



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXXI

No. 23

15 de diciembre 2025

Inicia con éxito el 20° Congreso Internacional de Geriátría en el INCMNSZ

Doctoras Elena Zambrano y Florencia Rosetti reciben el Reconocimiento a la Integridad y al Servicio Público 2025



Inicia con éxito el 20° Congreso Internacional de Geriátría en el INCMNSZ



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 765

15 diciembre 2025

CONTENIDO

EDITORIAL	1	VIDA INSTITUCIONAL	14
PARA CONOCERNOS	2	• Adriana Denise Ríos Magallanes	
• Inicia con éxito el 20° Congreso Internacional de Geriátrica en el INCMNSZ		ARTE Y CULTURA	15
SER INCMNSZ	4	• LV Concurso de Pintura, Dibujo y Fotografía Salvador Zubirán	
• Doctoras Elena Zambrano y Florencia Rosetti, reciben el Reconocimiento a la Integridad y al Servicio Público 2025		HABLEMOS DE ENFERMERÍA	16
ENTÉRATE	6	• Experiencia en el primer periodo de Servicio Social en el Instituto	
• Intervención Especializada de Enfermería a la Persona en Estado Crítico		EDUCACIÓN PARA LA SALUD	17
• Distinción a urólogos del INCMNSZ		• Cuidados del cuidador	
• Segundo Precongreso de Enfermería Geriátrica del INCMNSZ		SABÍAS QUE	18
VOLUNTARIADO	9	• Efemérides de la Salud	
• 67 años de generosidad que construyen el "Rostro del Instituto"		TU SALUD	19
INVESTIGACIÓN	10	• Cáncer de próstata	
• Investigación INCMNSZ: Base científica para el diseño de políticas públicas		NUEVA TORRE INCMNSZ	20
NUTRICIÓN INCMNSZ	11	• Logremos juntos	
• Una sola salud: la nueva cosmovisión de un mundo interconectado		COMUNICACIÓN	21
ADMINISTRACIÓN	12	• Integrantes del INCMNSZ premiados en la Reunión Anual de la Academia Mexicana de Neurología	
• Medir para Transformar: Innovación en la evaluación de la capacitación mediante el modelo Kirkpatrick		NUESTRO ENTORNO	22
MÍSTICA	13	• Campaña Tapas pro Apoyo	
• Devoción, cariño y respeto		LA CULTURA DEL BIEN COMER	23
		• Chile poblano	
		• Cazuelitas de atún y poblano	
		PROGRAMA VIDA SALUDABLE	24
		• Programa Vida Saludable y Sostenible	

E

I INCMNSZ se reafirma como **institución líder en Geriátría** al inaugurar con gran éxito su 20º Congreso Internacional, que este año aborda los **Biomarcadores del Envejecimiento** como práctica avanzada. Este evento híbrido, organizado por el **Servicio de Geriátría**, a cargo de la Dra. Sara Aguilar Navarro, constituye un espacio fundamental para impulsar la medicina geriátrica en México y a nivel internacional. La ceremonia inaugural reunió a destacadas autoridades del gremio, quienes subrayaron la calidad académica del Congreso y la vocación formadora del INCMNSZ. Consulta más detalles en la sección **Para Conocernos**.

En **Ser INCMNSZ** presentamos el **"Reconocimiento a la Integridad y al Servicio Público 2025"**, distinción que honra la trayectoria ética y científica de las doctoras **Elena Zambrano y Florencia Rosetti**, quienes se consolidan como modelos de integridad, liderazgo institucional y servicio ejemplar.

En la sección **Entérate**, encontrarás información sobre cuatro acontecimientos de gran relevancia: Inició el **XXXIII Curso de Actualización de Enfermería**, reafirmando la vocación formativa del Instituto en **intervenciones especializadas** para el **paciente en estado crítico**. Este evento de tradición destaca el rol clínico, ético y científico de la enfermería en la UCI.

Destacados urólogos del Instituto reciben distinciones nacionales en el 76º Congreso Nacional de Urología "Dr. Francisco Calderón Ferro": el **Dr. Fernando Gabilondo Navarro**, ex Director General, **recibió el Premio "Aquilino Villanueva"**; y el **Dr. Ricardo Alonso Castillejos Molina** **asumió la Presidencia de la Sociedad Mexicana de Urología A.C.**

Durante el Segundo Precongreso de **Enfermería Geriátrica** se subrayó el papel estratégico de la **Enfermería de Práctica Avanzada** en la personalización de la medicina y el cuidado integral de las personas mayores.

En el marco del **Día Internacional del Voluntariado**, se **rindió homenaje al Voluntariado del INCMNSZ** que, por 67 años, ha brindado **apoyo económico, emocional y humano** a los pacientes más vulnerables. Su labor ha marcado una diferencia significativa al proveer medicamentos, equipo de apoyo médico y un invaluable espíritu de servicio.

En **Tu Salud** compartimos información sobre el cáncer de próstata, que continúa siendo la **primera causa de mortalidad por tumores malignos en hombres mexicanos**. La detección oportuna es indispensable en toda **persona con próstata** a partir de los 40 años.

En **Programa Vida Saludable y Sostenible** se invita a realizar actividad física cotidiana y crear un cambio de hábitos contra el sedentarismo.

INCMNSZ punta de lanza en Geriátría

Inicia con éxito el 20° Congreso Internacional de Geriátría en el INCMNSZ

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social



De izq. a der. Dr. Julio Alberto Díaz Ramos, Dr. Arturo Ávila Ávila, Dr. José Alberto Ávila Funes, Dr. José Sifuentes Osornio, Dr. Alejandro Herrera Landero, Dr. Clemente Humberto Zúñiga Gil y Dra. Sara Gloria Aguilar Navarro

El pasado 4 de diciembre dio inicio el **20° Congreso Internacional de Geriátría (CIG)** en el Auditorio Principal del INCMNSZ, bajo el lema “Biomarcadores del Envejecimiento: Práctica Avanzada en Geriátría”.

Este evento, desarrollado del 4 al 6 de diciembre de 2025 en formato híbrido, es organizado por el Servicio de Geriátría del INCMNSZ, a cargo de la **Dra. Sara Gloria Aguilar Navarro**, quien destacó que el Congreso se consolida como un espacio de encuentro, actualización y fortalecimiento disciplinar, tal como lo ha sido por 20 años ininterrumpidos.

La ceremonia de inauguración contó con la presencia del **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General y del **Dr. José Alberto Ávila Funes**, Director de Enseñanza y Exjefe del Servicio de Geriátría. También participaron líderes del gremio: **Dr. Alejandro Herrera Landero**, Presidente del Consejo Mexicano de Geriátría; **Dr. Julio Alberto Díaz Ramos**, Presidente del Colegio Nacional de Medicina Geriátrica; **Dr. Arturo Ávila Ávila**, Presidente de la Academia Mexicana de Geriátría; **Dr. Clemente Humberto Zúñiga Gil**, Presidente de la Academia Latinoamericana del Adulto Mayor.

El Dr. José Sifuentes realizó la declaratoria inaugural, destacando que el INCMNSZ se ha consolidado como punta de lanza en varias disciplinas médicas, incluida la Geriátría. Señaló: “Es fundamental tratar con respeto y devoción a las personas mayores, reconociendo su proceso de envejecimiento”. Enfatizó que los **biomarcadores del envejecimiento** representan un campo de enorme actualidad, clave para la detección temprana y la intervención oportuna.

