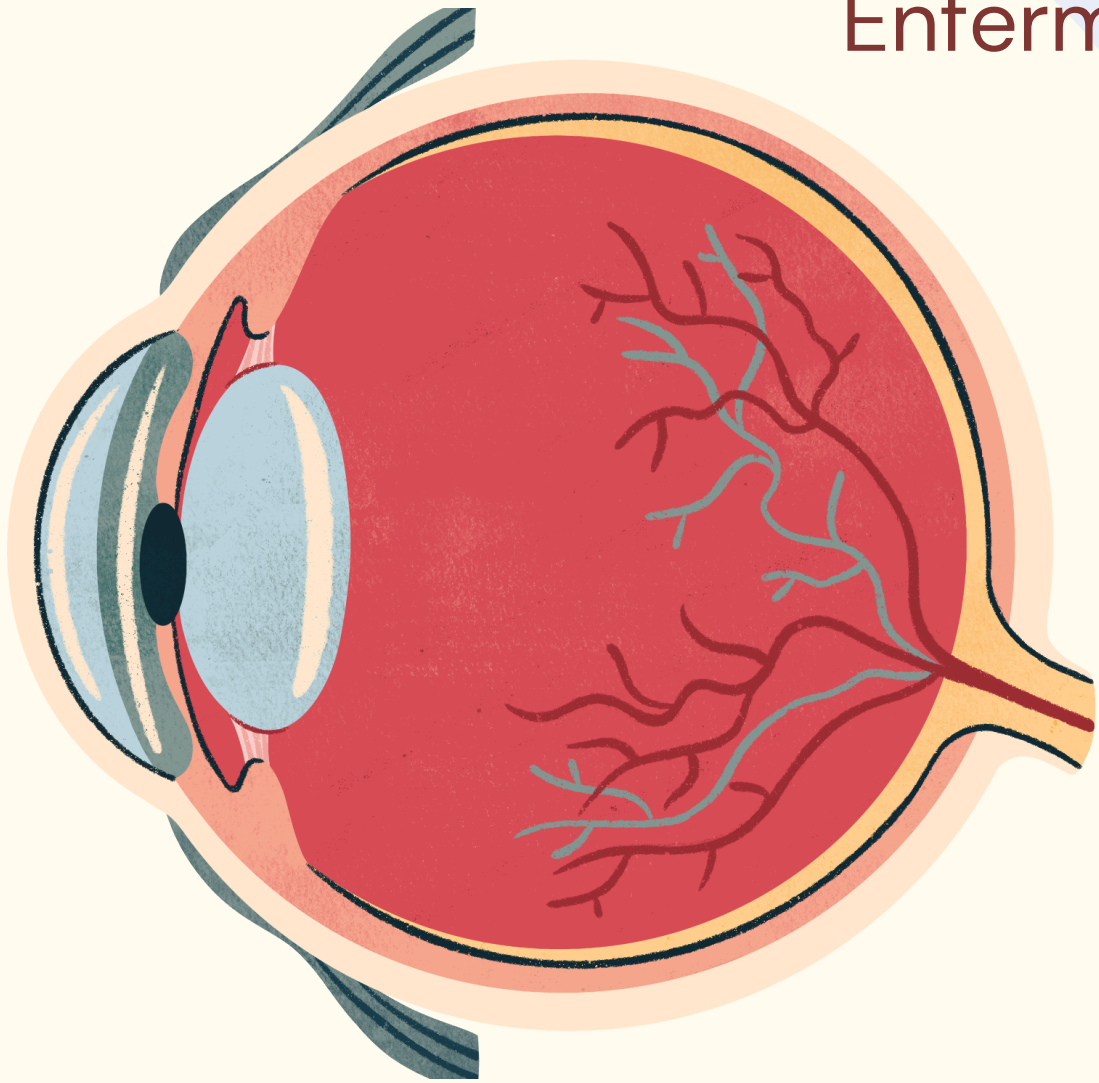


Retinopatía diabética

Enfermedad de la retina por diabétes



¿Sabías que...?



La diabetes es la principal causa de ceguera en México

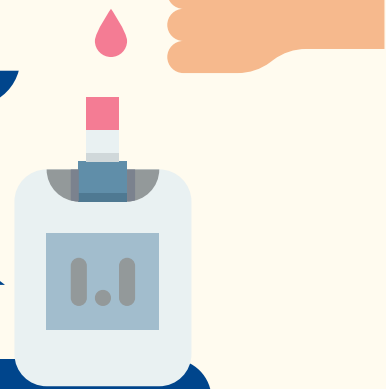


Una de cada 3 personas con diabetes presenta algún grado de retinopatía diabética.



¿Cómo prevenir?

CONTROL de glucosa



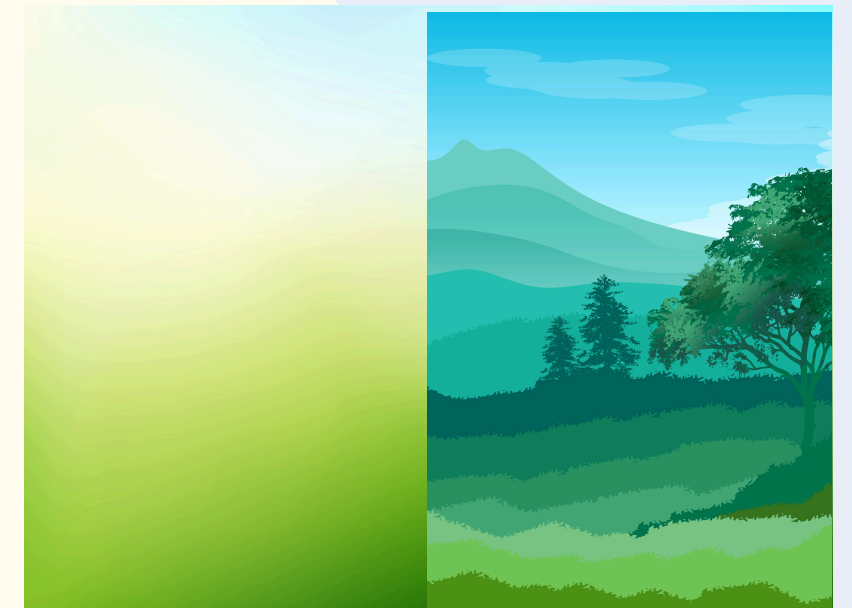
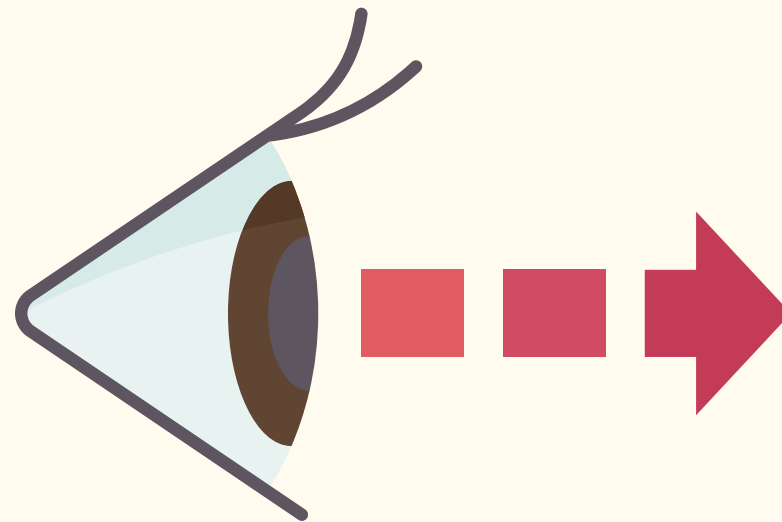
CONTROL de colesterol y triglicéridos



CONTROL de tensión arterial



El descontrol de glucosa puede generar cambios en su visión.



¿Cómo identificarla?

La retinopatía diabética **no** suele presentar síntomas en sus etapas iniciales.

Más del 50% de los pacientes con la enfermedad no se dan cuenta que la tienen hasta etapas avanzadas

¡IMPORTANTE!



- Acude al oftalmólogo 1 vez al año
- La insulina NO causa ceguera
- Ver bien no significa que mis ojos están sanos.

¡CUIDAR TU DIABETES ES CUIDAR TU VISIÓN!



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



CAIPaDi