

# Hipoglucemia

(glucosa menor de 70 mg/dl)

## ¿Por qué puede suceder?

- 1) Ayunos prolongados.
- 2) Tomar más medicamento del indicado o sin alimentos.
- 3) Realizar ejercicio en exceso o no planeado.

**Importante:** en caso de tener glucosa entre 70 y 80 mg/dl comer su siguiente comida a la brevedad.

## ¿Qué puedo sentir?



## ¿Cómo se debe tratar?



**Hipoglucemia grave:** colocar miel o mermelada en las encías.

Referencia: American Diabetes Association Professional Practice Committee for Diabetes\*; 6. Glycemic Goals, Hypoglycemia, and Hyperglycemic Crises: Standards of Care in Diabetes—2026. *Diabetes Care* 1 January 2026; 49 (Supplement\_1): S132–S149.



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

