

Hiperglucemia

(glucosa mayor de 130 mg/dl en ayuno y de 180 mg/dl 2 horas después de los alimentos)

¿Por qué puede suceder?

- 1) Comer en exceso (principalmente carbohidratos).
- 2) No tomarse los medicamentos para la glucosa.
- 3) No hacer actividad física ni ejercicio.
- 4) Tener una infección o cirugía.

¿Qué puedo sentir?



¿Qué debo hacer cuando tenga una infección?



Visite a su **médico**



Mida su glucosa **2 veces al día**



Beba **2 litros** de agua al día

Referencia: American Diabetes Association Professional Practice Committee for Diabetes*; 6. Glycemic Goals, Hypoglycemia, and Hyperglycemic Crises: Standards of Care in Diabetes—2026. *Diabetes Care* 1 January 2026; 49 (Supplement_1): S132–S149.



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



CAIPaDi