El Dr. Ávila Funes agradeció a los presentes por su interés en la salud de las personas mayores y su **compromiso para atender a un sector poblacional históricamente sujeto a desigualdades**. Por su parte, los representantes de las academias y colegios nacionales destacaron la calidad académica del Congreso y el liderazgo del INCMNSZ como institución formadora.

El Dr. Herrera Landero destacó: “El **evento es de muy alta calidad académica**” y aseguró que su Consejo procura respaldar actividades que fortalezcan la educación médica continua.



Dr. Alejandro Herrera Landero

El Dr. Díaz Ramos, felicitó al **INCMNSZ** por ser la **casa formadora de 136 egresados que han transformado la Geriatría en el país y en el mundo**. Subrayó: “Las personas mayores merecen la mejor ciencia con la mayor humanidad”.



Dr. Julio Alberto Díaz Ramos

El Dr. Ávila Ávila, reconoció al **INCMNSZ** como un **referente nacional** y destacó el notable progreso que ha alcanzado la disciplina en México.



Dr. Arturo Ávila Ávila

El Dr. Zúñiga Gil, expresó que **la Geriatría del INCMNSZ ha fortalecido a la Academia Latinoamericana**, y reafirmó el compromiso de trabajo con el Instituto.



Dr. Clemente Humberto Zúñiga Gil

El Congreso, de tres días de duración, abordó una diversidad de módulos temáticos:

Módulo 1: **Longevidad y fragilidad.**

Módulo 2: **Enfermedades crónicas y envejecimiento.**

Módulo 3: **Biomarcadores en la práctica geriátrica.**

El INCMNSZ reconoce la trayectoria ética y científica

Doctoras Elena Zambrano y Florencia Rosetti, reciben el Reconocimiento a la Integridad y al Servicio Público 2025

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social

En un evento que refrenda el compromiso institucional con la ética, la transparencia y el servicio público, el INCMNSZ entregó por primera vez el **“Reconocimiento a la Integridad y al Servicio Público 2025”** en su categoría A. Las doctoras. **Elena Zambrano González y Dra. Florencia Rosetti Sciutto** fueron galardonadas por su “actuación destacada e íntegra”.

La ceremonia realizada el 4 de diciembre en el Auditorio de Radiología, fue convocada por el Comité de Ética del Instituto como parte de la iniciativa¹ de la Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno. Este programa tiene como objetivo visibilizar y dignificar la conducta ética del personal servidor público, en concordancia con el Programa Especial para la Eficiencia de la Gestión Pública 2025-2030.

Las candidaturas fueron propuestas por integrantes de la Comunidad Institucional; la decisión final estuvo a cargo del Comité de Ética.

La premiación estuvo a cargo de la **Dra. Judith González Sánchez**, Jefa de Departamento de Consulta Externa y Consejera en materia de Hostigamiento y Acoso Sexual. La entrega del reconocimiento fue presidida por el **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General, y el **C.P. Ricardo García Lacheño**, Director de Administración.

¹ <https://www.gob.mx/sesnsp/documentos/convocatoria-para-otorgar-el-reconocimiento-a-la-integridad-y-servicio-publico-2025>



Comité de Ética en el Reconocimiento a la Integridad y al Servicio Público 2025

El **Dr. Sifuentes** destacó que las galardonadas **son mucho más que sus méritos académicos**: “En el Instituto han realizado acciones que inspiran por su compromiso, su liderazgo institucional, esa actitud Mística que tanto valoramos en esta casa. Son verdaderos modelos de actuación e inspiración”.

Pioneras en Ciencia y Humanidad



Dra. Elena Zambrano González

La **Dra. Elena Zambrano González** Investigadora en Ciencias Médicas F, adscrita al Departamento de Biología de la Reproducción, es investigadora Nivel III del Sistema Nacional de Investigadores.

Es pionera en México y Latinoamérica en el estudio de la “**programación del desarrollo**” (conocida como los primeros 1,000 días de vida), línea de investigación que ha posicionado a su Departamento como referente internacional.

Fue la primera científica en latinoamericana en recibir la medalla David Parker (2025) de la Sociedad Internacional DOHaD, y es **fundadora del Programa de Mentoría para Mujeres en la Ciencia** del Instituto.

Visiblemente emocionada, señaló: “Este reconocimiento, me dicen, fue otorgado por la comunidad, por la gente de mi casa. Entonces me hace pensar que no soy tan invisible y que nuestro trabajo, que es lo más importante, tampoco lo es”.



Dra. Florencia Rosetti Sciutto

La **Dra. Florencia Rosetti Sciutto**, adscrita del Departamento de Inmunología y Reumatología, cuenta con un doctorado en Inmunología por la Universidad de Harvard. Sus investigaciones se centran en los mecanismos fisiopatológicos de las enfermedades autoinmunes, principalmente la nefritis lúpica, y más recientemente, en la respuesta inmune contra tumores.

Ha sido reconocida con diversos premios, incluido el primer lugar en investigación básica en el Encuentro Nacional de Investigadores de la Secretaría de Salud.

Al encontrarse en estancia académica en Boston, el reconocimiento fue recibido en su representación por la Dra. Marina Rull, Jefa del Departamento, quien destacó su excelencia científica y el invaluable legado formativo que ha dejado en estudiantes y colegas.



De izq. a der. C.P. Ricardo García Lacheño, Dra. Elena Zambrano González, Dra. Mariana Rull Gabayet, Dr. José Sifuentes Osornio y Dra. Judith González Sánchez

Inauguran XXXIII Curso de Actualización Intervención Especializada de Enfermería a la Persona en Estado Crítico

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social



De izq. a der. Mtra. Patricia Ramírez Arvizu, Dr. Víctor Acosta Nava, Lcda. Guadalupe Morales, Dr. Raúl Rivera Moscoso, Lcda. Martha A. Huertas Jiménez y Dr. José Alberto Ávila Funes

El pasado 26 de noviembre, en el Auditorio principal del INCMNSZ, se llevó a cabo la inauguración del XXXIII Curso de Actualización: Intervenciones Especializadas de Enfermería a la Persona en Estado Crítico, con una destacada participación de más de 280 personas inscritas en modalidad presencial y en línea.

La ceremonia inaugural contó con la presencia de autoridades institucionales, entre ellas el Dr. Raúl Rivera Moscoso, Director Médico, en representación del Dr. José Sifuentes Osornio, Director General. También participaron el Dr. José Alberto Ávila Funes, Director de Enseñanza; la Lcda. Martha A. Huertas Jiménez, Subdirectora de Enfermería; el Dr. Víctor Acosta Nava, Subdirector de Medicina Crítica; la Mtra. Patricia Arvizu, Jefa del Depto. de Enfermería; y la Lcda. Guadalupe Morales, Jefa de la Unidad de Cuidados Intensivos.

La **Lcda. Huertas Jiménez** ofreció un mensaje de bienvenida en el que resaltó la trascendencia de este curso para quienes atienden a personas en estado crítico. Se refirió a esta labor como **“una labor que exige entrega, conocimiento, temple y también un enorme corazón”**. Asimismo, reconoció el compromiso del personal de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), tanto de Enfermería como de Medicina, en la organización de la jornada académica de tres días.

Por su parte, el **Dr. Rivera Moscoso** subrayó la importancia de que una institución con vocación de servicio mantenga también una **vocación formadora**. Destacó que la realización ininterrumpida de este Curso durante sus 33 ediciones, demuestra su éxito, el beneficio de la información compartida y el compromiso del equipo de Medicina Crítica por compartir sus experiencias. Concluyó con la declaratoria inaugural, expresando sus mejores deseos para que el conocimiento adquirido beneficie positivamente en las personas participantes y, especialmente, en las y los pacientes bajo su cuidado.

El evento, que se ha convertido en una tradición institucional, tiene como propósito actualizar al personal de Enfermería en los principales retos, intervenciones y avances relacionado con la atención del paciente crítico, destacando el **rol clínico, ético y científico que la Enfermería desempeña en la UCI**. El cursó se llevó a cabo los días 26, 27 y 28 de noviembre de 2025, con un programa académico que incluyó temas de manejo neurológico, nutrición, ECMO, y aspectos legales de la profesión.

Liderazgo y excelencia

Distinción a urólogos del INCMNSZ

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social

En el 76° Congreso Nacional de Urología “Dr. Francisco Calderón Ferro”, realizado del 19 al 23 de noviembre en Guadalajara, Jalisco, el **Dr. Ricardo Alonso Castillejos Molina** **asumió la Presidencia de la Sociedad Mexicana de Urología A.C.**, para el periodo de noviembre de 2025 a noviembre de 2027.

El Dr. Castillejos es médico especialista adscrito al Departamento de Urología del INCMNSZ. Es reconocido como un destacado urólogo y experto en infertilidad masculina, disfunción sexual, andrología, hiperplasia prostática, cirugía de uretra, cáncer de vejiga y cáncer de testículo.



Dr. Ricardo Alonso Castillejos Molina

Durante el Congreso, el 22 de noviembre, se entregaron los **Premios SMU25** otorgados por la Sociedad Mexicana de Urología y el Colegio de Profesionistas A.C. En esta ceremonia se otorgó el Premio “Aquilino Villanueva” al **Dr. Fernando Gabilondo Navarro**, urólogo mexicano que ha sobresalido por su “trascendencia en la práctica clínica, académica y de investigación, con una vasta trayectoria a lo largo de los años”, así como por su liderazgo, excelencia y dedicación.

El Dr. Gabilondo Navarro es considerado pionero en la introducción de técnicas avanzadas en el tratamiento de la litiasis renal. Asimismo, ha sido formador de 47 generaciones de urólogos en el Instituto.

Fue Director General del INCMNSZ en el periodo del 14 junio 2002 al 17 junio 2012. Durante su gestión concibió y promovió la construcción de la Unidad del Paciente Ambulatorio (UPA), donde se concentran 75 especialidades y subespecialidades de Medicina Interna, Cirugía, Fisioterapia y Rehabilitación.



Izq. Dr. Fernando Gabilondo Navarro

Fortalecer atención integral

Segundo Precongreso de Enfermería Geriátrica del INCMNSZ

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social



De izq. a der. Dra. Sara Gloria Aguilar Navarro, Dr. José Alberto Ávila Funes, Dra. Nayelli Cointa Flores García, y Lcda. en Enf. Leticia Garduño Ronquillo

El 3 de diciembre se llevó a cabo, con gran éxito, en el Auditorio Principal del INCMNSZ, el **Segundo Precongreso de Enfermería Geriátrica**, bajo el lema **"Biomarcadores del Envejecimiento"**. Este evento fungió como antesala al 20° Congreso Internacional de Geriatria (CIG).

La inauguración contó con la presencia de destacadas autoridades del INCMNSZ en el presidium: el **Dr. José Alberto Ávila Funes**, Director de Enseñanza; la **Dra. Nayelli Cointa Flores García**, Subdirectora de Servicios Médicos, en representación del Dr. Raúl Rivera Moscoso, Subdirector de Medicina; la **Dra. Sara Gloria Aguilar Navarro**, Jefa del Servicio de Geriatria; y la **Lcda. en Enf. Leticia Garduño Ronquillo**, Jefa de Departamento Escuela de Enfermería, en representación de la Mtra. Nancy López Carbajal, Jefa del Departamento de Educación Continua en Enfermería.

La Dra. Sara Aguilar dio el mensaje de bienvenida y destacó la importancia de que el personal de salud implemente acciones diarias orientadas al cuidado de los pacientes adultos mayores. Por su parte, la **Dra. Nayelli Cointa** felicitó al equipo de Geriatria por abordar el tema de biomarcadores, fundamental para **personalizar la atención médica** y el cuidado integral de esta población.

Este precongreso, organizado por la Subdirección de Enfermería y el Servicio de Geriatria, reunió a profesionales con amplia experiencia, con el propósito de generar un espacio de discusión académica sobre la atención integral a las personas adultas mayores, subrayando el **papel esencial de la Enfermería de Práctica Avanzada** en el ámbito geriátrico.

El principal objetivo fue fortalecer los elementos de una atención integral que favorezca la **prevención secundaria y terciaria** mediante la revisión de la importancia de identificar los **biomarcadores del envejecimiento patológico y no patológico**.

La Jornada incluyó un programa con diversas temáticas esenciales que reflejan el compromiso institucional con la excelencia en el cuidado geriátrico:

- **Biomarcadores** y su relación con el envejecimiento
- El rol de Enfermería en la **valoración de la disfagia geriátrica hospitalaria**
- **Valoración y tamizaje nutricional** de la persona mayor
- Identificación temprana de **delirium**
- Abordaje de **heridas complejas y sarcopenia**
- Impacto de la **inmunosenescencia y actualizaciones en vacunación geriátrica**

Voluntariado del INCMNSZ

67 años de generosidad que construyen el “Rostro del Instituto”

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social

En el marco del **Día Internacional del Voluntariado**, el 2 de diciembre, se llevó a cabo el **Bazar Navideño del Voluntariado** del INCMNSZ en la Explanada del Quijote. Antes de iniciar el evento, directivos del Instituto rindieron un emotivo homenaje a su Voluntariado, una Asociación Civil que desde hace 67 años, ha demostrado un gran compromiso con la institución. Su misión ha consistido en la recaudación de fondos que provienen, principalmente, de una “tienda” ubicada en la entrada de la UPA y que opera los días martes y jueves.

El **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General del Instituto, expresó su agradecimiento al Voluntariado y enfatizó que los recursos **obtenidos han marcado una diferencia significativa** en múltiples ocasiones.

La Secretaria de Finanzas del Voluntariado, Patricia Tamayo, detalló el impacto de su labor, que en fechas recientes ha incluido el apoyo con **1,089 medicamentos para aproximadamente 260 pacientes**; asistencia en gastos funerarios; traslados y alimentos; así como la **donación de equipo de apoyo médico** al INCMNSZ, entre ellos: sillas de ruedas, colchones ortopédicos para prevención de úlceras por presión y hornos de microondas para el calentamiento de insumos clínicos.

La **Presidenta del Voluntariado**, la Sra. **Concepción Bernal Vereá**, expresó el profundo orgullo de su equipo y destacó que su labor también funciona como un espacio de comprensión y acompañamiento emocional para los pacientes y sus familias.

El **Dr. Raúl Rivera Moscoso**, Director de Medicina, señaló: “La atención integral de un paciente requiere mucho más que conocimiento médico, demanda compromiso, sensibilidad y, fundamentalmente, servicio”.

Para sostener esta noble misión, el **Dr. Jorge Ocegüera** hizo un llamado a la comunidad a **“ayudar a ayudar,”** invitando no solo a realizar donativos, sino también a sumar nuevas manos e ideas a este esfuerzo solidario. Destacó que el Voluntariado representa el “rostro” y el “quehacer” del Instituto, al brindar apoyo vital y desinteresado a los pacientes en situación de mayor vulnerabilidad.



