

Viajando con diabetes

Cuando salga de casa recuerde llevar siempre con usted:

Su receta médica y tarjeta de identificación



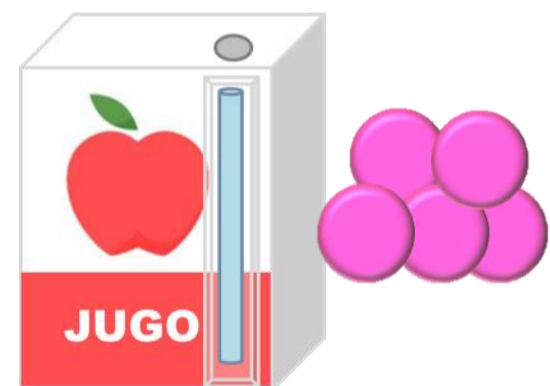
Su tratamiento médico



Su glucómetro y diario de registro



Tabletas de glucosa o bebida azucarada



Recuerde que es importante **vacunarse contra la influenza** una vez al año

Referencias:
1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2024). Tips for travelling with diabetes.
2. Pavela J, Suresh R, Blue RS, Mathers CH, Belalcazar LM. MANAGEMENT OF DIABETES DURING AIR TRAVEL: A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW OF CURRENT RECOMMENDATIONS AND THEIR SUPPORTING EVIDENCE. *Endocr Pract.* 2018;24(2):205-219.