

COMEDOR INSTITUCIONAL

Pensando en tu salud, hemos modificado el menú.

Ejemplo en la hora de la comida:

Antes

TORTILLAS
210 kcal

FRIJOLES
REFRITOS
101 kcal

SOPA DE
FIDEOS
87.5 kcal

BOLILLO
210 kcal

PIEZA
DE POLLO
EN SALSA DE
JITOMATE
CON ARROZ
421.75 kcal

TARTA
CON FRUTA
277.5 kcal

AGUA DE
SABOR CON
AZÚCAR
120 kcal

Ahora

CREMA DE
ZANAHORIA
164 kcal

PECHUGA
ASADA CON
ENSALADA
233 kcal

TORTILLAS
140 kcal

INFUSIÓN
DE JAMAICA
CON MENTA
Libre

DURAZNOS
EN ALMÍBAR
53 kcal

MANZANA
47 kcal

COCKTAIL
DE FRUTA
29 kcal



*Aporte aproximado de calorías

¡DE TI DEPENDE!