Aporta datos cruciales

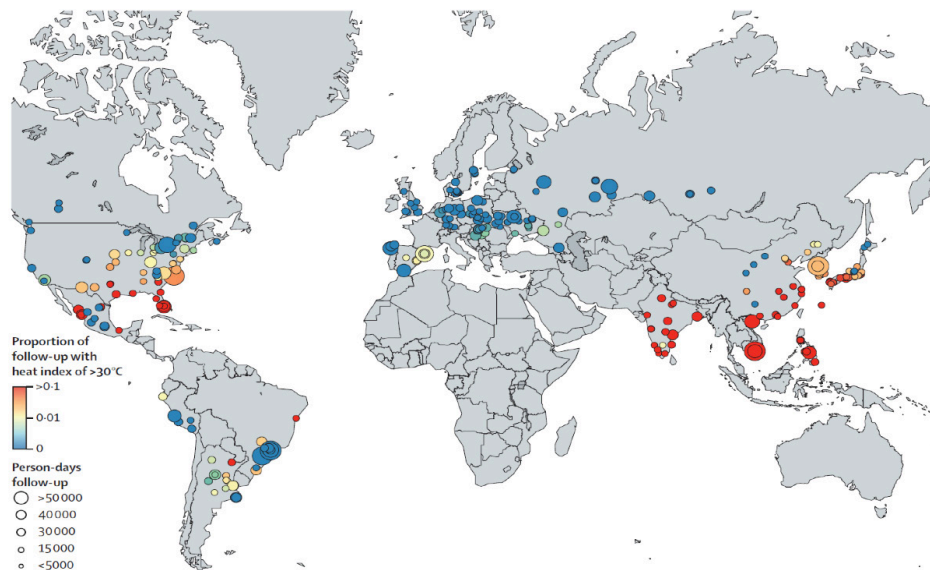
Investigación INCMNSZ: Base científica para el diseño de políticas públicas

Segunda parte

Dr. Carlos Aguilar Salinas/Dirección de Investigación

Los estudios desarrollados en el INCMNSZ brindan información basada en evidencia que contribuye al diseño de políticas públicas. Presentamos este ejemplo: **Publicación:** *Ambient heat exposure and kidney function in patients with chronic kidney disease: a post-hoc analysis of the DAPA-CKD trial.*

Exposición al calor ambiental y función renal en pacientes con enfermedad renal crónica: un análisis post-hoc del ensayo DAPA-CKD
Lancet Planet Health. 2024 Apr; 8(4):e225-e233.
Doi: 10.1016/S2542-5196(24)00026-3.



El artículo analiza antecedentes relevantes como la asociación entre temperaturas altas y el incremento en las tasas de ingresos hospitalarios por nefrolitiasis y lesión renal aguda, así como el papel del estrés térmico laboral como factor de riesgo de disfunción renal en entornos de bajos recursos.

Dado que no estaba claro si la exposición al calor ambiental se asocia con la pérdida de la función renal en pacientes con enfermedad renal crónica existente, el equipo investigador evaluó la asociación entre el índice de calor y el cambio en la tasa de filtración glomerular estimada (TFGe) en participantes del ensayo clínico DAPA-CKD, mediante un análisis estadístico posterior de participantes de 21 países.

El grupo concluyó que una mayor exposición al calor ambiental se asocia con una disminución más acelerada de la TFGe en personas con enfermedad renal crónica existente. Asimismo, destacó que los esfuerzos para mitigar la exposición al calor deberían probarse como parte de las estrategias para atenuar la progresión de esta enfermedad.

Enfoque para tiempos complejos

Una sola salud: la nueva cosmovisión de un mundo interconectado

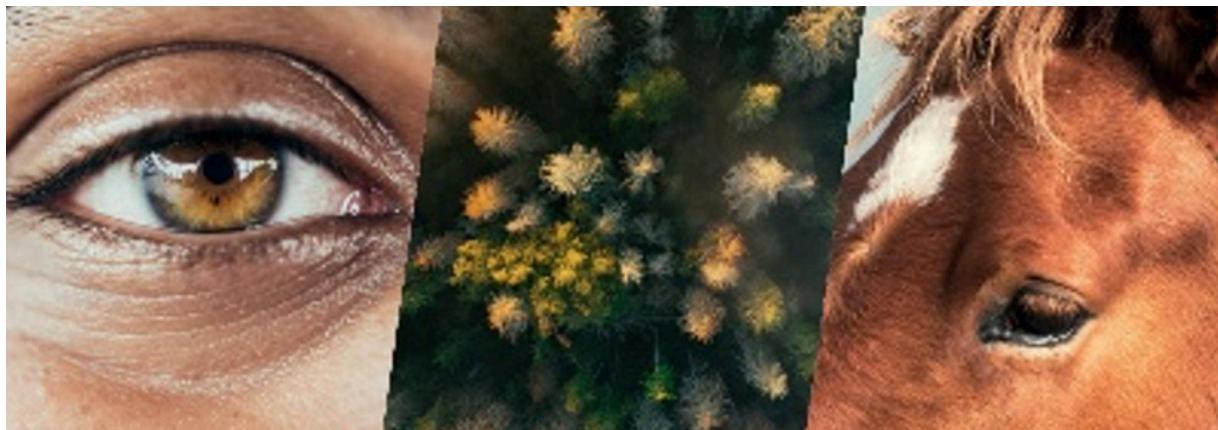
Dra. Martha Kaufer Horwitz, LN A. Viridiana Romero L./Dirección de Nutrición

En esta entrega, te invitamos a conocer y reflexionar sobre un tema urgente e importante. Presentamos un breve resumen de un artículo reciente escrito por la doctora Martha Kaufer Horwitz NC, Directora de Nutrición INCMNSZ y Directora y editora de Cuadernos de Nutrición, titulado “Sólo hay Una Salud: un enfoque para tiempos complejos”.

El Día Mundial de Una Salud se conmemora cada 3 de noviembre. Esta fecha nos recuerda la **estrecha conexión entre la salud humana, y la salud del medio ambiente**, las plantas y los animales. Esta perspectiva promovida por la Organización Mundial de la Salud y diversos organismos internacionales, sugiere apartarse de una visión centrada únicamente en el ser humano y adoptar una visión más ecológica e integradora. Dicho paradigma adquiere especial relevancia en el contexto actual, caracterizado por la deforestación, la urbanización, el cambio climático y el surgimiento de enfermedades zoonóticas. **Lo que afecta a nuestro entorno o a otras especies se vuelve un bumerán que terminará por dañar también la salud humana.** Para los profesionales de la salud —nutriólogos, médicos, veterinarios, biólogos, ecologistas, antropólogos y responsables de políticas públicas— esta visión no debe interpretarse como una moda, sino como una nueva manera de actuar: colaborativa, transdisciplinaria y con mentalidad de una nueva cosmovisión.

El artículo señala que la salud integral se construye a partir de factores como el bienestar animal, la biodiversidad, la producción sostenible de alimentos, y la calidad del agua y del suelo. Además, enfatiza que es importante que los profesionales se formen desde una perspectiva interdisciplinaria para afrontar desafíos complejos que plantea el mundo actual. Este cambio de paradigma nos invita a considerar la salud como un bien común y compartido que debe ser examinado desde una perspectiva amplia e integradora.

Te invitamos a leer el artículo completo en Cuadernos de Nutrición; donde podrás conocer a profundidad esta propuesta de cosmovisión: Cuadernos de nutrición Volumen 48 Número 6 Periodo noviembre/diciembre 2025 – Fomento de Nutrición y Salud. (s. f.). <https://fns.org.mx/cuadernos-de-nutricion-volumen-48-numero-6-periodo-noviembre-diciembre-2025/>



Impulso a la excelencia y el desarrollo

Medir para Transformar: Innovación en la evaluación de la capacitación mediante el modelo Kirkpatrick

Mtro. Carlos Augusto Sánchez Morales, Jefe del Departamento de Reclutamiento, Selección y Capacitación / Andrea Iram Lomelí Ramírez Fuentes

La evaluación de calidad en capacitación ha dejado de ser un proceso meramente administrativo para convertirse en un eje estratégico de mejora institucional.

En el INCMNSZ, el Departamento de Reclutamiento, Selección y Capacitación de Personal impulsa un modelo de evaluación que trasciende la medición tradicional al integrar el reconocido método Kirkpatrick con herramientas tecnológicas y criterios de gestión basados en evidencia.

El modelo desarrollado por Donald L. Kirkpatrick, en la década de 1950 es una referencia mundial en la medición del impacto de la formación. Su fortaleza radica en los cuatro niveles que propone: reacción, aprendizaje, comportamiento y resultados, los cuales permiten obtener una visión integral del proceso formativo. Este enfoque busca evaluar no sólo la satisfacción de los participantes, sino también los cambios concretos en sus competencias y desempeño laboral (Acuña, 2022).

En el INCMNSZ, este modelo se articula con los artículos 102 y 103 del Diario Oficial de la Federación (DOF), lo que garantiza el cumplimiento de los lineamientos oficiales para la capacitación del personal público.

Un elemento diferenciador del modelo implementado por el Departamento de Reclutamiento, Selección y Capacitación es su integración con instrumentos automatizados que aseguran precisión, rapidez y trazabilidad en la gestión de datos. Este enfoque digital favorece la toma de decisiones *data driven*, en la que las estrategias de capacitación se diseñan y ajustan con base en indicadores verificables y no en apreciaciones subjetivas (Content, s. f.).

En conjunto, la Evaluación de la Calidad de la Capacitación del INCMNSZ representa una innovación institucional al conjugar el rigor del modelo Kirkpatrick con el uso de tecnologías y el compromiso con la mejora continua.

Medir para transformar es, hoy más que nunca, el camino hacia una capacitación que impulse el desarrollo del talento humano y la excelencia en el servicio público.

**“Evaluar para mejorar, aprender para transformar”
¡Yo también soy INCMNSZ, hacia la excelencia!**

Referencias: Acuña, M. (2022, 26 agosto). Modelo de Evaluación Kirkpatrick: midiendo eLearning en las organizaciones. EVirtualplus.
• Content, U. (s. f.). Modelo de Kirkpatrick: un esquema diseñado para medir el impacto de tu plan de capacitación. Ubits.



**MÍSTICA
INCMNSZ**
así somos

DEVOCIÓN, CARIÑO Y RESPETO

**Conservar a lo largo de su vida
el apego a todos los principios
enunciados.**

¡y aquí la vivimos diario!

COMUNIDAD INCMNSZ



Adriana Denise Ríos Magallanes

Enfermera Especialista C
Clínica de Heridas y Ostomías, Departamento de
Enfermería, INCMNSZ

2015

Licenciatura en Enfermería y Obstetricia, Escuela de Enfermería María Elena Maza Brito, INCMNSZ, incorporada a la Universidad Nacional Autónoma de México
Servicio Social, Instituto Nacional de la Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

2016-2022

Enfermera Operativa, Servicio Urgencias, INCMNSZ

2019

Posgrado y Maestría en Terapia de Heridas, Estomas y Quemaduras, Universidad Panamericana

2022

Enfermera Especialista C adscrita a la Clínica de Heridas y Ostomías

2022-2023

Curso de Expertos, Cuidados y Tratamiento del Paciente con Pie Diabético, Universidad de Barcelona

Abejas protagonistas

LV Concurso de Pintura, Dibujo y Fotografía Salvador Zubirán

Segunda parte

Lcda. Paulina Salazar/Arte y Cultura

En la entrega anterior informamos sobre las personas ganadoras del LV Concurso de Pintura, Dibujo y Fotografía Salvador Zubirán, organizado, como cada año, por la Coordinación de Arte y Cultura, encabezada por la Lcda. Palmira de la Garza.

En colaboración con la Facultad de Artes y Diseño (FAD) de la UNAM, se evaluó la calidad de los trabajos y su relación con la temática de esta edición: “La importancia de las abejas en la vida de los seres humanos”.

A continuación, presentamos las imágenes de nuestros participantes:



Competencias clínicas y humanas durante el servicio social

Experiencia en el primer periodo de Servicio Social en el Instituto

Juana Karen Rodríguez García, Pasante de Servicio Social/Mtro. Jonatan Calvo Cruzalba, Tutor de Servicio Social



Juana Karen y compañeros de Servicio Social, generación 2025-2026, INCMNSZ

Mi experiencia durante los primeros meses de Servicio Social en el Instituto ha sido altamente significativa para mi formación académica y profesional. Desde el inicio tuve la seguridad de que sería un espacio en el cual podría adquirir un aprendizaje de calidad, no sólo por su reconocimiento y prestigio, sino también por el compromiso de su personal, la calidad de la atención, la iniciativa a la investigación y el trato humano.

El lema institucional "Hacia la excelencia" se refleja en cada área, en cada procedimiento y en cada una de las personas que forma parte del Instituto. Durante estos meses he tenido la oportunidad de ser testigo y partícipe de ese compromiso, que ha contribuido de

manera considerable a mi fortalecimiento académico y al desarrollo de mis habilidades prácticas.

Durante mi estancia en la Unidad de Procedimientos Quirúrgicos Menores, he participado en procedimientos de diversas especialidades médicas, tales como neurología, endocrinología, cirugía plástica, entre otras. Cada intervención ha representado un reto personal y académico, así como una oportunidad para fortalecer mis habilidades para brindar un cuidado integral a las personas beneficiarias que ingresan a la Unidad. Asimismo, he podido reconocer la importancia del trabajo coordinado para garantizar una atención segura y de calidad.

El Instituto me ha permitido reforzar mis conocimientos adquiridos en la universidad y desarrollar habilidades y destrezas basadas en evidencia científica. También ha favorecido mi crecimiento en dimensiones humanas fundamentales como la empatía, comprensión, sensibilidad y el acompañamiento hacia las personas beneficiarias, siempre bajo la supervisión y orientación del personal de enfermería y del equipo médico. Además se me ha incentivado a participar en actividades de investigación, las cuales son de suma importancia, ya que la evidencia científica constituye la base del cuidado de enfermería y debe orientar las decisiones clínicas.

Mi camino por el Instituto aún continúa, sin embargo, estoy convencida de que seguirá siendo una experiencia que contribuirá a mi crecimiento, no sólo como profesional de enfermería, sino también como ser humano.

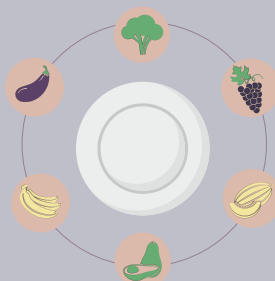


CUIDADOS DEL CUIDADOR

Un cuidador es la persona que asume la responsabilidad del paciente ayudándole a realizar las actividades que no puede llevar a cabo, por ello, es importante que el cuidador también cuide de su salud:



Dormir mínimo
8 horas



Tener una dieta
saludable



Hablar con quien
se sienta cómodo



Dedicarse tiempo
a sí mismo



Convivir con familiares
y/o amigos



Hacer ejercicios
de manejo del estrés,
como meditación

Fuente: CareChannel. (2019). La buena salud del Cuidador. 2021, de CareChannel
Sitio web: <https://www.youtube.com/watch?v=05SjFIhdEtQ>

www.epsnutricion.com.mx

1 Día Mundial de la Lucha contra el Sida**Compromiso global para prevenir**

Conmemora el compromiso global para prevenir, tratar y erradicar el VIH/SIDA, además de promover la solidaridad y apoyo hacia quienes viven con el virus. Busca eliminar el estigma, fomentar la inclusión y garantizar el acceso equitativo a servicios de salud y tratamiento integral.

