



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXXI

No. 12

30 de junio 2025

Clínica de Andrología del INCMNSZ; la primera en el sector público de México

Día Mundial del Donante de Sangre en el INCMNSZ





La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 754

30 junio 2025

CONTENIDO

EDITORIAL

PARA CONOCERNOS

- Clínica de Andrología del INCMNSZ; primera en el sector público de México

SER INCMNSZ

- La Mística Institucional es entregar todo lo que uno tiene al INCMNSZ

ENTÉRATE

- Primera Cátedra Dr. Héctor Bourges del Colegio Mexicano de Nutriólogos
- Convenio de colaboración INCMNSZ-Novo Nordisk México
- Día Mundial del Donante de sangre en el INCMNSZ

VOLUNTARIADO

Tienda con causa

EQUIDAD Y GÉNERO

- Proyecto Minerva: "Formando mujeres financieras"

ENSEÑANZA

- Un herbario en el INCMNSZ: saberes comunitarios y plantas de Oaxaca

CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL

- Estrategia para una comunicación efectiva

MÍSTICA

- Así somos

1	VIDA INSTITUCIONAL	14
	• Samuel Rivera Flores	
2	ARTE Y CULTURA	15
	• Sesión Cultural dedicada al Departamento de Infectología	
4	HABLEMOS DE ENFERMERÍA	16
	• Educación Continua en Enfermería: Mi experiencia de vida	
6	COMUNICACIÓN	17
	• Información relevante	
	SABÍAS QUE	18
	• Efemérides de la salud	
	TU SALUD	19
	• Sala de Lactancia del INCMNSZ	
	DÍA NARANJA	20
	• ¡Únete!	
10	ESPACIO DE LECTURA	21
	• <i>Echo Park</i> Michael Connelly	
11	SALUD MENTAL	22
	• Paternidad responsable y bienestar mental	
12	LA CULTURA DEL BIEN COMER	23
	• Pithaya • Gelatina de Pithaya	
13	PROGRAMA VIDA SALUDABLE	24
	• Programa Vida Saludable y Sostenible	

El Departamento de Urología, a cargo del Dr. Francisco Tomás Rodríguez Covarrubias, se distingue por su innovación. Actualmente, es el primero en el sector público del país en tener una Clínica de Andrología, dirigida por el Dr. Axel Cayetano Alcaráz. Lo que pone de manifiesto, una vez más, el liderazgo del INCMNSZ. Así mismo, el Dr. Cayetano expone lo que representa la Mística Institucional para él. En las secciones *Para Conocernos* y *Ser INCMNSZ* se informa al respecto.

En *Entérate* se presentan tres hechos relevantes para el Instituto: el primero, en reconocimiento a su trascendental labor en el campo de la nutrición, el Colegio Mexicano de Nutriología inauguró la Cátedra Dr. Héctor Bourges, quien es exdirector de Nutrición del INCMNSZ y destacado investigador del mismo. Dicha Cátedra, fue dictada por la Dra. Martha Kaufer Horwitz, actual directora de Nutrición. En segundo lugar, se da a conocer información sobre el convenio de colaboración firmado por el INCMNSZ y Novo Nordisk México. En tercer lugar, se presenta la celebración del Día Mundial del Donante de Sangre, en la que el Instituto invitó a la Comunidad Institucional y al público en general a donar sangre.

Algunas de las efemérides de la salud que se conmemoran durante la segunda quincena de junio se presentan en *Sabías que*: 19 de junio, Día Mundial del Cáncer de Riñón; 20 de junio, Día Mundial de la Distrofia Muscular Facioescapulohumeral; 21 de junio, Día Mundial de la Lucha contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) y el Día Internacional de la Aniridia.

En *Salud Mental* se informa sobre la conferencia “Bienestar mental y psicosocial para una paternidad responsable”, en el marco del Día del Padre, impartida por la Dra. Judith González Sánchez, psiquiatra de enlace y jefa de la Consulta Externa.

En *Programa Vida Saludable y Sostenible* se emiten recomendaciones sobre hidratación continua y sostenible.

Innovar y ser un modelo a seguir

Clínica de Andrología del INCMNSZ; primera en el sector público de México

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

La Clínica de Andrología del INCMNSZ es la primera en su tipo en el sector público, afirmó el Dr. Axel Alberto Cayetano Alcaráz, encargado de la misma.

El especialista explicó que la andrología es la rama de la urología que se encarga del estudio, diagnóstico y tratamiento de las condiciones que afectan la salud masculina, incluyendo aspectos relacionados con la función sexual, reproductiva y endocrina.

El área tiene por objetivo ofrecer diagnósticos precisos, así como tratamientos médicos y quirúrgicos efectivos para las patologías andrológicas, impulsando la investigación y educación continua para mejorar los estándares de atención en salud masculina. Y narró cómo fue el proceso para la creación de esta Clínica en el INCMNSZ.

“Fue un logro alcanzado gracias al apoyo del Departamento de Urología, a cargo del Dr. Francisco Tomás Rodríguez Covarrubias y de la Dirección General que siempre está innovando y dando solución a las necesidades de la salud de la población. En este caso, un espacio para dar cabida a la andrología, siendo líder y modelo a seguir para todas las instituciones públicas de salud en el país.

En la Clínica, nos encargamos de ver, con mayor profundidad, los temas masculinos, tales como erección, disfunción eréctil, trastornos eyaculatorios, reconstrucción genital, cáncer de pene y fertilidad masculina, entre otros, que suelen estar muy abandonados. Así como procedimientos quirúrgicos en el área”.

Explicó que la función que él desempeña en la Clínica de Andrología es hacerla crecer y coordinar, tanto a los residentes que están en formación, como al personal de urología que atiende a los pacientes con problemas masculinos, desde el punto de vista médico.

“La Clínica se creó en el mes de noviembre del 2024. Actualmente, se ofrece consulta los miércoles por la tarde. A ella nos refieren pacientes de urología. Lo que nos lleva a ver de 4 a 6 pacientes por semana. Aunque nos encantaría recibir referencias de otras áreas, como medicina interna, geriatría o endocrinología, por ejemplo”.

Por otro lado, se tienen sesiones de investigación y juntas para mejorar el área.

“Como proyecto a largo plazo, queremos crear un área de alta especialidad de andrología que provenga del Departamento de Urología.

La intención es crear un sistema para atender a pacientes, por ejemplo, que necesiten una prótesis peneana, crear todo el proceso, selección de pacientes, consejerías, cirugías, su seguimiento y crear un modelo que se pueda replicar en otras instituciones”.

Destacó la importancia de esta Clínica, al afirmar: “Así, como hay una clínica especializada en la reproducción femenina, podríamos darle la misma importancia a la cuestión masculina, incluyendo los aspectos hormonal, funcional y oncológico; cáncer de pene, por ejemplo, que es una patología muy abandonada en México, pues no hay un centro especializado en su atención”.

Aseveró que, en la Clínica de Andrología, a través del estudio de la salud masculina, se pueden detectar problemas de la salud general del paciente, tales como problemas cardiovasculares y hormonales que de otro modo no se hubieran detectado.

“Por ejemplo, cuando hay disfunción eréctil, se ha visto que hay un riesgo elevado de desarrollar problemas cardiovasculares en el futuro. Es un marcador de riesgo que se puede atender desde antes y evitar otros problemas o desenlaces más serios”.

Para finalizar, aseguró que los retos que enfrenta la clínica son:

- Se siga reconociendo como un área importante para la atención de la salud del paciente masculino.
- Crezca y sea reconocida por el resto del Instituto.
- Dar resultados en atención, enseñanza e investigación.
- Ser un detonante para que en México se reconozca que esta es un área importante para la salud masculina que tiene impacto no solo en el individuo, sino socialmente.
- Contar con más recursos, como infraestructura.

“Deseo aprovechar esta ocasión para recordar que debemos cambiar la visión cultural sobre la importancia de la salud masculina, ya que es un tema de salud y se le debe dar importancia. Es una ventana a la salud de los hombres”.

Contacto: axel.cayetanao@andrologia.com.mx



Consulta en la Clínica de Andrología



Doctores de la Clínica de Andrología

La AMINCMNSZ ideal para fortalecerla

La Mística Institucional es entregar todo lo que uno tiene al INCMNSZ

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Dr. Axel Alberto Cayetano Alcaráz

En entrevista, Dr. Axel Cayetano Alcaráz, encargado de la Clínica de Andrología, explicó lo que significa la Mística Institucional y compartió algunos aspectos de su trayectoria.

¿Qué es la Mística institucional?

Es entregar todo lo que uno tiene al Instituto: tiempo, intelecto. En fin, todas las ganas de hacer que siga creciendo y lograr que su nombre siga trascendiendo. Aumentar su renombre a nivel nacional e internacional.

La Mística se adquiere a través de lo que nos enseñan nuestros maestros durante nuestra formación en las áreas del Instituto y en la Asociación de Médicos del INCMNSZ. Nos enseñan que este valor se lleve más allá; en la vida diaria.

De igual forma, yo he tratado de transmitirla, teniéndola siempre presente en todo lo que realizo. Así mismo, se solidifica estando aquí, siendo parte del mismo. Este es el mejor lugar para tener presente este concepto, al ser aplicada todos los días a quienes nos rodean; es decir, a la Comunidad INCMNSZ.

¿Qué representa para usted ser parte del Instituto?

Es un orgullo, un privilegio. Es cierto que no es tan fácil que te tomen en cuenta o que haya un espacio para ti en una institución tan renombrada, y el serlo es algo extraordinario que valoras. Ser parte del Instituto representa una oportunidad de demostrar que se puede contribuir a la sociedad, estando aquí adentro.

¿Cómo y cuándo ingresó al Instituto?

Aquí realicé mi internado. Posteriormente, cursé la especialidad en Urología en el 2010, y en el 2018 la especialidad. De ahí, me fui dos años al Reino Unido, a hacer mi alta especialidad en Andrología. Y regresé en el 2024 como encargado de la Clínica de Andrología del Departamento de Urología.

¿Cuál fue su primera impresión del Instituto?

Cuando llegué al INCMNSZ, sabía que estaba ingresando a una institución dedicada a dar atención de primera calidad, con un enfoque muy alto a la investigación, siendo la parte humana el centro de todo.

Recuerdo que me impresionó mucho el actuar de los doctores, quienes trabajan con esmero, dedicación, profesionalismo, entregando cuerpo y alma en lo que hacen. En ese momento supe que son gente de primera, muy capaz, responsable, con ética. Los vi como un ejemplo, eran a lo que yo aspiraba.

¿Cuál ha sido la mayor satisfacción que ha tenido en el Instituto?

Una de las más grandes satisfacciones, es la oportunidad de ofrecer a la comunidad lo aprendido. Es muy importante que apliquemos todo en beneficio de los pacientes, y de crear más conocimiento adicional para apoyar a las futuras generaciones de residentes de Urología y de áreas afines, a ser mejores que quienes nos anteceden y que sigan aspirando a cosas mejores. Que siempre haya un progreso.

¿Cuál es su mayor logro en el INCMNSZ?

Más que un logro, diría que es una meta; la de lograr que la Clínica de Andrología sea reconocida a nivel institucional, nacional e internacional para que se le dé la importancia que se debe a la salud masculina.

¿Qué mensaje les daría al personal médico de las nuevas generaciones?

Les diría que se preparen, que se enfoquen en la especialidad que les interese, pero siempre que lo hagan tomando como eje la Mística del Instituto que es de calidad, excelencia y humanismo.

Y, por otro lado, los invito a que se sumen a la Asociación de Médicos del INCMNSZ, que es un espacio formidable para fortalecer la cultura humanista y de excelencia en asistencia, docencia e investigación.

El convivir con los médicos es formidable; es una de las mejores experiencias que favorece la amistad entre colegas.



Dictada por la Dra. Martha Kaufer Horwitz

Primera Cátedra Dr. Héctor Bourges del Colegio Mexicano de Nutriólogos

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación

El Colegio Mexicano de Nutriología (CMN) inauguró la Cátedra Dr. Héctor Bourges, manifiesto de que el doctor, exdirector de Nutrición del INCMNSZ, es un símbolo perdurable del compromiso innegable en la promoción de la nutrición en Iberoamérica.

La cátedra fue impartida por la Dra. Martha Kaufer Horwitz, actual directora de Nutrición del INCMNSZ. Se llevó a cabo el 7 de junio, como parte de las actividades del VII Congreso Internacional del CMN y del X Congreso Iberoamericano de la Alianza Iberoamericana de Nutricionistas (AIBAN), en colaboración con la Universidad Iberoamericana, en la Ciudad de México, celebrado en el marco de los 30 años de la fundación de dicho Colegio.

La Dra. Kaufer, fue la primera nutrióloga en impartir la Cátedra Dr. Héctor Bourges con el tema “Nuevas perspectivas en la terapéutica nutricia de la obesidad. De la sostenibilidad a la inteligencia artificial”.

Expresó: “Agradezco al Consejo Directivo del Colegio Mexicano de Nutriólogos, a la Junta de Honor y a su presidente Edwin Enrique Martínez Leo, por esta distinción. Fue especialmente emocionante, dado el papel del Dr. Bourges en mi formación, y a nuestra amistad de tantos años”.

Durante el Congreso se vivió un momento muy especial, cuando el Colegio expresó un reconocimiento al legado del Dr. Héctor Bourges, celebrando no solo su trabajo, sino también su calidad humana. Es por ello que la Cátedra Dr. Héctor Bourges, sinónimo de innovación y calidad en la nutrición, se ejecutará en cada Congreso Internacional del Colegio.



Dra. Martha Kaufer Horwitz



Dr. Héctor Bourges Rodríguez

Favorecer a pacientes con obesidad y con diabetes

Convenio de colaboración INCMNSZ-Novo Nordisk México

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Con el objetivo de fomentar la investigación clínica que permita favorecer a pacientes con obesidad y diabetes, el INCMNSZ y Novo Nordisk México, firmaron un convenio de colaboración, mediante el cual, además, fortalecerán el avance de la ciencia médica.

El acto tuvo lugar en la sala Ovni del INCMNSZ el pasado 10 de junio. El Dr. José Sifuentes Osornio, director general del Instituto y Valney Suzuki, director general de Novo Nordisk México firmaron el compromiso. También estuvieron presentes el Dr. Carlos Aguilar Salinas, director de Investigación, y Mike Vivas, director del Área clínica de Novo Nordisk México, entre otros.

