

# ¿Qué son las lipohipertrofias?



Es la complicación más común en la piel que puede ocurrir en personas con diabetes que utilizan insulina y se caracteriza por un engrosamiento, lesión "gomosa" en la capa de grasa que se encuentra debajo de la piel.

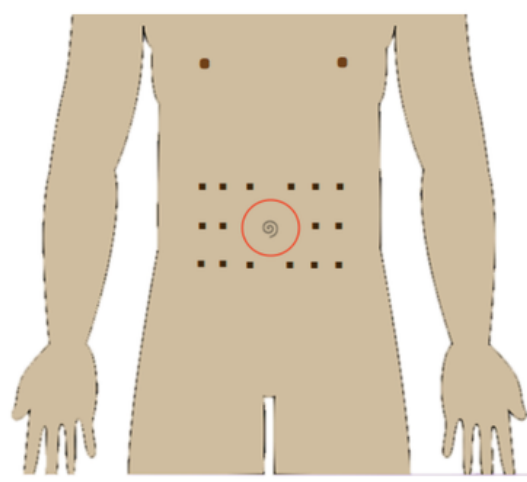
## ¿Cómo se generan?

- Por inyectar en un ángulo incorrecto.
- Por aplicar la insulina en el mismo sitio.
- Por reutilizar las agujas.
- Aplicar el medicamento frío.
- Por hacer pliegue en el sitio de aplicación.

## ¿Qué complicaciones puedo presentar?

- Variaciones en la absorción de la insulina.
- Eventos repentinos de hipoglucemia (baja de glucosa) o hiperglucemia (elevación de glucosa).
- Dificultad en alcanzar las metas de control de la glucosa.

## ¿Cómo prevenirlas?



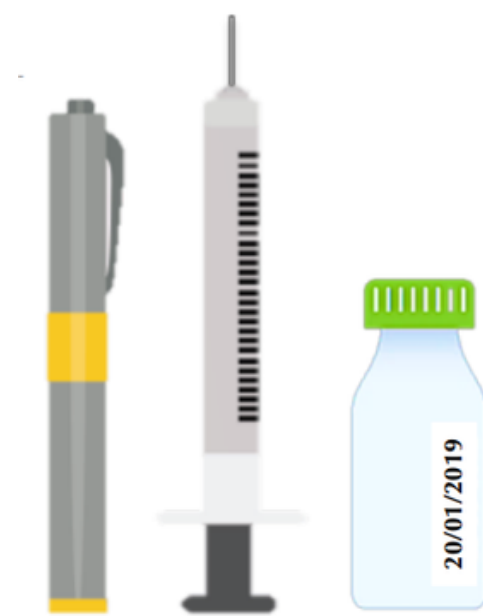
Alternar el sitio de inyección, utilizando toda el área del abdomen, parte posterior del brazo y cara lateral del muslo.



Inyectar en ángulo de 90° sin formar pliegue.



Utilizar agujas y jeringas cortas y cambiarlas en cada aplicación.



Aplicar la insulina a temperatura ambiente (menor de 28° C) sacando la insulina del refrigerador 15 minutos antes.

### Referencias:

- 1) Gentile S, et. al.; Nefrocenter, Nyx Start-up, AMD-OSDI Study Group on Injection Techniques, ANIAD. Why Do So Many People with Type 2 Diabetes Who Take Insulin Have Lipohypertrophy? Fate or Educational Deficiencies? Diabetes Ther. 2023 Jan;14(1):179-191.
- 2) Strollo, F., Guarino, G., & Gentile, S., on behalf of AMD-OSDI Injection Technique Study Group. (2025). A Neglected Complication of Insulin Therapy Due to Errors in Injection Technique: Skin Lipohypertrophies: A Narrative Review. Diabetology, 6(3), 22. <https://doi.org/10.3390/diabetology6030022>



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

