



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXIX No. 19

15 de octubre 2023

77 Aniversario del INCMNSZ: serenidad y madurez en su accionar

LXVI Reunión Anual de la AMINCMNSZ

77



ANIVERSARIO
INCMNSZ
1946-2023
OCTUBRE 12

77 Aniversario del INCMNSZ: serenidad y madurez en su accionar



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 713

15 octubre 2023

CONTENIDO

EDITORIAL	1	SABÍAS QUE	16
		• Efemérides de la Salud	
PARA CONOCERNOS	2	TU SALUD	17
• 77 Aniversario del INCMNSZ: serenidad y madurez en su accionar		• ¿La influenza sigue siendo un riesgo?	
SER INCMNSZ	3	NUEVA TORRE INCMNSZ	18
• LXVI Reunión Anual de la AMINCMNSZ		• Logremos juntos	
ENTÉRATE	7	ESPACIO DE LECTURA	19
• La educación en el INCMNSZ como eje de la calidad en la gestión del cuidado de enfermería		• <i>Jo Nesbø</i> Némesis	
NUTRICIÓN INCMNSZ	9	NUESTRO ENTORNO	20
• Las grasas en la dieta, ¿es bueno consumirlas?		• Educación Ambiental para transformar realidades	
VIDA LABORAL	10	LA CULTURA DEL BIEN COMER	21
• División de tareas en el área laboral		• <i>Muffins</i> de Membrillo • Membrillo	
MÍSTICA	11	TU HISTORIA CON EL INSTITUTO	22
• Convivencia amable		• Dr. Adolfo Chávez Villasana, 64 años de permanencia institucional	
VIDA INSTITUCIONAL	12	FORO DEL LECTOR	23
• Mujeres Residentes en el INCMNSZ		• Agradecimiento al personal de la Farmacia de gratuidad del INCMNSZ	
HABLEMOS DE ENFERMERÍA	14	PROGRAMA	24
• Reconocimiento a las y los docentes, pilar en la formación de enfermería		• Programa Vida Saludable y Sostenible	
COMUNICACIÓN Y VINCULACIÓN	15		
• Centro de Información e Investigación Documental CIID			

El 12 de octubre del 2023 es una fecha significativa para la comunidad INCMNSZ, pues se cumple el **77 Aniversario de la fundación del INCMNSZ**. Con tal motivo, el **Dr. José Sifuentes Osornio, Director General**, agradeció a todo el personal por su contribución para que este sea un Instituto reconocido y destacado **por su accionar sereno y maduro para enfrentar y atender las necesidades de la sociedad mexicana**. Así mismo, lo vislumbra a futuro, como una **institución innovadora** que es y será un **ejemplo a seguir por las demás instituciones públicas de salud**. En las secciones **Ser INCMNSZ** y **Para Conocernos** se da cuenta de ello. Otro acontecimiento de gran relevancia para el Instituto, es la **LXV Reunión Anual de la AMINCMNSZ**, de la que se informa, en la sección **Ser INMNC SZ**.

En **Entérate**, se da a conocer todo lo relativo a las **XLIX Jornadas de Enfermería y el II Congreso Internacional “La Educación en el INCMNSZ como eje de la calidad en la gestión del cuidado de enfermería”** que tuvieron lugar en el auditorio del Instituto y que representan uno de los acontecimientos académicos más destacados para la comunidad de enfermería.

En **Sabías que** se informa respecto a algunas **efemérides de la salud**, conmemoradas durante la **primera quincena de octubre**: 1 de octubre, **Día Internacional de la Enfermedad de Gaucher**; 1 de octubre, **Día Mundial de la Urticaria Crónica**; 6 de octubre, **Día Mundial de la Parálisis Cerebral** y 8 de octubre, **Día Internacional de la Dislexia**.

La Influenza, como una enfermedad más frecuente en la época invernal, **continúa siendo un riesgo para la población**. Por lo que **vacunarse es una de las medidas más eficaces para prevenir o reducir el riesgo de padecerla**. En la sección **Tu salud**, se da cuenta de ello.

Es un hecho científico que el abono que se crea con la materia orgánica, (como los **restos de comida, los desechos de la poda o del café**), es un factor **esencial para la fertilidad de los suelos**. Este ayuda a mejorar la estabilidad y las propiedades de la tierra, en el **Programa de Vida Saludable y Sostenible** se habla de dicha importancia.

Afrontando las necesidades de la sociedad mexicana

77 Aniversario del INCMNSZ: serenidad y madurez en su accionar

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



“Somos una Institución madura que actúa con serenidad y madurez, haciendo frente a las necesidades de la sociedad mexicana. El INCMNSZ ha alcanzado grandes logros gracias al esfuerzo de la comunidad institucional”: afirmó, en entrevista, el Dr. José Sifuentes Osornio, Director General, en el marco del 77 aniversario del Instituto.

Envió un mensaje a la comunidad Institucional:

“Es grato y necesario reconocer a nuestros directores anteriores: al Dr. Salvador Zubirán Anchondo, fundador; al Dr. Carlos Gual Castro, por su desempeño durante su gestión; al eminente maestro Manuel Campuzano Fernández, muy querido por todos nosotros; al distinguidísimo maestro Dr. Donato Alarcón Segovia, también muy apreciado por la comunidad, a quien le debemos importantes logros; al querido maestro Fernando Gabilondo Navarro, quien también tuvo logros excepcionales y que es un compañero de lucha continua en el INCMNSZ, y por supuesto, al queridísimo maestro, distinguido, Dr. David Kersehenobich Stalnikowitz, gente prominente que durante su gestión desarrolló enormemente al Instituto, quien dejó una huella profunda en el quehacer institucional y, sin duda, con un nivel muy alto de desempeño, digno de imitar, difícil de igualar y muy difícil de superar.

Los invito a que, así como nuestros antecesores, continuemos trabajando día a día con seguridad, calidad, estrategia y humanismo, siguiendo los preceptos de nuestra Mística Institucional, para continuar haciendo del INCMNSZ un modelo a seguir como lo ha sido por 77 años”.

Unidad y fortalecimiento

LXVI Reunión Anual de la AMINCMNSZ

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Con el objetivo de mantener la unidad y el fortalecimiento de los lazos académicos, culturales, de cooperación y amistad, del 11 al 14 de octubre tuvo lugar la LXV Reunión Anual de la Asociación de Médicos del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, en la ciudad de San Luis Potosí.

El evento fue presidido por el Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ, y por el Dr. Sergio Hernández Jiménez, presidente de la AMINCMNSZ, quienes refrendaron el compromiso que tienen ambas entidades con la sociedad mexicana y con la ciencia, para generar condiciones que favorezcan la salud de la población.

Así mismo, la mesa directiva de la AMINCMNSZ destacó que la participación continua de la Asociación es una oportunidad de fortalecer la Mística que el Dr. Salvador Zubirán les encomendó. De igual manera, destacaron que el Instituto ha forjado su prestigio basado en el esfuerzo constante para lograr la excelencia en la atención de pacientes, en la enseñanza y en la productividad científica.

La comunidad AMINCMNSZ ha preservado y demostrado el profesionalismo y valores adquiridos durante la formación institucional de sus agremiados, tanto en México como en el extranjero. Por lo que su participación proactiva, propositiva y resolutiva contribuye al avance de la ciencia y favorece la salud de la sociedad.



LXV REUNIÓN ANUAL DE LA AMINCMNSZ

SAN LUIS POTOSÍ - MÉXICO



"Los médicos residentes, al término de su estancia, egresan como miembros de la Asociación de médicos del Instituto, llevando consigo el bagaje de conocimientos y experiencias que al regresar a los centros médicos y académicos de su lugar de origen se vuelven núcleos de acción en los que ponen en práctica los principios que adquirieron en su residencia, participando así activamente en el progreso de las instituciones a las que sirven.

Por otra parte, mantienen viva la devoción al Instituto, y se congregan constituyendo asociaciones filiales de la AMINCMNSZ estableciendo los Capítulos de las ciudades donde radican y mantienen y aún se fortalecen los lazos de amistad entre ellos mismos y se fomenta el respeto y cariño por la Institución..."



PROGRAMA
Miércoles 11 octubre

Sede: Rectoría Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP)
(Transporte de Hoteles Hilton y Hyatt a las 17:00 hrs y al terminar evento)

18:00-18:30 Inauguración **Dr. José Sifuentes Osornio**

18:45-20:00 Concierto Orquesta Filarmónica de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí

20:00-22:00 Cocktail de bienvenida

Jueves 12 octubre

Sede: Salón Real San Luis Hotel Hilton Hacienda

8:00-8:30 Registro

8:30-9:30 **Simposium Capítulo San Luis Potosí. Implementando la mística** Coordina: **Dr. Juan Gallardo Trejo**
-En la clínica **Dr. José Luis Leiva Pons**
Dr. Raúl Martínez Martínez
-En investigación **Dr. Pedro Torres González**
-En enseñanza **Dr. Carlos Abud Mendoza**

9:30-11:00 **Presentaciones orales de trabajos libres** Coordina: **Dr. Francisco Rodríguez Covarrubias**

-Papel de los inhibidores periféricos de acetilcolinesterasa como inmunomoduladores en una población de personas viviendo con infección por el virus de la inmunodeficiencia humana. **Dr. Sergio Frago Saavedra**

-Asociación entre adiposidad, resistencia a la insulina y comorbilidad psiquiátrica en pacientes con diabetes tipo 2. **Dr. María del Rocío Serrano Sánchez**

-La inhibición transitoria del co-transportador de sodio-glucosa tipo 2 después de un episodio de lesión renal aguda previene el desarrollo de enfermedad renal crónica en ratas. **Dr. Miguel Ángel Martínez Rojas**

-La inversión del cociente CD4+/CD8+ está asociado con la presencia de deterioro cognitivo en personas mayores con VIH. **Dr. Carlos Alberto Ruiz Manriquez**

-Marcadores de punto de control inmune en suero como factores pronósticos para desarrollo de metástasis secundarias en cáncer de mama. **Dra. Abigail Samayoa Mateos Soria**

-Características metabólicas, antropométricas y dietéticas de pacientes con diabetes tipo 2 según su diagnóstico nutricional. **Mtra. Nut. Victoria Landa Anell.**

11:00-12:00 **Presentaciones de trabajos libres carteles.**

12:00-13:00 **Simposium Retos actuales en el tratamiento de infección de vías urinarias**

Coordina: **Dr. Fernando Gabilondo Navarro**

Resistencia antimicrobiana **Dr. Javier Araujo Meléndez**

Modificaciones en el tratamiento según comorbilidades

-En enfermedad cardiorenal **Dr. Juan Carlos Ramírez Sandoval**

-En tratamiento inmunosupresor **Dr. Luis Eduardo Morales Buenrostro**

13:00-14:00 **Presentaciones orales de trabajos libres**

Coordina: **Dra. Cristina García Ulloa**

-Desenlaces asociados con la recurrencia de enfermedad hepática autoinmune posterior a un trasplante hepático en pacientes de un centro de tercer nivel en México. **Dra. Carolina Ivette Zubia Nevarez**

-Estudio fase II aleatorizado de profilaxis antibiótica con fosfomicina trometamina oral 3 gr vs amikacina preoperatoria 1 gr I.V. en pacientes sometidos a resección transuretral de tumor en vejiga. **Dr. Guillermo Martínez Delgado**

-Evaluación cardiovascular pre quimioterapia en pacientes adultos con LLA tratados en el INCMNSZ. **Dra. Laura Elena Valdovinos Elizalde**

-Caracterización del infiltrado inflamatorio mediante inmunohistoquímica de biopsias con alteraciones limfocitos focales y difusas y su asociación con los desenlaces de pacientes trasplantados renales. **Dr. Dheni Fernández Camargo**

Sede: Museo Leonora Carrington

15:00- **Comida**

17:00 **Talentos AMINCMSNZ** Concierto violín

Dr. Jorge Valdivia López

Viernes 13 octubre

Sede: Salón Real San Luis Hotel Hilton Hacienda

- 8:30-9:30 Simposium Ética y profesionalismo en medicina** Coordina: **Dr. Judith González Sánchez**
Afrontando desaciertos y el burnout en la práctica clínica **Dra. Ana Lilia Ruelas Villavicencio**
Enseñanza y profesionalismo en la residencia médica: aprendizaje y retos a enfrentar en la siguiente década **Dr. Jorge Gaytán Arocha**
El efecto Dunning-Kruger: personalidad y competencia médica **Dr. Salvador Rocha Pineda**
- 9:30-10:00 Presentaciones orales de trabajos libres** Coordina: **Dra. Cristina García Ulloa**
- Dominios de la evaluación geriátrica asociados a la respuesta completa al tratamiento con R-CHOP ajustado por fragilidad en personas mayores con linfoma difuso de células B grandes. **Dr. Rafael Figueroa García**
- Determinación prospectiva de la tasa de Neoplasia colorrectal en colonoscopia de tamizaje de acuerdo a categorías de riesgo de APCs en México. **Dra. Mónica Isabel Meneses Medina**
- 10:00-11:00 Mi época de residente: "Mi generación, ayer y hoy"** **Dr. David Kershenobich Stalnikowitz**
Dr. Francisco Javier Gómez Pérez
- 11:00-12:00 Presentaciones de trabajos libres carteles.**
- 12:00-13:00 Conferencia nominativa Dr. Salvador Zubirán** Coordina: **Dra. Mónica Chapa Iburgüengoitia**
Dr. Jorge Vázquez LaMadrid
- 13:00-14:00. Simposium Dr. Manuel Campuzano** Coordina: **Dr. Miguel A Mercado Díaz**
Avances en los programas de cirugía de mínima invasión **Dr. Gonzalo Torres Villalobos**
Retos e innovaciones en trasplantes **Dr. Mario Vilatobá Chapa**
Nuevos horizontes en la endoscopia gastrointestinal **Dr. Francisco Valdovinos Andraca**
- 18:00-19:00 Eventos culturales:** Callejoneada Huapanguera o Tarde de Leyendas
- 20:00 Cena generaciones**

Sábado 14 octubre

- 7:00-8:00 Carrera de la amistad 5 km / paseo en bicicleta Parque Tangamanga**
(Transporte de los Hoteles Hilton y Hyatt a las 6:00 hrs. y regreso a las 8:00 hrs.)

Sede: Salón Real San Luis Hotel Hilton Hacienda

- 9:00-10:00 Simposium Proyectos de trascendencia nacional e internacional** Coordina: **Dr. Alberto Ávila Funes**
30 años de experiencia en trasplante de médula ósea **Dr. Guillermo Ruiz Argüelles**
Oncogenética en México y Latinoamérica **Dra. Yanin Chávarri Guerra**
Papel del INCMNSZ en las Encuestas Nacionales de Salud: perspectivas **Dr. Carlos Aguilar Salinas**
- 10:00-11:00 Simposium Dr. Juan Rull. Diagnóstico y tratamiento de nódulo tiroideo indeterminado.**
Coordina: **Dr. Raúl Rivera Moscoso**
Dra. Mónica Chapa Iburgüengoitia
Dr. Armando Gamboa Domínguez
- 11:00-12:30 Presentaciones orales de trabajos libres** Coordina: **Dr. Alejandro Gómez Gómez**
-Descripción de los síntomas de presentación clínica y del tiempo en el retraso al diagnóstico e inicio de tratamiento en una cohorte de pacientes con cáncer gástrico en México. **Dr. Jorge Humberto Hernández Félix**
-Capilaroscopia del lecho ungueal en pacientes con Esclerosis Sistémica: una herramienta prometedora para evaluar la progresión de la enfermedad cardíaca. **Dra. Mitzi Peña Ojeda**
-Concordancia entre los biomarcadores en líquido cefalorraquídeo (LCR), tomografía por emisión de positrones con 18-fluorodesoxiglucosa cerebral (18FDG-PET) y el diagnóstico clínico en los pacientes con deterioro cognitivo del INCMNSZ. **Dr. León del Ángel Karen G**
Dra. Gabriela Neri Moguel
-Infecciones fúngicas invasivas en pacientes con leucemia. **Dra. Jimena Gómez Camacho**
-Infrarrepresentación de las métricas en conferencias médicas en Latinoamérica. **Dra. Mariela Bentez Valenzuela**
-Asociación genética entre GRIN1 y la respuesta al tratamiento con antidepresivos en pacientes con diabetes tipo 2.
- 12:30-13:30 Presentaciones de trabajos libres carteles.**
- 13-30-14:30 Asamblea general**
- 14:30 Clausura** **Dr. José Sifuentes Osornio**
- 15:00 Comida de la amistad**
Sede: Jardín Hotel Hilton Hacienda

XLIX Jornadas de enfermería y II Congreso Internacional

La educación en el INCMNSZ como eje de la calidad en la gestión del cuidado de enfermería

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Con el objetivo de promover el conocimiento y fortalecer una cultura de calidad y seguridad en la atención al paciente, se llevaron a cabo los días 5 y 6 de octubre las XLIX Jornadas de Enfermería y el II Congreso Internacional “La Educación en el INCMNSZ como eje de la calidad en la gestión del cuidado de enfermería”.

El evento fue presidido por el Dr. Raúl Rivera Moscoso, Director de Medicina, en representación del Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ; acompañado por la Lcda. Martha Asunción Huertas Jiménez, subdirectora de Enfermería; Dr. Miguel Ángel Mercado Díaz, director de Cirugía; Mtra. Nancy López Carbajal, jefa del Departamento de Educación Continua de Enfermería y la Lcda. Luz María Aguilar Valenzuela, Directora de Comunicación Institucional y Social de este Instituto.

En su participación, el Dr. Raúl Rivera Moscoso agradeció la asistencia de participantes y autoridades ahí presentes, así como a quienes organizaron el mismo. Al tiempo, destacó la importancia de tener una visión holística en la atención y acorde a un mundo cambiante:

“Es muy emotivo ser la sede de eventos como el que estamos inaugurando, en el que se transforma la vida profesional de colegas y también la vida de pacientes. La vocación del INCMNSZ, desde el inicio, siempre ha sido buscar la excelencia y no como un concepto académico, sino como un concepto holístico, en el cual, en primer lugar, todos los que participemos en el proceso demos lo mejor de si y, en segundo lugar, busquemos lo mejor para los demás.

Solamente, en un círculo de virtud en el que cada quien se comprometa es como podemos transformar la actividad académica. Este es uno de los objetivos del curso. El programa se enfoca en el aspecto formativo. Estamos en un mundo cambiante, en una circunstancia social diferente, con un tipo de pacientes con demandas particulares, que intentamos integrar a nuestra forma de trabajo, buscamos una perspectiva de equidad, tolerancia, igualdad y respeto, en la cual, todas las visiones, todas las necesidades y todas las convicciones puedan tener cabida.

El Programa de estas jornadas y del congreso intenta, justamente eso, enlazar diversas vertientes. Estas jornadas serán de gran utilidad y que bueno que el Instituto pueda participar en eso, en dar un foro no solo quienes están aquí, sino que nos enriquezcamos con los comentarios, con las participaciones, con las inquietudes de todos.

Gracias por estar aquí en este Curso. Esperamos que puedan encontrar lo que están buscando, que puedan satisfacer sus expectativas y puedan irse, además, con muchas más inquietudes, con muchas ganas de saber más, de actuar más, de comprometerse más, de transformar más. Ese es nuestro compromiso social, el que podamos hacer algo para que este mundo, este país, esta ciudad mejoren sus condiciones”.

Por su parte, la Lcda. Martha Huertas Jiménez, Subdirectora de Enfermería, expresó su beneplácito por la participación del gremio de enfermería en el evento y destacó la importancia de la seguridad y la calidad como una cultura de atención en la salud:

“Me siento contenta que este un gran número de enfermeras y enfermeros que hayan decidido participar en estas Jornadas bajo esta nueva gestión, bajo esta temática de calidad y seguridad del paciente y como se debe enfocar en este liderazgo que lleve a transformar una institución por el beneficio de la persona, para eso estamos aquí.

El compromiso que tenemos, cada persona que se forma aquí, es algo muy importante y es algo que tenemos que compartir, debemos verlo así. He sido partícipe, en todos los años que tengo de trabajo, del aprendizaje. Es así, como debemos de transformarnos y transformar a las personas. Ese liderazgo transformador es voltear a ver a la persona que está a mi lado, con quien comparto mi jornada de trabajo y aprender a ver y escuchar, pero desde el alma, no escuchar por escuchar, pensar qué aprendo de esa persona y qué aprendo del paciente. Eses es el liderazgo que debemos ver. En el INCMNSZ buscamos un liderazgo que permee la cultura de la calidad y la seguridad para la persona enferma”.

De esta forma, tuvo lugar uno de los eventos académicos de mayor tradición, en el que se llevan a cabo talleres, pláticas, conferencias y mesas de discusión, con el objetivo de abordar diversos temas del área de la salud de forma multidisciplinaria.



Dr. Raúl Rivera Moscoso



Mtra. Martha Huertas Jiménez

Consumir grasas mono o polinsaturadas y limitar las saturadas

Las grasas en la dieta, ¿es bueno consumirlas?

LN. A. Viridiana Romero López y Dra. Martha Kaufer Horwitz NC./ Dirección De Nutrición

Los lípidos comúnmente llamados grasas, están formados por ácidos grasos que son nutrimentos esenciales para el organismo humano. Entre sus funciones más importantes están: ser una fuente concentrada de energía (aporta 9 kilocalorías por gramo, a diferencia de los hidratos de carbono o las proteínas que aportan 4 kilocalorías por gramo), son precursores de hormonas, vehículos de vitaminas liposolubles (A, D, K E) y forman parte de las membranas celulares. Los lípidos de la dieta están formados en su mayoría por triglicéridos, constituidos por ácidos grasos que varían en su longitud y en su grado de saturación. Por estas características se clasifican en saturados e insaturados (monoinsaturados y polinsaturados) y grasas trans.

Los ácidos grasos o grasas insaturadas se encuentran principalmente en el aceite de oliva, cacahuates, nueces, almendras y aguacate (monoinsaturados), y aceite de maíz, cártamo, canola, soya, pescado azul (poliinsaturados). El consumo de este tipo de grasa, entre otros, puede ayudar a reducir el colesterol LDL y aumentar el HDL, y a mejorar las concentraciones de glucosa en la sangre. El consumo de estas grasas, en cantidades moderadas particularmente en condiciones de sobrepeso u obesidad, puede ser benéfico para la salud.

Las grasas saturadas se encuentran principalmente en carnes de res, cordero, cerdo o aves principalmente con piel y grasa visible a simple vista, en la manteca vegetal o de cerdo, productos lácteos como la mantequilla y la crema, la leche entera, queso y yogur hechos con leche entera, y en los aceites de coco y de palma.

El consumo de grasas saturadas en exceso tiende a elevar las concentraciones de colesterol en la sangre, esto aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas y vasculares. El consenso actual sobre el consumo de grasas es que la ingestión moderada de grasas saturadas no representa riesgo para la salud, siempre y cuando la persona tenga una dieta equilibrada.

Las grasas trans surgen de la producción industrial, son compuestos artificiales nocivos, presentes en grasas vegetales solidificadas como, por ejemplo, la margarina. Estas grasas obstruyen las arterias y aumentan el riesgo de cardiopatía coronaria. A partir de 2021, la Organización Mundial de la Salud (OMS) trabaja fuertemente para que estas grasas se dejen de utilizar. México está cumpliendo con las recomendaciones emitidas de la OMS y a finales de septiembre de este año, entró en vigor la modificación al artículo 216 bis de la Ley General de Salud donde se estipula que los alimentos en presentación para venta no podrán contener grasas trans.

Es recomendable preferir el consumo de grasas mono o polinsaturadas y limitar las saturadas, teniendo en cuenta que al ser fuente de energía concentrada, puede ocasionar sobrepeso u obesidad. Por lo anterior, se recomienda consumirlas con moderación.

Fuente: <http://www.incmsz.mx/descargas/Lecturas-sugeridas.pdf>



Una herramienta muy útil

División de tareas en el área laboral

Dirección de Administración

La división de tareas es una herramienta fundamental en la administración y organización de una empresa o institución, con su implementación quien liderea, delega la responsabilidad a quienes tienen conocimiento y práctica pertinentes a la materia que se atiende, con la seguridad de que cumplan con eficiencia y eficacia, evitando desviaciones y presión al interior. Descansa en una asignación concienzuda de responsabilidades y tareas específicas a los integrantes del equipo de trabajo, con el objetivo de ejecutar de manera ordenada y eficiente las actividades necesarias para el adecuado funcionamiento, todo esto basado en un análisis situacional o del contexto de la organización. Una de las principales ventajas de la división que nos ocupa es la especialización, esto resulta en que cada integrante del equipo puede enfocarse en su tarea asignada, evitando la necesidad de tomar decisiones sobre otras áreas del proyecto ajenas a su participación.

Dicho esto, se advierte que el propósito de esta práctica descansa en la fragmentación del trabajo complejo, para convertirlo en tareas más simples, pero que se complementan para cumplir con el objetivo, lo anterior, definitivamente facilita la coordinación y el control de las funciones en la organización. Por otro lado, la claridad en los roles y responsabilidades dentro de este, reduce las fallas en la comunicación y la generación de doble esfuerzo o re-trabajo, dejando paso al aumento o mejora en la capacidad de resolución de las actividades designadas de manera oportuna y competente.

Lo anterior es ideal y correspondiente, no obstante han existido algunas consecuencias negativas de la implementación de este modelo, mismas que han afectado a las organizaciones, una de ellas es la falta de interdependencia al asignar tareas específicas a cada miembro del equipo, puede haber poca movilidad o capacidad de adaptarse al cambio en el proyecto o en las necesidades de la organización, lo cual puede resultar en una falta de resiliencia y dificultades para hacer frente a situaciones imprevistas.

Además, la división de tareas puede llevar a una falta de comprensión global del proyecto, cuando cada integrante del equipo se enfoca únicamente en su tarea asignada, entonces puede perderse la visión general y la comprensión del propósito general del trabajo. Podría generar decisiones no óptimas o falta de coordinación entre las diferentes partes del proyecto, sin embargo, la adecuada supervisión del líder propicia beneficios.

En conclusión, la división de tareas en el área laboral es total para la eficiencia y el buen funcionamiento, pues permite maximizar la productividad, optimizar el tiempo y los recursos, sin embargo, siempre deberá de ser implementada considerando el contexto o la situación del proyecto y la organización pues de esta forma el binomio supervisión/ejecución operará en un escenario ideal. Recuerda siempre que las actividades que atendemos al interior del INCMNSZ, repercuten en la vida y salud de seres humanos.

Autores. Carlos Augusto Sánchez Morales, Arizbeth Daniela Gonzalez Tapia, Patricia Guadalupe Escandón Jiménez y Nora Jiménez Flores.
Fuente: División del trabajo - Qué es, definición y concepto/2023. (n.d.) Recuperado October 4, 2023, de economipedia.com/definiciones/division-del-trabajo.html
¿Qué es la especialización del trabajo? - Visa. (n.d.) Recuperado October 4, 2023, de www.visa.com.mx
Gestión del tiempo en el trabajo: consejos y soluciones. (n.d.) Recuperado October 4, 2023, de factorialhr.es/blog/gestion-tiempo-trabajo/



**MÍSTICA
INCMNSZ**
así somos

mística incmnsz

CONVIVENCIA AMABLE

**Aunque existan diferencias
debemos estar unidos
por el bien común.**

¡y aquí la vivimos diario!

Tomados del libro Mística Institucional, MAPorrúa, 2021

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#mística #misticaincmnsz #campañaincmnsz #asisomos #yaquilavivimosdiario

MÉDICAS EN EL INCMNSZ

2016-2017

Información: Gabriela Rubello Marín
Centro de Información e Investigación Documental, CIID

Origen de las fotografías:
Memorias, INCMNSZ

Generaciones de mujeres residentes del INCMNSZ



Dra. Ana Domínguez Franco
2016



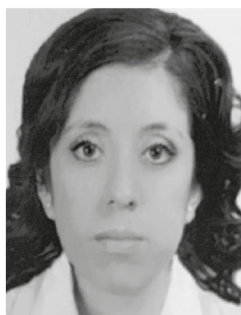
Dra. Jennifer Domínguez Pineda
2016



Dra. Gema Hernández Carol
2016



Dra. Haidy Jaime Sarmiento
2016



Dra. Lilia B. Leyva Macías
2016



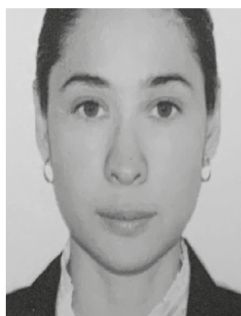
Dra. Katherine Morales Chacón
2016



Dra. Victoria Ornelas Arroyo
2016



Dra. María T. Pérez Gutiérrez
2016



Dra. Stefanie Danielle Piña
2016



Dra. Ana Karen Rivero Rivero
2016



Dra. Gabriela Romero Valdés
2016



Dra. Ofelia Rosales del Leal
2016

MÉDICAS EN EL INCMNSZ

2016-2017

vida institucional

Información: Gabriela Rubello Marín
Centro de Información e Investigación Documental, CIID

Origen de las fotografías:
Memorias, INCMNSZ

Generaciones de mujeres residentes del INCMNSZ



Dra. Ángela Rosales Sotomayor
2016



Dra. Natalia Sánchez Garrido
2016



Dra. Samantha Solís Vidal
2016



Dra. Ma. Angeles Tovar Vargas
2016



Dra. Montserrat Vélez Mijango
2016



Dra. María Camacho Hernández
2017



Dra. Gabriela del Ángel Millán
2017



Dra. María José García Alonso
2017



Dra. Natalia Olivarría Sayavedra
2017



Dra. Andrea Pérez de Acha Cávez
2017



Dra. Itzel Poblano Aguilar
2017



Dra. Reyna C. Sarre Lazcano
2017

Compartir una mejor visión del futuro profesional

Reconocimiento a las y los docentes, pilar en la formación de enfermería

Primera parte

Mtra. María Elizabeth Pérez García / Escuela de Enfermería María Elena Maza Brito

En conmemoración del Día Mundial de las y los Docentes, el 5 de octubre, queremos hacer un reconocimiento a la labor docente de nuestra Escuela de Enfermería. Sabemos que la docencia es un pilar en la formación de capital humano para la profesión.

Nuestro objetivo es formar personas líderes en enfermería, cuya capacidad científica le permita generar los saberes y competencias relacionadas con las necesidades del ser humano en su devenir socio histórico, a través del desarrollo y vinculación docencia-asistencia-investigación, sustentada en una escala de valores donde se privilegie el humanismo.

El rol de la y el docente contribuye en la formación de futuros enfermeras y enfermeros que analicen y evalúen las necesidades de promoción y educación para el autocuidado en la población, a través de una planificación, organización de los programas de estudio llevados a cabo a través de los tipos de aprendizajes que presente el alumnado.

Como equipo de trabajo docente, fomentamos el desarrollo intelectual y personal del estudiantado, promoviendo su autonomía y habilidades para el aprendizaje continuo y, en consecuencia la asistencia de calidad a las personas que lo requieran. Asimismo, desempeñamos roles de tutoría y preceptores clínicos, donde se supervisa y guían a estudiantes en entornos clínicos durante su práctica. Impartimos conocimientos teóricos y las habilidades prácticas, como la administración de medicamentos, la realización de procedimientos médicos y la comunicación efectiva con quienes utilizan nuestros servicios.



1 de octubre, Día Internacional de la Enfermedad de Gaucher

Una enfermedad rara incurable

Caracterizada por un trastorno genético que no tiene cura, pero es controlable. La finalidad de esta fecha es sensibilizar a la población acerca de esta patología que se caracteriza por la carencia de la enzima B-glucosidasa ácida (GBA) que ocasiona la acumulación de sustancias dañinas en el cuerpo humano, afectando su funcionamiento: el hígado, huesos, bazo y médula ósea. Esta enfermedad poco frecuente fue descubierta por Philippe Charles Ernest Gaucher.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-enfermedad-gaucher>

1 de octubre, Día Mundial de la Urticaria Crónica

Trastornos físicos y psico-emocionales

La urticaria es una enfermedad de la piel, caracterizada por la aparición de ronchas, picazón o prurito, debido a alergias generadas por alergias a alimentos y medicamentos. Afecta a un 20% de la población mundial, siendo más común en mujeres. Se celebra con la finalidad de concienciar a la población mundial acerca de esta enfermedad y así evitar se generen trastornos psico-emocionales en las personas que lo padecen.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-urticaria-cronica>

6 de octubre, Día Mundial de la Parálisis Cerebral

Más de 17 millones de personas con parálisis cerebral

Es un grupo de trastornos neuromotores que se producen durante o después de la gestación y afectan permanentemente el movimiento corporal y la coordinación muscular debido a una lesión o una anomalía en el desarrollo del cerebro, ya sea antes, durante o después del nacimiento. Esta condición es la principal causa de discapacidad infantil. Produce que el cerebro no pueda enviar los mensajes hacia los músculos, dificultando la capacidad del cerebro para controlar el movimiento, mantener la postura y el equilibrio. Además de los trastornos motores, lleva asociados otros de tipo sensorial, perceptivo y psicológico.

Fuente: <https://www.gob.mx/insabi/es/articulos/dia-mundial-de-la-paralisis-cerebral-06-de-octubre?idiom=es>

8 de octubre, Día Internacional de la Dislexia

Trastorno de aprendizaje en la infancia

Se celebra para concienciar a las personas acerca de este trastorno que afecta al 10% de la población mundial, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). De acuerdo a cifras estimadas, infantes disléxicos (con edades comprendidas entre los 7 y 9 años) representan entre el 3 y el 6% de la población infantil, presentando esta condición más en los niños que en las niñas.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-dislexia>

Vacunación mejor medida preventiva

¿La influenza sigue siendo un riesgo?

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Departamento de Comunicación y Vinculación



La influenza es una enfermedad respiratoria que puede causar gripa, neumonía y la muerte en casos graves. El virus de la influenza se transmite por gotas generadas al hablar, estornudar o toser, o por contacto; por lo que el lavado de manos y el uso de cubrebocas nos dan una protección adicional.

Es causada por el virus de influenza que muta cada tanto tiempo y por lo que hay que vacunarse anualmente. La capacidad de cambio que posee el virus de influenza le permite crear u originar pandemias periódicamente, como la que ocurrió en 2009.

Tiene un comportamiento estacional, causa más enfermedad en la temporada de invierno y primavera. En nuestro país, que pertenece al hemisferio norte junto con Estados Unidos y Canadá, se recomienda iniciar la vacunación en el otoño para estar protegidos antes de la temporada de más riesgo.

“Con vigilancia epidemiológica hemos visto un incremento de casos recientes en el hemisferio sur (en países como Argentina, Chile, Sudáfrica) porque su invierno se presenta antes que en el hemisferio norte; por lo que podemos esperar algo parecido, pero hay que prevenir”, explicó el doctor Eric Ochoa Hein, adscrito a la Subdirección de Epidemiología Hospitalaria y Control de la Calidad de la Atención Médica del INCMNSZ.

Reportó que durante noviembre y diciembre del año 2022 detectaron un incremento de virus de Influenza en personal de este instituto, lo cual nos recuerda que sigue estando presente como un riesgo. Más para el personal de salud que tiene contacto con pacientes que pueden transmitir el virus:

“La vacunación sigue siendo la medida más importante para evitar contagiarnos. Gracias a la continuación de la vacunación contra influenza y al uso de cubrebocas, los años pasados se han contabilizado menos casos que en los años anteriores a la Pandemia de COVID-19”, aclaró el especialista.

¡Por TU SALUD y la de los demás, vacúnate!

LOGREMOS juntos

UNA NUEVA TORRE
HOSPITALIZACIÓN • QUIRÓFANOS • TERAPIA INTENSIVA

así es la
NUEVA TORRE
INCMNSZ



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN



Octubre 2023



Octubre 2022



Octubre 2021

Sigue el avance en la página: www.incmnsz.mx

Más de 28 millones de ejemplares vendidos

Jo Nesbø

Némesis

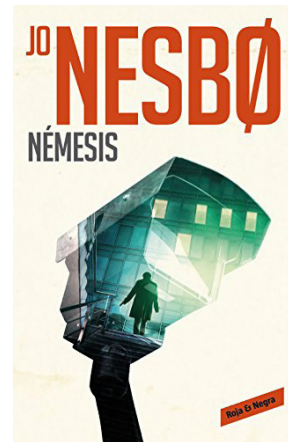
Lcda. María Concepción Nolasco Miguel/ Departamento de Comunicación y Vinculación

Jo Nesbø (Oslo, Noruega, 1960-), escritor y músico. En 1997 publicó su primera novela negra *Flaggermusmannen* (*El Murciélago*), que inaugura la serie del inspector Harry Hole, galardonada con el premio Riverton y el premio Glassnøkkelen como mejor novela negra de los países nórdicos. Cuenta con más de 28 millones de ejemplares vendidos. Sus novelas se han traducido a 51 idiomas.

Némesis, protagonizada por Harry Hole, un prestigiado detective de homicidios cincuentón, rubio, de casi 2 metros de estatura, que revela claramente su afición por las bebidas alcohólicas.

Todo comienza con un asalto a un banco en Oslo, donde queda sin vida una de sus cajeras. El atraco parece obra de un experto, por lo que la investigación es asignada a Harry Hole y su ayudante Beate Lønn, hija de un policía y experta en el análisis de videos y comportamiento. La información lleva a un legendario atracador, Raskol Baxhet, pero él no puede ser culpable porque cumple condena en prisión. Y mientras los atracos se dan cada vez con más frecuencia, Harry se mete en problemas.

En tanto que la actual pareja de Hole se encuentra en Moscú, su antigua novia Ann lo invita a tomarse un trago en su casa. Al amanecer, la mujer está muerta y el detective no recuerda nada de lo sucedido. Él es el principal sospechoso, a menos que logre esclarecer qué ha hecho durante esas últimas horas de las que no recuerda nada. ¿Quién está dispuesto a tenderle una trampa y culparle de la muerte de Ann?



Sabías que...

Hablar de novela negra nórdica es pensar en exponentes de gran renombre. Los tres principales de este género son:

- **Henning Mankellen** (1948-2015) dio vida a Kurt Wallander en su serie de libros, desde 1991 hasta 2009. Obras que tratan temas como la violencia de género o la inmigración. Destacan: *Asesinos sin rostro*, *La falsa pista* y *La quinta mujer*.
- **Stieg Larsson** (1954-2004) alcanzó el éxito después de su fallecimiento. Su trilogía *Millennium* se convirtió en uno de los éxitos más sonados en los que están: *Los hombres que no amaban a las mujeres*, *La chica que soñaba con una cerilla y un bidón de gasolina* y *La reina en el palacio de las corrientes de aire*.
- **Camilla Läckberg**, (1974-) escribe entre la novela negra y la novela policíaca. Destacan: *La princesa de hielo*, *Las huellas imborrables* y *La bruja*.

Te recordamos que puedes solicitar libros en préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

Conciencia individual y colectiva

Educación Ambiental para transformar realidades

T. S. Claudia Márquez Enríquez /Departamento de Comunicación Vinculación

La Educación Ambiental (EA) pretende formar conciencia individual y colectiva sobre los problemas socioambientales y contribuir a la construcción de una mirada integral de los mismos, de sus causas y posibles vías para su atención¹. De manera que las personas se identifiquen como parte del ambiente, interioricen actitudes y desarrollen hábitos que propicien un beneficio para la sociedad y los ecosistemas².

La Educación Ambiental tiene por objetivos:

- Apoyar la toma de conciencia que propicie adquirir mayor sensibilidad del ambiente.
- Aportar conocimientos para adquirir una comprensión del ambiente, de los problemas conexos y de la presencia y función de la humanidad en él, lo que entraña una responsabilidad crítica.
- Propiciar que personas y comunidades asuman actitudes fundadas en valores, con un interés por el ambiente que los impulse a participar en su protección y mejoramiento.
- Apoyar a personas y comunidades para el desarrollo de aptitudes necesarias para resolver los problemas ambientales.
- Fomentar la adquisición de capacidades de evaluación sobre las medidas y programas de educación ambiental en función de los factores ecológicos, políticos, económicos, sociales, estéticos y educacionales.
- Incentivar la participación, de modo que las personas desarrollen su sentido de responsabilidad y tomen conciencia de la importancia de la acción en torno a los problemas ambientales.



1. Calixto, F.R. (2021). Editorial. *Ecopedagógica*, 4 (8). 06-10

2. López-Reynoso, C.O. 2018. La educación para el desarrollo sostenible. Una solución de vida para el planeta. En: Navarro Zamora, L y Guerra Ruíz, J (Coords). 2018. *Sustentabilidad. Educación, Comunicación, Medio Ambiente*. México. https://issuu.com/fundacionmanuelbuendia/docs/libro_electronico-lyzy-2013-finalis
Fuente:<https://agua.org.mx/editoriales/educacion-ambiental-para-transformar-realidades-una-gestion-sostenible-del-agua/>

Membrillo

El membrillo es un fruto de piel amarilla aroma muy agradable y característico que se suele consumir principalmente elaborando dulce de membrillo y en menos ocasiones se toma al natural o en mermelada. El membrillo es una de las frutas de temporada en otoño.

Aporta 30 calorías por cada 100 gramos. Es una fruta de bajo índice glicémico cuando se consume al natural, sin azúcares añadidos, ideal para personas con diabetes o aquéllas que siguen una dieta baja en azúcares.

El principal componente del membrillo es el agua (84%), seguido por los carbohidratos, fibra (con mucílagos y pectina, un tipo de fibra soluble), proteína vegetal y mínimas cantidades de grasa.

El consumo del membrillo aporta vitaminas C, A y B9 y minerales como el potasio, fósforo, calcio, magnesio, sodio, selenio y zinc.



Cuadernos de

nutrición

Muffins de Membrillo



Ingredientes:

300 gramos de harina de trigo
180 gramos de azúcar común
15 gramos de polvo de hornear
2 piezas de huevos
80 gramos de aceite neutro o girasol
200 gramos de dulce o jalea de membrillo
100 gramos de nueces picadas y tostadas
Azúcar glass al gusto

Manera de hacerse:

Mezclar la harina, el azúcar y el polvo para hornear por un lado. Aparte, en otro recipiente, mezclar los huevos y el aceite.

Unir las 2 mezclas formando una sola preparación e incorporar el membrillo cortado en daditos junto con las nueces.

Colocar la preparación dentro de los moldes sobre una placa enharinada y engrasada previamente y cocinar en horno a 160 °C.

Retirar del horno, dejar enfriar y espolvorear con azúcar glass.

Creador de encuestas nutricionales de México

Dr. Adolfo Chávez Villasana, 64 años de permanencia institucional

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

En el marco del 77 aniversario del INCMNSZ, uno de los personajes más representativos del Instituto es el Dr. Adolfo Chávez Villasana quien, en este año, cumple 64 años de permanencia institucional, siendo reconocido, entre otras cosas por la cuenca mexicana como el creador de las Encuestas Nutricionales en México.

Con motivo de 64 años de trabajo e investigación ininterrumpidos y en reconocimiento a las aportaciones que, desde 1959, el doctor Adolfo Chávez Villasana da al campo del conocimiento de los alimentos mexicanos, su valor nutritivo y su impacto en el estado de salud y nutrición de la población, en esta edición la comunidad del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán reconoce y destaca su gran trayectoria.

Entre otras grandes acciones, creó las encuestas nutricionales de México, cuyos primeros estudios se llevaron a cabo en 32 comunidades de 17 regiones del país. Entre 1964 y 1972 dirigió estudios epidemiológicos específicos en el campo sobre deficiencias nutricionales, definiendo la prevalencia en México del bocio endémico, la diabetes, la obesidad, la deficiencia de vitamina A, la pelagra, la anemia y varios otros síndromes nutricionales más. Además, estableció los centros experimentales rurales para el desarrollo de tecnología resolutive, el primero en 1961, en Sudzal, Yucatán y, a partir de entonces, se han establecido otros 46 centros como los de Catemaco, Veracruz, para prevenir y atender la anemia; en San Jorge Nuchita, Oaxaca, sobre la lactancia materna y la necesidad de alimentación suplementaria para el niño y en Acancéh, Yucatán, para prevenir la pelagra.

Desde 1969 y hasta la fecha, ha dirigido una línea de investigación sobre la desnutrición crónica y sus efectos sobre el desarrollo físico y mental del ser humano.



Paciencia y amabilidad

Agradecimiento al personal de la Farmacia de gratuidad del INCMNSZ

Jorge/Paciente del INCMNSZ

Soy paciente del INCMNSZ desde hace 15 años, me recibieron por una afección rara de tipo inmunológico y me han mantenido estable y controlado.

Anteriormente, que yo compraba las medicinas, era muy difícil para mí, por el costo y además porque tenía que recorrer a varias farmacias en busca del medicamento para poder encontrarlo, pero ahora que las encuentro en la farmacia del Instituto, para mí es un gran alivio.

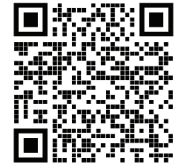
Quiero agradecer a las personas que están atendiendo la farmacia porque son muy pacientes y amables. Todos hacen muy ágil su trabajo, eso es eficacia.

Muchas gracias.



Personal de Farmacia, ubicados en la puerta de entrada de Urgencias

RECICLA



crea
abono para
plantas
con restos
de comida,
poda o café



SOSTENIBLE

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#incmsz #vidasostenible #campañaincmsz #vidasaludable



HIDRATACIÓN CONTINUA Y SUSTENTABLE



El agua es esencial para mantener la salud

1

Bebe agua natural o simple para hidratarte

3

Acompaña todas tus comidas con agua natural o simple

5

Bebe agua antes, durante y al terminar cualquier actividad física

6

Ten disponible siempre agua natural o simple (botella, termo, vaso) para que te hidrates a lo largo de todo el día

2

Consume al menos dos litros de agua natural o simple al día

4

Bebe agua constantemente, aunque no tengas sed

7

Evita el consumo de bebidas azucaradas para reducir el riesgo de sobrepeso, obesidad, diabetes, enfermedad cardiovascular y caries dental, entre otras



PROGRAMA INCMNSZ®

VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE



PARA VIVIR MEJOR

¡DE TI DEPENDE!

Coordinación: Departamento de Comunicación y Vinculación

Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Derechos reservados © 2023 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN www.incmnsz.mx



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

#incmnsz #vidasostenible #campañaincmnsz #vidasaludable

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

Mística Institucional

Entrega de pensamiento y acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo • Imprimir profundo sentido humano a la atención del paciente • Permanente apego a la más estricta ética profesional • Luchar por el prestigio del Instituto antes de por el propio • Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer al Instituto • Sentirla como el *alma mater* que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas • Establecer lazos efctuosos de amistad con los compañeros de trabajo • Contribuir intencionadamente a mantener el ambiente de amable convivencia entre los que en ella laboran • Conservar a lo largo de la vida el apego a todos los principios enunciados • Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

Dr. Salvador Zubirán Anchondo

La Camiseta

Fundada en 1994



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Luz María Aguilar Valenzuela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Carmen Amescua Villela

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Revisión

Liliana Morán Rodríguez

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



www.incmnsz.mx

Si deseas colaborar escríbenos a:
camiseta@incmsz.mx

Consulta la edición digital
www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2023.html