Fuente: <https://www.unaids.org/es/world-aids-day>

2 123° Aniversario de la Organización Panamericana de la Salud (OPS)**Continúa liderando cada esfuerzo**

La OPS, establecida en 1903, continúa liderando los esfuerzos para fortalecer los sistemas sanitarios en América, promover la equidad en salud y responder ante emergencias. Su aniversario destaca más de un siglo de cooperación técnica y compromiso con el bienestar de los pueblos del continente.

Fuente: https://en.wikipedia.org/wiki/Pan_American_Health_Organization

3 Día Internacional de las Personas con Discapacidad**Respeto a los derechos de las personas**

Promueve la inclusión, accesibilidad y respeto a los derechos de las personas con discapacidad. Este día invita a eliminar barreras físicas y sociales, fomentar la educación y el empleo inclusivos, y garantizar servicios de salud equitativos para todas las personas.

Fuente: <https://www.un.org/es/observances/day-of-persons-with-disabilities>

4 Día Nacional contra el Cáncer Hereditario**Detección genética y asesoramiento médico**

Tiene como objetivo difundir la importancia de la detección genética y el asesoramiento médico en la prevención del cáncer hereditario. Promueve la investigación, el diagnóstico oportuno y el acompañamiento a las familias afectadas.

Fuente: <https://www.facebook.com/watch/?v=869500872010360>

12 Día Internacional de la Cobertura Sanitaria Universal**Acceso equitativo a servicios de salud de calidad**

Promueve el acceso equitativo a servicios de salud de calidad sin que las personas sufran dificultades financieras. Subraya la importancia de los sistemas de salud inclusivos y resilientes como base del bienestar y el desarrollo sostenible.

Fuente: <https://www.un.org/es/observances/universal-health-coverage-day>

¿Qué es el cáncer de próstata?

Es una enfermedad que se origina cuando las células en la próstata se multiplican y pueden formar un tumor maligno.

Puede presentarse en personas con próstata, como:

Hombres cis*, mujeres trans, personas no binarias o intersexuales asignadas hombres al nacer.



En México, es el cáncer más común en hombres y la primera causa de mortalidad por tumores malignos.

Factores de riesgo:

- Edad (mayores de 50 años).
- Antecedentes familiares.
- Obesidad.
- Dieta rica en carnes rojas.
- Consumo excesivo de alcohol o tabaco.
- Existe un mayor riesgo en personas afrodescendientes.

Cáncer de próstata:

lo que necesitas saber, sin estigmas ni prejuicios

Signos y síntomas:

En etapas iniciales puede no haber síntomas, por eso la detección oportuna es vital.

- Dificultad para vaciar la vejiga por completo.
- Ganas frecuentes de orinar, especialmente de noche.
- Dolor en espalda, pelvis o caderas.
- Cansancio extremo.
- Mareo, falta de aire o palidez (por anemia).

¿Cómo se detecta?

- Antígeno prostático específico (APE): análisis de sangre.
- Tacto rectal: valoración de tamaño y consistencia.
- Biopsia: análisis de tejido prostático.

Muchas personas con próstata no acceden a revisiones médicas por ideas que asocian el autocuidado con debilidad o que sexualizan injustamente ciertos procedimientos médicos. Estos mitos afectan la salud y, en algunos casos, puede costar la vida.

Mitos basados en estereotipos de género.

"Yo no me identifico como hombre, así que no necesito este examen".

"El tacto rectal tiene implicaciones sexuales y/o puede cambiar mi orientación sexual".

"Todavía soy joven, no necesito hacerme revisiones de próstata".

"En la unidad de salud no van a saber atenderme".

Realidades

Cualquier persona con próstata, sin importar su identidad de género, puede desarrollar cáncer prostático. Cuidarte no invalida tu identidad.

Es un examen clínico breve y seguro. Ningún procedimiento médico define/modifica tu identidad ni tu orientación.

El autocuidado no tiene edad. La prevención empieza desde los 40.

Es obligación del personal de salud brindar atención digna, respetuosa e incluyente. Tienes derecho a recibir información clara y sin prejuicios.

Tu salud y bienestar importan. Si tienes próstata y tienes 40 años o más, acude a tu unidad de salud al menos una vez al año para revisión.

No importa cómo te identifiques.
Lo importante es que cuides de ti.

Rompe los mitos. Haz de la prevención un hábito.

*Persona cuya identidad de género corresponde que al sexo hombre que se le asignó al nacer.

Fuentes:
Instituto Nacional del Cáncer. (2025). Tratamiento del cáncer de próstata (PDQ®)-Versión para pacientes. Disponible en: <https://acortar.link/bx4Pvq>
Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). (2023). Cáncer de Próstata. Disponible en: <https://www.insp.mx/avisos/dia-mundial-del-cancer-de-prostata-11-de-junio-johnson-&-johnson-innovative-medicine-lu/>. Descubre los 5 mitos y verdades más comunes sobre el cáncer de próstata Disponible en: <https://acortar.link/RV2Vg>.

[f](https://www.facebook.com/gob.mx/salud/cnegssr) [i](https://www.instagram.com/gob.mx/salud/cnegssr) [y](https://www.youtube.com/gob.mx/salud/cnegssr) gob.mx/salud/cnegssr



Salud
Secretaría de Salud

CNEGSSR
Centro Nacional de Equidad de
Género, Salud Sexual y Reproductiva

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

LOGREMOS
¡juntos!

UNA NUEVA TORRE
HOSPITALIZACIÓN • QUIRÓFANOS • TERAPIA INTENSIVA

así es la
**NUEVA TORRE
INCMNSZ**



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN



Diciembre 2025



Diciembre 2024



Diciembre 2023

Sigue el avance en la página: www.incmnsz.mx

Investigación y atención

Integrantes del INCMNSZ premiados en la Reunión Anual de la Academia Mexicana de Neurología

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social

Del 3 al 8 de noviembre se celebró la XLIX Reunión Anual de la Academia Mexicana de Neurología A.C. en la ciudad de Cancún, Quintana Roo.

Integrantes del INCMNSZ fueron distinguidos con los siguientes reconocimientos:

- Primer Lugar “Trabajos Libres”, modalidad “Plataforma”**
 Dr. David Medina Julio, Residente de Primer Año de la Especialidad de Neurología Clínica. Con la investigación: “Enfermedad Hepática Esteatósica Asociada a Disfunción Metabólica (MASLD) como factor de riesgo para disminución del desempeño cognitivo”.
- Tercer Lugar “Trabajos Libres”, modalidad “Plataforma”**
 Dr. José Julio Pérez González, Residente de Geriatria Neurológica. Con la investigación titulada: “La asociación entre el estado de portador del alelo APOE4 y la fragilidad cognitiva en adultos mayores de la clínica de memoria del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán”.



Fuente:
<https://www.neurologia.org.mx/actividades-cientificas/convocatoria-para-la-inscripcion-de-trabajos-libre/resultados-de-trabajos-de-libres-presentacion-en-plataforma.html>



CAMPAÑA Tapas pro Apoyo

CUIDAMOS EL AMBIENTE Y BENEFICIAMOS A NUESTROS PACIENTES

PROGRAMA INCMNSZ
VIDA SALUDABLE
Y SOSTENIBLE

¿Cómo funciona?

1

Traer tus tapitas de plástico, sin metal o aluminio.



2

Deposítalas en los contenedores de las puerta 2 y 9 del INCMNSZ.



3

La Sección de Intendencia se encarga de su almacenamiento y entrega el día de la venta.



4

El 100% de los recursos obtenidos con la venta se utilizan para apoyo a pacientes o familiares de escasos recursos para:

- Vales para comida
- Pago de transporte
- Pago de albergue

Te invitamos a sumarte a esta campaña de manera individual o grupal

Contacto:

T.S. Claudia Márquez
Departamento de Comunicación y Vinculación
Tel. 5554-87-09-00 ext. 4164
patricia.marqueze@incmnsz.mx



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Chile poblano

Es el fruto de la planta de una de las variedades del *Capsicum annuum*. Es una variedad de mayor tamaño que otros chiles, con menor grado de picor y con mayor carnosidad. Su nombre se debe a que presumiblemente los primeros cultivos se dieron en el estado de Puebla. Se encuentra dentro de la variedad de chiles con mayor producción en México, después del jalapeño y serrano.

Entre los nutrientes que aporta se encuentran los carotenos, tocoferoles y vitamina C siendo esta su principal característica nutrimental, la cual actúa como importante antioxidante que protege del daño que ejercen los "radicales libres", es coadyuvante en la generación de colágeno, además permite una mejor absorción de hierro.

Su color verde indica que contiene clorofila, la cual también tiene efectos antioxidantes, y como todas las verduras es buena fuente de fibra.



Cuadernos de

nutrición

Cazuelitas de atún y poblano



(12 porciones)

Ingredientes:

2 cucharadas de mantequilla
 1/4 de pieza de cebolla, finamente picada
 1 diente de ajo, finamente picado
 2 cucharadas de harina de trigo
 2 piezas de chiles poblanos asados, desvenados y cortados en trozos.
 1 lata de 170 gramos de atún en agua, escurrido
 1 lata de leche evaporada baja en grasa
 1 cucharada de caldo de pollo en polvo
 24 piezas de calabacitas criollas, cocidas ligeramente y ahuecadas

Modo de preparación:

Calentar la mantequilla y sofreír la cebolla con el ajo. Incorporar la harina, los chiles poblanos, el atún y cocine por 2 minutos.

Añadir la leche evaporada, sazonar con el caldo de pollo en polvo y dejar que espese un poco; rellenar con esto las calabacitas y servir.

Nota: Para ahuecar las calabacitas solo cuézalas ligeramente, córtelas y sáqueles la pulpa con ayuda de una cucharita.



ACTIVIDAD FÍSICA
COTIDIANA

Cuando limitas las
actividades sedentarias
realizando actividad física...
¡Creas tu cambio!

PROGRAMA INCMNSZ®

VIDA SALUDABLE
Y SOSTENIBLE



PARA VIVIR MEJOR



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Feliz Cumpleaños Segunda quincena de diciembre

16

Andrés Aguilar Juan Bruno
Avila Romero Yolanda
Ceron Gómez María Adela
Gómez Cuellar María Monzerrat Penélope
Hernández Silva Gabriela
Jiménez Cervantes María Adela
Martínez Hernández Jesús Ervin
Svyryd Yevgeniya

17

Andrade Enríquez Kinari Levy
Espinoza Tirado Samuel
García Martínez José Luis
Hernández Olvera Verónica
López Velázquez Jesús Lázaro
Martínez Cerca Yolanda
Pineda Olvera Benita
Quintero Luna Adrián
Reyes Terrazas Lázaro
Sánchez Pérez Liliana

18

Escorza Ramos Moisés
Juárez Ramírez Verónica
Juárez Reyes Norma
Luna Ontiveros Sergio Rodolfo
Mandujano Cerón Jessica Paola
Molina Murrieta Leticia
Palma Morales Irene Viridiana
Rodríguez López Lorena
Sentíes Madrid Horacio
Vega López Lorena

19

Arce Orozco María Yolanda
Barrera Hernández David
Contreras Sepúlveda Alejandra
Furuzawa Carballada Guadalupe Janette
García Giles Jessica Daniela
Guzmán Mejía Víctor Hugo
Hernández Antúnez María Eugenia
Hernández Hernández Miguel Ángel
Morales Rodríguez Miguel Darío
Trejo Rojas Marco Antonio
Valdés Torruco Clara Lilia

20

Daza Silva Jonathan David
González Palomares Adriana
Guerrero Zúñiga Guadalupe
Higuera Calleja Jesús Antonio
León Rojas Edgar
Rosas Peña Daisy Guadalupe
Vallejo Velázquez María Guadalupe

21

Brito Zúñiga Alma Rosa
Gutiérrez Pérez Elisabeth
Martínez Soto Rosa Steffany
Pinzón López Joyce Ivette
Quevedo Jiménez Virginia
Rodríguez Beristain Daniel
Romero Hernández Elisa Adriana

21

Ruiz Palacios Y Santos Guillermo Miguel
Sánchez García Mayra Brenda
Vargas Cerqueda Ángel Gabriel
Vázquez Rosas Jessica
Velázquez Hernández Jorge
Villanueva Martínez Sebastián
Zepeda León Jonathan

22

Cabrera Aguilar Alejandra
Garay Maldonado Verónica
Garrido Martínez Jesús Eduardo
Islas Pérez Armando Alejandro
Navarrete Vázquez Alma Rocío
Nieto López Paola Nathaly
Núñez Medina Arely
Ortega Peña Cristhian
Ramírez Camacho Pamela
Rivera Castillo Erika Guadalupe
Romero Sánchez Celene
Treviño Frenk Irene

23

Aguilar Ortiz Ariadna
Avila Montaña Reyna Columba
Espinoza Padrón María Estela
López Luna Gerardo
Luna Flores Karen
Martínez Santana Noemi
Orozco Ordaz Ismael
Ramos Cortes Dinora Itandehui
Sánchez Rodríguez Francisco
Sánchez Sánchez Jazmin
Villanueva Juárez José Luis

24

Flores Flores Delfino Javier
Hernández Girón Ivonne
Menéndez Ramos José Luis
Ponce De León Rosales Sergio

25

Castillo Martínez Lilia
Cortes Arroyo Jorge Eduardo
Díaz Mendoza Carlos
García Alquicira Irma
Martínez Preciado Adriana Berenice
Olivares Campos Jesús
Romero Mendoza Alexis Eleazar

26

Chaparro Zepeda Víctor Javier
Cuellar Reyes Spínola Rafael
Delgado Soto Magdalena
Gallegos Portillo Luis Guillermo
García Castillo Edson Christian
García Padilla Lourdes Fabiola
Gutiérrez Valencia Esteban
Hidalgo Guillén Luis Francisco
Ramírez Pérez Cindy Danira
Romo Becerril Rosa Isela
Saul Pérez Angela

27

Arias Reza Leonor
Baños Peña Librado Jonás
Calzadilla García Nalleli
Díaz Borjon Efraín
García García Ma. Sonia
Martínez Rangel Sharon Louis
Martínez Zúñiga Pablo Alberto
Melo Manzanilla María Margarita
Ochoa Hein Eric
Olvera Cordero María de Los Ángeles
Osnaya Quiroz Juan Carlos
Rivera Figueroa Jaime
Rodríguez Mena Arely
Sandoval Ramírez Sandra
Tapia Pacheco Laura
Terán Bahena Margarita

