# Diario de registro

**Instrucciones:** Medir glucosa _____ veces por _____

**IMPORTANTE:** Las mediciones después de los alimentos se realizan 2 horas a partir del primer bocado.

| Fecha | Desayuno | | Comida | | Cena | | Observaciones |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| d/m/a | Antes | Después | Antes | Después | Antes | Después | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |



GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD SECRETARÍA DE SALUD | INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN | CAIPaDi

incmnsz