

# CONOCE LA SALA DE LACTANCIA DEL INCMNSZ

2do PISO DE LA UPA



## LACTANCIA MATERNA

- ESPACIO EXCLUSIVO PARA EXTRACCIÓN Y CONSERVACIÓN DE LECHE MATERNA
- ABIERTA TODOS LOS DÍAS DEL AÑO LAS 24 HORAS
- ACCESO CON GAFETE INSTITUCIONAL PREVIO REGISTRO CON JOSEFINA CABALLERO, EXT: 5437

### DENTRO DE LA SALA:

- DEBES ANOTARTE EN LA LIBRETA
- EL USO Y LIMPIEZA DE TU MATERIAL Y EQUIPO ES TU RESPONSABILIDAD
- PUEDES RESGUARDAR EN LOS LOCKERS: LOS UTENSILIOS PARA EXTRAER TU LECHE (EXTRACTORES, HIELERAS), LLEVA UN CANDADO
- PUEDES RESGUARDAR EN EL REFRIGERADOR: FRASCOS/BOLSAS ETIQUETADOS CON NOMBRE, NÚMERO DE EMPLEADO, EXTENSIÓN, FECHA Y HORA DE EXTRACCIÓN
- RECUERDA QUE EL RESGUARDO EN EL REFRIGERADOR Y LOCKER ES SÓLO DURANTE TU JORNADA LABORAL

**MANTÉN LA SALA LIMPIA Y EN ORDEN**  
**NO INTRODUCIR NI INGERIR ALIMENTOS**

#incmnsz #lactanciamaterna

### ATENCIÓN Y ORIENTACIÓN:

¿Tienes dudas de tu lactancia?

¿No sabes como enfrentarte a tu regreso al trabajo?

Contacta a los profesionales en lactancia:

EEO. Judith Ángel, IBCLC (ext 6310)



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN