



# INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

## 1. DESCRIPCIÓN DE PUESTOS DE

NUTRIÓLOGA/NUTRIÓLOGO

### A. IDENTIFICACIÓN DEL PUESTO

PUESTO:

NUTRIÓLOGA/NUTRIÓLOGO

CATEGORÍA IDEAL  
PROPUESTA:

NUTRICIONISTA

CATEGORÍA REAL

NUTRICIONISTA

### B. MISIÓN DEL PUESTO

Apoyar

en los aspectos nutricionales a la persona beneficiaria con padecimientos endocrinológicos que acuden al departamento de Endocrinología y Metabolismo de Lípidos a fin de que adopte un plan nutricional de acuerdo a las necesidades y condiciones fisiopatológicas a través del tratamiento individualizado y de colaborar en la formación de recursos humanos y con la investigación.

### C. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PUESTO/FUNCIONES

Objetivo 1:

Proporcionar

el tratamiento nutricional a las personas beneficiarias con padecimientos endocrinológicos para seguimiento y control.

Función 1:

Recabar

datos de la persona beneficiaria con padecimientos endocrinológicos que acuden a la consulta de nutriología, para identificar factores asociados a su estilo de vida (alimentación y actividad física) que deban modificarse para asignar un plan de alimentación personalizado.

Función 2:

Proporcionar

y realizar los modelos de atención integral y multidisciplinaria para las personas beneficiarias con padecimientos endocrinológicos a fin de cumplir con los mismos.

Función 3:

Apoyar

en la aplicación de los instrumentos específicos y estandarizados con los que cuenta el Departamento a fin de proporcionar información objetiva de los hallazgos nutricionales y hábitos de alimentación de las personas beneficiarias con padecimientos endocrinológicos.

Función 4:

Proporcionar

el tratamiento nutricional de las personas beneficiarias con padecimientos endocrinológicos y proponer cambios en sus hábitos de alimentación para mejorar su estilo de vida.

Objetivo 2:

Contribuir

en la formación académica/profesional de recursos humanos (médicos residentes de Endocrinología, pasantes de nutrición en servicio social y alumnos de maestría/doctorado), en el área de Nutriología para adquirir conocimientos y experiencia en la valoración y tratamiento de las personas beneficiarias.

|             |            |   |
|-------------|------------|---|
| Función 1:  | Facilitar  | a través de sesiones académicas los conocimientos y experiencia con temas relacionados con padecimientos endocrinológicos de las personas beneficiarias.  |
| Función 2:  | Impartir   | clases a las y los pasantes de nutrición en servicio social a fin de cumplir con el programa académico a cargo de la supervisora de Nutriología.  |
| Función 3:  | Participar | en los cursos de educación continua y de actualización relacionados con el tratamiento nutricional para las servidoras y servidores de la salud interesados en dichas problemáticas.                                    |
| Objetivo 3: | Apoyar     | en el desarrollo de los proyectos y/o protocolos de investigación en los aspectos nutricionales de las personas beneficiarias con padecimientos endocrinológicos.   |
| Función 1:  | Colaborar  | en la medición y valoración de aspectos dietéticos, antropométricos y de composición corporal en los proyectos y/o protocolos de investigación del Departamento.  |
| Objetivo 4: | Informar   | a la supervisora de Nutriología la productividad en la atención nutricional de las personas beneficiarias con padecimientos endocrinológicos.   |
| Función 1:  | Realizar   | un informe del seguimiento de los programas de atención a las personas beneficiarias con padecimientos endocrinológicos y de los programas académicos a fin de contar con ajustes y con resultados cuando se requieran. |

#### D. ENTORNO OPERATIVO

Tipo de relación:

Se mantiene comunicación constante con todas las unidades administrativas del Instituto y externamente con personas con padecimientos endocrinológicos, instituciones académicas e instituciones de salud.

#### Características de la información

La información que se maneja afecta

## 2. PERFIL DE PUESTO

### A. ESCOLARIDAD

Nivel de estudios:

Grado de avance:

Áreas de conocimiento:

### B. EXPERIENCIA LABORAL

Mínimo de años de experiencia:

Áreas de experiencia:

C. CAPACIDADES GERENCIALES

| Capacidad gerencial          | Nivel de dominio | Ingreso y permanencia    | Permanencia              |
|------------------------------|------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1.- Visión estratégica       | No Aplica        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2.- Liderazgo                | No Aplica        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3.- Orientación a resultados | No Aplica        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4.- Trabajo en equipo        | No Aplica        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5.- Negociación              | No Aplica        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

D. COMPETENCIAS LABORALES

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Conocimientos técnicos: | <div>Conocimientos de normatividad aplicable a sus funciones<br/>Conocimientos integrales de los padecimientos endocrinológicos<br/>Inglés 70% Comprensión, escritura y traducción.<br/>Uso de software administrativo<br/>Uso de tecnología (manejo y cuidado de equipo y material de trabajo)</div> |
|-------------------------|---|

|              |                          |                                       |
|--------------|--------------------------|---------------------------------------|
| Habilidades: | <div>Comunicación</div>  | <div>Relaciones interpersonales</div> |
|              | <div>Concentración</div> | <div>Trabajo organizado</div>         |
|              | <div>Redacción</div>     |                                       |

|            |                        |                                     |
|------------|------------------------|-------------------------------------|
| Actitudes: | <div>Comprensión</div> | <div>Orientación a resultados</div> |
|            | <div>Compromiso</div>  | <div>Puntualidad</div>              |
|            | <div>Empatía</div>     |                                     |