



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

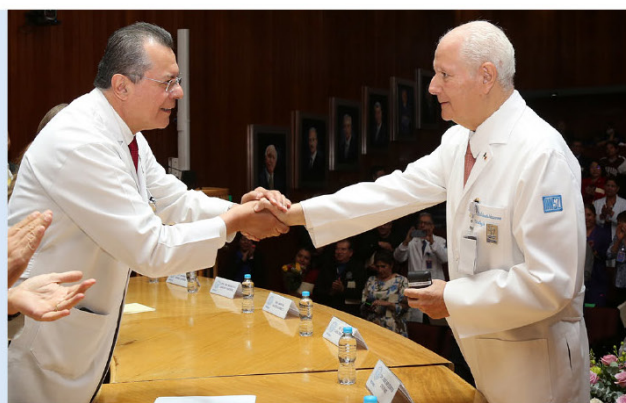
Año XXXI

No. 21

15 de noviembre 2025

Ceremonia de Entrega de Reconocimientos por Años de Servicio en el INCMNSZ-2025

Dr. Guillermo Ruiz Palacios y Santos,
Investigador Emérito del INCMNSZ



Dr. Fernando Gabilondo Navarro / 55 años de servicio



C. Felipe Osornio Morales / 55 años de servicio



Quím. Elia Criollo Mora / 50 años de servicio



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 763

15 noviembre 2025

CONTENIDO

EDITORIAL

PARA CONOCERNOS SER INCMNSZ

- Ceremonia de Entrega de Reconocimientos por Años de Servicio en el INCMNSZ 2025

ENTÉRATE

- Dr. Guillermo Ruiz Palacios y Santos, Investigador Emérito del INCMNSZ
- Día Internacional de la Enfermedad Vascular Cerebral 2025
- Segunda Jornada de Atención al Cuidador Primario del Adulto Mayor
- Jornada de Conferencias con motivo del Día Mundial de Una Salud

INVESTIGACIÓN

- Galardonados INCMNSZ en el XXIX Encuentro Nacional de Personas Investigadoras

NUTRICIÓN

- Aplicaciones móviles: una nueva herramienta para prevenir la obesidad infantil

ADMINISTRACIÓN 18

- Proyecto de alineación de la persona aspirante al servicio público

MÍSTICA 19

- Devoción, cariño y respeto

ARTE Y CULTURA 20

- LV Concurso de Pintura, Dibujo y Fotografía Salvador Zubirán

HABLEMOS DE ENFERMERÍA 21

- Visibilizar la importancia de cuidar a quienes cuidan

NUEVA TORRE INCMNSZ 22

- Logremos juntos

NUESTRO ENTORNO 23

- Curso para la Unidad de Bioquímica Dr. Guillermo Soberón Acevedo

PROGRAMA VIDA SALUDABLE 24

- Programa Vida Saludable y Sostenible

E

l Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) celebró a su personal durante la **Ceremonia de Entrega de Reconocimientos por Años de Servicio 2025**, en la cual se rindió homenaje a la vocación de servicio de quienes en esta ocasión han dedicado entre 20 y 55 años a esta institución fundada por el Maestro Salvador Zubirán. En el evento se destacó la entrega, el sentido de pertenencia y el orgullo institucional de toda la comunidad, además de marcar el cierre del 79 Aniversario. La información completa en las secciones **Para Conocernos** y **Ser INCMNSZ**.

En la sección **Entérate** se presentan cuatro acontecimientos de gran relevancia para nuestra comunidad: El INCMNSZ celebra la distinción otorgada al **Dr. Guillermo Miguel Ruiz Palacios y Santos** como **Investigador Emérito**, otorgado por la Secretaría de Salud, en mérito a su destacada **trayectoria en la medicina mexicana, la infectología y la formación de especialistas**.

El Departamento de Neurología y Psiquiatría conmemoró el **Día Internacional del Ictus** con una **jornada informativa** dirigida al público, **con el objetivo de concientizar sobre la Enfermedad Vascular Cerebral** —cuarta causa de muerte en adultos—.

La **2ª Jornada de Atención al Cuidador Primario del Adulto Mayor**, organizada por la Subdirección de Enfermería y el Servicio de Geriátrica, buscó aliviar la carga física y emocional del **cuidador primario**, destacando la importancia del **autocuidado** y la **capacitación continua** en esta labor esencial.

Por su parte, la Dirección de Nutrición, a través de su Departamento de Nutrición Animal, llevó a cabo el **evento “Una Salud” (One Health)**, que promueve un **enfoque integral que conecta la salud humana, animal y ambiental**. Con ello, el INCMNSZ impulsa el llamado a la acción transdisciplinaria, subrayando que los desafíos sanitarios globales requieren la integración de los ecosistemas, la salud y las políticas públicas.

En la sección **Investigación** se reconoce a los investigadores de nuestra comunidad que resultaron galardonados en la Convocatoria de Premios a las Mejores Tesis de Maestría y Doctorado en el **XXIX Encuentro Nacional de Personas Investigadoras** de la Secretaría de Salud, un reconocimiento a la **excelencia científica** y al compromiso con la salud pública nacional. Destacó la **Dra. Norma Bobadilla Sandoval** quien **obtuvo tres reconocimientos** por su sobresaliente labor académica y de investigación.

El **Programa Vida Saludable y Sostenible** invita a la comunidad a **crear un cambio en su alimentación**, por ejemplo, **elegir diariamente frutas y verduras de temporada**.

El capital más importante del Instituto: su gente

Ceremonia de Entrega de Reconocimientos por Años de Servicio en el INCMNSZ 2025

Lcda. Liliana Morán Rodríguez /Dirección de Comunicación Institucional y Social
con información de la Subdirección de Recursos Humanos



El pasado 27 de octubre se llevó a cabo la Ceremonia de Entrega de Reconocimientos por Años de Servicio al personal del INCMNSZ, en su edición 2025. Durante el evento se rindió homenaje a la trayectoria de las y los trabajadores. En esta ocasión, a quienes han dedicado entre **20 años y 55 años de servicio** a la institución.

En una emotiva ceremonia, conducida por el Dr. Raúl Rivera Moscoso, Director de Medicina del INCMNSZ, se destacó el espíritu de la Comunidad Institucional y su compromiso inquebrantable. En sus palabras de bienvenida, subrayó la esencia del Instituto, concebida por su fundador, el Maestro Salvador Zubirán, no solo como la **“mejor institución médica del país**, sino como un **crisol donde se conjuntan voluntades y una verdadera familia”**.

Enfatizó que esta identidad trasciende una simple frase, y se manifiesta en la Mística Institucional, la cual exige de todos sus integrantes una **“entrega sin límites de tiempo y esfuerzo”**.

La mesa del presidium estuvo conformada por: **Dr. José Sifuentes Osorio**, Director General; **Dr. Carlos Aguilar Salinas**, Director de Investigación; **Dr. Alberto Ávila Funes**, Director de Enseñanza; **Dra. Martha Kaufer Horwitz**, Directora de Nutrición; **Lcda. Lizeth Orea Mercado**, Directora de Cooperación Institucional; **C.P. Ricardo García Lacheño**, Director de Administración; **Dr. Fernando Gabilondo Navarro**, exdirector general; y **Lcda. María Eva Sánchez Reséndiz**, Presidenta del Comité Ejecutivo del Sindicato.

El Dr. Raúl Rivera Moscoso exaltó que “la meta fundamental de esta familia Nutrición es asegurar que los **pacientes** encuentren en la institución el lugar adecuado para ser atendidos”. Se destacó que **cada persona trabajadora, desde el director general hasta la más recientemente incorporada**, desempeña un papel esencial, ya sea en la toma de decisiones médicas, la vigilancia, la administración o el cuidado directo de los pacientes.

El reconocimiento a las personas galardonadas incluyó una medalla, un diploma y vales de despensa, “en celebración de su compromiso con la excelencia en la atención, la formación y la investigación, pilares que dan prestigio a **nuestra institución**”.

Durante la ceremonia, se realizó un reconocimiento especial al exdirector general Dr. Fernando Gabilondo Navarro por su destacada trayectoria.

**FERNANDO BERNARDO
GABILONDO NAVARRO**

55 años de servicio



**FELIPE OSORNIO
MORALES**

55 años de servicio



ELIA CRIOLLO MORA

50 años de servicio



El Dr. Rivera Moscoso subrayó la **vocación de servicio** que distingue a la Comunidad Institucional desde el momento en que se ingresa, así como la lealtad que el personal demuestra no solo a la institución, sino también hacia sus compañeros. Los reconocimientos fueron descritos como "**festejos pequeños, pero significativos**" que expresan el cariño y la reciprocidad entre compañeros.

45 AÑOS

- 1 JUAN JOSE CALVA MERCADO
- 2 CRISTINA CAMPOS HERNANDEZ
- 3 EUCARIO LEON RODRIGUEZ
- 4 MARIA GUADALUPE LOPEZ CARRASCO
- 5 MARIO MONDRAGON GALLAGA
- 6 LUIS FEDERICO USCANGA DOMINGUEZ
- 7 GUADALUPE YVONNE VILLALOBOS ZAPATA

40 AÑOS

- 1 DAVID AGUILAR ZAMORA
- 2 SILVIA DIEZ URDANIVIA CORIA
- 3 JOSE GUILLERMO DOMINGUEZ CHERIT
- 4 ROBERTA DOMINGUEZ GOMEZ
- 5 GERARDO GAMBA AYALA
- 6 MARIA MERCEDES JUAREZ VAZQUEZ
- 7 MARIA LUISA PONCE GONZALEZ
- 8 MARIA TERESA RAMIREZ CAZARES
- 9 JOSE MARTIN BALTAZAR RAMIREZ MORALES
- 10 CRISTINA SEVERO REYES
- 11 ESTHER GUADALUPE VITERVO MEJIA

Así mismo, expresó: "Una vez que uno entra al Instituto es difícil salir por convicción" y añadió que prefiere referirse a estos reconocimientos como "años de entrega", en lugar de "antigüedad", para resaltar el compromiso y la dedicación.

35 AÑOS

- 1 RAUL ALAMILLA CHAVEZ
- 2 MARIA DEL ROCIO ALVAREZ CRUZ
- 3 FERMIN ALVAREZ HERNANDEZ
- 4 CLAUDIA ESTHER ARROYO FLORES
- 5 ROSALINDA MONICA BARRAGAN VELAZQUEZ
- 6 MARIA EUGENIA BUENO CERVANTES
- 7 EDITH CARMONA MANJARREZ
- 8 MARIA DEL PILAR CARRANZA QUINTERO
- 9 AGUSTINA COLIN LOVERA

- 10 MARIA DE LOS ANGELES CRUZ LARA
- 11 CATALINA DIEGUEZ MARTINEZ
- 12 JUANA ENRIQUEZ JIMENEZ
- 13 NORA ANGELICA ESPINOSA HERNANDEZ
- 14 GUILLERMINA FERREIRA RODEA
- 15 SUSANA FLORES ROSAS
- 16 REMEDIOS SANTA GARCIA MORALES
- 17 JUAN CARLOS GARCIA RANGEL
- 18 MIREYA GARDUÑO PONCE
- 19 ALFONSO GULIAS HERRERO
- 20 ANA MARIA GONZALEZ GARCIA
- 21 MARIA CLAUDIA GRIMALDO GALICIA
- 22 ALFONSO GUDIÑO CAMPOS
- 23 GUADALUPE GUERRERO ZUÑIGA
- 24 LUZ ELIZABETH GUILLEN PINEDA
- 25 VALENTIN HERNANDEZ CASTILLO
- 26 VILMA ARACELI HERNANDEZ RODRIGUEZ
- 27 BLANCA ESTELA HERNANDEZ SOTO
- 28 FRANCISCO JAVIER HIDALGO SANCHEZ
- 29 FACUNDO JIMENEZ MANZANARES
- 30 LETICIA LARA SALAZAR
- 31 PEDRO GERARDO LEMUS HERNANDEZ
- 32 MARIA ELENA LLANOS GARCIA
- 33 LUIS GUILLERMO LLORENTE PETERS
- 34 ERNESTO MARAVILLA FRANCO
- 35 HECTOR DOLORES MARAVILLO MEDINA
- 36 LUIS DAVID MARCIAL BARBA
- 37 CLAUDIA PATRICIA MARQUEZ ENRIQUEZ
- 38 ADELA MARTINEZ BAUTISTA
- 39 ROSARIO MARTINEZ CRUZ
- 40 AURORA MARTINEZ GOMEZ
- 41 JULIA MARTINEZ LOPEZ
- 42 EDGAR ROBERTO MARTINEZ VALADEZ

35 AÑOS

43	ARMANDO MATA ALVAREZ
44	FLORENTINA CLAUDIA MENDEZ MOLINA
45	ADRIANA CECILIA MEZA MARTINEZ
46	MARGARITA MONTIEL ROMERO
47	ALESSANDRA LEONORA MUNGUIA SALDAÑA
48	MA GUADALUPE ORTIZ PEDROZA
49	MARIA DE LOS REMEDIOS PERALTA ATILANO
50	ARIEL PEREZ AMAYA
51	ADELA PINEDA MORALES
52	LETICIA PINTOR IZQUIERDO
53	ALFREDO PONCE MORENO
54	ODILON JORGE RAMIREZ ALONSO
55	PATRICIA RAMIREZ ARVIZU
56	MARCO ANTONIO RAMIREZ MORALES
57	MA. DEL TRANSITO RAMIREZ ORDUÑA
58	CLARA RESENDIZ VITE
59	MARCO ANTONIO REYES GARCIA
60	MARTHA BEATRIZ RODRIGUEZ MIRANDA
61	LOURDES ROSAS MEDINA
62	LORENA DEL CARMEN RUIZ JIMENEZ
63	ANA GUADALUPE RUIZ ROCHA
64	MARINA RULL GABAYET
65	GUADALUPE SANCHEZ GALICIA
66	MARGARITA SANCHEZ GALICIA
67	GUADALUPE SANCHEZ VILLANUEVA
68	LUZ MARIA SERRALDE PANTOJA
69	DELIA SOSA AVILA
70	FERNANDO JESUS TUZ DZIB
71	LETICIA VALDEZ MARTINEZ
72	GLORIA VARELA HERNANDEZ
73	MARIA DE LOS ANGELES VEGA BOLAÑOS
74	ARTURO VEGA GONZALEZ

30 AÑOS

1	DAVID ARANDA AGUILAR
2	GUADALUPE AYAPANTECATL MELENDEZ
3	MARIA PATRICIA BALBUENA RIOS
4	NARCISO BARBIAUX BENITEZ
5	LETICIA BENITO MARCELO
6	RAUL DAVID BERNAL FLORES

- 7 HERMINIA BORJA ESPINOSA
- 8 MARIA ELENA CAMACHO PARRA
- 9 GUILLERMINA CARDENAS BRITO
- 10 EDUARDO CARRILLO MARAVILLA
- 11 MARTHA CONDE PRADO
- 12 ILDEFONSO ROBERTO DE LA PEÑA LOPEZ
- 13 JOEL DORANTES GARCIA
- 14 ALFONSO CARLOS ESCAMILLA MARES
- 15 IRIS OSVELIA ESPINOSA CORONADO
- 16 MARIA DEL CARMEN FLORES MIRANDA
- 17 ROSALINA FRANCO CORONEL
- 18 MARCO ANTONIO GARCES GARCES
- 19 MARIA OLGA GARCIA O
- 20 NELIA GARCIA MEZA
- 21 MARIA GUADALUPE GARCIA MONDRAGON
- 22 JUDITH GARCIA ORDUÑO
- 23 JOSE ANTONIO GONZALEZ ROSALES
- 24 MA. DE LA LUZ GUAPO GONZALEZ
- 25 ROSA MARIA GUTIERREZ TIERRADENTRO
- 26 JOSE GUZMAN HERNANDEZ
- 27 MARIA CARMELA LARIOS AGUILAR
- 28 JOSE ANGEL LEDESMA SOLANO
- 29 JUAN CARLOS LEON CONTRERAS
- 30 MARIBEL LEON RODRIGUEZ
- 31 DEYANIRA LIMA CADENA
- 32 IVONNE AIDE LOMELI ALMANZA
- 33 ROSA LOPEZ AVILA
- 34 MARIA VIRGINIA LOPEZ SANCHEZ
- 35 MARTHA LOPEZ VILLANUEVA
- 36 RAYMUNDO LUGO QUEZADA
- 37 SURAYMA MARIN CRISTALINAS
- 38 RAMON MARQUEZ MARQUEZ
- 39 ARACELI MARTINEZ CASTILLO
- 40 MAYRA EDITH MEJIA AVILA
- 41 JOSE ARNULFO MILLAN FUENTES
- 42 MARIA GUADALUPE MIRANDA PONCE
- 43 MARGARITA MUJICA ZARATE
- 44 MARIA DE LOS ANGELES MUÑOZ TORRES
- 45 BERTHA OLIVARES CAMPOS
- 46 PRUDENCIO OLMOS VILLARREAL
- 47 JOVITA ORNELAS MONTIEL
- 48 ISELA PEREZ NOHPAL
- 49 MIGUEL ANGEL RAMIREZ LUNA
- 50 MARIA SANJUANA REBOLLOSO CAZARES
- 51 ERIKA DESIREE RETIZ MARQUEZ

30 AÑOS

52	GRISELDA REYES GARCIA
53	EDUARDO RIVERO SIGARROA
54	MARICRUZ ROMERO ROSAS
55	GUSTAVO ROSALES PEDRAZA
56	SOFIA CRISTINA RUBIO SIU
57	LILIANA RUIZ CORTES
58	JOSE MANUEL SANCHEZ GOMEZ
59	MARIA EVA SANCHEZ RESENDIZ
60	MARIA GUADALUPE SOTO GUTIERREZ
61	LUIS ENRIQUE SOTO RAMIREZ
62	NELLY TIRADO CARDENAS
63	NATIVIDAD TREVIÑO RAMIREZ
64	MATILDE VALENCIA FLORES
65	EVA VARA FLORES
66	MERCEDES VARGAS RAMIREZ

“Muy probablemente, quienes han recibido su medalla antes de los 30 años de servicio no conocieron personalmente al Maestro Zubirán, pues falleció hace 25 años; sin embargo, no dudo que se han contagiado con el espíritu institucional, porque la Mística no depende de una persona: se vive día a día en el Instituto”, Dr. Raúl Rivera Moscoso.

25 AÑOS

1	GABRIELA ALEMAN ESCONDRILLAS
2	DIANA ALFARO VELASCO
3	EUNICE ELIZABETH ALFONSO BARUCH
4	MIRIAM TERESA ARCINIEGA FUENTES
5	TOMAS BARRIENTOS LUNA
6	LUIS ENRIQUE BARRIENTOS MARQUEZ
7	JAVIER DANIEL CALDERON RIVERA
8	CLARA CANO MONROY
9	MARIA DEL ROSARIO CHALICO PINTO
10	MAYEL DEL VALLE CHIRINOS ESPIN
11	FLORENTINO SAMUEL DE JESUS APARICIO
12	DIANA CECILIA DE LOS RIOS OBREGON
13	EFRAIN DIAZ BORJON
14	MARGARITA DIAZ MARTINEZ
15	LAURA ARLETTE ENRIQUEZ BARRIOS
16	MARIA DE JESUS ESCOBAR OSORIO
17	JOSE JAVIER ESPINOSA HONORATO
18	LILLY ESQUIVEL PEDRAZA
19	JAVIER CLAUDIO FLORES GARDUÑO

20	BERNARDO GABILONDO PLIEGO
21	MARITA GALICIA PEREZ
22	CITLALY GAMBOA CARRILLO
23	LUCIA GARCIA TORRES
24	SOCORRO DE MONTSERRAT GOMEZ PEREZ
25	BRUNO GONZALEZ RAMIREZ
26	RODRIGO GONZALEZ URIBE
27	ANABEL HARO OSNAYA
28	MARIA DEL CARMEN HERNANDEZ CAPULTITLA
29	DARINEL HERNANDEZ HERNANDEZ
30	SERGIO CESAR HERNANDEZ JIMENEZ
31	REMEDIOS VERONICA HERNANDEZ TENORIO
32	HUGO IVAN INCLAN RUVALCABA
33	ARMANDO JIMENEZ YEDRA
34	REMEDIOS LAGUNA MARTINEZ
35	ANAYANCI LAUREL GUERRA
36	EDMUNDO LEON GUTIERREZ
37	NORMA IRENE LOPEZ GARCIA
38	JOSE LUIS LOPEZ HERNANDEZ
39	NORMA ANGELICA MARTINEZ SANTANA
40	RICARDO MARTINEZ SOTO
41	ROCIO MATUA CONTRERAS
42	MARIANA MENESES CERVANTES
43	LILIA ANGELICA MONROY HERNANDEZ
44	ROCIO MONTAÑO HUITRON
45	MERIT FABIOLA MORALES 0
46	MARIA ROCIO MUÑOZ TREJO
47	YADIRA LIZEHT NAVARRETE ROJAS
48	HILDA ORTEGA GALLEGOS
49	NARCISO ORTIZ CONCHI
50	CLAUDIA ADRIANA PARRA JIMENEZ
51	YSMAEL PEREZ BELTRAN
52	MARIA DEL CONSUELO PLATA RAMOS
53	ANA LUISA QUINTANA GONZALEZ

25 AÑOS

54	NASHDIRA LETICIA RABADAN HERNANDEZ
55	GEORGINA JAQUELINE RAMIREZ ANGUIANO
56	HEIDI GUADALUPE RAMIREZ ESCALANTE
57	JAQUELINE RAMIREZ TORRES
58	NELSON ALLI RAMOS JIMENEZ
59	LUIS RAMOS TAVERA
60	ROSARIO RAZO JANDETE
61	MONTSERRAT CONCEPCION RESENDIZ GARCIA
62	BLANCA MARGARITA REYES CRUZ
63	MARIA DE LOURDES REYES REYES
64	LIZBETH REZA ANGEL
65	CLAUDIA RIVERA MIRANDA
66	ADRIANA ROMERO LOPEZ
67	ISIDRO ROSASLANDA COCINA
68	BEATRIZ EUGENIA SANCHEZ HERNANDEZ
69	EDGAR GERARDO SANCHEZ HERNANDEZ
70	MARIA VICTORIA SANTIAGO AYALA
71	JORGE LUIS SIERRA HERNANDEZ
72	CYNTIA ESMERALDA SOTO PADILLA
73	JORGE ARMYN TORRES LOPEZ
74	DAVID VAZQUEZ PINEDA
75	MARCELINO VEGA ROSAS
76	NELLY ESPERANZA VEREA SANCHEZ
77	ALEJANDRO ZAPATERO SANCHEZ

20 AÑOS

1	GLORIA GABRIELA ARIAS LAUDINO
2	DENISE LILIANA ARCILA MARTINEZ
3	HEBER HUGO AVENDAÑO LOPEZ
4	ROSA ELENA BARRON SANCHEZ
5	LETICIA CASTRO CARDELAS
6	ROSA DELIA DELGADO HERNANDEZ
7	JOSE ESPARZA LOPEZ
8	OLINKA SINAI FLORES HERNANDEZ
9	EDUARDO FLORES MARTINEZ
10	VICTOR HUGO FLORES MORALES
11	HILDA ESTHER FRAGOSO LOYO
12	ROSAURA EUGENIA FUENTES CORONA
13	JAIME GALINDO URIBE
14	ANA PAOLA GONZALEZ DIAZ
15	MARIA DE LOURDES GONZALEZ TORRES
16	JOSE GOTES PALAZUELOS
17	OMAR GRANADOS PORTILLO
18	GABRIELA GUZMAN GONZALEZ

20 AÑOS

- 19 ROXANA CINTHIA GUZMAN NILA
- 20 PABLO HERNANDEZ ALTAMIRANO
- 21 OMAR WALDO HERNANDEZ REYES
- 22 YADIRA LAURA HERNANDEZ REYES
- 23 JOSE MANUEL HIGA RODRIGUEZ
- 24 SOFIA JUAREZ REYES
- 25 SALVADOR LAGUNA SANCHEZ
- 26 LUIS LEON VAQUERO
- 27 ALFONSO LOPEZ LEON
- 28 RICARDO ULISES MACIAS RODRIGUEZ
- 29 RODRIGO JAVIER MARTINEZ ESPINOSA
- 30 ROSA ARELI MARTINEZ GAMBOA
- 31 SOPHIA EUGENIA MARTINEZ VAZQUEZ
- 32 GRISEL MATALI ALFARO
- 33 JESUS OLIVARES CAMPOS
- 34 MARIA DEL ROCIO PLATA COLIN
- 35 DULCE MARIA PORTILLO OLIVARES
- 36 VERONICA QUIYONO CRUZ
- 37 JUAN CARLOS RAMIREZ SANDOVAL
- 38 ORQUIDEA SANCHEZ CARREON
- 39 JOSE ANTONIO SANCHEZ SANCHEZ
- 40 ANGELA SAUL PEREZ
- 41 YEVGENIYA SVYRYD O
- 42 CLAUDIA TERESA TOVAR PALACIO
- 43 ROMINA MARGARITA VARGAS AGREDANO
- 44 ANGEL GABRIEL VARGAS RUIZ
- 45 ALEJANDRO ZENTELLA DEHESA

El **Dr. José Sifuentes Osorio**, Director General, concluyó la Ceremonia de Entrega de Reconocimientos con un mensaje de profundo agradecimiento, destacando que el verdadero valor del Instituto reside en su personal. Recordó que este magno evento, lleno de emoción y recuerdos, también marca el cierre del 79 Aniversario del INCMNSZ y anuncia la próxima celebración del 80 Aniversario, de la que próximamente se compartirán más detalles.

“El capital más importante del Instituto no son los edificios ni los equipos, sino la gente valiosa que tenemos aquí. Los galardonados, que hoy reciben diplomas y medallas por sus años de servicio, son un ejemplo vivo de sentido de pertenencia, vocación y, sobre todo, lealtad hacia esta noble institución”.

La jornada concluyó con un llamado a seguir dando **“lo mejor de nosotros mismos”**, para que el Instituto continúe siendo **“nuestra casa”** y motivo de orgullo para toda la comunidad.

Video de la Ceremonia: <https://www.youtube.com/watch?v=0o-pW4FilFg>

Pionero mexicano en infectología

Dr. Guillermo Ruiz Palacios y Santos, Investigador Emérito del INCMNSZ

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Dirección de Comunicación Institucional y Social



Dr. Guillermo Ruiz Palacios y Santos

El INCMNSZ felicita al Dr. Guillermo Miguel Ruiz Palacios y Santos por la distinción otorgada por la Secretaría de Salud como Investigador Emérito del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. La Ceremonia se llevó a cabo el pasado 30 octubre.

El Dr. Ruiz Palacios y Santos es un médico mexicano **egresado con honores de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)**. Posee especialidades en Medicina Interna, Infectología y Microbiología Clínica, además de estudios postdoctorales en la Universidad de Texas y la Clínica Mayo.

A su regreso a México, en 1978, **fundó el Departamento de Infectología del INCMNSZ**, y participó en la modernización de la especialidad y la actualización del plan de estudios en la UNAM. Ha formado a numerosos especialistas que hoy tienen una amplia influencia en México, América Latina y otras partes del mundo.

Su destacada trayectoria de investigación se enfoca en infecciones gastrointestinales, respiratorias, VIH, dengue, zika y, más recientemente, SARS-CoV-2. Sobresale su trabajo en la fisiopatogenia de nuevos patógenos y **su contribución decisiva al desarrollo de la vacuna contra rotavirus**, resultado de estudios de cohorte realizados en población infantil.

Asimismo, ha realizado importantes hallazgos sobre la leche materna y sus componentes con propiedades anti-infecciosas.

El Dr. Ruiz Palacios y Santos es **Investigador Nacional Emérito** del Sistema Nacional de Investigadores (SNI), Profesor Titular del INCMNSZ-UNAM (desde 1980) y ha ocupado altos cargos en la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud.

Entre sus múltiples reconocimientos destacan el **Premio Nacional de Ciencias (2007)**, el Premio Carlos Slim en Salud (2009) y la Medalla Jacques Monod, además de diversas distinciones nacionales e internacionales. Es autor de más de **227 artículos** arbitrados, 64 capítulos de libros y 4 patentes, con un impacto sobresaliente en la literatura científica.

¡Tiempo es cerebro!

Día Internacional de la Enfermedad Vascular Cerebral 2025

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Dirección de Comunicación Institucional y Social



Dr. Miguel Antonio García Grimshaw

El pasado 29 de octubre, en el marco del **Día Internacional del Ictus o Enfermedad Vascular Cerebral (EVC)**, el Departamento de Neurología y Psiquiatría, a cargo del **Dr. Carlos Gerardo Cantú Brito** y la Clínica de Enfermedad Vascular Cerebral, liderada por el **Dr. Miguel Antonio García Grimshaw**, organizaron un evento de gran relevancia para concientizar sobre esta patología, una de las principales causas de mortalidad y discapacidad a nivel global.

La jornada, dirigida a la población en general, se llevó a cabo en la Explanada del Quijote. Durante más de dos horas, mediante una serie de conferencias de divulgación, se compartió información valiosa para comprender temas complejos, pero sumamente comunes: ¿qué es la EVC?, identificación de síntomas para un diagnóstico temprano, acciones inmediatas, prevención, manejo de secuelas, tratamientos, estigmas, trastornos mentales, síndrome del cuidador, actividad física posterior a una EVC.

Asimismo, se instalaron mesas de

orientación bajo las temáticas: Pregúntale a tu psiquiatra, Pregúntale a tu neuropsicóloga, Pregúntale a tu trabajador social y Pregúntale a tu neurólogo.

¿Qué es la EVC y por qué es de vital importancia?

El Dr. Erwin Chiquete, neurólogo vascular del Instituto, explicó que la EVC es una enfermedad aguda o crónica de un vaso sanguíneo (arteria o vena) que se manifiesta por su **oclusión (infarto cerebral** o ictus isquémico, el más frecuente) **o** por su **ruptura (hemorragia cerebral** o ictus hemorrágico). El especialista subrayó la importancia de esta enfermedad debido a las graves **secuelas** que ocasiona en los pacientes que logran sobrevivir.

Datos Alarmantes en México:

- **Se presentan 232 casos nuevos** de EVC por cada 100,000 habitantes anualmente.
- Es la **cuarta causa de muerte en personas mayores de 45 años**.

Identificación temprana: los minutos cuentan

Por su parte, el Dr. César Adrián Ibarra Figueroa, médico residente de Alta Especialidad en EVC, destacó la urgencia del diagnóstico temprano. **“Tiempo es cerebro”**, afirmó, al comparar la atención del ictus con la de un infarto cardíaco. Explicó que **cada minuto sin tratamiento se pierden 1.9 millones de neuronas**, lo que equivale a un envejecimiento cerebral de 3.1 semanas; mientras que dejar pasar cinco horas sin atención puede representar a un deterioro equivalente a 18 años de envejecimiento cerebral.

Autocuidado y capacitación

Segunda Jornada de Atención al Cuidador Primario del Adulto Mayor

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Dirección de Comunicación Institucional y Social



Con el propósito de **aliviar la sobrecarga física y emocional** de quienes asumen el cuidado de personas adultas mayores con enfermedades crónicas y progresivas, el INCMNSZ, a través de la Subdirección de Enfermería y el Servicio de Geriátría, organizó con gran éxito la Segunda Jornada de Atención al Cuidador Primario del Adulto Mayor. El evento se llevó a cabo el 5 de noviembre, en el marco de la conmemoración del Día Internacional de las Personas Cuidadoras.

En el presídium inaugural participaron el Dr. José Sifuentes Osornio, Director General; el Dr. José Alberto Ávila Funes, Director de Enseñanza; la Lcda. Marta Huertas Jiménez, Subdirectora de Enfermería; la Dra. Sara Gloria Aguilar Navarro, Jefa del Servicio de Geriátría; la Mtra. Patricia Ramírez Arvizu, Jefa del Departamento de Enfermería; y la Lcda. Myrna Barquera Núñez, Coordinadora de Apoyo Psicoemocional en Geriátría. El evento fue conducido por el E.E.A. Hermes Eduardo Rodríguez Arispe, Coordinador de Enfermería del Servicio de Geriátría.

La Dra. Sara Gloria Aguilar Navarro subrayó la relevancia de la Jornada al señalar: “la labor del cuidador representa **un gran reto por el gran desgaste físico, emocional y, por supuesto, económico que implica**”. Mencionó datos que evidencian la creciente necesidad de apoyo: “**Más del 24% de las personas en México viven con algún grado de dependencia**”. Asimismo, enfatizó la importancia de que las instituciones públicas y privadas incrementen los recursos y el tiempo dedicados a la **formación de cuidadores no profesionales**.

Por su parte, la Lcda. Martha Huertas y la Psic. Myrna Barquera coincidieron en que el rol del cuidador requiere conocimiento, organización y empatía, **sin perder de vista las propias necesidades del cuidador** para evitar el desgaste y el colapso emocional.

El Dr. José Sifuentes Osornio inauguró formalmente la Jornada, destacando el papel fundamental de las áreas organizadoras de esta iniciativa. Resaltó: “ser cuidador primario es una **experiencia profundamente educativa, pero también puede ser estresante** debido a la falta de apoyo tanto del sistema como de otros miembros de la familia”. Explicó que el programa de la Jornada se diseñó bajo dos ejes esenciales: comprender y mejorar el cuidado del adulto mayor; desarrollar estrategias para el manejo de pensamientos y emociones negativas, así como promover alternativas de autocuidado. Finalmente, subrayó la **importancia social, el género y de salud pública** de este tipo de iniciativas, recordando que **el 75% de las personas cuidadoras en el país son mujeres**. Concluyó que el esfuerzo del INCMNSZ busca mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras, prevenir la sobrecarga y reducir el desgaste emocional.

Llamado a la acción multisectorial

Jornada de Conferencias con motivo del Día Mundial de Una Salud

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Dirección de Comunicación Institucional y Social

El pasado 6 de noviembre, en el Auditorio Principal del INCMNSZ, en el marco del Día Mundial de **Una Salud**, se llevó a cabo un evento de gran relevancia enfocado en el concepto de *One Health*, iniciativa que promueve la interconexión entre la salud humana, animal y ambiental.

La jornada fue inaugurada por el Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del Instituto, quien felicitó a la Dra. Martha Kaufer Horwitz, Directora de Nutrición, y a la Dra. Silvia Carrillo Domínguez, Jefa del Departamento de Nutrición Animal, por la organización del evento.

El Dr. Sifuentes Osornio destacó que el INCMNSZ impulse activamente este enfoque y subrayó la necesidad de que el concepto de “Una Salud” trascienda el ámbito de las distintas profesiones, para llegar a la reflexión de la sociedad en su conjunto.

Asimismo, enfatizó la urgencia de adoptar una visión integral frente a **problemáticas de preocupación global**, como la **contaminación del agua potable** que amenaza el bienestar y la salud de las generaciones futuras.

“Una Sola Salud”: del concepto a la acción transdisciplinaria

La conferencia magistral estuvo a cargo del Dr. Juan Garza Ramos, médico veterinario y profesor titular de carrera de la UNAM, con más de 50 años de experiencia. El Dr. Garza Ramos abordó la evolución del concepto, señalando que, en español, el término más adecuado sería **“Una Sola Salud”**: pues considera que la definición de salud de la Organización Mundial de la Salud aún resulta limitada al no incorporar de manera adecuada los aspectos sociales, económicos y ecológicos.



Dr. Juan Garza Ramos

El especialista lamentó que, a pesar de que los ecosistemas están intrínsecamente vinculados en la naturaleza, las estructuras administrativas de los gobiernos, **ministerios y secretarías de estado, operan de forma aislada**, sin los canales de comunicación apropiados, lo que impide una atención coordinada y efectiva a los problemas emergentes.

También reflexionó sobre la experiencia de la **Pandemia de COVID-19**, de origen zoonótico, y señaló que **la respuesta global continúa replicando modelos fragmentados**, sin aprender plenamente a trabajar en equipo de manera efectiva para una prevención integral. Destacó la urgencia de atender a la “pandemia silenciosa” de la resistencia a los antimicrobianos.

Finalmente, hizo un llamado a la acción inmediata para adoptar una visión integral que aborde **las causas estructurales de los problemas sanitarios**.

Orgullo INCMNSZ

Galardonados INCMNSZ en el XXIX Encuentro Nacional de Personas Investigadoras

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/Dirección de Comunicación Institucional y Social

En el marco del XXIX Encuentro Nacional de Personas Investigadoras, espacio de intercambio académico cuyo objetivo es fomentar la difusión de resultados de investigación, promover la colaboración interinstitucional y reconocer la labor científica en favor de la salud pública del país, la Secretaría de Salud, a través de la Dirección General de Políticas de Investigación en Salud, llevó a cabo una convocatoria para otorgar los Premios a las Mejores Tesis de Maestría y Doctorado realizadas en 2024.

La ceremonia de premiación se realizó el 30 de octubre de 2025, en el Instituto Nacional de Medicina Genómica. Las personas investigadoras de nuestra Comunidad INCMNSZ que resultaron galardonadas son:

- Dra. Norma Bobadilla Sandoval con tres reconocimientos:
 - 1) **Premio al Mejor Artículo Científico** en el área de Biomédica, por su artículo titulado: "Transient inhibition of sodium-glucose cotransporter 2 after ischemia/reperfusion injury ameliorates chronic kidney disease."
 - 2) **Primer lugar en el área de Biomedicina**, por el mejor trabajo de investigación.
 - 3) **Primer lugar en mentoría por la mejor tesis de doctorado**, correspondiente a su ex alumno Dr. Miguel Ángel Martínez Rojas.
- Dra. Miriam Teresa López Teros. **Primer lugar del Premio al Mejor Trabajo en el área de Salud Pública y Ciencias Sociales**, por su estudio titulado: "Asociación entre capacidad intrínseca y riesgo de demencia en adultos mayores mexicanos: análisis con ENASEM 2012 y 2015."
- Dr. Miguel Ángel Martínez Rojas. **Premio a la Mejor Tesis de Doctorado** en el área Biomédica, por su investigación titulada: "Eventos tempranos que impactan sobre desenlaces renales adversos tras una lesión renal aguda: Estudio de efectores farmacológicos y biomarcadores."
- Dra. Lilia Guadalupe Noriega López. **Segundo lugar** del Premio al Mejor Trabajo en el área de Biomédica, por su trabajo: "SIRT7 regula el fenotipo metabólico, la microbiota y la homeostasis intestinal durante el envejecimiento."
- Dr. Rogelio Enrique Hernández Pando. **Tercer lugar** del Premio al Mejor Trabajo en el área de Biomédica por su investigación: "La disminución de la virulencia de Mycobacterium tuberculosis resistente a rifampicina es revertida por la elevada activación de la respuesta de linfocitos Th-2 inducida por antígenos específicos."

Fuente: <https://www.dgpis.salud.gob.mx/interna/ConENPI>

Acompañamiento en prevención

Aplicaciones móviles: una nueva herramienta para prevenir la obesidad infantil

Dra. Claudia Teresa Tovar Palacio/Dirección de Nutrición



La obesidad infantil se ha convertido en una de las mayores preocupaciones de salud pública a nivel mundial¹. En las últimas décadas, el número de niñas y niños con exceso de peso ha aumentado de forma alarmante, estimándose que uno **de cada cinco menores presenta sobrepeso u obesidad**². Este problema no solo afecta la calidad de vida durante la infancia, sino que también incrementa el riesgo de padecer enfermedades crónicas como diabetes tipo 2, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y alteraciones metabólicas en la edad adulta³⁻⁵.

Las llamadas herramientas de **salud móvil (mSalud)** aprovechan el uso generalizado de los teléfonos inteligentes y tabletas para brindar acompañamiento constante. Estas aplicaciones pueden registrar la alimentación, medir el tiempo de actividad física o el número de pasos diarios, y brindar recordatorios, retos y juegos que fomentan la motivación. Además, muchas están diseñadas para involucrar a los padres, promoviendo un enfoque familiar en la prevención⁶.

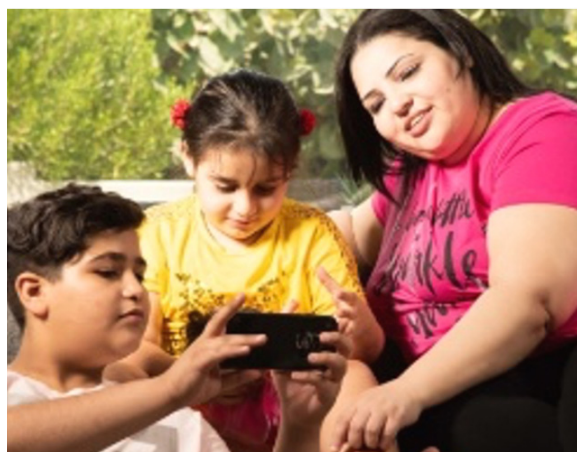
Diversos estudios realizados en niños y adolescentes de entre 2.5 y 18 años confirman el potencial de estas intervenciones. Algunos ensayos clínicos documentaron un aumento en el consumo de frutas y una disminución del tiempo sedentario. Estos hallazgos indican que las aplicaciones pueden modificar conductas relacionadas con la obesidad y contribuir al desarrollo de estilos de vida más saludables⁶.

Si bien estas herramientas mejoran los comportamientos, su impacto directo sobre el peso corporal depende de factores como la duración de la intervención, la participación familiar, la motivación del usuario y el contexto social.

Otro aspecto relevante es la **aceptación y usabilidad**. En general, los niveles de satisfacción reportados por los usuarios son altos: entre 67% y 75% de los participantes consideran las aplicaciones útiles y fáciles de usar. Además, diversos estudios señalan un uso semanal sostenido, lo que refleja buena adherencia. La combinación de elementos como **educación interactiva, gamificación, retroalimentación personalizada y seguimiento profesional** parece ser clave para mantener el interés y lograr cambios duraderos⁶.

En conjunto, las aplicaciones móviles representan una herramienta innovadora y accesible para apoyar la prevención de la obesidad infantil. Si bien no sustituyen el papel de la familia, la escuela ni de los profesionales de la salud, pueden reforzar la educación nutricional, fomentar la actividad física y promover la autorregulación en las niñas y los niños^{7,8}.

El futuro de la prevención en salud infantil podría ser híbrido: la tecnología acercará la información y el acompañamiento, mientras que las relaciones humanas seguirán siendo el motor principal del cambio.



Consonancia de competencias profesionales y compromiso institucional

Proyecto de alineación de la persona aspirante al servicio público

Segunda y última parte

Mtro. Carlos Augusto Sánchez Morales, Jefe del Departamento de Reclutamiento, Selección y Capacitación, y Lcda. Andrea Iram Lomelí Ramírez Fuentes

La capacitación propone privilegiar metodologías activas y flexibles, como la modalidad e-learning y el aprendizaje autodirigido, que promuevan la autonomía, la reflexión crítica y la aplicabilidad inmediata del conocimiento. Estas estrategias han demostrado ser eficaces para facilitar la apropiación de conocimientos y fomentar una cultura organizacional orientada al aprendizaje continuo .

La evaluación del proceso formativo debe contemplar mecanismos integrales que permitan verificar el nivel de preparación alcanzado por los aspirantes y su idoneidad para asumir funciones públicas. Por lo tanto, la capacitación inicial debe concebirse como el punto de partida de un proceso más amplio, que incluya programas de mentoría, evaluaciones periódicas y esquemas de actualización permanente, tal como lo recomiendan los organismos internacionales en materia de gobernanza .

La propuesta de implementación del programa “Alineación del aspirante a servidor público” busca implementarse en beneficio de todas y todos quienes integran el INCMNSZ, contribuyendo al fortalecimiento institucional desde la base, generando condiciones para un ingreso profesionalizado, ético y comprometido con el servicio a la ciudadanía.

Esta iniciativa no solo incrementa la calidad del servicio público, sino que reafirma el principio de que el acceso a la administración pública debe estar guiado por la preparación constante, la transparencia y el mérito. Eso es lo que hacemos en el INCMNSZ.

“Formar servidores públicos con ética y vocación no es solo una meta, es el primer paso hacia un país más justo y digno para todas y todos.”

¡Yo también soy INCMNSZ, hacia la excelencia!



1. Salas, E., Tannenbaum, S., Kraiger, K., & Smith-Jentsch, K. (2012). The Science of Training and Development in Organizations: What Matters in Practice. Psychological Science in the Public Interest.
 2. OECD (2017). Skills for a High Performing Civil Service. OECD Public Governance Reviews. Paris: OECD Publishing.
- Referencias: Mertens, D. (2014). Research and Evaluation in Education and Psychology: Integrating Diversity With Quantitative, Qualitative, and Mixed Methods. SAGE Publications.
 OECD (2020). Government at a Glance 2019. OECD Publishing.



**MÍSTICA
INCMNSZ**
así somos

DEVOCIÓN, CARIÑO Y RESPETO

**Conservar a lo largo de su vida
el apego a todos los principios
enunciados.**

¡y aquí la vivimos diario!



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Abejas protagonistas

LV Concurso de Pintura, Dibujo y Fotografía Salvador Zubirán

Lcda. Paulina Salazar/Arte y Cultura

Como cada año, la Coordinación de Arte y Cultura, encabezada por la Lcda. Palmira de la Garza, llevó a cabo el LV Concurso de Pintura, Dibujo y Fotografía Salvador Zubirán, realizado en colaboración con la Facultad de Artes y Diseño (FAD) de la UNAM.

La temática de esta edición fue: “La importancia de las abejas en la vida de los seres humanos”, con el propósito de resaltar la función y la estética de estos insectos esenciales para el equilibrio del planeta, de los cuales se conocen más de 200 especies.

Como jurado calificador de las obras participantes, se contó con la presencia de la Mtra. Evencia Madrid, Mtro. Enrique Betancourt y el Mtro. Jorge Alberto Sosa, integrantes del cuerpo académico de la FAD.

Las personas ganadoras en cada categoría fueron las siguientes:

Pintura:

- 1er lugar: Andrea Alondra Hernández Gurrola / Depto. de Cirugía Experimental, Cirugía de Tórax / Hazañas de una obrera invisible
- 2º lugar: Iván Flores González / Depto. de Infectología / Sembrando futuro con cada polinización
- 3er lugar: José Ricardo Moreno Ruiz / Depto. de Mantenimiento / 99942

Dibujo:

- 1er lugar: Aislinn Xiadani Meza Reyes / Depto. de Vigilancia Epidemiológica / Las alas que sostienen al mundo
- 2º lugar: Fernando Ledesma Barrientos / Depto. de Infectología / La última gota dulce de la mirada
- 3er lugar: Guadalupe Gil Gómez / Depto. de Consulta Externa / Colmena

Fotografía:

- 1er lugar: Itzelly Ibarra Valdovinos / Depto. de Vigilancia Epidemiológica / Entre pétalos y miel
- 2º lugar: Fernando J. Arteaga Cabello / Depto. de Infectología / No solo de abejas vive el campo
- 3er lugar: Beatriz Merino Zeferino / Depto. de Vigilancia Epidemiológica / Raíces que nos conectan

Agradecemos, un año más, la presencia de la FAD-UNAM, así como la participación de las personas de las distintas áreas del INCMNSZ y de toda la Comunidad Institucional, por su interés y entusiasmo en esta convocatoria que da valor a las artes plásticas como medio de expresión. En esta ocasión, además, nos invita a reflexionar sobre el papel vital que desempeñan las abejas en la preservación de la vida y el equilibrio de nuestro entorno.

Cuidar la mente de quien cuida

Visibilizar la importancia de cuidar a quienes cuidan

PSS Norma Esther Sumano Cruz/ Adscrita al Depto. de Educación Continua

La enfermería es una profesión que exige una vocación orientada al cuidado del paciente, con el compromiso de cumplir los más altos estándares de calidad y seguridad en salud. Detrás del uniforme y la vocación, el personal de enfermería enfrenta múltiples factores que afectan su salud mental, derivados del contacto diario con situaciones emocionalmente demandantes como el nacimiento, el dolor y la muerte.

A ello se suman condiciones laborales precarias, bajos salarios y jornadas intensas, lo que incrementa la vulnerabilidad al estrés, la ansiedad, la depresión y el síndrome de burnout. De acuerdo a estudios realizados en 2021, el 65,09 % del personal de salud, en su mayoría mujeres, presenta un nivel medio de síndrome de burnout. En los hombres, se ha identificado un mayor nivel de agotamiento emocional y despersonalización.

El personal de enfermería enfrenta altos niveles de estrés inherentes a su labor diaria, priorizando con frecuencia el cuidado de los pacientes por encima su propio bienestar. Esta exposición constante a situaciones emocionalmente demandantes impacta de manera significativa en su salud mental, haciendo necesario fortalecer las habilidades psicológicas y las estrategias de afrontamiento para garantizar una atención de calidad y un adecuado bienestar personal.

Diversos estudios destacan la importancia de implementar programas de promoción de la salud y prevención del burnout en este grupo profesional, pilar fundamental para el sistema sanitario. Invertir en el bienestar psicológico del personal de enfermería no solo mejora la calidad de la atención, sino que también reduce costos asociados con la baja productividad y ausencia laboral.

Hablar de salud mental es reconocer la importancia de cuidar a quienes cuidan. Un sistema de salud sostenible no puede construirse sobre el desgaste y el agotamiento de sus profesionales.

La prevención debe convertirse en el eje central; es por esto que deben incluirse capacitaciones en inteligencia emocional, programas para prevenir el estrés y el burnout, así como políticas que promuevan el equilibrio entre la vida personal y profesional. La enfermería es el pilar del cuidado; merece espacios seguros y un reconocimiento real de su valor. Porque "cuidar la mente del personal de enfermería es cuidar la salud de toda la sociedad.

Fuentes consultadas:

- A study of job stress and burnout and related factors in the hospital personnel of Iran. Doi:10.19082/2625.
- Malestar emocional post pandemia del personal de enfermería. <http://bit.ly/4p3ZpwV>
- Burnout syndrome and association with work stress in nursing staff in public hospital of the northern border of Mexico. <http://bit.ly/3JPfO8n>
- Impacto de la salud mental de la (del) enfermera (o) que otorga cuidados en situaciones estresantes. <http://bit.ly/42a7pCl>

LOGREMOS 
juntos

UNA NUEVA TORRE
HOSPITALIZACIÓN • QUIRÓFANOS • TERAPIA INTENSIVA

así es la
**NUEVA TORRE
INCMNSZ**



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN



Noviembre 2025



Noviembre 2024



Noviembre 2023

Sigue el avance en la página: www.incmnsz.mx

Capacitación en Primeros Auxilios

Curso para la Unidad de Bioquímica Dr. Guillermo Soberón Acevedo

Dr. Rodrigo Figueroa Méndez/Jefe del Departamento de Reacción Hospitalaria para Desastres

El 3 de octubre (fase teórica) y el 3 de noviembre de 2025 (fase práctica), se impartió el Curso de Primeros Auxilios al personal de la Unidad de Bioquímica Dr. Guillermo Soberón Acevedo, a cargo de la Dra. Sandra Lorena Romero Córdoba.

La capacitación fue impartida por el Departamento de Reacción Hospitalaria para Desastres, encabezado por el Dr. Rodrigo Figueroa Méndez, con la participación de Lcda. Ilse Villa Santillán y la Lcda. Ana María Valdés Sarmiento, en coordinación con el Departamento de Reclutamiento, Selección y Capacitación, dirigido por el Mtro. Carlos Augusto Sánchez Morales. Se hace una mención especial por su colaboración a Gabriela Magali Quijano Lira. La fase práctica se llevó a cabo en el Lobby del Auditorio Principal.

Se contó con la participación de los Técnicos en Urgencias Médicas (TUM) Luis Alejandro Acevedo Canela y Emilio Huitzilopochtli Gómez Frasco, del Departamento de Atención Institucional Continua y Urgencias, así como de la Psic. Erika Noemí Gutiérrez López. Los contenidos incluyeron temas como primeros auxilios psicológicos, toma de signos vitales, manejo de heridas, inmovilización de fracturas, control de hemorragias y reanimación básica.

¿Por qué es importante?

La capacitación en primeros auxilios fortalece la respuesta inmediata del personal, estandariza procedimientos esenciales y reduce complicaciones antes del arribo de equipos especializados. Además, promueve la seguridad del paciente y del personal en el entorno laboral.

El Departamento de Reacción Hospitalaria para Desastres invita a la comunidad del Instituto interesada en recibir esta capacitación a comunicarse a la extensión 1910 o con el Departamento de Reclutamiento, Selección y Capacitación de Personal para programar nuevas ediciones del curso.





ALIMENTACIÓN
SALUDABLE
Y SOSTENIBLE

Cuando eliges diariamente
verduras y frutas
frescas y de temporada...
¡Creas tu cambio!

PROGRAMA INCMNSZ®

VIDA SALUDABLE
Y SOSTENIBLE



PARA VIVIR MEJOR



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
ESTADÍSTICA Y ESTADÍSTICA
NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN
SALUDABLE



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Feliz Cumpleaños Segunda quincena de noviembre

16

Aguilar Salinas Carlos Alberto
Baizabal Romero Alejandra
Contreras Garduño Sergio
García Baysa Magdalena
Grimaldo Galeana Tania del Socorro
Guzmán Juárez Erika
López Varela Patricia
Marquez Enriquez Claudia Patricia
Morales Arcos Emily
Nava López María Guadalupe
Ponce de León Garduño Luis Alfredo
Sevilla Vázquez Ricardo Uriel
Ulloa Y Aguirre Alfredo Antonio
Urrutia Ortuño Elizabeth

17

López Juárez Raquel
Mendoza Sánchez Ma. Salome
Mercado Velázquez Pamela
Olguín Aguirre Isabel
Silva Rodríguez Alberto

18

Alejandre Valdez José Eder
Baca García Brenda Guadalupe
Cervantes Turrubiates Leticia Arcelia
Contreras Yáñez Irazú
Enriquez Jiménez Juana
Guerrero Álvarez Alfonso
Jiménez Sosa Araceli
Merodio Bassan Alejandro
Pérez Rodríguez Delfino
Rosas De la Cruz Oswaldo
Villena Martínez Luis Miguel

19

Ayala Sarmiento Kevin
Fonseca Correa Jorge Ignacio
Leal Cruz Guillermo
Martínez Díaz Edgar Alejandro
Mayoral Uribe José Iban
Millán Fuentes José Arnulfo
Ramírez Landero Jorge
Ramos Miranda Yoel Ismael
Reyes Lemus Erick Antonio

20

Chávez Contreras Rosa María Ernestina
García Botello Angeles
González Martínez Noemi
Hernández Cruz Felisa
Monroy Rodríguez Fernando
Morales Martínez Cinthia Gabriela
Rangel Saucedo Verónica Alejandra
Remolina Schlig Miguel

21

Figueroa Palomo Marco Antonio
García Sánchez Ximena
González Sánchez Judith
González Silva Eduardo Erick
Ledesma Reyes Yeudiel Salvador
Martínez Romero Jaqueline
Méndez Bustamante María Teresa
Velázquez Alendar Concepción

22

Espinosa Moreno Cecilia Francisca
González González Nely
Jasso Báez Yazmin
Pantoja Murillo María Laura
Pérez Hernández Juan Fernando
Ramírez Rubio Adriana
Sánchez Domínguez Jacqueline Miroslava
Vilatobá Chapa Mario

23

Alcaraz Luna Mara Liliana
Chávez Mazarí Barbara
De la Cruz Escalera Verónica
Duarte Valdés Renata
Meléndez Hidalgo Claudia
Orduña Pérez María Teresa
Ramírez Anguiano Georgina Jaqueline
Victoriano Franco Galdino

24

Alemán Escondrillas Gabriela
Barba Pérez Itzel Stephanie
González Chávez Ana Lilia
Islas Anaya Francisco Javier
Martínez Cannon Bertha Alejandra
Pantoja Flores Rosa María

25

Aguilar Franco Yolotzin Nadin
Castillo Mercado Brenda
Díaz Serrano Bertha
Jiménez Hipólito Cecilia
Prado Rodríguez Danilo
Ramírez Morales José Martín Baltazar
Urrea Valdez Blanca María Luisa
Vega García Adriana Eréndira

26

Alfaro Membrillo Araceli
Bueno Cervantes María Eugenia
Esquivel Pedraza Lilly
Jiménez Pineda Jessica
Martínez Urbina Ana Gabriela
Olmos Hernández Ricarda
Rangel Patiño Juan
Restrepo Murillo Diana Marcela
Ventura Ayala María Laura
Verdis Román Fernando

27

Degollado Galicia Haydee
Delgado Avila Brenda Guadalupe
Flores Ramírez Olga María
Garduño Ponce Mireya
Ibarra Parra Diego Edgar
Landa González Rodolfo
Palma Castro Rosendo
Piña Juárez Berenice
Ramírez Candelas Miguel Ángel
Ramos López Wendy Alicia
Rojas Paz Paola
Romero Rosas Maricruz
Romero Sandoval Laura
Salgado Yépez Adriana
Terrazas Torres Rebeca

28

Badillo Álvarez Armando
Carmona Manjarrez Edith
Chávez Juárez Verónica
Gómez Piña Juan José
Hernández Salazar Amparo
Juárez Gómez Brenda
Rabadán Hernández Nashdira Leticia
Serralde Pantoja Luz María
Villegas Galván Tanya Penélope

29

Alarcón López Diana Guadalupe
García Cano Israel
Hernández Lecona Angelica Nayeli
Martínez Castañeda Salvador Augusto
Martínez Laureles Lourdes
Plata Ramos María del Consuelo
Reyes Martínez Nora Ivonne
Zaldívar Torres Rubén

30

González Lara María Fernanda
Hernández Cruz Andrea Guadalupe
Martínez Cruz María Evelia
Niestra Garrido Andrés
Sánchez Cruz María Nancy

● Felicitaciones ● Obituarios

Esta información es responsabilidad de la Subdirección de Recursos Humanos.

El nombre y la fecha de nacimiento constituyen un dato personal. Si por algún motivo deseas que tu nombre no aparezca en esta lista, por favor repórtalo a las extensiones 2519 y 4163, te atenderemos con gusto.

VENTA DE CAMIONETA BMW 2020.

SUV X2 18i Executive, automática, color blanco, interiores de piel. Motor turbo. Cinco puertas, capacidad para cinco pasajeros. Pagos al corriente hasta 2025. Cuenta con cámara de reversa y pantalla táctil. Precio: \$450,000.00. Informes al 55 2141 4074.

RENTA DE CASA.

Ubicada cerca de Médica Sur, en condominio horizontal de cuatro casas. Tres recámaras, dos baños y medio, amplia estancia, cocina, antecomedor, terraza y dos lugares de estacionamiento. Informes al 55 2773 3173 con Verónica.

RENTA DE DEPARTAMENTO.

Ubicado en el centro de Tlalpan. Espacioso, iluminado y cómodo. Una habitación, un baño y medio, un cajón de estacionamiento. Renta: \$14,000.00. Informes al 55 5402 2142.

RENTA DE HABITACIÓN.

En la Alcaldía Tlalpan, detrás del Colegio Militar. Para una persona o matrimonio sin hijos. Cuenta con baño propio y un pequeño patio. Informes al 55 3755 5309 con Arturo.

VENTA DE DEPARTAMENTO — VILLA TLALPAN.

165 m². Cocina integral con alacena y desayunoador; sala, comedor y recibidor con clóset. Dos recámaras con clóset de pared a pared (la principal con baño y tina). Estudio, un baño completo adicional, cuarto y patio de servicio con baño completo. Estacionamiento para dos autos y cuenta con gas natural. Informes al 55 1474 3060 con Gloria.

VENTA DE DEPARTAMENTO — VENTANAS COYOACÁN.

Cerca de la zona de hospitales, Alcaldía Tlalpan. Planta baja. 118 m² más 35 m² de terraza privada. Tres recámaras (dos con vestidor y baño completo), tres baños completos, sala, comedor, cocina integral equipada, estudio, dos lugares de estacionamiento techados, bodega, patio de servicio. Amenidades: vigilancia 24 horas, piscina, gimnasio, biblioteca, ludoteca, internet y salón de usos múltiples. Se aceptan créditos bancarios. Precio: \$7,000,000.00. Informes al 55 2141 4074.

RENTA DE MINILOFT.

Estancia por día, semana o mes. Cerca de la zona de hospitales, Alcaldía Tlalpan. Alojamiento privado, seguro y tranquilo, ideal para médicos residentes, pasantes o pacientes. Cuenta con cama matrimonial, baño completo, cocina equipada, WiFi, ventiladores y cámara de seguridad exterior. Informes al 56 1799 1318 (WhatsApp).

VENTA DE MICROSDHC CARD.

Con adaptador UHS-I, clase 10, 32 GB. Nuevo en empaque. Precio: \$150.00. Informes al 55 7496 1973 con Leonel.

VENTA DE SMART BAND 3 Y ACCESORIOS.

Paquete de seis piezas de distintos colores (nuevo). Precio: \$100.00. CASCO PARA BICICLETA. Marca Oxelo, color negro, nuevo. Precio: \$300.00. Informes con Karina, a la ext. 2519.

VENTA DE CELULAR HONOR X8a.

Nuevo y empaquetado. ROM 128 GB, RAM 8 GB, dual SIM, cámara de 100 megapíxeles, procesador MediaTek Helio G88. Precio: \$3,500.00. Informes con Liliana Morán al WhatsApp 55 2257 1867, o a la ext. 4162.

VENTA DE DOS LLANTAS NUEVAS.

Medida 185/65R14, marca Sonny. Precio por ambas: \$2,000.00. Informes al 55 1138 0210.

VENTA DE EDREDÓN DE PLUMA DE GANSO Y SÁBANAS DE FRANELA.

Edredón con funda; sábanas 100% algodón. Informes al 55 9102 6942 o al 56 3288 5034.

VENTA DE MOTOCICLETA VENTO 2025.

Modelo Screamer Sportivo 300. Incluye colín, sin caja. Seis meses de uso, un solo dueño, sin caídas, en excelente estado. Informes con Juan Carlos al 55 3668 3510 o al 56 4222 9941.

VENTA DE CAMA DE HOSPITAL.

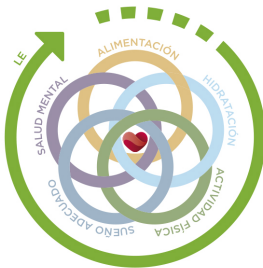
Seminueva, tres posiciones: dos eléctricas y una manual; panel rígido y barandales desmontables. Incluye colchón. Tiempo de uso: tres semanas. Precio: \$15,000.00. Informes con Gerardo, ext. 2946 o al 55 2128 0806.

* Los criterios editoriales de **La Camiseta** no nos permiten publicitar servicios profesionales.



**COMUNIDAD
INCMNSZ**

Sígralo



PROGRAMA INCMNSZ

**VIDA SALUDABLE
Y SOSTENIBLE**



PARA VIVIR MEJOR

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

Mística Institucional

Entrega de pensamiento y acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo • Imprimir profundo sentido humano a la atención del paciente • Permanente apego a la más estricta ética profesional • Luchar por el prestigio del Instituto antes de por el propio • Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer al Instituto • Sentirla como el *alma mater* que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas • Establecer lazos efctuosos de amistad con los compañeros de trabajo • Contribuir intencionadamente a mantener el ambiente de amable convivencia entre los que en ella laboran • Conservar a lo largo de la vida el apego a todos los principios enunciados • Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

Dr. Salvador Zubirán Anchondo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Carmen Amescua Villela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Responsable Editorial

Liliana Morán Rodríguez

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Luis Francisco Hidalgo Guillén

Revisión

María Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



INCMNSZ



Si deseas colaborar escribenos a:
camiseta@incmsnz.mx

Consulta la edición digital
www.incmsnz.mx/opencms/Camiseta2025.html



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN