

SARAMPIÓN

Es una enfermedad viral altamente contagiosa. Se transmite a través del aire, cuando alguien infectado tose, estornuda o incluso habla cerca de otros.

El virus vive hasta 2 horas en el aire o superficies.

Cada persona infectada puede contagiar entre 12 y 18 personas.



SÍNTOMAS PRINCIPALES

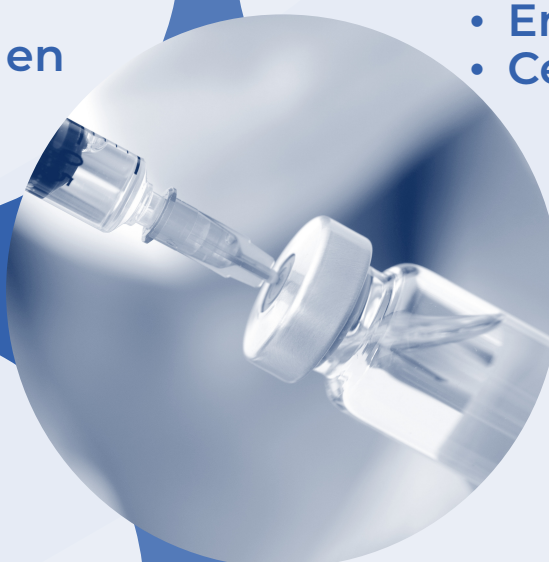
- Días 7-14 del contacto: fiebre, tos, secreción nasal, ojos rojos.
- Días 15-18: manchas blancas en boca.
- Días 19-21: salpullido que inicia en la cara y se extiende al cuerpo.

COMPLICACIONES

- Diarrea y deshidratación
- Infecciones de oído
- Neumonía
- Encefalitis (inflamación cerebral)
- Ceguera

SITUACIÓN ACTUAL EN MÉXICO (2025)

- Aumento de casos en varios estados de la república.
- Mayor afectación en comunidades con baja vacunación.



LA VACUNA ES SEGURA Y EFICAZ

- Acércate a tu servicio de salud para mayor información.
- Si tienes alguna condición de salud (trasplante, enfermedades reumatológicas, hematológicas) acércate a tu clínica para más orientación.

*El sarampión es prevenible.
Vacunarse salva vidas.*

Fuente:
• Subdirección de Epidemiología Hospitalaria
• OMS
• Clínica Mayo
• EPS

Recuerda:

- Acudir a un centro de salud.
- No automedicarse.
- Avisar con quienes estuvo en contacto.