28

Barrientos Luna Tomas
García Lacheño Ricardo
García Victoriano Betzy Tomasa
Gómez Mondragón Lorena
Ríos Torres Juan Manuel
Robles Ledesma Mariana
Romero Rodríguez Beatriz
Romero Varela Hugo Alberto
Rosas Romero María De Jesús Reynalda
Sierra Hernández Jorge Luis
Torres Ortiz Karla Daniela
Vázquez Téllez María de Lourdes

29

Anzures Mosqueda María Del Rosario
Bernal Flores Raúl David
García Chávez Dulce María
Gutiérrez Tierradentro Rosa María
López Yáñez María Mónica
Mata Valle Irma Inés
Ramírez González Victoria

30

Del Toro Cisneros Noemi
Díaz Casanova Andrea
Duran González Patricia
García Rosales Miriam
Hernández Del Ángel Miriam
López García Lydia
Negrete Pérez Heriberto
Orozco Martínez Juan Carlos
Ortega Peña María Guadalupe
Reyes Lugo Juan
Rodríguez Torres Maribel
Sánchez Pereda Diego
Vázquez Ramírez Alfonso

31

Alva Nieves Gerardo David
Campos Jiménez Rachel
Flores Cruz Javier
García Ramos Guillermo Salvador
Monterrosa González Christian Angel
Muñoz Rojas Ariadna Marybel
Palacios Vargas Angelica Yadira
Pérez Durán Alma Delia
Velázquez Sosa Elvia

● Felicitaciones ● Obituarios

Esta información es responsabilidad de la Subdirección de Recursos Humanos.

El nombre y la fecha de nacimiento constituyen un dato personal. Si por algún motivo deseas que tu nombre no aparezca en esta lista, por favor repórtalo a las extensiones 2519 y 4163, te atenderemos con gusto.

VENDO CAMIONETA BMW 2020.

SUV X2 18i Executive. Automática, color blanco, interiores en piel. Turbo. Cinco puertas, para cinco pasajeros. Todo pagado hasta 2025. Cámara de reversa, pantalla touche. Facilidades de pago \$450,000.00 Inf. al 5521414074.

RENTO CASA.

Cerca de Médica Sur, en condominio horizontal de cuatro casas. Tres recámaras, dos y medio baños, amplia estancia y cocina, antecomedor, terraza y dos lugares de estacionamiento. Inf. al 5527733173 con Verónica.

RENTO HABITACIÓN.

En la Alcaldía de Tlalpan, detrás del Colegio Militar. Para una persona o un matrimonio (sin niños), cuenta con baño propio y un pequeño patio. Inf. al 5537555309 con Arturo.

VENDO DEPARTAMENTO.

En Villa Tlalpan 165m², cocina integral con alacena y desayunador, sala, comedor, recibidor con clóset, 2 recámaras con clóset de pared a pared (la principal tiene baño con tina), estudio, un baño completo, cuarto y patio de servicio (con baño completo). Estacionamiento para dos autos, gas natural. Inf. con Gloria al 5514743060.

VENDO DEPARTAMENTO.

En Ventanas Coyoacán. Cerca zona de hospitales, Alcaldía Tlalpan. 118 mts. mas 35 mts. de terraza privada, planta baja, 3 recámaras, (dos de ellas con vestidor y baño completo), 3 baños completos, sala, comedor, cocina integral equipada, estudio, dos lugares para estacionamiento (techado), bodega, patio de servicio, vigilancia 24 horas, piscina, gimnasio, biblioteca, ludoteca, internet, salón de usos múltiples. Se aceptan créditos bancarios. Precio \$7 millones. Inf. al 5521414074.

RENTO MINILOFT.

Estancia por día, semana o mes. Cerca zona de Hospitales, Alcaldía Tlalpan. Alojamiento privado, seguro, limpio y tranquilo, para médicos residentes, pasantes o pacientes. Cuenta con cama matrimonial, baño completo, cocina equipada, WiFi, ventiladores, cámara de seguridad exterior. Inf. al 5617991318 (whatsapp).

JUEGO INFLABLE.

Escaladora Gusy. Medidas en metros. Ancho 3.20 alto 3.80 y largo 6.20 Precio \$22,000.00. Informes al 5574961973.

VENDO MICROSDHC CARD.

Con adaptador UHS-I class 10 de 32 GB. Nueva empaquetada. Precio \$150. Inf. al 5574961973 con Leonel.

VENDO SMART BAND 3.

Paquete con 6 piezas de diferentes colores (nuevo) \$100.00; **CASCO PARA BICICLETA**, nuevo, marca Oxelo, color negro \$300.00; **PISTOLA LANZADORA DE BABOSAS SLUG TERRA** \$500.00; **SET DE BABOSAS**, de la serie Slug terra \$200. Inf. con Karina a la ext. 2519.

VENDO CELULAR HONOR X8a.

Nuevo, empaquetado. ROM:128 GB, RAM: 8 GB, DUAL SIM, CÁMARA 100 MEGAPIXELES. Procesador MediaTek Helio G 88. \$3,500. Informes con Liliana Morán al WhatsApp: 5522571867 ext. 4162.

VENDO CELULAR HUAWEI P30 Pro.

Amoled 6.47 pulgadas, RAM 8GB, 128 GB almacenamiento, cámara Leica 40 mpx. Precio, \$3,300 a tratar. Informes con Jorge, mensaje por whatsapp al 5513631019.

VENDO DOS LLANTAS NUEVAS.

Rin 185/65R14 marca Sonny \$2000 pesos por las dos. Inf. al 5511380210.

VENDO EDREDÓN DE PLUMA DE GANSO Y SÁBANAS DE FRANELA.

El edredón tiene funda y las sábanas son 100% de algodón. Inf al 5591026942 o al 5632885034.

VENDO MOTOCICLETA VENTO 2025.

Screamer Sportivo 300. Se vende con colín, sin caja, seis meses de uso, un solo dueño, sin caídas, en muy buen estado. Inf. con Juan Carlos; al 5536683510 o al 5642229941.

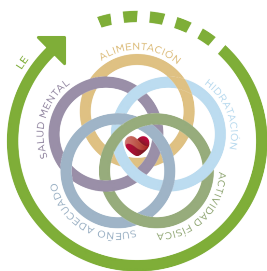
VENDO CAMA DE HOSPITAL.

Seminueva de tres posiciones, dos eléctricas y una manual con panel rígido y barandales desmontables, incluye colchón, \$15,000.00, tiempo de uso tres semanas. Inf. con Gerardo a la ext. 2946 o celular 552128 0806.



COMUNIDAD
INCMNSZ

Transformate



PROGRAMA INCMNSZ

VIDA SALUDABLE
Y SOSTENIBLE



PARA VIVIR MEJOR

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

Mística Institucional

Entrega de pensamiento y acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo • Imprimir profundo sentido humano a la atención del paciente • Permanente apego a la más estricta ética profesional • Luchar por el prestigio del Instituto antes de por el propio • Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer al Instituto • Sentirla como el *alma mater* que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas • Establecer lazos efctuosos de amistad con los compañeros de trabajo • Contribuir intencionadamente a mantener el ambiente de amable convivencia entre los que en ella laboran • Conservar a lo largo de la vida el apego a todos los principios enunciados • Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

Dr. Salvador Zubirán Anchondo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Carmen Amescua Villela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Responsable Editorial

Liliana Morán Rodríguez

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Samuel Rivera Flores

Revisión

María Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



INCMNSZ

Si deseas colaborar escribenos a:
camiseta@incmnsz.mx



Consulta la edición digital
www.incmsnz.mx/opencms/Camiseta2025.html



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN