



ANIVERSARIO
1946-2026



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXXII No. 06

31 de marzo 2026

Día Internacional de la Mujer en el INCMNSZ

3era Feria de la Salud conmemorativa
por el Día Mundial del Riñón





La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 772

31 marzo 2026

CONTENIDO

EDITORIAL	1	ARTE Y CULTURA	16
PARA CONOCERNOS SER INCMNSZ	2	<ul style="list-style-type: none">Sesión Cultural dedicada a la UNAM	
<ul style="list-style-type: none">Día Internacional de la Mujer 2026 en el INCMNSZ		HABLEMOS DE ENFERMERÍA	17
ENTÉRATE	7	<ul style="list-style-type: none">Día Mundial del Riñón 2026 "Salud Renal para Todos: cuidando a las personas, protegiendo el planeta"	
<ul style="list-style-type: none">3era Feria de la Salud conmemorativa por el Día Mundial del Riñón		COMUNICACIÓN	18
AGENDA 80 ANIVERSARIO	10	<ul style="list-style-type: none">La Dra. Matilde Valencia Flores recibe el "Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz" otorgado por la UNAMInauguración del XVII Curso Internacional de Endoscopia Terapéutica 2026	
<ul style="list-style-type: none">Actividades de abrilConferencia magistral y Expo venta		SABÍAS QUE	20
EQUIDAD Y GÉNERO	12	<ul style="list-style-type: none">Efemérides de la salud	
<ul style="list-style-type: none">Aportes invisibles: efectos que explican la desigualdad de género en la ciencia		DÍA NARANJA	21
ENSEÑANZA	13	<ul style="list-style-type: none">¡Únete!	
<ul style="list-style-type: none">La Mística del INCMNSZ: un legado de resistencia y humanidad		SALUD MENTAL	22
CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL	14	<ul style="list-style-type: none">Programa PAPS: Atención en salud mental para el personal de salud	
<ul style="list-style-type: none">Curso de actualización: Onco-Hematología para el profesional de enfermería		LA CULTURA DEL BIEN COMER	23
VIDA INSTITUCIONAL	15	<ul style="list-style-type: none">Ensalada de jícama y nopalesJícama	
<ul style="list-style-type: none">Víctor Gomez Vergara		CRÓNICAS DEL 80 ANIVERSARIO	24
		<ul style="list-style-type: none">Actividades del mes de marzo	

La Jornada Institucional por el Día Internacional de la Mujer 2026 en el INCMNSZ, a cargo del **Consejo de Equidad de Género**, busca transitar de la conmemoración simbólica a la acción transformadora. El evento fungió como un ejercicio de reflexión colectiva en el que se expusieron las barreras estructurales que aún marginan el talento y el bienestar de las mujeres y se propusieron **cambios para una cultura organizacional segura y justa**. La información en las secciones **Para Conocernos** y **Ser INCMNSZ**.

La **3era Feria de la Salud Renal** en el Instituto, en el marco del Día Mundial del Riñón, se convirtió en un foro de **empoderamiento para pacientes a través de educación para la salud** que incluyó tamizajes preventivos hasta dinámicas lúdicas. Además, se informó sobre la enorme huella ecológica de los tratamientos nefrológicos, que generan toneladas de residuos plásticos y un consumo masivo de agua. El informe en **Entérate**.

En **Salud Mental** compartimos información del Programa de Atención en Salud Mental para el Personal de Salud (PAPS) que el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM) **ofrece para el personal** (medicina, enfermería, residentes, personal administrativo, etc.) **de todo el sector salud**. Ofrece **servicios especializados de psicología y psiquiatría** para combatir el agotamiento crónico, el estrés por jornadas extenuantes y los conflictos laborales que, de no atenderse, comprometen la calidad de la atención médica y la vida personal de los trabajadores.

Lucha institucional por la equidad de género en el INCMNSZ

Día Internacional de la Mujer 2026 en el INCMNSZ

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social



Inauguración de las Jornadas en el Día Internacional de la Mujer en el INCMNSZ

En el marco del Día Internacional de la Mujer, el **Consejo de Equidad de Género (CEG)** del INCMNSZ organizó una **Jornada Institucional conmemorativa**, orientada a la reflexión sobre los **avances y desafíos en materia de derechos de las mujeres**, particularmente en los ámbitos de la salud y la investigación.

Como parte de esta Jornada, del 2 al 5 de marzo se llevó a cabo, en la Explanada del Quijote, la actividad **“Mujeres compartiendo espacios”**, en la que integrantes del CEG promovieron la participación de la Comunidad Institucional mediante la elaboración de carteles para la marcha del 8M, así como la creación de pulseras de empoderamiento.

El 6 de marzo se realizó el evento organizado de manera conjunta con el Sindicato Único de Trabajadores del Instituto (**SUTINCMNSZ**), el cual incluyó un ciclo de conferencias, la cuarta exposición de arte **“El tendadero”** y la presentación de carteles informativos.

Las actividades iniciaron en el Auditorio Principal con la participación de la **Dra. Marti Yareli Del Monte Vega** y la **Lcda. Alejandra Flores**, integrantes del CEG, quienes subrayaron la importancia de distinguir entre el simbolismo superficial y el compromiso transformador.

Asimismo, alertaron sobre el fenómeno del **“lavado violeta”** mediante el cual se simula un compromiso con la igualdad de género en días conmemorativos, pero no se generan cambios estructurales; por lo que **hicieron un llamado a impulsar acciones institucionales sustantivas**.



Mtra. Jessica Mejía Castrejón

La **Mtra. Jessica Mejía Castrejón**, Coordinadora del CEG, impartió la conferencia **“Violencia, género y salud” en la Sesión General** del Instituto.

Durante su intervención, **analizó el impacto de los sesgos de género tanto en las profesionales de la salud como en las pacientes**, destacando que un porcentaje significativo de trabajadoras ha experimentado algún tipo de violencia en su entorno laboral.

Asimismo, señaló que **la medicina ha tomado históricamente al hombre como parámetro universal, lo que ha derivado en diagnósticos inadecuados para las mujeres** —como en el caso de las enfermedades cardiovasculares—, así como en su exclusión sistemática en la autoría de artículos científicos y patentes.

Como estrategia de cambio, **propuso la adopción del modelo de “intervención de los espectadores”**, con el objetivo de **transitar de la pasividad a la acción colectiva** frente a situaciones de violencia y discriminación.

Al término de la Sesión General, se llevó a cabo la **inauguración oficial en la Explanada del Quijote**. La Mtra. Jessica Mejía Castrejón dio la bienvenida a las personas asistentes y agradeció la colaboración del Sindicato y de las integrantes del CEG, destacando la **relevancia de generar espacios de información y reflexión para cuestionar y transformar las prácticas violentas que aún persisten en la sociedad**.



Dr. José Sifuentes Osornio

En su intervención, el **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General, **reconoció la labor fundamental de las mujeres en todas las áreas del Instituto**, desde la atención clínica hasta la investigación y la alta dirección.

Aseguró que la medicina moderna y la salud pública no pueden entenderse sin su participación, y **destacó el papel creciente del liderazgo y profesionalismo femenino** en el futuro de la institución.

La **Técnica Leticia Calderón Benítez**, en representación de la Presidenta del Sindicato, **Lcda. María Eva Sánchez Reséndiz**, enfatizó la importancia de **generar espacios de empoderamiento para las mujeres**, particularmente para las nuevas generaciones.



Mtra. Livier Fernanda López Pérez

El ciclo de conferencias inició con la participación de la **Mtra. Livier Fernanda López Pérez**, del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva de la Secretaría de Salud, quien presentó la ponencia **“Derechos en salud para niñas, adolescentes y mujeres víctimas de violencia de género y sexual”**.

Durante su exposición, destacó la magnitud del problema de la violencia de género, señalando que una de cada tres mujeres experimentará violencia física o sexual a lo largo de su vida.

Asimismo, presentó datos que evidencian la gravedad de la violencia sexual, particularmente en niñas y adolescentes. Advirtió que México ha ocupado el primer lugar mundial en abuso sexual infantil, según cifras de la OCDE.

En este contexto, enfatizó que **la violencia contra las mujeres debe abordarse como un problema estructural de salud pública** y no como un hecho rutinario.

Bajo los lineamientos de la NOM-046-SSA2-2005, **cualquier evento de violación sexual es considerado una urgencia médica** que requiere atención inmediata, idealmente en las primeras 72 horas para garantizar la eficacia de los tratamientos preventivos. La ponente subrayó que **el Estado, a través del personal de salud, tiene la obligación de garantizar servicios integrales, con el fin de evitar la revictimización y asegurar la restitución de los derechos de las sobrevivientes.**



Aremi Fuentes

El SUTINCMNSZ organizó una charla reflexiva con la participación de la **medallista olímpica Aremi Fuentes**. Durante su intervención, la pesista chiapaneca **compartió los desafíos que ha enfrentado en una disciplina históricamente masculinizada**, subrayando que su éxito en la halterofilia —donde obtuvo la medalla de bronce en Tokio 2020— ha sido resultado de la disciplina y el esfuerzo, no del género.

Más allá de sus logros deportivos, la atleta **ofreció un mensaje de resiliencia enfocado en la “fuerza interna”** necesaria para superar prejuicios, lesiones y dudas personales. “Los sueños no tienen fecha de caducidad”, enfatizó, instando a las mujeres presentes a confiar en su capacidad y a apoyarse mutuamente para derribar las barreras de la discriminación que aún persisten en diversos ámbitos de la sociedad.



Mtra. Abigail Villalpando Gutiérrez

La **Mtra. Abigail Villalpando Gutiérrez**, especialista del Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM, presentó la ponencia **“Acompañamiento jurídico feminista a mujeres víctimas de violencia de género”**. Alineada con el lema de la **ONU para este año, “Derechos, justicia y acción por y para todas las mujeres y niñas”**, enfatizó que el acompañamiento feminista trasciende la representación legal técnica y formal.

Este proceso se define como un apoyo multidimensional —jurídico, social y psíquico— que coloca a la **víctima en el centro de la procuración de justicia**, buscando no solo la reparación del daño, sino también la reconstrucción de la ciudadanía y la autonomía de las mujeres frente a un sistema que históricamente ha impuesto barreras estructurales.

Durante la sesión, se destacaron avances legislativos clave impulsados por el activismo jurídico feminista.

La ponente subrayó la urgencia de **transitar de una igualdad formal “ante la ley” a una igualdad sustantiva “en los hechos”**, lo que exige a los tribunales que reconozcan el testimonio de las víctimas y la eliminación de prácticas discriminatorias en todos los niveles del sistema judicial.

Esta intervención concluyó con un llamado a la acción para derribar los sistemas de poder que perpetúan la violencia, asegurando **que el acceso a la justicia sea un derecho efectivo y no un privilegio.**



Mtra. Ana Rosa Villalpando Gutiérrez

La presentación de la **Red de Aliades** estuvo a cargo de la **Mtra. Ana Rosa Villalpando Gutiérrez**, integrante del CEG. Esta iniciativa busca dar continuidad a las acciones del Consejo, **promoviendo la participación de personas de todas las áreas** en la sensibilización sobre la equidad de género, la promoción de los derechos de las mujeres y la orientación en casos de acoso y hostigamiento sexual, así como otras formas de violencia de género.



Dra. Fernanda González Lara

La **Dra. Fernanda González Lara**, médica especialista en infectología y excoordinadora del Consejo de Equidad de Género (2020–2023), ofreció una reflexión retrospectiva sobre los **desafíos de instaurar una cultura de género en una institución de salud de alta especialidad.** Señaló que los avances actuales son resultado de años de trabajo, resistencia y compromiso.

En su participación, reconoció el relevo generacional y administrativo dentro del Consejo, y destacó la labor de la Mtra. Jessica Mejía Castrejón como actual coordinadora, al continuar impulsando políticas orientadas a garantizar espacios seguros para trabajadoras, investigadoras y pacientes. Asimismo, **invitó a la comunidad a fortalecer el trabajo en red.**



Dra. Loraine Ledón Llana y Dra. Consuelo Lomas Soria

La ponencia sobre **Mujeres en la Ciencia**, presentada por la **Dra. Loraine Ledón Llana** y la **Dra. Consuelo Lomas Soria**, investigadoras del Departamento de Biología de la Reproducción, se centró en el programa institucional “Mentoras en la Ciencia” y en la necesidad de visibilizar los logros de las mujeres para reducir las brechas de género en la investigación.

Las ponentes utilizaron gráficas y datos para explicar que, aunque existe una amplia participación femenina en etapas iniciales, esta disminuye conforme se avanza a niveles superiores, debido a factores estructurales relacionados con roles de género y otras desigualdades.



Integrantes del Departamento de Biología de la Reproducción

El **Departamento de Biología de la Reproducción** presentó una intervención centrada en **desmitificar la menopausia** y comprenderla desde la biología y el autocuidado. Participaron la Dra. Areli Joselyne Belmontes Luna y las pasantes Dalia Azucena de Luna Vega, Leslie Samantha Torres de Paz, Mariana Lizeth Zamora Acosta, Alondra Montero Molina y Alehyimi Jeltsy Toribio Agueda.

Se enfatizó que **la menopausia no es una patología ni el "fin de la vida útil"**, sino una transición biológica natural. Asimismo, se explicó su base fisiológica y se compartieron recomendaciones para el manejo de sus síntomas. "Llegar a la menopausia informadas nos permite tomar decisiones sobre nuestro cuerpo que antes estaban dictadas por el miedo o el tabú", aseguraron.



Lcda. Andrea Hernández García

La **Lcda. Andrea Hernández García**, integrante del Consejo de Equidad de Género, ofreció una reflexión que combinó la experiencia personal con el análisis social de la maternidad.

Señaló la **persistente invisibilización del trabajo de cuidados y la doble carga física y emocional que enfrentan muchas mujeres**, así como la necesidad de fortalecer redes de apoyo y promover una mayor empatía social.

Como cierre del evento, el **Coro del INCMNSZ** presentó un programa musical que integró elementos culturales e históricos, destacando **el papel de la mujer en el imaginario musical mexicano** de finales del siglo XIX y principios del XX.



Miembros del Coro del INCMNSZ

El Consejo de Equidad de Género concluyó la Jornada reafirmando que la excelencia del INCMNSZ debe ir más allá de la investigación, la calidad clínica y la enseñanza, incorporando el reconocimiento de las desigualdades históricas y el compromiso activo para su transformación.



Consejo de Equidad de Género y SUTINCMNSZ

Las ponencias pueden consultarse en: <https://www.facebook.com/incmnsz/videos/3927081630927608>
Toda la información se encuentra en el micrositio del CEG: <https://www.incmsz.mx/opencms/ceg-8M-2026.html>

Salud renal para todos

3era Feria de la Salud Renal por el Día Mundial del Riñón

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social

En un esfuerzo conjunto por visibilizar una de las problemáticas de salud más relevantes del siglo XXI, el INCMNSZ inauguró, el pasado 12 de marzo, la 3era Feria de la Salud Renal. El evento, celebrado en la Explanada del Quijote, bajo el lema de este año “**Salud Renal para Todos: Cuidando a las Personas, Protegiendo el Planeta**”, conmemoró también el 20 Aniversario del Día Mundial del Riñón.

La **Mtra. Cristina Segundo**, responsable de la organización logística de la Feria, explicó que el evento fue posible gracias a la colaboración entre la **Subdirección de Enfermería** y el Departamento de Educación Continua en Enfermería, el **Departamento de Nefrología**, a cargo del **Dr. Rodolfo Rincón Pedrero**; la **Fundación Mario Robles Ossio**; y el **Dr. Ricardo Correa Rotter**, destacado investigador del Instituto y vicepresidente de la organización global del Día Mundial del Riñón.

Durante la inauguración, la **Mtra. Patricia Ramírez Arvizú**, Jefa del Departamento de Enfermería, ofreció un mensaje de bienvenida en representación de la **Lcda. Martha Huertas**, Subdirectora de Enfermería. Señaló que esta fecha constituye una oportunidad para reflexionar sobre la problemática que representan las enfermedades renales y destacó el papel fundamental del INCMNSZ, tanto a nivel nacional como internacional, en su atención.

El **Dr. Ricardo Correa Rotter** celebró el crecimiento de esta iniciativa mundial para concientizar sobre la salud renal; sin embargo, advirtió que también ha aumentado “de forma desorbitante” el número de personas que viven con Enfermedad Renal Crónica (ERC). En su intervención, destacó que uno de los retos globales de este año es conciliar la atención a la salud con el cuidado del medio ambiente.



Inauguración de la 3era Feria de la Salud conmemorativa por el Día Mundial del Riñón

Así mismo explicó que la huella ambiental de los tratamientos nefrológicos es considerable: “Somos responsables de una gran cantidad de desechos contaminantes, en proporciones fuera de lo imaginado”; señaló que **cada sesión de diálisis requiere aproximadamente 240 litros de agua** y que, debido a los insumos utilizados, **cada paciente puede generar hasta una tonelada de residuos plásticos al año**, lo que subraya la urgencia de adoptar políticas de reciclaje y optimización de recursos en la terapia renal.

Por su parte, el **Dr. Rodolfo Rincón Pedrero** resaltó la importancia de sensibilizar a la población sobre el cuidado de la salud renal, promover estrategias de autocuidado y fortalecer la detección temprana, con el **objetivo de empoderar a las personas**. Subrayó que **la labor médica trasciende el consultorio, extendiéndose a la educación pública y al cuidado del entorno, para garantizar una verdadera “salud renal para todos”**.

El **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General del Instituto, recordó que la institución ha sido pionera, desde su fundación, en el estudio y tratamiento de las enfermedades renales. Destacó que **el INCMNSZ fue cuna de los primeros trasplantes renales y de unidades de hemodiálisis en México**, y que actualmente continúa a la vanguardia con su nueva infraestructura: “La Nueva Torre contará con tomas de hemodiálisis en la unidad de terapia intensiva y aproximadamente 40 tomas adicionales en habitaciones”, señaló, enfatizando que esta capacidad brindará soporte vital a pacientes en estado crítico, lección aprendida durante la pandemia de COVID-19.

Asimismo, reconoció la labor de activistas como **Marisol Robles, de la Fundación Mario Robles**, por su contribución a la sensibilización de tomadores de decisiones respecto a las necesidades de las personas con enfermedad renal.

Posteriormente, encabezó el corte del listón inaugural y el recorrido por la **Feria de la Salud Renal**, un espacio orientado a la educación para la salud y al empoderamiento de la población en el que diversas áreas del Instituto instalaron módulos interactivos.



Módulo 1. Conexión Vital Cardiorrenal

Responsables: Departamento de Educación Continua en Enfermería, Clínica de Prevención Cardiovascular y Clínica de Diabetes, con el apoyo de la Asociación Mexicana de Diabetes.

Objetivo: Realizar tamizajes de presión arterial y glucosa capilar para identificar oportunamente factores de riesgo para la salud renal.

Módulo 2. Renal Power

Responsables: Programa de Posgrado de Enfermería Nefrológica UNAM (sede INCMNSZ).

Objetivo: Educar a la población sobre el cuidado de los riñones mediante actividades lúdicas e interactivas.

Módulo 3. Fundación Mario Robles Ossio

Responsable: Marisol Robles, Presidenta de la Fundación.

Objetivo: Promover la reflexión sobre acciones cotidianas que favorecen la salud renal.

Módulo 4. Nefro Reels

Responsables: Programa de Servicio Social de Enfermería y Educación para la Salud.

Objetivo: Difundir, de manera creativa y accesible, las ocho reglas de la salud renal mediante contenidos digitales.

Módulo 5. Arte y salud renal: Pintando el cuidado de nuestros riñones

Responsables: Lcda. Palmira de la Garza, Área de Arte y Cultura.

Objetivo: Sensibilizar sobre el cuidado renal mediante expresiones artísticas.

Módulo 6. Filtrando emociones

Responsables: Enfermería de la Unidad Metabólica y pacientes de la comunidad institucional.

Objetivo: Favorecer la expresión emocional y el acompañamiento en pacientes con terapia de sustitución renal.

Módulo 7. Cultura de la donación y trasplante de órganos

Responsable: Coordinación de Trasplantes.

Objetivo: Promover la donación de órganos y el acceso al trasplante renal como oportunidad de vida.

Módulo 8. 100 pacientes dijeron

Responsables: Unidad de Hemodiálisis de la UPA.

Objetivo: Generar conciencia sobre el impacto de la terapia de reemplazo renal y la importancia de la prevención.

Módulo 9. Uroanálisis: prevención y diagnóstico

Responsables: Laboratorio Central, con apoyo de residentes de Nefrología y pasantes de Enfermería.

Objetivo: Identificar factores de riesgo mediante pruebas rápidas de relación creatinina-albúmina.

Módulo 10. Comer sano cuida tu riñón y cuida al planeta

Responsable: Nutrición Renal.

Objetivo: Promover una alimentación saludable y sostenible que favorezca la salud renal.

Módulo 11. Eco Nefro

Responsables: Equipo de Enfermería de la Unidad Metabólica, en colaboración con el Dr. Berman Parks (proyecto RE-PVC).

Objetivo: Sensibilizar sobre el impacto ambiental de la enfermedad renal crónica y reforzar hábitos de cuidado.

El Dr. Ricardo Correa Rotter reporta que **asistieron 547 personas** (326 de la Comunidad Institucional y 221 pacientes y usuarios en general).

Sobre los servicios que se ofrecieron: **Toma de glucometría capilar y tensión arterial:** 341

Estratificación para Riesgo Cardiovascular: 137

Pruebas de uroanálisis: 242

Pruebas de composición corporal: 60



Fundación Mario Robles Ossio



EL INSTITUTO NACIONAL
DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN
INVITA A LA
CONFERENCIA MAGISTRAL

“Educando al médico del futuro”
IMPARTIDA POR



Dr. Julio Frenk Mora
Rector de la Universidad de California
Los Ángeles, UCLA

Miércoles 8 de **ABRIL 2026**
11 horas

Auditorio Principal INCMNSZ
Entrada libre





EL INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN
TIENE EL HONOR DE INVITARLE A LA

expo-venta:

Víctor Mohedano

Paisajes internos



Del 8 al 30 de abril de 2026

Vestíbulo del auditorio principal,
INCMNSZ



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

ARTE y CULTURA
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



Agenda 80 Aniversario

Sesgos de género

Aportes invisibles: efectos que explican la desigualdad de género en la ciencia

Tercera y última parte

Dra. M. Cristina Carmona Isunza, Dra. Georgina Hernández Montes, Dra. Nancy R. Mejía Domínguez / Red de Apoyo a la Investigación, UNAM-INCMNSZ / Red de aliadas

Uno de los **sesgos de género** más frecuentes es aquel que surge a partir de estereotipos y expectativas sobre las capacidades de las personas, en función de su género, ya sean hombres, mujeres o integrantes de la comunidad LGBTQI+. El denominado **efecto Heidi vs. Howard** lo ilustra claramente.

En 2003, el profesor Frank Flynn, de la Escuela de Negocios de la Universidad de Columbia, llevó a cabo un experimento social con su alumnado. Dividió a la clase en dos grupos y proporcionó a cada uno la biografía real de Heidi Roizen, inversionista de capital de riesgo, directora corporativa y empresaria. No obstante, a uno de los grupos se le presentó la misma biografía con el nombre de Howard Roizen. Posteriormente, solicitó evaluar diversas características, como competencia y simpatía.

Los resultados fueron reveladores: aunque tanto Heidi como Howard fueron considerados igualmente competentes, Howard fue percibido como más agradable, confiable y como alguien con quien sería deseable trabajar. En contraste, Heidi fue evaluada como más egoísta, agresiva, ambiciosa y menos simpática. Este hallazgo evidencia cómo **las expectativas de género influyen** en la valoración de características personales en distintos contextos profesionales.

Otro ejemplo que responde al mismo principio es el **efecto John y Jennifer**. En este caso, docentes de los departamentos de física, química y biología de seis universidades evaluaron la solicitud de una persona candidata para ocupar el puesto de jefatura de laboratorio, así como la propuesta de salario correspondiente. Aunque la solicitud era idéntica, en algunos casos se presentaba con el nombre de John y en otros con el de Jennifer.

Los resultados mostraron que Jennifer fue evaluada como menos competente y recibió propuestas salariales inferiores en comparación con John. Este fenómeno se observó independientemente de si la evaluación era realizada por hombres o por mujeres, lo que evidencia que los sesgos de género pueden estar presentes de manera generalizada y no se limitan a un solo grupo.

Como se observa en los ejemplos anteriores, **existen diversos sesgos que limitan el desarrollo profesional de las mujeres** y ponen de manifiesto que aún persisten importantes desafíos para reducir las desigualdades asociadas al género. Estos sesgos, frecuentemente inconscientes, no solo **afectan las trayectorias profesionales**, sino que también influye en la autopercepción de niñas y jóvenes, así como en sus aspiraciones hacia carreras científicas.

La ciencia, al igual que la sociedad en su conjunto, se beneficia de la diversidad de perspectivas y de las distintas formas de abordar los problemas. No obstante, esta diversidad solo puede alcanzarse si mujeres, hombres y personas de la comunidad LGBTQ+ cuentan con acceso equitativo a oportunidades de desarrollo y desempeño profesional. Avanzar hacia esta equidad constituye un paso fundamental para la construcción de comunidades científicas más inclusivas y, en consecuencia, de sociedades más justas y prósperas.

Conferencia Magistral de la Dra. Denise Dresser

La Mística del INCMNSZ: un legado de resistencia y humanidad

Comunicación y Vinculación

En el marco de la celebración por los 80 años del INCMNSZ, el pasado 11 de marzo, la Dra. Denise Dresser ofreció la conferencia magistral “El papel de los medios en la salud”. Además del análisis periodístico, hizo un recordatorio de **lo que significa ser atendido en el Instituto por personal de la salud responsable y comprometido**; por lo que en este artículo se ofrecen los puntos más destacados.

La ponente describió a esta Institución como una mezcla perfecta de escuela, laboratorio y comunidad, donde la ciencia se ejerce con una disciplina que rechaza el adorno para abrazar el rigor. Esta identidad, forjada a lo largo de ocho décadas, ha permitido que el INCMNSZ se mantenga como **“el hospital académico más importante del país y un referente indiscutible en la geografía de la medicina mundial”**.

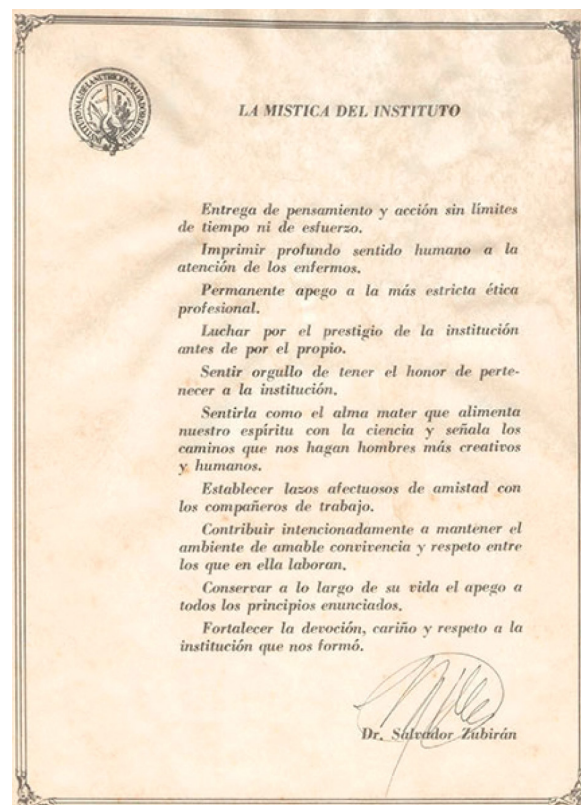
Desde su punto de vista, la excelencia de **esta casa de formación y atención va más allá del rigor científico y reside en la Mística Institucional**. La Dra. Dresser definió esta Mística como una exigencia profesional y una identidad de vida, citando el legado del Dr. Salvador Zubirán, recaló que **pertenecer al Instituto implica una entrega del pensamiento y la acción**.

También explicó que la Mística se traduce en un compromiso donde el prestigio de la institución se antepone siempre al propio, y donde **el orgullo de pertenencia nace del servicio, no del ego**: “Un lugar donde la inteligencia no se presume, se pone al servicio de la vida; donde la ciencia no se porta como adorno, se ejerce con disciplina”.

En sus palabras, el INCMNSZ es una de las grandes reservas morales de México, donde la vocación sigue siendo el eje rector de cada decisión clínica.

Al cerrar su intervención, recordó que **la Mística es, en última instancia, lo que permite que el Instituto siga siendo una “joya de la corona” y un faro de luz en el sistema de salud**.

Ante la Comunidad Institucional, la Dra. Dresser hizo un llamado a la **preservación de la identidad institucional**, honrar ese espíritu fundador: ser más creativos, ser más científicos, pero sobre todo, ser profundamente humanos.



Fortalecimiento de la Especialización en Enfermería

Curso de actualización: Onco-Hematología para el profesional de enfermería

Lcda. Liliana Morán Rodríguez /Dirección de Comunicación Institucional y Social



El pasado 26 de marzo, en el Auditorio Principal del INCMNSZ se inauguró el “Curso de Actualización: Onco-Hematología para el Profesional de Enfermería”. Este evento, que se desarrolló de manera presencial y en línea los días 26 y 27 de marzo, busca fortalecer las competencias clínicas bajo un enfoque de seguridad del paciente y atención humanizada, así como cerrar la brecha entre los avances en el diagnóstico médico y la práctica asistencial.

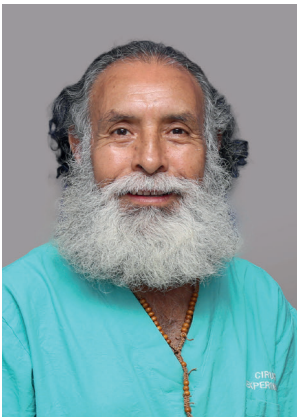
El honorable presídium estuvo conformado por: **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General; **Dr. José Alberto Ávila Funes**, Director de Enseñanza; **Lcda. Martha Huertas Jiménez**, Subdirectora de Enfermería; **Dra. María Roberta Demichelis Gómez**, Jefa del Departamento de Hematología y Oncología; **Dr. Eucario León Rodríguez**, Jefe de Servicio de Oncología; **Mtra. María del Carmen Juan Castañeda**, Enfermera Jefa de Servicio; y la **Mtra. Paulina Rosales Pérez**, Directora General de Unidos Asociación Pro Trasplante de Médula Ósea “Francisco Casares Cortina”, A.C.

Durante el acto inaugural, la **Lcda. Martha Huertas** subrayó la trascendencia de la formación permanente para quienes forman parte del personal de salud. En su mensaje de bienvenida, destacó que la profesionalización es un pilar fundamental para mejorar la calidad de la atención: “Quisiera destacar que la educación continua es una herramienta de actualización y un compromiso ético con nuestros pacientes. Cada conocimiento adquirido, cada habilidad perfeccionada se traduce en una mejor oportunidad de cuidado”.

Por su parte, el **Dr. José Sifuentes** reconoció la labor conjunta de los equipos médicos y de enfermería en el tratamiento de enfermedades complejas. Resaltó la evolución tecnológica que atraviesa la medicina y el papel crítico del factor humano. “El equipo de salud que forman muchos profesionales de enfermería y el personal médico son pilares en el área oncológica. Muchos de ustedes son jóvenes y van a ver cambios asombrosos en el tratamiento de los pacientes con enfermedades hematológicas; conceptos de terapia dirigida y nuevas modalidades de trasplante que antes eran ciencia ficción”.

La **Mtra. Nancy López Carbajal**, Jefa del Departamento de Educación Continua en Enfermería, reportó una asistencia estimada de 150 profesionales de forma presencial y cerca de 90 siguiendo la transmisión en línea. Agradeció el apoyo de Unidos Asociación, por la beca a estudiantes del INCMNSZ y así lograr que se capaciten con excelencia en el cuidado asistencial y la seguridad del paciente.

COMUNIDAD INCMNSZ



Víctor Gomez Vergara

Laboratorista A

Departamento de Cirugía Experimental,
Dirección de Cirugía, INCMNSZ

1983-1988

Ingreso como Auxiliar al Área de Intendencia, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

1988-

Adscrito al Departamento de Cirugía Experimental

Durante su formación ha participado y asistido a diversos cursos y talleres dentro y fuera del Instituto

Forma parte del Grupo de Protección Civil del INCMNSZ

1992-1995

Carrera Técnica en Inhaloterapia, Colegio de Educación Profesional Técnica, Plantel Coyoacán

2025

Durante su desempeño por más de cuarenta años como Servidor Público, ha recibido cuatro medallas y cuatro reconocimientos por Servicio Ininterrumpido.

A cargo de la pianista Ma. Teresa Frenk Mora

Sesión Cultural dedicada a la UNAM

Lcda. Palmira de la Garza y Arce/Arte y Cultura

La Sesión Cultural de marzo se llevó a cabo el pasado 26 de abril en el Auditorio principal de nuestro Instituto y estuvo dedicada a la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

En el marco de la celebración del 80 Aniversario del INCMNSZ, estos conciertos se ofrecen para reconocer y agradecer el apoyo a instituciones como la UNAM, entre muchas otras, que han brindado apoyo al INCMNSZ.

En esta ocasión el recital estuvo a cargo de la extraordinaria pianista Ma. Teresa Frenk Mora, quien interpretó música de Amy Beach, Cécile Chaminade, Piotr Illich Chaikovski, César Franck, Franz Schubert, Graciela Agudelo y Manuel M. Ponce.

La maestra Frenk Mora pertenece a Concertistas de Bellas Artes, institución a la que agradecemos su apoyo de tantos años para estas sesiones culturales.



EL INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

INVITA A LA
SESIÓN CULTURAL DE MARZO
CONCIERTO DEDICADO A LA
UNAM



María Teresa Frenk

Piano



ECO-NEFRO y filtrando emociones

Día Mundial del Riñón 2026

“Salud Renal para Todos: cuidando a las personas, protegiendo el planeta”

EEN. Brenda Guadalupe Baca García / Unidad Metabólica, INCMNSZ



Equipo de Enfermería de la Unidad Metabólica

La unión y el trabajo en equipo sostenido tienen el poder de transformar realidades. Así lo demuestra la labor impulsada por la Unidad Metabólica en el marco del Día Mundial del Riñón. Lo que inició como una iniciativa en salas de espera y espacios comunes del instituto, alcanzando a poco más de 150 personas, hoy se consolida como un esfuerzo colectivo. En su tercera Feria de la Salud Renal, se ha logrado impactar a 547 asistentes. Este crecimiento refleja compromiso, constancia y la capacidad de sensibilizar, educar y acompañar a quienes viven o atienden la enfermedad renal crónica.

Hablar de esta enfermedad implica reconocer un desafío creciente de salud pública a nivel mundial. Aunque terapias como la hemodiálisis, la diálisis peritoneal y el trasplante son esenciales para la vida de miles de personas, también generan un impacto ambiental importante que no puede ignorarse. El uso de insumos desechables, el alto consumo de agua —entre 400 y 500 litros por sesión—, la energía utilizada y la gestión de residuos, especialmente en la diálisis peritoneal

domiciliaria, invitan a reflexionar sobre la necesidad de adoptar un enfoque más sostenible.

En respuesta a este reto surge ECO NEFRO, un módulo presente en esta feria de la salud renal que pone al centro la prevención como la estrategia más poderosa, basada en la educación. A través de este enfoque, se visibiliza de manera tangible el impacto ambiental de las terapias, generando conciencia entre pacientes, familiares y personal de salud. En colaboración con RE-PVC, se presentó además un proyecto de reciclaje creativo que transforma materiales de desecho en productos útiles, como calzado, demostrando que la innovación puede ser aliada del cuidado de las personas y del planeta. El aprendizaje se enriqueció mediante dinámicas de gamificación que motivaron la participación y facilitaron la apropiación de conocimientos sobre salud renal.

Y más allá de la información, este equipo ha puesto en el centro a las personas, con el módulo “Filtrando Emociones” a cargo de la Lic. Paola Nieto Lopez que nace de la relación cercana entre el personal de enfermería y los pacientes, donde el cuidado trasciende lo clínico para convertirse en acompañamiento emocional, en este espacio compartieron con valentía, fragmentos de su experiencia, recordándonos que detrás de cada tratamiento hay historias de lucha, miedo, esperanza y fortaleza.

Así, esta iniciativa no solo promueve la salud renal, sino también una cultura de empatía, conciencia y corresponsabilidad, donde cada acción —por pequeña que parezca— contribuye al bienestar de las personas y del planeta.

Distinguida investigadora del INCMNSZ y la UNAM

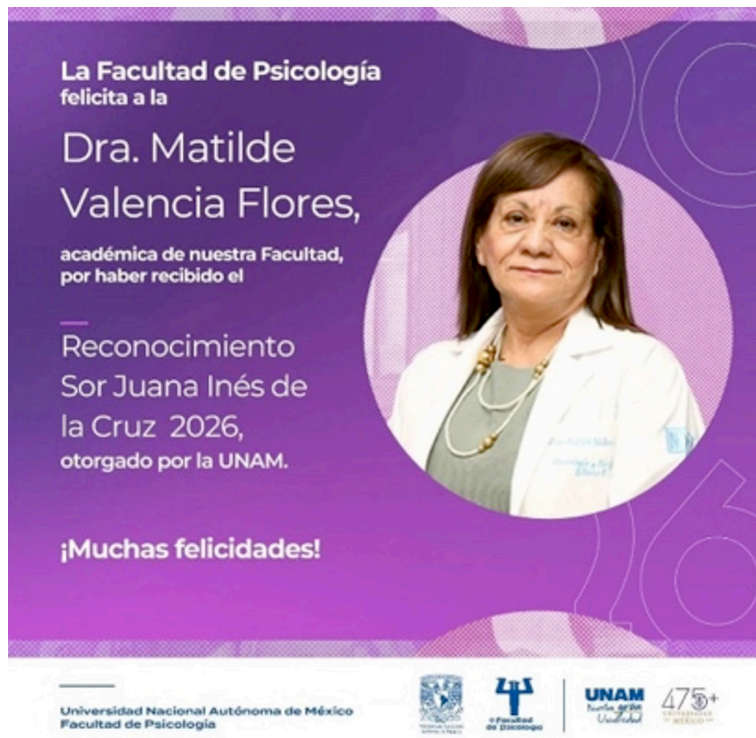
La Dra. Matilde Valencia Flores recibe el “Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz” otorgado por la UNAM

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social

El INCMNSZ felicita a la **Dra. Matilde Valencia Flores, Coordinadora de la Clínica del Sueño del Instituto**, por haber recibido el **Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz 2026**, en su calidad de académica de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

El Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz es una distinción otorgada por la UNAM desde 2003, en el marco del Día Internacional de la Mujer (8 de marzo), con el propósito de **reconocer la trayectoria, la labor docente, la investigación y la difusión de la cultura de académicas sobresalientes**. Esta premiación tiene como objetivo visibilizar y valorar las contribuciones de las mujeres en los ámbitos de las ciencias, las humanidades y las artes dentro de la máxima casa de estudios.

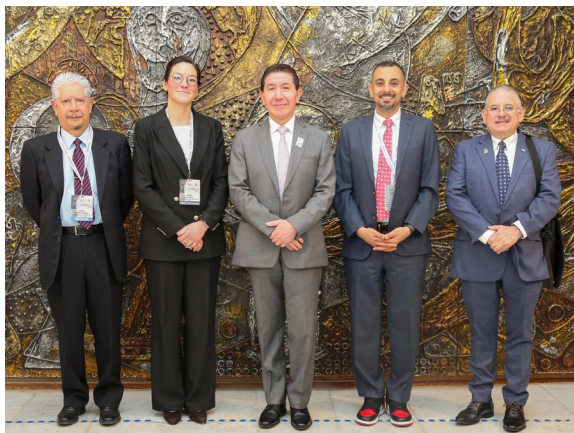
La Dra. Matilde Valencia Flores se desempeña como profesora en la División de Estudios de Posgrado, en el área de Neurociencias. Asimismo, es tutora principal, adjunta y externa de estudiantes de licenciatura, maestría y doctorado en la Facultad de Psicología de la UNAM. Desde 2010, participa en el Programa de Maestría en Trastornos del Dormir de la UNAM, en el cual el INCMNSZ funge como sede. En dicho programa también colaboran el Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” y el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía “Manuel Velasco Suárez”.



Innovación y capital humano en el INCMNSZ

Inauguración del XVII Curso Internacional de Endoscopia Terapéutica 2026

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social



Al centro, Dr. Francisco Valdovinos Andraca, junto con especialistas nacionales e internacionales

El pasado 19 de marzo se llevó a cabo la ceremonia de inauguración de una de las jornadas académicas más relevantes en el ámbito de la gastroenterología: el XVII Curso Internacional de Endoscopia Terapéutica (ENDO-INCMNSZ 2026), en el Auditorio Principal del Instituto.

El evento, celebrado del 19 al 21 de marzo, reunió a destacados especialistas nacionales e internacionales para abordar los avances más recientes en técnicas de mínima invasión.

El **Dr. Francisco Valdovinos Andraca**, Jefe del Departamento de Endoscopia Gastrointestinal y Director del curso, reflexionó sobre la transformación que ha experimentado esta especialidad.

“En los últimos años, la endoscopia gastrointestinal ha logrado avances trascendentes, tanto en el ámbito diagnóstico, con el perfeccionamiento de las técnicas de imagen, como en el tratamiento mediante procedimientos de mínima invasión”, señaló.

Asimismo, destacó que los retos futuros estarán vinculados al desarrollo tecnológico, a la atención integral del paciente, la formación de recursos humanos y el fortalecimiento de la investigación basada en evidencia.

Por su parte, el **Dr. José Sifuentes Osorio**, Director General del Instituto, subrayó la importancia de la educación continua como una de las funciones sustantivas de la institución.

En su intervención, enfatizó que, pese a los avances tecnológicos, el recurso más valioso continúa siendo el capital humano altamente capacitado. Asimismo, reconoció la trayectoria de más de 60 años del Departamento de Endoscopia.

El **ENDO-INCMNSZ 2026** cuenta con el aval del Consejo Mexicano de Gastroenterología, otorgando puntos curriculares para la recertificación de especialistas. Presenta un programa integral diseñado para ofrecer actualización de alto nivel.

Entre las actividades principales destacan:

- **Demostraciones en vivo:** Procedimientos realizados en tiempo real por especialistas de reconocimiento internacional.
- **Temáticas especializadas:** El programa abarca también técnicas avanzadas para el manejo de lesiones gástricas y colónicas, acalasia y enfermedades pancreatobiliares.
- **Talleres prácticos:** Espacios de entrenamiento en modelos biológicos y *ex vivo*, enfocados en técnicas como la disección submucosa endoscópica (ESD), colangioscopia y ultrasonido endoscópico avanzado.

Efemérides de la Salud

Lcda. María Concepción Nolasco Miguel/Departamento de Comunicación y Vinculación

21 de marzo | Día Mundial del Síndrome de Down

Establecido por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), promueve la inclusión, la igualdad de oportunidades y el respeto a los derechos humanos de las personas con trisomía 21. Se estima que ocurre en aproximadamente 1 de cada 1 000 nacimientos en el mundo. El acceso a atención médica, educación inclusiva y apoyo familiar favorece una mejor calidad de vida.

Fuente: <https://www.un.org/en/observances/down-syndrome-day>

24 de marzo | Día Mundial de la Tuberculosis

Lema: ¡Sí! ¡Podemos poner fin a la TB! Promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), menciona que la tuberculosis continúa siendo una de las principales causas de muerte por enfermedad infecciosa. En 2024 se estimaron más de 10 millones de casos nuevos y 1,3 millones de muertes a nivel mundial. La detección temprana y el tratamiento completo son esenciales para cortar la transmisión.

Fuente: <https://www.who.int/es/campaigns/world-tb-day>

26 de marzo | Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino

Fecha que impulsa la eliminación del cáncer cervicouterino mediante la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (VPH), el tamizaje periódico y el tratamiento oportuno. La OMS reporta más de 600 000 casos nuevos y 340 000 muertes anuales a nivel global, siendo uno de los cánceres más prevenibles.

Fuente: <https://www.who.int/es/news/item/17-11-2025-world-marks-cervical-cancer-elimination-day-as-countries-accelerate-action>

26 de marzo | Día Mundial de la Concientización de la Epilepsia

Dedicado a sensibilizar sobre la epilepsia y reducir el estigma social. La OMS estima que más de 50 millones de personas viven con epilepsia en el mundo y que hasta el 70 % podría controlar las crisis con tratamiento adecuado. La educación y el acceso a servicios especializados son fundamentales.

Fuente: <https://purpleday.org/>

30 de marzo | Día Mundial del Trastorno Bipolar

Conmemoración orientada a promover la detección temprana, el acceso a tratamiento integral y la eliminación del estigma asociado a los trastornos mentales. La OMS estima que el trastorno bipolar afecta aproximadamente al 1 - 2 % de la población mundial, generando impacto significativo en la calidad de vida si no se trata adecuadamente.

Fuente: <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use>

#DíaNaranja

Campaña para **eliminar la violencia**
contra las mujeres y niñas

Día naranja



Gracias por ser parte de la
foto oficial del mes
marzo 2026



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Surgió a partir de la pandemia de COVID-19; se mantiene vigente Programa PAPS: Atención en salud mental para el Personal de Salud

Lcda. Liliana Morán Rodríguez/ Dirección de Comunicación Institucional y Social

En el marco del fortalecimiento al bienestar emocional de quienes integran el sector salud, el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM) pone a disposición el Programa de Atención en Salud Mental para el Personal de Salud (PAPS).

Este programa especializado ofrece **atención psicológica y psiquiátrica** tanto presencial como vía teleconsulta, diseñada para abordar las exigencias y retos particulares de la labor clínica y administrativa en instituciones como la nuestra.

¿A quién está dirigido?

El servicio está orientado a:

- Personal médico y de enfermería.
- Personal en formación (médicos internos de pregrado, residentes y servicio social).
- Personal administrativo y de trabajo social.
- Personal de atención directa a usuarios.

Alcance: Manejo de síntomas emocionales, resolución de conflictos laborales, estrés por jornadas extensas y situaciones personales que impactan el bienestar físico y mental.

¿Cómo solicitar la atención?

Para iniciar el proceso de valoración integral y la apertura de expediente clínico, el INPRFM ha habilitado dos canales directos:

- WhatsApp: 55 40 64 38 86
- Correo electrónico: telemed.inprfm@gmail.com

Para acceder al programa, se solicitará documentación que acredite la pertenencia al sector salud. El manejo de la información y el expediente clínico se rigen bajo estrictos estándares de confidencialidad.

Recordatorio:

Línea de la Vida (800 911 2000) se encuentra disponible las 24 horas para brindar contención y orientación.

¿Ya respondiste la **Encuesta de Salud Mental del Programa Vida Saludable y Sostenible?**



Fuente: <https://www.gob.mx/salud/articulos/instituto-nacional-de-psiquiatria-brinda-atencion-en-salud-mental-via-teleconsulta-y-presencial-a-trabajadores-del-sector-salud?idiom=es>

Jícama

Es un tubérculo originario de México, perteneciente a la familia de las leguminosas fabaceae como el frijol, las habas o los garbanzos, esta planta se cultiva principalmente por sus raíces tuberosas las cuales son comestibles.

La palabra jícama proviene del náhuatl *xicamatl* que significa raíz de agua. Tiene un sabor dulce y almidonado, con un valor nutricional alto, ya que contiene vitamina C, calcio, fósforo, potasio y hierro.

Se tiene registro de su consumo en culturas precolombinas como la tolteca, mexicana, maya y zapoteca.

Se siembra de marzo a junio, para cosecharla entre septiembre y diciembre., Nayarit es la entidad que más cosecha, con una producción de 82 mil 830 toneladas.

Se consume principalmente en tiras como fruta, comúnmente acompañada con sal, chile y limón; también puede hacerse sofrita como vegetal o guisada en sopas y en escabeches.

Fuente: <https://www.gob.mx/agricultura/articulos/jicama-raiz-de-agua?idiom=es>



Ensalada de jícama y nopales



Este platillo aporta las siguientes porciones:

100 gramos de alimento de origen animal
2.5 porciones de verduras
3 porciones de grasa

Ingredientes:

100 gramos de queso panela
2 nopales
1 taza de jícama cortada en bastones
2 jitomates saladet cortados en tiras
2 cebollitas cambray rebanada en aros
2 chiles pasilla cortado en tiras
1/4 taza de cilantro finamente picado
1 cucharadita de orégano seco
3 cucharaditas de aceite de oliva
Jugo de un limón

Modo de preparación:

En un sartén sin aceite, asar los nopales por ambos lados y cortar en tiras iguales. En otro sartén, a fuego medio, verter el aceite y tostar los chiles hasta que estos adquieran una textura crujiente. Posteriormente escurrirlos sobre papel absorbente.

En un tazón, mezclar los nopales, la jícama, los jitomates, las cebollitas, el orégano y el jugo de limón. Por último, agregar encima el queso desmoronado, los chiles y una cucharadita de aceite.

Acompañar con galletas de su preferencia

Fotogaleria

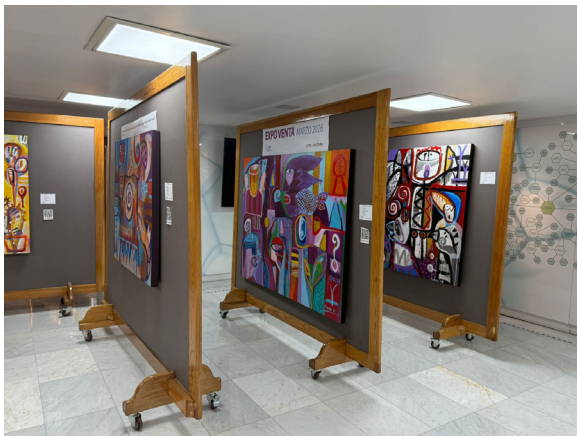
Actividades del mes de marzo



La Dra. Denise Dresser recibe medalla conmemorativa de manos del Dr. Sifuentes



Maestro Jaime Lupercio en la inauguración de la expo venta



Expo-Venta: Sáastal "El nacimiento de la luz del Mtro. Jaime Lupercio



Sesión Cultural dedicada a la UNAM con María Teresa Frenk, concertista de Bellas Artes



Asistentes a la Sesión Cultural dedicada a la UNAM



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Feliz Cumpleaños Primera quincena de abril

1

Reynoso García Johnatan Gabriel
González Yáñez Marysol
Maravillo Medina Héctor Dolores
Lozano Gomez María Eugenia
Haro Osnaya Anabel
Ramírez Torres Jaqueline
Sánchez Cespedes Miguel Ángel
Elizalde Figueroa Adán

2

Sánchez Canales Patricia
Sánchez Tapia Mónica Todd Curie
Espinoza Hernández Nora Angelica
Estanes Hernández Alma
Guapo González Ma. De La Luz
Santana De Anca Karina
López Morales Marina
Vázquez Bautista Ana Ofelia
Torres López Leslie
Morales Amaya Irving
Espinoza Navarrete Ana Karen

3

Soto Rodríguez Damján
Colin Martínez Ricardo
Anzaldo Alfaro Guillermina
Castro Cardenas Leticia
López Sánchez Luis Ricardo
Tena González Méndez Gerardo
Berrocal Arenas Daniela

4

Huerta Arellano Irán Uriel
Martínez Andrade Isidro
Avila Morales María Dolores
Fuentes Corona Rosaura Eugenia
Contreras Eugenio Enrique

5

Hernández Quiroz Paula Elena
Austriach Serrosiain Edurne Merced
Molina García Gabriela
Torres Ornela Juan Manuel
Galindo Hernández Gabriela de Jesús
Martínez Martínez Karen Areli
Espinoza Peñaloza Alejandra

6

Cortez Domínguez Edwin Ulises
De la Paz Chaçón Catalina
Hernández Soto Blanca Estela
López López Alicia
Granados Martínez María Jessica
Jiménez López Selene
González Palomares Gregorio
Juárez Sánchez Mónica Gabriela
Aguilar Mejía Fernando
Santiago Rincón Esmeralda Patricia

7

Díaz Cuellar Salma Natalie
Meza Martínez Adriana Cecilia
Avila Domínguez Alejandro
Aquino Martínez Jaqueline
Vergara Fernández Omar
Tapia Córdoba Diana
Rodríguez Bautista Heber
Amescua Vilella María del Carmen
Martínez Padilla Jessica
Torres García María Elizabeth
Medina Rodríguez Jocelyn

8

Uribe Uribe Norma Ofelia
De la Mora Molina Héctor
Palacios Puerto Rodrigo
Dominguez Main Carlos

9

Degante Román María Dolores
Hernández Orduña Adriana
García Mondragón María Guadalupe
Dávila Maldonado Luis
Cruz Huerta Jesús
Navarrete Reyes Ana Patricia
Pérez Chávez Karina Pilar
Merino Flores Areli
Hernández Osnaya Carlos Augusto
García Cruz Magali Catalina
Segura Hernández Mónica
Ramos Díaz Eloisa

10

Rivera Villegas Héctor Orlando
Montes Lozano María de los Angeles
Unda Franco Manuel Eduardo
González Torres María de Lourdes
García Mancilla José Enrique
Alvarez Viveros Osvaldo Omar
Cazares Diazleal Aldo Cesar
Pérez Romero Fabiola Marisol

11

Córdova Pérez Alejandra
Velázquez Pastrana María del Rocío
Carranza Quintero María del Pilar
Pacheco Díaz Olivia
Vega Rojas Claudia
Tapia Jiménez Ma. Guadalupe
Soto Fuentes Erika Valeria
Monroy Arista Dulce María
Cisneros Galván Paulina Jazmín
Luna Avila Isaac
Ramirez Corona Maricruz

12

Martos Armendáriz Edgar Omar
Arista Nasr Julián Jorge
Toledo Sánchez Patricia
Becerril Méndez Laura
Cornejo Juárez Viridiana
Solís González Sandra Valeria
Caporal Roldan Miguel Angel

13

Valencia Torres Sonia
García Osorio Irene
Díaz Torres María Edith
Acosta Hernández José Luis
López Canseco Mitzy Monserrat
García Morales Elia Nayeli

14

Rajme López Sandra
Calvario Yáñez Paulina Itzel
Ruiz Rocha Ana Guadalupe
González Rosales José Antonio
González Jamaica María de Lourdes
González López Erika Lilia
Rangel Estilla Nelly
Ponce Arango María Fernanda
Orea Sánchez Christian Jesús
Suarez Vera Liliana
Jiménez Montero Stephanie

15

Juárez Vázquez María Mercedes
Criollo Mora Elia
Ríos Guzmán Ana María
Muñoz Trejo María Rocío
De La Peña Méndez Darío
López Varas Aldo Alessandro
González Florencio Karina
Gaytán Cervantes Gabriela
Martínez Sánchez Miguel Angel
Navarro Palomares Raymundo

Esta información es responsabilidad de la Subdirección de Recursos Humanos.

El nombre y la fecha de nacimiento constituyen un dato personal. Si por algún motivo deseas que tu nombre no aparezca en esta lista, por favor repórtalo a las extensiones 2519 y 4163, te atenderemos con gusto.

VENDO MITSUBISHI ECLIPSE GT 2006.

Automático, asiento eléctrico, quemacocos, calefacción en los asientos. Papeles en regla. 153000 km. Precio \$95,000. Informes al 5514774673 con Mari Cruz.

VENDO TOYOTA YARIS 2019.

Sedan 4 puertas, color rojo, vestiduras de tela con 67000 Km. Dos dueños, servicios en agencia, todo pagado y con verificación recién obtenida. Precio \$172,000.00. Informes a las exts. 2511 o 2512.

RENTO HABITACIÓN.

En la Alcaldía de Tlalpan, detrás del Colegio Militar. Para una persona o un matrimonio (sin niños), cuenta con baño propio y un pequeño patio. Informes al 5537555309 con Arturo.

RENTO HABITACIONES.

Cerca del INCMNSZ, frente a Metrobús el Caminero. Incluye WiFi, limpieza y seguridad las 24 hrs. Informes con Edith al WhatsApp 5546122988.

VENDO DEPARTAMENTO.

En Villa Tlalpan 165m², cocina integral, desayunador, sala, comedor, recibidor con clóset, 2 recámaras con clóset (la principal con baño y tina), estudio, un baño completo, cuarto de servicio con baño, patio. Estacionamiento para dos autos y gas natural. Informes con Gloria al 5514743060.

VENDO DEPARTAMENTO.

En Santa Úrsula Xitla. En planta baja. Dos recámaras, sala, comedor, cocina integral, patio con lavadero, boiler de paso y estacionamiento. Precio \$2,500,000. Informes con Isabel al 5520813468.

VENDO DEPARTAMENTO.

114mts², 3 recámaras, 2 1/2 baños, elevador, lavandería, cajones de estacionamiento, áreas verdes y vigilancia. Ubicado en Tepepan, Alcaldía Tlalpan. Informes con Gabriela al 5621935556.

RENTO MINILOFT.

Estancia por día, semana o mes. Cerca de zona de Hospitales, Alcaldía Tlalpan. Alojamiento privado, seguro, limpio y tranquilo, para médicos residentes, pasantes o pacientes. Cuenta con cama matrimonial, baño completo, cocina equipada, WiFi, ventiladores, cámara de seguridad exterior. Informes al 5617991318 (whatsapp).

RENTO DEPARTAMENTO.

En Fuentes Brotantes con 2 recámaras, vestidor, cocina integral, refrigerador, horno eléctrico y centro de lavado. Un lugar estacionamiento. Precio \$8,400. Informes con la Sra. Margarita al 5513911562.

VENDO CELULAR HONOR X8a.

Nuevo y sellado. ROM:128 GB, RAM: 8 GB, DUAL SIM, CÁMARA 100 MEGAPIXELES. Procesador MediaTek Helio G 88. Precio \$2,500. Informes con Liliana Morán al WhatsApp: 5522571867, ext. 2519.

VENDO EDREDÓN DE PLUMA DE GANSO Y SÁBANAS DE FRANELA.

El edredón tiene funda y las sábanas son 100% de algodón. Informes al 5591026942 o al 5632885034.

VENDO MOTOCICLETA VENTO 2025.

Screamer Sportivo 300. Se vende con colín, sin caja, seis meses de uso, un solo dueño, sin caídas, en muy buen estado. Informes con Juan Carlos; al 5536683510 o al 5642229941.

VENDO CAMA DE HOSPITAL.

Seminueva de tres posiciones, dos eléctricas y una manual con panel rígido y barandales desmontables, incluye colchón. Precio \$15,000.00, tiempo de uso tres semanas. Informes con Gerardo a la ext. 2946 o celular 552128 0806

VENDO BICICLETA LIV ROVE 3DD.

Talla S (como rodada 26). Su diseño híbrido con amortiguadores, permite manejar en la ciudad y en senderos. Factura original, precio \$10 mil a tratar. Informes con Liliana al 5522571867. Ext.2519

VENTA DE LIBROS DE ARTE E HISTORIA.

Puedes conocerlos en la coordinación de Arte y Cultura, ext. 2119, de 10:00 a 14:00 hrs. Precios desde \$100 a \$300.

* Los criterios editoriales de **La Camiseta** no nos permiten publicitar servicios profesionales.

ES TA BLE CE

SALUD MENTAL



Resolver conflictos que te preocupadan



PROGRAMA INCMNSZ

VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE



PARA VIVIR MEJOR

#VidaSaludableINCMNSZ
#VidaSostenibleINCMNSZ

Derechos reservados © 2025
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN
www.incmnsz.mx



INCMNSZ

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

Mística Institucional

Entrega de pensamiento y acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo • Imprimir profundo sentido humano a la atención del paciente • Permanente apego a la más estricta ética profesional • Luchar por el prestigio del Instituto antes de por el propio • Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer al Instituto • Sentirla como el *alma mater* que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas • Establecer lazos efctuosos de amistad con los compañeros de trabajo • Contribuir intencionadamente a mantener el ambiente de amable convivencia entre los que en ella laboran • Conservar a lo largo de la vida el apego a todos los principios enunciados • Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

Dr. Salvador Zubirán Anchondo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Carmen Amescua Villela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Responsable Editorial

Liliana Morán Rodríguez

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Revisión

María Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



**ANIVERSARIO
1946-2026**



Si deseas colaborar escribenos a:
camiseta@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2026.html



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN