

# Características del calzado adecuado para personas que viven con diabetes

Sin costuras internas que lastimen el pie



Suela de goma flexible y cómoda

Delantera amplia (horma) que no apriete los dedos ni los lados



Buen ajuste en el tacón pero sin apretarlo

La altura del tacón deberá ser entre 1 a 3 centímetros

El material debe ser **NATURAL** y **FLEXIBLE**



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

