

80

ANIVERSARIO
1946-2026



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXXII No. 02

31 de enero 2026

Informe de actividades institucionales 2025, Dr. José Sifuentes Osornio

Conferencia Magistral del Dr. David Kershenobich
en el Marco del 80 Aniversario





La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 768

31 enero 2026

CONTENIDO

EDITORIAL

PARA CONOCERNOS SER INCMNSZ

- Informe de Actividades Institucionales en el 2025, Dr. José Sifuentes Osornio

ENTÉRATE

- *Panorama de la Salud en México:* Conferencia Magistral del Dr. David Kershenobich, Secretario de Salud
- Modernización del Laboratorio Central y del Laboratorio de Histocompatibilidad en el INCMNSZ

AGENDA 80 ANIVERSARIO

- Conferencia Magistral y Exposición mes de febrero

EQUIDAD Y GÉNERO

- Aportes invisibles: tres efectos que explican la desigualdad de género en la ciencia

ENSEÑANZA

- En medicina, la calidad formativa también es seguridad del paciente

CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL

- Seguridad del paciente. Sin doble verificación, no hay procedimiento

- 1 **VIDA INSTITUCIONAL** 15

- Hortencia Taboada García

- 2 **ARTE Y CULTURA** 16

- Sesión cultural dedicada a la Secretaría de Salud

- 6 **HABLEMOS DE ENFERMERÍA** 17

- Educación continua: el motor de la transformación en los pasantes de enfermería

- COMUNICACIÓN** 18

- Noticias enero 2026

- 10 **SABÍAS QUE** 19

- Efemérides de la salud

- TU SALUD** 20

- Ventajas del uso de los filtros de agua de grifo: salud, economía y reducción de plástico

- DÍA NARANJA** 21

- ¡Únete!

- SALUD MENTAL** 22

- Dedica unos minutos a tu salud mental

- 14 **LA CULTURA DEL BIEN COMER** 23

- Sopes de nopales con atún

- CRÓNICAS DEL 80 ANIVERSARIO**

- Actividades del mes de enero

- 24

El Informe de Actividades 2025 del INCMNSZ ratifica que la excelencia reside en su capital humano, el cual ha sabido superar con determinación las brechas presupuestales y de infraestructura. Bajo la conducción del Director General, **Dr. José Sifuentes Osornio**, el Instituto se consolida mediante un proceso de modernización tecnológica, colocando el bienestar de su Comunidad como eje central del éxito institucional. Los detalles se desarrollan en las secciones **Para Conocernos** y **Ser INCMNSZ**.

En **Entérate** se presentan dos acontecimientos de especial relevancia. El primero es la Conferencia Magistral “Panorama de la Salud en México”, impartida por el **Dr. David Kershenobich Stalnikowitz**, Secretario de Salud, en la que expuso la futura **transición hacia un Servicio Universal de Salud** orientado a priorizar la prevención y a garantizar que la equidad en el acceso a la atención sea reconocida no solo como una prestación laboral, sino como un derecho humano inalienable. Dicha ponencia inauguró el ciclo mensual de Conferencias Magistrales conmemorativas del 80 Aniversario del Instituto.

El segundo acontecimiento corresponde a la **modernización integral del Laboratorio Central**, a cargo del **Dr. Raymundo David Valdez Echeverría**, así como del **Laboratorio de Histocompatibilidad**, coordinado por la **Dra. Cynthia García Sánchez**. Esta **transformación tecnológica** incorpora sistemas informáticos especializados, inteligencia artificial y robótica avanzada, redefiniendo los estándares de precisión diagnóstica y fortaleciendo la oportunidad de respuesta clínica y la seguridad del paciente.

En la sección **Tu Salud**, la **Dra. Aurora Serralde Zúñiga**, Coordinadora del Servicio de Nutriología Clínica, expone **las ventajas del uso de filtros de agua en el INCMNSZ**, al garantizar una hidratación segura y accesible, reducir el uso de plástico y fomentar la sostenibilidad ambiental. Esta **iniciativa, enmarcada en el Programa Vida Saludable y Sostenible**, reafirma que el consumo de agua potable de la red pública, bajo condiciones adecuadas, constituye un pilar de la salud pública y de la responsabilidad ecológica en beneficio del bienestar colectivo.

Excelencia y crecimiento institucional

Informe de Actividades Institucionales en el 2025, Dr. José Sifuentes Osornio

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social

El pasado 23 de enero, en el Auditorio Principal, el Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ, presentó el Informe de Actividades correspondiente al año 2025, en el que destacó la excelencia y el crecimiento institucional bajo la premisa: "Lo mejor de esta institución es su gente".

Durante 2025, el Instituto alcanzó logros relevantes en **productividad quirúrgica, investigación de alto impacto y modernización tecnológica**, aun frente a importantes **desafíos presupuestales y de infraestructura**. A continuación, se presentan los principales datos derivados del informe del Director General.

En materia de **atención médica**, el Instituto mantuvo una actividad intensa. **En Hospitalización**, pese a la complejidad de los padecimientos crónicos y agudos atendidos, los indicadores de calidad se conservaron en niveles de excelencia. Se registraron casi 5,500 ingresos hospitalarios, de los cuales más del **90%** concluyeron con **egreso médico satisfactorio** y una baja tasa de mortalidad hospitalaria (4%).

El **Servicio de Urgencias**, principal puerta de entrada para casos de alta complejidad, se consolidó como una de las áreas más dinámicas, con **casi 39,000 consultas anuales**. A través del Sistema de Atención Institucional Continua (AIC), diseñado para desahogar la carga de la sala de urgencias principal se **otorgaron más de 9,000 consultas**.

La **actividad quirúrgica** recuperó niveles históricos, con un incremento del 43 % respecto a 2024. **Se realizaron 10,189 procedimientos**, con un promedio superior a 14 intervenciones complejas diarias.



Dr. José Sifuentes Osornio

El programa de **trasplantes** alcanzó **151 procedimientos: 57 renales, 43 de médula ósea** (con un incremento notable en trasplantes alogénicos), **50 hepáticos y un trasplante combinado páncreas-riñón**.

Trabajo Social y Admisión de Enfermos registraron 2,829 pacientes de primera vez, de los cuales únicamente el 16% (449) correspondieron a derechohabientes. En **Consulta Externa** se **otorgaron 257,608 atenciones**, en su mayoría subsecuentes, destacando la relevancia del servicio vespertino para mantener esta capacidad.

El **Laboratorio Central** procesó más de **cuatro millones de analitos al año** con estándares de clase mundial. La **modernización tecnológica**, que incluye automatización, robotización y el uso de Inteligencia Artificial, **permitirá incrementar la capacidad operativa y mejorar la precisión diagnóstica** y los tiempos de respuesta. Asimismo, se realizaron modificaciones importantes en **Toma de muestras** donde se implementaron etiquetadoras automatizadas y el **uso de ultrasonido para flebotomía** en pacientes con acceso venoso difícil.



Laboratorio Central

Los **diez laboratorios clínicos especializados** del Instituto realizaron **530,686 atenciones**, siendo Microbiología Clínica el de mayor volumen (49%). El **Laboratorio de Histocompatibilidad** fue objeto de una reingeniería integral, con modernización tecnológica que permite caracterizaciones más precisas entre donadores y receptores; actualmente realiza en promedio **4,036 pruebas anuales y brinda servicio a 12 centros de trasplantes** de órgano sólido y cuatro de células hematopoyéticas.

En **Radiología e Imagen** se registró un crecimiento notable en tomografía, rayos X, ultrasonido y mastografía. En **Medicina Nuclear** se observó una disminución temporal en tratamientos con yodoterapia, mientras que los estudios PET-CT mostraron una tendencia creciente.

La **Farmacia Hospitalaria** surtió **445,910 recetas**, equivalentes a casi cinco millones de piezas, para 14,993 personas. La mayoría son medicamentos para pacientes ambulatorios y hospitalización.

La **Farmacia de Gratuidad** benefició a 21,408 pacientes, con la entrega de casi un millón de medicamentos y materiales de curación, enfrentando retos de abasto, derivados de la dependencia de suministros federales.

En vacunación, la **Subdirección de Epidemiología Hospitalaria** aplicó más de **2,010 dosis contra sarampión, 1,462 contra neumococo, 8,128 contra influenza estacional y 4,443 contra COVID-19**.

En **seguridad del paciente**, el control de infecciones asociadas a la atención de la salud fue **una prioridad**. El programa de **Higiene de Manos** mostró avances. El personal de limpieza (afanadores), alcanzó con un apego del 90% en protocolos de desinfección, y un 60% el personal médico, así como una disminución sostenida en las tasas de infección hospitalaria durante el último trimestre de 2024 y el inicio de 2025.

En cuanto al **Fortalecimiento Académico**, la **Dirección de Enseñanza** reportó que egresaron **286 especialistas de entrada directa; 175 subespecialistas; y 109 de alta especialidad**, siendo la gran mayoría nacionales.

Permanecen 25 cursos de especialidades directas e indirectas; 43 cursos de alta especialidad médica; 13 cursos de pregrado; y la rotación de 460 médicos residentes provenientes de diferentes estados e INS. El índice de conclusión es de 99.1%.

El **CEDDEM** impartió **69 cursos y 11 prácticas**, a 1,355 y 28 alumnos respectivamente.

La **Escuela de Enfermería**, de la Subdirección de Enfermería, redujo costos de colegiatura e inscripción para evitar deserción y consolidó una **matrícula de 110 alumnos**, con becas de excelencia de la UNAM y apoyos federales como el programa "Jóvenes Construyendo el Futuro".

La **Dirección de Nutrición** reportó actividades como ser parte de las investigaciones en la Red de hábitos alimentarios y actividad física en jóvenes; del Grupo para la revalorización del Sargazo; del Desarrollo de formulación casera para atender la inseguridad alimentaria; y el Desarrollo de la Tabla Periódica de los Alimentos (PTFI, por sus siglas en inglés), y su **Laboratorio de Ciencia y Tecnología de Alimentos** obtuvo la reacreditación de la EMA para el periodo 2025-2026.

En **investigación**, el Instituto mantiene liderazgo con más de **225 investigadores nacionales** y más de **560 publicaciones** en revistas de alto impacto. Se **desarrollaron 1,184 proyectos**, con ingresos históricos por financiamiento externo cercanos a 100 millones de pesos.

El Programa de *Mentoría de Mujeres en la Ciencia* realizó su segunda edición, con 224 horas de acompañamiento personalizado.

La Revista de Investigación Clínica migró a la casa editorial Elsevier, con un factor de impacto de 1:4.

Gracias al apoyo de la comunidad, fundaciones, empresas y gobierno, **se fortaleció el equipamiento institucional**, destacando la incorporación de tecnología de radiología y un neuronavegador para cirugía neurológica.



Fortalecimiento del equipamiento

La **Nueva Torre de Hospitalización** presenta avances sustanciales y se prevé su conclusión en mayo de 2026.

Administración y mantenimiento consiguió el reemplazo del 90% de las lámparas a LED; se realizaron obras para mitigar inundaciones en el área de toma de muestras mediante la modificación de pozos de absorción; se instalaron techumbres en el área de cirugía para solucionar problemas de goteras; se impermeabilizó el edificio de hospitalización y el edificio Dr. Donato Alarcón. Este último también contó con reemplazo de policarbonato y se colocó un tanque de tratamiento de agua de 5,500 lts.



Mejoras de mantenimiento

En el ámbito cultural y de comunicación, **Comunicación Institucional y Social** logró que se realizaran **11 sesiones culturales** con concertistas de Bellas Artes, el Taller de Iniciación a las Artes Plásticas, 2 exposiciones, y el **ingreso de 81 obras** al Acervo Plástico Institucional.

El **Departamento de Comunicación y Vinculación** reportó **un millón y medio de visitas al sitio web institucional**; difundió 28 reconocimientos en la campaña Comunidad INCMNSZ; 75 artículos en La Camiseta; colaboró con el manejo de medios y 30 entrevistas; **más de 4mil publicaciones en redes sociales**; más de 130 horas de transmisiones en Facebook (38 sesiones) y 85 horas en YouTube (26 sesiones).

La **Dirección de Cooperación Interinstitucional** dio seguimiento a programas federales, convenios, colaboraciones académicas y actividades jurídicas.

El Dr. José Sifuentes Osornio reconoció el **apoyo del Patronato del INCMNSZ**, con aportaciones superiores a **ocho millones de pesos**. Asimismo, agradeció la labor del **Voluntariado**, cuyas donaciones superaron el **millón de pesos** y beneficiaron a más de 200 pacientes.

Concluyó señalando: "Nuestra misión y visión se sostienen en una vocación que inspira, en el sentido de pertenencia que nos une y en un servicio que trasciende".

También, agradeció al cuerpo directivo y al equipo que conforma la Dirección General.

Dr. Raúl Rivera Moscoso
Dirección de Medicina



C.P. Ricardo García Lacheño
Dirección de Administración



Dr. Miguel Ángel Mercado Díaz
Dirección de Cirugía



Lic. Lizet Orea Mercado
Dirección de Cooperación Interinstitucional



Dr. Carlos A. Aguilar Salinas
Dirección de Investigación



Lcda. Carmen Amescua Villela
Encargada de la Atención de Asuntos de la
Dirección de Comunicación Institucional y Social



Dr. José Alberto Ávila Funes
Dirección de Enseñanza



Mtro. Miguel Angel Lima Alarcón
Dirección de Planeación y Mejora de la Calidad



Dra. Martha Kaufer Horwitz
Dirección de Nutrición



C.P. María Guadalupe Romero Rodríguez
Jefa del Departamento de Integración
Programática y Evaluación



Cuerpo Directivo



Equipo de trabajo Dirección General

Rumbo a un Servicio Universal de Salud

Panorama de la Salud en México: Conferencia Magistral del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz Secretario de Salud

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

En el marco de las celebraciones por el 80 Aniversario del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), el Secretario de Salud y ex Director General del Instituto, **Dr. David Kershenobich Stalnikowitz**, impartió la Conferencia Magistral titulada "Panorama de la salud en México", en la que presentó una visión transformadora orientada a la transición de un sistema fragmentado hacia un **Servicio Universal de Salud** sólido, preventivo y equitativo.

La ponencia se llevó a cabo ante la presencia de distinguidos invitados, entre ellos ex Secretarios de Salud como el Dr. Jorge Alcocer, la Dra. Mercedes Juan, el Dr. José Ángel Córdova y el Dr. José Narro Robles; así como de una audiencia conformada por destacados académicos y directivos de la Secretaría de Salud y del INCMNSZ, además de la Comunidad Institucional que siguió la transmisión a través de YouTube.

El Dr. Kershenobich inició su intervención evocando el espíritu fundacional del maestro Salvador Zubirán en la década de 1940, al subrayar que el Instituto no fue concebido únicamente para la atención clínica, sino también con la misión de **incidir en la política sanitaria** y en la formación de recursos humanos de alto nivel.

Explicó que este legado visionario, que dio origen a los Institutos Nacionales de Salud, constituye uno de los pilares de la transformación que actualmente se impulsa en el sistema de salud del país. "La salud no puede ser un privilegio; debe ser un bien público y, como tal, requiere instituciones sólidas y políticas con vocación de Estado", afirmó.

El eje central de su exposición se enfocó en la consolidación de un sistema orientado a la **prevención** y a la **atención primaria**. Señaló que la fragmentación actual genera inequidades y duplicación de costos, por lo que propuso un cambio estructural sustentado en dos pilares fundamentales: la **confianza** —tanto interna, entre directivos y personal, como social, mediante el combate a la desinformación—; y la **interoperabilidad**, a fin de que el ejercicio del derecho a la salud no dependa de la afiliación institucional.

Destacó que ya existen áreas en las que México opera bajo un **esquema de atención universal inmediata**, sin condicionamiento por adscripción institucional, tales como la vacunación, la atención de urgencias, la atención integral del VIH y los programas de salud casa por casa dirigidos a personas adultas mayores y con discapacidad.

Con el propósito de hacer realidad la portabilidad de servicios, anunció avances en herramientas tecnológicas estratégicas, como el **expediente clínico** y la **receta electrónica**, así como la implementación de una **credencialización única** que facilite la continuidad de la atención entre instituciones.

En materia de abasto, informó sobre la transición hacia esquemas de **compras estratégicas bianuales** que permitirán una mejor planeación y reducción de costos, además de impulsar la **soberanía sanitaria** mediante el fortalecimiento de la **producción nacional de medicamentos** y la simplificación de trámites regulatorios ante la COFEPRIS, con miras a posicionar a México como un polo de innovación biomédica.

Asimismo, presentó los **Protocolos Nacionales de Atención Médica**, guías sintéticas para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades prioritarias, entre ellas la enfermedad renal crónica, la diabetes, la hipertensión, los cánceres en la infancia y adolescencia, así como la atención durante los primeros mil días de vida.

Finalmente, el Secretario de Salud subrayó la importancia de ejercer la **medicina en beneficio del bien común** e hizo un llamado a honrar el legado del INCMNSZ mediante acciones concretas, recordando que “prevenir es siempre mejor que lamentar y, sobre todo, no dejar a nadie atrás”.

Concluyó señalando que **la investigación científica, la ética profesional y la política sanitaria deben converger** para garantizar que la salud de cada persona en México sea plenamente reconocida y protegida como un derecho constitucional.

Al finalizar la Conferencia Magistral, el Dr. Jose Sifuentes Osornio agradeció al Dr. Davdi Kershenobich Stalnikowitz, y entregó una medalla conmemorativa por el 80 Aniversario del INCMNSZ.



Entrega de medalla conmemorativa



Asistentes a la Conferencia Magistral “Panorama de la Salud en México”

Redefinir la atención diagnóstica

Modernización del Laboratorio Central y del Laboratorio de Histocompatibilidad en el INCMSZ

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social

En el marco de las celebraciones por el 80 Aniversario del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMSZ), el pasado 14 de enero, el Secretario de Salud, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, y el Subsecretario de Salud, Dr. Eduardo Clark García, inauguraron la modernización integral del **Laboratorio Central** y del **Laboratorio de Histocompatibilidad**, proyectos que reafirman la posición de nuestro Instituto como referente de la medicina de vanguardia en América Latina.

Los recorridos guiados por dichas instalaciones fueron coordinados por el Director General del Instituto, **Dr. José Sifuentes Osornio**, y por el **Dr. Luis Dávila Maldonado**, Subdirector de Servicios Auxiliares de Diagnóstico.

El Dr. Sifuentes Osornio destacó que esta iniciativa no representa únicamente una actualización tecnológica, sino una estrategia integral orientada a fortalecer la **seguridad del paciente**, mitigar errores en todas las etapas del proceso y redefinir la atención diagnóstica con los más altos estándares de calidad.

Renovación del Laboratorio Central

El Laboratorio Central es responsable del procesamiento de pruebas de química clínica, hematología y análisis de fluidos corporales. Cuenta con un catálogo superior a 250 estudios, el más amplio entre los laboratorios de mediana y alta especialidad en México, fundamentales para el diagnóstico oportuno y la toma de decisiones clínicas de alta complejidad.

Durante el recorrido, el **Dr. Raymundo David Valdez Echeverría**, Jefe del Departamento de Laboratorio Central, explicó que las renovaciones implican una **transformación tecnológica profunda** que optimiza el uso de espacios, incrementa la eficiencia de los procesos y reduce de manera significativa los tiempos de respuesta. A diferencia de los sistemas tradicionales, se implementó un flujo automatizado mediante "carritos" individuales para el transporte de muestras, lo que garantiza un movimiento continuo y preciso. El núcleo de esta operación es un sistema *middleware* que identifica cada tubo y lo dirige automáticamente a su área correspondiente, ya sea inmunología, química clínica o biología molecular.



Actualmente, este laboratorio procesa más de **400,000 estudios mensuales** para aproximadamente 15,000 pacientes. Con la incorporación de una línea de **automatización total y robotización avanzada**, el Instituto podrá incrementar su capacidad operativa hasta alcanzar 6,000 pruebas por hora, equivalentes a cerca de 15 millones al año, así como procesar 1,600 tubos por hora, casi cuatro millones anuales.

Entre los avances más sobresalientes se encuentra la incorporación de un **microscopio de seis cabezales con Inteligencia Artificial (IA)**, único en América Latina. Esta tecnología permite realizar lecturas de frotis en tan solo siete minutos, frente a los 20 minutos que requiere un especialista, y, gracias a su red neuronal de alta sensibilidad, mejora de forma sustancial la detección de células anormales o inmaduras, acelerando diagnósticos críticos en hematología.

El Dr. Valdez Echeverría subrayó, además, que el Laboratorio Central cuenta con la acreditación del **Colegio Americano de Patólogos (CAP)**, distinción que ostenta únicamente este hospital público en México, lo que garantiza que los pacientes reciban atención bajo estándares internacionales de calidad.

Renovación del Laboratorio de Histocompatibilidad

El Laboratorio de Histocompatibilidad, primero en su tipo en el país y especializado en medicina del trasplante, fue objeto de una remodelación integral que abarcó su infraestructura física, tecnológica y científica.

La responsable del área, **Dra. Cynthia García Sánchez**, señaló que la principal innovación consiste en la implementación del **primer sistema informático especializado en trasplantes en México**, el cual **optimiza procesos como la asignación de órganos**, reduce los tiempos de espera y fortalece la equidad en el acceso a los procedimientos de trasplante.

Este sistema permite realizar “**pruebas cruzadas virtuales**” de manera prácticamente inmediata. Mientras que anteriormente la determinación de compatibilidad entre donante y receptor podía requerir hasta ocho horas, hoy el cruce de bases de datos se efectúa en cuestión de minutos, lo que disminuye de forma significativa el tiempo de isquemia y aumenta las probabilidades de éxito del injerto.

La Dra. García Sánchez informó que el laboratorio opera las **24 horas** del día, los **siete días de la semana**, fortaleciendo las cadenas de donación y brindando apoyo a entidades federativas que aún no cuentan con esta tecnología.

A la inauguración asistieron también el **Dr. Carlos Arturo Hinojosa Becerril**, titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (CCINSHAE), y la **Dra. Rosa Erro**, Directora General del Centro Nacional de Trasplantes (CENATRA), con quienes se establecerá una línea directa de colaboración para beneficiar al mayor número posible de pacientes.





EL INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

INVITA A LA
CONFERENCIA MAGISTRAL

**“El Árbol de la Vida a 30 años de su creación,
símbolo icónico de la comunidad del INCMNSZ”**
IMPARTIDA POR



Sebastian
Escultor

Miércoles 11 de **FEBRERO 2026**
12 horas

Auditorio Principal INCMNSZ
Entrada libre





**El Instituto Nacional de Ciencias Médicas
y Nutrición Salvador Zubirán
tiene el honor de invitarle a la**
expo-venta:

Carlos Iriarte

Miradas al pasado



Del 11 al 26 de febrero de 2026

**Vestíbulo del auditorio principal,
INCMNSZ**

Agenda 80 Aniversario



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

ARTE Y CULTURA
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



Sesgos psicológicos impactando de manera sistemática a las mujeres

Aportes invisibles: efectos que explican la desigualdad de género en la ciencia

Primera de tres partes

Dra. M. Cristina Carmona Isunza, Dra. Georgina Hernández Montes, Dra. Nancy R. Mejía Domínguez /Red de Apoyo a la Investigación, UNAM-NCMNSZ- Red Aliades CEG

La violencia de género es un fenómeno ampliamente reconocido y analizado en los últimos años. Gracias a su creciente visibilización y a la apertura al diálogo, tanto mujeres como hombres que se desempeñan en el ámbito científico han desarrollado una mayor conciencia sobre sus manifestaciones y consecuencias. Si bien resulta complejo prevenir o erradicar por completo este tipo de violencia, el primer paso para hacerlo es identificarla y nombrarla.

En este sentido, la violencia no siempre es de carácter físico ni fácilmente detectable, ya que con frecuencia se expresa de manera sutil y casi imperceptible, amparada en **mandatos y estereotipos de género**. Un ejemplo de ello son los sesgos psicológicos y de género que influyen en el reconocimiento del trabajo de las mujeres y en la valoración de su desempeño profesional. Estas dinámicas, presentes en los entornos laborales, constituyen también una forma de violencia; por ello, nombrarlas y comprenderlas resulta fundamental para generar conciencia sobre su impacto y avanzar hacia su erradicación.

En esta serie se abordarán tres fenómenos asociados a sesgos psicológicos y de género que afectan de manera sistemática a las mujeres en la ciencia: en esta primera entrega, el denominado "Efecto Madame Curie", y en las siguientes, el "Efecto Matilda" y el "Efecto Heidi/Howard".

Efecto Madame Curie

El Efecto Madame Curie es un sesgo que incide en las expectativas que se tienen respecto a las mujeres en el ámbito científico. Consiste en la construcción de una expectativa poco realista, según la cual las mujeres que incursionan en campos tradicionalmente dominados por hombres deben ser excepcionalmente brillantes o extraordinariamente talentosas para ser reconocidas y valoradas.

Este efecto se origina, en parte, en la **escasa visibilización histórica y mediática de las científicas**. Con frecuencia, los pocos ejemplos que se difunden corresponden a figuras extraordinarias, como Marie Curie, primera mujer en recibir un Premio Nobel y única persona en haberlo obtenido en dos disciplinas científicas distintas. Si bien estos logros son indiscutiblemente admirables, su reiterada presentación como referentes casi exclusivos puede generar la percepción de que solo mujeres con capacidades excepcionales pueden alcanzar el éxito en la ciencia.

Esta narrativa tiene consecuencias significativas, pues influye en la manera en que niñas y mujeres se perciben a sí mismas y valoran sus posibilidades dentro de una carrera científica. Al reforzar la idea de que el éxito en este ámbito es inalcanzable para la mayoría, el Efecto Madame Curie puede desalentar vocaciones, limitar trayectorias profesionales y contribuir a la persistencia de las desigualdades de género en la ciencia.

Excelencia médica con equidad

En medicina, la calidad formativa también es seguridad del paciente

Primera de tres partes

Dr. Alberto Ávila Funes/Director de Enseñanza

La propuesta de un examen nacional único para la asignación de sedes de formación de médicas y médicos residentes resulta, en principio, una iniciativa loable, al promover la transparencia, el establecimiento de reglas claras y el acceso equitativo. No obstante, la problemática surge cuando se plantea que las instituciones de máxima exigencia académica y clínica, como nuestro Instituto, deban renunciar por completo a sus propios procesos de selección bajo el argumento de “democratizar” el acceso.

Si bien, **un examen estandarizado** permite establecer un umbral mínimo de conocimientos, **no es capaz de valorar de manera integral las competencias que demanda la atención de alta complejidad**: capacidad de aprendizaje acelerado, ética profesional, trabajo en equipo, habilidades de comunicación clínica, resiliencia, disciplina académica y, en muchos programas, potencial para la investigación.

Dichos atributos se evalúan con mayor precisión mediante procesos complementarios y transparentes, tales como entrevistas estructuradas, revisión de la trayectoria académica, análisis de evidencias de profesionalismo, recomendaciones verificables y la deliberación de comités colegiados debidamente constituidos.

La supresión de la selección institucional no representa un riesgo meramente teórico. **Podría traducirse en un deterioro de la calidad educativa**, un incremento en la carga docente y, de manera más preocupante, en un posible impacto negativo en la seguridad de pacientes con padecimientos de alta complejidad, que constituyen la población habitual de atención en este tipo de centros.

Asimismo, se debilitaría un motor fundamental del sistema de formación: la aspiración y el esfuerzo de quienes se preparan para ingresar a sedes de alto nivel. Estas instituciones funcionan como referentes que impulsan a las y los profesionales en formación a superarse, estudiar, investigar y perfeccionar sus competencias. **Cuando los estándares se homogeneizan sin considerar la excelencia, existe el riesgo de que éstos se reduzcan**.

Defender la selección institucional no equivale a defender privilegios, sino a salvaguardar una misión. **La alternativa adecuada es un modelo equilibrado**: un examen nacional como base, complementado con evaluaciones institucionales adicionales, sustentadas en reglas claras, procesos auditables y mecanismos efectivos para prevenir cualquier forma de favoritismo.

Democratizar, en su sentido más profundo, implica **ampliar las oportunidades para que un mayor número de personas alcance los más altos estándares, no disminuirlos**. En el ámbito de la salud, esta postura no responde al elitismo, sino a un principio irrenunciable de responsabilidad.

“Segundos que salvan vidas”

Seguridad del paciente. Sin doble verificación, no hay procedimiento

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Unidad de Mejora Continua de la Calidad.
Coautor: Dr. Daniel Armando Díaz Allende/Residente de segundo año, Calidad de la Atención Clínica

Un hábito de apenas diez segundos puede marcar la diferencia entre un proceso seguro y un evento adverso. En el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, la verificación de tres identificadores válidos del paciente antes de cualquier intervención constituye una barrera de seguridad simple, humana y altamente eficaz. Este procedimiento nos recuerda que nuestra labor se fundamenta en el cuidado con excelencia y respeto.

Para la correcta identificación del paciente, deben corroborarse los siguientes tres datos: nombre completo, fecha de nacimiento y número de expediente.

Este proceso no requiere más de diez segundos. Basta con revisar el brazalete o documento institucional, solicitar al paciente que confirme su nombre completo y fecha de nacimiento (o, en su caso, verificarlo con un familiar o cuidador), así como su número de registro, y cotejar esta información. Si existe alguna discrepancia, es indispensable detener el procedimiento y aclarar los datos antes de continuar.

¿Por qué es importante?

La doble verificación no es un trámite administrativo, sino una barrera esencial de seguridad que todas y todos podemos aplicar. Convertirla en un hábito cotidiano permitirá reducir errores, evitar reprocesos y fortalecer la confianza de los pacientes y sus familias. Hagamos de la doble identificación nuestra firma de calidad.

EL CAMBIO EMPIEZA CONTIGO



COMUNIDAD INCMNSZ



Hortencia Taboada García

Soporte Administrativo
Unidad de Epidemiología Clínica,
Dirección de Enseñanza, INCMNSZ

2004

Ingreso al Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán como Apoyo Administrativo

2008

Diplomado en Competencias y Calidad en el Trabajo Secretarial, Universidad La Salle

2016

Licenciatura en Administración. Universidad del Valle de México, Campus Tlalpan

2016

Entrenamiento Elite Transformacional. Carrera Internacional Máximo Compromiso

2017 – 2022

Coordinadora de Asuntos Escolares, Dirección de Enseñanza, INCMNSZ

2019 - 2022

Miembro Electa Temporal Propietaria del Comité de Ética y Prevención de Conflictos de Interés del INCMNSZ

2024

Premio por Antigüedad de 20 años de Servicio, INCMNSZ

Primer Concierto por el 80 Aniversario del INCMNSZ

Sesión cultural dedicada a la Secretaría de Salud

Lcda. Palmira de la Garza y Arce/Arte y Cultura

Con un auditorio prácticamente lleno, se llevó a cabo el primer concierto con el que se inicia la celebración del 80 Aniversario de la fundación del INCMNSZ, en esta ocasión el recital estuvo dedicado a la Secretaría de Salud, cuyo titular es el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, mismo que estuvo presente en el Auditorio.

El Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ dirigió unas palabras a la Comunidad expresando la importancia de esta celebración.

El concierto estuvo a cargo de la excepcional pianista Guadalupe Parrondo. Y de extraordinarios concertistas pertenecientes a Bellas Artes: El Cuarteto de cuerdas estuvo integrado por Manuel Cruz en el violonchelo, Félix Alanís en la viola, y los violinistas Carlos Quijano e Ilya Ivanov.

80 ANIVERSARIO 1946-2026
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán tiene el honor de invitarle a la

SESIÓN CULTURAL-ENERO

CONCIERTO DEDICADO A LA SECRETARÍA DE SALUD

Guadalupe Parrondo piano
CONCERTISTA DE BELLAS ARTES



Cuarteto de Cuerdas de Bellas Artes
Ilya Ivanov, violin
Carlos Quijano, violin
Félix Alanís, viola
Manuel Cruz, violonchelo



Música INBAL

Entrada libre

Jueves 29 de enero 2026 / 18:00 hrs.
Auditorio principal del INCMNSZ

Vino de Honor

*Concierto en Colaboración con la Coordinación Nacional de Música y Ópera del INBAL



Conocimiento y esencia institucional en la formación

Educación continua: motor de la transformación en pasantes de enfermería

Edwin Flores Cervantes/Pasante de Servicio Social adscrito al Departamento de Educación Continua en Enfermería



Edwin Flores Cervantes

El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán se distingue por ser un espacio en el que la seguridad del paciente y la calidad de la atención se articulan de manera estrecha con la capacitación permanente del personal de salud. Para quienes realizamos el servicio social como pasantes de enfermería en esta institución, esta etapa representa una oportunidad invaluable para fortalecer nuestros conocimientos y desarrollar habilidades prácticas en un entorno de alta especialidad.

El programa de servicio social, coordinado por el Departamento de Educación Continua en Enfermería, proporciona acceso a información actualizada y sustentada en evidencia científica, orientada a la atención de los principales problemas de salud que enfrenta el país.

A través de sus actividades académicas, se promueve una formación continua que responde a las exigencias contemporáneas

de la práctica profesional, tanto en las áreas de medicina interna como en las distintas especialidades y áreas críticas.

El acceso, sin costo, a cursos monográficos, talleres y jornadas académicas de enfermería constituye una oportunidad formativa de gran valor, al permitirnos interactuar y aprender directamente de profesionales con amplia experiencia.

De esta manera, no solo aplicamos nuestros conocimientos en escenarios reales, sino que también reforzamos nuestro compromiso con la excelencia profesional y fortalecemos el orgullo por nuestra vocación.

Este respaldo institucional contribuye a consolidar los aprendizajes adquiridos durante la formación universitaria, a desarrollar competencias en los diversos ámbitos de la enfermería y, sobre todo, a brindar una atención segura, humana y de calidad, centrada en el paciente.

La inversión que el Instituto realiza en nuestra educación refleja su compromiso permanente con la excelencia, en congruencia con su lema: "Hacia la excelencia".

Agradezco profundamente la oportunidad de formarme en una institución que reconoce a la educación continua como un pilar fundamental del cuidado de la salud.

Recibir capacitación de alta calidad, de manera accesible y gratuita, no solo enriquece nuestra experiencia como pasantes, sino que se constituye en una herramienta esencial que incidirá de forma decisiva en nuestro desarrollo profesional.

Información en salud

Noticias enero 2026

Lcda. Marina Nahieli Salazar Neuman/Departamento de Comunicación y Vinculación

Medio: Milenio

INCMNSZ eleva la seguridad diagnóstica con automatización avanzada. Mediante esta ampliación, actualmente es posible realizar hasta 7,500 pruebas anuales mediante tecnologías de alta resolución.

El Laboratorio de Histocompatibilidad, por ejemplo, cuenta con una modernización que incorpora un sistema informático especializado que automatiza procesos críticos, como las pruebas cruzadas virtuales, la identificación de parejas compatibles y la gestión de cadenas de donación, lo que amplía el acceso para pacientes con barreras inmunológicas.

<https://www.milenio.com/ciencia-y-salud/incmnsz-implementa-automatizacion-avanzada-para-diagnosticos>

Medio: Gaceta UNAM

La salud materna es una responsabilidad colectiva. El embarazo, la lactancia y los primeros mil días de vida no dependen únicamente de la madre, sino de toda la comunidad que la rodea, la cual debe generar las condiciones necesarias para que estos procesos se desarrollem de manera adecuada, pues son fundamentales para alcanzar el óptimo desarrollo de la descendencia, afirmó la Dra. Elena Zambrano González, investigadora del Departamento de Biología de la Reproducción del INCMNSZ.

“El ejercicio es sumamente benéfico. Cuando se establece una rutina de actividad física desde un mes antes del embarazo, es posible prevenir numerosos efectos adversos en la vida posnatal”, señaló.

<https://www.gaceta.unam.mx/la-salud-materna-es-una-responsabilidad-colectiva/>

Medio: Vértigo Político

La atención primaria en la diabesidad permite prevenir el daño renal. La molécula canagliflozina, además de mejorar el control glucémico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DMT2), contribuye a prevenir o retrasar la progresión de la enfermedad renal crónica (ERC) y brinda protección cardiovascular.

La diabesidad inicia con el sobrepeso y evoluciona de manera silenciosa. Las personas con exceso de peso suelen presentar alteraciones como elevación de la presión arterial, de los triglicéridos, del colesterol LDL y de la glucosa, lo que progresivamente conduce al desarrollo de diabetes. El organismo se adapta a estas alteraciones metabólicas y los síntomas aparecen cuando ya existen complicaciones cardiorrenales. Por ello, la obesidad y la diabetes mantienen una estrecha relación, al compartir un mismo sustrato de desórdenes metabólicos que permanecen asintomáticos hasta la aparición de complicaciones, explicó la Dra. Cristina García Ulloa, responsable de Atención Médica de Endocrinología del CAIPaDi.

<https://www.vertigopolitico.com/bienestar/notas/atencion-primaria-en-diabesidad-es-posible-prevenir-dano-renal/>

Efemérides de la Salud

Lcda. María Concepción Nolasco Miguel/Departamento de Comunicación y Vinculación

24 de enero. Día Mundial del Síndrome de Moebius

Se presenta como un trastorno neurológico congénito y poco frecuente, caracterizado por parálisis facial y limitación del movimiento ocular, debido a la afectación de los nervios craneales VI y VII. Se estima que hay 1 caso por cada 50,000 y 500,000 nacidos vivos. No existe cura, aunque el manejo multidisciplinario —rehabilitación, terapia de lenguaje, atención oftalmológica y, en algunos casos, cirugía reconstructiva— permite mejorar la calidad de vida del paciente, especialmente cuando se realiza un diagnóstico y seguimiento oportunos. Esta conmemoración busca sensibilizar, promover la inclusión y fortalecer la atención integral de las personas que viven con esta condición.

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-sindrome-moebius>

26 de enero. Día Mundial de la Educación Ambiental

Esta conmemoración surge en 1975, a partir de la Carta de Belgrado, que sentó las bases de la educación ambiental a nivel mundial. Más allá de transmitir información, su objetivo es fomentar valores, actitudes y acciones que permitan comprender y enfrentar los problemas ambientales. La educación ambiental fortalece la participación social, promueve el uso responsable de los recursos naturales y contribuye a la construcción de un futuro sostenible para las generaciones presentes y futuras.

Fuente: <https://www.ubu.es/ubuverde/formacion-ambiental/dias-ambientales/enero/26-de-enero-dia-mundial-de-la-educacion-ambiental>

25 de enero Día Mundial contra la Lepra

Este día busca sensibilizar sobre esta enfermedad infecciosa crónica, promover el diagnóstico oportuno y combatir el estigma que aún enfrentan quienes la padecen. La lepra, o enfermedad de Hansen, es causada por *Mycobacterium leprae* y afecta principalmente la piel y los nervios periféricos. Aunque es curable con poliquimioterapia, el retraso en el tratamiento puede ocasionar discapacidades permanentes. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, en 2024 se registraron más de 170,000 nuevos casos en el mundo, y alrededor del 5 % correspondió a niñas y niños, lo que evidencia transmisión activa y la necesidad de fortalecer la detección temprana. Esta conmemoración subraya la importancia del acceso universal al tratamiento, la inclusión social y el respeto a los derechos humanos, recordando que eliminar la lepra es posible con atención médica oportuna y educación para la salud.

Fuente: <https://www.who.int/news-room/events/detail/2026/01/25/default-calendar/world-leprosy-day-2026>

30 de enero. Día Mundial de las Enfermedades Tropicales Desatendidas

Cada 30 de enero se conmemora esta fecha para hacer visible la realidad de más de 1,400 millones de personas en el mundo que viven en riesgo de padecer alguna de ellas; como el dengue, la enfermedad de Chagas, la leishmaniasis, la esquistosomiasis y la filariasis linfática. Estas enfermedades afectan principalmente a poblaciones en condiciones de pobreza, con limitado acceso a servicios de salud, agua potable y saneamiento, y generan importantes consecuencias sociales, económicas y de discapacidad. La conmemoración busca fortalecer las acciones de prevención, diagnóstico oportuno y tratamiento, así como reducir el estigma asociado, para avanzar hacia su control y eliminación y garantizar el derecho a la salud de las comunidades más vulnerables.

Fuente: <https://www.who.int/es/campaigns/world-ntd-day#:~:text=D%C3%ADa%20Mundial%20de%20las%20Enfermedades%20Tropicales%20Desatendidas,D%C3%ADa%20Mundial%20de%20las%20Enfermedades%20Tropicales%20Desatendidas>

Hidratación saludable y sostenible

Ventajas del uso de los filtros de agua de grifo: salud, economía y reducción de plástico

Dra. Elizabeth Aurora Serralde Zuñiga/Coordinadora del Servicio de Nutriología Clínica

El agua simple constituye la mejor opción para una hidratación adecuada. El consumo de agua de grifo, o “de la llave”, ha cobrado relevancia ante la necesidad de reducir el uso de plásticos y promover la sostenibilidad ambiental. No obstante, persisten dudas en la población sobre su calidad, lo que favorece el consumo de agua embotellada.

Existen diversos métodos para la desinfección del agua, entre ellos hervirla durante al menos cinco minutos, el uso de plata coloidal o la cloración. En nuestra Institución, este último procedimiento es supervisado de manera diaria para asegurar que se mantenga la concentración recomendada. Asimismo, el empleo de filtros o purificadores de agua constituye una alternativa sencilla y eficaz, ya que mejora la calidad organoléptica y elimina partículas e impurezas.

El uso de filtros permite consumir agua local con mayor confianza, lo que impacta positivamente en la economía familiar e institucional y contribuye a la disminución del consumo de plástico. De esta manera, se favorecen la salud, la protección del medio ambiente y la reducción de residuos urbanos. Por ello, la instalación y utilización de sistemas de filtración debe considerarse una inversión en salud y sostenibilidad.

El INCMNSZ cuenta ya con equipos de filtración para uso institucional, ubicados en las áreas de cocina para el consumo de bebidas del comedor, así como en un punto de fácil acceso junto al Árbol de la Vida, donde es posible llenar envases reutilizables y hacer uso del bebedero. Se invita a la comunidad a aprovechar estos recursos para mantenerse hidratado de manera segura y sostenible.

Adicionalmente, se tiene prevista la instalación de más unidades de filtración, con el propósito de ampliar el acceso al agua potable gratuita, reducir la generación de residuos y disminuir el gasto institucional en garrafones, así como la compra de agua embotellada por parte de los usuarios. Cabe señalar que hasta el 90 % del costo de una botella corresponde al envase, la tapa y la etiqueta.

Es importante recordar que las decisiones de consumo tienen un impacto directo tanto en la salud como en el entorno. Actuar en armonía con el medio ambiente implica asumir una responsabilidad compartida: ser parte de la solución y no de la contaminación, evitando el uso de plásticos de un solo uso y promoviendo prácticas sostenibles.



#DíaNaranja

Campaña para eliminar la violencia
contra las mujeres y niñas



Gracias por ser parte de la
foto oficial del mes
enero 2026



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Participa en el test anónimo
**Dedica unos minutos
a tu salud mental**

Vida Saludable y Sostenible



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

EPS
EDUCACIÓN PARA LA SALUD

PROGRAMA INCHINIZ®
VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE
PARA VIVIR MEJOR

**DEDIQUE UNOS MINUTOS
A SU SALUD MENTAL**

Participe en el **test anónimo de salud mental**, diseñado especialmente para el personal del INCMNSZ.

EL PRIMER PASO
HACIA SU BIENESTAR

Este breve cuestionario te permitirá conocer tu estado emocional actual y recibir recomendaciones personalizadas para fortalecer tu bienestar.



Duración: menos de 20 minutos



Confidencialidad: completamente **anónimo**.



Disponible en: saludmental.epsnutricion.com.mx

Al finalizar, obtendrás resultados y sugerencias personalizadas.

Porque el autocuidado también forma parte del quehacer profesional, te invitamos cordialmente a dar este primer paso en beneficio de tu salud mental.

Asimismo, te invitamos a consultar los siguientes recursos:

- **Depresión:** <https://youtu.be/wIVuYXtjK0I?si=BE7SJlynSlrQKSD6>
- **Ansiedad:** <https://www.youtube.com/watch?v=fNqnyQ2i1UM>
- **Técnicas de relajación:** <https://www.youtube.com/watch?v=TpnDSxnMYXQ>



Sopas de nopales con atún

4 PORCIONES

EQUIVALE A:

A.O.A	Cereales, leguminosas y tubérculos	Grasas
50 gramos	2	2

INGREDIENTES:

- 8 NOPALES
- 1/2 CEBOLLA MORADA
- 2 JITOMATES
- 2 LATAS DE ATÚN EN AGUA
- 1/2 TAZA DE CILANTRO PICADO

- 1 CUCHARADA DE VINAGRE BLANCO
- 1 CUCHARADITA DE ORÉGANO SECO
- 3 CUCHARADAS DE ACEITE DE OLIVA
- POCO SAL
- PIMIENTA AL GUSTO

PROCEDIMIENTO:

1. ASAR LOS NOPALES SOBRE EL COMAL, DOS MINUTOS POR LADO.
2. EN UN TAZÓN COLOCA LOS JITOMATES PICADOS EN CUBOS PEQUEÑOS, EL CILANTRO, LA CEBOLLA MORADA, EL ATÚN, EL ORÉGANO, EL VINAGRE Y EL ACEITE DE OLIVA. SAZONA CON SAL Y PIMIENTA, MEZCLA HASTA QUE TODOS LOS INGREDIENTES SE INCORPOREN.
3. SIRVE LA MEZCLA DE ATÚN SOBRE LOS NOPALITOS ASADOS Y LISTO.

Fotogalería

Actividades del mes de enero



Dr. David Kershenobitch dicta Conferencia Magistral



Maestra Lucille Wong recibe reconocimiento del Dr. José Sifuentes Osornio



Lcda. Palmira de la Garza y Arce, Arte y Cultura



Pianista Guadalupe Parrondo y concertistas de Bellas Artes



Algunas personas asistentes al Concierto dedicado a la Secretaría de Salud



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Feliz Cumpleaños Primera quincena de febrero

1

Mendoza Rojas Miguel Ángel
Lara Salazar Ana Laura
Espinosa Figueroa Edgar
Marín Cristalinas Surayma
Toledo Hernández Ignacio
Rubalcava Ortega Johnnatan
Nájera Velasco Diana
Flores García Arturo
Cortes Avilés David
Castillo Alfaro Luis Antonio
Rico Rosas Emmanuel

2

Vázquez Omaña Diego Ulises
Arrieta Pacheco Arturo
Martínez Hernández María Candelaria T.
Correa Morales Miguel
Vázquez López Eduardo
Rosas Chávez Karla
García Grimshaw Miguel Antonio
Martínez Nájera Adriana
Romano Almanza Lucero Jazmín
Juárez Flores María Del Rosario
Juárez Barcenas José Emmanuel

3

Rincón Camacho Julio Cesar
Quiroz Aguilar Marco Antonio
Reyes González Aida Leticia
Oseguera Moguel Jorge Carlos de Jesús
Rumoroso García José Alfonso
Terrazas Solís Hiram
Sánchez Reséndiz María Eva
Sandoval Padilla Ricardo Alfonso
Ramos Acevedo Demetrio
Solís Trejo Pedro
Vázquez González Pavel
Rosetti Sciuotti Florencia
Hernández Ramos Tere Esperanza
Uribe Valdespino Claudia

4

Guillen Pineda Luz Elizabeth
Roldan García Onesimo Christian
Álvarez Jaimes Edgar
Cruz Pérez Maracétilia
Palacios Mendoza Ezequiel
Morales Castro Claudia Elena
Rancho Delgado Carla Jessica

5

Castro Betancourt Alejandro
Guzmán Tapia Gloria Guadalupe
Díaz Díaz Eulises
Villegas Arenas Mario Alberto
Osorio Morales Felipe
Manzo Gálvez Teresita
Olmos Flores Olga Lidia
Cárdenas Cortes María del Carmen
Ramírez Linares Felipe
Colin Santillán Felipe de Jesús
Espinoza García Miguel Ángel
Torres García Jovani Emmañuel
Linares Miranda Jesús

6

Carus Sánchez Alfonso
Ordez Nava Guillermo
Román Montes Carla Marina
De la Cruz Victoria Daniel
Loaeza del Castillo Aurora Marina
Jiménez Yedra Armando
Flores Chávez Pedro
Páez Juárez Hildeberto
Sainos Muñoz Norma Sandra
Figueroa Méndez Rodrigo
Estanislao Hernández Eduardo
Rosas Landa Sánchez José Antonio
Contreras Solís María Fernanda
Romero Ramírez Carla Angelica
Hernández Mendoza Edmy Alessandra

7

Soto Gutiérrez María Guadalupe
Morales Espejel Araceli
Heredia Orozco Sinal Zirahuen
Jiménez Fragoso Ely Judith
Domínguez Rosado Ismael
Meléndez López Virginia Alexis
Hernández Hernández Ana Laura
González Ponce Diana Celeste

8

González Reyes David
Montaño Benavides Sara
Maury Ruiz Manuel Arturo
Coquis Paredes Mónica Aydee
López Lira Miguel Ángel
Vázquez González Moisés
Olvera Santiago Víctor Rene
Palacios Morales Josué Ángel
Apodaca Chávez Elia Ixel
Álvarez Romero Soyra

9

García Villegas Eric Yusif
Huerta Trejo Diego Fernando
Berman Parks Nathan
Martínez Villafuña María Isabel
Bárcenas Bautista Patricia
Valencia Mendoza Ana Lilia
Cosme Labarthe Juan Eugenio
Borjas Mejía José Guillermo
Solano Ibáñez Diego Armando
Pérez Gómez Portugal Emmanuel
Cervantes Millán José Ángel

10

Vargas Ramírez Mercedes
Zamudio Bautista Jorge Luis
Elizalde González José Javier
Hernández Rodríguez Monserrat Mari Luz
Cabrera Armendariz Claudia
Sánchez Jiménez Geicsiak Mireya
Cruz Manzano Leticia Jacqueline
Pérez Oviedo Raquel Elizabeth
Becerril Gutiérrez Guillermo
Vázquez Martínez Fernando

11

Montoya Torres María de Lourdes
Martínez Zaragoza Oscar
Ortíz Hernández Alejandro
Enriquez Romero José Manuel
Zavalá Miranda María Fernanda
Santos Rodríguez Gregorio
Matías Garduño Lourdes Azucena
Ramos Jiménez Nelson Allí
Campos González Marisol
Solano Pérez María de Lourdes
Pérez Aguilar Lourdes Doreli
Laguna Portillo Ricardo
Mata Vilchez Wendy
Sánchez Alonso Elizabeth
Pérez de Jesús Eduardo Giovanni
Miranda Mendoza Diego Israel
Maya Martínez Yazaret
Arenas Martínez José Luis

12

Gutiérrez Cirlos Madrid Carlos Alfonso
Montaño Lechuga María del Carmen
Rodríguez Martínez José Alfredo
Hernández Martínez Daniel Eduardo
Figueroa Soto Julio Cesar

13

Cruz Rivera Cristino
Serrano Tepoztlan Silvia
Olvera Berrocal Jazmín
Martínez Guerra Bernardo Alfonso
Campos Hernández Cristina
Padilla Mendoza María Elena
Botello Valverde José German
Hernández Capultitla María Del Carmen
González García Vanessa Adrienne
Martínez Bautista Leticia
Hernández Ortega Rocío Berenice
Aceves Buendía José de Jesus
Morales Vázquez Miguel Ángel
Cosme León Guadalupe
Pérez Luna Arely Yolitz

14

Pascasio Ramírez Pablo
Sierra Colindres Martha
Macías Rodríguez Ricardo Ulises
López Díaz Paola
Duarre Pérez Valentín
López Arellano Ricardo

15

Morales Rodríguez Claudia Isabel
Pérez José Germa Esmeralda
Cruz Fraga Arturo
Cruz López Juan Andrés
Sierra Salazar Mauricio
Quijano Ramírez Almadheiris
Gonzaga Ramírez José Antonio
Peralta Carvajal Silvia Yamili

● Felicitaciones ● Obituarios

Esta información es responsabilidad de la Subdirección de Recursos Humanos.

El nombre y la fecha de nacimiento constituyen un dato personal. Si por algún motivo deseas que tu nombre no aparezca en esta lista, por favor reportalo a las extensiones 2519 y 4163, te atenderemos con gusto.

VENDO CAMIONETA BMW 2020.

SUV X2 18i Executive. Automática, color blanco, interiores en piel. Turbo. Cinco puertas, para cinco pasajeros. Todo pagado hasta 2025. Cámara de reversa, pantalla touche. Facilidades de pago \$450,000.00 Inf. al 5521414074.

RENTO CASA.

Cerca de Médica Sur, en condominio horizontal de cuatro casas. Tres recámaras, dos y medio baños, amplia estancia y cocina, antecomedor, terraza y dos lugares de estacionamiento. Inf. al 5527733173 con Verónica.

RENTO HABITACIÓN.

En la Alcaldía de Tlalpan, detrás del Colegio Militar. Para una persona o un matrimonio (sin niños), cuenta con baño propio y un pequeño patio. Inf. al 5537555309 con Arturo.

RENTO HABITACIONES.

Cerca del INCMNSZ, frente a Metrobús el Caminero. Incluye wifi, limpieza, seguridad 24 hrs. Inf. con Edith al WhatsApp 5546122988 whats.

VENDO DEPARTAMENTO.

En Villa Tlalpan 165m², cocina integral con alacena y desayunador, sala, comedor, recibidor con clóset, 2 recámaras con clóset de pared a pared (la principal tiene baño con tina), estudio, un baño completo, cuarto y patio de servicio (con baño completo). Estacionamiento para dos autos, gas natural. Inf. con Gloria al 5514743060.

VENDO DEPARTAMENTO.

En Ventanas Coyoacán. Cerca zona de hospitales, Alcaldía Tlalpan. 118 mts. mas 35 mts. de terraza privada, planta baja, 3 recámaras, (dos de ellas con vestidor y baño completo), 3 baños completos, sala, comedor, cocina integral equipada, estudio, dos lugares para estacionamiento (techo), bodega, patio de servicio, vigilancia 24 horas, piscina, gimnasio, biblioteca, ludoteca, internet, salón de usos múltiples. Se aceptan créditos bancarios. Precio \$7 millones. Inf. al 5521414074.

VENDO DEPARTAMENTO.

En Santa Úrsula Xitla. En planta baja. Dos recámaras, sala, comedor, cocina integral, patio con lavadero, boiler de paso, estacionamiento. Precio \$2,500,000. Informes con Isabel al 5520813468.

VENDO DEPARTAMENTO.

114mts², 3 recámaras, 2 1/2 baños, elevador, lavandería, cajones de estacionamiento, áreas verdes, vigilancia. Ubicado en Tepepan, Alcaldía Tlalpan. Informes con Gabriela al 5621935556.

RENTO MINILOFT.

Estancia por día, semana o mes. Cerca zona de Hospitales, Alcaldía Tlapan. Alojamiento privado, seguro, limpio y tranquilo, para médicos residentes, pasantes o pacientes. Cuenta con cama matrimonial, baño completo, cocina equipada, WiFi, ventiladores, cámara de seguridad exterior. Inf. al 5617991318 (whatsapp).

RENTO DEPARTAMENTO.

Fuentes Brotantes, 2 recámaras, vestidor, cocina integral, refrigerador, horno eléctrico y centro de lavado. Un lugar estacionamiento \$8400. Inf. con Sra. Margarita al 5513911562.

VENDO CELULAR HONOR X8a.

Nuevo, empaquetado. ROM:128 GB, RAM: 8 GB, DUAL SIM, CÁMARA 100 MEGAPIXELES. Procesador MediaTek Helio G 88. \$3,500. Informes con Liliana Morán al WhatsApp: 5522571867 ext. 4162.

VENDO CELULAR HUAWEI P30 Pro.

Amoled 6.47 pulgadas, RAM 8GB, 128 GB almacenamiento, cámara Leica 40 mpx. Precio, \$3,300 a tratar. Informes con Jorge, mensaje por whatsapp al 5513631019.

VENDO DOS LLANTAS NUEVAS.

Rin 185/65R14 marca Sonny \$2000 pesos por las dos. Inf. al 5511380210.

VENDO EDREDÓN DE PLUMA DE GANSO Y SÁBANAS DE FRANELA.

El edredón tiene funda y las sábanas son 100% de algodón. Inf al 5591026942 o al 5632885034.

VENDO MOTOCICLETA VENTO 2025.

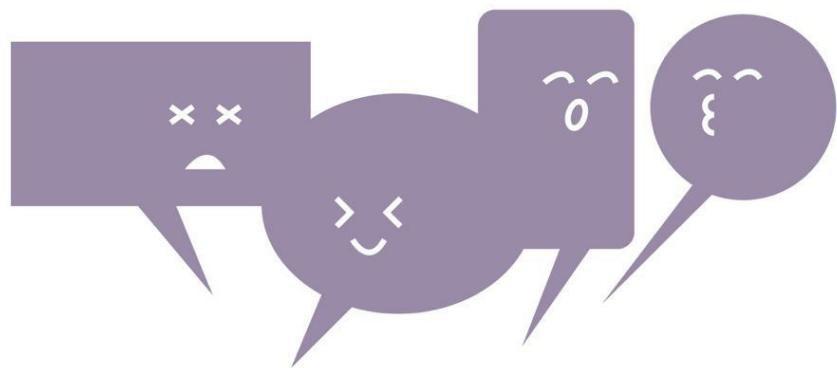
Screamer Sportivo 300. Se vende con colín, sin caja, seis meses de uso, un solo dueño, sin caídas, en muy buen estado. Inf. con Juan Carlos; al 5536683510 o al 5642229941.

VENDO CAMA DE HOSPITAL.

Seminueva de tres posiciones, dos eléctricas y una manual con panel rígido y barandales desmontables, incluye colchón, \$15,000.00, tiempo de uso tres semanas. Inf. con Gerardo a la ext. 2946 o celular 552128 0806.



SALUD MENTAL



Reconoce y expresa
tus emociones

PROGRAMA INCMNSZ®

VIDA SALUDABLE
Y SOSTENIBLE



PROGRAMA INCMNSZ

VIDA SALUDABLE
Y SOSTENIBLE

PARA VIVIR MEJOR

#VidaSaludableINCMNSZ
#VidaSostenibleINCMNSZ



Derechos reservados © 2025
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN
www.incmnsz.mx

INCMNSZ

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

Mística Institucional

Entrega de pensamiento y acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo • Imprimir profundo sentido humano a la atención del paciente • Permanente apego a la más estricta ética profesional • Luchar por el prestigio del Instituto antes de por el propio • Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer al Instituto • Sentirla como el *alma mater* que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas • Establecer lazos efectuosos de amistad con los compañeros de trabajo • Contribuir intencionadamente a mantener el ambiente de amable convivencia entre los que en ella laboran • Conservar a lo largo de la vida el apego a todos los principios enunciados • Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

Dr. Salvador Zubirán Anchondo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Carmen Amescua Villela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Responsable Editorial

Liliana Morán Rodríguez

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Revisión

María Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



80

ANIVERSARIO
1946-2026



Si deseas colaborar escribenos a:
camiseta@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2026.html



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN