



INCMNSZ

Instituto Nacional De Ciencias Médicas Y Nutrición Salvador Zubirán
Departamento de Biología De La Reproducción
De Luna Vega, Dalia Azucena; Morales Esonda, Mario; De Los Santos Aguilar, Ramón Guillermo; Sol Oliva, Luis David; Larrea, Fernando.

Síndrome de ovario poliquístico (SOP)

Enfermedad endocrinológica, más frecuente en mujeres menores de 40 años. Es uno de los principales problemas ginecológicos en nuestro país que puede llegar a causar:

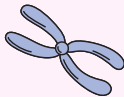


Desórdenes menstruales
Aumento de vello facial y corporal
Mal olor o sudoración excesiva
Aumento de peso



Prevalencia global

Afecta entre el 10% y el 20% a nivel mundial



Factores asociados

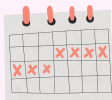
- Genética
- Resistencia a la insulina
- Sobrepeso u obesidad
- Sedentarismo

★ Diagnóstico ★

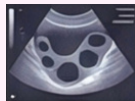
Aumento de vello, mal olor o sudoración excesiva



Alteraciones menstruales



Ultrasonido ginecológico típico



Requiere al menos 2 de 3 criterios

★ Tratamiento y manejo ★

Primera línea

Ejercicio aeróbico 150 min x semana
Alimentación saludable
Cambios en estilo de vida



Segunda línea

Metformina
Anticonceptivos



★ Algunas complicaciones a largo plazo ★

Diabetes tipo 2



Enfermedades cardiovasculares



Dificultad para embarazarse;
30% de abortos



Problemas de salud mental

