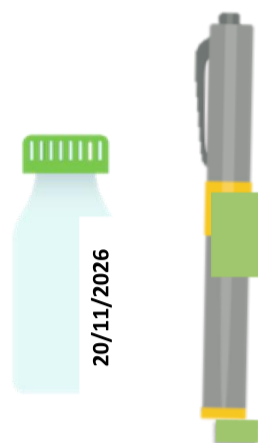


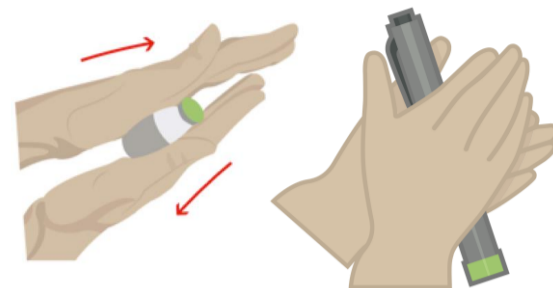
# Instrucciones para inyección de insulina (frasco o pluma)



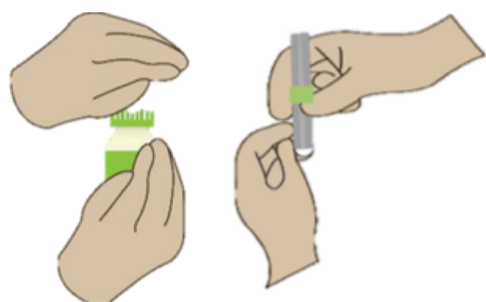
**1. Lave sus manos** con agua y jabón.



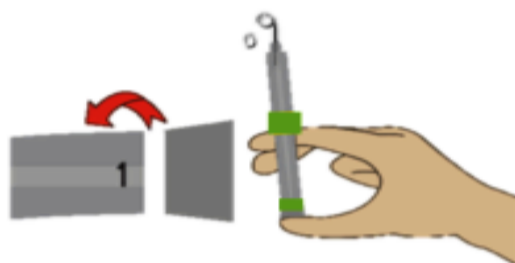
**2. Revise** que la insulina sea la indicada por su médico y que la fecha de caducidad esté vigente.



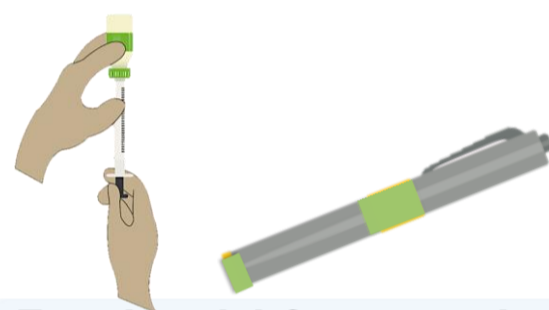
**3. Rote suavemente** (no agitar) el frasco o pluma en caso de ser de aspecto lechoso (NPH o premezclas) entre la palma de sus manos.



**4. Desinfecte** la tapa del frasco o de la pluma de insulina con un algodón con alcohol.



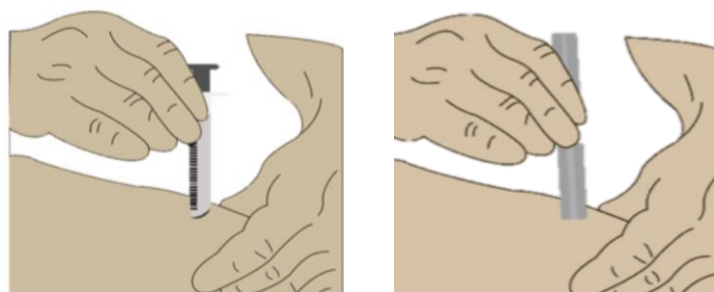
**5. En caso de utilizar pluma realice prueba de seguridad** marcando 1 unidad y verificando que salga la insulina.



**6. Extraiga del frasco o gire en la pantalla de la pluma** la dosis de insulina indicada por su médico.



**7. Desinfecte la zona** donde va a inyectar la insulina con un algodón con alcohol.



**8. Inyecte la insulina** a un ángulo de 90°.



**9. Al terminar de inyectar la insulina,** mantenga la aguja de la pluma dentro de la piel de **10 a 15 segundos**.



**10. Deseche** la jeringa o aguja en un contenedor de plástico grueso.