

SEMANA NACIONAL DE LA DIABETES 2018

Viernes 16 noviembre

Hora	Profesionales de la salud			Pacientes		
8:00	Inauguración					
8:30	Conferencia magistral Dr. David Kershenobich Perspectiva actual sobre diabetes					
	Áreas de oportunidad en la situación nacional de diabetes		¿Qué es y cómo implementar la atención integral en diabetes?		Lo primero que debo saber de diabetes	
9:30	Cambios en la atención de la diabetes en México: de la ENEC 1993 a la ENSANUT MC 2016 Dr. Salvador Villalpando		Modelos innovadores de atención en diabetes en el mundo. Dr. Rubén Silva Tinoco		Historia de la diabetes: aspectos culturales que han llevado al problema actual Dr. Oscar Lozano Castañeda	
10:00	Políticas públicas en el control de la diabetes Dr. Mauricio Hernández Ávila		Estrategias para formar un equipo multi e interdisciplinario para enfermedades crónicas Dra. Cristina García Ulloa		¿Qué es lo que produce diabetes? Dr. Jorge Yamamoto	
10:30	Programas de prevención de diabetes Dr. Jesús Felipe González Roldán		¿Cómo realizar un tratamiento integral en el consultorio? Dr. Sergio Hernández Jiménez		Errores frecuentes en el cuidado de mi diabetes Jesús Rueda (paciente CAIPaDi)	
11:00	Receso					
	Resultados de la implementación de nuevas estrategias de atención en diabetes		Herramientas indispensables para evaluación de las acciones contra la diabetes		Lecciones vitales sobre diabetes	
11:15	Modelo CASALUD Dr. Héctor Gallardo Rincón		Indicadores de calidad, no sólo de cantidad Dra. Oluwakemi Okunade		No sólo hay que saber; es más importante hacer Gisela Ayala	
11:45	Modelo del Centro Especializado en diabetes Dr. José E. González Hernández		Beneficios y características de un registro electrónico eficiente en la consulta de diabetes Dr. Leonardo Mancillas Adame		Como identificar las fuentes confiables de información en diabetes MC Christian Adonay Lugo Rodríguez	
12:15	Modelo CAIPaDi Dr. Sergio Hernández Jiménez		Ejemplos de sistemas electrónicos RENACED (Dra. Raquel Faradji) PEMEX (Dra. Martha Laura Cruz) SMID (Dra. Cristina García Ulloa)		Uso de SMS y WhatsApp en el cuidado de la diabetes Dra. Gabriela Raquel Ortiz Solís	
12:45	Receso					
	Acciones de asociaciones mexicanas en la lucha contra la diabetes		La educación es el tratamiento de la diabetes		Vivir bien con diabetes	
13:00	Federación Mexicana de Diabetes Dr. Héctor Sánchez Mijangos		¿Qué beneficios ha mostrado la educación en diabetes en México? Dr. Marco Villalvazo Molho		Vivir con diabetes: ¿qué significa para mi y para quienes me rodean? Paciente José de Jesús Olivares	
13:30	Asociación Mexicana de Diabetes Lic. Gabriela Allard Taboada		Programas actuales de educación en diabetes Dra. Marcela Vega García		Grupos de apoyo por pares: otra forma de cuidarse Paciente Martín Careaga	
14:00	Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología Dr. Jorge A. Valdivia López		Nuevas estrategias de educación en diabetes LN y EDC. Angélica Palacios Vargas		Responsabilidades compartidas en el cuidado de la diabetes Dra. Fabiola Prado	
14:30	Comida					
	Abordaje y tratamiento de otras complicaciones importantes de la diabetes		Avances tecnológicos en diabetes		¿Cómo vigilar mi diabetes?	
16:00	Esteatosis hepática y diabetes: diagnóstico, tratamiento e indicadores de seguimiento Dr. Nahúm Méndez Sánchez		Innovaciones en los sistemas de monitoreo de glucosa Dra. Natalia de la Garza		Nuevas técnicas para el monitoreo de glucosa Dra. Paloma Almeda Valdés	
16:30	Diabetes y tuberculosis: epidemias convergentes Dr. José Sifuentes Osornio		Microinfusoras de insulina Dra. Elena Sainz de la Maza		Acciones indispensables para evitar hipoglucemias graves LN y EDC Claudia Lechuga Fonseca	
17:00	Vacunación en diabetes Dr. Arturo Galindo Fraga		Empoderamiento del paciente con tecnologías de la información Dra. Gabriela Cortéz		Errores frecuentes en el cuidado metabólico de diabetes (diabetes no sólo es glucosa) Dr. Eduardo González Flores	
Talleres						
17:30-18:30	¿Cómo organizar mi consulta para dar atención de calidad?	Tamizaje psicológico y psiquiátrico	¿Cómo indicar un plan de alimentación simplificado?	Facilitando el tratamiento con insulina	Pasos indispensables para la aplicación de insulina	¿Qué debo hacer en mis consultas?
	Dra. Cristina García Ulloa	Dr. Eder Patiño Rivera	LN y EDC Marco Melgarejo Hernández	Dra. Erendi Tinoco Ventura	EDC Claudia Lechuga Fonseca / Psic. Rodrigo Arizmendi Rodríguez	Dr. Eduardo González Flores

Sábado 17 noviembre

	Profesionales de la salud		Pacientes			
8:30	Conferencia magistral Dr. Carlos Aguilar Salinas Acciones exitosas en el tratamiento de la diabetes en México					
	Aportaciones de investigadores mexicanos al conocimiento en diabetes		Desarrollo de competencias en diabetes en profesionales de la salud		Medidas posibles para poder realizar actividad física y ejercicio	
9:30	Estudio de diabetes de la Ciudad de México Dra. Mireya Zamora Macorra		Renovación de planes de estudios ante la emergencia epidemiológica Dr. Germán Fajardo Dolci		Efecto del ejercicio en mis parámetros de laboratorio y economía familiar Dr. Odín Vite Asensio	
10:00	Características genéticas de diabetes en población mexicana. Dr. Carlos Aguilar Salinas		Compromiso educativo en diabetes. Dr. Eleazar Lara Padilla		Primer paso: hagamos pasos LTFR Andrea Villegas Narvaez	
10:30	METS-IR una nueva escala para diagnóstico de sensibilidad a la insulina Dr. Omar Bello Chavolla		Cambiando el enfoque: diabetología práctica y programas de enseñanza por competencias. Dra. Cristina García Ulloa		Recomendaciones para cumplir un plan de ejercicio LTFR Luz Elena Urbina Arronte	
11:00	Receso					
	Abordaje por barreras y herramientas de seguimiento a largo plazo		Estancamiento en la reducción de peso		Hablemos de obstáculos en el cuidado de la diabetes	
11:15	En el tratamiento farmacológico Dr. Eduardo García García		¿Por qué se detiene la reducción de peso a pesar del buen apego al tratamiento? Dr. Alfredo Albarrán		¿Por qué no acudo a mis citas o no sigo mi tratamiento? Dr. Oswaldo Briseño González	
11:45	En plan de alimentación LN y EDC Victoria Landa Anell		Cambios a largo plazo en el plan de alimentación LN y EDC Marco Melgarejo Hernández		¿Estoy dando lo mismo que exijo en la consulta? Psic Rodrigo Arizmendi Rodríguez	
12:15	En actividad física y ejercicio LTFR Andrea Villegas Narváez		Cambios a largo plazo en actividad física y ejercicio LTF Luz Elena Urbina		¿El derecho a la salud incluye también el derecho a no cuidarse en diabetes? Dra. Stephanie Derive	
12:45	Receso					
	Abordaje por barreras y herramientas de seguimiento a largo plazo		Obesidad y diabetes: nuevos conceptos sobre la amenaza dual		Sobre otras opciones de tratamiento	
13:00	¿Cómo identificar las etapas de duelo y motivación al cambio? Psic Denise Arcila Martínez		Obesidad en diabetes y diabetes en obesidad Dr. Eduardo García García		¿Cómo identificar cuáles son las terapias ineficaces en diabetes? Dra. Erendi Tinoco Ventura	
13:30	Cómo identificar y abordar los tipos de personalidad que dificultan el tratamiento Dr. Oswaldo Briseño		Programas efectivos de control de la obesidad para prevenir diabetes Dr. Hugo Laviada		Realidades sobre suplementos alimenticios y naturistas LN y EDC Angélica Palacios Vargas	
14:00	Estrategias conductuales para mejorar la adherencia a tratamiento Psic. Héctor Velázquez Jurado		Realidad de la cirugía bariátrica en diabetes Dr. Juan Pablo Pantoja		Tratamiento psiquiátrico como apoyo en el control de la diabetes Dra. Judith González Sánchez	
14:30	Comida					
	Farmacoterapia indispensable en diabetes		Diabetes durante la gestación		Diabetes en el embarazo	
16:00	Impacto de los nuevos medicamentos hipoglucemiantes Dr. José Mesa Pérez		Cuidados y escrutinio pre-gestacional Dr. Juan Carlos Garnica		Recomendaciones de cuidado prenatal Dra. Nayeli Martínez Cruz	
16:30	¿Cuándo iniciar y cuándo suspender el tratamiento hipolipemiente en diabetes? Dr. Daniel Elías López		Pruebas diagnósticas y tratamiento en el embarazo Dr. Carlos Ortega González		Recomendaciones para el cuidado posnatal Dr. Enrique Reyes	
17:00	¿Cómo progresar el tratamiento antihipertensivo en diabetes? Dr. Eduardo González Flores		Vigilancia y cuidados postparto en la madre y el bebé Dra. Nayelli Martínez Cruz		Mi diabetes gestacional, diagnóstico y evolución Martha Morelos González	
Talleres						
17:30-18:30	¿Cómo indicar un plan de actividad física y ejercicio? LTFR Andrea Villegas Narvaez	Estrategias de comunicación para mejorar la relación profesional de la salud-paciente-familia Psic Denise Arcila	Diabetes y ácido úrico Dr.Marina Rull	Como transformar mi entorno en un gimnasio (casa, trabajo, calle) LTFR Luz Elena Urbina Arronte	Cocina saludable CESSA/Valeria Miranda 17:30- 19:00	Técnicas de relajación ante situaciones de estrés Psic Rodrigo Arizmendi Rodríguez

Domingo 18 noviembre

Día 3	Profesionales de la salud		Pacientes	
	Adelantándose a la diabetes	Diabetes en etapas tempranas de la vida	Acciones indispensables para cuidar a mi familia	
10:00	“Prediabetes”: Concepto e implicaciones Dra. Paloma Almeda Valdés	Situación actual de diabetes en niños y adolescentes Dra. Eulalia Garrido	¿Cómo saber el riesgo de padecer diabetes? Enf ED María Luisa Velasco	
10:30	Abordaje clínico de la intolerancia a la glucosa Dra. Ivette Cruz Bautista	¿Cómo evitar la diabetes tipo 2 en niños? Dra. Leticia García Morales	Estrategias exitosas para la prevención de diabetes Dr. Cesar Ochoa	
11:00	Tratamiento y seguimiento de la intolerancia a la glucosa Dr. Rafael Campuzano	Avances en el monitoreo y tratamiento de niños con diabetes Dr. Carlos Antillón	La familia como parte del equipo multidisciplinario Sra. Virginia Becerril Camacho (familiar de paciente con diabetes)	
11:30	Receso			
	Impacto de la salud bucal en el paciente con diabetes	Acciones para erradicar la ceguera por diabetes	Aspectos frecuentemente desatendidos de la diabetes	
11:45	Enfermedad periodontal: otra complicación de la diabetes Dra. Verónica Espinosa	La revisión oftalmológica indispensable para el no-oftalmólogo Dr. David Rivera de la Parra	La necesidad de mantener la salud bucal para alcanzar el control de glucosa y peso Arelly López Reyes	
12:15	Evaluación periodontal por no odontólogos Dra. Sofía Ríos Villavicencio	Relación entre edema macular y diabetes: ¿por qué evaluarlo? Dr. Enrique Graue Hernández	¿Como mantener mi actividad sexual aún con diabetes? Dra. Elizabeth Medina	
12:45	¿En qué consiste el tratamiento periodontal? Dra. Arelly López Reyes	Programas nacionales de escrutinio Dra. Aída Jiménez	Evaluación y tratamiento de la salud mental en diabetes Dr. Víctor Trejo Terreros	
13:15	Receso			
	Programas de responsabilidad social y apoyo educativo en diabetes de la industria farmacéutica.	Acciones para erradicar el pie diabético	Herramientas para no padecer pie diabético	
13:30	The Lilly NCD Partnership en diabetes Dra. Mariana Benavides	Erradicar las amputaciones por pie diabético: meta factible Dr. Sergio Hernández Jiménez	Influencia de la cultura en el cuidado de los pies Dra. Erendi Tinoco Ventura	
14:00	Programas de apoyo educativo Novartis Dra. Rina Zelaya	Métodos de detección de puntos de apoyo anormales Ing. Gerardo Rodríguez	Identificando el calzado adecuado EDC Héctor Infanzón Talango	
14:30	Programas de apoyo en investigación Dr. Luis Tejado	El podólogo: miembro importante del equipo interdisciplinario Efraín García	Acciones inmediatas para evitar amputaciones Dra. Cristina García Ulloa	
15:00	Comida			
Talleres				
16:30-17:30	Evaluación de pies en 5 minutos EDC Héctor Infanzón Talango	Evaluación oftalmológica eficiente en la consulta LO Liliana Pérez Peralta Dr. David Rivera de la Parra	Cocina saludable CESSA/ LN y ED Valeria Miranda 16:30 – 18:00	El cuidado de mis pies en 5 pasos EDC Francis Rojas Torres