El Dr. José Sifuentes Osornio externó: “En el INCMNSZ tenemos mucho interés en que este tipo de convenios se firmen y se lleven a cabo por múltiples razones, entre ellas, que beneficie a ambas partes de manera inmediata y, sobre todo, a un gran número de pacientes que, mediante la investigación clínica, puedan tener acceso a nuevos medicamentos. Existe, desde tiempo atrás, un interés genuino de parte de nosotros para hacer este tipo de investigaciones. Así como, reforzar en nuestros investigadores su preparación. El Dr. Aguilar ha estado promoviendo que se capaciten. De hecho, esa es la atmósfera del Instituto: no solo mantener el nivel, sino mejorarlo”.

Por su parte, Valney Suzuki destacó que el interés de favorecer el desarrollo de la investigación clínica en diabetes y obesidad es común para ambas instituciones; así como favorecer la salud de la sociedad. Y aseguró: “El INCMNSZ y Novo Nordisk son dos entidades magníficas que, trabajando colaborativamente, podrán hacer mucho.

El INCMNSZ es ampliamente reconocido en el país, por todo lo que aporta en el día a día. Para nosotros es un orgullo poder traer nuestra tecnología e innovación para hacer un hito en el desarrollo de la innovación médica. Nuestra empresa tiene más de cien años de existencia; nacimos junto con el descubrimiento de la insulina; después, la evolución, nos llevó a ser el laboratorio que más suministra insulina en el mundo y, ahora, seguimos con la innovación no solo de diabetes, también con obesidad. La innovación es parte de nuestro ADN. Firmar este convenio, seguir aportando y también traer más inversión, más innovación de forma temprana, no solo para ustedes que son la ciencia, sino para los pacientes”, concluyó.

Donación voluntaria y altruista, la más segura

Día Mundial del Donante de sangre en el INCMNSZ

Dra. Dora Valenzuela de la Cueva/Departamento de Comunicación y Vinculación



Con el objetivo de fomentar la donación altruista de sangre en la Comunidad Institucional, el pasado 17 de junio tuvo lugar el evento conmemorativo del Día Mundial del Donante de Sangre a celebrarse el 14 de junio.

El evento, realizado en la Explanada del Quijote, contó con la participación de la Dra. Adriana Trip Aguilar, Coordinadora del Servicio de Medicina Transfusional, quien en entrevista destacó que este es el tercer año consecutivo que se lleva a cabo la conmemoración. En esta ocasión se busca generar mayor cultura de la donación y sumar a más personas voluntarias y altruistas, ya que por medio de la donación se obtiene la sangre más segura.

“La conmemoración se celebra el 14 de junio, hacemos una actividad académica y de promoción a la donación voluntaria y altruista dentro del Instituto. Estas campañas tienen un alcance institucional.

Durante tres años se ha hecho este evento. El primero, tenía el objetivo de visibilizar nuestro Servicio, ya que estamos en un área un poco escondida, separada del flujo de gente. El segundo, tuvimos la intención de aumentar la donación altruista entre el personal y ahora, esperamos promover la donación de cualquier tipo, pero nos enfocamos a la voluntaria y altruista, que es el tipo de sangre más seguro”.

Agregó que “En México, se tiene una donación voluntaria y altruista del ocho por ciento nacional. Mientras que, en otros países latinoamericanos como Brasil, Argentina y Colombia, por ejemplo, es del cincuenta por ciento; es decir, la mitad de la sangre que reciben es por dicho medio. Es necesario que más personas donen voluntaria y altruistamente”, concluyó.

Donar sangre es un acto de solidaridad

Acude a donar al Servicio de Medicina Transfusional, de lunes a sábado de 7:30 a 10:00 horas. **Donación de plaquetas**, de lunes a viernes de 8:00 a 10:00 horas. **Informes** en el Banco de Sangre (Primer Piso, Puerta 3) o al teléfono: 55-5487-0900 a la extensión 2976 de lunes a viernes de 8:00 a 16:00 horas.

DONA

ROPA, ARTÍCULOS DEL HOGAR,
JUGUETES, PARA



NUESTRA TIENDA EN LA
PUERTA 2 DE LA UPA



¡TIENDA CON CAUSA!

HORARIO

MARTES Y JUEVES

DE 10:30 A 13:00 HORAS



**VOLUNTARIADO
INCMNSZ**

Independencia y salud financiera

Proyecto Minerva: “Formando mujeres financieras”

Primera de dos partes

Liliana Morán Rodríguez y Jessica Mejía Castrejón/Consejo de Equidad de Género INCMNSZ



Por primera vez, el Consejo de Equidad de Género (CEG) en conjunto con el área de Capacitación de Personal del INCMNSZ y la Comisión Nacional para Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF), trajeron para las mujeres de la Comunidad Institucional el “Proyecto Minerva”, a través de un taller de 8 horas que se llevó a cabo en la Escuela de Enfermería, del 19 al 22 de mayo. Fue una primera aproximación para ver su aceptación.

El Proyecto Minerva fue creado por la CONDUSEF, la Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (AMIS) y la participación del Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES), ahora Secretaría de las Mujeres. Se llama Minerva por la diosa romana de la sabiduría, la medicina, el comercio y las artes. Se trata del primer proyecto de educación financiera con perspectiva de género a nivel Latinoamérica, una iniciativa para prevenir y combatir la violencia económica hacia las mujeres.

El objetivo de este proyecto es acercar a las mujeres las herramientas y conocimientos necesarios para que fortalezcan sus capacidades económicas y les faciliten la toma de decisiones financieras de manera consciente e informada para mejorar su calidad de vida, prevenir riesgos y planear su futuro.

¿Por qué en el CEG fomentamos este taller exclusivo para mujeres?

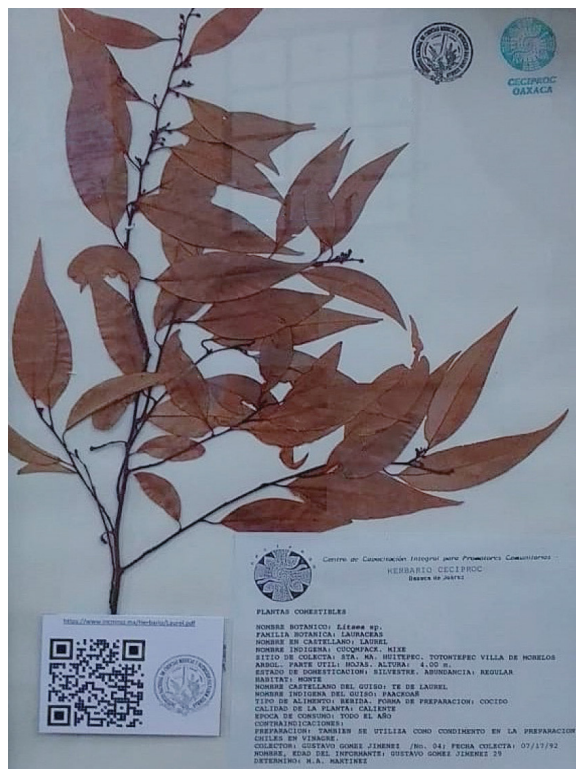
1. El CEG es un grupo de trabajo que tiene como objetivos: promover la igualdad, concientizar acerca de la importancia de la equidad de género e impulsar los derechos de las mujeres, así como de personas de la diversidad sexo genérica, y de grupos en desventaja o discriminados.
2. Considerando que el CEG tiene recursos humanos limitados y no tiene presupuesto para sus actividades, los esfuerzos del grupo se encaminan a implementar acciones afirmativas en favor de poblaciones vulnerables o históricamente excluidas, en este caso mujeres.
3. Este curso está estructurado por y para mujeres y toca temas que les afectan directamente, por ejemplo: División sexual del trabajo; ahorro; autonomía económica; desigualdad en la inversión del tiempo en cuidados y labores domésticas; inversión; seguros; problemáticas para el emprendimiento, y empoderamiento financiero.

Recuperación del conocimiento tradicional

Un herbario en el INCMNSZ: saberes comunitarios y plantas de Oaxaca

Primera de dos partes

MDR. Silvia Díez-Urdanivia Cori/Departamento de Estudios Experimentales y Rurales
Dr. José Alberto Ávila Funes/director de Enseñanza



Desde hace más de cuatro décadas, el Departamento de Estudios Experimentales Rurales (DEER), de la Dirección de Nutrición, ha desarrollado un trabajo ejemplar en comunidades del estado de Oaxaca. A través de un enfoque de participación comunitaria, ha promovido la salud, la nutrición y la recuperación del conocimiento tradicional en colaboración con poblaciones indígenas, afromexicanas y mestizas.

Este esfuerzo ha dado lugar a la creación de un herbario único dentro de nuestro Instituto, que resguarda la memoria colectiva y el conocimiento local sobre plantas comestibles y medicinales. Pero este herbario tiene su propia historia, la

cual finalmente traduce cómo el diálogo entre ciencia y saberes tradicionales puede fortalecer la salud comunitaria y la biodiversidad cultural del país.

Desde hace más de 40 años, el DEER ha desarrollado en Oaxaca un programa de investigación-acción y formación comunitaria. A través del "Centro de Capacitación Integral para Promotores Comunitarios" (CECIPROC), se ha capacitado a mujeres y hombres como promotores en nutrición y salud en sus propias comunidades.

El modelo de CECIPROC integra diversas áreas: salud comunitaria, nutrición, etnobotánica y ecología, educación y organización. Todo esto en el marco de la estrategia de Atención Primaria de la Salud (APS), con el objetivo de mejorar la calidad de vida de poblaciones en situación de desigualdad social y promover un desarrollo rural sustentable.

Uno de los pilares del programa ha sido la participación comunitaria: un proceso en el que las y los habitantes de las comunidades se involucran activamente en todas las acciones que afectan su entorno. A través de este enfoque, se han logrado recuperar y valorar los saberes tradicionales, reconociéndolos con la misma importancia que el conocimiento científico.

Oaxaca, como se sabe, es el estado con mayor biodiversidad del país y uno de los más diversos culturalmente. Conviven en él 18 pueblos originarios de los 65 que existen en México, cada uno con su propia lengua, historia y relación con la tierra. A lo largo de los años, hemos tenido el privilegio de trabajar con comunidades zapotecas, mixes, chinantecas, chatinas, mixtecas y también afromexicanas.

Herramienta estandarizada

Técnica de comunicación SBAR, Estrategias efectivas para comunicar

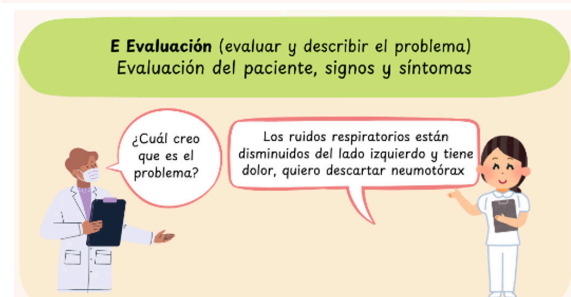
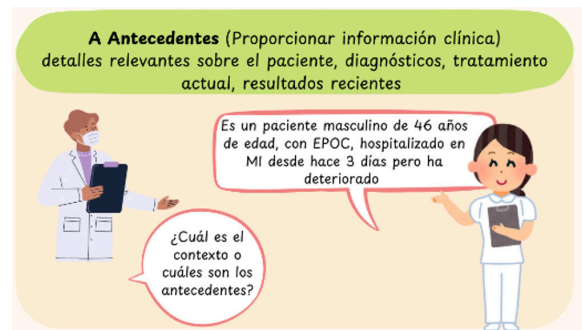
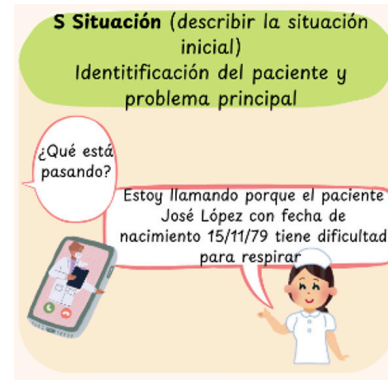
Autora: Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Unidad de Mejora Continua de la Calidad. Coautora: Dra. Nancy Lizbeth Rivero Ramírez/residente de 2º año en Calidad de la Atención Clínica

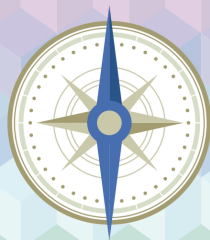
Mejorar la comunicación entre profesionales de la salud, paciente, familiares, cuidadores, etc., tiene el objetivo de obtener información correcta, oportuna y completa durante la atención. Es importante para reducir los errores durante el traspaso de pacientes, cambios de turno y mejorar la comunicación. Es por ello que la técnica de comunicación SBAR/SAER es una herramienta estandarizada utilizada para facilitar la comunicación entre profesionales de la salud, fácil de recordar, resulta útil para encuadrar cualquier conversación, especialmente las críticas, que requieren la atención y la acción inmediatas del personal médico, principalmente en situaciones críticas, asegurando que la información relevante se transmita de forma clara, concisa y organizada.

Consiste en establecer de forma sencilla y centrada las expectativas sobre lo que se comunicará y cómo se hará entre los miembros del equipo, lo que resulta fundamental para desarrollar un buen trabajo en equipo y fomentar una cultura de seguridad del paciente.

La técnica SBAR es una herramienta fundamental para mejorar la comunicación interdisciplinaria en entornos de salud, reduciendo errores y aumentando la eficiencia en la atención. Entre sus principales ventajas destacan: la estandarización de la información, que evita omisiones críticas; la claridad y concisión, facilitando una transmisión rápida y precisa de datos; la mejora en la seguridad del paciente, al minimizar malentendidos; y la promoción de un trabajo en equipo más efectivo, especialmente en situaciones de urgencia.

“Estandariza, comunica y protege al paciente”





**MÍSTICA
INCMNSZ**
así somos

**ENTREGA TOTAL
SENTIDO HUMANO
ÉTICA PROFESIONAL
INTERÉS SUPERIOR
ORGULLO DE PERTENENCIA
CREATIVIDAD Y HUMANISMO
AMISTAD Y COMPAÑERISMO
CONVIVENCIA AMABLE
DEVOCIÓN, CARÍÑO Y RESPETO
APEGO A LOS PRINCIPIOS**

¡y aquí la vivimos diario!

COMUNIDAD INCMNSZ



Samuel Rivera Flores

Diseñador Interactivo
Departamento de Comunicación y Vinculación,
Dirección de Comunicación Institucional y Social

1998

Servicio Social, Departamento de Educación para la Salud, INCMNSZ

2000

Licenciatura en Diseño Gráfico, Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM

2011

Curso Impartición de cursos de capacitación presenciales, Sistema Normalizado de Competencia Laboral NUGCH001.01

2014

Coordinador del Área de Diseño Interactivo, Departamento de Comunicación y Vinculación

2019

Especialidad en Diseño Web, Animación y Multimedia, D4 *Reality*

2020 -2021

Curso Creación de publicaciones interactivas con *InDesign*, Adobe LATAM

Curso Maquetación web con *Adobe Xperience Design*, Adobe LATAM

Curso Corrección de color profesional en video *Premiere Pro*, Adobe LATAM

Curso Animación y Efectos visuales con *After Effects*, Adobe LATAM

Curso Efectos visuales y *motion graphics* con *After Effects*, Adobe LATAM

2022

Maestría en Mercadotecnia Digital, Universidad Tecnológica de México, UNITEC

2023

Curso Innovación y Emprendimiento en Salud, UNAM-INCMNSZ

2024

Curso Innovación y Emprendimiento en Salud, UNAM- INCMNSZ

Dedicados a trabajar para mejorar la calidad de vida

Sesión Cultural dedicada al Departamento de Infectología

Lcda. Palmira de la Garza y Arce/Arte y Cultura

El pasado jueves 26 de junio, la Sesión Cultural estuvo dedicada al Departamento de Infectología, cuyo titular es el Dr. Alfredo Ponce de León. Él y su extraordinario equipo de trabajo realizan una labor importantísima en el campo de la investigación, de la enseñanza y de la asistencia desde la fundación del Instituto.

El Dr. José Sifuentes Osornio, director del INCMNSZ, los felicitó y agradeció su trabajo en pro de mejorar la calidad de vida; investigando y descubriendo, constantemente, nuevos métodos de tratamiento, medicamentos y vacunas para combatir las infecciones.

En esta ocasión, el concierto estuvo a cargo del gran pianista Alfredo Isaac Aguilar, quien interpretó música de Ludwig Van Beethoven y Maurice Ravel.

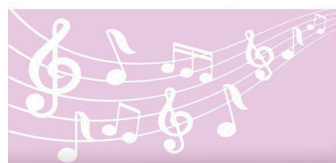
Sesión Cultural JUNIO



CONCIERTO DEDICADO AL
**DEPARTAMENTO
DE
INFECTOLOGÍA**

**Jueves
26 junio
2025
18:00 hrs.**

Música INBAL



**Alfredo
Isaac
Aguilar**
piano
CONCERTISTA DE BELLAS ARTES

AUDITORIO
INCMNSZ
ENTRADA LIBRE
VINO DE HONOR

Derechos Reservados © 2025 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Insórgenes patrocinadas por la Coordinación Nacional de Música y Ópera INBA

*Concierto en colaboración con la Coordinación Nacional de Música y Ópera del INBA

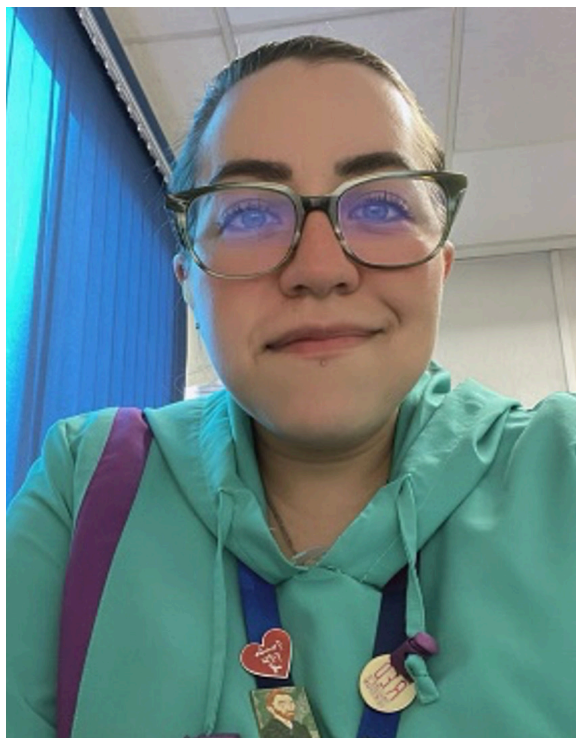


De la Sala de Cirugía al Aula

Educación Continua en Enfermería: Mi experiencia de vida

Segunda y última parte

Lic. Enf. Alejandra Córdova Pérez/Departamento de Educación Continua en Enfermería



Alejandra Córdova Pérez

La educación continua en enfermería es el proceso mediante el cual los profesionales de enfermería actualizan, amplían y perfeccionan sus conocimientos, habilidades y competencias a lo largo de la vida profesional. Se brinda a través de posgrados, diplomados, congresos, monográficos, cursos, talleres, sesiones clínicas, conversatorios y jornadas; estas diferentes modalidades no solo enriquecen la práctica cotidiana, sino que también empoderan a las y los profesionales para liderar con responsabilidad; fomentar la innovación en el cuidado; y contribuir al mejoramiento de la calidad y seguridad en los servicios de salud. Así, educar se convierte en una forma eficaz de cuidar.

Al reflexionar sobre mi experiencia, algo que me ha sorprendido gratamente es el impacto a largo plazo que implica este rol. Día a día, he comprendido que mi trabajo —la participación en la planeación y organización de la educación continua y la elaboración de material educativo científico de calidad— no solo beneficia a los profesionales de enfermería en ejercicio, sino que también tiene el potencial de influir positivamente en las futuras generaciones de enfermeros y enfermeras.

Uno de los aprendizajes significativos que he tenido en este proceso es la importancia de trabajar con un equipo humano, donde cada miembro aporta desde su experiencia y conocimiento, creando un conjunto sólido y cohesionando esfuerzos. La educación continua no debe verse como un proceso aislado, sino como una parte fundamental del equipo de salud en su conjunto. Es una herramienta que conecta la academia con la práctica operativa, y es clave para la mejora continua de la calidad en la atención de salud.

Este rol me ha permitido comprender que la educación continua en enfermería no es solo un proceso de actualización de conocimientos, sino una oportunidad para formar, transformar y fortalecer la profesión. El impacto que genera en las nuevas generaciones de enfermería es invaluable, y el trabajo que realizamos, aunque muchas veces invisible, está marcando una diferencia significativa en el futuro del cuidado de la salud.

16 de junio de 2025, *El Economista*

Novo Nordisk y el INCMNSZ firman alianza para avanzar en investigación clínica en México

La farmacéutica danesa Novo Nordisk México y el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) firmaron un acuerdo de colaboración para detonar el desarrollo de estudios clínicos en áreas terapéuticas enfocadas en enfermedades cardiometabólicas y las de baja prevalencia.

Link: <https://www.eleconomista.com.mx/empresas/novo-nordisk-incmnsz-firman-alianza-avanzar-investigacion-clinica-mexico-20250616-763916.html>

1 de junio de 2025, *88.9 Noticias Radio*

Entrevista con el Dr. Arturo Galindo sobre el proceso de toma de muestras de sangre

Entrevista con el Dr. Arturo Galindo sobre cómo prepararse en el proceso para una toma de muestra de sangre.

Link: <https://testigos.intermediaweb.com.mx/fichatecnica/index.php?naaa=53c3fe0c-3da3-11f0-838f-1cfd087523bf&uaaa=b617d4a4-4e07-11ec-880d-503eaa116209&anio=0>

21 de junio de 2025, *Foro TV*

Atender una recomendación médica puede salvarte la vida, advierte experta en nutrición

La maestra Martha Huertas, subdirectora de Enfermería en el INCMNSZ, explicó la importancia de seguir las indicaciones médicas para tomarse una muestra clínica a tiempo en el laboratorio.

