

El 1,2,3 para comprar y usar calzado nuevo

1

Procure comprar zapatos nuevos por la tarde ya que en el transcurso del día los pies tienden a hincharse.



2

Use sus zapatos nuevos en periodos de 30 minutos hasta acostumbrarse, de lo contrario podría lastimarse.



3

Después de usarlos revise sus pies para identificar presencia de lesiones o zonas de enrojecimiento.



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN



CAIPaDi