

DIA MUNDIAL DE LA DIABETES 2019

Jueves 21 noviembre

	Profesionales de la salud	Pacientes
8:30-9:30	Inauguración Dr. David Kershenobich Stalnikowitz	
8:40-9:30	Conferencia de apertura Recomendaciones para mitigar el impacto de la diabetes en nuestro país Dr. David Kershenobich Stalnikowitz	
9:30-10:45	Tratamiento hipoglucemiante en diabetes - Algoritmos aplicables en México Dr. Rafael Campuzano Rodríguez - Fármacos según perfiles específicos del paciente Dr. Sergio Hernández Jiménez - Soluciones a barreras para el apego a fármacos Dr. Leonardo Mancillas Adame SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Tratamiento hipoglucemiante en diabetes -¿Por qué me indican diferentes tipos de medicamentos para la glucosa? Dr. Eduardo González Flores -¿Cómo puedo detectar reacciones adversas a medicamentos? Dra. Erendi Tinoco Ventura -¿Por qué necesito insulina? EDC María Luisa Velasco Pérez SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS
10:45-11:00	Receso	
11:00-12:15	La mujer que vive con diabetes -Anticoncepción en mujer con diabetes Dra. Marta Durand Carbajal -Abordaje pre-gestacional de la paciente con diabetes Dr. Carlos Ortega González -Abordaje y tratamiento de la menopausia en la paciente con diabetes Dra. Julio César R. Mayorga Camargo SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Otros medicamentos necesarios - Control de grasas en sangre Dra. Ivette Cruz Bautista - Control de la presión arterial Dra. Teresa Cuatecontzi Xochitiotzi - Para complicaciones Dr. Daniel Elías López SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS
12:15-13:30	Formando un equipo multidisciplinario -Requisitos ideales del personal para formar un equipo multidisciplinario Dr. Rubén Silva Tinoco -Experiencia en la extrapolación de un modelo de atención integral Dr. Enrique Graue Hernández -Acciones efectivas en el control y prevención de complicaciones Dr. Carlos A. Aguilar Salinas SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Abordaje multidisciplinario -¿Por qué me tienen que atender varios profesionales de salud? Dr. Eder Patiño Rivera -La importancia de cumplir con todas las consultas médicas Mtra. Denise Arcila Martínez -¿Cómo puedo apegarme mejor a mi tratamiento integral? Psic. Rodrigo Arizmendi Rodríguez SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS
Comida		
14:30-15:45	Farmacoterapia concomitante indispensable -Impacto de los hipolipemiantes en desenlaces Dra. Cristina García Ulloa -Esquema óptimo de tratamiento antihipertensivo en diabetes Dr. Eduardo González Flores -Profilaxis cardiovascular con antiagregantes plaquetarios, ¿si o no? Dr. Paloma Almeda Valdés SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS	La mujer con diabetes - ¿Puedo utilizar anticonceptivos? Dra. Norma Angélica Aguilar - ¿Si tengo diabetes me puedo embarazar? Dr. Juan Carlos Garnica Cuéllar - Cuidados durante la menopausia Dra. Lidia Arce Sánchez SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS
15:45-17:15	Comorbilidades en diabetes - Tratamiento de las alteraciones dermatológicas más frecuentes Dr. Juan Manuel Ruiz Matta	Otras complicaciones en diabetes - Alteraciones dermatológicas Dra. Alba Cicero Casarrubias -¿Qué significa tener hígado graso?

	- Impacto y tratamiento de la hiperuricemia Dra. Marina Rull Gabayet - Identificación y repercusión de la dificultad masticatoria Dra. Arely López Reyes - Oftalmopatía diabética referible Dr. David Rivera de la Parra SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Dra. Marcela Janka Zires -Tratamiento de la obesidad Dra. Emma Chávez Manzanera SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS
17:45-19:00	Taller: Discusión interactiva de casos clínicos	Taller: Cocina saludable (CESSA)

Viernes 22 de noviembre

	Profesionales de la salud	Pacientes
8:30-9:30	Conferencia de apertura La importancia del abordaje y tratamiento de la esteatohepatitis no alcohólica en diabetes Dr. Francisco J. Gómez Pérez	
9:30-10:45	Aplicación de tecnología en el tratamiento - Impacto del uso de sistemas de mensajería Instantánea Lic Melissa Domínguez Caullieres - Consideraciones para evaluar la utilidad de Apps en diabetes Dr. Christian Adonay Lugo Rodríguez (FMD) - Medidas para controlar la infoxicación en diabetes Lic. Jacqueline Pineda Pineda SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Nuevas tecnologías en el tratamiento de la diabetes - Uso correcto de sistemas de mensajería instantánea Lic. Gisela Ayala Téllez - Impacto de redes sociales Ana Elena Hernández Jaime (Gerente de Comunicación y RRPP de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C) - ¿Cuáles son las apps más útiles? Lic. María Salcido SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS
10:45-11:00	Receso	
11:00-12:15	Aspectos emocionales en diabetes - Función cognitiva y diabetes: comportamiento y salud Dr. Héctor Velázquez Jurado - Terapias de cambio conductual de tercera generación Dra. Sofía Sánchez Román - Calidad de la atención desde la perspectiva del paciente Psic Ingrid Rocha Velis SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Diabetes y emociones - Sentimientos más frecuentes cuando se vive con diabetes Mtra. Athena Flores Torres - ¿Cuándo pedir ayuda a un profesional de salud mental? Psic. Fernanda Garnica Carillo - Medicamentos para mejorar mi estado emocional Dra. Teresa Alcántara Garcés SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS
12:15-13:30	Hipoglucemias - Impacto real de las hipoglucemias Dra. Ana Rosa Escobedo Ortiz - Medidas no farmacológicas para evitar hipoglucemias graves LN EDC Alejandra Sierra Esquivel - Medidas farmacológicas para evitar hipoglucemias graves Dra. Araceli Díaz Polanco SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Hipoglucemias - ¿Qué son y cómo detectarlas? LN EDC Claudia Lechuga Fonseca - El glucómetro: herramienta útil. LN EDC Areli Rivera - Tratamiento oportuno de hipoglucemias LE y EDC María Luisa Velasco Pérez SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS
Comida		
14:30-15:45	Insulinoterapia - Aspectos poco abordados en la prescripción Dra. Raquel Faradji Hazan - ¿Qué tipo de insulina utilizar? Dr. Héctor Sánchez Mijangos - Tratamiento con insulina en el paciente hospitalizado Dra. Maricela Vidrio Velázquez SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Tratamiento con insulina - La importancia de erradicar mitos sobre la insulina LN EDC Marcela Ruiz Cervantes - Efectos benéficos del tratamiento con insulina Dr. Alberto Ramírez García - Cuidados específicos en el tratamiento con insulina LN EDC Claudia Lechuga Fonseca SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS
15:45-17:00	Programas actuales para reducir el impacto del pie diabético en México - Consenso Nacional sobre pie diabético Dr. Carlos Hinojosa Becerril - Experiencia del Hospital Dr. Manuel GEA González en el tratamiento del pie diabético	Pie diabético - Detección y acciones inmediatas ante el inicio de un problema en el pie LN EDC Angélica Palacios Vargas - Evaluación de la circulación sanguínea en pies LN EDC Francis Rojas Torres

	Dr. José Contreras Ruíz - Programa paso a paso LN EDC Héctor Infanzón Talango SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS	-Medidas de rehabilitación después de un episodio de pie diabético Dra. Paulina Muñoz Velasco SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS
17:30-18:30	Taller: Prevención de pie diabético LN EDC Francis Rojas Torres LN y EDC Héctor Infanzón Talango LN y EDC Alejandra Sierra Esquivel	Taller: Insulinoterapia LE y EDC María Luisa Velasco Pérez LN y EDC Aurora Vázquez García

Sábado 23 noviembre

	Profesionales de la salud	Pacientes
9:00-10:15	Nutriología en diabetes (AMENAC) - Patrones de alimentación en la prevención de diabetes LN Alicia Ramírez Huerta -Plan de alimentación en el embarazo LN Otilia Perichart Perera -Planes de alimentación con mejores resultados en pacientes con obesidad y diabetes Dra. Martha Kauffer Horwitz SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Nutrición - Mitos de la alimentación del paciente con diabetes LN EDC Marcela Ruiz Cervantes -Barreras y soluciones más frecuentes LN EDC Victoria Landa Anell -Tips para mantenimiento del plan de alimentación LN EDC Marco Melgarejo Hernández SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS
10:15-11:30	Ejercicio en diabetes - ¿Qué tipo de ejercicio tiene mayor efecto en el control metabólico? LTFR y EDC Luz Elena Urbina Arronte -¿Cómo evaluar el cumplimiento y la efectividad del ejercicio en el consultorio? LN ED Elizabeth Reyes Castillo (FMD) - Prescripción de ejercicio en pacientes con complicaciones avanzadas LTFR Andrea Villegas Narváez SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Ejercicio - Cómo empezar LTFR Pamela de la Cruz García - Cómo incluir a mi familia en el ejercicio LTFR Silvia Valverde Flores - Cómo motivarse para mantener el apego al ejercicio Dr. Oswaldo Briseño González SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS
11:30-12:00	Receso	
12:00-13:00	Mesa redonda Retos en el tratamiento de obesidad en diabetes Dr. Eduardo García García LN EDC Marco Melgarejo Hernández Dra. Ángeles Vargas Martínez LTFR Andrea Villegas Narváez	