

VASCULITIS

¿Qué es la vasculitis?

La vasculitis es una enfermedad que se presenta cuando los vasos sanguíneos (arterias, venas o capilares) se inflaman. Esta inflamación puede provocar que las paredes de los vasos se engrosen, se debiliten, se estrechen o incluso se rompan. Como resultado, puede haber una disminución o bloqueo del flujo de sangre, lo que daña los órganos y tejidos que dependen de esa circulación.

¿A quiénes puede afectar?

- Puede presentarse en personas de cualquier edad, pero algunos tipos son más comunes en ciertos grupos etarios, desde niños en edad preescolar hasta adultos mayores.
- Puede afectar a uno o varios órganos al mismo tiempo.
- La vasculitis puede ser aguda (temporal) o crónica (de larga evolución).



¿Cuáles son sus causas?

La vasculitis puede deberse a distintas causas:

- Trastornos autoinmunes, como lupus o artritis reumatoide.
- Infecciones, por virus o bacterias.
- Reacciones a medicamentos.
- Cánceres del sistema inmune, como linfoma.
- Sin causa aparente (idiopática), en muchos casos.

Tipos comunes de vasculitis

Existen muchos tipos de vasculitis. Algunos ejemplos incluyen:

- **Púrpura de Schönlein-Henoch (vasculitis IgA):** afecta vasos pequeños, común en niños.
- **Granulomatosis con poliangeítis (Wegener):** puede afectar nariz, pulmones, riñones.
- **Arteritis de células gigantes (temporal):** puede causar dolor de cabeza y pérdida de visión. Es más frecuente en adultos mayores.
- **Poliarteritis nodosa:** afecta vasos medianos y órganos como los riñones, el corazón y los intestinos.
- **Vasculitis urticarial o cutánea:** limitada a la piel.
- **Enfermedad de Kawasaki:** Es una vasculitis que afecta principalmente a niños menores de 5 años. Se manifiesta con fiebre persistente, enrojecimiento de ojos, labios agrietados, sarpullido y, en casos graves, inflamación de las arterias coronarias que irrigan el corazón.
- **Arteritis de Takayasu:** Es una vasculitis que afecta principalmente a mujeres jóvenes y compromete las arterias grandes, como la aorta y sus ramas. Puede causar debilidad en las extremidades, diferencias en la presión arterial entre brazos y síntomas por falta de flujo sanguíneo a órganos vitales.

Signos y síntomas

Los síntomas varían según el tipo y los órganos afectados, pero pueden incluir:

- Fiebre
- Fatiga
- Dolor muscular o articular
- Pérdida de peso sin explicación
- Erupciones cutáneas o manchas rojas/moradas en la piel
- Dolor abdominal
- Sangre en la orina
- Dificultad para respirar o tos con sangre
- Dolores de cabeza o visión borrosa (en arteritis temporal)

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se basa en una combinación de:

- Exploración física e historial clínico
- Análisis de sangre, para detectar inflamación (PCR, VSG), autoanticuerpos (ANCA)
- Análisis de orina, si hay sospecha de daño renal
- Biopsia del órgano afectado (piel, riñón, arteria temporal, etc.)
- Estudios de imagen como tomografía, resonancia magnética o angiografía para ver los vasos afectados

Tratamiento

El objetivo del tratamiento es reducir la inflamación y preservar el funcionamiento de los órganos.

Puede incluir:

- **Corticoides (prednisona):** para controlar la inflamación
- **Inmunosupresores** (como ciclofosfamida, azatioprina o metotrexato): para casos más graves o resistentes
- **Biológicos (como rituximab):** en ciertos tipos de vasculitis
- **Tratamiento del órgano afectado y de enfermedades subyacentes** (como infecciones o lupus)

Algunos casos leves pueden mejorar solos, pero en la mayoría es necesario tratamiento para evitar complicaciones.