

# ¿Cómo manejar la humedad en mis pies?

Después de lavarlos, seque sus pies y entre sus dedos con una toalla de algodón



En caso de sudoración aplique talco, bicarbonato o fécula de maíz entre los dedos



Utilice calcetines de algodón y calzado de piel



Si la humedad persiste consulte con su profesional de la salud para un tratamiento antitranspirante.



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN



CAIPaDi