Link: <https://testigos.intermediaweb.com.mx/fichatecnica/index.php?naaa=d32d64b1-4f65-11f0-9a93-1cfd087523bf&uaaa=b617d4a4-4e07-11ec-880d-503eaa116209&anio=0>

19 de junio, Día Mundial del Cáncer de Riñón

Afecta a millones en el mundo

El tercer jueves de junio se celebra esta conmemoración, establecida por la Coalición Internacional contra el Cáncer de Riñón (International Kidney Cancer Coalition) en el año 2017. Con ello, se trata de sensibilizar y concienciar a la población en general, cuidadores, organizaciones y profesionales de la salud acerca de esta patología que afecta a millones de personas en el mundo.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-cancer-rinon>

20 de junio, Día Mundial de la Distrofia Muscular Facioescapulohumeral

Enfermedad de origen genético

Esta conmemoración tiene la finalidad de sensibilizar a las personas acerca de esta enfermedad rara, de origen genético y hereditario, que afecta a niños y adultos. Asimismo, se pretende promover y potenciar la investigación y tratamientos alternativos, por parte de científicos y profesionales en el campo de la salud.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-distrofia-muscular>

21 de junio, Día Mundial de la Lucha contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica

Concienciar, unir fuerzas y exigir más

Esta fecha tiene el objetivo de concienciar sobre esta enfermedad, unir fuerzas y exigir más investigación, que es uno de los pilares fundamentales para conseguir aumentar la esperanza de vida de los pacientes con ELA. Es una enfermedad degenerativa del sistema nervioso, considerada como la tercera enfermedad neurodegenerativa más frecuente, tras la demencia y la enfermedad de Parkinson.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-ela>

21 de junio, Día Internacional de la Aniridia

Enfermedad rara que afecta a uno de cada cien mil nacidos

Esta fecha tiene la finalidad de sensibilizar y concienciar a la población sobre esta rara enfermedad de origen congénito y hereditario que afecta a uno de cada cien mil nacidos. Es un trastorno ocular de origen hereditario y congénito, caracterizado por el desarrollo parcial o total del iris, conocido como hipoplasia.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-aniridia>

Sala de Lactancia del INCMNSZ

DERECHOS FUNDAMENTALES EN LA LACTANCIA PARA LA MUJER TRABAJADORA

La Ley Federal del Trabajo en el art. 170 garantiza:

- Dos reposos por día, de 30 min, para amamantar.
- Un lugar adecuado e higiénico.
- Si no hay dicho lugar, con previo acuerdo con el patrón se reducirá una hora de su jornada laboral.



OBJETIVO

Que la mujer trabajadora pueda extraer y conservar su leche materna durante la jornada laboral en un espacio exclusivo.



PERSONAL, UBICACIÓN Y HORARIO



La Sala de Lactancia (SL) es exclusivamente para las mujeres que se encuentren lactando en la actualidad.



En el segundo piso de la Unidad del Paciente Ambulatorio (UPA).



Lunes - Viernes las 24 hrs

RECOMENDACIONES DE LA OMS Y LA UNICEF

Lactancia exclusiva los primeros 6 meses de vida, y como alimentación complementaria hasta los 2 años.



INFORMES



Josefina Caballero
Tel. 5554870990
ext. 5436 y 5437

REGLAMENTO

- Deben **anotarse en la libreta de asistencia** que se encuentra disponible a la entrada.
- Deben ser responsables del uso y limpieza de su propio material y equipo de extracción.
- Pueden **resguardar los utensilios de extracción de leche materna** (ej. extractores) en los lockers disponibles. Se recomienda llevar un candado.
- Pueden **resguardar en el refrigerador**: frascos/bolsas etiquetados con nombre, número de empleada, extensión, fecha y hora de extracción.
- **No deben introducir ni ingerir alimentos**, para asegurar la higiene y el orden en la sala.
- Deben **respetar la privacidad** de las usuarias.



Cartel aprobado por el Comité de Ética y de Investigación del INCMNSZ. No. de Referencia 4267.
Supervisión de contenidos: Grupo Multidisciplinario para el estudio de la Lactancia Materna (INCMNSZ e INMEGEN)
conformado por: Dra. Elena Zambrano González, Dra. Martha Kaufer Horwitz, Dra. Lorraine Ledón Llanes, Dra. Berenice Palacios González, Dra. Consuelo Lomas Soria



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

#DíaNaranja

Campaña para **eliminar la violencia**
contra las mujeres y niñas



Gracias por ser parte de la
foto oficial del mes
Junio 2025



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Confesiones y negociaciones de un crimen

Echo Park

Michael Connelly

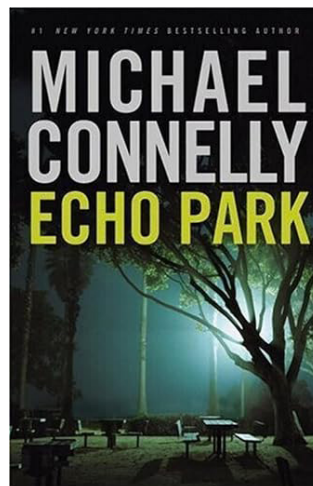
Lcda. María Concepción Nolasco Miguel/Departamento de Comunicación y Vinculación

Michael Connelly (Filadelfia, 1956) es un reconocido autor estadounidense de novelas policiacas, conocido por su serie de *Harry Bosch*. Su carrera comenzó como periodista y luego se dedicó a la escritura de ficción, destacando en el género negro. *El eco negro* ganó el Premio Edgar y marcó el inicio de una exitosa carrera en la ficción criminal. Varias de sus novelas han sido adaptadas a series de televisión, como *Bosch* y *El abogado del Lincoln*. Sus obras han sido traducidas a numerosos idiomas.

El detective Harry Bosch trabajó en el caso de Marie Gesto, una joven que tras salir de un supermercado misteriosamente desapareció y nunca fue encontrada. Obsesionado en su muerte, su expediente aún sigue sobre el escritorio, cuando Bosch recibe una llamada del fiscal: un asesino en serie detenido por casualidad, Raynard Waits, se autoinculpa de ese y de otros crímenes.

El asesino pretende confesar y negociar con la Fiscalía para evitar la pena capital. Bosch tendrá la oportunidad de aclarar un caso que durante trece años no ha podido olvidar; pero, como consecuencia de una desastrosa operación policial, Waits consigue escapar después de matar a varios agentes y de herir gravemente al detective Rider, quien trabaja con Bosch.

Con ayuda de la agente del FBI, Rachel Walling, especialista en trazar perfiles psicológicos, Bosch localizará al psicópata y hará pagar sus crímenes. Pero... ¿Lo logrará? ¿Por fin se resolverá el caso de Marie Gesto?



Sabías que...

Mary Roberts Rinehart (Pensilvania, 1876-Nueva York, 1958), fue una mujer estadounidense famosa en novelas policiacas.

- Es considerada la "Agatha Christie americana" por sus novelas de misterio y detectives.
- En 1908 publicó su primera novela de misterio, *La escalera de caracol*, donde introdujo el estilo narrativo "Si lo hubiera sabido".
- No solo escribió novelas policiacas, sino también obras de teatro y textos de no ficción.
- Sus obras son imprescindibles en cualquier colección de misterio.
- Trabajó para narrar las historias y experiencias de los soldados de primera línea durante la Primera Guerra Mundial, siendo una de las primeras mujeres en viajar al frente belga.

Te recordamos que puedes solicitar libros en préstamo a domicilio en el Espacio de Lectura, en el Departamento de Comunicación y Vinculación, ubicado en el segundo piso de la Unidad de Investigación, junto a la fuente del Quijote.

Autocuidado mental

Paternidad responsable y bienestar mental

Primera de dos partes

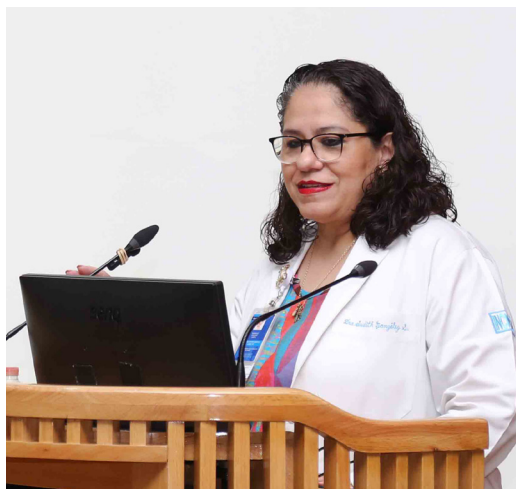
Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Dirección de Comunicación Institucional y Social

El pasado 18 de junio se llevó a cabo, en el Auditorio del INCMNSZ, la conferencia “Bienestar mental y psicosocial para una paternidad responsable”, en el marco del Día del Padre que se celebra el tercer domingo del mes de junio.

La doctora Judith González Sánchez, psiquiatra de enlace y jefa de la Consulta Externa, fue la encargada de impartir dicha conferencia en la que destacó los siguientes puntos:

“Paternidad responsable es el compromiso total y activo de los padres en la crianza y desarrollo de los hijos tanto a nivel emocional como material. Es benéfico para los hijos, la familia, la sociedad y para el propio padre”. Implica:

- Satisfacción de las necesidades básicas
- Participación activa en la crianza
- Cuidado emocional
- Fomentar autonomía y desarrollo personal
- Acompañamiento de la pareja/madre
- Desarrollar una paternidad más sana
- Educación con valores



Dra. Judith González Sánchez

Estereotipos de género asociados a la masculinidad

- “Los hombres no lloran”
- Se espera que sean fuertes, valientes, racionales, independientes, insensibles
- Que estén enfocados en trabajar, mantener económicamente
- Que sean los que castigan y regañar.

Estos pueden impedirles expresar emociones, limitar su involucramiento en el cuidado familiar y generar presión para alcanzar el éxito y poder. Esto impacta en su salud mental”.

En la siguiente entrega compartiremos más información que la doctora Judith González explicó sobre la importancia de la paternidad responsable y algunas estrategias para implementarla.

Pitahaya

Los principales productores de pitahaya son los estados de Yucatán, Puebla, Campeche, Quintana Roo y Tabasco.

Se puede consumir como fruta fresca, la mejor forma es ponerla en el refrigerador por un rato para que se enfríe, partirla por la mitad y comer la pulpa con una cuchara. Se utiliza en cócteles, ensaladas, postres o acompañada con yogur o combinar con otras frutas. Como el melón. Se usa para elaborar helados, mermeladas, jaleas, gelatinas o como ingrediente en la elaboración de bebidas no alcohólicas.

Hay tres variedades: la roja con pulpa blanca; la roja con pulpa roja; y la amarilla con pulpa blanca. La pitahaya roja es menos aromática y menos dulce.

Es una fruta muy delicada, por lo que a temperatura ambiente dura alrededor de 6 días; en el refrigerador puede durar hasta 28 días. Si la fruta presenta hendiduras, zonas picadas o oscurecimiento en la pulpa, ya no es apta para su consumo y hay que desecharla.



Cuadernos de

nutrición

Gelatina de Pitahaya



Ingredientes:

- 8 piezas de pitahaya roja, peladas
- 2 piezas de limón (el jugo)
- 1 taza de azúcar
- 1 taza de agua
- 1/2 taza de agua para hidratar
- 3 cucharadas de grenetina o gelatina sin sabor
- Crema batida (o yogur natural) al gusto
- coco rayado

Modo de preparación:

Hidratar la grenetina o gelatina sin sabor en 1/2 taza de agua y luego diluirla a baño María o en el horno de microondas.

Colocar la taza de agua y el azúcar en una olla a fuego medio alto, cuando empiece a hervir con fuerza agregar la grenetina diluida. Triturar las pitahayas y agregarlas a la olla con la grenetina, incorporar el jugo de limón y mezclarlo todo muy bien.

Vaciar dentro de un molde, refrigerar hasta que cuaje perfectamente, alrededor de 2 o 3 horas. Desmoldar, colocar la crema batida alrededor de la gelatina y espolvorear el coco rayado.



HIDRATACIÓN CONTINUA Y SUSTENTABLE

Beber suficiente agua simple y potable para mantener la salud de acuerdo a los requerimientos individuales con uso responsable.

PROGRAMA INCMNSZ®

VIDA SALUDABLE
Y SOSTENIBLE



PARA VIVIR MEJOR



HIDRATACIÓN
CONTINUA
Y SOSTENIBLE



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
E INVESTIGACIÓN
SALESUD CUBANA



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Feliz Cumpleaños Primera quincena de julio

1

Guillén Camacho Mariana Elisa
Buentello López Ana Laura
Peniche Echazarreta Adriana
Torres Domínguez Juan Alejandro
Hernández Fonseca Tomás
Núñez Álvarez Carlos Alberto
Aguilar Salazar Martín
Álvarez Hernández Edgar
Aguilar Salazar Pedro

2

León Meza Jorge Alberto
Fajardo Román Rogelio Fernando
Villegas Arenas José Trinidad
Kawakami Campos Perla Ayumi
Fueyo Rodríguez Omar
Blanco Santeliz Noemi
De La Rosa Barajas Alma Delia
Olvera González Mario Josué

3

Patricio González Lorena
Pérez Noguera Nataly
Valdelamar Dehesa Andrea
Serrano Silva José Carlos
Romero Oliveros María del Carmen
Peralta Atilano María De los Remedios
Camacho Guevara Alma Leticia
Yamamoto Furusho Jesús Kazuo
Licón Salcedo Javier
Balbuena Hernández Andrés
Oropeza Robledo Adolfo
García Peña Alejandro
Almaraz Ríos Luis Daniel
Salas Olvera Eugenio

4

Chávez Bautista Liliana
Esteban Prado Alejandro
Santiago Cruz Janet
Mendoza Velázquez Leticia
Sánchez Bastida Refugio
López Martínez Rosalba
Loyola Castro Jessica
Ramírez Arellano Gerardo
Avilés Miranda Vilma Carina

5

Troncoso Ortega Mariana
Acosta Blanco Alma Patricia
Mateos Gómez Luis Israel
Escamilla Mares Alfonso Carlos
Taboada Barajas Miriam
López Ramírez Edith
Carrasco Carrasco Blanca
Ramírez Pinzón Dulce María
Noriega Onofre Berenice Elizabeth
Martínez Flores Ricardo

6

Enríquez Hernández William Iván
Castillo Alquicira Fabian
Ortiz León Xochitl Arely
Ruiz Arregui Liliana
Córdova Torres Sarah
Arellano Arriaga María Cristina
López Moreno José Luis
Reyes Melo Israel Ranulfo
Hernández Orozco Jorge
Santiago Santiago Erika
Tovar Méndez Víctor Hugo
Colin Díaz Virginia

7

Alvarado Ávila Pedro Eduardo
Ginez Hernández Mario
Saldana Escamilla Claudia Gabriela
Caballero Hernández Josefina
Laurel Guerra Anayanci

8

Jaspersen Álvarez Jorge
Mondragón Morales Josué
Correa Rotter José Ricardo
Martagón Rosado Alejandro José
Larios Aguilar María Carmela
Hernández Ramírez Diego Francisco
Estrada Gutiérrez Diana Margith
De Santiago Zarate Adrián
Venegas Palma Isabel

9

Núñez Cano Víctor Jael
Guzmán Dávila Luis Rubén
Llorente Peters Luis Guillermo
Romero Guzmán Luz María
Ríos Ayala Dalia
Bellido Arzate Senyaset
Ruiz Margain Astrid
Calderón Sandoval Gabriela
Maldonado Guarneros Brenda
Aime

10

Martínez Márquez Rodolfo De Jesús
Cassiz Nosthas María Lorena
Arciniega Fuentes Miriam Teresa
Saldana Alducin Antonia
Pérez Jaramillo Raquel
Mendoza Colmenares Amalia
Caldino Lozada Xochitl
Franco Ramos José Juan
Martínez Cantillo Liliana
Miranda Mendoza Adbeel David
Peñaloza Zamora Verónica Deyanira
Acosta Velázquez Edgar Rene
Romero Abarca Israel Alfonso

11

Méndez Silva Luis Ángel
Fortanell Meza Luis Andre
Calvo Carrillo María de la Concepción
Vigueras Guzmán Leonor
Barrales Benítez Olga Verónica
Hurtado González Martha Araceli
Casales Gómez Verónica
Vázquez Manjarrez Sara Eugenia
Toledo Coronado Israel Vicente
Ramos Vargas Sergio Augusto

12

Nez Aldama María de Lourdes
Santiago Villano Melecio

13

Cortes García Karla Andrea
García Sánchez Cynthia
Casales De la Cruz Laura
Cruz Vázquez Sara
Ramírez Alonso Odilón Jorge
Flores Arce Kathia
Higa Rodríguez José Manuel
Cassal Mendoza Mariana
Pineda Perianez Veronise
Camacho López Alejandro
Miranda Arias Patricia

14

Gutiérrez León Eduardo
Bautista Martínez Brenda
Soto Mota Luis Adrián
Meléndez Soriano Ofelia
Hernández Mena Justo Miguel
Ramírez Mazariegos José Eliezer
Sánchez Sánchez José Antonio
Torruco Sotelo Carlos
Elizalde Alberdo Edgar Rafael

15

González Ochoa Eduardo
Navarrete Cortés Miriam
Salazar Nava Marina
Buendía Pineda Enriqueta Hilario
Gómez Sámamo Miguel Ángel
Pérez Campos Julio César
Barrón Magdaleno Clemente

● Felicitaciones ● Obituarios

Esta información es responsabilidad de la Subdirección de Recursos Humanos.

El nombre y la fecha de nacimiento constituyen un dato personal. Si por algún motivo deseas que tu nombre no aparezca en esta lista, por favor repórtalo a las extensiones 2519 y 4163, te atenderemos con gusto.

VENDO CAMIONETA BMW 2020.

SUV X2 18i Executive. Automática, color blanco, interiores en piel. Turbo. Cinco puertas, para cinco pasajeros. Todo pagado hasta 2025. Cámara de reversa, pantalla touch. Facilidades de pago \$450,000.00 Inf. al 5521414074.

VENDO JEEP LIBERTY 2005.

Con 320,000 km. Inf. con Lilia a la ext. 2809 o al WhatsApp 5552520373.

RENTO DEPARTAMENTO.

Cerca zona de Hospitales a 15 minutos Alcaldía Tlalpan, servicios de agua y luz incluidos, dentro de una privada tranquila y segura. Dos recámaras, dos baños completos, sala, comedor, barra de cocina, área de lavado, un lugar de estacionamiento y una bodega. Inf. con ulisestrejocruz@gmail.com al 5527422957.

RENTO HABITACIÓN.

En la Alcaldía de Tlalpan, detrás del Colegio Militar. Para una persona o un matrimonio (sin niños), cuenta con baño propio, un pequeño patio. Inf. al 5537555309 con Arturo.

VENDO CONSOLA PLAY STATION 4 SLIM.

Usada, en buenas condiciones, 1 TB de capacidad, con 2 controles inalámbricos y 7 videojuegos físicos, 6,000 Inf. con Gerardo al 5521280806 o a la Extensión 2967.

VENDO ULTRASONIDO.

Marca Butterfly IQ+ Convexo y lineal. B-mode (2-D). Tissue harmonic imaging. M-mode. Biplane imaging. Color y Power Doppler imaging. Pulsed-wave doppler. Y **VENDO DR FLAT PANEL.** Marca iRay. Modelo MARS 141 V. Incluye software de adquisición, de manejo y de unión de imágenes. Transmisión inalámbrica y estación de adquisición con monitor. Inf. con Lilia a la ext. 2809 o al WhatsApp 5552520373.

VENDO MICROSDHC CARD.

Con adaptador UHS-I class 10 de 32 GB. Nueva empaquetada. Precio \$150. Inf. al 5574961973 con Leonel.

VENDO VARIOS ARTÍCULOS PRELOVED EN BUEN ESTADO.

CAMISA DE VESTIR NAUTICA PARA HOMBRE. Slim Fit Nautica Flex Talla XL (queda a una L). Precio \$150. **JARRA DECORADA PARA HERVIR AGUA.** \$200. **PELUCHES** de animales de películas y caricaturas, desde \$50 (depende el tamaño). Inf. a la ext. 2519 con Karina.

VENDO CELULAR HONOR X8a.

Nuevo, empaquetado. ROM:128 GB, RAM:8GB, DUAL SIM, CÁMARA 100 MEGAPIXELES. procesador MediaTek Helio G 88. \$3,500. Informes con Liliana Morán al WhatsApp: 5522571867.

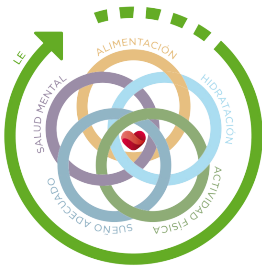
VENDO DOS LLANTAS NUEVAS.

Rin 185/65r14 Marca Sunny \$2000 pesos por las dos. Inf. al 5511380210.



**COMUNIDAD
INCMNSZ**

*Pensando
en ti*



PROGRAMA INCMNSZ

**VIDA SALUDABLE
Y SOSTENIBLE**



PARA VIVIR MEJOR

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

Mística Institucional

Entrega de pensamiento y acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo • Imprimir profundo sentido humano a la atención del paciente • Permanente apego a la más estricta ética profesional • Luchar por el prestigio del Instituto antes de por el propio • Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer al Instituto • Sentirla como el *alma mater* que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas • Establecer lazos efctuosos de amistad con los compañeros de trabajo • Contribuir intencionadamente a mantener el ambiente de amable convivencia entre los que en ella laboran • Conservar a lo largo de la vida el apego a todos los principios enunciados • Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

Dr. Salvador Zubirán Anchondo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Carmen Amescua Villela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Liliana Morán Rodríguez

Responsable Editorial

Dora A. Valenzuela de la Cueva

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Revisión

María Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



INCMNSZ

Si deseas colaborar escribenos a:
camiseta@incmnsz.mx



Consulta la edición digital
www.incmsz.mx/opencms/Camiseta2025.html



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN