendizaje saludable. Las y los residentes, apoyados por la mentoría y el apoyo institucional, pueden enfrentar y superar los desafíos, lo que contribuirá a una práctica médica de alta calidad y al bienestar tanto del personal de la salud como de los seres humanos que nos han confiado el cuidado de su posesión más valiosa: su salud.

Seguridad del Paciente

¡Demos voz a los pacientes!

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández / Unidad de Mejora Continua de la Calidad

EMPODERAMIENTO DEL PACIENTE



Como se había mencionado anteriormente, este año el Día Mundial de la Seguridad del Paciente estuvo dedicado a ellas y ellos. ¿Por qué es tan importante dar voz a nuestros pacientes?

La Organización Panamericana de la Salud menciona que cuatro de cada diez pacientes sufren daños en la atención primaria de salud y los servicios ambulatorios. Los errores más perjudiciales son los relacionados con el diagnóstico, la prescripción y uso medicamentos.

Es importante mencionar que, dentro de los procesos de atención, se debe poner al centro al paciente, la familia y, en los casos que así aplique, a quienes los cuiden.

Es importante conocer con claridad sus necesidades, saber su contexto, como viven; es decir, escuchar al paciente.

Debemos empoderar al paciente y familia para que sean participes en la totalidad de su proceso de atención, tanto a nivel hospitalario como las medidas que, (en el paciente aplique) tengan que realizar en casa. Garantizar que sepan que, además de entrar a un servicio de calidad, también tendrán un servicio de calidez.

En una conferencia en conmemoración por el Día Mundial de Seguridad del Paciente se mencionó: esta comprobado que, al convertirse el paciente en miembro activo del equipo de atención de salud, puede contribuir a la seguridad de sus cuidados y a la del sistema de atención de salud en conjunto.

Es por ello que en el INCMNSZ, debemos trabajar en el empoderamiento del paciente, de tal forma que empiecen a tener un mayor poder de decisión y de acción sobre las cosas que afectan su salud.

Para esto, debemos garantizar que las personas desarrollen habilidades, tengan acceso adecuado a la información y a recursos, así como brindarles la oportunidad de participar e influir en factores que afecten su salud y bienestar.

“Trabajando por la Seguridad del Paciente”



**MÍSTICA
INCMNSZ**
así somos

**AMISTAD
Y COMPAÑERISMO**
**Propicia cercanía, reciprocidad,
comprensión y confianza
que armonizan vínculos.**
¡y aquí la vivimos diario!
Tomados del libro Mística Institucional, MAPorrúa, 2021

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



#mística #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavimosdiario

HOMBRES EN EL INCMNSZ

Información: Gabriela Rubello Marín
Centro de Información e Investigación Documental, CIID



José Cleofas Lozano Mexicano
Técnico en Estadística
Subdirección de Servicio Paramédicos
Departamento de Estadística y Archivo Clínico

1988

Ingresó al INCMNSZ al área de Lavandería y Ropería
Departamento de Servicios Generales

1992-2018

Auxiliar de Estadística
Departamento de Estadística y Archivo Clínico

2003

Diplomado en Organización, Estructura y Funcionamiento de Áreas y Registros Médicos.
Sede INCMNSZ

2004

Diplomado en Gestión Estratégica en Registros Médicos.
Sede INCMNSZ

Desde 2007

Asistente a las jornadas y eventos académicos vinculados con el Área de Registros Médicos.
Sede INCMNSZ

2018

Técnico en Estadística
Departamento de Estadística y Archivo Clínico

2022

Asistente a la 1ª. Jornada Archivística: Prevención de Riesgos en un Archivo.
Sede INCMNSZ

2023

Reconocimiento por 35 años de servicio ininterrumpido

Agradecimiento y reconocimiento

Sesión Cultural dedicada al Departamento de Cardiología

Lcda. Palmira de la Garza y Arce/Arte y Cultura

Con un emotivo y cálido evento, el pasado jueves 28 de septiembre celebramos la fundación del Departamento de Cardiología, reconocimos y agradecemos al Dr. Jorge Oseguera Moguel su extraordinaria labor al frente del Departamento por 28 años. El Dr. Gerardo Payró Ramírez, actual responsable de esta área, habló de su historia, de los proyectos actuales y del futuro del Departamento.

Después, el Dr. Oseguera agradeció a su equipo y a la Institución el apoyo que le brindaron durante su gestión.

El concierto estuvo a cargo del gran pianista Armando Merino, quien interpretó música de Mozart, Schumann Litz, Schubert y Paganini. El Maestro Merino, pertenece a Concertistas del Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura.

Sesión Cultural SEPTIEMBRE



CONCIERTO DEDICADO AL
DEPARTAMENTO DE
CARDIOLOGÍA

Jueves
28 septiembre
2023
18:00 hrs.

Música INBAL
por la Ciudad



Armando
Merino
piano

CONCERTISTA DE BELLAS ARTES



AUDITORIO
INCMNSZ
ENTRADA LIBRE
VINO DE HONOR

Programas académicos de especialidad

Los cuidados especializados en la atención de calidad

Segunda y última parte

EEO Elisabeth Gutiérrez Pérez/ Unidad de Atención Continua al Paciente Oncológico

La Unidad de Atención Continua al Paciente Oncológico (UACPO) destaca la educación al paciente y a su familia como el pilar de la Práctica Avanzada. Al unir el conocimiento derivado de los programas académicos de especialidad, la consulta de la literatura científica disponible y nuestra misma experiencia en esta práctica, nos permiten otorgar información especializada a través de la consultoría de enfermería en quimioterapia de primera vez y en radioterapia externa.

En nuestra consulta se favorece el proceso de aprendizaje al paciente y a su familia sobre generalidades y cuidados específicos, así como información sobre efectos secundarios del tratamiento, brindamos capacitaciones de los cuidados a llevar en casa sobre dispositivos utilizados para administrar quimioterapia antineoplásica como el catéter venoso subcutáneo implantable, también conocido como catéter de puerto y el manejo de la bomba de infusión elastomérica.

Se brindan recomendaciones para disminuir efectos secundarios de los tratamientos, se enfatiza y retroalimenta al paciente y a sus familiares acerca de datos de alarma para acudir de inmediato al Servicio de Urgencias a valoración; por lo tanto, contamos con materiales visuales creados como material didáctico de enseñanza-aprendizaje.

Los cuidados que otorgamos son específicos para el tipo de paciente/usuario, es por ello que continuamente nos encontramos en actualización, ante las demandas de atención y los nuevos contextos y manifestaciones en las que se presenta la enfermedad oncológica. Es así que creemos en la importancia de la especialización del personal de enfermería en el área oncológica y el alto impacto en la atención hospitalaria y en el autocuidado en el hogar.



Unidad de Atención Continua al Paciente Oncológico (UACPO)

4 de septiembre, *Gaceta UNAM*

Obesidad, epidemia social contagiosa, Dra. Martha Kaufer Horwitz

En conferencia, la Dra. Martha Kaufer Horwitz, Directora de Nutrición del INCMNSZ, señaló que la obesidad debe reconocerse como una enfermedad seria, cuya prevalencia se ha disparado en los últimos años a nivel mundial.

Así mismo, destacó la importancia de reconocer la obesidad como una enfermedad muy compleja y con múltiples riesgos, pues a partir de ello, se pueden asumir responsabilidades.

Link: <https://www.gaceta.unam.mx/obesidad-epidemia-social-contagiosa/>

7 de septiembre, *Nayarit Noticias*

La Dra. Brenda Crabtree participe en *Latina Forum Mexico 2023*

La octava edición del *Latina Forum México 2023* en Ciudad de México reúne a integrantes del área científica para abordar las novedades en prevención y tratamiento del VIH. El foro estuvo encabezado por la doctora Brenda Crabtree del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Link: <https://nayaritnoticias.com/2023/09/07/expertos-de-latinoamerica-exponen-novedades-en-prevencion-y-tratamiento-del-vih/>

30 de septiembre, *Levantón Informativo*

Internet gratuito para pacientes y sus familiares en el INCMNSZ

Instalan en los Institutos y Hospitales de la zona de Tlalpan internet gratuito (puntos wifi) que beneficia a 10 mil personas. Los Institutos beneficiados son: el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) con 38 puntos; el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez con 38 puntos; el Hospital Psiquiátrico Infantil Juan N. Navarro (HPIJNN) con 29 puntos; el Hospital Psiquiátrico Dr. Fray Bernardino Álvarez con 27 puntos; el Hospital General Dr. Manuel Gea González (HGGA) con 26 puntos; el Instituto Nacional de Cancerología (INCan) con 25 puntos y el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Dr. Ismael Cosío Villegas (INER) con 25 puntos.

Link: <https://fernandatapia.com/instalan-internet-gratuito-en-institutos-y-hospitales-de-la-zona-de-tlalpan-beneficia-a-10-mil-personas/>

17 de septiembre, Día Mundial del Síndrome de Kleefstra

Déficit intelectual, retraso desarrollo y tonalidad muscular débil

El Síndrome de Kleefstra es una enfermedad poco frecuente, generada por mutaciones en el gen EHMT1, ocasionando déficit intelectual, retraso en el desarrollo y tonalidad muscular débil.

Con esta efeméride se pretende brindar apoyo a familiares y pacientes, así como divulgar información acerca de esta enfermedad rara, sensibilizando a la población acerca de este tema.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-sindrome-kleefstra>

18 de septiembre, Día Mundial del Síndrome de Pitt-Hopkins

Enfermedad rara; 50 casos diagnosticados en el mundo

El Síndrome de Pitt-Hopkins es un trastorno del desarrollo neurológico, caracterizado por retraso mental y en el desarrollo, acompañados de problemas respiratorios, convulsiones recurrentes (epilepsia) y rasgos faciales característicos. Es una enfermedad extremadamente rara que cuenta con apenas 50 casos diagnosticados en todo el mundo.

El objetivo de esta efeméride es dar a conocer esta enfermedad a la sociedad y tratar de mejorar la calidad de vida del paciente y sus familiares que conviven con ella.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-sindrome-pitt-hopkins>

23 de septiembre, Día Internacional del Síndrome de Kabuki

Promover la investigación para mejorar la perspectiva a futuro

El Síndrome de Kabuki, una enfermedad rara que afecta a una de cada 32.000 personas, relacionada con retrasos en el desarrollo, lento crecimiento postnatal y dificultades de aprendizaje.

Con esta efeméride se pretende concienciar a la población sobre esta patología poco frecuente, dar apoyo a quien la padece y a sus familiares, así como promover su investigación.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-sindrome-kabuki>

Conocer para prevenir

Día Mundial del Corazón

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Departamento de Comunicación y Vinculación

El Día Mundial del Corazón se celebra cada 29 de septiembre con el fin de concientizar a la población sobre las Enfermedades Cardio Vasculares (ECV), su prevención y tratamiento. Este año el lema es "Usa tu corazón. Conoce tu corazón".

Este día de concientización es muy importante, debido a que, desde hace varios años, la Organización Mundial de la Salud ha señalado que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de defunción en el mundo: condiciones que afectan al corazón o a los vasos sanguíneos, como, por ejemplo, un ataque cardíaco, accidente cerebrovascular e insuficiencia cardíaca

Entre los principales factores de riesgo cardiovascular se encuentran: una dieta inadecuada, inactividad física, consumo de tabaco y alcohol, edad avanzada, sobrepeso y obesidad, antecedentes genéticos, diabetes mellitus e hipertensión arterial.

Datos sobre el
Corazón

¡Cuida tu corazón!

- Practica actividad física con regularidad
- Aliméntate sanamente
- No fumes ni consumas alcohol
- Reduce la ingesta de sal y de grasas trans
- Evaluación médica constante para la detección y tratamiento tempranos

Fuente: <https://www.insp.mx/avisos/3802-dia-mundial-corazon.html>

#MeCuido #PorAmorALaVida

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

f t i g+ gov.mx/salud

Fuente: <https://www.gob.mx/salud/es/articulos/atencion-oportuna-fundamental-para-prevenir-y-atender-enfermedades-cardiovasculares?idiom=es>
<https://fundaciondelcorazon.com/actualidad/dia-mundial-del-corazon/3954-dia-mundial-del-corazon-2023.html>

¡ÚNETE!

¿QUÉ ENTIENDES
POR VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES?

Ridiculizar,
insultar o
menospreciar a
las mujeres ya
sea en público o
en privado.

¿QUÉ ACCIONES PROPONES
PARA ERRADICAR
LA VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES?

Demostrar o
externar
oposición a la
violencia
y promover un
ambiente seguro.

RESPUESTAS DE LA ENCUESTA
EN EL INCMNSZ 25 NOVIEMBRE 2022

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#mistica #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosdiario

Análisis de la problemática femenina

Diez Mujeres Marcela Serrano

Lcda. María Concepción Nolasco Miguel/Departamento de Comunicación y Vinculación

Marcela Serrano (Santiago de Chile, 1951-) autora de novelas, relatos cortos y un libro infantil. Se caracteriza por el análisis de la problemática femenina y los debates políticos. Recibió el Premio Planeta en 2001 con su obra *Lo que está en mi corazón*. Otras obras son: *Nosotras que nos queremos tanto*, *Diez Mujeres*, *Para que no me olvides*.

Diez Mujeres es una novela ambientada en Santiago de Chile, y publicada en 2011. Obra que retrata, en la intimidad, la naturaleza del espíritu humano. Natasha, una terapeuta que tiene la firme convicción de que las heridas empiezan a sanar en la medida en que se rompen las cadenas del silencio, reúne a nueve mujeres muy diferentes entre sí, que nunca se han visto, y con la intención de que todas compartan sus historias. Sin importar clase social, edad, ocupación, imagen, todas ellas cargan sobre sus hombros el peso del miedo, la soledad, las dudas y las inseguridades. Son mujeres que se encuentran algunas veces, ante un pasado que no pueden dejar atrás; otras, se miran ante el espejo del presente que no parece ser el que siempre desearon, o bien, se empeñan en afianzarse en un futuro que, de tan incierto, parece encerrar la soledad y el vacío. Madres, hijas, esposas, viudas, amantes: todas, guiadas por Natasha, las protagonistas aceptan el desafío de comprender y reinventar sus vidas.



Sabías que...

- **La literatura chilena, históricamente, ha tenido grandes escritoras y escritores** que han marcado tendencias en cada uno de los períodos a los que pertenecieron.
- **Es la tierra de dos Premios Nobel del siglo XX: Pablo Neruda y Gabriela Mistral**, ambos poetas. Éxito, quizás, por la profunda conciencia de la realidad social y por su enorme talento.
- Hay escritoras y escritores que han sido fundadores de estilos y movimientos importantes para su país, estudiados por la crítica nacional e internacional, entre los que están: Baldomero Lillo (1867-1923), Pablo Neruda (1904-1973), José Donoso (1924-1996), Roberto Bolaño (1953-2003) e Isabel Allende (1942), por mencionar algunos.

Te recordamos que puedes solicitar libros en préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

Informar sobre condiciones de riesgo y seguridad

Señalización en el INCMNSZ

Tercera y última parte

Biol. José Luis Cruztitla Carrillo/Protección Civil

Como se expuso en las ediciones anteriores, en muchos casos, las necesidades inmediatas nos hacen obviar cosas que, aunque parezcan lógicas y sobrentendidas, en realidad requieren ser explicadas o al menos, enunciadas.

En este sentido, el INCMNSZ atento a preservar la seguridad de todo su personal, pacientes y familiares; así como, todas las personas que se encuentren al interior del INCMNSZ, promueve y fomenta las acciones que se deben llevar a cabo durante un siniestro, bajo los lineamientos, estrategias y normatividad vigente en materia de Protección Civil.

Es el caso de la señalización de Protección Civil, explicamos algunos signos:

Salida de emergencia	<p>COLOR Fondo Verde Contraste Amarillo Verdoso foto luminiscente FORMA: Cuadrada. Dimensiones: Variables, dependiendo del diseño utilizado. Preferentemente 30X30 cm. SÍMBOLO: Silueta humana caminando hacia una puerta. Texto: SALIDA DE EMERGENCIA.</p>	<p>a) </p> <p>b) </p> <p>c) </p>	Se ubican en las puertas que comunican al exterior de un edificio.
Extintor	<p>COLOR Fondo Rojo Contraste Blanco FORMA: Cuadrada SÍMBOLO: Silueta de extintor. Texto: EXTINTOR (OPCIONAL)</p>		Indica el lugar donde debe existir un extintor. Éste debe ser visible y accesible, sin nada que impida poder tomarlo.
Hidrante	<p>COLOR Fondo Rojo Contraste Blanco FORMA: Rectangular Dimensiones: Variables, dependiendo del diseño utilizado. Preferentemente 30X20 cm. SÍMBOLO: Silueta de extintor. Texto: EXTINTOR (OPCIONAL)</p>		Indica una salida de agua. Es una instalación especial para atención de incendios y que solo personal capacitado puede hacer uso de ella.

Champiñones

De nombre científico *Agaricus Bisporus*, no son una verdura, pues pertenecen a la familia de los Fungi. Estos hongos son reconocibles por su peculiar forma redondeada, su tacto suave y su intenso sabor y olor; son uno de los hongos más populares en los países occidentales que se pueden encontrar en los supermercados durante todo el año.

Su cultivo nació en Francia a principios del siglo XX. Los campesinos los sembraban encima de estiércol de caballo, en cavas, sótanos, bodegas, en lugares oscuros y húmedos, que estuvieran a una temperatura de 12-18°C.

Contienen Betaglucanos, Vitaminas del grupo B y Vitamina D, ácido fólico, Fibra, Potasio, Fósforo, Selenio, Hierro, Niacina y Riboflavina. Aporta poca energía.

Un consejo al comprarlos: tener en cuenta su frescura y elegir champiñones de aspecto blanco y tacto compacto y duro, con sombrero cerrado y muy unido al tallo. Se debe tener en cuenta que los champiñones frescos se conservan en buenas condiciones durante muy poco tiempo, ya que a los pocos días de haberlos comprado empiezan a adquirir un color más marrón y a perder sus propiedades.



Tacos de gringa de Champiñones



Ingredientes:

1 taza de champiñones
1 pza. de chile ancho
2 pzas. de chile guajillo
Al gusto: cebolla, ajo, comino, clavo, pimienta y orégano
1/2 cucharadita de vinagre de manzana
2 cucharaditas de aceite vegetal
50 gramos de queso Oaxaca
2 pzas. de tortilla de maíz

Para acompañar los tacos:

Cebolla y cilantro picado
al gusto, limones

Modo de preparación:

Lavar, desinfectar y cortar en rodajas los champiñones. Lavar y cocer los chiles, cebolla y ajo. Licuar los chiles, cebolla y ajo junto con el vinagre y ponerlos en un recipiente.

Sofreír cebolla con el aceite y agregar los champiñones. Una vez que estén listos agregarlos al recipiente en donde está la mezcla de los chiles.

Servir en la tortilla, agregando la cebolla, el cilantro picados y el limón.

Un reto ante algo desconocido

Carpa COVID-19, prueba de mi temple como personal de salud

Quim. Perla Guzmán Reyes, Farmacovigilancia

A tres años del inicio de la Pandemia de COVID-19, deseo compartir con la Comunidad Institucional, algunas reflexiones en torno a mi participación en la Carpa COVID-19 que se instaló en el INCMNSZ

En marzo del 2023, acudí al llamado del Dr. José Sifuentes Osornio, quien solicitó el apoyo para dar atención a la Carpa, obviamente, no había el antecedente de esta atención nueva. El proyecto de la Carpa se daba en atención a un protocolo que se inició, en el que no estaban bien descritas las actividades que se llevarían a cabo. Las necesidades que surgían al momento con los recursos disponibles y el personal de base asignado a la atención no cambiaba, quienes rolaban eran los estudiantes.

Estar en la Carpa significó mucho para mí. Fue una actividad más que reafirmó mi compromiso con el INCMNSZ y la sociedad al exponer la salud frente a algo desconocido y mortal. Yo estuve desde que se puso hasta el final. La Carpa sufrió muchas variaciones, desde el perfil de las personas que atendían. En un inicio se daba atención a personal, ya fueran estudiantes, proveedores, personal de base, personal eventual. Después, surgió la atención a pacientes. De ahí, se fueron delimitando algunas condicionantes como a pacientes que se les iba a hacer alguna cirugía o algún procedimiento.

Fue un reto más, una vivencia que podré contar a mis hijos y que finalmente, puso a prueba el valor y la importancia que tiene el INCMNSZ a nivel nacional, ya que fuimos uno de los Institutos que dio mayor atención al público y a sus integrantes durante la Pandemia de COVID-19.

De esta experiencia, me quedo con el gusto de haber compartido vivencias complicadas, difíciles, agradables, satisfactorias, desafortunadas y tantas otras con mis compañeras y compañeros, ya que, al recibir a cada persona (quienes laboran en el INCMNSZ, así como pacientes, familiares, proveedores o público civil) nos compartían una parte de su historia o como la vivían con la expectativa de que el resultado de "la prueba" fuese negativo.

Finalmente quisiera terminar agradeciendo a las y los compañeros y pacientes que acudieron a la Carpa con palabras de agradecimiento o un detalle que, dió reconocimiento a nuestra labor a pesar de que en algún momento llegó al agotamiento tanto físico como emocional.



Excelencia y Humanismo

Agradecimiento al personal del Departamento de Medicina Nuclear

Georginaz/familiar de paciente del INCMNSZ

Mi esposo y yo, deseamos agradecer al personal de Medicina Nuclear por su excelente trabajo y buen trato.

Mi esposo acudió a su cita en Medicina Nuclear, para realizarse una resonancia magnética y el personal lo atendió con mucho respeto, cuidado y humanismo.

Su servicio es excelente y su trato con la gente es increíblemente humano.

Muchas gracias, de todo corazón.



Personal del Departamento de Medicina Nuclear

REPARA



pinta
pega
ajusta sella
remienda
restaura



SOSTENIBLE

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados® 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#incmsz #vidasostenible #campañaincmsz #vidasaludable



ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE

Consumo correcto de alimentos que favorecen la salud y el bienestar

1

Consume al menos una taza de verduras en cada comida

2

Asegúrate que la mitad de tu plato sea de verduras y frutas

3

Elige verduras y frutas de temporada y local por su mayor disponibilidad, variedad y bajo costo

4

Consume cereales integrales, granos enteros o tubérculos en cada comida

5

Limita el consumo de alimentos de origen animal; si los consumes, prefiere pescado o pollo

6

Consume alimentos bajos en grasas, azúcar y sodio (sal)

7

Consume alimentos naturales y evita los ultraprocesados



INCMNSZ

Derechos reservados © 2023
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN
www.incmnsz.mx

¡DE TI DEPENDE!

PROGRAMA INCMNSZ®

VIDA SALUDABLE
Y SOSTENIBLE



PARA VIVIR MEJOR

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez ● Vocación de servicio ● Compromiso social ● Creatividad ● Humanismo ● Libertad
Respeto ● Empatía ● Equidad ● Profesionalismo ● Ética ● Trabajo colaborativo

Mística Institucional

Entrega de pensamiento y acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo ● Imprimir profundo sentido humano a la atención del paciente ● Permanente apego a la más estricta ética profesional ● Luchar por el prestigio del Instituto antes de por el propio ● Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer al Instituto ● Sentirla como el *alma mater* que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas ● Establecer lazos efctuosos de amistad con los compañeros de trabajo ● Contribuir intencionadamente a mantener el ambiente de amable convivencia entre los que en ella laboran ● Conservar a lo largo de la vida el apego a todos los principios enunciados ● Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

Dr. Salvador Zubirán Anchondo

La Camiseta

Fundada en 1994



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Revisión

Liliana Morán Rodríguez

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



www.incmnsz.mx

Si deseas colaborar escribenos a:
camiseta@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2023.html