

# ÚLCERAS POR ENFERMEDAD VENOSA, ENFERMEDAD ARTERIAL O PIE DIABÉTICO

## ¿Qué son las úlceras vasculares?

Una úlcera vascular es una herida abierta en la piel causada por problemas en la circulación sanguínea, principalmente en las piernas. Suelen aparecer por lo general en pie y tobillos, y pueden tardar mucho tiempo en sanar si no se tratan correctamente. Algunas tardan más de 6 meses en cicatrizar y pueden reaparecer fácilmente.

## Tipos de úlceras vasculares

### 1. Úlcera venosa

Es el tipo más común (alrededor del 80%). Se produce por una insuficiencia venosa crónica, cuando las venas no logran llevar la sangre de regreso al corazón y esta se acumula en la parte baja de la pierna, generando presión, hinchazón y daño a la piel.

#### Factores de riesgo:

- Várices o antecedentes de trombosis venosa profunda
- Cirugías, traumatismos o fracturas en las piernas
- Obesidad y sedentarismo
- Edad avanzada

#### Síntomas:

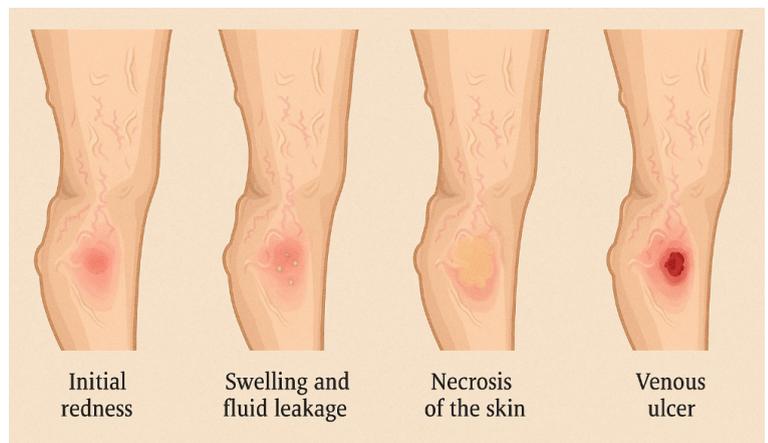
- Heridas que aparecen con más frecuencia en la zona interna del tobillo
- Hinchazón en la pierna
- Cambios en la piel (oscurecimiento, picazón, engrosamiento)
- Dolor leve o ausente, pero algunas son muy dolorosas

#### Diagnóstico:

- Ultrasonido Doppler venoso para evaluar la función de las venas
- Revisión física detallada

#### Tratamiento:

- Medias de compresión para mejorar el retorno venoso
- Elevación de piernas y evitar estar mucho tiempo de pie o sentado
- Cuidados locales de la herida (limpieza, apósitos especializados)
- En casos graves: cirugía o tratamientos con láser o radiofrecuencia



## 2. Úlcera arterial (isquémica)

Estas úlceras se originan por una mala circulación arterial: no llega suficiente sangre oxigenada a los tejidos debido al estrechamiento u obstrucción de las arterias, lo que puede derivar en heridas que no cicatrizan.

### Factores de riesgo:

- Diabetes mellitus
- Tabaquismo
- Hipertensión y colesterol alto
- Enfermedades del corazón o antecedentes de infarto o derrame cerebral

### Síntomas:

- Dolor intenso en la pierna, que empeora al elevarla o caminar
- Piel fría, pálida o azulada
- Uñas engrosadas, sin vello, piel brillante
- Heridas en los dedos, talones o zonas de presión

### Diagnóstico:

- Índice tobillo-brazo (comparación de la presión arterial en pierna y brazo)
- Doppler arterial, angiografía o angioresonancia
- Arteriografía si se considera cirugía

### Tratamiento:

- Dejar de fumar y controlar enfermedades como diabetes o hipertensión
- Ejercicio supervisado
- Cirugía o angioplastia para abrir o puentear las arterias bloqueadas
- Cuidados locales de la herida, evitar humedad, infecciones o necrosis

## 3. Úlcera por pie diabético

Estas úlceras ocurren por una combinación de daño a los nervios (neuropatía) y mala circulación (isquemia). Es muy frecuente en personas con diabetes mal controlada.

### Factores de riesgo:

- Niveles elevados de glucosa
- Presión arterial y colesterol alto
- Uso de calzado inapropiado
- Cortes o heridas no tratadas

### Síntomas:

- Pérdida de sensibilidad (con frecuencia el paciente no nota la herida de forma inicial)
- Heridas profundas, muchas veces infectadas
- Presencia de callos alrededor de la zona de la herida y deformidades del pie
- Mal olor o secreción

### Diagnóstico:

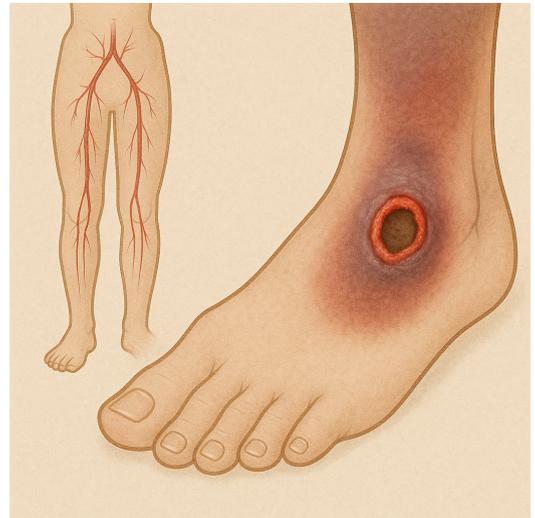
- Revisión física cuidadosa, inspección diaria del pie
- Estudios vasculares si hay datos de isquemia (como Doppler o TAC)
- Cultivos en caso de infección

### Tratamiento:

- Control estricto de la diabetes
- Limpieza y curación adecuada de la herida
- Desbridamiento quirúrgico si es necesario
- Medicación antibiótica si hay infección
- Uso de calzado especial de descarga para evitar presión en la herida

### ¿Cómo prevenir las úlceras vasculares?

- Controlar enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión
- Dejar de fumar
- Mantener un peso saludable
- Realizar ejercicio moderado diario (como caminar)
- Revisar los pies y piernas diariamente, sobre todo si hay antecedentes de úlceras, enfermedad venosa crónica, enfermedad arterial periférica y/o diabetes.
- Usar calzado adecuado y evitar lesiones
- En casos indicados, usar medias de compresión (úlceras por enfermedad venosa)



### Conclusión

Las úlceras vasculares no son solo heridas en la piel; son un reflejo de problemas circulatorios importantes. Si no se tratan, pueden convertirse en lesiones crónicas difíciles de sanar. La detección temprana, el tratamiento integral y los cambios en el estilo de vida son clave para mejorar la calidad de vida del paciente y prevenir complicaciones como infecciones graves o amputaciones.